

**GAMBARAN UJI ORGANOLEPTIK BISKUIT TULANG IKAN BANDENG
PADA ANAK STUNTING DI KECAMATAN BUNGORO KABUPATEN
PANGKEP**



NUR ISMI

J011211070

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

MAKASSAR

2024



**GAMBARAN UJI ORGANOLEPTIK BISKUIT TULANG IKAN BANDENG
PADA ANAK STUNTING DI KECAMATAN BUNGORO KABUPATEN
PANGKEP**

NUR ISMI

J011211070



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

MAKASSAR

2024



**GAMBARAN UJI ORGANOLEPTIK BISKUIT TULANG IKAN BANDENG
PADA ANAK STUNTING DI KECAMATAN BUNGORO KABUPATEN
PANGKEP**

NUR ISMI

J011211070

Skripsi

sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana

Program Studi Pendidikan Dokter Gigi

pada

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI

DEPARTEMEN PERIODONSIA

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

MAKASSAR

2024



SKRIPSI
GAMBARAN UJI ORGANOLEPTIK BISKUIT TULANG IKAN BANDENG
PADA ANAK STUNTING DI KECAMATAN BUNGORO KABUPATEN
PANGKEP

NUR ISMI
J011211070

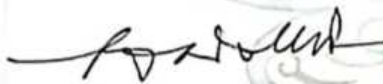
Skripsi,

telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Kedokteran Gigi pada 6
 Desember 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat kelulusan
 pada

Program Studi Pendidikan Dokter Gigi
 Departemen Periodonsia
 Fakultas Kedokteran Gigi
 Universitas Hasanuddin
 Makassar

Mengesahkan:

Pembimbing Tugas Akhir,



Prof. Dr. drg. Hasanuddin Thahir, MS.,
Sp. Perio (K)



091002

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



drg. Muhammad Ikbal, Ph.D.,
Subsp., PKIKG (K)
 NIP.198010212009121002

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi berjudul "Gambaran Uji Organoleptik Biskuit Tulang Ikan Bandeng pada Anak Stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep" adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing (Prof. Dr. drg. Hasanuddin Thahir, MS., Sp. Perio (K)). Karya ilmiah ini belum diajukan dan tidak sedang diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan aturan yang berlaku.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta (hak ekonomis) dari karya tulis saya berupa skripsi ini kepada Universitas Hasanuddin.

Makassar, 25 September 2024



NUR ISMI
J011211070



UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamin

Puji syukur saya panjatkan atas kehadirat Allah SWT. karena berkat rahmat, ridha, serta hidayah-Nya yang senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran kepada penulis sehingga skripsi yang berjudul **“Gambaran Uji Organoleptik Biskuit Tulang Ikan Bandeng pada Anak Stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep”** sebagai salah satu syarat kelulusan dan mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin. Shalawat serta salam tak lupa kita kirimkan kepada Rasulullah SAW, beserta para keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang telah membawa umat Islam kepada zaman yang penuh kesyukuran.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini, yaitu kepada:

1. **Irfan Sugianto, drg., M.Med.Ed., Ph.D** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin yang telah memberikan motivasi kepada seluruh mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.
 2. **Prof. Dr. drg. Hasanuddin Thahir, M.S., Sp.Perio (K)** selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, serta memberikan arahan dan saran kepada penulis selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
 3. **Dr. drg. Asdar, M.Kes dan Prof. Dr. drg. A. Mardiana Adam, M.S** selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan, masukan, kritik, dan saran kepada penulis dalam penyempurnaan skripsi ini.
 4. **Prof. Dr. drg. Muh. Harun Achmad, M.Kes., Sp.KGA (K)** selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, ilmu dan motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan jenjang perkuliahan dengan baik.
 5. **Seluruh dosen, staf akademik, staf tata usaha, dan staf perpustakaan FKG Unhas serta staf departemen periodonsia** yang telah membantu penulis.
 6. Kedua orang tua tercinta penulis, **Mursalim dan Salma, S.Pd**, saudara penulis, **Nurul Hikmah** yang selalu mendoakan, mendukung, serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk terus melanjutkan hingga saat ini.
- terima kasih kepada **Besar Bapak & Mama** yang selalu memberikan dukungan, semangat kepada penulis selama perkuliahan.
- terima kasih kepada sahabat penulis, **InsyaAllah Istiqamah (Az Zikra Adelia, Adela, dan Nur Aljatzhiah)** yang telah kebersamaan dan membantu penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.



9. Teman-teman terdekat penulis (**Aura Ananda Purnama, Dini Aulia Afifah, dan Aliyah Rajab**) yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman ***Oral Biology Lab Assistant 2021*** yang senantiasa memberikan dukungan selama perkuliahan.
11. Segenap keluarga besar seperjuangan **INKREMENTAL 2021** yang telah kebersamai penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.

Penulis,

Nur Ismi



ABSTRAK

NUR ISMI. **Gambaran uji organoleptik biskuit tulang ikan bandeng pada anak stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep** (dibimbing oleh Hasanuddin Thahir).

