

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S.J. and Tommy (2019) 'Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa', *Cermin Dunia Kedokteran*-274, 46(3), pp. 172–178. Available at: <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020.
- Aidil, R. *et al.* (2023) 'The Effect of Physical Activity on Blood Pressure In The Elderly With Hypertension', *International Conference on Health Practice and Research*, 4.
- Aji, S.P., Anandito, R.B.K. and Nurhartadhi, E. (2013) 'Penambahan Berbagai Jenis Madu sebagai Alternatif Pemanis Minuman Sari Buah Naga Putih', *Biofarmasi*, 11(1), pp. 13–18. doi:10.13057/biofar/f120103.
- Akbar, F., Nur, H. and Humaerah, U.I. (2020) 'Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly)', *Wawasan Kesehatan*, 5(2), pp. 35–42.
- Alfalah, N.J. *et al.* (2022) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau', *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), pp. 360–364. doi:10.33860/jik.v15i4.823.
- Ali, N.F.M. *et al.* (2022) 'Studi Etnobotani Tumbuhan Berpotensi Sebagai Obat Tradisional untuk Penyakit Hipertensi dan Asam Urat di Kecamatan Mowila', *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 1(3), pp. 39–52.
- Amisi, W.G., Nelwan, J.E. and Kolibu, F.K. (2018) 'Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado', *Jurnal Kesmas*, 7(4), pp. 1–7.
- Angga, Y. and Elon, Y. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), pp. 124–128. Available at: <http://jurnal.htp.ac.idj>.
- Anggreni, D., Mail, E. and Adiesty, F. (2018) 'Pengaruh Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L) dalam Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Penderita Hipertensi', *Midwifery Journal of STIKes Cendekia Medika Jombang*, 16(1), pp. 38–42.
- Anshari, Z. (2020) 'Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya', *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), pp. 54–61. doi:10.36656/jpkm.v2i2.289.
- APRIZA, A. (2020) 'Perbedaan Efektifitas Konsumsi Jus Semangka Dan Jus Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota', *Jurnal Ners*, 4(1), pp. 21–28. doi:10.31004/jn.v4i1.714.
- Aristoteles (2018) 'Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit rumah sakit islam siti khadijah palembang 2017', *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), pp. 9–16.
- Arziyah, D., Yusmita, L. and Wijayanti, R. (2022) 'Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir', *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 1(2), pp. 105–109. doi:10.47233/jppie.v1i2.602.
- Aseptianova, A. and Yuliany, E.H. (2020) 'Penyuluhan Manfaat Belimbing

- Wuluh (Averrhoa bilimbi Linn.) sebagai Tanaman Kesehatan di Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Sukarami, Palembang', *Abdihaz: Jurnal Ilmiah Pengabdian pada Masyarakat*, 2(2), p. 52. doi:10.32663/abdi haz.v2i2.910.
- Asprilia, A. and Candra, A. (2016) 'Pengaruh pemberian sari buah belimbing wuluh (Averrhoa bilimbi L.) terhadap tekanan darah sistolik remaja', *Journal of Nutron College*, 5(3), pp. 130–137.
- Asyfh, A. et al. (2020) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), p. 338. doi:10.33087/jiubj.v20i2.926.
- Az Zahra, A.R., Saputri, R. and Handayani, L. (2023) 'Peningkatan Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Edukasi Berbasis Bahasa Banjar', *Jurnal Farmasi SYIFA*, 1(1), pp. 20–26. doi:10.63004/jfs.v1i1.116.
- Azizah, A.R. et al. (2021) 'Risk Factors Analysis of Hypertension Incidence at Karangtengah Public Health Center, Wonogiri Regency', *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 7(3), p. 142. doi:10.19184/ams.v7i3.23979.
- Azizah, M., Lingga, L.S. and Rikmasari, Y. (2020) 'Uji Aktivitas Antibakteri Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Seledri (Apium graveolens L.) Dan Madu Hutan Terhadap Beberapa Bakteri Penyebab Penyakit Kulit', *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), p. 37. doi:10.56064/jps.v22i1.547.
