

DAFTAR PUSTAKA

- Adine, P. A., Rahmatika, R., & Listiyandini, R. A. (2018). Peran self-compassion terhadap kualitas hidup terkait kesehatan pada remaja miskin di Jakarta. *Prosiding Seminar NAsional Fakultas Psikologi Undip*, August, 20–40.
- Allen, A. B., & Leary, M. R. (2010). *Self-Compassion*. NIH Public Access. *Social Personal Psychology*, 4(2), 107–118. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2009.00246.x>.
- Amaranggani, A. P., Prana, T. T., Arsari, N. M. C. D., Surbakti, A. M., & Rahmandani, A. (2021). Self-Compassion dan Negative Emotional States Pada Mahasiswa Kedokteran Umum: Hubungan dan Prevalensi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(2), 215–230. <https://doi.org/10.33367/psi.v6i2.1623>
- Atmaja, C. T., Kusuma, W., & Putranto, P. A. (2023). *The Correlation of Self-compassion with Life Quality of People with HIV/AIDS (ODHA) in KDS Solo Plus Surakarta*. Atlantis Press International BV. https://doi.org/10.2991/978-94-6463-206-4_22
- Aulia, C. N., & Rahayu, M. N. M. (2022). Apakah Terdapat Kaitan Antara Self Compassion dan Life Satisfaction Pada Remaja Panti Asuhan? *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 732. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.9243>
- Aziz, A. N., Rahmatullah, A. S., & Khilmiyah, A. (2023). Effects of Self-Compassion and Self-Disclosure on Mental Health through Spirituality: A Study on Adolescents in Orphanages. *Islamic Guidance and Counseling Journal*, 6(2), 1–19. <https://doi.org/10.25217/0020236395700>
- Azizah, L. M., Zinuri, I., & Akbar, A. (2016). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik by Lilik Ma'rifatul Azizah, Imam Zainuri, Amar Akbar (z-lib.org).pdf. *Z-Lib.Org*, 657.
- Azzahra, A. A., Shamhah, H., Kowara, N. P., & Santoso, M. B. (2022). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perkembangan Mental Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(3), 461. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i3.37832>
- Branje, S. (2022). Adolescent identity development in context. *Current Opinion in Psychology*, 45, 101286. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2021.11.006>
- Erikson, E. (1989). Identitas dan Siklus Hidup Manusia. *Gramedia*. https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governanc

e/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625

- Fachrial, L. A., & Maulydia, N. (2023). Hubungan antara self-compassion dan loneliness pada remaja broken home. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 22-30. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i2.869>
- Fernandes, G. N. A., & Lemos, S. M. A. (2022). Quality of life and self-perceived health of adolescents in Middle School. *Codas*, 34(6), 1–8. <https://doi.org/10.1590/2317-1782/20212021046>
- Galili-Weinstock, L., Chen, R., Atzil-Slonim, D. Bar-Kalifa, E., Peri, T., & Rafaeli, E. (2018). The association between self-compassion and treatment outcomes: Session-level and treatment-level effects. *Journal of Clinical Psychology*, 6(74), 849–866.
- Hidayati, F. N. . (2015). Hubungan Antara Self Compassion Dengan Work Family Conflict Pada Staf Markas Palang Merah Indonesia Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 14(2), 183–189. <https://doi.org/10.14710/jpu.14.2.183-189>
- Ibda, F. (2022). Pentingnya Kesejahteraan Subjektif Pada Remaja Yatim Yang Tinggal Di Panti Asuhan. *Jurnal Intelektualita*, 11, 9–25. <http://dx.doi.org/10.22373/al-ijtimaiaiyah.v7i2.10907>
- Impressum. (2004). KIDSCREEN-10 Index Health Questionnaire for Children and Young People. *Kidscreen*, 1–3.
- Kalkofen, M. (2019). *The Influence of the Positive and Negative Dimensions of Self-Compassion on the Engagement in Physical Activity*. <http://essay.utwente.nl/78199/>
- Kawitri, A. Z., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2020). Peran Self-Compassion terhadap Dimensi-dimensi Kualitas Hidup Kesehatan pada Remaja Panti Asuhan. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 01–18. <https://doi.org/10.15575/psy.v7i1.4406>
- Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019). Self-Compassion dan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan. *Journal Psikogenesis*, 7(1), 76–83. <https://doi.org/10.24854/jps.v7i1.879>
- Kim, C., & Ko, H. (2018). The impact of self-compassion on mental health, sleep, quality of life and life satisfaction among older adults. *Geriatric Nursing*, 39(6), 623–628. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2018.06.005>
- Klingbe, K. E., & Van Vliet, K. J. (2019). Self-Compassion From the Adolescent Perspective: A Qualitative Study. *Journal of Adolescent Research*, 34(3),

323–346. <https://doi.org/10.1177/0743558417722768>

- Kyle, E., & Carman, S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Pediatri* (2nd ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Lia Aulia Fachrial, & Kinanthi Herdiningtyas. (2023). Pengaruh Self Compassion Terhadap Resiliensi Pada Remaja Yang Memiliki Orang Tua Tunggal. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 25–31. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i3.1187>
- Lia Aulia Fachrial, & Nadira Maulydia. (2023). Hubungan Antara Self-Compassion Dan Loneliness Pada Remaja Broken Home. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 22–30. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i2.869>
- Mangna, N. K. K., & Valentina, T. D. (2024). Adolescent Resilience in Orphanages. *Humanitas*, 8(1), 78–92.
- Muhaimin, T. (2010). Children ' s quality of life. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 5(2), 1–23. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v5i2.148>
- Nabila, S. R., Febriani, Z., & Kunci, K. (2022). *Hubungan Antara Self-Compassion dan Gaya Hidup Sehat Pada Mahasiswa The Relationship Between Self-compassion And Healthy Lifestyle In Students*. 10(2), 125–138.
- Nadhifa, D. W., & Tombing, D. L. (2024). *Self-compassion , spiritualitas dan kualitas hidup pada lansia*. 8(3), 309–316.
- Nadyastuti, K. K., Rahardjo, W., Puspitawati, I., Khoirunnisa, C., & Nadyastuti, K. (2023). SELF-COMPASSION, SELF-ACCEPTANCE AND LIFE SATISFACTION IN PSYCHOTIC ELDERLY SELF-COMPASSION, PENERIMAAN DIRI DAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA PSIKOTIK. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2). <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Neff, K. (2003a). *Self-Compassion : An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself*. August 2002, 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860390129863>
- Neff, K. (2003b). The Relational Compassion Scale: Development and Validation of a new self rated Scale for the Assessment of Self Other Compassion. *Self and Identity*, 2(3), 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Neff, K. D. (2009). The role of self-compassion in development: A healthier way to relate to oneself. *Human Development*, 52(4), 211–214. <https://doi.org/10.1159/000215071>

- Neff, K. D. (2023). *Self-Compassion : Theory , Intervention*. 193–218.
- Neff, K. D., & Knox, M. C. (2020). Self-compassion. *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*, 4663–4670. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8>
- Neff, K. D., & Vonk, R. (2024). *Self-compassion versus global self-esteem : Two different ways of relating to the self* Neff , K . D .; Vonk , R . Doi link to publisher : <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2008.00537.x> Version of the following full text : Publisher ' s version Published. 2009, 23–50. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2008.00537.x>
- Nur, A., Rahmatullah, A. S., & Khilmiyah, A. (2023). “Crafting Innovation for Global Benefit” 524 *Strengthening Mental Health for Adolescents in Orphanages Through the Role of Self-Disclosure and Self-Compassion*. 3(1),
- Oktawirawan, D. H., Akbar, T., & Yunanto, R. (2020). *Anthropos : Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya (Journal Welas Asih : Konsep Compassion dalam Kehidupan Masyarakat Jawa Welas Asih : The Concept of Compassion in the Lives of Javanese People*. 1660.
- Pratama, D. R. P., & Laksmiwati, H. (2022). Perbedaan self compassion ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(7), 73-83. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i7.47865>
- Ramadhanty, F. N., & Kinanthi, M. R. (2021). *Kualitas Hidup Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah : Bagaimana Kualitas Hidup Remaja Berstatus Sosial Ekonomi Rendah : Bagaimana Kontribusi Resiliensi Keluarga ? Pendahuluan Menurut data Badan Pusat Statistik (2019), jumlah penduduk dengan status den. July*. <https://doi.org/10.15575/psy.v8i1.8707>
- Raudhati, S., Marthoenis, & Adam, A. (2020). Determinan Kesehatan Mental Anak Yatim dan Piatu di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Kabupaten Bireuen *Determinants Of Mental Health Of Orphants In Children ' s Social Welfare Institution , Bireuen District* Pendahuluan Kesehatan mental merupakan salah sa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 120–132.
- Ravens-Sieberer, U., Herdman, M., Devine, J., Otto, C., Bullinger, M., Rose, M., & Klasen, F. (2014). The European KIDSCREEN approach to measure quality of life and well-being in children: Development, current application, and future advances. *Quality of Life Research*, 23(3), 791–803. <https://doi.org/10.1007/s11136-013-0428-3>
- Rinaldi, M. R., & Ainayya, R. F. (2024). Gambaran self-compassion mantan pengguna narkoba: studi deskriptif pada mantan pengguna narkoba. *Jurnal Psikohumanika*, 16(1), 75-89. <https://doi.org/10.31001/j.psi.v16i1.2240>

- Rinaldi, M. R., & Fatmala, D. N. (2021). Benarkah self compassion dapat mengurangi gejala body dysmorphic disorder?. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 4(2), 84-91. <https://doi.org/10.36341/psi.v4i2.1480>
- Sajjan, S. B. (2020). A Comparative Study to Assess the Quality of Life and Stress among Orphan and Non-orphan Children in Selected Areas of Bagalkot. *Indian Journal of Holistic Nursing*, 11(04), 19–25. <https://doi.org/10.24321/2348.2133.202007>
- Setiawan, K. (2021). *KEMENTRIAN SOSIAL BERIKAN PERLINDUNGAN KEPADA 4 JUTA ANAK YATIM-PIATU*.
- Simanullang, R., & Tambunan, D. M. (2024). HUBUNGAN SELF-COMPASSION DENGAN RESILIENSI PADA ANAK USIA SEKOLAH - REMAJA DI PANTI ASUHAN ANUGERAH KASIH ABADI MEDAN ESTATE. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 2(3), 40–49.
- Skelton, W. M., Cardaciotto, L. A., O'Hayer, C. V., & Goldbacher, E. (2021). The role of self-compassion and shame in persons living with HIV/AIDS. *AIDS Care - Psychological and Socio-Medical Aspects of AIDS/HIV*, 33(6), 818–826. <https://doi.org/10.1080/09540121.2020.1769836>
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu107>
- Sutina. (2018). Analisa keberadaan lembaga kesejahteraan sosial anak (LKSA) di Kabupaten Sidoarjo Analysis of existence of welfare institutions social children (LKSA) in Sidoarjo District. *Dialektika*, 13(1), 66–78.
- Utari, D., & Lestari, R. (2020). View of Adaptasi Dan Validasi Instrumen KIDSCREEN-27 Versi Bahasa Indonesia. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 3(2), 176–185.
- Ventegodt, S., Merrick, J., & Andersen, N. J. (2003). Quality of life theory I. The IQOL theory: an integrative theory of the global quality of life concept. *TheScientificWorldJournal*, 3, 1030–1040. <https://doi.org/10.1100/tsw.2003.82>
- Wahyuni, E., & Arsita, T. (2019). Gambaran self-compassion siswa di SMA Negeri se-Jakarta Pusat. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 8(2), 125-135.
- Wijayanti, N. T. (2021). Kompetensi emosi pada remaja. *Psychological Journal: Science and Practice*, 1(1), 16–22. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v1i1.15828>
- Wijayanti, S., Rahmatika, R., & Arruum Listiyandini, R. (2020). the

Contribution of Gratitude on the Improvement of Health-Related Quality of Life (Hrql) Among Adolescents Living At Social Shelters. *Psycho Idea*, 18(1), 33–44.

Wong, M. Y. C., Chung, P. K., & Leung, K. M. (2021). The Relationship Between Physical Activity and Self-Compassion: a Systematic Review and Meta-analysis. *Mindfulness*, 12(3), 547–563. <https://doi.org/10.1007/s12671-020-01513-4>

Yarnell, L. M., Stafford, R. E., Neff, K. D., Reilly, E. D., Knox, M. C., & Mullarkey, M. (2015). Self and Identity Meta-Analysis of Gender Differences in. *Taylor & Francis*, 14(5), 499–520.

Zahroo, S., & Febrieta, D. (2024). *Self-Compassion di Masa Remaja* : 4, 4997–5006.

Zhang, Y. (n.d.). The Relationship Between family cohesion , Self-Compassion , and Mental Health among College Students. 2023, 63, 208–211.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada,
Yth. Calon Responden
Di Tempat
Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Hasanuddin, Semester 6 (Enam) :

Nama : Inaztasya P
NIM : R011211057
No. HP : 082346769474
Alamat : Perumahan NTI Blok Ob/6, Kec. Tamalanrea, Kota Makassar

Akan melakukan penelitian di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Kota Makassar. Penelitian ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan responden maupun berakibat negatif bagi responden.

Untuk itu saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua informasi yang bersifat privasi yang diberikan responden akan di jaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Atas kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Makassar, 21 Oktober 2024

Peneliti

Inaztasya P

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini yang akan dilakukan oleh :

Nama : Inaztasya P

NIM : R011211057

Judul : Hubungan *Self-compassion* dengan Kualitas hidup pada anak remaja di Lembaga kesejahteraan sosial anak Kota Makassar.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak bersifat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan di rahasiakan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 2024
Responden

()

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA REMAJA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK KOTA MAKASSAR

A. Identitas Responden :

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Jenjang Pendidikan :
5. Lama tinggal di panti :
6. Status Anak :

Yatim	Piatu	Yatim Piatu	Anak Terlantar	Fakir Miskin
-------	-------	-------------	----------------	--------------

*beri tanda ceklis (√) pada status anda

B. Kuesioner Skala Welas Diri

No	No. Butir	Pernyataan	Respon				
			Hampir tidak pernah	Kadang kadang	Sekitar setengah dari waktu	Cukup sering	Hampir selalu
Subskala Mengasihi Diri			1	2	3	4	5
1	5	Saya mencoba untuk mencintai diri saya ketika saya merasakan sakit secara emosional					
2	12	Ketika saya mengalami waktu sulit, saya akan memberikan kepedulian dan kelembutan yang saya butuhkan					
3	19	Saya baik terhadap diri saya saat mengalami penderitaan					
4	23	Saya bersikap toleran terhadap kelemahan dan kekurangan saya					

5	26	Saya mencoba untuk memahami dan bersabar pada aspek-aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai					
Subskala Menghakimi Diri Sendiri			1	2	3	4	5
6	1	Saya tidak menerima dan menghakimi kelemahan dan kekurangan saya					
7	8	Di waktu-waktu yang sangat sulit, saya cenderung bersikap keras pada diri saya.					
8	11	Saya tidak toleran dan tidak sabar terhadap beberapa aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai.					
9	16	Ketika saya melihat aspek-aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa sedih pada diri saya					
10	21	Saya bisa bersikap tidak berperasaan pada diri saya saat mengalami penderitaan.					
Subskala Kemanusiaan Universal			1	2	3	4	5
11	3	Ketika hal-hal buruk terjadi pada saya, saya melihat kesulitan hidup sebagai bagian hidup yang dilewati semua orang					
12	7	Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa ada banyak orang di dunia ini yang mengalami hal yang sama dengan saya.					
13	10	Ketika saya merasa merasa tidak mampu pada beberapa hal, saya mengingatkan diri saya bahwa perasaan tidak mampu juga dirasakan oleh sebagian besar orang.					
14	11	Saya mencoba untuk melihat kegagalan saya sebagai bagian dari kondisi yang dialami manusia					

		pada umumnya.					
Subskala Isolasi			1	2	3	4	5
15	4	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia.					
16	13	Ketika saya merasa sedih, saya cenderung merasa orang lain mungkin lebih bahagia dibandingkan saya.					
17	18	Ketika saya sungguh menderita, saya cenderung merasa bahwa orang lain lebih mudah dalam menjalani hidup.					
18	25	Ketika saya gagal pada hal yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendiri di tengah-tengah kegagalan tersebut.					
Subskala Kewawasan							
19	9	Ketika sesuatu membuat saya kesal, saya berusaha menjaga emosi saya tetap stabil.					
20	4	Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara berimbang					
21	17	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk melihatnya sebagai sesuatu yang wajar. .					
22	22	Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan.					
Subskala Overidentifikasi			1	2	3	4	5
23	2	Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah					

24	6	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya larut dalam perasaan tidak mampu.					
25	20	Ketika suatu hal menjengkelkan terjadi, saya terbawa perasaan					
26	24	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan kejadian tersebut.					

Keterangan :

1. Ceklis pada tabel disamping pertanyaan sesuai dengan respon jawaban

C. Kuesioner KIDSCREEN-27

No.	Pernyataan	Pilihan				
Aktivitas Fisik						
1	Secara umum, bagaimana anda menggambarkan kondisi kesehatan anda?	Sempurna	Sangat Baik	Baik	Sedang	Tidak Sehat
Pikiran tentang apa yang anda lakukan minggu lalu.....						
2	Apakah anda secara fisik merasa fit dan baik?	Tidak sama sekali	Agak	Cukup	Sangat	Amat sangat
3	Apakah anda aktif secara fisik (Misalkan berlari, bersepeda dll)	Tidak sama sekali	Agak	Cukup	Sangat	Amat sangat
4	Apakah anda Mampu berlalri dengan baik?	Tidak sama sekali	Agak	Cukup	Sangat	Amat sangat
5	Apakah anda merasa berenergi?	Tidak sama sekali	Agak	Cukup	Sangat	Amat sangat
Suasana hati secara umum dan perasaan mengenai diri sendiri						
Pikiran tentang apa yang anda lakukan minggu lalu..						
6	Apakah hidup anda menyenangkan?	Tidak sma sekali	Agak	Cukup	Sangat	Amat sangat

7	Apakah suasana hati anda baik?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
8	Apakah anda melakukan sesuatu menyenangkan?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
9	Apakah anda merasa sedih?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
10	Apakah anda merasa sangat buruk sehingga tidak mau melakukan apapun?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
11	Apakah anda kesepian?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
12	Apakah anda senang dengan keadaan diri anda/Apa adanya diri anda?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
Keluarga dan Waktu Luang						
<i>Pikiran tentang apa yang anda lakukan minggu lalu..</i>						
13	Apakah anda punya waktu yang cukup untuk diri anda sendiri?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
14	Apakah anda dapat melakukan hal-hal yang ingin anda lakukan di waktu luang anda?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
15	Apakah anda dapat meluangkan waktu yang cukup untuk diri anda?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
16	Apakah orang tua (pengasuh/wali) memperlakukan anda dengan adil?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
17	Apakah anda dapat berbicara kepada orang tua (pengasuh/wali) jika anda menginginkannya?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
18	Apakah anda memiliki cukup uang untuk melakukan hal yang sama dengan teman-teman anda?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
19	Apakah anda memiliki cukup uang	Tidak pernah	Hampir tidak	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu

	untuk pengeluaran anda?		pernah			
Teman						
<i>Pikiran tentang apa yang anda lakukan minggu lalu..</i>						
20	Apakah anda menghabiskan waktu dengan teman-teman anda?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
21	Apakah anda melakukan hal yang menyenangkan bersama teman-teman anda?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
22	Apakah anda dan teman-teman anda membantu satu sama lain?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
23	Apakah anda dapat mengandalkan teman anda?	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir selalu	Selalu
Sekolah dan pembelajaran						
<i>Pikiran tentang apa yang anda lakukan minggu lalu..</i>						
24	Apakah anda merasa bahagia di sekolah?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Agak	Sangat	Amat Sangat
25	Apakah anda merasa berhasil di sekolah?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Agak	Sangat	Amat Sangat
26	Apakah anda sudah dapat memperhatikan pelajaran di sekolah?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Agak	Sangat	Amat Sangat
27	Apakah anda memiliki hubungan yang baik (rukun) dengan para guru ?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Agak	Sangat	Amat Sangat

Keterangan :

1. Beri tanda ceklis (✓) pilihan pada setiap poin pertanyaan

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA REMAJA DI LEMBAGA
KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK KOTA MAKASSAR**



DISUSUN OLEH :

INAZTASYA P

R011211057

DISETUJUI UNTUK DILAKSANAKAN PENELITIAN OLEH :

DOSEN PEMBIMBING



AKBAR HARISA, S.KEP., NS., PMNC., MN

NIP. 19801215 201212 1 003

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syahrul, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIP : 198204192006041002
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Etik Penelitian a.n Inaztasya P
Jabatan : Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan metodekuesioner kidscreen-27 dan skala welas diri. , dengan judul :

"Hubungan Self-Compassion dengan Kualitas Hidup pada Remaja di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Kota Makassar "

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 25 September 2024

a.n Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan



Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Kepala Bagian Tata Usaha FKep Unhas
3. Arsip

Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. 198204192006041002

Lampiran 5 Lembar Etik Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS
Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245
Laman : kepk_fkep@unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1893/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 04 Oktober 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2409239	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Inaztasya P.	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan kualitas hidup pada remaja di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak kota Makassar		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	02 Oktober 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	02 Oktober 2024
Tempat Penelitian	Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Kota Makassar		
Jenis Review	☒ Exempted ☐ Expedited ☐ Fullboard	Masa berlaku 04 Oktober 2024 sampai 04 Oktober 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 6 Daftar Coding

DAFTAR CODING

1. Coding Jenis Kelamin

Jenis kelamin	Kode
Laki-Laki	1
Perempuan	2

2. Coding Jenjang Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Kode
SD	1
SMP	2
SMA	3
KULIAH	4
Lainnya	5

3. Coding Status

Status Anak	Kode
Yatim	1
Piatu	2
Yatim Piatu	3
Anak Terlantar	4
Fakir Miskin	5

4. Coding Variabel Self-compassion

Self-compassion				
Hampir tidak pernah	Kadang kadang	Sekitar setengah dari waktu	Cukup sering	Hampir selalu
1	2	3	4	5

Catatan : coding terbalik pada komponen unfavorabel

5. Coding Variabel Kualitas Hidup

Status Anak	Kode
Tidak Pernah	1
Hampir Tidak Pernah	2
Kadang-Kadang	3
Hampir Selalu	4
Selalu	5

Catatan : coding terbalik pada pertanyaan 1,9,10,11

Lampiran 7 Master Tabel

MASTER LABEL

No	JK	Usia	Jenjang pendidikan	LT	STTS	Kuisiонер Self Compassion																										Total
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
1	2	15	2	2	5	3	5	4	5	5	1	5	2	5	5	2	5	3	3	5	3	3	5	3	5	3	5	3	2	3	2	95
2	2	17	3	4	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	2	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	1	3	3	111
3	2	12	1	4	3	5	5	5	5	5	1	5	2	5	4	1	5	3	5	5	3	2	4	3	4	1	3	2	5	2	3	93
4	1	16	3	4	4	5	1	2	3	5	5	3	5	4	1	1	2	1	4	3	5	3	5	3	1	1	2	5	1	5	3	79
5	2	13	2	3	3	5	5	5	5	5	1	4	2	4	5	1	2	5	5	2	1	1	2	5	4	1	3	3	2	3	1	82
6	1	14	2	4	5	5	1	2	3	5	5	5	1	4	5	2	2	5	2	5	4	1	1	3	5	1	1	1	3	2	5	79
7	1	12	1	1	4	5	1	3	2	1	4	2	5	1	1	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	57
8	1	16	3	3	3	5	1	2	3	5	4	2	2	2	3	3	2	2	1	2	4	3	3	3	4	1	3	4	2	3	2	71
9	1	17	3	3	4	5	2	3	4	2	4	2	3	2	4	2	3	1	3	5	4	4	2	5	4	1	2	3	2	3	4	79
10	1	18	3	3	1	2	4	3	1	3	4	4	3	5	3	2	4	1	4	4	2	5	3	4	2	4	2	2	5	3	4	83
11	2	12	1	8	5	5	5	4	5	5	1	5	5	2	4	5	4	3	5	5	4	5	5	1	1	5	1	4	5	4	5	103
12	2	12	1	8	5	5	5	5	5	3	2	1	1	4	4	3	1	2	1	3	5	4	5	1	5	1	1	4	5	4	1	81
13	1	19	5	9	2	4	5	2	1	1	3	5	3	2	4	1	5	3	3	5	3	2	4	1	1	3	4	5	4	2	5	81
14	2	20	5	10	5	4	5	1	1	5	1	5	3	2	5	5	5	4	4	1	1	2	1	3	1	1	1	5	3	5	3	77
15	2	12	1	8	1	5	5	4	5	1	1	5	3	2	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	1	3	1	5	5	4	5	102
16	1	13	2	5	5	4	3	2	5	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	5	3	3	3	3	3	3	79
17	2	13	2	8	5	5	2	4	5	3	5	1	5	1	2	2	5	3	5	4	1	2	4	5	2	5	3	4	1	3	5	87
18	1	12	1	8	5	1	4	1	5	3	1	4	3	5	4	1	5	2	1	2	1	5	3	1	4	1	5	4	3	5	1	75
19	1	20	5	8	5	3	4	2	3	5	1	3	4	2	1	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	79
20	1	13	2	3	1	1	5	4	1	2	4	4	2	1	4	2	5	3	2	5	4	2	4	5	3	1	5	3	3	5	1	81
21	2	12	1	12	3	5	2	3	4	4	3	2	1	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	4	3	77
22	1	13	2	5	5	2	3	3	2	5	4	3	4	4	2	1	3	1	1	4	3	5	1	1	1	1	5	4	5	1	4	73
23	1	12	1	8	3	5	2	4	5	5	5	1	5	1	1	1	5	2	1	1	1	1	5	5	5	1	1	5	5	1	5	79
24	1	12	1	8	5	5	5	4	2	5	1	4	5	4	3	2	1	2	3	4	5	1	3	3	1	2	4	5	2	4	3	83
25	1	15	2	2	5	1	3	2	4	5	4	2	4	1	2	1	2	3	5	1	2	3	4	5	1	4	3	1	2	5	3	73
26	2	14	2	8	5	1	5	2	1	1	1	5	1	1	5	1	5	1	1	1	1	5	1	1	1	3	4	4	1	1	1	55

27	1	13	2	6	5	2	1	3	4	5	3	4	4	5	3	4	3	1	3	1	2	5	4	2	4	1	2	3	4	2	5	80
28	2	13	2	6	5	5	2	4	5	5	5	1	5	1	1	1	5	2	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	5	1	71
29	2	12	1	5	5	5	5	4	5	4	1	5	5	4	5	5	4	3	4	5	3	4	5	5	1	5	1	1	1	2	1	93
30	2	17	3	10	2	3	4	4	5	5	3	4	4	3	5	2	3	4	3	2	1	2	2	5	5	4	5	4	3	1	3	89
31	2	16	3	1	5	4	3	1	5	5	3	2	5	3	4	1	5	4	4	4	3	4	2	5	3	4	3	4	3	3	2	89
32	2	17	3	1	5	3	4	3	5	4	1	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	1	2	5	4	3	5	2	2	1	2	81
33	2	16	3	1	5	3	4	4	5	2	1	3	5	2	4	5	5	5	1	4	4	5	5	5	5	4	1	1	5	5	5	98
34	1	15	2	3	1	5	3	5	5	1	1	1	1	3	5	5	5	4	3	2	1	3	2	5	4	5	4	2	3	1	4	83
35	2	19	4	7	1	3	2	4	5	5	3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	1	5	4	3	2	5	4	3	5	72
36	2	13	2	2	5	4	2	3	5	5	3	5	4	2	5	2	4	3	3	4	2	3	2	3	4	4	5	1	3	2	4	87
37	1	14	2	2	5	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	5	5	2	3	3	3	3	4	87
38	2	16	3	2	1	4	2	3	5	5	3	5	4	2	5	2	4	3	3	4	2	3	2	4	4	4	4	5	3	3	5	93
39	1	16	3	3	3	5	2	4	3	5	5	5	3	1	2	5	5	5	3	3	4	5	1	5	4	4	3	1	4	3	4	94
40	1	15	2	3	5	3	2	3	4	2	2	3	2	4	1	5	3	3	5	4	2	3	3	5	4	2	5	1	3	2	3	79
41	1	20	3	9	5	2	3	4	5	2	1	3	5	1	5	3	5	5	4	1	4	3	1	5	1	4	3	2	5	3	5	85
42	2	15	2	1	5	5	3	3	2	4	3	2	3	3	2	4	5	4	4	2	1	2	3	4	3	4	3	2	2	1	2	76
43	2	17	3	2	5	3	1	3	5	5	4	5	2	5	5	2	4	5	4	5	3	2	4	4	4	5	4	4	5	3	4	100
44	2	16	3	1	5	4	5	3	4	3	5	3	4	1	4	4	5	2	4	2	3	4	1	5	3	5	5	2	3	2	2	88
45	2	20	4	9	5	3	4	3	5	5	2	4	3	2	1	5	5	5	5	5	4	5	3	4	4	4	5	4	5	2	5	102
46	2	14	2	3	5	3	1	4	1	1	5	2	3	3	3	4	5	4	1	1	1	2	4	4	2	1	2	2	2	1	1	63
47	1	14	2	2	5	5	3	3	3	3	1	2	1	3	5	5	5	4	3	3	4	2	4	5	4	5	2	2	1	5	3	86
48	1	13	2	2	5	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	1	4	5	4	3	2	1	2	1	2	5	4	3	2	73
49	1	16	2	3	5	5	3	3	3	3	1	2	1	3	5	5	5	4	3	3	4	2	3	5	4	4	2	3	2	1	3	82
50	2	14	2	5	3	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	78
51	1	18	2	1	5	3	3	3	3	2	4	5	4	5	3	2	1	3	1	5	2	3	5	3	3	3	2	5	5	3	3	84
52	1	12	1	4	3	2	3	4	3	4	3	4	2	4	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	4	5	4	4	5	4	5	91
53	2	14	2	3	1	2	1	3	3	2	5	5	4	3	3	2	4	3	4	4	2	4	1	3	2	2	1	3	4	4	1	75
54	2	20	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	124
55	1	19	4	5	1	2	2	3	3	1	4	5	4	4	3	2	4	5	4	1	1	1	1	5	3	3	2	5	2	2	1	73
56	1	18	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	4	2	1	5	4	5	5	5	5	5	5	117
57	1	12	1	5	5	5	3	3	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	1	1	5	4	5	5	5	5	110

58	2	14	2	5	5	5	5	5	5	3	5	1	3	1	1	3	5	1	3	1	5	1	5	5	3	5	1	3	1	5	5	86
59	1	14	2	2	5	1	2	2	3	2	2	4	3	4	1	2	3	1	2	3	4	1	3	4	1	3	4	5	4	5	4	73
60	1	17	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	5	2	3	1	2	4	3	4	3	5	3	2	1	5	3	4	4	79
61	1	14	2	4	3	1	3	1	3	1	5	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	82
62	2	16	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	130
63	2	19	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	130
64	2	15	2	1	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	128
65	2	15	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	130
66	2	13	2	12	5	1	2	2	3	1	5	3	4	3	5	3	3	2	4	4	3	5	4	2	4	4	1	4	3	4	3	82
67	2	20	4	12	3	5	4	5	4	5	1	2	3	1	2	4	4	5	5	2	2	1	1	5	4	4	5	2	1	2	1	80
68	2	16	3	1	5	1	2	1	4	1	2	1	2	1	5	2	1	5	5	1	5	3	2	1	5	1	4	5	2	2	4	68
69	1	15	2	1	5	5	5	3	2	5	2	5	3	5	5	2	5	5	3	1	5	3	2	5	3	1	2	5	5	4	5	96
70	1	12	1	1	5	1	1	2	1	1	5	1	5	3	5	1	2	1	1	5	2	5	2	1	1	1	3	5	2	5	5	67
71	1	14	2	1	5	1	1	3	1	1	1	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	3	2	1	5	5	5	5	93
72	1	12	1	1	5	5	1	2	4	1	5	5	3	5	2	4	1	3	5	2	5	2	5	1	4	5	3	2	5	5	5	90
73	1	16	3	1	5	3	4	5	3	5	5	5	4	2	1	3	5	2	4	5	4	2	3	5	4	5	2	5	5	3	5	99
74	2	16	3	1	5	3	2	4	5	3	2	4	2	4	1	3	5	2	4	3	2	4	2	2	4	2	4	3	1	4	2	77
75	1	18	3	2	5	3	5	2	3	1	2	4	5	3	1	2	4	1	3	1	4	2	5	3	4	2	4	5	3	1	4	77
76	1	13	2	3	5	5	4	1	3	4	1	2	5	1	2	5	1	5	4	1	1	3	5	2	1	5	1	2	1	5	5	75
77	2	15	2	1	5	5	2	3	1	5	4	3	3	4	1	3	5	2	4	4	2	4	4	5	3	2	4	3	1	4	2	83
78	1	17	3	2	5	5	2	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	1	5	1	1	5	1	5	5	5	3	2	5	5	5	103
79	2	17	3	1	5	3	5	4	5	5	2	4	3	5	4	3	1	5	3	1	3	3	2	2	5	3	2	2	4	4	5	88
80	2	19	4	4	5	3	4	5	4	2	1	2	3	1	1	4	5	5	4	1	3	1	1	3	5	5	5	1	2	1	2	74
81	1	13	2	1	5	2	3	5	2	3	3	4	2	4	1	2	1	3	5	4	2	5	3	1	1	2	1	1	3	4	1	68
82	1	13	2	1	5	5	3	1	5	2	2	1	4	2	5	5	1	3	5	2	5	3	1	2	5	4	5	5	4	2	5	87
83	1	16	3	7	5	5	2	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	1	5	1	1	5	1	5	5	5	3	2	5	5	5	103
84	1	12	1	7	5	5	1	2	3	5	5	5	1	4	5	2	2	5	2	5	4	1	1	3	5	1	1	1	3	2	5	79
85	2	12	1	4	5	5	2	3	4	2	4	2	3	2	4	2	3	1	3	5	4	4	2	5	4	1	2	3	2	3	4	79
86	2	12	1	6	5	3	4	3	5	4	1	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	1	2	5	4	3	5	2	2	1	2	81
87	2	18	3	9	5	3	2	4	5	5	3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	1	5	4	3	2	5	4	3	5	72
88	2	18	3	9	5	5	2	3	1	5	4	3	3	4	1	3	5	2	4	4	2	4	4	5	3	2	4	3	1	4	2	83

89	1	12	1	6	5	1	3	2	4	5	4	2	4	1	2	1	2	3	5	1	2	3	4	5	1	4	3	1	2	5	3	73
90	1	16	3	1	5	2	4	5	3	1	4	2	3	1	5	3	2	4	1	1	4	2	4	1	5	4	3	1	2	4	4	75
91	1	16	3	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	2	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	1	3	3	111
92	1	17	3	1	5	3	4	3	5	5	2	4	3	2	1	5	5	5	5	5	4	5	3	4	4	4	5	4	5	2	5	102
93	1	12	1	4	5	3	5	2	3	1	2	4	5	3	1	2	4	1	3	1	4	2	5	3	4	2	4	5	3	1	4	77
94	1	12	1	5	5	2	5	4	5	1	3	5	3	4	3	1	5	3	2	1	3	2	3	5	5	4	3	1	1	4	2	80
95	1	12	1	4	5	5	4	3	3	3	4	5	3	5	3	5	3	5	3	3	4	2	2	5	5	2	2	4	3	3	2	91
96	1	12	1	4	5	5	4	4	3	3	4	5	3	5	3	5	3	4	5	3	4	2	2	4	5	2	3	1	4	3	5	94
97	2	12	1	1	5	5	3	5	5	3	3	4	2	5	2	4	5	3	4	3	2	2	3	5	4	1	3	2	3	3	4	88
98	1	14	2	1	5	3	4	4	2	5	4	1	3	4	3	5	3	5	3	3	4	2	2	4	5	2	3	2	3	3	5	87
99	1	12	1	1	5	3	4	4	2	3	4	1	3	5	3	5	3	5	3	3	4	2	2	4	5	2	3	1	4	3	5	86
100	1	13	2	1	5	2	4	5	3	1	4	2	3	1	5	3	2	4	1	1	4	2	4	1	5	4	3	1	2	4	4	75
101	1	12	1	12	5	5	4	4	5	1	3	5	4	2	5	3	4	2	4	3	2	4	1	4	4	2	4	4	3	4	2	88
102	2	12	1	4	5	5	4	5	5	3	2	3	3	3	2	4	3	5	4	1	2	3	2	5	4	4	3	2	1	2	3	83
103	2	13	2	5	5	5	4	2	4	3	4	2	2	1	2	3	2	4	5	4	1	1	1	4	2	4	4	4	3	3	2	76
104	2	13	2	2	2	3	5	3	5	3	4	5	4	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	85
105	2	20	5	3	2	5	1	3	1	3	5	4	2	5	3	4	2	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	5	4	5	4	88
106	2	13	2	2	5	5	4	4	4	4	1	3	3	2	2	3	3	3	4	1	4	3	3	3	4	3	4	1	4	4	3	82
107	2	14	2	2	1	3	2	4	2	3	1	1	4	4	3	5	5	5	3	4	3	4	2	2	4	5	3	4	5	2	3	86
108	2	15	2	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	74
109	2	14	2	2	5	2	5	3	4	2	1	3	1	3	3	4	5	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	5	4	3	2	66
110	2	13	2	1	5	2	3	4	1	3	4	5	2	4	3	2	3	1	2	3	2	5	5	3	2	1	1	4	5	4	5	79
111	2	14	2	2	1	2	3	1	4	1	5	4	5	2	3	4	4	5	3	4	1	2	1	4	3	3	2	3	2	2	3	76
112	2	16	3	2	5	3	5	5	1	5	3	3	1	3	1	5	3	5	3	1	1	5	5	5	1	5	1	3	1	1	5	80
113	2	15	2	2	1	5	3	2	4	1	3	4	3	1	5	4	5	4	3	2	1	2	4	5	5	4	4	3	1	1	1	80
114	1	14	2	3	5	1	2	2	2	1	4	3	4	4	5	2	2	2	2	5	4	3	1	5	4	1	1	3	4	4	4	75
115	2	15	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	5	3	76
116	2	12	1	2	5	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	5	85
117	2	15	2	2	5	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	75

	Kuisi oner Kualitas Hidup																										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	Total

2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	5	5	4	3	3	4	5	3	3	5	5	5	3	4	3	4	5	97
2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	5	5	4	3	3	4	5	3	3	5	5	5	5	4	3	4	5	99
3	3	1	1	3	1	5	4	5	5	2	1	5	4	2	5	3	2	4	1	3	5	4	1	3	3	5	84
4	3	1	5	4	1	1	2	5	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1	5	5	3	4	3	2	5	1	69
4	4	3	1	4	4	5	3	3	3	2	3	5	4	3	5	4	2	5	5	5	5	4	4	3	2	1	96
3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	5	3	3	3	4	3	3	5	5	5	5	5	3	3	4	93
3	4	3	5	5	4	5	5	2	5	5	3	3	3	4	5	5	3	3	4	5	5	4	3	5	5	4	110
1	3	3	2	1	4	3	3	2	3	4	4	2	4	3	5	5	4	1	3	4	5	4	4	3	4	4	88
1	4	4	4	3	4	1	2	1	5	2	5	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	4	63
1	4	4	4	1	4	5	5	1	5	5	5	5	1	1	5	5	1	4	5	5	5	1	4	2	1	2	91
3	2	3	2	4	3	3	4	3	5	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	3	4	3	4	4	86
3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	5	5	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	89
4	3	5	5	3	3	3	3	3	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	2	3	5	2	2	2	4	5	92
2	5	3	3	3	5	5	5	5	3	2	4	5	5	5	5	3	3	4	1	1	3	1	5	5	2	5	98
4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	3	1	3	4	5	2	3	4	5	2	112
4	4	5	5	5	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	5	4	3	3	3	4	4	1	4	4	3	4	100
3	2	4	4	2	4	3	4	3	5	5	5	4	5	4	5	1	3	3	5	5	3	3	5	2	3	3	98
5	1	1	5	5	4	3	5	5	2	5	5	1	3	5	3	4	3	5	4	3	5	5	2	5	2	4	100
5	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	5	4	4	3	2	2	2	89
3	4	4	4	3	1	3	2	3	3	5	3	3	1	1	2	3	1	5	3	3	3	3	4	4	4	4	82
2	3	4	3	2	3	4	5	2	2	3	3	4	3	3	3	5	5	3	4	5	5	3	4	2	4	2	91
2	2	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	5	5	3	5	3	3	3	3	3	4	2	5	3	5	5	94
5	2	2	4	3	4	3	3	3	5	1	1	3	4	3	1	3	3	4	1	3	3	3	3	3	2	3	78
3	2	1	4	4	3	4	3	3	5	5	2	3	3	3	3	4	2	3	5	2	3	3	5	4	5	4	91
3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	5	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	4	90
2	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	5	4	3	4	5	2	2	3	4	3	4	2	3	2	3	2	80
3	1	5	5	2	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3	2	5	4	116
1	2	1	1	3	3	3	3	3	3	4	1	3	1	1	3	3	5	5	5	5	5	5	3	2	2	5	81
5	2	2	2	1	4	5	5	5	4	5	5	3	1	5	1	5	1	5	5	1	5	5	3	4	4	2	95
3	3	2	3	4	4	3	3	3	2	1	4	3	4	3	4	2	1	1	3	2	3	3	2	3	3	2	74
3	4	1	2	4	4	5	3	2	4	5	1	5	3	4	5	3	1	1	4	5	5	1	2	4	5	3	89

3	3	5	4	4	3	3	3	3	4	3	4	5	4	4	5	3	3	3	5	5	5	5	3	4	5	4	105
3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
3	3	4	4	5	4	3	4	4	5	5	3	4	3	4	3	4	1	1	5	3	5	4	4	5	5	5	103
4	4	2	2	3	3	4	4	3	5	3	4	3	3	3	5	5	1	3	3	3	5	3	3	3	4	4	92
2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	5	3	4	4	4	5	4	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	81
3	4	4	4	4	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	2	2	4	118
3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	5	5	2	2	3	3	5	3	3	3	4	4	91
3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	5	3	4	5	5	4	2	2	4	3	4	3	2	3	4	5	91
3	4	2	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5	3	1	5	5	3	3	5	5	5	3	4	3	3	4	107
2	3	3	3	3	4	3	5	5	3	5	5	5	3	3	5	5	3	3	4	5	5	5	4	4	5	4	107
2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	5	5	4	3	4	3	4	3	2	3	2	1	78
2	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	3	3	3	5	5	5	4	3	2	2	2	106
3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	5	3	4	4	3	5	3	3	3	4	5	5	3	4	2	4	5	98
4	3	2	2	4	3	4	4	3	4	4	5	3	3	4	5	5	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	100
5	4	1	4	3	5	4	4	3	3	4	5	5	2	4	5	5	3	4	3	2	5	4	4	2	5	3	101
2	4	2	4	4	5	5	4	3	3	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	114
5	2	4	3	3	2	4	2	3	5	5	1	3	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	5	2	2	1	66
3	2	4	3	5	5	5	3	5	2	5	2	4	3	4	5	3	3	2	3	5	4	3	5	4	5	4	101
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	43
3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	5	5	4	3	3	5	4	4	3	3	3	3	1	4	4	3	3	91
3	2	2	3	2	4	5	5	5	2	1	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	107
2	2	2	5	5	3	3	3	3	3	1	5	3	3	3	5	2	3	3	3	4	5	3	5	3	4	3	89
5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	5	4	5	4	4	126
2	1	1	2	2	2	3	1	3	3	5	4	3	1	3	5	4	3	3	3	4	4	3	3	1	3	4	76
4	2	3	4	5	2	3	3	4	4	4	5	5	3	5	5	5	3	3	3	4	5	4	3	3	4	4	102
3	1	3	2	2	3	1	5	5	5	5	5	5	3	1	5	5	1	5	5	3	5	5	5	4	5	4	101
1	3	1	3	1	2	4	1	5	5	5	3	1	1	1	5	1	3	1	1	3	5	1	5	4	2	1	69
4	3	4	4	5	1	2	3	4	5	3	4	2	3	3	3	4	4	2	2	4	5	4	3	3	3	1	88
5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	3	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	124
5	4	1	4	4	3	1	3	5	5	5	1	1	1	1	5	1	1	1	2	2	2	2	5	5	4	4	78

5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	127
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	133
5	5	5	5	5	4	4	5	1	1	4	2	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	120
5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	132
3	3	4	2	3	2	3	3	2	5	1	4	3	5	5	3	3	1	4	4	2	3	1	3	2	2	1	77
4	3	2	2	2	4	3	4	1	2	1	3	3	3	4	5	5	3	1	1	3	5	3	4	4	5	5	85
3	3	4	4	2	3	5	3	3	3	5	3	2	3	5	5	3	4	3	3	3	5	3	4	5	4	5	98
4	2	2	3	2	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4	4	5	117
3	2	3	5	4	1	3	5	3	3	3	3	4	3	3	1	3	2	2	3	4	1	3	2	3	5	5	82
3	4	2	3	3	3	5	5	1	3	3	5	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	92
4	1	4	2	4	2	1	3	4	3	4	3	1	1	1	4	4	1	1	4	3	1	3	2	2	4	3	70
3	3	2	4	3	3	4	3	4	5	3	4	3	4	4	3	5	2	2	3	4	3	2	3	2	3	4	88
3	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	5	5	4	4	3	4	4	3	5	4	4	3	4	3	4	4	92
5	4	3	5	3	5	5	3	5	5	3	5	5	3	5	5	1	3	5	3	5	5	1	3	5	4	5	109
5	1	1	5	4	5	3	3	5	5	5	5	1	3	5	5	5	5	1	1	5	5	5	2	1	5	5	101
3	4	3	4	5	2	3	1	3	3	2	3	2	1	4	5	4	1	3	5	4	3	2	1	3	4	3	81
3	3	3	5	5	5	4	5	3	5	4	5	5	3	5	5	5	1	1	4	5	5	1	5	5	5	5	110
4	3	3	4	2	4	5	3	3	5	3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	112
5	3	1	3	5	5	5	4	3	5	3	5	3	2	3	5	3	3	2	3	3	3	3	5	5	5	5	100
5	3	5	4	4	2	5	3	3	5	5	5	3	4	3	5	3	3	4	2	5	5	3	5	5	5	2	106
4	2	5	4	3	1	3	1	3	2	1	3	5	3	2	1	1	2	1	3	4	5	3	5	4	2	3	76
5	3	1	3	5	5	5	4	3	5	3	5	3	2	3	5	3	3	2	3	3	3	3	5	5	5	5	100
3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	5	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	4	90
1	2	1	1	3	3	3	3	3	3	4	1	3	1	1	3	3	5	5	5	5	5	5	3	2	2	5	81
3	2	3	5	4	1	3	5	3	3	3	3	4	3	3	1	3	2	2	3	4	1	3	2	3	5	5	82
4	2	2	3	2	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4	4	5	117
3	2	2	3	4	4	5	3	3	2	3	4	3	3	4	5	5	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	90
1	4	4	4	3	4	1	2	1	5	2	5	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	4	63
3	4	4	4	3	1	3	2	3	3	5	3	3	1	1	2	3	1	5	3	3	3	3	4	4	4	4	82
4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	3	1	3	4	5	2	3	4	5	2	112
5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	3	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	124

3	2	2	2	2	2	4	4	3	3	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	93
5	3	2	2	4	2	5	5	3	3	5	4	4	5	5	5	1	5	5	5	5	5	3	4	4	4	3	106
4	4	4	5	5	4	5	1	2	3	5	4	5	4	4	5	2	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	113
4	5	4	5	5	4	5	5	1	4	2	5	5	4	4	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	118
4	4	4	5	5	4	5	3	3	5	5	4	5	4	5	5	3	3	4	5	5	3	3	3	4	5	5	113
3	3	2	3	4	4	3	5	4	3	5	3	3	4	3	3	5	3	3	4	5	3	2	2	5	4	2	93
4	5	4	5	5	4	5	4	1	2	1	4	2	5	3	3	5	3	3	4	5	3	2	2	3	1	4	92
5	3	3	2	4	1	5	3	2	2	1	4	1	4	5	5	3	3	3	4	4	4	5	4	3	4	4	91
4	4	5	5	4	3	5	4	5	3	5	4	2	3	4	2	1	2	4	5	4	2	3	5	4	3	5	100
4	3	2	4	4	3	5	3	2	4	5	5	3	2	3	5	4	1	5	5	5	3	1	4	3	4	4	96
1	2	3	2	2	4	4	4	2	1	1	3	2	4	3	2	1	2	4	5	4	2	2	4	4	4	5	77
3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	5	4	3	3	3	3	90
3	2	3	2	4	4	2	3	2	4	2	3	2	3	2	5	2	1	1	1	4	2	4	3	5	2	4	75
3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	104
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	3	4	3	3	5	3	5	3	3	3	91
3	2	2	3	4	4	5	3	3	2	3	4	3	3	4	5	5	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	90
4	2	1	1	2	2	3	3	2	5	1	3	4	1	3	5	5	4	3	3	3	4	3	2	1	5	3	78
2	2	1	4	2	5	4	5	3	5	3	4	2	2	2	5	5	3	3	1	4	5	2	4	4	5	4	91
3	2	1	3	2	2	3	3	1	3	3	4	3	3	3	5	5	1	1	4	4	5	1	3	2	4	5	79
3	2	3	4	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	5	5	3	4	3	3	3	3	2	3	4	81
3	2	1	3	2	2	3	4	1	2	1	4	4	3	3	4	4	3	3	3	5	3	3	5	4	5	4	84
2	2	2	2	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	5	4	3	3	5	4	5	3	4	3	3	3	89
4	2	4	3	5	4	5	3	5	5	3	3	3	1	4	5	5	5	5	4	4	3	3	4	2	3	2	99
3	2	2	2	2	2	4	4	3	3	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	93
3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	104

Lampiran 8 Analisa Data SPSS

ANALISA DATA SPSS

Distribusi karakteristik responden

Statistics

		Jenis Kelamin	Umur	Jenjang Pendidikan	Lama Tinggal	Status Anak
N	Valid	117	117	117	117	117
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1,51	14,78	2,25	3,88	4,25
Median		2,00	14,00	2,00	3,00	5,00
Std. Deviation		,502	2,432	,991	2,969	1,345
Minimum		1	12	1	1	1
Maximum		2	20	5	12	5

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	57	48,7	48,7	48,7
	Perempuan	60	51,3	51,3	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	27	23,1	23,1	23,1
	13	18	15,4	15,4	38,5
	14	16	13,7	13,7	52,1
	15	13	11,1	11,1	63,2
	16	16	13,7	13,7	76,9
	17	9	7,7	7,7	84,6
	18	6	5,1	5,1	89,7
	19	5	4,3	4,3	94,0
	20	7	6,0	6,0	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Jenjang Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	27	23,1	23,1	23,1
	SMP	49	41,9	41,9	65,0
	SMA	30	25,6	25,6	90,6
	Kuliah	7	6,0	6,0	96,6
	Lainnya	4	3,4	3,4	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Lama Tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	30	25,6	25,6	25,6
	2	22	18,8	18,8	44,4
	3	14	12,0	12,0	56,4
	4	12	10,3	10,3	66,7
	5	12	10,3	10,3	76,9
	6	4	3,4	3,4	80,3
	7	3	2,6	2,6	82,9
	8	9	7,7	7,7	90,6

9	5	4,3	4,3	94,9
10	2	1,7	1,7	96,6
12	4	3,4	3,4	100,0
Total	117	100,0	100,0	

Status Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Yatim	11	9,4	9,4	9,4
	Piatu	5	4,3	4,3	13,7
	Yatim piatu	13	11,1	11,1	24,8
	Anak Terlantar	3	2,6	2,6	27,4
	Fakir Misikin	85	72,6	72,6	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi Variabel

Kategori Self-Compassion

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	7	6,0	6,0	6,0
	Sedang	94	80,3	80,3	86,3
	Tinggi	16	13,7	13,7	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Kategori Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	18	15,4	15,4	15,4
	Sedang	80	68,4	68,4	83,8
	Tinggi	19	16,2	16,2	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Distribusi Self-compassion Berdasarkan Pernyataan Responden

Saya mencoba untuk mencintai diri saya ketika saya merasakan sakit secara emosional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	13	11,1	11,1	11,1
	Kadang kadang	15	12,8	12,8	23,9
	Sekitar setengah dari waktu	31	26,5	26,5	50,4
	Cukup sering	7	6,0	6,0	56,4
	Hampir selalu	51	43,6	43,6	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya mengalami waktu sulit, saya akan memberikan kepedulian dan kelembutan yang saya butuhkan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	14	12,0	12,0	12,0
	Kadang kadang	24	20,5	20,5	32,5
	Sekitar setengah dari waktu	26	22,2	22,2	54,7
	Cukup sering	23	19,7	19,7	74,4
	Hampir selalu	30	25,6	25,6	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Saya baik terhadap diri saya saat mengalami penderitaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	10	8,5	8,5	8,5
	Kadang kadang	20	17,1	17,1	25,6
	Sekitar setengah dari waktu	35	29,9	29,9	55,6
	Cukup sering	28	23,9	23,9	79,5
	Hampir selalu	24	20,5	20,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Saya bersikap toleran terhadap kelemahan dan kekurangan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	14	12,0	12,0	12,0
	Kadang kadang	12	10,3	10,3	22,2
	Sekitar setengah dari waktu	28	23,9	23,9	46,2
	Cukup sering	17	14,5	14,5	60,7
	Hampir selalu	46	39,3	39,3	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Saya mencoba untuk memahami dan bersabar pada aspek-aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	23	19,7	19,7	19,7
	Kadang kadang	12	10,3	10,3	29,9
	Sekitar setengah dari waktu	28	23,9	23,9	53,8
	Cukup sering	10	8,5	8,5	62,4
	Hampir selalu	44	37,6	37,6	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Saya tidak menerima dan menghakimi kelemahan dan kekurangan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	27	23,1	23,1	23,1
	Kadang kadang	15	12,8	12,8	35,9
	Sekitar setengah dari waktu	24	20,5	20,5	56,4
	Cukup sering	25	21,4	21,4	77,8
	Hampir selalu	26	22,2	22,2	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Di waktu-waktu yang sangat sulit, saya cenderung bersikap keras pada diri saya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	14	12,0	12,1	12,1
	Kadang kadang	18	15,4	15,5	27,6
	Sekitar setengah dari waktu	21	17,9	18,1	45,7
	Cukup sering	26	22,2	22,4	68,1
	Hampir selalu	37	31,6	31,9	100,0
	Total	116	99,1	100,0	
Missing	System	1	,9		
Total		117	100,0		

Di waktu-waktu yang sangat sulit, saya cenderung bersikap keras pada diri saya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	14	12,0	12,0	12,0
	Kadang kadang	18	15,4	15,4	27,4
	Sekitar setengah dari waktu	22	18,8	18,8	46,2
	Cukup sering	26	22,2	22,2	68,4
	Hampir selalu	37	31,6	31,6	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Saya tidak toleran dan tidak sabar terhadap beberapa aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	12	10,3	10,3	10,3
	Kadang kadang	16	13,7	13,7	23,9
	Sekitar setengah dari waktu	34	29,1	29,1	53,0
	Cukup sering	27	23,1	23,1	76,1
	Hampir selalu	28	23,9	23,9	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya melihat aspek-aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa sedih pada diri saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	22	18,8	18,8	18,8
	Kadang kadang	19	16,2	16,2	35,0
	Sekitar setengah dari waktu	24	20,5	20,5	55,6
	Cukup sering	23	19,7	19,7	75,2
	Hampir selalu	29	24,8	24,8	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Saya bisa bersikap tidak berperasaan pada diri saya saat mengalami penderitaan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	21	17,9	17,9	17,9
	Kadang kadang	16	13,7	13,7	31,6
	Sekitar setengah dari waktu	25	21,4	21,4	53,0
	Cukup sering	14	12,0	12,0	65,0
	Hampir selalu	41	35,0	35,0	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika hal-hal buruk terjadi pada saya, saya melihat kesulitan hidup sebagai bagian hidup yang dilewati semua orang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	16	13,7	13,7	13,7
	Kadang kadang	31	26,5	26,5	40,2
	Sekitar setengah dari waktu	24	20,5	20,5	60,7
	Cukup sering	14	12,0	12,0	72,6
	Hampir selalu	32	27,4	27,4	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa ada banyak orang di dunia ini yang mengalami hal yang sama dengan saya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	11	9,4	9,4	9,4
	Kadang kadang	19	16,2	16,2	25,6
	Sekitar setengah dari waktu	23	19,7	19,7	45,3
	Cukup sering	19	16,2	16,2	61,5
	Hampir selalu	45	38,5	38,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Saya mencoba untuk melihat kegagalan saya sebagai bagian dari kondisi yang dialami manusia pada umumnya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	16	13,7	13,7	13,7
	Kadang kadang	13	11,1	11,1	24,8
	Sekitar setengah dari waktu	34	29,1	29,1	53,8
	Cukup sering	29	24,8	24,8	78,6
	Hampir selalu	25	21,4	21,4	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	30	25,6	25,6	25,6
	Kadang kadang	13	11,1	11,1	36,8
	Sekitar setengah dari waktu	24	20,5	20,5	57,3
	Cukup sering	22	18,8	18,8	76,1
	Hampir selalu	28	23,9	23,9	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya merasa sedih, saya cenderung merasa orang lain mungkin lebih bahagia dibandingkan saya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	20	17,1	17,1	17,1
	Kadang kadang	23	19,7	19,7	36,8
	Sekitar setengah dari waktu	20	17,1	17,1	53,8
	Cukup sering	37	31,6	31,6	85,5
	Hampir selalu	17	14,5	14,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya merasa tidak mampu pada beberapa hal, saya mengingatkan diri saya bahwa perasaan tidak mampu juga dirasakan oleh sebagian besar orang.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	20	17,1	17,1	17,1
	Kadang kadang	22	18,8	18,8	35,9
	Sekitar setengah dari waktu	27	23,1	23,1	59,0
	Cukup sering	19	16,2	16,2	75,2
	Hampir selalu	29	24,8	24,8	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Saya mencoba untuk melihat kegagalan saya sebagai bagian dari kondisi yang dialami manusia pada umumnya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	16	13,7	13,7	13,7
	Kadang kadang	13	11,1	11,1	24,8
	Sekitar setengah dari waktu	34	29,1	29,1	53,8
	Cukup sering	29	24,8	24,8	78,6
	Hampir selalu	25	21,4	21,4	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	30	25,6	25,6	25,6
	Kadang kadang	13	11,1	11,1	36,8
	Sekitar setengah dari waktu	24	20,5	20,5	57,3
	Cukup sering	22	18,8	18,8	76,1
	Hampir selalu	28	23,9	23,9	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya merasa sedih, saya cenderung merasa orang lain mungkin lebih bahagia dibandingkan saya.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	20	17,1	17,1	17,1
	Kadang kadang	23	19,7	19,7	36,8
	Sekitar setengah dari waktu	20	17,1	17,1	53,8
	Cukup sering	37	31,6	31,6	85,5
	Hampir selalu	17	14,5	14,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya sungguh menderita, saya cenderung merasa bahwa orang lain lebih mudah dalam menjalani hidup.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	15	12,8	12,8	12,8
	Kadang kadang	32	27,4	27,4	40,2
	Sekitar setengah dari waktu	24	20,5	20,5	60,7
	Cukup sering	20	17,1	17,1	77,8
	Hampir selalu	26	22,2	22,2	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya gagal pada hal yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendiri di tengah-tengah kegagalan tersebut.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	23	19,7	19,7	19,7
	Kadang kadang	23	19,7	19,7	39,3
	Sekitar setengah dari waktu	21	17,9	17,9	57,3
	Cukup sering	24	20,5	20,5	77,8
	Hampir selalu	26	22,2	22,2	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika sesuatu membuat saya kesal, saya berusaha menjaga emosi saya tetap stabil.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	18	15,4	15,4	15,4
	Kadang kadang	8	6,8	6,8	22,2
	Sekitar setengah dari waktu	24	20,5	20,5	42,7
	Cukup sering	16	13,7	13,7	56,4
	Hampir selalu	51	43,6	43,6	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara berimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	22	18,8	18,8	18,8
	Kadang kadang	10	8,5	8,5	27,4
	Sekitar setengah dari waktu	17	14,5	14,5	41,9
	Cukup sering	37	31,6	31,6	73,5
	Hampir selalu	31	26,5	26,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk melihatnya sebagai sesuatu yang wajar. .

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	26	22,2	22,2	22,2
	Kadang kadang	21	17,9	17,9	40,2
	Sekitar setengah dari waktu	20	17,1	17,1	57,3
	Cukup sering	24	20,5	20,5	77,8
	Hampir selalu	26	22,2	22,2	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	23	19,7	19,7	19,7
	Kadang kadang	23	19,7	19,7	39,3
	Sekitar setengah dari waktu	29	24,8	24,8	64,1
	Cukup sering	19	16,2	16,2	80,3
	Hampir selalu	23	19,7	19,7	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	18	15,4	15,4	15,4
	Kadang kadang	21	17,9	17,9	33,3
	Sekitar setengah dari waktu	22	18,8	18,8	52,1
	Cukup sering	21	17,9	17,9	70,1
	Hampir selalu	35	29,9	29,9	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya larut dalam perasaan tidak mampu.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	18	15,4	15,4	15,4
	Kadang kadang	24	20,5	20,5	35,9
	Sekitar setengah dari waktu	26	22,2	22,2	58,1
	Cukup sering	18	15,4	15,4	73,5
	Hampir selalu	31	26,5	26,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika suatu hal menjengkelkan terjadi, saya terbawa perasaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	15	12,8	12,8	12,8
	Kadang kadang	20	17,1	17,1	29,9
	Sekitar setengah dari waktu	31	26,5	26,5	56,4
	Cukup sering	23	19,7	19,7	76,1
	Hampir selalu	28	23,9	23,9	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan kejadian tersebut.

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir tidak pernah	13	11,1	11,1	11,1
	Kadang kadang	19	16,2	16,2	27,4
	Sekitar setengah dari waktu	24	20,5	20,5	47,9
	Cukup sering	19	16,2	16,2	64,1
	Hampir selalu	42	35,9	35,9	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Distribusi Kualitas Hidup Berdasarkan Pernyataan Responden

Secara umum, bagaimana anda menggambarkan kondisi kesehatan anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sehat	8	6,8	6,8	6,8
	Sedang	15	12,8	12,8	19,7
	Baik	48	41,0	41,0	60,7
	Sangat Baik	24	20,5	20,5	81,2
	Sempurna	22	18,8	18,8	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda secara fisik merasa fit dan baik?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	7	6,0	6,0	6,0
	Agak	35	29,9	29,9	35,9
	Cukup	40	34,2	34,2	70,1
	Sangat	25	21,4	21,4	91,5
	Amat Sangat	10	8,5	8,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda aktif secara fisik (Misalkan berlari, bersepeda dll)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tidak sama sekali	20	17,1	17,1	17,1
	Agak	27	23,1	23,1	40,2
	Cukup	27	23,1	23,1	63,2
	Sangat	27	23,1	23,1	86,3
	Amat Sangat	16	13,7	13,7	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda Mampu berlalri dengan baik?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	6	5,1	5,1	5,1
	Agak	21	17,9	17,9	23,1
	Cukup	23	19,7	19,7	42,7
	Sangat	41	35,0	35,0	77,8
	Amat Sangat	26	22,2	22,2	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda merasa berenergi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	5	4,3	4,3	4,3
	Agak	22	18,8	18,8	23,1
	Cukup	31	26,5	26,5	49,6
	Sangat	32	27,4	27,4	76,9
	Amat Sangat	27	23,1	23,1	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah hidup anda menyenangkan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sama sekali	10	8,5	8,5	8,5
	Agak	19	16,2	16,2	24,8
	Cukup	26	22,2	22,2	47,0
	Sangat	38	32,5	32,5	79,5
	Amat Sangat	24	20,5	20,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah suasana hati anda baik?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	7	6,0	6,0	6,0
	Hampir tidak pernah	2	1,7	1,7	7,7
	Kadang-kadang	45	38,5	38,5	46,2
	Hampir Selalu	22	18,8	18,8	65,0
	Selalu	41	35,0	35,0	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda melakukan sesuatu menyenangkan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	6	5,1	5,1	5,1
	Hampir tidak pernah	6	5,1	5,1	10,3
	Kadang-kadang	48	41,0	41,0	51,3
	Hampir Selalu	30	25,6	25,6	76,9
	Selalu	27	23,1	23,1	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda merasa sedih?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	11	9,4	9,4	9,4
	Hampir selalu	18	15,4	15,4	24,8
	Kadang-kadang	56	47,9	47,9	72,6
	Hampir tidak pernah	14	12,0	12,0	84,6
	Tidak pernah	18	15,4	15,4	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda merasa sangat buruk sehingga tidak mau melakukan apapun?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	4	3,4	3,4	3,4
	Hampir selalu	18	15,4	15,4	18,8
	Kadang-kadang	39	33,3	33,3	52,1
	Hampir tidak pernah	16	13,7	13,7	65,8
	Tidak pernah	40	34,2	34,2	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda kesepian?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	14	12,0	12,0	12,0
	Hampir selalu	11	9,4	9,4	21,4
	Kadang-kadang	34	29,1	29,1	50,4
	Hampir tidak pernah	12	10,3	10,3	60,7
	Tidak pernah	46	39,3	39,3	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda senang dengan keadaan diri anda/Apa adanya diri anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	9	7,7	7,7	7,7
	Hampir tidak pernah	4	3,4	3,4	11,1
	Kadang-kadang	34	29,1	29,1	40,2
	Hampir Selalu	26	22,2	22,2	62,4
	Selalu	44	37,6	37,6	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda punya waktu yang cukup untuk diri anda sendiri?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	8	6,8	6,8	6,8
	Hampir tidak pernah	11	9,4	9,4	16,2
	Kadang-kadang	40	34,2	34,2	50,4
	Hampir Selalu	25	21,4	21,4	71,8
	Selalu	33	28,2	28,2	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda dapat melakukan hal-hal yang ingin anda lakukan di waktu luang anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	14	12,0	12,0	12,0
	Hampir tidak pernah	7	6,0	6,0	17,9
	Kadang-kadang	48	41,0	41,0	59,0
	Hampir Selalu	26	22,2	22,2	81,2
	Selalu	22	18,8	18,8	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda dapat meluangkan waktu yang cukup untuk diri anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	12	10,3	10,3	10,3
	Hampir tidak pernah	5	4,3	4,3	14,7
	Kadang-kadang	40	34,2	34,5	49,1
	Hampir Selalu	31	26,5	26,7	75,9
	Selalu	28	23,9	24,1	100,0
	Total	116	99,1	100,0	
Missing	System	1	,9		
Total		117	100,0		

Apakah orang tua (pengasuh/wali) memperlakukan anda dengan adil?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tidak pernah	8	6,8	6,8	6,8
	Hampir tidak pernah	5	4,3	4,3	11,1
	Kadang-kadang	17	14,5	14,5	25,6
	Hampir Selalu	11	9,4	9,4	35,0
	Selalu	76	65,0	65,0	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda dapat berbicara kepada orang tua (pengasuh/wali) jika anda menginginkannya?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	11	9,4	9,4	9,4
	Hampir tidak pernah	5	4,3	4,3	13,7
	Kadang-kadang	30	25,6	25,6	39,3
	Hampir Selalu	19	16,2	16,2	55,6
	Selalu	52	44,4	44,4	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda memiliki cukup uang untuk melakukan hal yang sama dengan teman-teman anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	21	17,9	17,9	17,9
	Hampir tidak pernah	13	11,1	11,1	29,1
	Kadang-kadang	44	37,6	37,6	66,7
	Hampir Selalu	19	16,2	16,2	82,9
	Selalu	20	17,1	17,1	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda memiliki cukup uang untuk pengeluaran anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	20	17,1	17,1	17,1
	Hampir tidak pernah	10	8,5	8,5	25,6
	Kadang-kadang	44	37,6	37,6	63,2
	Hampir Selalu	18	15,4	15,4	78,6
	Selalu	25	21,4	21,4	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda menghabiskan waktu dengan teman-teman anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	12	10,3	10,3	10,3
	Hampir tidak pernah	4	3,4	3,4	13,7
	Kadang-kadang	33	28,2	28,2	41,9
	Hampir Selalu	33	28,2	28,2	70,1
	Selalu	35	29,9	29,9	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda melakukan hal yang menyenangkan bersama teman-teman anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	6	5,1	5,1	5,1
	Hampir tidak pernah	5	4,3	4,3	9,4
	Kadang-kadang	32	27,4	27,4	36,8
	Hampir Selalu	29	24,8	24,8	61,5
	Selalu	45	38,5	38,5	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda dan teman-teman anda membantu satu sama lain?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	7	6,0	6,0	6,0
	Hampir tidak pernah	4	3,4	3,4	9,4
	Kadang-kadang	25	21,4	21,4	30,8
	Hampir Selalu	20	17,1	17,1	47,9

Selalu	61	52,1	52,1	100,0
Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda dapat mengandalkan teman anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	13	11,1	11,1	11,1
	Hampir tidak pernah	15	12,8	12,8	23,9
	Kadang-kadang	44	37,6	37,6	61,5
	Hampir Selalu	20	17,1	17,1	78,6
	Selalu	25	21,4	21,4	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda merasa bahagia di sekolah?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sehat	5	4,3	4,3	4,3
	Sedang	16	13,7	13,7	17,9
	Baiik	31	26,5	26,5	44,4
	Sangat Baik	35	29,9	29,9	74,4
	Sempurna	30	25,6	25,6	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda merasa berhasil di sekolah?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sehat	4	3,4	3,4	3,4
	Sedang	29	24,8	24,8	28,2
	Baiik	30	25,6	25,6	53,8
	Sangat Baik	32	27,4	27,4	81,2
	Sempurna	22	18,8	18,8	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda sudah dapat memperhatikan pelajaran di sekolah?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sehat	3	2,6	2,6	2,6
	Sedang	17	14,5	14,5	17,1
	Baiik	23	19,7	19,7	36,8
	Sangat Baik	38	32,5	32,5	69,2
	Sempurna	36	30,8	30,8	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Apakah anda memiliki hubungan yang baik (rukun) dengan para guru ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sehat	8	6,8	6,8	6,8
	Sedang	12	10,3	10,3	17,1
	Baiik	20	17,1	17,1	34,2
	Sangat Baik	42	35,9	35,9	70,1
	Sempurna	35	29,9	29,9	100,0
	Total	117	100,0	100,0	

Distribusi Self-Compassion dan Kualitas Hidup Berdasarkan distribusi Jawaban responden

Jenis Kelamin * Kategori Self-Compassion

Crosstab

			Kategori Self-Compassion			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	3	48	6	57
		Expected Count	3,4	45,8	7,8	57,0
		% within Jenis Kelamin	5,3%	84,2%	10,5%	100,0%

	Perempuan	% within Kategori Self-Compassion	42,9%	51,1%	37,5%	48,7%
		% of Total	2,6%	41,0%	5,1%	48,7%
		Count	4	46	10	60
		Expected Count	3,6	48,2	8,2	60,0
		% within Jenis Kelamin	6,7%	76,7%	16,7%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	57,1%	48,9%	62,5%	51,3%
		% of Total	3,4%	39,3%	8,5%	51,3%
Total		Count	7	94	16	117
		Expected Count	7,0	94,0	16,0	117,0
		% within Jenis Kelamin	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%

Jenis Kelamin * Kategori Kualitas Hidup

Crosstab

			Kategori Kualitas Hidup			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	9	39	9	57
		Expected Count	8,8	39,0	9,3	57,0
		% within Jenis Kelamin	15,8%	68,4%	15,8%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	50,0%	48,8%	47,4%	48,7%
		% of Total	7,7%	33,3%	7,7%	48,7%
	Perempuan	Count	9	41	10	60
		Expected Count	9,2	41,0	9,7	60,0
		% within Jenis Kelamin	15,0%	68,3%	16,7%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	50,0%	51,2%	52,6%	51,3%
		% of Total	7,7%	35,0%	8,5%	51,3%
Total	Count	18	80	19	117	
	Expected Count	18,0	80,0	19,0	117,0	
	% within Jenis Kelamin	15,4%	68,4%	16,2%	100,0%	

% within Kategori Kualitas Hidup		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
% of Total		15,4%	68,4%	16,2%	100,0%

Umur * Kategori Self-Compassion

Crosstab

			Kategori Self-Compassion			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Umur	12	Count	2	22	3	27
		Expected Count	1,6	21,7	3,7	27,0
		% within Umur	7,4%	81,5%	11,1%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	28,6%	23,4%	18,8%	23,1%
		% of Total	1,7%	18,8%	2,6%	23,1%
	13	Count	1	17	0	18
		Expected Count	1,1	14,5	2,5	18,0
		% within Umur	5,6%	94,4%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	14,3%	18,1%	0,0%	15,4%
		% of Total	0,9%	14,5%	0,0%	15,4%
	14	Count	3	13	0	16
		Expected Count	1,0	12,9	2,2	16,0
		% within Umur	18,8%	81,3%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	42,9%	13,8%	0,0%	13,7%
		% of Total	2,6%	11,1%	0,0%	13,7%
	15	Count	0	11	2	13
		Expected Count	,8	10,4	1,8	13,0
		% within Umur	0,0%	84,6%	15,4%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	11,7%	12,5%	11,1%
		% of Total	0,0%	9,4%	1,7%	11,1%
	16	Count	1	12	3	16
		Expected Count	1,0	12,9	2,2	16,0
		% within Umur	6,3%	75,0%	18,8%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	14,3%	12,8%	18,8%	13,7%
		% of Total	0,9%	10,3%	2,6%	13,7%

17	Count	0	5	4	9
	Expected Count	,5	7,2	1,2	9,0
	% within Umur	0,0%	55,6%	44,4%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	0,0%	5,3%	25,0%	7,7%
	% of Total	0,0%	4,3%	3,4%	7,7%
18	Count	0	5	1	6
	Expected Count	,4	4,8	,8	6,0
	% within Umur	0,0%	83,3%	16,7%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	0,0%	5,3%	6,3%	5,1%
	% of Total	0,0%	4,3%	0,9%	5,1%
19	Count	0	4	1	5
	Expected Count	,3	4,0	,7	5,0
	% within Umur	0,0%	80,0%	20,0%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	0,0%	4,3%	6,3%	4,3%
	% of Total	0,0%	3,4%	0,9%	4,3%
20	Count	0	5	2	7
	Expected Count	,4	5,6	1,0	7,0
	% within Umur	0,0%	71,4%	28,6%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	0,0%	5,3%	12,5%	6,0%
	% of Total	0,0%	4,3%	1,7%	6,0%
Total	Count	7	94	16	117
	Expected Count	7,0	94,0	16,0	117,0
	% within Umur	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%

Umur * Kategori Kualitas Hidup

Crosstab

			Kategori Kualitas Hidup			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Umur	12	Count	3	20	4	27
		Expected Count	4,2	18,5	4,4	27,0
		% within Umur	11,1%	74,1%	14,8%	100,0%

	% within Kategori Kualitas Hidup	16,7%	25,0%	21,1%	23,1%
	% of Total	2,6%	17,1%	3,4%	23,1%
13	Count	4	13	1	18
	Expected Count	2,8	12,3	2,9	18,0
	% within Umur	22,2%	72,2%	5,6%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	22,2%	16,3%	5,3%	15,4%
	% of Total	3,4%	11,1%	0,9%	15,4%
14	Count	5	9	2	16
	Expected Count	2,5	10,9	2,6	16,0
	% within Umur	31,3%	56,3%	12,5%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	27,8%	11,3%	10,5%	13,7%
	% of Total	4,3%	7,7%	1,7%	13,7%
15	Count	1	9	3	13
	Expected Count	2,0	8,9	2,1	13,0
	% within Umur	7,7%	69,2%	23,1%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	11,3%	15,8%	11,1%
	% of Total	0,9%	7,7%	2,6%	11,1%
16	Count	1	12	3	16
	Expected Count	2,5	10,9	2,6	16,0
	% within Umur	6,3%	75,0%	18,8%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	15,0%	15,8%	13,7%
	% of Total	0,9%	10,3%	2,6%	13,7%
17	Count	2	4	3	9
	Expected Count	1,4	6,2	1,5	9,0
	% within Umur	22,2%	44,4%	33,3%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	11,1%	5,0%	15,8%	7,7%
	% of Total	1,7%	3,4%	2,6%	7,7%
18	Count	0	5	1	6
	Expected Count	,9	4,1	1,0	6,0
	% within Umur	0,0%	83,3%	16,7%	100,0%

19	% within Kategori Kualitas Hidup	0,0%	6,3%	5,3%	5,1%
	% of Total	0,0%	4,3%	0,9%	5,1%
	Count	1	3	1	5
	Expected Count	,8	3,4	,8	5,0
	% within Umur	20,0%	60,0%	20,0%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	3,8%	5,3%	4,3%
	% of Total	0,9%	2,6%	0,9%	4,3%
	Count	1	5	1	7
	Expected Count	1,1	4,8	1,1	7,0
	% within Umur	14,3%	71,4%	14,3%	100,0%
20	% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	6,3%	5,3%	6,0%
	% of Total	0,9%	4,3%	0,9%	6,0%
	Count	18	80	19	117
	Expected Count	18,0	80,0	19,0	117,0
	% within Umur	15,4%	68,4%	16,2%	100,0%
Total	% within Kategori Kualitas Hidup	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	15,4%	68,4%	16,2%	100,0%

Jenjang Pendidikan * Kategori Self-Compassion

Crosstab

			Kategori Self-Compassion			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenjang Pendidikan	SD	Count	2	22	3	27
		Expected Count	1,6	21,7	3,7	27,0
		% within Jenjang Pendidikan	7,4%	81,5%	11,1%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	28,6%	23,4%	18,8%	23,1%
		% of Total	1,7%	18,8%	2,6%	23,1%
	SMP	Count	4	43	2	49
		Expected Count	2,9	39,4	6,7	49,0
		% within Jenjang Pendidikan	8,2%	87,8%	4,1%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	57,1%	45,7%	12,5%	41,9%
		% of Total	3,4%	36,8%	1,7%	41,9%

	SMA	Count	1	21	8	30
		Expected Count	1,8	24,1	4,1	30,0
		% within Jenjang Pendidikan	3,3%	70,0%	26,7%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	14,3%	22,3%	50,0%	25,6%
		% of Total	0,9%	17,9%	6,8%	25,6%
	Kuliah	Count	0	4	3	7
		Expected Count	,4	5,6	1,0	7,0
		% within Jenjang Pendidikan	0,0%	57,1%	42,9%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	4,3%	18,8%	6,0%
		% of Total	0,0%	3,4%	2,6%	6,0%
	Lainnya	Count	0	4	0	4
		Expected Count	,2	3,2	,5	4,0
		% within Jenjang Pendidikan	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	4,3%	0,0%	3,4%
		% of Total	0,0%	3,4%	0,0%	3,4%
Total		Count	7	94	16	117
		Expected Count	7,0	94,0	16,0	117,0
		% within Jenjang Pendidikan	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%

Jenjang Pendidikan * Kategori Kualitas Hidup

Crosstab

			Kategori Kualitas Hidup			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenjang Pendidikan	SD	Count	3	20	4	27
		Expected Count	4,2	18,5	4,4	27,0
		% within Jenjang Pendidikan	11,1%	74,1%	14,8%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	16,7%	25,0%	21,1%	23,1%
		% of Total	2,6%	17,1%	3,4%	23,1%
	SMP	Count	10	33	6	49
		Expected Count	7,5	33,5	8,0	49,0
		% within Jenjang Pendidikan	20,4%	67,3%	12,2%	100,0%

	SMA	% within Kategori Kualitas Hidup	55,6%	41,3%	31,6%	41,9%
		% of Total	8,5%	28,2%	5,1%	41,9%
		Count	3	20	7	30
		Expected Count	4,6	20,5	4,9	30,0
		% within Jenjang Pendidikan	10,0%	66,7%	23,3%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	16,7%	25,0%	36,8%	25,6%
	Kuliah	% of Total	2,6%	17,1%	6,0%	25,6%
		Count	1	4	2	7
		Expected Count	1,1	4,8	1,1	7,0
		% within Jenjang Pendidikan	14,3%	57,1%	28,6%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	5,0%	10,5%	6,0%
		% of Total	0,9%	3,4%	1,7%	6,0%
	Lainnya	Count	1	3	0	4
		Expected Count	,6	2,7	,6	4,0
		% within Jenjang Pendidikan	25,0%	75,0%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	3,8%	0,0%	3,4%
		% of Total	0,9%	2,6%	0,0%	3,4%
Total		Count	18	80	19	117
		Expected Count	18,0	80,0	19,0	117,0
		% within Jenjang Pendidikan	15,4%	68,4%	16,2%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	15,4%	68,4%	16,2%	100,0%

Lama Tinggal * Kategori Self-Compassion

Crosstab

			Kategori Self-Compassion			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Lama Tinggal	1	Count	4	21	5	30
		Expected Count	1,8	24,1	4,1	30,0
		% within Lama Tinggal	13,3%	70,0%	16,7%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	57,1%	22,3%	31,3%	25,6%
		% of Total	3,4%	17,9%	4,3%	25,6%

2	Count	1	19	2	22
	Expected Count	1,3	17,7	3,0	22,0
	% within Lama Tinggal	4,5%	86,4%	9,1%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	14,3%	20,2%	12,5%	18,8%
	% of Total	0,9%	16,2%	1,7%	18,8%
3	Count	1	13	0	14
	Expected Count	,8	11,2	1,9	14,0
	% within Lama Tinggal	7,1%	92,9%	0,0%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	14,3%	13,8%	0,0%	12,0%
	% of Total	0,9%	11,1%	0,0%	12,0%
4	Count	0	11	1	12
	Expected Count	,7	9,6	1,6	12,0
	% within Lama Tinggal	0,0%	91,7%	8,3%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	0,0%	11,7%	6,3%	10,3%
	% of Total	0,0%	9,4%	0,9%	10,3%
5	Count	0	8	4	12
	Expected Count	,7	9,6	1,6	12,0
	% within Lama Tinggal	0,0%	66,7%	33,3%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	0,0%	8,5%	25,0%	10,3%
	% of Total	0,0%	6,8%	3,4%	10,3%
6	Count	0	4	0	4
	Expected Count	,2	3,2	,5	4,0
	% within Lama Tinggal	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	0,0%	4,3%	0,0%	3,4%
	% of Total	0,0%	3,4%	0,0%	3,4%
7	Count	0	2	1	3
	Expected Count	,2	2,4	,4	3,0
	% within Lama Tinggal	0,0%	66,7%	33,3%	100,0%
	% within Kategori Self-Compassion	0,0%	2,1%	6,3%	2,6%
	% of Total	0,0%	1,7%	0,9%	2,6%
8	Count	1	6	2	9

		Expected Count	,5	7,2	1,2	9,0
		% within Lama Tinggal	11,1%	66,7%	22,2%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	14,3%	6,4%	12,5%	7,7%
		% of Total	0,9%	5,1%	1,7%	7,7%
9		Count	0	4	1	5
		Expected Count	,3	4,0	,7	5,0
		% within Lama Tinggal	0,0%	80,0%	20,0%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	4,3%	6,3%	4,3%
		% of Total	0,0%	3,4%	0,9%	4,3%
10		Count	0	2	0	2
		Expected Count	,1	1,6	,3	2,0
		% within Lama Tinggal	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	2,1%	0,0%	1,7%
		% of Total	0,0%	1,7%	0,0%	1,7%
12		Count	0	4	0	4
		Expected Count	,2	3,2	,5	4,0
		% within Lama Tinggal	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	4,3%	0,0%	3,4%
		% of Total	0,0%	3,4%	0,0%	3,4%
Total		Count	7	94	16	117
		Expected Count	7,0	94,0	16,0	117,0
		% within Lama Tinggal	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%

Lama Tinggal * Kategori Kualitas Hidup

Crosstab

			Kategori Kualitas Hidup			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Lama Tinggal	1	Count	3	17	10	30
		Expected Count	4,6	20,5	4,9	30,0
		% within Lama Tinggal	10,0%	56,7%	33,3%	100,0%

	% within Kategori Kualitas Hidup	16,7%	21,3%	52,6%	25,6%
	% of Total	2,6%	14,5%	8,5%	25,6%
2	Count	3	17	2	22
	Expected Count	3,4	15,0	3,6	22,0
	% within Lama Tinggal	13,6%	77,3%	9,1%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	16,7%	21,3%	10,5%	18,8%
	% of Total	2,6%	14,5%	1,7%	18,8%
3	Count	2	12	0	14
	Expected Count	2,2	9,6	2,3	14,0
	% within Lama Tinggal	14,3%	85,7%	0,0%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	11,1%	15,0%	0,0%	12,0%
	% of Total	1,7%	10,3%	0,0%	12,0%
4	Count	2	8	2	12
	Expected Count	1,8	8,2	1,9	12,0
	% within Lama Tinggal	16,7%	66,7%	16,7%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	11,1%	10,0%	10,5%	10,3%
	% of Total	1,7%	6,8%	1,7%	10,3%
5	Count	4	6	2	12
	Expected Count	1,8	8,2	1,9	12,0
	% within Lama Tinggal	33,3%	50,0%	16,7%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	22,2%	7,5%	10,5%	10,3%
	% of Total	3,4%	5,1%	1,7%	10,3%
6	Count	1	2	1	4
	Expected Count	,6	2,7	,6	4,0
	% within Lama Tinggal	25,0%	50,0%	25,0%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	2,5%	5,3%	3,4%
	% of Total	0,9%	1,7%	0,9%	3,4%
7	Count	0	3	0	3
	Expected Count	,5	2,1	,5	3,0
	% within Lama Tinggal	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%

8	% within Kategori Kualitas Hidup	0,0%	3,8%	0,0%	2,6%
	% of Total	0,0%	2,6%	0,0%	2,6%
	Count	1	7	1	9
	Expected Count	1,4	6,2	1,5	9,0
	% within Lama Tinggal	11,1%	77,8%	11,1%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	8,8%	5,3%	7,7%
	% of Total	0,9%	6,0%	0,9%	7,7%
	Count	0	4	1	5
	Expected Count	,8	3,4	,8	5,0
	% within Lama Tinggal	0,0%	80,0%	20,0%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	0,0%	5,0%	5,3%	4,3%
	% of Total	0,0%	3,4%	0,9%	4,3%
	Count	1	1	0	2
	Expected Count	,3	1,4	,3	2,0
	% within Lama Tinggal	50,0%	50,0%	0,0%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	5,6%	1,3%	0,0%	1,7%
	% of Total	0,9%	0,9%	0,0%	1,7%
	12	Count	1	3	0
Expected Count		,6	2,7	,6	4,0
% within Lama Tinggal		25,0%	75,0%	0,0%	100,0%
% within Kategori Kualitas Hidup		5,6%	3,8%	0,0%	3,4%
% of Total		0,9%	2,6%	0,0%	3,4%
Total	Count	18	80	19	117
	Expected Count	18,0	80,0	19,0	117,0
	% within Lama Tinggal	15,4%	68,4%	16,2%	100,0%
	% within Kategori Kualitas Hidup	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	15,4%	68,4%	16,2%	100,0%

Status Anak * Kategori Self-Compassion

Crosstab

Kategori Self-Compassion			
Rendah	Sedang	Tinggi	Total

Status Anak	Yatim	Count	0	10	1	11
		Expected Count	,7	8,8	1,5	11,0
		% within Status Anak	0,0%	90,9%	9,1%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	10,6%	6,3%	9,4%
		% of Total	0,0%	8,5%	0,9%	9,4%
	Piatu	Count	0	5	0	5
		Expected Count	,3	4,0	,7	5,0
		% within Status Anak	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	5,3%	0,0%	4,3%
		% of Total	0,0%	4,3%	0,0%	4,3%
	Yatim piatu	Count	0	11	2	13
		Expected Count	,8	10,4	1,8	13,0
		% within Status Anak	0,0%	84,6%	15,4%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	0,0%	11,7%	12,5%	11,1%
		% of Total	0,0%	9,4%	1,7%	11,1%
	Anak Terlantar	Count	1	2	0	3
		Expected Count	,2	2,4	,4	3,0
		% within Status Anak	33,3%	66,7%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	14,3%	2,1%	0,0%	2,6%
		% of Total	0,9%	1,7%	0,0%	2,6%
	Fakir Misikin	Count	6	66	13	85
		Expected Count	5,1	68,3	11,6	85,0
		% within Status Anak	7,1%	77,6%	15,3%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	85,7%	70,2%	81,3%	72,6%
		% of Total	5,1%	56,4%	11,1%	72,6%
Total		Count	7	94	16	117
		Expected Count	7,0	94,0	16,0	117,0
		% within Status Anak	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%
		% within Kategori Self-Compassion	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	6,0%	80,3%	13,7%	100,0%

Status Anak * Kategori Kualitas Hidup

Crosstab

			Kategori Kualitas Hidup			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Status Anak	Yatim	Count	2	8	1	11
		Expected Count	1,7	7,5	1,8	11,0
		% within Status Anak	18,2%	72,7%	9,1%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	11,1%	10,0%	5,3%	9,4%
		% of Total	1,7%	6,8%	0,9%	9,4%
	Piatu	Count	2	3	0	5
		Expected Count	,8	3,4	,8	5,0
		% within Status Anak	40,0%	60,0%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	11,1%	3,8%	0,0%	4,3%
		% of Total	1,7%	2,6%	0,0%	4,3%
	Yatim piatu	Count	3	8	2	13
		Expected Count	2,0	8,9	2,1	13,0
		% within Status Anak	23,1%	61,5%	15,4%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	16,7%	10,0%	10,5%	11,1%
		% of Total	2,6%	6,8%	1,7%	11,1%
	Anak Terlantar	Count	2	1	0	3
		Expected Count	,5	2,1	,5	3,0
		% within Status Anak	66,7%	33,3%	0,0%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	11,1%	1,3%	0,0%	2,6%
		% of Total	1,7%	0,9%	0,0%	2,6%
	Fakir Misikin	Count	9	60	16	85
		Expected Count	13,1	58,1	13,8	85,0
		% within Status Anak	10,6%	70,6%	18,8%	100,0%
		% within Kategori Kualitas Hidup	50,0%	75,0%	84,2%	72,6%
		% of Total	7,7%	51,3%	13,7%	72,6%
Total	Count	18	80	19	117	
	Expected Count	18,0	80,0	19,0	117,0	
	% within Status Anak	15,4%	68,4%	16,2%	100,0%	

% within Kategori Kualitas Hidup		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
% of Total		15,4%	68,4%	16,2%	100,0%

Hubungan *Self-compassion* dengan Kualitas Hidup

Intrepretasi Total Hasil *Self-compassion* * Intrepretasi Total Hasil Kualitas Hidup Crosstabulation

			Intrepretasi Total Hasil Kualitas Hidup					Total
			Sangat Rendah	Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi	
Intrepretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>	Sangat rendah	Count	0	1	1	1	0	3
		% within Intrepretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>	0,0%	33,3%	33,3%	33,3%	0,0%	100,0%
		% within Intrepretasi Total Hasil Kualitas Hidup	0,0%	4,0%	1,9%	4,2%	0,0%	2,6%
		% of Total	0,0%	0,9%	0,9%	0,9%	0,0%	2,6%
	Rendah	Count	2	8	18	4	0	32
		% within Intrepretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>	6,3%	25,0%	56,3%	12,5%	0,0%	100,0%
		% within Intrepretasi Total Hasil Kualitas Hidup	28,6%	32,0%	34,0%	16,7%	0,0%	27,4%
		% of Total	1,7%	6,8%	15,4%	3,4%	0,0%	27,4%
	Sedang	Count	5	14	23	13	1	56
		% within Intrepretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>	8,9%	25,0%	41,1%	23,2%	1,8%	100,0%
		% within Intrepretasi Total Hasil Kualitas Hidup	71,4%	56,0%	43,4%	54,2%	12,5%	47,9%
		% of Total	4,3%	12,0%	19,7%	11,1%	0,9%	47,9%
	Tinggi	Count	0	2	8	5	2	17
		% within Intrepretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>	0,0%	11,8%	47,1%	29,4%	11,8%	100,0%
		% within Intrepretasi Total Hasil Kualitas Hidup	0,0%	8,0%	15,1%	20,8%	25,0%	14,5%
		% of Total	0,0%	1,7%	6,8%	4,3%	1,7%	14,5%
	Sangat Tinggi	Count	0	0	3	1	5	9
		% within Intrepretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>	0,0%	0,0%	33,3%	11,1%	55,6%	100,0%
		% within Intrepretasi Total Hasil Kualitas Hidup	0,0%	0,0%	5,7%	4,2%	62,5%	7,7%
		% of Total	0,0%	0,0%	2,6%	0,9%	4,3%	7,7%
Total	Count		7	25	53	24	8	117
	% within Intrepretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>		6,0%	21,4%	45,3%	20,5%	6,8%	100,0%

	% within Interpretasi Total Hasil Kualitas Hidup	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	6,0%	21,4%	45,3%	20,5%	6,8%	100,0%

Correlations

			Interpretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>	Interpretasi Total Hasil Kualitas Hidup
Spearman's rho	Interpretasi Total Hasil <i>Self-compassion</i>	Correlation Coefficient	1,000	,302**
		Sig. (2-tailed)	.	,001
		N	117	117
	Interpretasi Total Hasil Kualitas Hidup	Correlation Coefficient	,302**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,001	.
		N	117	117

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).