

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R. (2023). *2023 Jadi Tahun Terpanas, BMKG: Cuaca Panas Tidak Hanya Menyerang Indonesia*. BMKG. <https://www.bmkg.go.id/press-release/?p=2023-jadi-tahun-terpanas-bmkg-cuaca-panas-tidak-hanya-menyerang-indonesia&tag=press-release&lang=ID>
- Amin, M. D., Kawatu, P. A. T., & Amisi, M. D. (2019). Hubungan antara Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 7(2), 113–117. <https://doi.org/10.35790/ebm.v7i2.24643>
- Ananda, D. E., & Mustopa. (2023). Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Di Pt. Medifarma Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 76–82. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i1.604>
- Andriani, A. E., Marsanti, A. S., & Widiarini, R. (2021). Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembangunan Jembatan X. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(4), 608–613.
- Anggraeny, Y., Russeng, S. S., & Saleh, L. M. (2021). PENGARUH BEBAN DENGAN STRES KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT RS TADJUDDIN CHALID. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(1), 66–76.
- Anisa, K. D. (2019). Efektifitas Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada an.D Dengan Hipertermia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), 122–127. <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.112>
- Arfan, I., & Firdaus, R. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(04), 232–238. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.785>
- Arianto, M. E., & Prasetyowati, D. D. (2019). Hubungan Antara Lingkungan Kerja Panas Dengan Keluhan Heat Related Illnes pada Pekerja Home Industry Tahu di Dukuh Janten, Bantul. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 318–324.
- Bagaskara, Y., Loekmono, J. L., & Windrawanto, Y. (2023). Hubungan Beban Kerja Dan Jam Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Cv. Jaya Manunggal Garmen. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(1), 225. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v9i1.9728>
- Batubara, Z. Z. D. S., Safitri, A. R., & Siregar, S. D. (2021). FAKTOR KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI PROYEK GAMA LAND. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(1), 33–40.
- Bazazan, A., Noman, Y., Norouzi, H., Maleki-Ghahfarokhi, A., Sarbakhsh, P., & Dianat, I. (2023). Physical and psychological job demands and fatigue experience among offshore workers. *Heliyon*, 9(6), e16441. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e16441>
- Chofsoh, A. Z., & Sahri, M. (2022). GAMBARAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR PEKERJAAN PENYEBAB KELELAHAN BERDASARKAN SHIFT KERJA PADA PEKERJA BAGIAN GUDANG DI WARALABA X SURABAYA. *Medical Technology and Public Health Journal*, 6(1), 1–12.
- Darwis, F. (2019). *PENGARUH MASA KERJA DAN PENGALAMAN KERJA TERHADAP PENILAIAN PROMOSI JABATAN KARYAWAN PADA PT. THAS POWER MAKASSAR*. Muhammadiyah Makassar University.
- Dewi, P. R. S., Febianingsih, N. P. E., & Noviyanti, N. P. A. W. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Masa Kerja dengan Kelelahan pada Wanita “Tukang Suun” di Kawasan Heritage Pasar Bandung. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 2317–2323.

- Eka, L., Darjati, & DN, A. T. (2019). Pengaruh Iklim Kerja Terhadap Kelelahan Tenaga Kerja. *Gema Lingkungan Kesehatan*, 17(2), 100–104. <https://doi.org/10.36568/kesling.v17i2.1061>
- Farha, S., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(7), 368–373. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-penelitian-pgsd/article/view/23921>
- Fitriani, A., Ekawati, & Wahyuni, I. (2021). Hubungan Durasi Kerja, Beban Kerja Fisik, dan Kelelahan Kerja Terhadap Terjadinya Kejadian Minor Injury pada Pabrik Tahu X Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 9(1), 32–37. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/28514>
- Helga, P. D. (2019). *PENTINGNYA UPAYA PENCEGAHAN HAZARD FISIK-RADIASI DAN HAZARD KIMIA*. 1–12.
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47282>
- Kemendes. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemendes RI. (2010). Profil Kesehatan Indonesia 2009. In Hasnawati, V. Sitohang, & R. Brahimi (Eds.), *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.depkes.go.id>
- Khofiyiyya, A. N., Suwondo, A., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara (Studi Kasus di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 619–625.
- Lestari, D. T., Raharjo, M., & Yunita, N. A. (2018). Hubungan Paparan Panas Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Pabrik Baja Lembaran Panas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(6), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Lestari, W. D., & Wahyuningsih, A. S. (2021). Kejadian Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Kayu Barecore. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), 291–298. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN%0AKejadian>
- Manullang, H. K. (2018). Pengaruh Iklim Kerja Panas terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja di Bagian Produksi PTPN IV Unit Usaha Adolina Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018. In *Skripsi Sarjana*.
- Maudy, C. K., Ruliati, L. P., & Doke, S. (2021). Keluhan Musculoskeletal Disorders dan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tenau. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 312–321. <https://doi.org/10.35508/mkm.v4i3.3392>
- Mulfiyanti, D., Muis, M., & Rivai, F. (2019). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(2), 1–12. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i2.472>
- Naim, A. (2020). Perilaku Pekerja Tenaga Kerja Bongkar Muat Pelabuhan. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(1), 215–226.
- Nurdin, A. M., Rusindiyanto, & Saifudin, J. A. (2020). Analisis Faktor Lingkungan Kerja Fisik dan Penentuan Waktu Istirahat Kerja di PT. XYZ. *Juminten: Jurnal Manajemen Industri Dan Teknologi*, 1(6), 37–48. <https://doi.org/10.33005/juminten.v1i6.179>
- Oksandi, H. R., & Karbita, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan

- Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSUD dr.H.BOB Bazar Kalianda Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–7.
- Pitaloka, A., Yuliati, & Sididi, M. (2021). Hubungan Iklim dengan Kinerja Pekerja di PT. Pelabuhan Indonesia (Persero) Terminal Peti Kemas Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(3), 1203–1213. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i3.236>
- Prastyawati, F. E. (2018). Tekanan panas, faktor pekerja dan beban kerja dengan kejadian heat strain pada pekerja pembuat kerupuk (studi di industri kerupuk kelurahan giri kabupaten banyuwangi). In *Skripsi*.
- Pratiwi, A. P., & Diah T.A, T. (2023). Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat. *Jurnal Keolahragaan Juara*, 3(1), 31–37. <https://e-journal.upr.ac.id/index.php/juara/>
- Puspitasari, D. (2020). *HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN IKLIM KERJA PANAS TERHADAP KELELAHAN PADA TENAGA DI BAGIAN PELEBURAN (SMELTING) DI PT. ANTAM TBK UBPN SULAWESI TENGGARA*. Hasanuddin University.
- Putra, C. G. N., Maulana, R., & Fitriyah, H. (2018). Otomasi Kandang Dalam Rangka Meminimalisir Heat Stress Pada Ayam Broiler Dengan Metode Naive Bayes. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (J-PTIIK) Universitas Brawijaya*, 2(1), 387–394.
- Restuadi, H., Suryati, T., Dinariyanti, R. S., & Djupri, D. R. (2024). Hubungan Status Gizi dan Iklim Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja. *Journal of Language and Health*, 5(1), 31–38. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Rokot, A., Assah, V., Pandean, M., Kabuhung, A., & Bongakaraeng, B. (2023). Usia Dan Lama Kerja Beresiko Kelelahan Serta Kecelakaan Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Bitung. *Jurnal Impresi Indonesia*, 2(11), 1075–1084. <https://doi.org/10.58344/jii.v2i11.3866>
- Russeng, S. S., Saleh, L. M., Tadjuddin, I., Yanti, I. hardi, Syafitri, N. M., Yusbud, M., & Rahmadani, Y. (2023). *Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Air Traffic Controller (ATC) (Pertama)*. Uwais Inspirasi Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=p6m_EAAQBAJ
- Russeng, S. S., Salmah, A. U., Saleh, L. M., Achmad, H., & Andi Rosanita, N. R. (2020). The Influence of Workload, Body Mass Index (BMI), Duration of Work toward Fatigue of Nurses in Dr. M. Haulussy General Hospital Ambon. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(4), 288–292. <https://doi.org/10.31838/srp.2020.4.41>
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Work Fatigue of Workers at PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 265–271. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Siagian, J. L. S., & Su, H. M. (2022). Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di PT. Citra Raja Ampat Canning. *Jurnal Kesehatan Global*, 5(2), 88–95.
- Sibagariang, E. E., Sihotang, W. Y., Soleh, A., & Zulfahmi. (2021). Determinan kelelahan kerja pada industri pembuatan mebel di Kota Medan. *Jurnal Prima Medika Sains*, 3(2), 53–59. <https://doi.org/10.34012/jpms.v3i2.2028>
- Simanjuntak, R., & Masni. (2021). Faktor Risiko Kelelahan Pada Tkbm (Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Belawan. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(1), 36–45. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i1.1892>
- Situmorang, R. K. (2022). Faktor yang Memengaruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Belawan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 2(2), 21–25.
- Sunaryo, M., & Rhomadhoni, M. N. (2020). Gambaran Dan Pengendalian Iklim Kerja Dan Keluhan Kesehatan Pada Pekerja. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 171–180. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1635>

- Sunaryo, M., & Sahri, M. (2019). Evaluasi Iklim Kerja di Bagian Produksi pada Industri Keramik di Wilayah Gresik. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 29–35. <https://doi.org/10.37148/arteri.v1i1.14>
- Suwignyo, & Ningsih, R. R. A. (2021). Pengaruh Iklim Kerja Panas dan Pencapayaan Terhadap Tingkat Kelelahan pada Operator Di PLTD Karang Asam Samarinda Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12, 195–198.
- Syafitri, M. N. (2021). *Analisis faktor lingkungan, kesehatan dan karakteristik karyawan apron di bandara sultan hasanuddin makassar*.
- Syatriani, S., Rijal, A. T. M., Anggraini, N., & Alkamalia, W. (2023). Studi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Laut Soekarno Hatta. *JESE (Journal of Environmental and Safety Engineering)*, 2(1), 84–94.
- Tafonao, F., Telaumbanua, R., Supriadi, A. D., Nurhasanah, N., & Samudra, A. (2023). Pengukuran Berat Badan Berdasarkan Tinggi Badan sebagai Penentu Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Negeri Dirgantara. *Media Abdimas*, 2(1), 47–51. <https://doi.org/10.37817/mediaabdimas.v2i1.2667>
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi: Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas* (1st ed.). UNIBA PRESS. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tenggor, D., Pondaag, L., & Hamel, R. S. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM GMIM PANCARAN KASIH MANADO. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24328>
- Turang, A. A., Bawiling, N. S., & Toar, J. (2021). Gambaran Kelelahan Kerja Terhadap Para Karyawan Di Rumah Makan Bakso Campur Surabaya Kelurahan Matani Iii Tomohon Tengah Kota Tomohon Tahun 2020. *PHYSICAL: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 149–158. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i1.1181>
- Usmawati, Russeng, S. S., & Haeruddin. (2021). Analisis Pagaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT. Eastern Pearl Flour Mills Makassar Tahun 2020. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 2(1), 53–67. <https://doi.org/10.52103/jahr.v2i1.340>
- Wahyuni, I., & Dirdjo, M. M. (2020). Hubungan Kelebihan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja dan Kinerja pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1715–1724. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/991>
- Wahyuningrum, D. A., Montororing, Y. D. R., & Siregar, D. (2021). Analisis Beban Kerja dan Perhitungan Waktu Baku dengan Metode Stopwatch Time Study pada Operator SPBU XYZ. *Seminar Nasional Teknik Dan Manajemen Industri*, 1(1), 90–102. <https://doi.org/10.28932/sentekmi2021.v1i1.27>
- Wardhani, S. A., Mushthafiyah, N., Mulyawati, S. D., Larasati, W., Nurshavira, A. A., Fitrianingrum, D., Azhar, E. F., Salsabila, S. N., Lestari, Y. N., & Mardiana. (2021). Analisis pengaruh Stress kerja, tingkat aktivitas fisik, dan iklim kerja terhadap Asupan energi karyawan kantor. *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 1(1), 16–23.
- Waruwu, V. P., Siahaan, P. B. C., & Hartono. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Penjahit Ramin Taylor di Jalan Bengkel , Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 703–719. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2318/1179>
- Wulandari, R. S. (2022). Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B). *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 246–256. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.246-256>
- Yufahmi, I., HAR, R., & Andas, J. (2021). Analisis Risiko Bahaya dan Upaya

- Pengendalian Kecelakaan Kerja dengan Metode Hirarki Pengendalian Bahaya pada Area Penambangan Batu Gamping. *Jurnal Bina Tambang*, 6(4), 186–195.
- Yulia, & Rahmi, A. (2018). Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Polisi Lalu Lintas Di Kota Padang Tahun 2018. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 113–118. <https://doi.org/10.33757/jik.v2i2.127>
- Yunitasari, A. R., Sinaga, T., & Nurdiani, R. (2019). Asupan gizi, aktivitas fisik, pengetahuan gizi, status gizi dan kebugaran jasmani guru olahraga sekolah dasar. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 197–206.
- Zulhanda, D., Lestari, M., Andarini, D., Novrikasari, N., Windusari, Y., & Fujianti, P. (2021). Gejala Heat Strain pada Pekerja Pembuat Tahu di Kawasan Kamboja Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 20(2), 120–127. <https://doi.org/10.14710/jkli.20.2.120-127>