- Bait, Y., Umar, D. P., Abdullah, M., Modanggu, L. W., & Usman, N. (2022). Analisis Mutu Irisan Buah Nanas Beku Selama Penyimpanan. *Prosiding Seminari Nasional Mini Riset Mahasiswa*, 1(1).
- Baringbing, E.P. (2023) 'Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, 9(3), pp. 124–130. doi:10.33084/jsm.v9i3.6492.
- Bhaskar, B. and Shantaram, M. (2013) 'Morphological and Biochemical Characteristics of Averrhoa Fruits', 3(3), pp. 924–928.
- Bustan, M.N. (2020) *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Cahyo, V.D. et al. (2021) 'Hubungan antara hipertensi dan usia terhadap kejadian kasus gagal ginjal kronis di RSUD dr. Harjono S. Ponorogo', *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*, pp. 105–113.
- Candra, A. et al. (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Baet Lampuot Aceh Besar', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), pp. 418–423. doi:10.14710/mkmi.21.6.418-423.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M. and Indriarini, M.Y. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review', *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), pp. 53–65. doi:10.32938/jsk.v3i01.937.
- Cuffee, Y.L. et al. (2022) 'Vitamin D and family history of hypertension in relation to hypertension status among college students', *Journal of Human Hypertension*, 36(9), pp. 839–845. doi:10.1038/s41371-021-00577-6.
- Dasuki, D., Maulani, M. and Zulni, M. (2018) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) Terhadap Penurunan Tekanan

- Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 3(1), pp. 260–269. doi:10.52822/jwk.v3i1.64.
- Dasuki, U. (1991) *Sistematika Tanaman Tinggi*. Bandung: Pusat Universitas Ilmu Hayati ITB.
- Dewayani, J.K., Faizah, A.K. and Kresnamurti, A. (2023) 'Evaluasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Kenjeran Menggunakan Metode MMAS-8', *Journal of Pharmacy Science and Technology*, 4(1), pp. 24–30.
- Erman, I., Damanik, H.D. and Sya'diyah (2021) 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang', *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), pp. 54–61. Available at: <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/983>.
- Feronika Whilia Aodina (2021) 'Pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 2(2), pp. 227–238.
- Fitri, R.D. (2015) 'Diagnose Enforcement And Treatment Of High Blood Pressure', *Jurnal Kedokteran*, 4(3), pp. 47–51. Available at: juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/549. Diakses pada 29 Maret 2021.
- Fitria, S.N. and Prameswari, G.N. (2021) 'Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), pp. 472–478. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Gao, N. et al. (2023) 'Assessing The Association Between Smoking and Hypertension: Smoking Status, Type of Tobacco Products, and Interaction with Alcohol Consumption', *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10(February), pp. 1–8. doi:10.3389/fcvm.2023.1027988.
- Gunawan, S.P. and Adriani, M. (2020) 'Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, 15(2), p. p123.
- Hall, J.E. and Guyton, A.C. (2011) *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. Twelfth Ed. USA: Saunders.
- Harizal, N.O., Rozali, Z.F. and Fadhil, R. (2022) 'Kombinasi Waktu Pemasakan Dan Suhu Penyimpanan Terhadap Kualitas Produk Minuman Sari Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L) Program Studi Teknologi Hasil Pertanian , Fakultas Pertanian , Universitas Syiah Kuala suplemen minuman 421verrhoa421 . Agusti', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 7(2), pp. 420–430.
- Hassan, M.A. et al. (2024) 'The Effectiveness of Physical Activity Interventions on Blood Pressure in Children and Adolescents: A Systematic Review and Network Meta-Analysis', *Journal of Sport and Health Science*, 13(5), pp. 699–708. doi:10.1016/j.jshs.2024.01.004.
