

DAFTAR PUSTAKA

- Adilah, A., Lestari, N., Herawati, E. dan Agustina, T., 2023. Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Stres Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Proceeding Book Call For Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, Pp.505-517.
- Afriani, A.E., Margawati, A. dan Dieny, F.F., 2019. Tingkat Stres, Durasi Dan Kualitas Tidur, Serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas Dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport And Nutrition Journal*, 1(2), Pp.63-73.
- Aljassim, H. and Jradi, H., 2021. Childhood Overweight And Obesity Among The Saudi Population: A Case-Control Study Among School Children. *Journal Of Health, Population And Nutrition*, 40, Pp.1-9.
- Amin, Y., Mushtaq, S., Taj, R., Sachdev, S. and Magray, S., 2023. Perceived Stress And Sleep Quality Among Medical Students And Their Relationship With Body Mass Index And Body Fat: A Cross-Sectional Study. *Journal Of Clinical & Diagnostic Research*, 17(10)
- Andini, A.R., Aditiawati, A. and Septadina, I.S., 2016. Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 3(2), pp.114-119.
- Andreou, E., Alexopoulos, E.C., Lionis, C., Varvogli, L., Gnardellis, C., Chrousos, G.P. and Darviri, C., 2011. Perceived Stress Scale: Reliability And Validity Study In Greece. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 8(8), Pp.3287-3298.
- Angelina, C., Yulyani, V. And Efriyani, E., 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020. *Indonesian Journal Of Health And Medical*, 1(3), Pp.404-416.
- Anggieta, R. and Rozak, R.W.A., 2023. Analisis Perilaku Konsumsi Anak Kos Terhadap Makanan Organik Sebagai Investasi Kesehatan Jangka Panjang. *Jurnal Sosiologi Pertanian dan Agribisnis*, 5(2), pp.19-24.
- Annisa, R.R.N., Fitriany, E. and Kusumawati, H., 2024. Hubungan Tingkat Stres Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Studi Pada Mahasiswa Baru Prodi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(8), pp.1491-1499.
- Arnis, A., 2018. Hubungan Antara Kuantitas Dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi Diii Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 12(2), Pp.33-36.
- Aryani, F. (2016) *Stres Belajar Suatu Pendekatan Dan Intervensi Konseling*. Makassar: Edukasi Mitra Grafika. Available at: [http://eprints.unm.ac.id/2478/1/Buku - Stres Belajar.pdf](http://eprints.unm.ac.id/2478/1/Buku_-_Stres_Belajar.pdf).
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Banjarnahor, R.O., Banurea, F.F., Panjaitan, J.O., Pasaribu, R.S.P. And Hafni, I., 2022. Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Pada Anak Dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), Pp.35-45.
- Bebasari, E. and Ernalia, Y., 2015. Hubungan kualitas tidur dengan obesitas mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Riau angkatan 2014 (Doctoral dissertation, Riau University).
- Boutari, C. And Mantzoros, C.S., 2022. A 2022 Update On The Epidemiology Of Obesity And A Call To Action: As Its Twin Covid-19 Pandemic Appears To Be Receding, The Obesity And Dysmetabolism Pandemic Continues To Rage On. *Metabolism*, 133, P.155217.

- Bps. 2018. Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur > 18 Tahun. Jakarta : Bps Ri
- Chayati, N., Marwanti, M., Ats-Tsaqib, M. B., & Munarji, R. P. (2023). Identifikasi Nilai Indeks Massa Tubuh, Lingkar Perut, Dan Konsumsi Buah Sayur Sebagai Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular. *Media Karya Kesehatan*, 6(1)
- Choi, S., Kim, K., Lee, J.K., Choi, J.Y., Shin, A., Park, S.K., Kang, D. And Park, S.M., 2019. Association Between Change In Alcohol Consumption And Metabolic Syndrome: Analysis From The Health Examinees Study. *Diabetes & Metabolism Journal*, 43(5), Pp.615-626.
