

DAFTAR PUSTAKA

- Adeniyi, Omolade, Latimberly Washington, Christina J. Glenn, Sarah G. Franklin, Anniecia Scott, Maung Aung, Soumya J. Niranjana, and Pauline E. Jolly. (2021). "The Use of Complementary and Alternative Medicine among Hypertensive and Type 2 Diabetic Patients in Western Jamaica: A Mixed Methods Study." PLoS ONE 16 (2 February):1–15.
- Adiyasa, M. R., & Maiyanti. (2021). Pemanfaatan obat tradisional di Indonesia : distribusi dan faktor demografis yang berpengaruh. *Jurnal Biomedika Dna Kesehatan*, 4(3), 130–138.
<https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.130-138>
- Aina O, Gautam L, Simkhada P, et al. (2020). Prevalence, determinants and knowledge about herbal medicine and non-hospital utilisation in Southwest Nigeria: a cross-sectional study. *BMJ Open*. ;10(9):e040769. doi: 10.1136/ bmjopen-2020-040769.
- Agbabiaka TB, Wider B, Watson LK, Goodman C. Concurrent use of prescription drugs and herbal medicinal products in older adults: a systematic review. *Drugs Aging*. 2017;34(12):891–905. doi:10.1007/ s40266-017-0501-7
- Agus, Al Ihksan, Wa Ode Sri Asnaniar, Rizqy Ifitah Alam, and Haeril Amir. (2021). "Effect Of Complementary Therapy On Hypertension Patients: Systematic Review." *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* 10(2):1499–1508.

- Ali, H. M., et al. (2021). "The Antihypertensive and Antioxidant Effects of *Clitoria ternatea* L. in Hypertensive Rats." *Journal of Ethnopharmacology*, 264, 113-120.
- Alizadeh S, Shab-Bidar S, Mohtavinejad N, Djafarian K. A posteriori dietary patterns and risk of pancreatic and renal cancers. *Nutr Food Sci*. 2017;47(6): 839–68. <https://doi.org/10.1108/NFS-03-2017-0053>.
- Alizadeh S, Djafarian K, Alizadeh M, Shab-Bidar S. The relation of healthy and Western dietary patterns to the risk of endometrial and ovarian cancers: a systematic review and meta-analysis. *Int J Vitam Nutr Res*. 2020;90(3-4):365– 75. <https://doi.org/10.1024/0300-9831/a000514>.
- Amiruddin, M., Zulkifli, A., & Suryani, A. (2020). Effect of *Syzygium polyanthum* (daun salam) on blood pressure in hypertensive rats. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 10(4), 268-275. <https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2020.02.007>
- Andamisari, Wulan, & Septa. (2022). *Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Penerima Vaksin Covid-19 Kepada Petugas Kesehatan dalam Pelayanan Masyarakat*. *Jurnal Lugas*. 6 (1). 37-43.
- Aribowo, Audi Ichsani, et al. (2023). *Research Article: Efektivitas Pengobatan Herbal pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Surya Medika (JSM)*. 9 (2). 34-40.
- Arief, Ria Qadariyah, dan Muhammad Jauhar Arief. (2022). *IAI Gizzai: Public Health Nutrition Journal*, vol. 2, no. 1, hlm. 51-59.4
- Behrouzi, B.; Sivaswamy, A.; Chu, A.; Ferreira-Legere, L.E.; Abdel-Qadir, H.; Atzema, C.L.; Jackevicius, C.; Kapral, M.K.; Wijeyesundera, H.C.;

- Farkouh, M.E.; et al. (2023). *Sex-based differences in severe outcomes, including cardiovascular hospitalization, in adults with COVID-19 in Ontario, Canada*. JACC Adv. 2023, 2, 100307. [CrossRef]
- BPJS Kesehatan. (2014). [Prolanis implementation Guideline]. Health Insurance Administration Body Retrieved from <https://bpjskesehatan.go.id/bpjs/dmdocuments/06-PROLANIS.pdf>
- BPOM. Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 32 tentang persyaratan keamanan dan mutu obat tradisional. BPOM; 2019. Available from: [https://asrot.pom.go.id/asrot/index.php/download/dataannounce2/204/PerBPOM%2032%20Tahun%202019%20Persyaratan%20dan%20Keamanan%20Mutu%20 OT.pdf](https://asrot.pom.go.id/asrot/index.php/download/dataannounce2/204/PerBPOM%2032%20Tahun%202019%20Persyaratan%20dan%20Keamanan%20Mutu%20OT.pdf)
- Brown, R., et al. (2021). "Avocado Intake and Blood Pressure: A Randomized Study in Adults with Hypertension." Hypertension, 78(4), 939-946.
- Delima D, Widowati L, Astuti Y, Siswoyo H, Gitawati R, Purwadianto A. (2012). Gambaran Praktik Penggunaan Jamu Oleh Dokter di Enam Provinsi di Indonesia. Buletin Penelitian Kesehatan. 40(3): 109- 122.
- Harrison DG, Coffman TM, Wilcox CS. Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and beyond. Circ Res. 2021;847–63.
- Hasani, H., Arab, A., Hadi, A., Pourmasoumi, M., Ghavami, A., & Miraghajani, M. (2019). *Does Ginger Supplementation Lower Blood Pressure? A Systematic Review and Meta-Analysis of Clinical Trials Phytotherapy Research*: PTR, 33 (6), 1639–1647. <https://doi.org/10.1002/ptr.6362>

- Kemenkes RI. (2019). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018
- Fauzi, Ridhwan, Rusman Efendi, Mustakim. (2020). *Program Pengelolaan Penyakit Hipertensi Berbasis Masyarakat dengan Pendekatan Keluarga di Kelurahan Pondok Jaya, Tangerang Selatan*. Wikrama Parahita: Jurnal Kesehatan Masyarakat. 4(20). 69-74.
- Hapsari, S. (2021). Meningkatkan Self-Disclosure Remaja dengan Menggunakan Scriptotherapy. SSRN Electronic Journal, 1–7.
<https://doi.org/10.2139/ssrn.3941346>
- Hussaana A, Sarosa H, Indrayani UD, Chodidjah C, Widiyanto B, Pertiwi D. (2016). Formula Jamu Antihipertensi and captopril are equally effective in patients with hypertension. *Universa Medicina*. 35(2): 81-88
- Ishak, Fifi dan St. Surya Indah Nurdin. (2022). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia. 5 (5). 582-590.
- Juliana, K., & Erdiansyah, R. (2020). Pengaruh Konsep Diri dan Self Disclosure Terhadap Kemampuan Komunikasi Interpersonal Mahasiswa. *Koneksi*, 4(1), 29. <https://doi.org/10.24912/kn.v4i1.6500>
- Kemenkes RI. (2019). Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI, K. K. R. I. (2019). Apa Komplikasi berbahaya dari Hipertensi? Diakses dalam <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantungdan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya->

[darihipertensi%0Ahttp://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensipenyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-be](http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensipenyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-be) pada tanggal 28 Mei 2024 pukul 11.34

Kemenkes RI, K. K. R. I. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019, *Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK*. 1. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> Kemenkes RI, K. K. R. I. (2019c). Klasifikasi Hipertensi. 8(5), 55.

Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*.

Khoe, L. C., Wangge, G., Soewondo, P., Tahapary, D.L., Widyahening, I. S. (2020). The implementation of community-based diabetes and hypertension management care program in Indonesia. *PLoS One*. 15(1):e0227806.

Krüger, Hans, Sabine B. Wetzel, and Bärbel Zeiger. 2002. The *Chemical Variability of Ocimum Species*. *Journal of Herbs, Spices & Medicinal Plants* 9(4):335–44.

Koch, Christian et al. Overview of Endocrine Hypertension. NCBI. 2020;

Kowalski, S.; Moskal, A.; Goniewicz, M. (2022). *Arterial hypertension in the practice of Emergency Medical Service*. *Mil. Phisician* 2022, 100, 259–263. [CrossRef]

Kusuma TM, Wulandari E, Widiyanto T, et al. (2019). *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap kebiasaan konsumsi jamu pada*

- mayarakat Magelang*. Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia. 2020;1(2):37-42. doi: 10.23917/pharmacon.v0i0.10857.
- Landazuri P, Chamorro NL, Cortes BR. (2017). *Medicinal plants used in the management of hypertension*. *J Anal Pharm Res*. 5(2):5–7. doi:10.15406/japlr.2017.05.00134.
- Lau SHA, Herman, Rahmat M. (2019). *Studi Perbandingan tingkat pengetahuan masyarakat tentang obat Herbal dan Obat Sintetik Di Campagayya Kelurahan Panaikang Kota Makassar*. Jurnal Farmasi Sandi Karsa. 5(1):33-37.
- Layal et al. (2022). *Pengalaman Penderita Hipertensi dalam Penggunaan Tanaman Obat: Studi Fenomenologi*. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, vol. 5, no. 3, hlm. 156-168.
- Law, Siukan & Chuiman Lo. (2021). *Lemongras and Its Application for The Treatment of Hypertension*. *Infectious Disease and Herbal Medicine*. 2:172.
- Lee, J. H., et al. (2021). "The Effect of Orthosiphon aristatus Extract on Blood Pressure in Hypertensive Patients: A Randomized Controlled Trial." *Phytotherapy Research*, 35(9), 5342-5350.
- Li, H., et al. (2022). "The Effects of Potassium-Rich Vegetables on Blood Pressure Control: A Randomized Controlled Trial." *Journal of Hypertension*, 40(3), 345-352.

- Li, J., et al. (2022). "Effects of Avocado Consumption on Lipid Profile and Blood Pressure in Hypertensive Patients: A Randomized Controlled Trial." *Journal of Clinical Lipidology*, 16(2), 148-157.
- Liwa AC, Smart LR, Frumkin A, Epstein H-AB, Fitzgerald DW, Peck RN. Traditional herbal medicine use among hypertensive patients in sub-saharan africa: a systematic review. *Curr Hypertens Rep*. 2014;16(6):437. doi:10.1007/s11906-014-0437-9.
- Lukito AA, Harmeiwaty E, Hustrini NM. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. PERHI. Jakarta: PERHI;. 118 p.
- Maulia, M., & Hengky, H. K. (2021). Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331.
- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *E-CliniC*, 9(1).
- Meher M, Pradhan S, Pradhan SR. (2023). *Risk Factors Associated With Hypertension in Young Adults: A Systematic Review*. *Cureus*.;15(4):e37467. doi: 10.7759/cureus.37467. PMID: 37187665; PMCID: PMC10181897.
- Mena, L., et al. (2020). "Avocado and Hypertension: The Impact of Avocado on Blood Pressure Regulation and Cardiovascular Health." *The Journal of Nutrition*, 150(8), 2136-2142.
- Memon AR, Randhawa MA, Arain AA, et al. Herbal medicine use : knowledge and attitude in patient at tertiary level in Northern Border Region of Kingdom of Saudi Arabia. *JSZMC* 2017;8(3):1241-44.

- Meshesha SG, Yeshak MY, Gebretekle GB, Tilahun Z, Fenta TG. (2020). *Concomitant Use of Herbal and Conventional Medicines among Patients with Diabetes Mellitus in Public Hospitals of Addis Ababa, Ethiopia: A Cross-Sectional Study*. Evid Based Complement Alternat Med. 2020 Jun 15;2020:4871459. doi: 10.1155/2020/4871459. PMID: 32617109; PMCID: PMC7315266.
- Mohseni R, Abbasi S, Mohseni F, Rahimi F, Alizadeh S. Association between dietary inflammatory index and the risk of prostate cancer: a meta-analysis. *Nutr Cancer*. 2019;71(3):359–66. <https://doi.org/10.1080/01635581.2018.1516787>.
- Mozaffari H, Ajabshir S, Alizadeh S. (2020). *Dietary approaches to stop hypertension and risk of chronic kidney disease: a systematic review and meta-analysis of observational studies*. Clin Nutr. 2020;39(7):2035–44. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2019.10.004>.
- Murni, Felomena. (2023). *The Relationship between Stress Level and Blood Pressure Level in Adults with Hypertension in Desa Beamese Kecamatan Cibal*. Jurnal Unika Santu Paulus. 1 (1). 1-8.
- Mulia, S., Istiana, D., & Purqoti, D. N. S. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.36474/caring.v4i1.175>.

- Musfirah, et al,. (2024). *Daun Klorofil sebagai terapi Alami untuk Mengatasi Masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Laang tanduk Kabupaten Toraja Utara*. Bina Generasi; Jurnal Kesehatan. Edisi 15, vol.2
- Naranjo, M.; Chauhan, S.; Paul, M. (2022). *Malignant Hypertension*; StatPearls Publishing: Treasure Island, FL, USA.
- Paramita, Swandari, et al. (2017). *Pola Penggunaan Obat Bahan Alam sebagai Terapi Komplementer pada Pasien Hipertensi di Puskesmas*. Jurnal Sains dan Kesehatan. 9 (7). 367-376.
- PERHI, P. D. H. I. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Indonesian Society Hipertensi Indonesia, 1–90
- Permatananda, et al. (2022). *Gambaran Penggunaan Herbal oleh Masyarakat Pedesaan Bali*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, vol. 8, no. 2, pp. 123-130.
- Purqoti, D. N. . et al. (2019). *Identifikasi Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Mataram*. Jurnal Keperawatan Terpadu, vol.1 No 2.
- P2PTM Kemenkes RI. *Klasifikasi Hipertensi [Internet]*. 2018 [cited 2022 Nov 8]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/klasifikasi-hipertensi>
- Prasetyaningati, Dwi, and Inayatur Rosyidah. (2019). *Modul Pembelajaran Komplementer*.
- Rahmawati R, Bajorek BV. Self-medication among people living with hypertension: a review. *Fam Pract*. 2017;34(2):147–153. doi:10.1093/fampra/cmz137

- Rani, M., Kumar, P., & Sharma, P. (2021). The antihypertensive effect of leaf extract of *Syzygium polyanthum* in hypertensive patients. *International Journal of Herbal Medicine*, 9(3), 46-51. <https://doi.org/10.1016/j.ijherbmed.2021.05.010>
- Ristyaning, Putu, Ayu Sangging, Mai Rista, and Nila Sari. (2017). “Efektivitas Teh Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Terhadap Hipertensi.” *Majority* 6(2):49–54.
- Salkic, S.; Batic-Mujanovic, O.; Ljuca, F.; Brkic, S. Clinical presentation of hypertensive crises in emergency medical services. *Mater. Sociomed.* 2014, 26, 12–16. [CrossRef]
- Satoh M, Hirose T, Nakayama S, dkk. *Tekanan darah dan penyakit ginjal kronis dikelompokkan berdasarkan jenis kelamin dan penggunaan obat antihipertensi*. *J Am Asosiasi Hati*. 2020;9. 10.1161/JAHA.119.015592.
- Septiani, D., Azzahra, P. N., Wulandari, S. N., & Manuardi, A. R. (2019). Self Disclosure Dalam Komunikasi Interpersonal: Kesetiaan, Cinta, Dan Kasih Sayang. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 2(6), 265. <https://doi.org/10.22460/fokus.v2i6.4128>
- Setyawati, A., Yusuf, S., Sagita, R. W., & Jafar, N. (2023). Exploring herbal remedy utilization for wound healing: Patterns, patient preferences, and implications for nursing practice. *International Journal Of Nursing Knowledge*, 1–12. <https://doi.org/10.1111/2047-3095.12454>.
- Supriani, A., Andinata, N. A., & Yanti, W. M. (2019). *The Effect of Boiled Ginger*

Drink Jaheclang on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients in the Hamlet of Baban Arosbaya Village Arosbaya District. International Conference of Kerta Cendekia Nursing Academy, 1(1), 158-162

Suryaningsih, Ni Putu Aryati et al. (2023). *Penggunaan Herbal dalam Terapi Komplementer pada Hipertensi.* MEDFARM: Jurnal Farmasi dan Kesehatan. 12 (1). 50-57.

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* In Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com

Tan, W., et al. (2022). "Clinical Efficacy of Orthosiphon aristatus in Hypertension: A Pilot Study." *Journal of Clinical Hypertension*, 24(4), 420-428.

Tsabang N, Yedjou CG, Tchounwou PB. 2017. *Phytotherapy of high blood pressure in three phytogeographic regions of cameroon.* *Pharm Anal Acta*. doi:10.4172/2153-2435.1000530.

Uchio R, Muroyama K, Okuda-Hanafusa C, Kawasaki K, Yamamoto Y, Murosaki S. (2019). *Hot Water Extract of Curcuma longa L. Improves Serum Inflammatory Markers and General Health in Subjects with Overweight or Prehypertension/Mild Hypertension: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial.* *Nutrients*. 7;11(8):1822. doi: 10.3390/nu11081822. PMID: 31394768; PMCID: PMC6723939.

Wang, L.; Tan, H.P.; Han, R. (2021). *The Association between Blood Pressure and Headache in Postmenopausal Women: A Prospective Hospital-Based Study.* *Int. J. Gen. Med.* 2021, 14, 2563–2568. [CrossRef]

- Wassie SM, Aragie LL, Taye BW, et al. (2015). *Knowledge, attitude , and utilization of traditional medicine among the communities of Merawi Town, Northwest Ethiopia: A cross-sectional Study*. Evid-Based Complement and Alternative Med. 2015;138073:1-7
- Wijaya I. Socio-cultural knowledge and perceptions of jamu consumption risk : local wisdom of urban Javanese community and its relation to the integration of traditional jamu medicine into formal health system in Indonesia. Maranatha Journal of Medicine and Health. 2012;11(2):129-39.
- Wu, Y., et al. (2021). "Impact of High Water-Content Vegetables on Blood Pressure and Cardiovascular Health in the Elderly." International Journal of Food Sciences and Nutrition, 72(1), 14-22.
- Wulandari, Ayu, Senja Atika Sari, dan Ludiana. (2023). *Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022*. Jurnal Cendikia Muda 6 (2): 163-171.
- Wulandari, Zainatul, Muh Ugiarto, dan Ummul Hairah. (2017). *Sistem Informasi Obat-Obatan Herbal*. Prosiding Seminar Ilmu Komputer dan Teknologi Informasi. 2 (1). 227-234.
- WHO. (2021). *Hypertension*. diakses pada tanggal 1 Juni 2024e pukul 19.00 WIB dalam website: <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>. .
- WHO, W. H. O. (2023). Hypertension. March. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>

- Yuliana, M., et al. (2019). "Efek Antihipertensi Ekstrak Daun Srikaya pada Tikus yang Diinduksi Hipertensi." *Jurnal Farmasi Indonesia*.
- Yoro, Benoit, et al. (2020). *Effect of the aqueous extract of Catharanthus roseus leaves against hypertention induced by fructose in rats*. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*. 9(4): 38-44.
- Kusuma, H., et al. (2020). "Peningkatan Fungsi Kardiovaskular dengan Konsumsi Daun Srikaya pada Pasien Hipertensi Ringan." *Jurnal Penelitian Herbal*.
- Zahrah, Zakiyah, Listia Dwi Febriati. (2022). *Analisis Minat Masyarakat dalam Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional untuk Peningkatan Kesehatan Diri dan Keluarga*. *Seminar Nasional Kesehatan*. 69-75.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh dan Selamat Pagi/Siang/Malam, Salam sehat untuk kita semua. Perkenalkan nama saya Syifa Karina Aldawiyah, saya adalah Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, Makassar.

Saat ini saya melakukan penelitian tentang identifikasi konsumsi herbal pada penderita hipertensi. Secara umum, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsumsi terapi herbal di kalangan penderita hipertensi. Peneliti menawarkan partisipasi ibu/bapak untuk menjadi responden pada penelitian ini.

A. Kesukarelaan untuk Ikut Penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, anda juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk peneliti. Selanjutnya anda diminta untuk mengisi lembar isian data diri dan kuesioner terkait pola penggunaan terapi herbal oleh anda melalui *google form* dengan pendampingan peneliti atau asisten peneliti.

Semua data yang ada dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini jika Bapak/Ibu menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan juga kepada institusi tempat peneliti belajar dengan tetap menjaga penuh kerahasiaannya.

C. Kewajiban Subyek Penelitian

Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko dan Efek Samping dan Penanganannya

Penelitian ini **tidak memiliki dampak negatif** terhadap Bapak/Ibu atau keluarga

E. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, staff penelitian, pihak kampus. Penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian

F. Informasi Tambahan

Bapak/ ibu/ saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/ ibu/ saudara dapat menghubungi peneliti (Syifa Karina Aldawiyah) di nomor HP 0882019064042

Peneliti,

Syifa Karina Aldawiyah

Lampiran 2. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Setelah mendengarkan penjelasan dari peneliti, saya mengerti bahwa penelitian ini akan menghormati hak-hak saya selaku partisipan. Saya mempunyai hak untuk tidak melanjutkan keikutsertaan dalam penelitian ini jika suatu saat merugikan saya.

Saya sangat memahami bahwa penelitian ini sangat bermanfaat untuk peningkatan pelayanan keperawatan terkait konsumsi herbal sebagai upaya kontrol tekanan darah. Dengan menanda tangani lembar persetujuan ini, berarti saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan ikhlas tanpa ada paksaan dan tekanan dari siapapun.

Makassar,.2024

Partisipan,

(.....)

Lampiran 3. Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : _____

Umur : _____

Jenis Kelamin : Perempuan ☐
Laki-Laki ☐

Alamat : _____

No Telp : _____

Suku : Bugis ☐ Toraja ☐ Lainnya ☐
Makassar ☐ Mandar ☐
Sebutkan.....

Pekerjaan : _____

Pendidikan : Tidak sekolah/SD/SMP/SMA/S1/S2/S3*

Status : Menikah/Belum Menikah*

Agama : Islam ☐ Hindu ☐ Katolik ☐
Kristen ☐ Buddha ☐

Jarak terdekat rumah-pelayanan kesehatan : 1 km ☐ 5 km ☐
☐ ☐

(Puskesmas/Pustu/Rumah Sakit/Klinik) 3 km >5 km

*coret yang tidak perlu

Lama menggunakan terapi herbal :tahun/bulan/hari*

Lama mengalami hipertensi :tahun/bulan/hari*

Penyakit lain yang diderita :

Apakah penggunaan herbal dilaporkan pada tenaga kesehatan di layanan kesehatan? : Ya/Tidak

*coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Kuesioner Pola Penggunaan Terapi Herbal

KUESIONER POLA PENGGUNAAN TERAPI HERBAL

Petunjuk Pengisian

1. Baca setiap pertanyaan dibawah ini dengan baik
2. Mohon dijawab dengan jujur sesuai keadaan yang sebenarnya
3. Jawaban yang diberikan tidak akan merugikan anda dalam bidang apapun karena hanya digunakan sebagai data dalam penelitian saya.
4. Pertanyaan berikut ini adalah untuk satu (1) nama tanaman yang digunakan
(Untuk tanaman lain yang digunakan tetap menggunakan form sama yang digandakan)

Nama Tanaman : _____

Bagian yang digunakan : akar/ batang/ daun/ bunga/ buah/ biji/ kulit/ lainnya
(sebutkan:)*

Tujuan penggunaan : _____

A. Jenis Terapi

Apakah anda mencampur dengan tanaman lain? YA/TIDAK*

Jika Ya dicampur dengan tanaman apa saja? _____

Apakah anda menggunakan obat-obatan? YA/TIDAK*

Jika Ya, maka anda menggunakan herbal jam/menit sebelum/setelah*
menggunakan obat-obatan

B. Alasan

Apakah alasan anda menggunakan terapi herbal? (Berikan tanda (√) pada kolom sesuai jawaban anda)

☐	Karena saya merasakan efek samping dari obat-obatan yang saya pakai
☐	Karena saya merasa tidak puas terhadap pemakaian obat-obatan
☐	Karena saya meyakini herbal lebih cepat menyembuhkan
☐	Karena saya meyakini bahwa herbal aman digunakan
☐	Karena keluarga saya juga menggunakan herbal
☐	Karena kenalan saya dengan kondisi yang sama dengan saya juga menggunakan herbal
☐	Karena herbal lebih murah
☐	Karena alasan lainnya (Sebutkan): _____ _____

C. Sumber Informasi

Darimana anda mendapatkan informasi tentang terapi herbal yang anda gunakan?

(Berikan tanda (√) pada kolom sesuai jawaban anda)

☐	Teman
☐	Keluarga

	Tenaga kesehatan: dokter/perawat/ahli gizi/lainnya (sebutkan): _____ *
	Dukun
	Ahli herbal
	Sosial media: televisi/ internet/ radio/ leaflet/ booklet/ surat kabar/ majalah/ buku/ artikel ilmiah
	Orang lain dengan penyakit yang sama
	Insisiatif diri sendiri
	Lainnya (Sebutkan): _____ _____ _____ _____ _____

D. Sumber mendapatkan herbal

Darimana herbal anda peroleh? (Berikan tanda (√) pada kolom sesuai jawaban anda)

	Diberi oleh keluarga
	Memetik sendiri
	Diberi oleh teman
	Ahli herbal

	Beli di toko herbal
	Beli di apotek
	Beli dari supermarket
	Beli dari <i>sales</i> keliling
	Lainnya (Sebutkan): _____ _____ _____ _____ _____

E. Cara Pengolahan

Bagaimana anda mengolah herbal yang anda gunakan? (Berikan tanda (√) pada kolom sesuai jawaban anda)

	Direndam dalam alkohol Jelaskan: (contoh: 5 lembar daun direndam dalam alkohol selama 10 menit) _____
	Sudah dalam bentuk sediaan tinggal pakai: serbuk/ gel/ salep/ cairan/ bedak/ lainnya (sebutkan): _____ * *pilih salah satu
	Direbus

	Jelaskan: (contoh: 5 lembar daun direbus dalam 1 liter air dengan api kecil selama 20 menit)
	Diseduh Jelaskan: (contoh: 2 lembar daun diseduh dalam 200 ml air panas selama 5 menit)
	Dibuat jus Jelaskan: (contoh: 4 lembar daun di blender bersama air putih 200 ml)
	Tidak diolah Jelaskan: (2 lembar daun dimakan mentah)
	Lainnya (Sebutkan secara detail):

F. Cara penggunaan

Bagaimana anda menggunakan herbal tersebut? (Berikan tanda (√) pada kolom sesuai jawaban anda)

	Diminum
	Dimakan
	Direndam
	Dikompreskan
	Dibalutkan
	Dicucikan
	Lainnya (Sebutkan secara detail):

G. Waktu Penggunaan

1. Berapa kali sehari anda menggunakan herbal?

	1 x sehari (pagi/siang/malam) (sebelum/setelah makan)
	2 x sehari (pagi/siang/malam) (sebelum/setelah makan)
	3 x sehari (pagi/siang/malam) (sebelum/setelah makan)
	Lainnya (Sebutkan):

2. Berapa banyak anda menggunakan dalam sekali pakai?

	1 sendok makan
	1 gelas
	Dalam gram (.....gram)
	Lembar (.....lembar)
	Lainnya (Sebutkan): _____ _____

3. Kapan anda menggunakan?

	Rutin
	Hanya jika ada keluhan dan berhenti menggunakan ketika keluhan sudah hilang
	Musim-musim tertentu (sebutkan: _____)
	Lainnya (Sebutkan): _____ _____

Pertanyaan terbuka

Bagaimana pengalaman anda menggunakan herbal tersebut? (Tuliskan juga detail jika ada perbaikan kondisi atau ada efek yang tidak diinginkan)

Lampiran 5. Surat-Surat



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 03777/UN4.18/PT.01.04/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

10 September 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP)
Provinsi Sulawesi Selatan

Dengan hormat, disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Syifa Karina Aldawiyah
NIM : R011211069
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Gambaran Konsumsi Herbal sebagai Upaya Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-kassi, yang akan dilaksanakan pada bulan september s.d november 2024. Adapun Metode Pengambilan sample/data dengan : *kuantitatif deskriptif dengan kuisioner*.

a.n Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas
Keperawatan



Tembusan:
1. Dekan "sebagai laporan"
2. Kepala UPT Puskesmas Kassi-kassi
3. Kepala Bagian Tata Usaha FKep Unhas
4. Arsip

Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. 198204192006041002





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448938
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : 23979/S.01/PTSP/2024 Kepada Yth.
Lampiran : - Walikota Makassar
Perihal : Izin penelitian

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor :
03777/UN4.18/PT.01.04/2024 tanggal 10 September 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
dibawah ini:

N a m a : SYIFA KARINA ALDAWIYAH
Nomor Pokok : R011211069
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,
dengan judul :

" GAMBARAN KONSUMSI HERBAL SEBAGAI UPAYA KONTROL TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 20 September s/d 30 November 2024

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 13 September 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/3422/SKP/SB/DPMPTSP/9/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 23979/S.01/PTSP/2024, Tanggal 13 September 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 3422/SKP/SB/BKBP/IX/2024

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama	:	SYIFA KARINA ALDAWIYAH
NIM / Jurusan	:	R011211069 / Ilmu Keperawatan
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin Makassar
Alamat	:	Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar
Lokasi Penelitian	:	Terlampir,-
Waktu Penelitian	:	20 September 2024 - 30 November 2024
Tujuan	:	Skripsi
Judul Penelitian	:	GAMBARAN KONSUMSI HERBAL SEBAGAI UPAYA KONTROL TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com.
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 18 September 2024



Ditandatangani secara elektronik oleh
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA MAKASSAR
HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik.

Lampiran 6. Master Tabel

Umur	Jenis Kela min	Suku	Peker jaan	Pendi dikan	Status	Agama	Jarak terdekat rumah dengan pelayanan kesehatan	Lama Peng gunaan Herbal	Lama hipertensi	Penyakit lain yg diderita	Disclo sure	Nama Herbal	Bagian yg digun akan	Tujuan pengg unaan	Dicam pur dgn tanaman lain	Dicam pur dgn tanaman apa	Pengg unaan obat-obatan kimia	Jarak peng gunaan herbal & obat	Alasan pengg unaan herbal	Sum Ber infor masi	Sum ber herbal	Peng olahan Herbal	Peng gunaan Herbal	Peng Gunaan dalam sehari	Dosis	Kapan diguna kan
47	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
61	1	1	1	1	1	1	3	4	5	1	2	2	2	1	1	1	2	6	2	1	1	1	1	3	2	1
74	1	1	1	1	1	1	3	6	7	2	2	3	1	1	1	1	2	8	2	1	1	1	1	2	3	1
54	1	1	1	1	1	1	3	3	4	2	2	1	1	1	1	1	2	9	2	2	1	1	1	1	3	2
71	1	1	1	1	1	1	3	6	8	3	2	4	1	1	2	2	2	12	2	2	2	1	1	1	3	2
44	1	1	1	1	1	1	3	7	3	4	2	5	1	1	1	1	2	6	3	2	1	1	1	1	3	2
37	1	1	1	1	1	1	3	2	3	5	2	6	3	1	1	1	2	12	2	1	3	1	1	1	3	3
59	1	1	1	2	1	1	3	3	5	2	2	1	1	1	1	1	2	12	2	3	1	1	1	1	3	1
21	1	2	2	1	2	1	1	1	9	6	1	7	1	1	1	1	1	0	4	1	4	2	1	1	3	1
21	2	2	2	2	2	1	1	1	11	7	1	8	4	1	1	1	2	6	2	1	5	3	1	2	4	2
18	1	2	3	1	2	1	1	1	2	6	1	9	1	1	1	1	1	8	5	1	4	2	1	5	3	1
43	1	2	4	3	1	1	4	2	5	7	2	8	4	1	1	1	2	5	1	1	3	3	1	2	3	2
42	1	1	4	4	1	1	1	4	8	2	2	10	5	1	1	1	1	0	2	1	6	2	1	1	4	1
52	1	1	4	3	1	1	1	4	3	6	2	11	6	1	1	1	2	3	1	2	3	4	1	1	3	2
22	2	1	5	2	2	1	3	3	5	7	2	10	5	1	1	1	1	0	2	4	6	4	1	1	3	1
26	2	2	6	2	2	1	1	1	12	7	2	12	3	1	1	1	1	0	2	5	6	2	1	1	3	2
57	1	2	1	1	1	1	3	6	9	3	1	1	1	1	1	1	2	6	2	5	1	1	1	2	3	1
64	2	1	2	2	1	1	1	6	9	8	1	1	1	1	1	1	1	0	3	3	2	1	1	2	3	2
60	1	2	5	5	1	1	4	5	7	6	1	1	1	1	1	1	1	0	6	5	1	1	1	1	3	1
27	1	1	7	6	2	1	3	1	2	9	2	13	4	1	1	1	1	0	3	1	3	5	2	1	4	2
29	2	1	7	4	2	1	1	1	1	6	2	14	1	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	1	2	2
31	1	3	6	6	1	1	3	1	1	6	2	14	1	1	1	1	1	0	6	6	5	6	2	1	2	3

62	1	2	1	1	1	1	4	6	12	2	2	15	1	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	1	3	2
51	2	1	7	2	1	1	4	2	4	6	2	9	1	1	1	1	1	0	2	2	6	1	1	1	1	1
45	2	1	7	1	1	1	4	6	12	6	2	9	1	1	1	1	2	12	2	1	2	1	1	1	1	2
48	2	2	7	2	1	1	1	8	11	3	2	16	1	1	2	3	2	12	1	5	1	1	1	1	3	2
56	1	2	1	2	1	1	2	2	9	10	2	1	1	1	1	1	2	10	3	6	1	1	1	1	3	2
40	1	1	1	1	1	1	3	2	3	6	2	12	3	1	1	1	1	6	2	2	3	7	1	1	3	1
69	1	1	1	1	1	1	3	11	17	6	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	6	1	1	1	1	2
20	1	1	8	2	2	1	3	1	1	6	2	13	1	1	1	1	1	0	4	6	7	7	1	2	3	2
58	1	2	6	1	1	1	3	2	5	3	2	1	1	1	1	1	2	10	6	7	6	1	1	1	3	2
63	1	2	1	2	1	1	3	4	6	6	2	1	1	1	1	1	1	0	6	7	6	1	1	1	3	2
24	1	2	1	1	1	1	1	6	12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	6	7	2	1	1	1	2	1
22	1	1	2	2	2	1	3	1	1	6	2	15	1	1	1	1	1	0	2	3	1	1	1	1	1	2
59	1	1	1	2	1	1	3	2	5	6	2	1	1	1	1	1	3	12	2	2	6	1	1	1	1	1
50	1	1	1	2	1	1	3	3	6	2	2	12	3	1	2	4	1	0	2	2	3	7	1	2	3	1
52	2	1	8	2	1	1	4	4	5	2	2	1	1	1	1	1	3	11	2	2	1	1	1	1	1	2
53	1	4	1	2	1	1	4	6	8	6	2	16	3	1	2	5	3	10	2	2	3	1	1	1	3	4
46	1	1	4	1	1	1	4	2	5	2	2	10	5	1	1	1	3	10	1	2	8	2	1	1	3	1
76	1	1	8	2	1	1	3	6	8	6	2	12	5	1	1	1	3	12	2	6	8	3	1	1	3	4
59	2	1	7	2	1	1	3	2	3	6	2	1	1	1	1	1	3	11	2	2	6	1	1	2	2	2
54	1	1	1	2	1	1	3	3	7	6	2	17	6	1	1	1	2	2	2	3	5	2	1	5	4	1
63	1	1	8	1	1	11	3	5	6	3	2	18	3	1	1	1	2	6	2	1	5	7	1	2	3	2
51	2	1	8	1	1	1	3	2	4	6	2	9	1	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	2	3	2
57	1	1	9	1	1	1	1	5	5	11	1	1	1	1	1	1	2	12	1	2	1	1	1	1	3	1
49	1	1	1	1	1	1	1	2	3	6	2	1	1	1	2	6	2	12	4	3	5	2	1	2	4	2
65	1	1	1	2	1	2	3	6	12	6	2	1	1	1	1	1	3	12	3	3	6	1	1	1	1	5
57	1	1	1	2	1	1	5	2	5	12	2	12	3	1	1	1	3	11	3	2	3	7	1	1	3	1
70	2	1	8	2	1	1	1	7	10	1	2	18	1	1	1	1	2	0	2	1	1	1	1	2	3	3
41	1	1	1	2	1	1	1	2	3	6	2	12	3	1	1	1	2	12	2	1	5	7	1	4	3	1
72	1	3	1	6	1	1	5	8	12	6	2	1	1	1	1	1	2	12	2	2	6	1	1	1	1	2
46	1	2	9	2	1	1	4	2	11	6	2	16	1	1	1	1	1	0	2	3	3	1	1	1	3	2
49	1	3	1	1	1	1	5	2	5	13	2	19	2	1	1	1	2	2	2	4	6	7	1	3	3	3
49	1	1	6	1	1	1	3	6	10	6	2	1	1	1	1	1	3	10	2	3	3	1	1	2	2	2
50	1	4	1	1	1	2	4	4	7	6	2	9	1	1	1	1	3	10	2	2	1	1	1	1	5	2

76	1	1	1	6	1	1	5	21	27	5	2	7	5	1	1	1	1	0	3	2	6	2	1	2	3	1
50	1	2	1	1	1	1	5	4	9	2	2	20	1	1	1	1	1	12	5	1	1	1	1	2	3	2
48	1	1	1	7	1	1	5	2	5	6	2	15	1	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	2	1	1
43	1	2	1	2	1	1	5	6	8	2	2	16	1	1	1	1	1	0	2	5	1	1	1	1	3	1
72	1	1	1	7	1	1	5	6	7	6	2	12	3	1	2	7	2	12	2	4	5	1	1	1	3	4
48	2	1	7	2	1	1	3	4	10	6	2	9	1	1	1	1	1	0	2	1	5	1	1	4	3	1
41	1	1	1	1	1	1	3	2	7	6	2	15	1	1	1	1	1	0	3	2	1	1	1	3	2	1
57	1	2	1	1	1	1	3	6	10	2	2	10	1	1	1	1	1	0	3	5	7	7	1	2	1	1
62	1	1	1	6	1	1	3	6	17	6	2	1	1	1	1	1	2	11	2	2	2	1	1	1	5	1
51	1	1	1	1	1	1	5	3	7	6	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	6	1	1	1	2	1
65	1	1	1	7	1	1	5	5	12	1	1	10	5	1	1	1	3	9	2	6	7	7	1	2	3	1
55	1	1	1	1	1	1	5	4	9	3	2	19	2	1	1	1	1	0	2	3	5	1	1	2	1	2
53	1	2	8	1	1	1	5	5	9	6	2	1	1	1	1	1	3	10	2	2	6	1	1	1	2	2
48	1	1	1	2	1	1	5	9	12	6	2	9	1	1	1	1	3	7	4	1	6	1	1	2	1	1
59	1	5	8	2	1	1	5	3	9	6	2	13	6	1	2	1	2	2	2	3	3	5	2	6	4	1
48	1	4	1	1	1	2	3	5	8	6	2	1	1	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	2	1	2
46	1	2	1	7	1	1	3	3	5	6	2	15	1	1	1	1	3	9	4	1	1	1	1	2	2	2
51	1	3	1	1	1	1	3	3	5	6	2	8	4	1	1	8	3	10	2	2	3	5	1	5	6	2
50	1	2	1	1	1	1	2	3	7	6	2	15	1	1	1	1	1	0	2	3	1	1	1	1	1	2
51	1	2	8	6	1	1	2	8	12	6	2	15	1	1	1	1	2	9	2	3	1	1	1	1	2	1
50	1	1	1	7	1	1	3	6	12	6	2	13	6	1	1	1	3	11	2	3	3	5	2	5	4	1
31	1	1	1	7	1	1	3	4	11	6	2	15	1	1	1	1	1	0	2	1	6	1	1	2	2	2
46	1	2	1	1	1	1	3	5	9	6	2	15	1	1	1	1	1	0	2	1	6	1	1	2	5	2
34	1	2	1	1	1	1	1	2	6	6	2	15	1	1	1	1	1	0	4	1	6	1	1	2	5	1
35	1	2	8	2	1	1	2	2	6	6	2	15	1	1	1	1	2	10	2	3	6	1	1	2	2	1
55	1	1	1	1	1	1	1	3	6	6	2	15	1	1	1	8	3	11	2	2	6	1	1	1	2	2
49	1	1	1	1	1	1	1	5	9	6	2	13	6	1	1	1	3	12	2	2	3	5	2	7	4	1
53	1	1	1	1	1	1	1	7	10	6	2	15	1	1	1	1	3	12	2	5	6	1	1	2	1	2
66	1	1	1	1	1	1	3	10	14	6	2	15	1	1	1	1	1	0	2	2	6	1	1	1	1	2
61	2	2	1	1	1	1	3	12	17	6	2	15	1	1	1	1	1	0	2	3	5	1	1	1	2	2

51	1	1	1	1	1	1	3	8	12	6	2	15	1	1	1	9	2	12	2	3	5	1	1	1	2	1
44	1	1	8	2	1	1	3	9	15	6	2	13	6	1	1	9	1	0	3	5	3	5	1	1	4	1
67	1	2	1	1	1	1	3	4	7	6	2	13	6	1	1	1	2	12	2	5	3	5	2	1	4	1
45	1	2	1	1	1	1	2	5	7	6	2	15	1	1	1	1	1	0	2	5	1	1	1	1	5	1
40	1	2	1	2	1	1	2	4	6	6	2	15	1	1	1	1	2	12	3	2	1	1	1	1	2	1
47	2	1	1	2	1	1	2	6	10	6	2	15	1	1	1	1	2	11	2	2	1	1	1	1	1	1

Lampiran 7. Hasil Olah Data SPSS

Statistics

		Umur Responden (Tahun)	Jarak terdekat rumah dengan pelayanan kesehatan (km) (Puskesmas/ Pustu/Rumah Sakit/ Klinik)	Lama Penggunaan Herbal	Lama Mengidap Hipertensi
N	Valid	89	89	89	89
	Missing	1	1	1	1
Mean		50.51	3.21	41.62	68.25
Median		51.00	3.00	36.00	60.00
Std. Deviation		12.895	1.344	36.025	49.605
Minimum		20	1	1	1
Maximum		76	5	240	300

Statistics

		Jenis Kelamin	Suku	Pekerjaan	Pendidikan	Status	Agama	Penyakit lain yg diderita	Apakah penggunaan herbal dilaporkan ke tenaga kesehatan	Nama Herbal	Bagian yang digunakan
N	Valid	89	89	89	89	89	89	89	89	89	89
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Tujuan penggunaan	Dicampur dgn tanaman lain	Dicampur dgn tanaman apa	Penggunaan obat-obatan kimia	Jika ya, maka anda menggunakan herbal jam sebelum menggunakan obat-obatan	Alasan penggunaan herbal	Sumber informasi	Sumber herbal	Pengolahan Herbal
89	89	89	89	89	89	89	89	89
0	0	0	0	0	0	0	0	0

Penggunaan Herbal	Penggunaan dalam sehari	Takaran penggunaan dalam sekali pemakaian	Waktu penggunaan	Kelompok Umur	Kelompok Jarak ke Faskes Terdekat	Kelompok Jarak Penggunaan Herbal dan Obat
89	89	89	89	89	89	89
0	0	0	0	0	0	0

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bugis	55	61.8	61.8	61.8
	Makassar	26	29.2	29.2	91.0
	Jawa	4	4.5	4.5	95.5
	Toraja	3	3.4	3.4	98.9
	Mandar	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	75	84.3	84.3	84.3
	Laki-Laki	14	15.7	15.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	56	62.9	62.9	62.9
	Mahasiswa	3	3.4	3.4	66.3
	Guru	4	4.5	4.5	70.8
	Tidak Bekerja	2	2.2	2.2	73.0
	Pegawai	4	4.5	4.5	77.5
	Wiraswasta	7	7.9	7.9	85.4
	Pensiunan	11	12.4	12.4	97.8
	Dosen	2	2.2	2.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	42	47.2	47.2	47.2
	S1	30	33.7	33.7	80.9
	S2	2	2.2	2.2	83.1
	S3	2	2.2	2.2	85.4
	Tidak Sekolah	1	1.1	1.1	86.5
	D3	6	6.7	6.7	93.3
	SMP	6	6.7	6.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Status

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	82	92.1	92.1	92.1
	Belum Menikah	7	7.9	7.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	86	96.6	96.6	96.6
	Kristen	3	3.4	3.4	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Penyakit lain yg diderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Asam Urat	5	5.6	5.6	5.6
	Kolesterol	11	12.4	12.4	18.0
	DM	7	7.9	7.9	25.8
	Tumor	1	1.1	1.1	27.0
	Asma	2	2.2	2.2	29.2
	Tidak Ada	54	60.7	60.7	89.9
	Maag	3	3.4	3.4	93.3
	Saraf Terjepit	1	1.1	1.1	94.4
	Migrain	1	1.1	1.1	95.5
	Jantung	2	2.2	2.2	97.8
	Ginjal	1	1.1	1.1	98.9
	Asam Lambung	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Apakah penggunaan herbal dilaporkan ke tenaga kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	8	9.0	9.0	9.0
	Tidak Ada	81	91.0	91.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Tujuan penggunaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Untuk menurunkan tekanan darah tinggi	89	100.0	100.0	100.0

Nama Herbal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Daun Salam	23	25.8	25.8	25.8
	Bunga Telang	1	1.1	1.1	27.0
	Cuka Apel	1	1.1	1.1	28.1
	Serre	2	2.2	2.2	30.3
	Daun Alpukat	1	1.1	1.1	31.5
	Tapak Dara	1	1.1	1.1	32.6
	Klorofil	2	2.2	2.2	34.8
	Timun	2	2.2	2.2	37.1
	Daun Gerseng	6	6.7	6.7	43.8
	Propolis	5	5.6	5.6	49.4
	Jahe	1	1.1	1.1	50.6
	Kunyit	6	6.7	6.7	57.3
	Bawang Putih	7	7.9	7.9	65.2
	Daun Bidara	2	2.2	2.2	67.4
	Daun Serikaya	19	21.3	21.3	88.8
	Daun Sirih	3	3.4	3.4	92.1
	Jamu Kunyit	1	1.1	1.1	93.3
	Habbatu As-Saudah	1	1.1	1.1	94.4
	Kunyit hitam	1	1.1	1.1	95.5
	Kumis Kucing	1	1.1	1.1	96.6
	Bunga tapak dara	2	2.2	2.2	98.9
	daun jeruk	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Dicampur dgn tanaman lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	83	93.3	93.3	93.3
	Ya	6	6.7	6.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Dicampur dgn tanaman apa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	83	93.3	93.3	93.3
	Serre	1	1.1	1.1	94.4
	Daun Pandan	1	1.1	1.1	95.5
	Temulawak	1	1.1	1.1	96.6
	Teh	1	1.1	1.1	97.8
	Teh Hijau	1	1.1	1.1	98.9
	Kunyit	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Penggunaan obat-obatan kimia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	39	43.8	43.8	43.8
	Ya	31	34.8	34.8	78.7
	Kadang-Kadang	19	21.3	21.3	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Statistics

Jika ya, maka anda menggunakan herbal jam sebelum obat konvensional

N	Valid	89
	Missing	1
Mean		5.51
Median		6.00
Std. Deviation		5.275
Minimum		0
Maximum		12

Alasan penggunaan herbal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karena saya merasa tidak puas terhadap pemakaian obat-obatan	6	6.7	6.7	6.7
	Karena saya meyakini bahwa herbal aman digunakan	60	67.4	67.4	74.2
	Karena kenalan saya dengan kondisi yang sama dengan saya juga menggunakan herbal	11	12.4	12.4	86.5
	Karena keluarga saya juga menggunakan herbal	6	6.7	6.7	93.3
	Karena saya meyakini herbal lebih cepat menyembuhkan	1	1.1	1.1	94.4
	Karena herbal lebih murah	5	5.6	5.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Sumber informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keluarga	19	21.3	21.3	21.3
	Teman	33	37.1	37.1	58.4
	Sosial Media	16	18.0	18.0	76.4
	Tenaga Kesehatan	3	3.4	3.4	79.8
	Orang lain dengan penyakit yang sama	10	11.2	11.2	91.0
	Ahli Herbal	5	5.6	5.6	96.6
	Inisiatif Diri Sendiri	3	3.4	3.4	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Sumber herbal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Memetik Sendiri	28	31.5	31.5	31.5
	Diberi oleh Keluarga	5	5.6	5.6	37.1
	Beli di Supermarket	17	19.1	19.1	56.2
	Beli di Apotek	1	1.1	1.1	57.3
	Beli di Toko Herbal	10	11.2	11.2	68.5
	Diberi oleh Teman	23	25.8	25.8	94.4
	Ahli Herbal	3	3.4	3.4	97.8
	Beli di Sales Keliling	2	2.2	2.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Pengolahan Herbal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Direbus	61	68.5	68.5	68.5
	Sudah dalam bentuk sediaan, tinggal pakai	18	20.2	20.2	88.8
	Dibuat jus	2	2.2	2.2	91.0
	Diseduh	1	1.1	1.1	92.1
	Tidak Diolah	7	7.9	7.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	