- Hayes, P. et al. (2022) 'Physical Activity and Hypertension', *Reviews in Cardiovascular Medicine*, 23(9), pp. 154–162. doi:10.1152/jappl.1989.66.2.1027.
- Herawati, I. and Wahyuni (2016) 'Manfaat Latihan Pengaturan Pernafasan Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer', *The 3Rd University Research Coloquium*, pp. 79–87. Available at: <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui/bitstream/handle/11617/6703/9>.

- Isnaini Herawati, Wahyuni.pdf?sequence=1.
- Hernani, Winarti, C. and Marwati, T. (2009) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Belimbing Wuluh terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hewan Uji', *Journal Pascapanen*, 6(1), pp. 54–61.
- Hernawan, B. and Prestiaji, U. (2023) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(8), pp. 740–745.
- Hesthiati, E. *et al.* (2019) *Minuman Kesehatan Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) - Kunyit (Curcuma Domestica Val.)*. Universitas Nasional Jakarta.
- Hidayatullah, M., Handoko, C. and Maring, A.J. (2022) 'SNI Madu dan Manfaat Madu Untuk Kesehatan', *STANDAR: Better Standard Better Living*, 1(6), pp. 23–26.
- Ihsan, N.P. (2013) *Pengaruh Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) terhadap Penurunan Tekanan Darah*.
- Irawan, D., Siwi, A.S. and Susanto, A. (2020) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi', *Jurnal of Bionursing*, 3(2), pp. 164–166.
- Isyanto, H., Wahid, A.S. and Ibrahim, W. (2022) 'Desain Alat Monitoring Real Time Suhu Tubuh, Detak Jantung dan Tekanan Darah secara Jarak Jauh melalui Smartphone berbasis Internet of Things Smart Healthcare', *RESISTOR (Elektronika Kendali Telekomunikasi Tenaga Listrik Komputer)*, 5(1), p. 39. doi:10.24853/resistor.5.1.39-48.
- Janah, M. and Martini, S. (2017) 'Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Prehipertensi Relationship Between Secondhand Smoke And Prehypertension', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 3(2), p. 131. doi:10.29241/jmk.v3i1.75.
- Juraschek, S.P. *et al.* (2012) 'Effects of Vitamin C Supplementation on Blood Pressure: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials', *Am J Clin Nutr*, 9(5), pp. 1079–1088.
- Kalangi, J.A., Umboh, A. and Pateda, V. (2015) 'Hubungan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja', *e-CliniC*, 3(1), pp. 3–7. doi:10.35790/ecl.3.1.2015.6602.
- Kaplan, N.M. (1998) *Measurement of Blood Pressure and Primary Hypertension: Pathogenesis in Clinical Hypertension*. Seventh Ed. Baltimore, Maryland USA: Williams & Wilkins.
- Karim, N.A., Onibala, F. and Kallo, V. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro', *e-journal Keperawatan*, 6(1), pp. 1–6.
- Kasumayanti, E., Aprilla, N. and Maharani (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok', *Jurnal NERS*, 5(23), pp. 1–7.
- Kemenkes RI (2018) 'Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, p. 674. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- KemenKes RI (2019) *Hipertensi Banyak Diidap Masyarakat, Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan*

- Masyarakat*. Available at: <https://promkes.kemkes.go.id/hipertensi-banyak-diidap-masyarakat> (Accessed: 5 May 2022).
- Kementrian Kesehatan RI (2014) 'InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kesehatan Hipertensi', *Hipertensi*, pp. 1–6.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khalisa, K., Lubis, Y.M. and Agustina, R. (2021) 'Uji Organoleptik Minuman Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*.L)', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 6(4), pp. 594–601. doi:10.17969/jimfp.v6i4.18689.
- Kholifah, S.H., Budiwanto, S. and Katmawanti, S. (2020) 'Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan', *JPPKMI*, 1(2), pp. 157–165. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi> URL: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41419/173>.