- Chomaria, N. 2018. Bye-Bye Stress. Jakarta : Elex Media Computindo.
- Cora, D.I., Engka, J.N. And Pangemanan, D., 2019. Hubungan Konsumsi Alkohol Dengan Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi*, 1(3).
- Dahlan, M.S. 2010 Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel. 3rd edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, R.E., Sumarmi, S. and Mundiastuti, L., 2019. Hubungan durasi tidur dengan kejadian overweight dan obesitas pada tenaga kependidikan di lingkungan kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 3(2), pp.89-93.
- Ding, C., Lim, L.L., Xu, L. and Kong, A.P.S., 2018. Sleep and obesity. *Journal of obesity & metabolic syndrome*, 27(1), p.4.
- Dwitia Putri, T. et al. (2024) 'The Relationship Between Sleep Quality and Overweight in Physiotherapy Students of Faculty of Medicine, Udayana University', *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 6(2), pp. 205–214.
- Ekarwana (2018). Manajemen Konflik dan Stres. Jakarta : PT. Bumi Aksara. <https://repository.unja.ac.id/16937/1/Manajemen%20konflik.pdf>
- Elizabeth, B., Wanda, D. and Apriyanti, E., 2021. The correlation between sleep quality and the prevalence of obesity in school-age children. *Journal of Public Health Research*, 10(1_suppl), pp.jphr-2021.
- Evan, E., Wiyono, J. and Candrawati, E., 2017. Hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Fauzan, M.R., Rumaf, F. And Tutu, C.G., 2023. Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mapalus*, 1(2), Pp.29-34.
- Fauzan, M.R., Rumaf, F. And Tutu, C.G., 2023. Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mapalus*, 1(2), Pp.29-34.
- Gaol, N.T.L., 2016. Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), Pp.1-11.
- Global Nutrition Report. (2021). 2021 Global Nutrition Report: The State Of Global Nutrition. Bristol, Uk: Development Initiatives
- Griffin, R.W. and Moorhead, G., 2014. Managing people in organization. South-Western: USA.
- Handayani, S., 2020. Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale–10: Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri Di Baturetno. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 9(1), Pp.1-6.
- Hanum, A.M.T., 2023. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), Pp.137-147.
- Hastuti, P. 2018. Genetika Obesitas. Yogyakarta : Gajah Madah University Press.

- Hernawan, B. And Prestiaji, U., 2023. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Penelitian Kesehatan" Suara Forikes"(Journal Of Health Research" Forikes Voice")*, 14(4), Pp.740-745.
- Hidayah, A.N., Ariani, M., Manto, O.A.D. and Latifah, L., 2024. Hubungan Sedentary Lifestyle dan Tingkat Stres terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(4), pp.909-920.
- Hutagalung, N., Marni, E. And Erianti, S., 2022. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), Pp.77-89.
- Isramilda, I., 2019. Hubungan Stres Dengan Obesitas Pada Siswa-Siswi Kelas Xii Di Sman 3 Batam Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 1(2), pp.73-80.
- Kanellopoulou, A., Vassou, C., Kornilaki, E.N., Notara, V., Antonogeorgos, G., Rojas-Gil, A.P., Lagiou, A., Yannakoulia, M. and Panagiotakos, D.B., 2022. The association between stress and children's weight status: A School-Based, epidemiological study. *Children*, 9(7), p.1066.
- Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf.
- Kumar, R., Rizvi, M.R. and Saraswat, S., 2022. Obesity and stress: a contingent paralysis. *International Journal of Preventive Medicine*, 13(1), p.95.
- Listyandini, R., Pertiwi, F.D. And Riana, D.P., 2020. Asupan Makan, Stress, Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja Di Jakarta. *An-Nur: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Pp.19-32.
