

mungkin melakukan pemeriksaan serum transferin sebagai indikator erythropoiesis dan diferensiasi sumsum tulang pada tubuh.

3. Ibu hamil yang memiliki kadar zat besi (Fe) rendah dapat disarankan untuk mengonsumsi sirup kombinasi kurma dan bee pollen.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdelnour, S. A., Abd El-Hack, M. E., Alagawany, M., Farag, M. R., & Elnesr, S. S. (2019). Beneficial impacts of bee pollen in animal production, reproduction and health. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 103(2), 477–484. <https://doi.org/10.1111/jpn.13049>
- Achadi, E.L.(2019). Kematian Maternal dan Neonatal di Indonesia. *Rakerkernas 2019*, 1–47.
- Agustina, S. A., & Barokah, L. (2018). Determinan Berat Badan Lahir Rendah (Bblr). *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 143. <https://doi.org/10.33486/jk.v8i2.62>
- Ainy, A. (2010). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat JURNAL ILMU KESEHATAN MASYARAKAT*. 1(01), 3–11.
- Campos, M. G. R., Frigerio, C., Lopes, J., & Bogdanov, S. (2010). What is the future of Bee-Pollen? *Journal of ApiProduct and ApiMedical Science*, 2(4), 131–144. <https://doi.org/10.3896/ibra.4.02.4.01>
- Demir, Z., & Kaya, H. (2020). Effect of bee pollen supplemented diet on performance, egg quality traits and some serum parameters of laying hens. *Pakistan Journal of Zoology*, 52(2), 549–555. <https://doi.org/10.17582/journal.pjz/20181119101139>
- Guine, R. (2015). Bee Pollen: Chemical Composition and Potential Beneficial Effects on Health. *Current Nutrition & Food Science*, 11(4), 301–308. <https://doi.org/10.2174/1573401311666150630181615>
- Hidayah, M., & Nurlinda, A. (2018). *Perubahan Berat Badan Ibu Hamil Prehipertensi Di Rsia Masyita Dan Puskesmas Kassi-Kassi Makassar*. 12, 537–541.

- Pattamayutanon, P., Peng, C. C., Sinpoo, C., & Chantawannakul, P. (2018). Effects of Pollen Feeding on Quality of Royal Jelly. *Journal of Economic Entomology*, 111(6), 2974–2978. <https://doi.org/10.1093/jee/toy251>
- Psiari Kusuma, W., Hayati, S., Amelia, M., Puspasari, H., Harumi, A. M., Kasiati, K., ... Nabu, A. G. (2019). PERDARAHAN POSTPARTUM DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG Pada tahun 2012 Kementerian Kesehatan meluncurkan program Expanding Maternal and Neonatal Survival ( EMAS ) dalam rangka menurunkan angka kematian ibu dan neonatal dengan melakukan deteksi dini faktor res. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 450–458.
- Putriningtyas, N. D., & Hidana, R. (2016). Pemberian Sari Kurma pada Ibu Menyusui Efektif Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-5 Bulan (Studi di Kota Semarang). *Jurnal Medika Respati*, XI(56), 65–74.
- Risikesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Ristyning, P., Sangging, A., Abdillah, A., Klinik, B., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2017). Efektivitas Sari Buah Kurma Terhadap Anemia Defisiensi Besi ( ADB ) Pada Balita The Effectiveness Of Dates Fruit Extract Against Iron Deficiency Anemia In Toddlers. 6, 1–6.
- Selatan, D. K. P. S. (2018). Profile Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sukarni dan Wahyu, 2013. (2013). PEMBERIAN ZAT BESI (Fe) DALAM KEHAMILAN Oleh : Is Susiloningtyas. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*.

- Susiana, S. (2019). *Angka Kematian Ibu : Faktor Penyebab Dan Upaya Penanganannya*.
- Tyas, putriana minarnining, Woelansari, evy diah, & Istanto, W. (2018). *Vol 7 No . 2 Desember 2018 Issn : 2320 - 3635 Vol 7 No . 2 Desember 2018 Issn : 2320 - 3635*. 7(2), 588–594.
- Utami, N., & Graharti, R. (2017). Kurma ( Phoenix dactylifera ) dalam Terapi Anemia Defisiensi Besi Dates in The treatment of Iron-Deficiency Anemia. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(3), 591–597. Retrieved from <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/1726/0>
- Utomo, E., Saidah, L. N., Utami, I. F., & Sartini. (2017). Potensi Kapsul Bee Pollen Plus Sebagai Food Supplement Inovatif Peningkat Stamina dalam Rangka Pencegahan Penggunaan Doping pada Atlet Makassar : Uji Coba Pada Mahasiswa UKM Sepak Bola. *Hasanuddin Student Journal*, 1(1), 9–15.
- Wirahartari, L. M., Herawati, S., & Wandu, N. (2019). Gambaran Indeks Eritrosit Anemia Pada Ibu Hamil Di Rsup Sanglah Denpasar Tahun 2016. *Jurnal Medika*, 8(5), 2597–8012. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Wiullin Setiowati, 2019. (2018). Pengaruh Sari Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III (The Influence of Palm Extract (Phoenix Dactylifera) To Increase of Hemoglobin Level To Trimester III Pragnant Woman). *Jurnal Darul Azhar*, 6(1), 85–91.

## LAMPIRAN

### Hasil Indeks Eritrosit pada Tikus Putih Galur Wistar pada Kelompok kontrol dan Intervensi

**Tabel      Tabel      Rerata      Kadar      Eritrosit      Sebelum      dan  
SesudahPerlakuan**

Variabel	SIRUP CMC						SIRUP BEE POLLEN						SIRUP KURMA						SIRUP KOMBINASI					
	MCV		MCH		MCHC		MCV		MCH		MCHC		MCV		MCH		MCHC		MCV		MCH		MCHC	
	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST	PRE	POST
Tikus 1	55.5	57.9	18,5	19,1	33,4	32,9	51,3	53,1	17,5	18,7	34,1	35,2	52,6	58,7	17,6	19,1	32,6	33,6	53,6	55,5	18,4	17,9	32,3	34,4
Tikus 2	53.1	52	18.4	18.9	35.5	31	51.3	55.4	17.7	18.7	34.4	33.8	54.1	55.9	18	18.3	32.7	33.3	50.7	54.5	18	19	32.6	35.2
Tikus 3	55.3	55.9	18.4	19	33.3	33.9	52.4	57.7	17.7	18.4	31.8	33.7	55.2	65.3	18.1	18.1	26.3	34.6	52.8	56.2	17.6	19	32.7	34
Tikus 4	51,5	57,1	17,8	18,3	34,6	33,4	51,8	56,5	17,7	18,3	32,3	34,2	51,6	62,7	17,7	18,7	29,8	34,3	48,3	49,8	17	18,9	34,3	35,1
Tikus 5	52.2	52.2	18.2	18	34.9	33.9	52.6	52.3	18.2	18.7	34.7	33.6	55	62.7	18.4	19	30.8	33.6	52.3	55.8	18.4	18.6	33.5	35.3
Tikus 6	53.2	53.5	18.7	18.8	35.1	33.1	52.1	55.4	17.8	18.4	34.2	33.3	50.9	55.2	17.8	18.2	33	33.6	53.5	63.6	18.7	18.1	35	35.4
Tikus 7	51.8	52.4	17.9	18.3	34.6	35	49.3	55.1	17.6	18.2	33	35.7	50.9	52.8	17.6	17.8	34.6	33.7	52	50.8	18.2	19.3	34.9	36
Rata-Rata	53,20	54,43	18,2	18,55	34,7	33,38	51,6	55,4	17,8	18,45	33,4	34,05	53	59,1	17,9	18,35	31,2	33,85	51,6	55,12	18	18,82	33,8	35,17
SD	1,60	2,49	0,34	0,404	0,75	1,335	1,21	1,8	0,21	0,207	1,2	0,86	2,04	5,089	0,29	0,432	2,94	0,493	1,87	4,917	0,61	0,417	1,06	0,653

Berdasarkan tabel diatas, pemeriksaan kadar eritrosit dilakukan sebelum dan sesudah pemberian perlakuan untuk mengetahui gambaran perubahan kadar eritrosit.

#### D. Hasil analisis berat badan dan jumlah anakan tikus putih galur wistar

Variabel	SIRUP CMC		SIRUP BEE POLLEN		SIRUP KURMA		SIRUP KOMBINASI	
	Jumlah Anak	Berat Badan (gr)	Jumlah Anak	Berat Badan (gr)	Jumlah Anak	Berat Badan (gr)	Jumlah Anak	Berat Badan (gr)
Tikus 1	10	5	7	5	7	7	8	6
Tikus 2	6	6	7	6	6	7	8	7
Tikus 3	7	6	8	6	9	6	7	7
Tikus 4	8	6	9	5	5	6	5	7
Tikus 5	11	5	7	6	6	6	7	7
Tikus 6	5	5	5	7	8	6	8	7
Tikus 7	9	5	6	6	9	7	9	6
Rata-Rata	8	5	7	6	7	6	7	7
SD	2,20	0,52	1,30	0,70	1,46	0,53	1,90	0,62

Berdasarkan tabel diatas, perlakuan dilakukan segera setelah anakan dilahirkan untuk mengetahui gambaran perbedaan berat badan lahir anakan tikus putih galur wistar antar kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

## LAMPIRAN

### Dokumentasi

#### Proses Pembuatan *Sirup Bee pollen, Sirup Kurma dan Sirup Kombinasi*



**Gambar 1. Pengukuran & Penghalusan Bee pollen**



**Gambar 2. Proses penghalusan kurma**



**Gambar 3 sediaan Sirup Kontrol & Intervensi**

## Proses Pemeliharaan Tikus Putih Galur Wistar

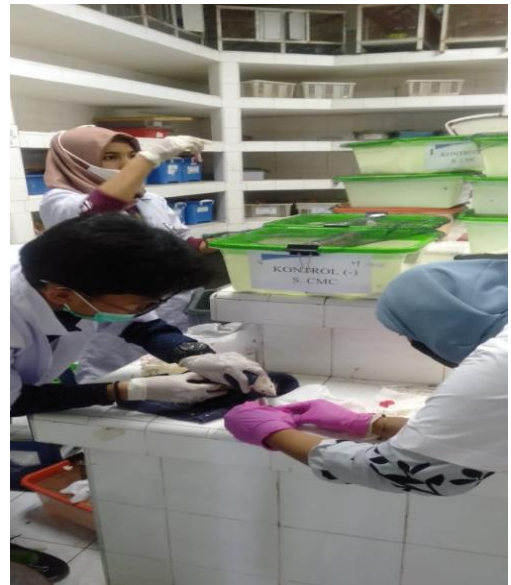


**Gambar 5. Kehamilan Tikus Putih**





**Gambar 6**



**Gambar 7**



**Gambar 6, 7 & 8 Proses Pengambilan Sampel Darah**



**Gambar**  
**BERAT BADAN LAHIR**  
**ANAKAN TIKUS PUTIH**  
**GALUR WISTAR**