- Koyuncu, M. A., & Dilmaçunal, T. (2010). Determination of Vitamin C and Organic Acid Changes in Strawberry by HPLC During Cold Storage. *Notulae Botanicae Horti Agrobotanici Cluj-Napoca*, 36(3).
- Kurniawan, A. and Yanni, M. (2020) 'Pemeriksaan Fungsi Endotel Pada Penyakit Kardiovaskular', *Human Care Journal*, 5(3), p. 638. doi:10.32883/hcj.v5i3.817.
- Kusuma, M.H.P., Rakhmatullah, A.N. and Yunarti, A. (2023) 'Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol 70% Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) Menggunakan Metode DPPH', *Jurnal Surya Medika*, 9(1), pp. 27–33. doi:10.33084/jsm.v9i1.5130.
- Lestari, I., Melania, A. and Prasetyo, B. (2018) 'Potency Water Stew of Averrhoa Bilimbi L for Antihypertensive', *International Journal of Nursing and Midwifery Science (Ijnms)*, 2(01), pp. 55–61. doi:10.29082/ijnms/2018/vol2/iss01/98.
- Limanto Agus (2017) 'Stevia, Pemanis Pengganti Gula dari Tanaman Stevia rebaudiana', *J.KedoktMeditek*, 23(61), pp. 1–12.
- Lusno, M.F.D. *et al.* (2020) 'Association Between Smoking and Hypertension as A Disease Burden in Sidoarjo: A Case-Control Study', *International Journal of Applied Biology*, 4(2), pp. 9–16. Available at: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/ijoab/article/view/10951>.
- Maisaroh, L. and Rosdiana W. (2020) 'Puskesmas Pangarengan Kabupaten Sampang Madura', *Jurnal Universitas Semarang*, pp. 1–8. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/publika/article/download/33202/29774>.
- Makmur, T., Wardhana, M.Y. and AR, C. (2022) 'Daya Terima Konsumen Terhadap Produk Olahan Minuman Serbuk Dari Limbah Biji Nangka (*Arthocarpus heterophilus*)', *Mahatani*, 5(1), pp. 90–97.
- Maligan, D.F. *et al.* (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra-Lansia di RSUD DR. R. Soedjono Selong - Lombok Timur', *Nusantara Hasana Journal*, 2(10), pp. 67–75. Available at: <http://nusantarahasanaajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>.
- Marfu'ah, U. *et al.* (2022) 'Riwayat Keluarga, Status Merokok dan Aktivitas Olahraga sebagai Faktor Risiko Hipertensi', *Jurnal Kesehatan*, 15(2), pp.

- 167–171. doi:10.32763/juke.v15i2.432.
- Maria, I.L. *et al.* (2022) 'Determinants of Hypertension Incidence in the Work Areas of the Bone and Barru District Health Centers in 2022', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(3), pp. 83–89. doi:10.30597/mkmi.v18i3.23433.
- Masaenah, E., Inawati and Annisa, F.R. (2019) 'Aktivitas Ekstrak Etanol Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi* L) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Mencit Jantan (*Mus Musculus*)', *Jurnal Farmamedika (Pharmamedica Journal)*, 4(2), pp. 37–47. doi:10.47219/ath.v4i2.79.
- Maudi, N.Y., Platini, H. and Pebrianti, S. (2021) 'Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 8(1), pp. 25–38. doi:10.33867/jka.v8i1.239.
- Merlis, S. (2022) 'Hubungan antara Lama Menderita Hipertensi dan Motivasi Berobat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi', *Nursing Inside Community*, 5(1), pp. 1–5.
- Muammar *et al.* (2020) 'Pengaruh Konsumsi Sayur Tinggi Oksalat terhadap Terjadinya Batu Saluran Kemih di Rumah Sakit Umum Daerah Zainoel Abidin Banda Aceh', *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 3(2), pp. 1–6.
- Muhammad, M. (2017) *Penetapan Kadar Kalium, Kalsium, Natrium, dan Magnesium dalam Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.) secara Spektrofotometri Serapan Atom*. Universitas Sumatera Utara. Available at: <https://repository.usu.ac.id/handle/123456789/13203>.
