

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. F. (2024). *Pengolahan Buah Pare ( Momordica Carantia ) Menjadi Nasi Pare yang Baik Dikonsumsi Penderita Diabetes*. 4(2), 388–395. <https://doi.org/10.54259/pakmas.v4i2.3098>
- Afiza, Y., Nurul, H., & Novitasari, R. (2023). Persepsi Masyarakat Terhadap Pangan Lokal Sagu Di Kecamatan Gaung Anak Serka. *Jurnal Agribisnis*, 12(1), 63–69. <https://doi.org/10.32520/agribisnis.v12i1.2681>
- Ananda, E. Y. (2024). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM tipe 2*. 5, 6. [https://repository.unissula.ac.id/34121/2/30902000085\\_fullpdf.pdf](https://repository.unissula.ac.id/34121/2/30902000085_fullpdf.pdf)
- Andika Adristia, Arnila Novitasari, A. N. (2024). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Tentang Katarak Diabetika Penderita Diabetes Melitus*. 9(2), 146–152.
- Anggraini, N. Y. (2024). *Pengkajian Asupan Karbohidrat, Asupan Serat dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kota Dumai*. 4(1), 6.
- Anggraini, S. S., & Nur, S. A. (2020). Pengaruh Daun Sirih Merah Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 11(2), 271–281.
- Aqil, A. A., Salsabila, T., Lira, S. N., Gibran, A. K. P., & Giyandari, S. A. (2023). Potensi pengobatan tradisional beluntas (Pluchea indica L.) dalam menurunkan kadar trigliserida dan glukosa. *Bimfi*, 10(2), 1–8.
- Astuti, A. W. (2020). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe 2. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), 137–144. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v2i2.37>
- Astuti, W. (2021). Identifikasi Lahan Sagu dan Potensi Pengembangannya Di Daerah Pesisir Kabupaten Luwu Utara. *Block Caving – A Viable Alternative?*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.solener.2019.02.027%0A>  
<https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/%0A???>
- Asy'ari, & Jana Sidin. (2019). Organoleptik Testing Of Sagu Lempeng With Meat Of Cakalang (Katsuwonus pelamis) and Pepperand Flavoring Powder. *Jurnal Ilmu-Ilmu Perikanan Dan Budidaya Perairan*, 14(1).
- Damayanti, S. (2023). Sagu Efektif Menurunkan Kadar Gula Darah Puasa. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(4), 614–625. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Delfina, S., Carolita, I., Habsah, S., & Ayatillahi, S. (2021). Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 141–151. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2823>
- Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan. (2020). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan*.
- Eli, I., & Soraya, A. (2022). Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Keseimbangan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Cipayang. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 657. <https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>
- Erwin. (2017). Cakupan Dan Determinan Pemberian Asi Eksklusif. *Universitas Hasanuddin*, 62. file:///C:/Users/Asus/Downloads/ASI/document(4).pdf
- Fajriyah, N. N., Aktifa, N., & Faradisi, F. (2017). Hubungan Lama Sakit Diabetes Melitus dengan Pengetahuan Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Non Ulkus. *Urecol*, 15–20. <http://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1415>
- Farida, A., Mangalo, B., Abu, N., Papua, U., & Sorong, U. M. (n.d.). *Berbahan Baku Tepung Pada Kampung Baingket*. 2024, 8(1), 57–64.
- Fatria, I., Maidar, & Arifin, V. N. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Diabetes Mellitus pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan

- Sukakarya Kota Sabang Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), 29–40.
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). Analisis Faktor Resiko Kejadian DM Tipe II. *Journal of Health Research Science*, 7(26), 316–324.
- Hariyanto, B., Cahyana, P. T., Putranto, A. T., Wahyuningsih, B., Marsono, Y., Wahyuningsih, S. B., Marsono, D. Y., Utama, P., Pusat, D., Agroindustri, T., Pengkajian, B., Teknologi, P., Mh, J., No, T., Pusat, J., Di Pusat, P., Pertanian, D. T., Semarang, U., Sukarno, J., ... -Yogyakarta, M. (2021). Penggunaan Beras Sagu Untuk Penderita Pradiabetes Use of Rice Sagu for Patients of Prediabetes. *Jurnal Pangan*, 26(2), 127–136.  
<http://www.jurnalpangan.com/index.php/pangan/article/view/361>
- Harsismanto, Padila, P., Andri, J., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2), 80–87.  
<https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.3149>
- Hartanti, Pudjibudojo, J. K., Aditama, L., & Rahayu, R. P. (2013). Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus. *Fakultas Psikologi Universitas Surabaya*, 1–96.
- Hidayat. (2022). Pengaruh Pemberian Kue Marmer Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah. 18–25.
- Hidayat, A. (2021). *Morfologi Tanaman Sagu*. 88(3), 309–352.
- Hidayattulloh, M., & Ridwan, M. (2020). Peranan Makanan Tradisional Berbahan Sagu Sebagai Alternatif Dalam Pemenuhan Gizi Masyarakat. 3, 274–282.
- Hidayatullah, M., Prastiyo, D., Jannatin, S. A., Tiadeka, P., Farmasi, P. S., Kesehatan, F., Muhammadiyahgresik, U., Program, D., Farmasi, S., Kesehatan, F., Gresik, U. M., Sidayu, K., Telang, B., & Dara, B. T. (n.d.). *Sosialisasi Minuman Herbal Steviablu Kombinasi*.
- Ida Leida, Syafar, M., & Yusnitasari, A. S. (2016). Komorbiditas Diabetes Mellitus Terhadap Manifestasi Klinik Dan Kualitas Hidup Pada Penderita Tuberkulosis Paru. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(2), 86–91.  
<https://doi.org/10.30597/mkmi.v11i2.529>
- Indonesia, P. E. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Perkeni*. <https://ginasthma.org/>
- International Diabetes Federation. (2021). *Diabetes*.  
<https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
- Irawan, Q. P., Utami, K. D., Reski, S., & Saraheni. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Abdoel Wahab Sjahranie. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 459–468.  
<https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1220>
- Irayani, S. P. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Journal of Public Health Education*, 3(4), 145–152.  
<https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>
- Irmawati, N. E., Indarti, D., Komsiyah, K., & Marahayu, M. (2022). Pengaruh Penerapan Kombinasi Sagu dan Daun katuk terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Kopek Kecamatan Godong Kabupaten Grobogan. *JIIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1945–1955.  
<https://doi.org/10.54371/jiip.v5i6.657>
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemkes RI. (2022). *Mengenal Penyakit Hiperglikemia*. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusuma, I. Y., Pujiarti, Y., & Samodra, G. (2020). *Potensi Daun Kelor (Moringa oleifera)*

sebagai Agen Anti-Hiperglikemia : Studi Literatur Artikel Review. 12, 94–99.

- Leida, I., Adimuntja, N. P., Thaha, R., & Jafar, N. (2018). Self-care activity determination of diabetes mellitus type-2 patient in Labuang Baji Hospital. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 9(4), 211–215.  
<https://doi.org/10.5958/0976-5506.2018.00285.1>
- Lengga, V. M., Mulyati, T., & Mariam, S. R. (2023). Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Tingkat Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 103–112.
- Linda Isdamayani. (2020). *Kandungan Flavonoid , Total Fenol , Dan Makanan Selingan Penderita Diabetes Mellitus*.
- Lokman, E. F., Bugam, S. H., Ibrahim, A. S., Yunus, N., Mansor, F., Balasubramaniam, V., Mohamad, K. M., Md Lazim, R., & Awang Seruji, A. Z. R. (2023). Postprandial glucose-lowering effects by sago (Metroxylon sagu Rottb.) resistant starch in spontaneously type 2 diabetes, Goto-Kakizaki rat. *Nutrition and Health*, 1–10.  
<https://doi.org/10.1177/02601060231152060>
- Lumbantobing, Suandy, & Lubis, I. A. (2021). Hubungan indeks massa tubuh dengan rasio TG/HDL pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Prima Medika Sains*.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.34012/jpms.2283>
- Made, I., Atmaja, D., Ali, S., Subagja3, G., Ilmu, J., Bisnis, A., & Lampung, U. (2022). Strategi Penetapan Harga Dalam Upaya Mempertahankan Keberlangsungan Bisnis Grosir Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Perspektif Bisnis*, 5(1), 52–62.
- Merentek, E. Safari & Patricia, 2022. (2010). Resistensi Insulin Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Cermin Dunia Kedokteran*, 150, 38–41.
- Miroslav Hájek. (2022). Potential uses of underutilized sago to support the sustainability of food supply and bioeconomy. *Resmilitaries*, 12(3), 1397–1415.  
<https://resmilitaris.net/menu-script/index.php/resmilitaris/article/view/1130/908>
- Momuat, L. I., Suryanto, E., Rantung, O., Korua, A., & Datu, H. (2015). Antioksidan Antara Sagu Baruk Segar Dan Kering. *Chem. Prog*, 8(1), 17–24.
- Mulyadi. (2022). *Tanaman Katuk*. 1–17.
- Novita, T. R., & Efrianti, Y. (2023). Faktor – faktor yang Berhubungan Diabetes Mellitus pada Pralansia (45-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Kelayang. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 204.  
<https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2802>
- Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Medika Malahyati*, 5(September), 1–23.
- Nurlila, R. U., Sudiana, & Fua, J. La. (2021). Efek Antibakteri Daun Sagu (Metroxylon saguRottb.)Terhadap Pertumbuhan Staphylococcus aureusdan Escherichia coli. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 7(2), 285–322. [www.jurnal-pharmaconmw.com/jmpi](http://www.jurnal-pharmaconmw.com/jmpi)
- Pakaya, R., Ners, P., Jurusan, I, Keperawatan, I., Fakultas, I, Kesehatan, I., & Puluhulawa, N. (2023). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan intervensi pemberian edukasi self care terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Tradisional*, 1(2), 108–121.  
<https://doi.org/10.47861/usd.v1i2.302>
- Parliani, Wahyuni, T., Ramadhaniyati, Usman, Pradika, J., & Lestari, L. (2021). *Buku Saku Mengenal Diabetes Melitus*. CV Jejak Anggota.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Prediabetes di Indonesia 2019*. Airlangga University Press.
- Pipit Mulyah, D. A. (2020). Edukasi, Pemeriksaan Gula Darah dan Pendampingan

Pembuatan Produk Fermentasi Sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Melitus. *Journal GEEJ*, 7(2), 3426–3436.

- Purbo, M. A., & Diantamaela, M. (2019). Analisis Hubungan Antara Riwayat Diabetes Mellitus Orang Tua Dengan Profil Gula Darah Sewaktu Siswa Smp Di Kota Palu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(1), 4–7. <https://doi.org/10.36002/jkt.v3i1.707>
- Purnama, A., & Sari, N. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>
- Putri, N. I. N. N. I., & Puspitasari, N. (2024). Literature Review: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Pola Hidup Sehat Sebagai Pencegahan Diabetes Melitus T2 Di Indonesia. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 4529–4540.
- Rampisela, D. A., Sjahril, R., Burhanuddin Rasyid, & Zulkarnain, D. R. (2019). Penelitian Peningkatan Potensi dan Animo Masyarakat dalam Pengembangan dan Peningkatan Produksi Sagu di Sulawesi Selatan. *Laporan Akhir*, 50 Halaman.
- Retnowati, N., & Satyabakti, P. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tanah kalikedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1), 57–68.
- Riani, L., Wahyudi, A., & Harokan, A. (2024). Analisis Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Tipe II di Poli Lansia Puskesmas Tanjung Enim Kabupaten Muara Enim. 9(28), 595–605.
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 230–236. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.254>
- Sariani, Karimuna, L., & Ansharullah. (2019). Pengaruh Penambahan Tepung Daun Katuk (Saoropus androgynus L. Merr) Terhadap Nilai Organoleptik dan Nilai Gizi Biskuit Berbasis Sagu (Metroxylon sagu Rottb). *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*, 4(5), 2425–2437.
- Sebayang et al. (2018). *Uji Organoleptik Sagu*.
- Setyoningrum, U., Damayanti, E., Guritno, W., & Purwaningsih, P. (2024). *Pembuatan Gummy Jahe untuk Menurunkan Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Desa Nyatnyono Dusun Branggah Kab Semarang*. 6, 139–146.
- Stang. (2018). *Cara Praktis Penentuan Uji Statistik dalam Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Mitra Wacana Media.
- Stefani. (2023). *Kandungan Tanaman Katuk*. 7, 1–25.
- Sunardi, Y. (2022). *Nutrisi dan Diabetes Mencegah Diabetes, dengan Nutrisi Tepat*. Rapha Publishing.
- Supardi, Romadhani Tri Purnomo, & Mawardi. (2023). Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Diabetes Melitus pada Pralansia. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 23–28. <https://doi.org/10.61902/triage.v10i1.651>
- Suryati, I., Primal, D., & Pordiaty, D. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Lama Menderita Diabetes Mellitus (Dm) Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Pasien Dm Tipe 2. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.214>
- Susianti. (2023). The Effectiveness of Consuming Bitter Melon Juice on Reducing Blood Sugar Levels In People with Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal Of Public Health*, 6(2), 93–98.
- Suyuti, H. (2019). *Pengaruh Tepung Daun Katuk Sebagai Pewarna Bolu Sagu*. 5–10.
- Syahadat, A., & Siregar, N. (2020). Skrining Fitokimia Daun Katuk ( Saoropus androgynus ) Sebagai Pelancar Asi. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia* , 5(1), 85–89.
- Syartiwidya. (2023a). *Sagu dan Kaitannya dengan Diabetes*. April.

- Syartiwidya, S. (2022). Tanaman Sagu Sebagai Pangan Sumber Karbohidrat Yang Bermanfaat Bagi Penderita Diabetes. *Selodang Mayang: Jurnal Ilmiah Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Indragiri Hilir*, 8(1), 73–82. <https://doi.org/10.47521/selodangmayang.v8i1.240>
- Syartiwidya, S. (2023b). Potensi Sagu (Metroxylon Sp.) Dalam Mendukung Ketahanan Pangan Di Provinsi Riau. *Selodang Mayang: Jurnal Ilmiah Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Indragiri Hilir*, 9(1), 77–84. <https://doi.org/10.47521/selodangmayang.v9i1.277>
- Tarigan, E. P., Momuat, L. I., & Suryanto, E. (2015). Karakterisasi dan Aktivitas Antioksidan Tepung Sagu Baruk (Arenga microcarpha). *Mipa Unsrat*, 4(2), 125–130.
- Tasya, J. (2021). *Pembuatan Beras Buatan Berbasis Tepung Sagu (Metroxylon sagu Rottb.)*. [http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/16915/%0Ahttp://repository.unhas.ac.id/id/eprint/16915/2/G031171024\\_skripsi\\_bab 1-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/16915/%0Ahttp://repository.unhas.ac.id/id/eprint/16915/2/G031171024_skripsi_bab%201-2.pdf)
- Tina, L., Lestika, M., & Yusran, S. (2019). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tahun 2018. 4(2), 25–29.
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus Dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Utama*, 04(01), 3280–3291.
- Usman, J., Rahman, D., & Sulaiman, N. (2020). Factors Associated with the Incidence of Diabetes Mellitus to Patients in RSUD Haji Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 16–22. <https://uit.e-journal.id/JKKM/article/view/759>
- Vebriana, Y. (2024). Gambaran Sensai Kaki Diabetik dan Citra Diri Pasien Diabetes Melitus Di RUmah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 3, Issue 2). [https://www.neliti.com/id/publications/218225/kemajuan-teknologi-informasi-dan-komunikasi-dalam-industri-media-di-indonesia%0Ahttp://leip.or.id/wp-content/uploads/2015/10/Della-Liza\\_Demokrasi-Deliberatif-dalam-Proses-Pembentukan-Undang-Undang-di-Indonesia](https://www.neliti.com/id/publications/218225/kemajuan-teknologi-informasi-dan-komunikasi-dalam-industri-media-di-indonesia%0Ahttp://leip.or.id/wp-content/uploads/2015/10/Della-Liza_Demokrasi-Deliberatif-dalam-Proses-Pembentukan-Undang-Undang-di-Indonesia)
- Wahidah, N., & Rahayu, S. R. (2022). Determinan Diabetes Melitus pada Usia Dewasa Muda. *Higeia*, 6(1), 114–125.
- Wahyuni, Y., N, N., & Anna, A. (2022). Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v2(n1), 25–34. <https://doi.org/10.24198/jkp.v2n1.4>
- Widiastuti, T., Khuluq, H., Handayani, E., Wulandari, A. S., Hemas, E., Kurniawan, I., & Yuliana, J. (2022). Pemanfaatan Tanaman Obat untuk Mengatasi Penyakit Diabetes Melitus di Kota Kebumen The Utilization of Diabetes Melitus Medicinal Plants In Kebumen City. *Journal Farmasi Klinik Dan Sains*, 2022(1), 87–96.
- Wirawan.(2017).*Pengidap Diabetes Dianjurkan Konsumsi Sagu*. <https://www.bbc.com/indonesia/majalah-39251833>
- World Health Organization. (2023a). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- World Health Organization. (2023b). Noncommunicable Diseases. *WHO*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Yellisni, I., & Kalsum, U. (2023). Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *JIKA Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 80–94.
- Yolanda, R. G., Afrinis, N., & Gustiana, E. (2023). Hubungan Imt Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes.*Sehat :Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(3), 330–338.
- Yudha Arta. (2018). *Manfaat Daun Katuk*. 66, 1–4.