- Liu, D., Kahathuduwa, C. And Vazsonyi, A.T. (2021) 'The Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi): Psychometric And Clinical Risk Score Applications Among College Students', *Psychological Assessment*, 33(9), Pp. 816–826. Available At: <https://doi.org/10.1037/Pas0001027>.
- Ma'ruf, M.A., Juhairina, J., Istiana, I., Triawanti, T. and Setyohadi, D., 2024. Hubungan Durasi Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa PSKPS FK ULM. *Homeostasis*, 6(3), pp.665-674.
- Masdar, H., Saputri, P., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi, D. (2016). Depresi, Ansietas, Dan Stres Serta Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138–143.
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F. And Zulkarnain, O., 2023. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri 1 Bintan Timur. *Infokes*, 13(01), Pp.571-576.
- Mirda, M., Sunarti, S., Winarti, Y., Wulandari, A., Taufani, P.M. And Agustiningrum, P., 2022. Hubungan Stress Dengan Obesitas Pada Masa Pandemi Siswa Smkn. *Jpkm: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 3(2), Pp.159-163.
- Mirda, M., Sunarti, S., Winarti, Y., Wulandari, A., Taufani, P.M. and Agustiningrum, P., 2022. Hubungan Stress dengan Obesitas pada Masa Pandemi Siswa SMKN. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp.159-163.
- Murtane, N.M., 2021. Obesitas dan Depresi pada Orang Dewasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), pp.88-93.
- Najikh, A.U. And Permatasari, H., 2023. Faktor Risiko Sindrom Metabolik Pada Pekerja: Sistematis Review. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(2), Pp.281-293.
- Nisa, A.A., Rahayu, T., Wijayanti, Y., Azam, M., Budiono, I. And Fauzi, L., 2021. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*.
- Norberta, J., 2024. Obesitas Pada Anak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 51(1), Pp.13-18.

- Nurmutia, P.A., Putri, P.A. And Nuraini, F.D., 2023. Hubungan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Pertanian Darul Fallah Bogor. *Promotor*, 6(2), Pp.121-125.
- Nurtsani, A.M., Murianda, B., Prakoso, T., Christyono, Y. And Riyadi, M.A., 2019. Rancang Bangun Bioelectrical Impedance Analysis (Bia) Multifrekuensi Berbasis Arm. *Telka-Jurnal Telekomunikasi, Elektronika, Komputasi Dan Kontrol*, 5(2), Pp.147-155.
- Pan, W. And Kastin, A.J., 2014. Leptin: A Biomarker For Sleep Disorders?. *Sleep Medicine Reviews*, 18(3), Pp.283-290.
- Pedoman Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia. 2019. Perkeni. Pb Perkeni
- Psychology Foundation Of Australia. (2022). Depression Anxiety Stres Scale.
- Puspaseruni, K., 2021. Tatalaksana Dislipidemia Terkait Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis (Ascvd): Fokus Pada Penurunan Ldl-C. *Cermin Dunia Kedokteran*, 48(10), Pp.395-401.
- Putri, D. And Pramesti, I.I., 2024. Hubungan Durasi Tidur Dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Pedas Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Politeknik Negeri Jember. *Harena: Jurnal Gizi*, 4(3).
- Rachmawati, F.A., Setyawan, F.E.B. And Wartiningsih, M., 2023. Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *Comphi Journal: Community Medicine And Public Health Of Indonesia Journal*, 3(3).
- Rahman, L.H., Maurits, L.S. and Susetyowati, S., 2019. Gangguan tidur dan risiko obesitas sentral pada laki-laki dewasa di Indonesia (kajian analisis data Indonesian Family Life Survey/IFLS 5). *Berita Kedokteran Masyarakat*, 35(6), pp.217-224.
- Rutherford Wjj, Gary A. Comparison Of Bioelectrical Impedance And Skinfolds With Hydrodensitometry In The Assessment Of Body Composition In Healthy Young Adults. 2010;6(2): P. 1–5
- Salsabila, A.S., 2023. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Pada Karyawan Rsud Kepahiang Bengkulu. *Ebers Papyrus*, 29(1).