- Mulyani, N.S., Arnisam, W. and Ermi, P. (2019) 'Pengaruh Pemberian Teh Hijau (*Camellia sinensis*) terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), p. 127. doi:10.29103/averrous.v5i2.2086.
- Mulyani, S. (2024) *Pengaruh Konsumsi Teh Herbal Daun Salam (Syzgium Polyanthun) dan Kayu Manis (Cinnamomum Burmanannii) dalam Menurunkan Tekanan Darah Peserta Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka, Kabupaten Barru*. Universitas Hasanuddin.
- Murti, B. (2017) *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi*. Jawa Tengah: Gadjah Mada University Press.
- Musakkar and Djafar, T. (2020) *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Jawa Tengah: CV Pena Persada.
- Nabila Afri, S. and Audina, M. (2020) 'Pengaruh Waktu Pemanasan Bayam Merah dan Bayam Hijau terhadap Kadar Oksalat dengan Metode Spektrofotometri UV-VIS', *Sains Medisina*, 1(6), pp. 335–338.
- Newman, A.M. (2009) 'Obesity in Older Adults', *A Scholarly Journal of The American Nurses Association*, 14(1).
- Niu, M. *et al.* (2021) 'Lifestyle Score and Genetic Factors With Hypertension and Blood Pressure Among Adults in Rural China', *Frontiers in Public Health*, 9(August), pp. 1–10. doi:10.3389/fpubh.2021.687174.
- Nizori, A., Muhammad Tian Arsyady and Suhaini (2023) 'Pengaruh Konsentrasi Gula Stevia terhadap Sifat Sensori dan Antioksidan Minuaman Fungsional bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) [The Effect of Stevia Sugar on The Sensory and Antiox', *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*, 8(May), pp. 6027–6038. doi:10.33772/jstp.v8i2.35296.
- Nonasri, F.G. (2020) 'Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health

- Seeking Behavior) Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Medikal Hutama*, 02(01), pp. 402–406.
- Noor, N.N. and Arsin, A. (2022) *Epidemiologi Dasar*. Makassar: Unhas Press.
- Novela, V., Aprilliani, C. and Busli, M.D. (2023) 'Perbandingan Pemberian Jus Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi) Dan Jus Mentimun (Cucumis Sativus) Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Air Dingin', *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 8(February).
- Noviati, E., Herawati, T. and Surnani, N. (2021) 'Jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis', *jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis: Jurnal Kesehatan*, 8(2), pp. 14–25.
- Nuraeni, E. (2019) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang', *Jurnal JKFT*, 4(1), p. 1. doi:10.31000/jkft.v4i1.1996.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors of Hypertension', *J Majority*, 4(5), pp. 10–19.
- Nurman, S., Muhajir, N. and Muhardina, V. (2018) 'Pengaruh Konsentrasi Natrium Benzoat dan Lama Penyimpanan terhadap Mutu Minuman Sari Nanas (Ananas comosus L.)', *Jurnal Penelitian Pascapanen Pertanian*, 15(3), p. 140. doi:10.21082/jpasca.v15n3.2018.140-146.
- Octarini, D.L., Meikawati, W. and Purwanti, I.A. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut', *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), pp. 10–17. doi:10.26714/pskm.v1iseptember.186.
- Pasalbessy, C., Kinasih, A. and Defretes, F. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Resiko Hipertensi Pada Usia produktif di Salatiga', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), pp. 32–39.
- Pebrisiana, Tambunan, L.N. and Baringbing, E.P. (2022) 'Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD DR. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, Vol 8 No 3, pp. 176–186. Available at: <https://journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/view/4511/2922>.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (2019) *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019, Indonesian Society Hipertensi Indonesia*.
- Peris, C., Singh, K. and Dsouza, M. (2013) 'Nutritional and Biochemical Evaluation of Averrhoa bilimbi L.', *Archives Pharmacy and Biological Sciences*, 1(2), p. 58.
- Pratiwi, I. and Tamara, M.D. (2022) 'Kajian Naratif: Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Sehat Masada*, XVI(1), pp. 247–255. Available at: <http://ejurnal.stikesdhhb.ac.id/index.php/Jsm/article/view/355>.
- Prihatin, K., Fatmawati, B.R. and Suprayitna, M. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), pp. 7–16. doi:10.57267/jjsym.v10i2.64.
- Purnamaswari, N.G.A.M. (2018) 'Kajian Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Komplementer Dalam Pengobatan Hipertensi Di Universitas Surabaya', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(1), pp. 806–823. Available at: <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/download/1198/971/>.
- Putri, D.F.A. and Permatasari, G. (2022) 'Pemanfaatan Flora Lokal Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.) Sebagai Kurma untuk Meningkatkan

- Kesehatan Tubuh', *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 2(2), pp. 1–5.
- Putri, M., Ludiana and Ayubbana, S. (2022) 'Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021', *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), pp. 246–254.
- Qorry Aina, Suci Ferdiana and Fitri Ciptaning Rahayu (2019) 'Penggunaan Daun Stevia Sebagai Pemanis Dalam Pembuatan Sirup Empon-Empon', *Journal of Scientech Research and Development*, 1(1), pp. 001–011. doi:10.56670/jsrd.v1i1.1.
- Rafida, M. (2018) *Pengaruh Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi) terhadap Rerata Penurunan Tekanan Darah - Studi Eksperimental pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Larutan NaCl 8%*. UNISSULA.
- Rahayu, S.S., Aulya, Y. and Widiowati, R. (2022) 'Pengaruh Kombinasi Jus Belimbing Wuluh dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Dewasa Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Kabupaten Bekasi Tahun 2022', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), p. 142. doi:10.36565/jab.v11i1.529.
- Raini, M., & Isnawati, A. (2012) 'Kajian: Khasiat Dan Keamanan Stevia Sebagai Pemanis Pengganti Gula', *Media of Health Research and Development*, 21(4 Des), pp. 145–156.
- Ramdhika, M.R. et al. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), p. 91. doi:10.24853/jkk.19.1.91-97.
- RI, K. (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI), Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*.
- RI, K.K. (2017) *Farmakope Herbal Indonesia, Direktorat Jenderal Kefarmasian dan Alat Kesehatan*. Jakarta. doi:10.2307/jj.2430657.12.
- Rifqiawan, R.A. (2018) *Pengenalan Tanaman Stevia sebagai Pemanis Alami Pengganti Gula Bagi Penderita Diabetes Melitus, Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*. Semarang: LP2M UIN Walisongo Semarang. Available at: <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>.
- Riskesdas (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: https://drive.google.com/file/d/1_F1g6ZMurWcFqCm66inK-FjvVp51sp5b/view (Accessed: 6 May 2022).
- Safitri, R. and Candra, A. (2015) 'Pengaruh Pemberian Sari Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L) terhadap Tekanan Darah Sistolik Tikus Sprague Dawley', *Journal of Nutrition College*, 4(2), pp. 541–546.
- Santoso, A.M. (2019) 'Distribution of Calcium Oxalate Cristal, Reduction of Oxalates, and The Effect of Cultivation Method on Its Formation in Some Vegetables', *Seminar Nasional Pendidikan Biologi FIKP UNS*, pp. 1–11.

- Sapkota, P.R., Acharya, J. and Niroula, A. (2022) 'Effect of Different Treatments on Reduction of Oxalates in Starfruit (*Averrhoa carambola*) Juice', *Tribhuvan University Journal of Food Science and Technology*, 1, pp. 23–30. doi:10.3126/tujfst.v1i1.49933.
- Saputri, S. *et al.* (2024) 'Pengaruh Usia terhadap Prevalensi Hipertensi di Dusun Jeruk Desa Candirejo Kabupaten Magetan', *Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 1(4), pp. 5626–5631. Available at: <https://jicnusantara.com/index.php/jicn>.
- Sari, U. (2018) 'Penetapan Kadar Vitamin C pada Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi* L.) Muda dan Tua dengan Metode 2,6-Diklorofenol Indofenol', *Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang Jurusan Farmasi*. doi:<https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/225>.
- Sinaga, N.N.P., Sihombing, J.A. and Hutagalung, P. (2021) *Risiko Hipertensi pada Pekerja Shift Malam, Universitas Kristen Indonesia*. Available at: <http://repository.uki.ac.id/3325/1/RESIKOHIPERTENSIPADAPEKERJASHIFTMALAM.pdf>.
- Sitompul, Y.M.L.R., Wartini, N.M. and Sugitha, I.M. (2023) 'Karakteristik Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi* Linn) pada Perlakuan Pelarut Etanol dan Suhu Ekstraksi', *Scientific Journal of Food Technologi*, 10(1), pp. 17–23.
- Solfaine, R. *et al.* (2021) 'Roles of averrhoa bilimbi extract in increasing serum nitric oxide concentration and vascular dilatation of ethanol-induced hypertensive rats', *Preventive Nutrition and Food Science*, 26(2), pp. 186–191. doi:10.3746/pnf.2021.26.2.186.
- Sombili, S.S. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi terhadap Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Poli Penyakit Dalam', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(September), pp. 4289–4299.
- Sotler, R. *et al.* (2019) 'Prooxidant Activities of Antioxidants and Their Impact on Health', *Acta clinica Croatica*, 58(4), pp. 726–736. doi:10.20471/acc.2019.58.04.20.
- Sulistiawati and Putriningtyas, N.D. (2023) 'Pengaruh Kombinasi Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L) dan Mentimun (*Cucumis Sativus* L) terhadap Tekanan Darah dan Kolesterol Total pada Lansia Hipertensi', *Nutrition Research Development Journal*, 3(3), pp. 86–95. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>.
- Sulistyono, E. and Modjo, R. (2022) 'Literature Review: Analisis Faktor Terjadinya Hipertensi Pada Pekerja Lapangan', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, pp. 1154–1159.
- Suluvoy, J.K. and Berlin Grace, V.M. (2017) 'Phytochemical profile and free radical nitric oxide (NO) scavenging activity of *Averrhoa bilimbi* L. fruit extract', *3 Biotech*, 7(1), pp. 1–11. doi:10.1007/s13205-017-0678-9.
- Sumiasih, I. H., Octaviani, L., Lestari, D. I., & Yunita, E. R. (2016). The Study of Postharvest Quality Changes of Star Fruit on Some Types of Packaging and Storage Temperatures. *Agrin*, 20(2), 1410–1439.
- Suparta and Rasmi (2018) 'Hubungan Genetik Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi', *Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), p. 122.
- Supriadi, D. *et al.* (2023) 'Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Intensitas

- Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Di Kelurahan Ciamis', *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), pp. 644–649.
- Suryaningsih, S. (2016) 'Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi) sebagai Sumber Energi Dalam Sel Galvani', *Jurnal Penelitian Fisika dan Aplikasinya (JPFA)*, 6(1), p. 11. doi:10.26740/jpfa.v6n1.p11-17.
- Suryonegoro, S.B., Elfa, M.M. and Noor, M.S. (2021) 'Literature Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup', *Homeotasis*, Vol. 4 No. 2, Agustus 2021: 387-398, 4(2), pp. 387–398.
- Susanti, N. *et al.* (2024) 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Klinik Utama Paru Soeroso', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), pp. 3597–3604.
- Susanto, A., Purwantiningrum, H. and Saff, M.J.A. (2023) 'Paparan Informasi dan Lama Waktu Menderita dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi', *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 6(3), pp. 227–236.
- Suwito, W. *et al.* (2024) 'Aktivitas Madu sebagai Antibakteri Staphylococcus aureus dan Escherichia Coli O157:H7', *Jurnal Sain Veteriner*, 42(1), p. 82. doi:10.22146/jsv.90498.
- Sya, A. *et al.* (2023) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Pertolongan Pertama pada Penderita Hipertensi Stage 1', *Nursing Update*, 14(4), pp. 423–432.
- Syamsuddin, F. and Puluhalawa, N. (2021) 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga', *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(2). doi:10.31314/zijk.v7i2.1143.
- Tiara, U.I. (2020) 'Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), pp. 167–171. doi:10.35893/jhsp.v2i2.51.
- Tika, T.T. (2021) 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (Syzygium polyanthum) pada Penyakit Hipertensi: Sebuah Studi Literatur', *Jurnal Medika*, 03(01), pp. 1260–1265. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>.
- Umbas, I.M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) 'Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan', *Jurnal Keperawatan*, 7(1). doi:10.35790/jkp.v7i1.24334.
- Utomo, D. S., Kristiani, E. B. E., & Mahardika, A. (2020). *The Effect of Growth Location on Flavonoid, Phenolic, Chlorophyll, Carotenoid and Antioxidant Activity Levels in Horse Whip (Stachytarpheta Jamaicensis)*. 22(2), 143–149.
- Wang, L., Zhu, Z. and Li, J. (2022) 'Case Report: Acute Oxalate Nephropathy Due to Traditional Medicinal Herbs', *Frontiers in Medicine*, 9(December), pp. 1–5. doi:10.3389/fmed.2022.1063681.
- Weo, Y.N.F., Dikson, M. and Ringgi, M.S.I.N. (2022) 'Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Insia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 18–22.

- Widianingtyas, A. *et al.* (2021) 'Hubungan Keikutsertaan Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) dengan Tingkat Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas 1 Kembaran', *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 1(2), p. 33. doi:10.24853/mujg.1.2.33-39.
- Widjaya, N. *et al.* (2019) 'Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang', *YARSI Medical Journal*, 26(3), p. 131. doi:10.33476/jky.v26i3.756.
- Wulandari, A.N. and Samara, T.D. (2023) 'Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun', *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), pp. 377–386. doi:10.25105/pdk.v8i2.16220.
- Yadav, A.K. *et al.* (2011) 'A review on the improvement of stevia [Stevia rebaudiana (Bertoni)]', *Canadian Journal of Plant Science*, 91(1), pp. 1–27. doi:10.4141/CJPS10086.
- Yani, A., & Patrecia, V. (2022) 'Studi Literatur: Potensi Tanaman Belimbing Wuluh Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 8(April), pp. 1–9.
- Yassir, M. and Asnah, A. (2019) 'Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Desa Batu Hamparan Kabupaten Aceh Tenggara', *BIOTIK: Jurnal Ilmiah Biologi Teknologi dan Kependidikan*, 6(1), p. 17. doi:10.22373/biotik.v6i1.4039.
- Yogiantoro, M. (2010) *Hipertensi Esensial: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI.
- Yona, H.S. (2018) *Efektivitas Jus Belimbing Wuluh dan Belimbing Manis terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Pembantu Desa Teguhan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun*. STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Yulia, A. (2017) 'Effect of Giving Averrhoa Juice Bilimbi . L To Decrease Blood', *UNES Journal of Sciencetech Research*, 2(2), pp. 210–217.
- Yuniarto, A. *et al.* (2023) 'Antihypertension Activity of Averrhoa bilimbi Fruit Juice on Sodium Chloride and Prednisone-Induced Rats', *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 5(2), pp. 141–145. doi:10.24123/mpi.v5i2.5798.
- Yunus, M., Aditya, I.W.C. and Eksa, D.R. (2021) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), pp. 4–10.
- Zappa, M. *et al.* (2024) 'Genetics of Hypertension: From Monogenic Analysis to GETomics', *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 11(5). doi:10.3390/jcdd11050154.