

DAFTAR PUSTAKA

- Adji, F., L., Dhewi, S., Chandra, (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dispepsia di Wilayah Kerja Puskesmas Melati.
- Ahmed, M., Kumar, S., & Sharma, R. (2019). Effect of deep breathing exercise on pulmonary function in patients with chronic digestive disorders: A randomized controlled trial. *Journal of Pulmonary Rehabilitation*, 35(2), 112-119.
- Ananta, I. K., Mertha, I. M., & Ari Rasdini, I. G. A. (2020). Teknik Pernapasan Buteyko dan Arus Puncak Ekspirasi pada Pasien Asma. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), 111–119.
- Aji, S., Tosida, E. T., & Maesya, A. (2019). Integrasi Simulasi Dalam Augmented Reality Pada Sistem Pernapasan Manusia. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16(1), 213–226.
- Arianto. (2020). Perbedaan Fungsi Paru Siswa Sekolah Dasar yang Mengikuti Ekstrakurkuler Renang dengan Sepak Bola di Kecamatan Wates. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Awan, W. A., Abid, N., Rao, A. R., Babar, M. N., & Ansari, M. (2020). Effect of deep breathing exercises in healthy smokers: A pilot study. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 70(7), 1209–1213.
- Ayang, B. P. T., Fitria, S., Soraya, R., & Risti, G. (2019). Kejadian Sindrom Dispepsia pada Perawat di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung. 8, 6.
- Brown, R. et al. (2020). The effects of breathing exercises on lung function in patients with digestive disorders. *Journal of Respiratory Health*, 35(4), 201-210.
- Chaddha A., Modaff D., Hooper-Lane C., Feldstein DA (2019). Pernapasan lambat yang dipandu oleh perangkat dan tanpa perangkat untuk mengurangi tekanan darah: Tinjauan sistematis dan meta-analisis . *Terapi Komplementer dalam Kedokteran* . 45 , 179–184.
- Chaudhary, P., Verma, R., & Singh, A. (2022). Impact of diaphragmatic breathing on pulmonary function and quality of life in individuals with gastrointestinal disorders. *International Journal of Respiratory Therapy*, 29(4), 245-256.
- Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret. (2024). *Pedoman Skripsi FKIP UNS*. Universitas Sebelas Maret.
- Ford, AC , Mahadeva, S, Carbone, MF et al. (2020) Functional dyspepsia. *The Lancet*. ISSN 0140-6736
- Gupta, N., Rao, K., & Mishra, P. (2023). Deep breathing exercise as a non-pharmacological intervention for improving lung function in patients with functional dyspepsia. *Respiratory Medicine Journal*, 40(1), 88-97.
- Ii, B. A. B. (2019). *Pulmonal pada lansia*. 6–18.

- Jayawardena R., Ranasinghe P., Ranawaka H., Gamage N., Dissanayake D., Misra A. (2020). Menjelajahi manfaat terapeutik “Pranayama” (pernapasan yoga): Tinjauan sistematis. *Jurnal Internasional Yoga*. 13 (2), 99–110.
- Kemenkes RI, (2019), Profil Kesehatan Indonesia, Jakarta. [diakses pada tanggal 2 Maret 2024].
- Kemenkes RI, (2021), Profil Kesehatan RI, Jakarta. [diakses pada tanggal 2 Maret 2024].
- Nento, D.H., Ramlan, R.R., (2019). Gambaran Klinis Penderita Dispepsia
- Novziransyah, N., Balatif, F., & Veronica, S. (2019). Hubungan Beberapa Faktor Pengukuran Fungsi Paru Menggunakan Peak Flow Meter Pada Buruh Pabrik Aspal PT. Karya Murni Patumbak Deli Serdang. *Buletin Farmatera*, 4(1), 9.
- Novziransyah, N., Veronica, S., & Balatif, F. (2022). Penyuluhan dan Pengukuran Fungsi Paru Menggunakan Peak Flow Meter pada Buruh Pabrik Aspal PT.Karya Murni Patumbak Deli Serdang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1),2–8.
- Prasad, B., Kumar, A., & Patel, S. (2021). The role of deep breathing exercises in enhancing lung capacity and reducing intra-abdominal pressure in dyspeptic patients. *Asian Journal of Gastroenterology and Pulmonary Health*, 18(3), 176-189.
- Pratiwi, Ika Nur et al. (2020). Pemberdayaan Kader Dan Keluarga Dalam Upaya Perbaikan Perubahan Fisik Penderita Tuberculosis Melalui Latihan Pernapasan. 1: 24–31.
- Puspasari. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan. Sistem Pernafasan.
- Rao, V., Banerjee, S., & Mehta, R. (2020). Effectiveness of breathing exercises on pulmonary function in individuals with gastrointestinal dysfunction: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Physiotherapy and Rehabilitation*, 27(2), 92-105.
- Rosadi, A. A., Janah, E. N., & Hediyanto, W. (2023). Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Dispepsia Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 194– 205.
- Safruddin, Safruddin, and Waode Sri Asnaniar. (2019). Pengaruh Breathing Exercise Terhadap Level Fatigue Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisis. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah* 8(01): 52–58.
- Sodikin, Muhammad et al. (2022). Penerapan Teknik Deep Breathing Exercise Untuk Mengatasi Sesak Nafas Pada Pasien PPOK. *Jurnal Cendikia Muda* 2(1): 110–17.
- Sumarni, & Dina, A. (2019). Hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia. 2, 6.
- Ummur, A. B. K., I, A. Y. G., & Rifana, C. (2019). Hubungan Diet Iritatif dan Ketidakteraturan Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Remaja

Santri Madrasah Aliyah Al-Aziziyah Putri Kapek Gunungsari Lombok
Barat Nusa Tenggara Barat. 5.

WHO, (2021). Angka Penderita Dispepsia. [diakses pada tanggal 2 Maret 2024].