- Sherwood, Lauralee. (2012). *Fisiologi Manusia Edisi 6*. Jakarta : Egc
- Simanoah, K.H., Muniroh, L. and Rifqi, M.A., 2022. Hubungan antara durasi tidur, tingkat stres dan asupan energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada mahasiswa baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp.218-224.
- Suaib, F., Lestari, R.S., Ipa, A. And Maghfirah, R., 2023. Tingkat Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Media Kesehatan Politeknik Makassar*, 18(2), Pp.213-218.
- Sukmawati, N.M.H. And Putra, I.G.S.W., 2019. Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Wicaksana: Jurnal Lingkungan Dan Pembangunan*, 3(2), Pp.30-38.
- Sulana, I.O., Sekeon, S.A. And Mantjoro, E.M., 2020. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Kesmas*, 9(7).
- Sumael, Z.M., Paturusi, A. and Telew, A., 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. *Epidemia: Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, pp.30-36.
- Sumarni, S. And Bangkele, E.Y., 2023. Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), Pp.58-64.
- Suriyagandhi, V. and Nachiappan, V., 2022. Protective effects of melatonin against obesity-induced by leptin resistance. *Behavioural brain research*, 417, p.113598.

- Tanrewali, M.S., 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Lambu Kecamatan Lambu Kabupaten Bima. *Journal Homepage: Http://Journal. Unwir. Ac. Id/Index. Php/Afiasi Issn Online*, 2622, P.3392.
- Tasalim, R. and Cahyani, A.R., 2021. Stres akademik dan penanganannya. Guepedia.
- Telisa, I., Hartati, Y. And Haripamilu, A.D., 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Sma. *Faletehan Health Journal*, 7(03), Pp.124-131.
- The American Institute Of Stress. (2018). Stress Effects. <https://www.stress.org/stress-effects> (Accessed 11 October 2021)
- Toar, J., Telew, A. And Lumenta, G., 2023. The Perbedaan Tiga Kategori Aktifitas Fisik Pada Status Obesitas Dan Non Obesitas. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 7(3), Pp.458-467.
- Toar, J., Telew, A. And Lumenta, G., 2023. The Perbedaan Tiga Kategori Aktifitas Fisik Pada Status Obesitas Dan Non Obesitas. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 7(3), Pp.458-467.
- Tomayko, E.J., Tovar, A., Fitzgerald, N., Howe, C.L., Hingle, M.D., Murphy, M.P., Muzaffar, H., Going, S.B. And Hubbs-Tait, L., 2021. Parent Involvement In Diet Or Physical Activity Interventions To Treat Or Prevent Childhood Obesity: An Umbrella Review. *Nutrients*, 13(9), P.3227.
- Wallenstein, Gene. (2003). *Mind, Stress & Emotions: The New Science Of Mood*. London: Commonwealth Press
- Wang, J., Bai, Y., Zeng, Z., Wang, J., Wang, P., Zhao, Y., Xu, W., Zhu, Y. And Qi, X., 2022. Association Between Life-Course Cigarette Smoking And Metabolic Syndrome: A Discovery-Replication Strategy. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, 14(1), Pp.1-11.
- Wardani, H.S., Anatayu, S.S. and Febrinasari, R.P., 2024. Stress level and emotional eating in obese and non-obese adolescents. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(1), pp.57-64.
- Wardhana, A. (2022) *Manajemen Stress*. Bandung: Media Sains Indonesia. Available At: https://www.researchgate.net/publication/358138145_Manajemen_Stress.
- Wiranata, Y. And Inayah, I., 2020. Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Bioelectrical Impedance Analysis (Bia). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan Rs. Dr. Soetomo*, 6(1), Pp.43-52.
- World Health Organization (Who). 2024. Obesity And Overweight. https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc