

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, S., Goel, D. and Sharma, A. (2013) 'Evaluation of the factors which contribute to the ocular complaints in computer users', *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 7(2), pp. 331–335. doi: 10.7860/JCDR/2013/5150.2760.
- Alemayehu, A. M. and M. M. A. (2019) 'Pathophysiologic Mechanisms of Computer Vision Syndrome and its Prevention: Review', *World Journal of Ophthalmology & Vision Research*, 2(5), pp. 1–7. doi: 10.33552/wjovr.2019.02.000547.
- Alma, S. and Asniar (2019) 'Faktor Risiko Computer Vision Syndrome pada Mahamahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala', *Jim Fkep*, 4(1), pp. 128–135.
- Amalia, H. (2018) 'Computer Vision Syndrome', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(2), pp. 117–118. doi: <http://dx.doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018.v1.117-118>.
- American Optometric Association (2019) *Computer Vision Syndrome*, American Optometric Association. Available at: aoa.org.
- ANGGRAINI, Y. (2013) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Operator Komputer Pt. Bank Kalbar Kantor Pusat Tahun 2012'.
- Anugrawan, W. (2021) *Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Komputer/Laptop Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome Selama Pelaksanaan Kuliah Daring (Online) Pada Mahamahasiswa Angkatan 2018-2020 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2021*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Arianti, F. P. (2017). *Faktor-faktor yang Berpengaruh dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di Call Center PT.AM Tahun 2016*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Arjuna, S. . (2019) *Asosiasi Computer Vision Syndrome Dengan Fungsi Atensi Pada Karyawan Perusahaan*. Widya Mandala Catholic University Surabaya.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) (2019) *Penetrasi & Profil Perilaku Pengguna Internet Indonesia 2018*. Available at: www.apjii.or.id.
- Bartoszek, A., Szalast, K. and Kardas, G. (2019) 'Computer Vision Syndrome among undergraduate dentistry students', *Journal of Education, Health and Sport*, 9(6), pp. 407–414.
- Bogdănici, C. M., Săndulache, D. E. and Nechita, C. A. (2017) 'Eyesight quality and Computer Vision Syndrome', *Romanian Journal of Ophthalmology*, 61(2), pp. 112–116. doi: 10.22336/rjo.2017.21.

- Chandra, J. and Kartadinata, E. (2018) 'Hubungan antara durasi aktivitas membaca dengan astenopia pada mahasiswa', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(3), pp. 185–190. doi: 10.18051/jbiomedkes.2018.v1.185-190.
- Damayanti, M. S. (2018) *Media Massa di Era Disrupsi 4.0*. 1st edn. Jakarta Pusat: PT Pentas Grafika.
- Darmaliputra, K. and Dharmadi, M. (2019) 'Gambaran Faktor Risiko Individual Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome pada Mahasiswa Jurusan Teknologi Informasi Universitas Udayana Tahun 2015', *E-Jurnal Medika*, 8(1), pp. 95–102.
- Dorland, W. A. N. (2012) *Kamus Kedokteran Dorlan*. 28th edn. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Fatima J, J. A. (2016) 'A Study to Assess Computer Vision Syndrome Among Students in a Selected University of New Delhi', . *International Journal Nursing Midwifery*, 3(1), pp. 15–8.
- Gautam, D. and Vinay, D. (2020) 'A Study of Critical Flicker Fusion Threshold among Smartphone Users', *International Journal of Current Microbiology and Applied Sciences*, 9(3), pp. 2381–2386. doi: 10.20546/ijcmas.2020.903.271.
- Guyton, C. A., & Hall, J. E. (2011) *Medical Physiology*. 12th edn. Philadelphia: Elsevier.
- Harahap, W. R. (2020) *Hubungan Perilaku dan Durasi Penggunaan Komputer Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.
- Heus, P., Verbeek, J. H., Tikka, C. (2018) *Optical Correction of Refractive Error for Preventing and Treating Eye Symptoms in Computer Users*. Cochrane Library. pp. 1-64.
- Ilyas, S. (2014) *Ilmu penyakit mata, edisi 5*. 5th edn. Jakarta: FKUI.
- Insani, Y. and N, N. Wunaini (2018) 'Hubungan Jarak Mata dan Intensitas Pencahayaan terhadap', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr. Soetomo*, 40(2), pp. 153–162.
- Isnaniar, Norlita, W., & Afrizen, P. (2021). Hubungan Waktu Penggunaan Komputer Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Komputer Universitas Muhammadiyah Riau. *Jurnal Kesehatan "As-Shiha"*, 1(1), 34–46.
- Japan Human Factors and Ergonomics Society (JES) (2020) 'Seven Practical Human Factors and Ergonomics (HF/E) Tips for Teleworking/Home-learning using Tablet/Smartphone Devices', *The IEA Press*, 1, pp. 1–16.
- Kemenkes (2018) *Mata Lelah*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/gangguanindera/apa-itu-mata-lelah>.

- Kemenkes RI (2021) *Ketika menggunakan komputer, istirahatlah setiap 20 menit untuk melihat objek sejauh 20 kaki selama 20 detik.*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/gangguan-indera-fungsional/page/4/ketika-menggunakan-komputer-istirahatlah-setiap-20-menit-untuk-melihat-objek-sejauh-20-kaki-selama-20-detik>.
- Kharel (Sitaula), R. and Khatri, A. (2018) 'Knowledge, Attitude and practice of Computer Vision Syndrome among medical students and its impact on ocular morbidity', *Journal of Nepal Health Research Council*, 16(3), pp. 291–296. doi: 10.33314/jnhrc.v16i3.1177.
- Kharisma Putri, R. (2016) *Hubungan Lama Penggunaan Komputer dengan Keluhan Computer Vision Syndrome pada Mahamahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun Empat*. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- KOMINFO (2017) 'Survey Penggunaan TIK 2017: Serta Implikasinya terhadap Aspek Sosial Budaya Masyarakat', *Pusat Penelitian dan Pengembangan Aplikasi Informatika dan Informasi dan Komunikasi Publik*, pp. 1–30. Available at: https://www.indonesiabaik.id/public/uploads/post/1879/lowres-Booklet_Survey_TIK-min_2.pdf.
- Maimanah, N. (2019) *Hubungan Lama Penggunaan Dan Jarak Pandang Gadget Dengan Ketajaman Penglihatan Pada Mahasiswa Kelas 5 Dan 6 Di SD Negeri AlAzhar Medan*. Universitas Sumatera Utara.
- Monaliza, D. K. and Damanik, S. R. H. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Mahamahasiswa Keperawatan Universitas Riau', *JOM FKp*, 5(2), pp. 146–54.
- Munif, A. and Wardana, Yuliana, I. N. G. (2020) 'Hubungan Kelainan Refraksi Mata, Durasi, Dan Jarak Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahamahasiswa Psskpd Angkatan 2017-2018 Universitas Udayana', *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), pp. 18–25.
- Naintikasari, P. D. (2016) *Hubungan Umur, Kelelahan Mata dan Intensitas Pencahayaan dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Konveksi*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Nikmah, N. H, Mirsiyanto, E. Kurniawati, E. (2023). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata (Asthenopia) pada Pengguna Komputer di Jambi Ekspress Tahun 2022*, JIP: Jurnal Unovasi Penelitian 3 (9), pp. 7579-7588.
- Nopriadi *et al.* (2019) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Computer Vision Syndrome pada Karyawan Bank Factors Associated with the Incidence of Computer Vision Syndrome in', *Jurnal MKMI*, 15(2), pp. 111–119.
- OSHA. (2021). Working Safety with Video Display Terminal OSHA 3092, 1997,

1–33. Retrieved from <http://www.osha.gov>

- Perhimpunan Ergonomi Indonesia (2020) *Perhimpunan Ergonomi Indonesia. (2020). Panduan Ergonomi "Working From Home."* Perhimpunan Ergonomi Indonesia. Available at: www.pei.or.id.
- Prasetya, A.H.A. (2022) *Pengaruh Penggunaan Gadget Pada Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19 Terhadap Angka Kejadi CVS.* Universitas Islam Sultan Agung
- Pratama, P. P. A. I., Setiawan, K. H. and Purnomo, K. I. (2021) 'Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi', *Ganesha Medicine*, 1(2), p. 97. doi: 10.23887/gm.v1i2.39551.
- Pratiwi, A. D., Safitri, A., & Lisnawaty, J. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Pegawai Pt . Media Kita Sejahtera Kendari Factors Related To the Event of Computer Vision Syndrome (Cvs) in the. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 41–47.
- Rashidi Al, S. H. and Alhumaidan, H. (2017) 'Computer vision syndrome prevalence, knowledge and associated factors among Saudi Arabia University Students: Is it a serious problem? *Int J Health Sci (Qassim)* [Internet]. 2017;11(5):17–9. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29114189>0Ahttp://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC5669505.
- Refayanti, Ni Made Ernita Et Al. Gambaran Kelelahan Mata (Asthenopia) Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2018 Setelah Berlakunya Kuliah Online. *E-Jurnal Medika Udayana*, [S.l.], v. 11, n. 5, p. 45-49, may 2022. ISSN 2303-1395. Available at: <<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/79803>>. Date accessed: 05 june 2023.
- Saito, S. et al. (2000) 'Ergonomic guidelines for using notebook personal computers', *Industrial Health*, 38(4), pp. 421–434. doi: 10.2486/indhealth.38.421.
- Seguí, M. D. M. et al. (2015) 'A reliable and valid questionnaire was developed to measure computer vision syndrome at the workplace', *Journal of Clinical Epidemiology*, 68(6), pp. 662–673. doi: 10.1016/j.jclinepi.2015.01.015.
- Septiansyah, R. (2014) *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Pt. Duta Astakona Girinda Tahun 2014.*
- Sheppard, A. L. and Wolffsohn, J. S. (2018) 'Digital eye strain: Prevalence, measurement and amelioration', *BMJ Open Ophthalmology*, 3(1). doi: 10.1136/bmjophth-2018-000146.
- Sukmayanti, Z. (2022) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa SMAN 8 Tanggeran Selatan Tahun 2022.* Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Sunarti, S. and Setianingsih, W. (2017) 'Perilaku Remaja Pengguna Lensa Kontak (Soft Lens) dalam Perawatan Kesehatan Mata di SMKN 3 Kota Blitar', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(3), pp. 218–223. doi: 10.26699/jnk.v4i3.art.p218-223.
- Sutriningsih, A. *et al.* (2014) 'Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang', *Jurnal CARE*, 2(2), pp. 1–5.
- Sya'ban, A. R. and Riski, I. M. R. (2014) 'Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan, Gejala Asstenopia, Mata Pengguna, Karyawan Pt, Komputer', *Lembaga pengembangan pembelajaran, Penelitian & Pengabdian masyarakat*, pp. 754–768.
- The Vision Council (2016) *Eyes Overexposed: The Digital Device Dilemma: 2016*. Available at: <https://visionimpactinstitute.org>.
- Udiantari, I. A. I., Citrawathi, D. M. and Warpala, I. W. S. (2019) 'Fitur Eye Protection Pada Layar Smartphone Dapat Mengurangi Kelelahan Mata Dan Memperpanjang Durasi Penggunaannya Pada Mahasiswa Smp Negeri 1 Seririt', *JST (Jurnal Sains dan Teknologi)*, 8(1), pp. 94–103. doi: 10.23887/jstundiksha.v8i1.19225.
- Vilela, M. A. P. *et al.* (2015) 'Asthenopia in schoolchildren', *Clinical Ophthalmology*, 9, pp. 1595–1603. doi: 10.2147/OPTH.S84976.
- Yoedtadi, M. G. (2019) 'Tv Sosial: Televisi dan Media Sosial', *Konferensi Nasional Komunikasi Humanis*, 2.
- Zulaiha, S. *et al.* (2018) 'Pencahayaannya, Jarak Monitor, dan Paparan Monitor sebagai Faktor Keluhan Subjektif Computer Vision Syndrome (CVS)', *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 38–44.

LAMPIRAN

Lampiran 1: *Informed Consent* dan Kuesioner Penelitian

INFORMED CONSENT

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh dan Selamat Pagi/Siang/Malam.

Perkenalkan, saya Muh. Faturrachmat, saat ini sedang menjalani pendidikan strata satu pada Program Studi Pendidikan Dokter Umum di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dan saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul : “Faktor Resiko Kejadian Asthenopia pada Mahamahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin”.

Tujuan dari dilaksanakannya penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor resiko kejadian asthenopia di kalangan mahamahasiswa dengan harapan dapat melakukan edukasi mengenai pencegahan terhadap asthenopia. Dalam penelitian ini akan dilakukan pengisian kuesioner mengenai faktor resiko kejadian asthenopia mulai dari gejala asthenopia, jenis kelamin, penggunaan kacamata, istirahat mata, durasi screen time serta penggunaan anti glare pada perangkat digital. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak mengandung unsur paksaan. Partisipasi saudara dalam penelitian ini juga tidak akan dipergunakan dalam hal-hal yang dapat merugikan saudara dalam bentuk apapun. Data yang diperoleh dan identitas saudara akan dijaga kerahasiaannya.

Oleh karena itu, peneliti meminta kesediaan Saudara untuk berpartisipasi dalam mengisi pertanyaan-pertanyaan yang tertera pada kuesioner berikut untuk disertakan dalam data penelitian. Dengan mengisi kuesioner ini, saudara dianggap bersedia menjadi responden penelitian. Segala biaya dalam penelitian ini ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.

Apabila ada informasi yang belum jelas, saudara dapat menghubungi saya, Muh. Faturrachmat, Program Studi S1 Pendidikan Dokter, melalui nomor telepon +6285255149014. Demikian penjelasan dari saya, atas perhatian dan kerja sama saudara saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Hormat saya,
Peneliti

Muh. Faturrachmat

Peneliti

Nama : Muh. Faturrachmat

Alamat : Griya Prima Tonasa, Blok C1/05

No. HP : +6285255149014

**KUESIONER FAKTOR RESIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ASTHENOPIA PADA MAHAMAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2020**

5.1 Nomor Responden: ... (Diisi oleh peneliti)

5.2 Identitas Diri

Isi dan beri tanda ceklis (√) pada kotak yang disediakan dan sesuai dengan kondisi anda

B1. Nama:	
B2. Jenis Kelamin:	
B3. Usia:	
B4. NIM:	

5.3 Kelelahan Mata

Berikan tanda ceklis apabila anda mengalami gejala di bawah ini (√)

a. Frekuensi

Tidak pernah = tidak pernah terjadi

Kadang-kadang = gejala terjadi seminggu sekali

Sering/selalu = gejala terjadi 2 atau 3 kali seminggu atau hampir setiap hari

b. Intensitas

Sedang = tidak mengganggu aktivitas sehari-hari

Berat = mengganggu aktivitas sehari-hari

No.	Gejala	Frekuensi			Intensitas	
		Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering/selalu	Sedang	Berat
C1.	Mata panas					
C2.	Mata gatal					
C3.	Merasa ada benda asing di mata					
C4.	Mata berair					
C5.	Berkedip berlebihan					
C6.	Mata merah					
C7.	Nyeri pada mata					
C8.	Kelopak mata terasa bera					
C9.	Mata kering					
C10.	Penglihatan kabur					
C11.	Penglihatan ganda					
C12.	Mata sulit fokus untuk					

	penglihatan dekat					
C13.	Mata sensitif terhadap cahaya					
C14.	Lingkaran berwarna di sekitar objek					
C15.	Pandangan semakin buruk					
C16.	Sakit kepala					

5.4 Penggunaan Kacamata

Isi dan beri tanda ceklis (✓) pada kotak yang disediakan dan sesuai dengan kondisi anda.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
D1.	Apakah Anda menggunakan kacamata pada saat menggunakan komputer/laptop/ponsel layar sentuh? (Jika menjawab “Tidak” lanjut ke pertanyaan E1)		
D2.	Jenis kacamata apa yang Anda gunakan?		
	Kacamata lensa minus		
	Kacamata lensa silinder		
	Kacamata lensa anti radiasi		
	Kacamata lensa minus dan silinder		
	Kacamata lensa minus dan anti radiasi		
	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi		

5.5 Istirahat Mata

Isi dan beri tanda ceklis (✓) pada kotak yang disediakan dan sesuai dengan kondisi anda.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
	Apakah di sela-sela penggunaan komputer, laptop atau ponsel anda melakukan istirahat mata? (Jika menjawab “Tidak”, lanjut ke pertanyaan F1)		

E1.	Berapa lama jeda waktu dan kegiatan apa yang anda lakukan untuk mengistirahatkan mata di sela-sela menggunakan komputer/laptop/ponsel layar sentuh?		
	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat		
	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh		
	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum		
	Jeda setiap 30 menit dan berjalan jalan		
	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)		
	Lainnya...		
E2.	Berapa lama anda melakukan istirahat mata di sela-sela menggunakan komputer/laptop/ponsel layar sentuh?	.. Menit	

5.6 Durasi *Screen time*

Isi pada kotak yang disediakan dan sesuai dengan kondisi anda.

No.	Pertanyaan	Jawaban
F1.	Berapa lama anda menggunakan perangkat digital dalam satu hari?	... Jam

5.7 Anti *glare* pada Perangkat Digital

Isi dan beri tanda ceklis (✓) pada kotak yang disediakan dan sesuai dengan kondisi anda

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
G1.	Apakah anda menggunakan anti- <i>glare</i> pada ponsel layar sentuh?		
G2	Apakah anda menggunakan anti- <i>glare</i> pada ponsel layar sentuh?		

Lampiran 2: Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 16536/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Rektor Universitas Hasanuddin
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua Prodi Fak. Kedokteran Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 10376/UN4.6.8/PT.01.04/2023 tanggal 05 Mei 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: MUH. FATURRACHMAT
Nomor Pokok	: C011201152
Program Studi	: Pendidikan Dokter
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km,. 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" FAKTOR RESIKO KEJADIAN ASTHENOPIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2020 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **15 Mei s/d 15 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 15 Mei 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Drs. MUH SALEH, M.Si.
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA
 Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth

1. Ketua Prodi Fak. Kedokteran Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 3: Surat Persetujuan Etik Penelitian



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 283/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2023

Tanggal: 9 Mei 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH23050286	No Sponsor	
Peneliti Utama	Muh. Faturrachmat	Sponsor	
Judul Peneliti	Fakto Resiko Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2020		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	6 Mei 2023
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	6 Mei 2023
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	☒ Exempted ☐ Expedited ☐ Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 9 Mei 2023 sampai 9 Mei 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

	Mata Panas		Mata Gatal		Merasa Benda Asing		Mata Berair		Berlebihan		Mata Merah		Nyeri Pada Mata		Kelopak Mata Terasa Berat		Mata Meng		Penglihatan Kabur		Penglihatan Ganda		Fokus Untuk Penglihat Sensitif Terhadap Caan Berwarna di Sekitardangan Semakin Bur										Sakit Kepala			
NAMA	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	Frekuensi	Intensitas	SKOR CVS-Q	KETRANGAN
VNM	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	ASTHENIOPIA	
MIRFS	0	0	1	1	1	1	0	0	1	2	1	1	2	1	0	0	0	0	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	1	10	ASTHENIOPIA	
ABS	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	2	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	9	ASTHENIOPIA	
CM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	2	2	14	ASTHENIOPIA		
MI	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	9	ASTHENIOPIA	
VPOHS	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	TIDAK ASTHENIOPIA		
ASMR	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	6	ASTHENIOPIA		
IS	0	0	1	1	1	1	1	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	9	ASTHENIOPIA	
SEM	1	1	0	0	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	12	ASTHENIOPIA		
AFM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	10	ASTHENIOPIA	
MR	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	7	ASTHENIOPIA		
JS	1	1	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	2	1	9	ASTHENIOPIA	
MA	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	2	0	0	2	2	1	1	0	0	2	1	2	1	13	ASTHENIOPIA	
APK	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	12	ASTHENIOPIA		
MSR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	TIDAK ASTHENIOPIA		
MAP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	13	ASTHENIOPIA		
AMB	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	11	ASTHENIOPIA		
AANM	0	0	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	2	1	10	ASTHENIOPIA	
BDC	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	3	TIDAK ASTHENIOPIA		
MNE	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	TIDAK ASTHENIOPIA		
TNB	2	1	1	1	2	2	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	2	2	2	2	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	14	ASTHENIOPIA		
NAN	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	2	1	1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	10	ASTHENIOPIA		
TU	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	8	ASTHENIOPIA			
NRS	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	10	ASTHENIOPIA		
SKK	0	0	1	1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	9	ASTHENIOPIA		
CA	0	0	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	11	ASTHENIOPIA			
NS	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	0	0	0	1	1	1	1	12	ASTHENIOPIA		
DP	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	7	ASTHENIOPIA			
DPQ	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	4	TIDAK ASTHENIOPIA		
ANQ	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	2	0	0	2	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	2	1	2	10	ASTHENIOPIA		
KAS	1	1	1	2	1	2	1	1	0	0	1	1	0	0	1	2	1	2	1	2	0	0	0	0	0	1	2	1	2	1	2	1	12	ASTHENIOPIA		
DD	1	1	0	0	0	0	1	2	0	0	1	1	1	2	0	0	1	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	7	ASTHENIOPIA			
AMNR	1	2	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	2	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	11	ASTHENIOPIA			
MG	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	2	1	1	2	0	0	2	11	ASTHENIOPIA			
RH	1	1	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	TIDAK ASTHENIOPIA			
DSS	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	2	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	7	ASTHENIOPIA		
ARNA	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	10	ASTHENIOPIA			
AI	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	TIDAK ASTHENIOPIA		
MS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	TIDAK ASTHENIOPIA		
NA	0	0	1	1	1	2	1	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	6	ASTHENIOPIA			
AAAE	1	1	1	1	0	0	0	0	2	1	0	0	1	2	2	2	1	2	2	2	0	0	0	1	2	0	0	0	2	1	1	2	14	ASTHENIOPIA		
NAR	0	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	ASTHENIOPIA			
OR	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	ASTHENIOPIA			
ATMP	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	ASTHENIOPIA			
ALDAS	1	1	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	ASTHENIOPIA			
IM	0	0	2	2	2	2	1	1	0	0	2	2	2	1	1	0	0	2	2	0	0	0	1	2	1	2	0	0	0	0	0	0	15	ASTHENIOPIA		
FAR	2	2	0	0	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	TIDAK ASTHENIOPIA			
NH	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	5	TIDAK ASTHENIOPIA			
RSS	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	5	TIDAK ASTHENIOPIA			
GI	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	ASTHENIOPIA			
YS	1	1	0	0	0	0	0	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	10	ASTHENIOPIA			
MFB	0	0	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	ASTHENIOPIA			
CDW	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	0	0	1	1	0	0	1	1	2	1	0	0	0	0	0	2	1	1	1	0	0	10	ASTHENIOPIA			
MC	1	1	1	1	0	0	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	8	ASTHENIOPIA			
DP	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0														

G	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	2	1	9	ASTHENOPSIA
Z	0	0	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	5	TIDAK ASTHENOPSIA
A	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	9	ASTHENOPSIA
G	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	7	ASTHENOPSIA
GFAT	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	0	1	1	1	1	2	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	2	1	2	2	15	ASTHENOPSIA
NNIP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	4	TIDAK ASTHENOPSIA
KA	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	TIDAK ASTHENOPSIA

Lampiran 5: Penggunaan Kacamata

NAMA	Jenis Kelamin	Umur	Bersedia Menjadi Sampel Penelitian	Penggunaan Kacamata	Jenis kacamata Yang Digunakan
VNM	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
MRFS	Laki-Laki	19	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
ABS	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
CM	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
MI	Perempuan	20	Ya	Tidak	
VPDHS	Perempuan	20	Ya	Tidak	
ASMR	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
IS	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
SEM	Perempuan	21	Ya	Tidak	
AFM	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
MR	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
JS	Perempuan	21	Ya	Tidak	
MA	Perempuan	21	Ya	Tidak	
APK	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
MSR	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
MAP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
AMB	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
AANM	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
BDC	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
MNI	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
TNB	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
NAN	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
TU	Perempuan	20	Ya	Tidak	
NRS	Perempuan	21	Ya	Tidak	
SKK	Perempuan	20	Ya	Tidak	
CA	Perempuan	22	Ya	Tidak	
NS	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
DP	Perempuan	21	Ya	Tidak	
DSFQ	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
ANQ	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
KAS	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
DD	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
AMNIR	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MG	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
RH	Perempuan	20	Ya	Tidak	
DSS	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
ARNA	Perempuan	20	Ya	Tidak	
AI	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
MS	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
NA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
AAAE	Perempuan	20	Ya	Tidak	
NAR	Perempuan	21	Ya	Tidak	
DR	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa silinder
ATMP	Perempuan	22	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
ALDAS	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
IM	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
FAR	Perempuan	20	Ya	Tidak	
NH	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
RSS	Laki-Laki	19	Ya	Tidak	
G	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
YS	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi

MFB	Laki-Laki	22	Ya	Tidak	
CDW	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
MK	Laki-Laki	19	Ya	Tidak	
DP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
A	Perempuan	21	Ya	Tidak	
NF	Perempuan	20	Ya	Tidak	
WR	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
MWK	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
SBPRM	Perempuan	19	Ya	Tidak	
APP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
F	Perempuan	20	Ya	Tidak	
NRTS	Perempuan	20	Ya	Tidak	
EPT	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
AS	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
AA	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
MAAFR	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
A	Perempuan	21	Ya	Tidak	
RJ	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
MJNWA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
MPI	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
RM	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
AS	Perempuan	21	Ya	Tidak	
AAFAM	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
KARL	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
JMR	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
MKAAA	Laki-Laki	22	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
ANAN	Perempuan	20	Ya	Tidak	
YPP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
R	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
HN	Perempuan	20	Ya	Tidak	
DWP	Perempuan	20	Ya	Tidak	
AAW	Perempuan	20	Ya	Tidak	
AAA	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
NAD	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
NAF	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
AMB	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MYRH	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
ACPMK	Perempuan	21	Ya	Tidak	
SET	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
PAS	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
AIA	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
ASS	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa silinder
NAN	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
YG	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
NPL	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MAAA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
ANRQ	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
KFAPW	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
AAZRR	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
JJ	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
ABP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
NT	Perempuan	21	Ya	Tidak	

QTGAZ	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
NS	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
MID	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
LI	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
ARM	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
MRK	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
MFYIY	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
MH	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
MFAK	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
MAG	Perempuan	21	Ya	Tidak	
WS	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
FH	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
FM	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
I	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
NM	Perempuan	21	Ya	Tidak	
RAR	Perempuan	21	Ya	Tidak	
MRHS	Laki-Laki	19	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
AE	Perempuan	22	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
RPS	Perempuan	22	Ya	Tidak	
M	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MRH	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
ANA	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
CS	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
CAN	Perempuan	20	Ya	Tidak	
TPDT	Perempuan	20	Ya	Tidak	
FR	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
NNR	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
AM	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
AN	Perempuan	21	Ya	Tidak	
FFS	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
SRRR	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
NH	Perempuan	21	Ya	Tidak	
JMAM	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
AFW	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
MZ	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
AMF	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
AAAE	Perempuan	20	Ya	Tidak	
DNA	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
SANQA	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
SFA	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
RSE	Perempuan	21	Ya	Tidak	
NNA	Perempuan	20	Ya	Tidak	
SS	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
CNT	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
NS	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
AP	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
WL	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
JH	Perempuan	21	Ya	Tidak	
CSM	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
MAAM	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
NSY	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
RAN	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus

AR	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
MMP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
MAFFM	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
PMAS	Perempuan	21	Ya	Tidak	
AW	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
AA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
MNFR	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
VST	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
SRN	Perempuan	20	Ya	Tidak	
ADR	Perempuan	20	Ya	Tidak	
AAZ	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
LP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
MRB	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
IAA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa silinder
MMKL	Perempuan	19	Ya	Tidak	
MDKR	Laki-Laki	22	Ya	Tidak	
IPDS	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
MAW	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
MN	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
AAFP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
AN	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
MHHHP	Laki-Laki	19	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
MRF	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
KA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
LAT	Perempuan	22	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
EIP	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
ARG	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
F	Perempuan	21	Ya	Tidak	
AFKK	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
AP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
AZ	Perempuan	20	Ya	Tidak	
AFR	Perempuan	21	Ya	Tidak	
N	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
JR	Perempuan	20	Ya	Tidak	
SMT	Perempuan	21	Ya	Tidak	
WP	Perempuan	20	Ya	Tidak	
SKS	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
RSR	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
ASNA	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
VJM	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
AMA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
JA	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
ASA	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
NNM	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
ENH	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
AARH	Perempuan	20	Ya	Tidak	
AB	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
MRA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
JS	Perempuan	20	Ya	Tidak	
DRA	Perempuan	22	Ya	Tidak	
MRJ	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
MAA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	

C	Perempuan	20	Ya	Tidak	
H	Laki-Laki	22	Ya	Tidak	
MFG	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
NWN	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
LMS	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
DKM	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
NP	Perempuan	20	Ya	Tidak	
FRA	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
Y	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
NP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
TAAG	Perempuan	21	Ya	Tidak	
EM	Perempuan	20	Ya	Tidak	
RPA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
FH	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
A	Perempuan	21	Ya	Tidak	
N	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
T	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
Y	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
F	Laki-Laki	22	Ya	Tidak	
IK	Perempuan	21	Ya	Tidak	
AMAW	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
R	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
NAM	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
ZNA	Perempuan	20	Ya	Tidak	
N	Perempuan	21	Ya	Tidak	
SA	Perempuan	21	Ya	Tidak	
RA	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
R	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
MN	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
H	Perempuan	20	Ya	Tidak	
EH	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
NKU	Perempuan	21	Ya	Tidak	
LT	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
NRS	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
AL	Laki-Laki	22	Ya	Tidak	
AL	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
ASITBPNT	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
VK	Perempuan	22	Ya	Tidak	
MSAA	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
AAUP	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
MAZ	Laki-Laki	25	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan silinder
NTTB	Perempuan	20	Ya	Ya	Kacamata lensa anti radiasi
IAPN	Perempuan	21	Ya	Tidak	
MZF	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
M	Perempuan	20	Ya	Tidak	
A	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
ASI	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
G	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi
Z	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus dan anti radiasi
A	Perempuan	21	Ya	Tidak	
G	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
GFAT	Perempuan	22	Ya	Ya	Kacamata lensa minus, silinder dan anti radiasi

NNIP	Perempuan	21	Ya	Ya	Kacamata lensa minus
KA	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	

Lampiran 6: Istirahat Mata

NAMA	Jenis Kelamin	Umur	Bersedia Menjadi Sampel Penelitian	Istirahat di Sela-Sela Penggunaan Perangkat Digital	Jeda Waktu dan kegiatan yang dilakukan untuk mengistirahatkan mata	Lainnya...
VNM	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	
MRFS	Laki-Laki	19 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
ABS	Laki-Laki	20 Ya		Tidak		
CM	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	
MI	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
VPDHS	Perempuan	20 Ya		Tidak		
ASMR	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
IS	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
SEM	Perempuan	21 Ya		Tidak		
AFM	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
MR	Laki-Laki	21 Ya		Tidak		
JS	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
MA	Perempuan	21 Ya		Tidak		
APK	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
MSR	Laki-Laki	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
MAP	Laki-Laki	20 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
AAMB	Laki-Laki	20 Ya		Tidak		
AANM	Perempuan	21 Ya		Tidak		
BDC	Laki-Laki	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
MNI	Laki-Laki	20 Ya		Tidak		
TNB	Perempuan	20 Ya		Tidak		
NAN	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
TU	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	
NRS	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
SKK	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
CA	Perempuan	22 Ya		Tidak		
NS	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
DP	Perempuan	21 Ya		Ya		20 menit makan, tidur, duduk
DSFQ	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
ANQ	Perempuan	20 Ya		Tidak		
EAS	Perempuan	20 Ya		Ya		Jeda lebih dari 1 jam dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring atau bersandar)
DD	Perempuan	21 Ya		Ya		15 menit melihat yang lain
AMNIR	Perempuan	20 Ya		Ya		15 menit berbaring
MG	Perempuan	20 Ya		Tidak		
RH	Perempuan	20 Ya		Ya		1 menit melihat jauh
DSS	Laki-Laki	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
ARNA	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
AI	Laki-Laki	20 Ya		Ya		5 menit istirahat
MS	Laki-Laki	21 Ya		Tidak		
NA	Laki-Laki	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
AAAE	Perempuan	20 Ya		Tidak		
NAR	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
DR	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
ATMP	Perempuan	22 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
ALDAS	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
IM	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
FAR	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
NH	Perempuan	20 Ya		Tidak		
RSS	Laki-Laki	19 Ya		Tidak		
G	Laki-Laki	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
YS	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
MFS	Laki-Laki	22 Ya		Tidak		
CDW	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
MRK	Laki-Laki	19 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
DP	Laki-Laki	20 Ya		Tidak		
A	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
NP	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	
WR	Perempuan	21 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
MWK	Laki-Laki	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
SBPRM	Perempuan	19 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
APP	Laki-Laki	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
F	Perempuan	20 Ya		Tidak		
NRTS	Perempuan	20 Ya		Tidak		
EPT	Perempuan	20 Ya		Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	
AS	Perempuan	21 Ya		Tidak		

AA	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	-
MAAFB	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
A	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
RU	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
MUNWA	Laki-Laki	21	Ya	Ya		15 menit olahraga
MPI	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
RM	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
AS	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
AAFAM	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
KARL	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	Biasa juga tutup mata selama beberapa menit
JMR	Perempuan	20	Ya	Tidak		-
MKAAA	Laki-Laki	22	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
ANAN	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
YPP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
R	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
HN	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
DWP	Perempuan	20	Ya	Tidak		-
AAW	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
AAA	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	-
NAD	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	-
NAF	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
AMB	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	-
MYRH	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
ACPMK	Perempuan	21	Ya	Tidak		-
SET	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
PAS	Perempuan	21	Ya	Tidak		-
ALA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
ASS	Perempuan	20	Ya	Tidak		-
NAN	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
YG	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
NPL	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan berjalan jalan	-
MAAAA	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
ANRQ	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
KFAPW	Perempuan	20	Ya	Tidak		-
AAZRR	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
JJ	Perempuan	21	Ya	Tidak		-
ABP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
NT	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
QTGAZ	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	-
NS	Perempuan	21	Ya	Tidak		-
MID	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	-
LJ	Perempuan	20	Ya	Tidak		-
ARM	Laki-Laki	21	Ya	Ya		15 menit (Tidur)
MRK	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
MPY	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	-
NH	Laki-Laki	21	Ya	Ya		1 jam tidur
MFAX	Laki-Laki	20	Ya	Ya		1 jam tidur olahraga
MAG	Perempuan	21	Ya	Tidak		-
WS	Laki-Laki	20	Ya	Ya		15 menit berbaring
FH	Laki-Laki	21	Ya	Ya		10 menit berbaring
FM	Laki-Laki	20	Ya	Ya		5 menit cuci muka
I	Laki-Laki	21	Ya	Ya		5 menit melihat jauh
NM	Perempuan	21	Ya	Tidak		-
RAIR	Perempuan	21	Ya	Tidak		-
MRHS	Laki-Laki	19	Ya	Tidak		-
AE	Perempuan	22	Ya	Tidak		-
RPS	Perempuan	22	Ya	Tidak		-
M	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
MRH	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	-
ANA	Perempuan	21	Ya	Tidak		-
CS	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
CAN	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
TPDT	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	-
FR	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	-
NNR	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	-
AM	Laki-Laki	20	Ya	Tidak		-

AN	Perempuan	21	Ya	Tidak	
FFS	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
SRRR	Perempuan	21	Ya	Tidak	
NH	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
JMAM	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
AFW	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MZ	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
AMF	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
AAAE	Perempuan	20	Ya	Tidak	
ONA	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan berjalan jalan
SANQA	Perempuan	20	Ya	Tidak	
SFA	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
RSE	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
NNA	Perempuan	20	Ya	Tidak	
SS	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
CNT	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum
NS	Perempuan	21	Ya	Tidak	
AP	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
WL	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
JH	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
CSM	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MAAM	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
NSY	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
BAN	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum
AR	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MMP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
MA/PM	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
PMAS	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
AW	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
AA	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
MINR	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
VST	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
SRN	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum
ADR	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
AAZ	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh
LP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
MRRB	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
JAA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh
MMKL	Perempuan	19	Ya	Tidak	
M/DKR	Laki-Laki	22	Ya	Tidak	
IPDS	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MAW	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
MN	Laki-Laki	21	Ya	Tidak	
AAFP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh
AN	Perempuan	20	Ya	Tidak	
MHHP	Laki-Laki	19	Ya	Ya	Setiap 30 menit melihat sejauh 10 meter diikuti berkedip-kedip dengan cepat
MRF	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
KA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh
LAT	Perempuan	22	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
EIP	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
ARG	Perempuan	20	Ya	Tidak	
F	Perempuan	21	Ya	Tidak	
AFKX	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum
AP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
AZ	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh
AFR	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
N	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
JR	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
SMT	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
WP	Perempuan	20	Ya	Tidak	
SXS	Perempuan	20	Ya	Tidak	
RSR	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)
ASNA	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat
VJM	Perempuan	20	Ya	Ya	Lebih dari 30 menit seperti itu, istirahat saat dirasa lelah utk berbaring, minum, dan sedikit peregangan
AMA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak	
JA	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)

ASA	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
NNM	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
ENH	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
AARH	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
AB	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
MRA	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
JS	Perempuan	20	Ya	Ya		2-5 menit dan melihat sejauh kira-kira 10 meter
DRA	Perempuan	22	Ya	Tidak		
MRJ	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
MAA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak		
C	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
H	Laki-Laki	22	Ya	Tidak		
MFG	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
NWN	Perempuan	21	Ya	Tidak		
LMS	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
DKM	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
NP	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
FRA	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	
Y	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
NP	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
TAAG	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
EM	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
RPA	Laki-Laki	21	Ya	Tidak		
PH	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
A	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
N	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan berjalan jalan	
T	Laki-Laki	20	Ya	Ya		1 jam buku
Y	Laki-Laki	21	Ya	Ya		30 - 1 jam bengong
F	Laki-Laki	22	Ya	Ya		1 jam tidur
IK	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
AMAW	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
B	Perempuan	21	Ya	Tidak		
NAM	Perempuan	21	Ya	Tidak		
ZNA	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
N	Perempuan	21	Ya	Tidak		
SA	Perempuan	21	Ya	Tidak		
BA	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
B	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
MN	Laki-Laki	21	Ya	Tidak		
H	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
EH	Laki-Laki	21	Ya	Tidak		
NKU	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
LT	Laki-Laki	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	-
NRS	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
AL	Laki-Laki	22	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	
AL	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
ASITBPNT	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan makan/minum	
VE	Perempuan	22	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan berjalan jalan	
MSAA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
AAUP	Laki-Laki	21	Ya	Tidak		
MAZ	Laki-Laki	25	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
NTTB	Perempuan	20	Ya	Tidak		
JAPN	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
MZF	Laki-Laki	20	Ya	Tidak		
M	Perempuan	20	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
A	Laki-Laki	21	Ya	Tidak		
ASI	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	
G	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 10 menit dan melihat sejauh 6 meter diikuti berkedip dengan cepat	
Z	Perempuan	21	Ya	Tidak		
A	Perempuan	21	Ya	Tidak		
G	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
GFAT	Perempuan	22	Ya	Tidak		
NNIP	Perempuan	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan melakukan peregangan tubuh	
EA	Laki-Laki	21	Ya	Ya	Jeda setiap 30 menit dan mengistirahatkan tubuh (tidur, berbaring, atau bersandar)	

Lampiran 7: Durasi Screen Time

NAMA	Jenis Kelamin	Umur	Bersedia Menjadi Sampel Penelitian	Berapa lama anda menggunakan perangkat digital dalam satu hari?
VNM	Perempuan	21	Ya	3 jam 20 menit
MRFS	Laki-Laki	19	Ya	8 Jam 57 menit
ABS	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
CM	Perempuan	21	Ya	15 jam
MI	Perempuan	20	Ya	10 jam
VPDHS	Perempuan	20	Ya	6 jam
ASMR	Perempuan	20	Ya	6 jam
IS	Perempuan	20	Ya	13 jam
SEM	Perempuan	21	Ya	2 jam
AFM	Perempuan	20	Ya	11 jam
MR	Laki-Laki	21	Ya	3 jam
JS	Perempuan	21	Ya	8 jam
MA	Perempuan	21	Ya	7 jam
APK	Perempuan	20	Ya	10 jam
MSR	Laki-Laki	20	Ya	4 Jam
MAP	Laki-Laki	20	Ya	5 jam 20 menit
AMB	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
AANM	Perempuan	21	Ya	9 jam
BDC	Laki-Laki	21	Ya	9 jam
MNI	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
TNB	Perempuan	20	Ya	12 jam
NAN	Perempuan	21	Ya	6 jam
TU	Perempuan	20	Ya	7 jam 42 menit
NRS	Perempuan	21	Ya	7 jam
SKK	Perempuan	20	Ya	10 jam
CA	Perempuan	22	Ya	11 jam 3 menit
NS	Perempuan	20	Ya	12 jam
DP	Perempuan	21	Ya	8 jam
DSFQ	Perempuan	20	Ya	11 jam
ANQ	Perempuan	20	Ya	12 jam
KAS	Perempuan	20	Ya	9 jam
DD	Perempuan	21	Ya	11 jam
AMNIR	Perempuan	20	Ya	13 jam
MG	Perempuan	20	Ya	16 jam
RH	Perempuan	20	Ya	8 jam
DSS	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
ARNA	Perempuan	20	Ya	15 jam 33 menit
AI	Laki-Laki	20	Ya	16 jam
MS	Laki-Laki	21	Ya	10 jam
NA	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
AAAE	Perempuan	20	Ya	12 jam
NAR	Perempuan	21	Ya	12 jam
DR	Perempuan	21	Ya	4 jam
ATMP	Perempuan	22	Ya	8 jam
ALDAS	Perempuan	21	Ya	15jam
IM	Perempuan	21	Ya	12 jam
FAR	Perempuan	20	Ya	12 jam
NH	Perempuan	20	Ya	10 jam
RSS	Laki-Laki	19	Ya	4 jam

G	Laki-Laki	21	Ya	9 jam
YS	Perempuan	20	Ya	4 jam
MFB	Laki-Laki	22	Ya	5 jam
CDW	Perempuan	20	Ya	6 jam
MK	Laki-Laki	19	Ya	1 jam 30 menit
DP	Laki-Laki	20	Ya	4 jam
A	Perempuan	21	Ya	2 jam
NF	Perempuan	20	Ya	3 jam
WR	Perempuan	21	Ya	10 jam
MWK	Laki-Laki	20	Ya	12 jam
SBPRM	Perempuan	19	Ya	13 jam 3 menit
APP	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
F	Perempuan	20	Ya	8 jam
NRTS	Perempuan	20	Ya	19 jam
EPT	Perempuan	20	Ya	5 jam
AS	Perempuan	21	Ya	8 jam
AA	Laki-Laki	20	Ya	3 jam
MAAFR	Laki-Laki	20	Ya	2 jam
A	Perempuan	21	Ya	8 jam
RJ	Laki-Laki	20	Ya	5 jam
MJNWA	Laki-Laki	21	Ya	6 jam
MPI	Laki-Laki	20	Ya	2 jam
RM	Perempuan	20	Ya	12 jam
AS	Perempuan	21	Ya	7 jam
AAFAM	Laki-Laki	20	Ya	7 jam
KARL	Perempuan	20	Ya	17 jam
JMR	Perempuan	20	Ya	8 jam
MKAAA	Laki-Laki	22	Ya	8 jam
ANAN	Perempuan	20	Ya	5 jam
YPP	Laki-Laki	20	Ya	4 jam
R	Perempuan	20	Ya	5 jam
HN	Perempuan	20	Ya	4 jam
DWP	Perempuan	20	Ya	8 jam
AAW	Perempuan	20	Ya	10 jam
AAA	Laki-Laki	20	Ya	5 jam
NAD	Perempuan	20	Ya	14 jam
NAF	Perempuan	20	Ya	5 jam 30 menit
AMB	Perempuan	20	Ya	10jam 16 menit
MYRH	Laki-Laki	21	Ya	6 jam
ACPMK	Perempuan	21	Ya	12 jam
SET	Perempuan	20	Ya	15 jam
PAS	Perempuan	21	Ya	19 jam
AIA	Laki-Laki	21	Ya	10 jam
ASS	Perempuan	20	Ya	6 jam
NAN	Perempuan	20	Ya	8 jam
YG	Laki-Laki	21	Ya	8 jam
NPL	Perempuan	20	Ya	5 jam
MAAA	Laki-Laki	20	Ya	20 jam
ANRQ	Perempuan	21	Ya	12 jam
KFAPW	Perempuan	20	Ya	12 jam

AAZRR	Perempuan	21	Ya	12 jam
JJ	Perempuan	21	Ya	10 jam
ABP	Laki-Laki	20	Ya	12 jam
NT	Perempuan	21	Ya	15 jam
QTGAZ	Perempuan	20	Ya	8 jam
NS	Perempuan	21	Ya	13 jam 8 menit
MID	Laki-Laki	21	Ya	7 jam
LJ	Perempuan	20	Ya	10 jam
ARM	Laki-Laki	21	Ya	5 jam
MRK	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
MFIY	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
MH	Laki-Laki	21	Ya	9 jam
MFAK	Laki-Laki	20	Ya	2 jam
MAG	Perempuan	21	Ya	15 jam
WS	Laki-Laki	20	Ya	10 jam
FH	Laki-Laki	21	Ya	10 jam
FM	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
I	Laki-Laki	21	Ya	10 jam
NM	Perempuan	21	Ya	9 jam
RAR	Perempuan	21	Ya	5 jam
MRHS	Laki-Laki	19	Ya	10 jam
AE	Perempuan	22	Ya	5 jam
RPS	Perempuan	22	Ya	15 jam
M	Perempuan	20	Ya	5 jam 50 menit
MRH	Laki-Laki	20	Ya	3 jam
ANA	Perempuan	21	Ya	10 jam
CS	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
CAN	Perempuan	20	Ya	18 jam
TPDT	Perempuan	20	Ya	5 jam
FR	Perempuan	20	Ya	7 jam
NNR	Perempuan	21	Ya	4 jam
AM	Laki-Laki	20	Ya	11 jam 11 menit
AN	Perempuan	21	Ya	10 jam
FFS	Perempuan	21	Ya	11 jam
SRRR	Perempuan	21	Ya	6 jam
NH	Perempuan	21	Ya	8 jam
JMAM	Perempuan	21	Ya	12 jam
AFW	Perempuan	20	Ya	10 jam
MZ	Perempuan	21	Ya	3 jam
AMF	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
AAAE	Perempuan	20	Ya	12 jam
DNA	Perempuan	20	Ya	10 jam
SANQA	Perempuan	20	Ya	2 jam 54 menit
SFA	Perempuan	21	Ya	8 jam
RSE	Perempuan	21	Ya	2 jam
NNA	Perempuan	20	Ya	7 jam
SS	Perempuan	21	Ya	2 jam 30 menit
CNT	Laki-Laki	21	Ya	11 jam
NS	Perempuan	21	Ya	1 jam
AP	Perempuan	21	Ya	12 jam

WL	Laki-Laki	20	Ya	5 jam
JH	Perempuan	21	Ya	6 jam
CSM	Perempuan	20	Ya	5 jam
MAAM	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
NSY	Perempuan	21	Ya	16 jam
RAN	Perempuan	21	Ya	2 jam
AR	Perempuan	20	Ya	5 jam
MMP	Laki-Laki	20	Ya	4 jam
MAFPM	Laki-Laki	20	Ya	4 jam 30 menit
PMAS	Perempuan	21	Ya	10 jam
AW	Laki-Laki	20	Ya	11 jam
AA	Laki-Laki	21	Ya	1 jam 3 menit
MNFR	Laki-Laki	21	Ya	1 jam 30 menit
VST	Laki-Laki	21	Ya	6 jam
SRN	Perempuan	20	Ya	10 jam
ADR	Perempuan	20	Ya	5 jam
AAZ	Laki-Laki	21	Ya	7 jam
LP	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
MRB	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
IAA	Laki-Laki	21	Ya	4 jam
MMKL	Perempuan	19	Ya	8 jam
MDKR	Laki-Laki	22	Ya	5 jam
IPDS	Perempuan	20	Ya	5 jam
MAW	Laki-Laki	21	Ya	4 jam
MN	Laki-Laki	21	Ya	7 jam
AAFP	Laki-Laki	20	Ya	6 jam 46 menit
AN	Perempuan	20	Ya	8 jam
MHHP	Laki-Laki	19	Ya	9 jam
MRF	Laki-Laki	21	Ya	3 jam
KA	Laki-Laki	21	Ya	1jam
LAT	Perempuan	22	Ya	10 jam
EIP	Perempuan	20	Ya	3 jam
ARG	Perempuan	20	Ya	10 jam
F	Perempuan	21	Ya	20 jam
AFKK	Perempuan	21	Ya	3 jam
AP	Laki-Laki	20	Ya	5 jam
AZ	Perempuan	20	Ya	7 jam
AFR	Perempuan	21	Ya	16 jam
N	Perempuan	20	Ya	10 jam
JR	Perempuan	20	Ya	6 jam
SMT	Perempuan	21	Ya	6 jam
WP	Perempuan	20	Ya	2 jam
SKS	Perempuan	20	Ya	6 jam
RSR	Laki-Laki	20	Ya	4 jam
ASNA	Perempuan	20	Ya	9 jam
VJM	Perempuan	20	Ya	6 jam
AMA	Laki-Laki	20	Ya	7 jam 35 menit
JA	Perempuan	20	Ya	5 jam 30 menit
ASA	Perempuan	20	Ya	6 jam
NNM	Perempuan	20	Ya	6 jam

ENH	Perempuan	20	Ya	16 jam
AARH	Perempuan	20	Ya	10 jam
AB	Laki-Laki	21	Ya	8 jam
MRA	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
JS	Perempuan	20	Ya	10 jam
DRA	Perempuan	22	Ya	6 jam
MRJ	Laki-Laki	21	Ya	7 jam 52 menit
MAA	Laki-Laki	20	Ya	1 jam
C	Perempuan	20	Ya	7 jam
H	Laki-Laki	22	Ya	8 jam
MFG	Laki-Laki	21	Ya	6 jam 36 menit
NWN	Perempuan	21	Ya	8 jam
LMS	Laki-Laki	20	Ya	12 jam
DKM	Perempuan	20	Ya	7 jam
NP	Perempuan	20	Ya	18 jam
FRA	Perempuan	20	Ya	5 jam
Y	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
NP	Laki-Laki	20	Ya	6 jam
TAAG	Perempuan	21	Ya	5 jam 26 menit
EM	Perempuan	20	Ya	10 jam
RPA	Laki-Laki	21	Ya	2 jam
FH	Laki-Laki	21	Ya	10 jam
A	Perempuan	21	Ya	14 jam
N	Perempuan	20	Ya	19 jam
T	Laki-Laki	20	Ya	12 jam
Y	Laki-Laki	21	Ya	7 jam
F	Laki-Laki	22	Ya	20 jam
IK	Perempuan	21	Ya	4 jam
AMAW	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
R	Perempuan	21	Ya	5 jam
NAM	Perempuan	21	Ya	12 jam
ZNA	Perempuan	20	Ya	10 jam
N	Perempuan	21	Ya	12 jam
SA	Perempuan	21	Ya	12 jam
RA	Perempuan	20	Ya	12 jam
R	Perempuan	20	Ya	8 jam
MN	Laki-Laki	21	Ya	7 jam
H	Perempuan	20	Ya	7 jam
EH	Laki-Laki	21	Ya	12 jam
NKU	Perempuan	21	Ya	8jam
LT	Laki-Laki	20	Ya	8 jam
NRS	Perempuan	20	Ya	4 jam
AL	Laki-Laki	22	Ya	5 jam 5menit
AL	Perempuan	20	Ya	3 jam
ASITBPNT	Perempuan	20	Ya	12 jam
VK	Perempuan	22	Ya	6 jam
MSAA	Laki-Laki	21	Ya	8 jam
AAUP	Laki-Laki	21	Ya	8 jam
MAZ	Laki-Laki	25	Ya	4 jam
NTTB	Perempuan	20	Ya	8 jam

IAPN	Perempuan	21	Ya	15 jam
MZF	Laki-Laki	20	Ya	5 jam
M	Perempuan	20	Ya	4 jam
A	Laki-Laki	21	Ya	16 jam
ASI	Perempuan	21	Ya	6 jam
G	Perempuan	21	Ya	16 jam
Z	Perempuan	21	Ya	8 jam
A	Perempuan	21	Ya	8 jam
G	Laki-Laki	21	Ya	8 jam
GFAT	Perempuan	22	Ya	3 jam
NNIP	Perempuan	21	Ya	12 jam
KA	Laki-Laki	21	Ya	10 jam

Lampiran 8: Penggunaan Anti-glare Perangkat Digital

NAMA	Jenis Kelamin	Umur	Bersedia Menjadi Sampel Penelitian	Apakah anda menggunakan anti-glare pada ponsel layar sentuh?
VNM	Perempuan	21	Ya	Ya
MRFS	Laki-Laki	19	Ya	Tidak
ABS	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
CM	Perempuan	21	Ya	Ya
MI	Perempuan	20	Ya	Tidak
VPDHS	Perempuan	20	Ya	Tidak
ASMR	Perempuan	20	Ya	Ya
IS	Perempuan	20	Ya	Ya
SEM	Perempuan	21	Ya	Ya
AFM	Perempuan	20	Ya	Ya
MR	Laki-Laki	21	Ya	Ya
JS	Perempuan	21	Ya	Ya
MA	Perempuan	21	Ya	Ya
APK	Perempuan	20	Ya	Ya
MSR	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
MAP	Laki-Laki	20	Ya	Ya
AMB	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
AANM	Perempuan	21	Ya	Ya
BDC	Laki-Laki	21	Ya	Ya
MNI	Laki-Laki	20	Ya	Ya
TNB	Perempuan	20	Ya	Tidak
NAN	Perempuan	21	Ya	Ya
TU	Perempuan	20	Ya	Ya
NRS	Perempuan	21	Ya	Ya
SKK	Perempuan	20	Ya	Tidak
CA	Perempuan	22	Ya	Ya
NS	Perempuan	20	Ya	Ya
DP	Perempuan	21	Ya	Tidak
DSFQ	Perempuan	20	Ya	Ya
ANQ	Perempuan	20	Ya	Ya
KAS	Perempuan	20	Ya	Ya
DD	Perempuan	21	Ya	Ya
AMNIR	Perempuan	20	Ya	Ya
MG	Perempuan	20	Ya	Ya
RH	Perempuan	20	Ya	Ya
DSS	Laki-Laki	20	Ya	Ya
ARNA	Perempuan	20	Ya	Tidak
AI	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
MS	Laki-Laki	21	Ya	Ya
NA	Laki-Laki	20	Ya	Ya
AAAE	Perempuan	20	Ya	Ya
NAR	Perempuan	21	Ya	Tidak
DR	Perempuan	21	Ya	Ya
ATMP	Perempuan	22	Ya	Ya
ALDAS	Perempuan	21	Ya	Ya
IM	Perempuan	21	Ya	Ya
FAR	Perempuan	20	Ya	Ya
NH	Perempuan	20	Ya	Tidak
RSS	Laki-Laki	19	Ya	Tidak

G	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
YS	Perempuan	20	Ya	Ya
MFB	Laki-Laki	22	Ya	Ya
CDW	Perempuan	20	Ya	Ya
MK	Laki-Laki	19	Ya	Ya
DP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
A	Perempuan	21	Ya	Tidak
NF	Perempuan	20	Ya	Ya
WR	Perempuan	21	Ya	Ya
MWK	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
SBPRM	Perempuan	19	Ya	Ya
APP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
F	Perempuan	20	Ya	Tidak
NRTS	Perempuan	20	Ya	Ya
EPT	Perempuan	20	Ya	Ya
AS	Perempuan	21	Ya	Ya
AA	Laki-Laki	20	Ya	Ya
MAAFR	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
A	Perempuan	21	Ya	Tidak
RJ	Laki-Laki	20	Ya	Ya
MJNWA	Laki-Laki	21	Ya	Ya
MPI	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
RM	Perempuan	20	Ya	Ya
AS	Perempuan	21	Ya	Ya
AAFAM	Laki-Laki	20	Ya	Ya
KARL	Perempuan	20	Ya	Tidak
JMR	Perempuan	20	Ya	Ya
MKAAA	Laki-Laki	22	Ya	Tidak
ANAN	Perempuan	20	Ya	Tidak
YPP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
R	Perempuan	20	Ya	Ya
HN	Perempuan	20	Ya	Tidak
DWP	Perempuan	20	Ya	Ya
AAW	Perempuan	20	Ya	Tidak
AAA	Laki-Laki	20	Ya	Ya
NAD	Perempuan	20	Ya	Tidak
NAF	Perempuan	20	Ya	Tidak
AMB	Perempuan	20	Ya	Ya
MYRH	Laki-Laki	21	Ya	Ya
ACPMK	Perempuan	21	Ya	Tidak
SET	Perempuan	20	Ya	Ya
PAS	Perempuan	21	Ya	Tidak
AIA	Laki-Laki	21	Ya	Ya
ASS	Perempuan	20	Ya	Ya
NAN	Perempuan	20	Ya	Ya
YG	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
NPL	Perempuan	20	Ya	Ya
MAAA	Laki-Laki	20	Ya	Ya
ANRQ	Perempuan	21	Ya	Ya
KFAPW	Perempuan	20	Ya	Ya

AAZRR	Perempuan	21	Ya	Ya
JJ	Perempuan	21	Ya	Ya
ABP	Laki-Laki	20	Ya	Ya
NT	Perempuan	21	Ya	Ya
QTGAZ	Perempuan	20	Ya	Ya
NS	Perempuan	21	Ya	Ya
MID	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
LJ	Perempuan	20	Ya	Ya
ARM	Laki-Laki	21	Ya	Ya
MRK	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
MFIY	Laki-Laki	20	Ya	Ya
MH	Laki-Laki	21	Ya	Ya
MFAK	Laki-Laki	20	Ya	Ya
MAG	Perempuan	21	Ya	Ya
WS	Laki-Laki	20	Ya	Ya
FH	Laki-Laki	21	Ya	Ya
FM	Laki-Laki	20	Ya	Ya
I	Laki-Laki	21	Ya	Ya
NM	Perempuan	21	Ya	Ya
RAR	Perempuan	21	Ya	Tidak
MRHS	Laki-Laki	19	Ya	Tidak
AE	Perempuan	22	Ya	Ya
RPS	Perempuan	22	Ya	Ya
M	Perempuan	20	Ya	Tidak
MRH	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
ANA	Perempuan	21	Ya	Ya
CS	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
CAN	Perempuan	20	Ya	Tidak
TPDT	Perempuan	20	Ya	Ya
FR	Perempuan	20	Ya	Ya
NNR	Perempuan	21	Ya	Ya
AM	Laki-Laki	20	Ya	Ya
AN	Perempuan	21	Ya	Ya
FFS	Perempuan	21	Ya	Tidak
SRRR	Perempuan	21	Ya	Tidak
NH	Perempuan	21	Ya	Tidak
JMAM	Perempuan	21	Ya	Ya
AFW	Perempuan	20	Ya	Ya
MZ	Perempuan	21	Ya	Ya
AMF	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
AAAE	Perempuan	20	Ya	Ya
DNA	Perempuan	20	Ya	Ya
SANQA	Perempuan	20	Ya	Tidak
SFA	Perempuan	21	Ya	Tidak
RSE	Perempuan	21	Ya	Ya
NNA	Perempuan	20	Ya	Tidak
SS	Perempuan	21	Ya	Ya
CNT	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
NS	Perempuan	21	Ya	Ya
AP	Perempuan	21	Ya	Ya

WL	Laki-Laki	20	Ya	Ya
JH	Perempuan	21	Ya	Ya
CSM	Perempuan	20	Ya	Ya
MAAM	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
NSY	Perempuan	21	Ya	Ya
RAN	Perempuan	21	Ya	Tidak
AR	Perempuan	20	Ya	Tidak
MMP	Laki-Laki	20	Ya	Ya
MAFPM	Laki-Laki	20	Ya	Ya
PMAS	Perempuan	21	Ya	Tidak
AW	Laki-Laki	20	Ya	Ya
AA	Laki-Laki	21	Ya	Ya
MNFR	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
VST	Laki-Laki	21	Ya	Ya
SRN	Perempuan	20	Ya	Tidak
ADR	Perempuan	20	Ya	Ya
AAZ	Laki-Laki	21	Ya	Ya
LP	Laki-Laki	20	Ya	Ya
MRB	Laki-Laki	20	Ya	Ya
IAA	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
MMKL	Perempuan	19	Ya	Ya
MDKR	Laki-Laki	22	Ya	Ya
IPDS	Perempuan	20	Ya	Tidak
MAW	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
MN	Laki-Laki	21	Ya	Ya
AAFP	Laki-Laki	20	Ya	Ya
AN	Perempuan	20	Ya	Tidak
MHHP	Laki-Laki	19	Ya	Ya
MRF	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
KA	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
LAT	Perempuan	22	Ya	Ya
EIP	Perempuan	20	Ya	Ya
ARG	Perempuan	20	Ya	Tidak
F	Perempuan	21	Ya	Tidak
AFKK	Perempuan	21	Ya	Ya
AP	Laki-Laki	20	Ya	Ya
AZ	Perempuan	20	Ya	Ya
AFR	Perempuan	21	Ya	Ya
N	Perempuan	20	Ya	Ya
JR	Perempuan	20	Ya	Ya
SMT	Perempuan	21	Ya	Tidak
WP	Perempuan	20	Ya	Tidak
SKS	Perempuan	20	Ya	Ya
RSR	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
ASNA	Perempuan	20	Ya	Tidak
VJM	Perempuan	20	Ya	Ya
AMA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
JA	Perempuan	20	Ya	Ya
ASA	Perempuan	20	Ya	Ya
NNM	Perempuan	20	Ya	Ya

ENH	Perempuan	20	Ya	Tidak
AARH	Perempuan	20	Ya	Ya
AB	Laki-Laki	21	Ya	Ya
MRA	Laki-Laki	20	Ya	Ya
JS	Perempuan	20	Ya	Tidak
DRA	Perempuan	22	Ya	Tidak
MRJ	Laki-Laki	21	Ya	Ya
MAA	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
C	Perempuan	20	Ya	Ya
H	Laki-Laki	22	Ya	Ya
MFG	Laki-Laki	21	Ya	Ya
NWN	Perempuan	21	Ya	Ya
LMS	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
DKM	Perempuan	20	Ya	Ya
NP	Perempuan	20	Ya	Ya
FRA	Perempuan	20	Ya	Ya
Y	Laki-Laki	20	Ya	Ya
NP	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
TAAG	Perempuan	21	Ya	Ya
EM	Perempuan	20	Ya	Tidak
RPA	Laki-Laki	21	Ya	Ya
FH	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
A	Perempuan	21	Ya	Ya
N	Perempuan	20	Ya	Ya
T	Laki-Laki	20	Ya	Ya
Y	Laki-Laki	21	Ya	Ya
F	Laki-Laki	22	Ya	Ya
IK	Perempuan	21	Ya	Tidak
AMAW	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
R	Perempuan	21	Ya	Ya
NAM	Perempuan	21	Ya	Tidak
ZNA	Perempuan	20	Ya	Ya
N	Perempuan	21	Ya	Ya
SA	Perempuan	21	Ya	Tidak
RA	Perempuan	20	Ya	Ya
R	Perempuan	20	Ya	Tidak
MN	Laki-Laki	21	Ya	Ya
H	Perempuan	20	Ya	Ya
EH	Laki-Laki	21	Ya	Ya
NKU	Perempuan	21	Ya	Tidak
LT	Laki-Laki	20	Ya	Ya
NRS	Perempuan	20	Ya	Tidak
AL	Laki-Laki	22	Ya	Tidak
AL	Perempuan	20	Ya	Ya
ASITBPNT	Perempuan	20	Ya	Ya
VK	Perempuan	22	Ya	Ya
MSAA	Laki-Laki	21	Ya	Ya
AAUP	Laki-Laki	21	Ya	Ya
MAZ	Laki-Laki	25	Ya	Ya
NTTB	Perempuan	20	Ya	Ya

IAPN	Perempuan	21	Ya	Ya
MZF	Laki-Laki	20	Ya	Tidak
M	Perempuan	20	Ya	Ya
A	Laki-Laki	21	Ya	Tidak
ASI	Perempuan	21	Ya	Ya
G	Perempuan	21	Ya	Ya
Z	Perempuan	21	Ya	Ya
A	Perempuan	21	Ya	Ya
G	Laki-Laki	21	Ya	Ya
GFAT	Perempuan	22	Ya	Tidak
NNIP	Perempuan	21	Ya	Tidak
KA	Laki-Laki	21	Ya	Ya

Lampiran 9: Hasil Analisis *Chi-square* SPSS

1. Hubungan Jenis Kelamin dan *Asthenopia*

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Asthenopia * Jenis Kelamin	261	100.0%	0	0.0%	261	100.0%

Asthenopia * Jenis Kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis Kelamin		Total
		Laki-Laki	Perempuan	
Asthenopia	Asthenopia	61	135	196
	Tidak	36	29	65
	Asthenopia			
Total		97	164	261

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.304 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	11.287	1	.001		
Likelihood Ratio	12.006	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	12.257	1	.000		
N of Valid Cases	261				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 24.16.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Hubungan Penggunaan Kacamata dan *Asthenopia*

Case Processing Summary

Valid	Cases		Total
	Missing		

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Asthenopia * Penggunaan Kacamata	261	100.0%	0	0.0%	261	100.0%

Asthenopia * Penggunaan Kacamata Crosstabulation

Count

		Penggunaan Kacamata		Total
		Menggunakan Kacamata	Tidak Menggunakan Kacamata	
Asthenopia	Asthenopia	79	49	128
	Tidak Asthenopia	56	77	133
Total		135	126	261

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.049 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	9.279	1	.002		
Likelihood Ratio	10.116	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	10.010	1	.002		
N of Valid Cases	261				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 61.79.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Hubungan Istirahat Mata dan Asthenopia

4. Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Asthenopia * Penggunaan Kacamata	261	100.0%	0	0.0%	261	100.0%

Asthenopia * Penggunaan Kacamata Crosstabulation

Count

Penggunaan Kacamata	Total
---------------------	-------

		Menggunakan Kacamata	Tidak Menggunakan Kacamata	
Asthenopia	Asthenopia	79	49	128
	Tidak Asthenopia	56	77	133
Total		135	126	261

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.049 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	9.279	1	.002		
Likelihood Ratio	10.116	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	10.010	1	.002		
N of Valid Cases	261				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 61.79.

b. Computed only for a 2x2 table

5. Hubungan Durasi Screen Time dan Asthenopia

6. Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Asthenopia * Durasi Screen Time	261	100.0%	0	0.0%	261	100.0%

Asthenopia * Durasi Screen Time Crosstabulation

Count

		Durasi Screen Time		Total
		Durasi Screen Time ≥ 6 Jam (Buruk)	Durasi Screen Time < 6 jam (Baik)	
Asthenopia	Asthenopia	103	25	128
	Tidak Asthenopia	86	47	133
Total		189	72	261

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.159 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	7.386	1	.007		
Likelihood Ratio	8.266	1	.004		
Fisher's Exact Test				.005	.003
Linear-by-Linear Association	8.127	1	.004		
N of Valid Cases	261				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 35.31.

b. Computed only for a 2x2 table

7. Hubungan Penggunaan Anti-glare Perangkat Digital dan Asthenopia

- Ponsel

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Asthenopia * Penggunaan Anti-Glare	261	100.0%	0	0.0%	261	100.0%

Asthenopia * Penggunaan Anti-Glare Crosstabulation

Count

		Penggunaan Anti-Glare		Total
		Menggunakan Anti-glare	Tidak Menggunakan Anti-glare	
Asthenopia	Asthenopia	41	87	128
	Tidak Asthenopia	98	35	133
Total		139	122	261

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	45.459 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	43.801	1	.000		
Likelihood Ratio	46.871	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000

Linear-by-Linear Association	45.285	1	.000		
N of Valid Cases	261				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 59.83.

b. Computed only for a 2x2 table

- **Laptop**

b. Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Asthenopia * Penggunaan Anti-Glare	261	100.0%	0	0.0%	261	100.0%

Asthenopia * Penggunaan Anti-Glare Crosstabulation

Count

		Penggunaan Anti-Glare		Total
		Menggunakan Anti-glare	Tidak Menggunakan Anti-glare	
Asthenopia	Asthenopia	63	65	128
	Tidak Asthenopia	53	80	133
Total		116	145	261

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.319 ^a	1	.128		
Continuity Correction ^b	1.955	1	.162		
Likelihood Ratio	2.322	1	.128		
Fisher's Exact Test				.137	.081
Linear-by-Linear Association	2.310	1	.129		
N of Valid Cases	261				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 56.89.

b. Computed only for a 2x2 table