Latar Belakang: *Stunting* harus diminimalisir secara optimal melalui berbagai upaya pencegahan karena dapat berdampak pada anak, baik dalam jangka panjang maupun jangka pendek. Pemberian makanan tambahan untuk penderita *stunting* perlu dilakukan, salah satunya adalah biskuit. Biskuit yang dibutuhkan yaitu biskuit dengan kandungan kalsium tinggi untuk membantu pertumbuhan anak stunting, yakni biskuit tulang ikan bandeng. Penambahan tepung tulang ikan pada biskuit diharapkan dapat meningkatkan kandungan gizi, khususnya kalsium. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian terhadap daya terima produk biskuit tulang ikan bandeng pada anak stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui uji organoleptik atau tingkat penerimaan konsumen terhadap biskuit tulang ikan bandeng. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deksriptif kuantitatif dengan desain penelitian single point hedonic scale. Populasi dari penelitian ini adalah anak stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep dengan sampel sebanyak 79 anak. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa produk biskuit tulang ikan bandeng banyak disukai konsumen dalam segi warna dan rasa. Indikator yang kurang disukai adalah aroma dan tekstur biskuit.

Kata kunci: uji organoleptik, biskuit tulang ikan bandeng, stunting



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PENGAJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Masyarakat	3
1.4.2 Bagi Anak Penderita Stunting	3
1.4.3 Bagi Kepentingan Nasional	3
BAB II METODE PENELITIAN	4
2.1 Jenis dan Desain Penelitian	4
2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	4
2.3 Populasi dan Sampel Penelitian	4
2.3.1 Populasi Penelitian	4
2.3.2 Sampel Penelitian	4
2.4 Kriteria Sampel	4
2.4.1 Kriteria Inklusi	4
2.4.2 Kriteria Eksklusi	5
.....	5
.....	5
.....	5
.....	6
.....	6



2.10 Analisis Data	7
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	8
3.1 Hasil Penelitian	8
3.2 Pembahasan	11
3.2.1 Warna	11
3.2.2 Rasa	12
3.2.3 Aroma	12
3.2.4 Tekstur	13
BAB IV KESIMPULAN	14
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN	17



DAFTAR GAMBAR

1. Diagram nilai rata-rata uji organoleptik mutu warna biskuit tulang ikan bandeng 8
2. Diagram hasil uji organoleptik mutu warna biskuit tulang ikan bandeng 8
3. Diagram nilai rata-rata uji organoleptik mutu rasa biskuit tulang ikan bandeng ... 9
4. Diagram hasil uji organoleptik mutu rasa biiskuit tulang ikan bandeng 9
5. Diagram nilai rata-rata uji organoleptik mutu aroma biskuit tulang ikan bandeng 10
6. Diagram hasil uji organoleptik mutu aroma biskuit tulang ikan bandeng 10
7. Diagram nilai rata-rata uji organoleptik mutu tekstur biskuit tulaang ikan bandeng 11
8. Diagram hasil uji organoleptik mutu tekstur biskuit tulang ikan bandeng 11



DAFTAR TABEL

1. Alat.....	5
2. Bahan	6
3. Kategori Uji Hedonik	7



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik Penelitian	17
2. Surat Izin Penelitian	18
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	19
4. Lembar Kuesioner	20
5. Dokumentasi Penelitian (Pengisian Kuesioner)	21
6. Hasil Analisis Data	22
7. Kartu Kontrol Skripsi	23
8. Rincian Anggaran Biaya (RAB)	25



BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Berdasarkan data World Health Organization (WHO) pada tahun 2022, prevalensi stunting di kawasan Asia Tenggara sebesar 30,10%. (WHO, 2023) Berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia prevalensi stunting di Indonesia mengalami penurunan dari 24,4% di tahun 2021 menjadi 21,6% di 2022. Sulawesi Selatan termasuk dalam sepuluh provinsi dengan angka prevalensi stunting tertinggi sebesar 27,2%. Data (SSGI 2023) menyebutkan bahwa angka kejadian stunting di Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan tergolong masih tinggi yang menempati urutan ketiga dari angka kejadian stunting di Provinsi Sulawesi Selatan yaitu sebesar 34,2% dengan Kecamatan Bungoro sebagai salah satu kecamatan dengan prevalensi tertinggi. (Kemenkes RI, 2023)

Menurut WHO 2015, stunting adalah kondisi terganggunya pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi, infeksi yang berulang, dan kondisi psikososial yang kurang memadai. Pada tahun 2020 lebih lanjut WHO mengkategorikan anak-anak sebagai stunting apabila tinggi badan anak melebihi dua standar deviasi di bawah median Standar Pertumbuhan Anak WHO. (WHO, 2023; Sudigyo et al., 2023)

Stunting harus diminimalisir secara optimal melalui berbagai upaya pencegahan karena dapat berdampak pada anak, baik dalam jangka panjang maupun jangka pendek. Akibat jangka pendek stunting adalah gangguan perkembangan otak, perkembangan kognitif, gangguan pertumbuhan fisik, dan gangguan metabolisme tubuh. Akibat jangka panjangnya adalah menurunnya kemampuan kognitif dan prestasi belajar anak, rendahnya daya tahan tubuh sehingga anak mudah terserang penyakit, berisiko tinggi terkena diabetes, obesitas, gangguan fungsi jantung dan pembuluh darah, kanker, stroke, dan disabilitas masa tua. (Saleh et al., 2021)

Pemberian makanan tambahan untuk penderita stunting perlu dilakukan, salah satunya adalah biskuit. Biskuit merupakan jenis makanan yang digemari oleh berbagai golongan usia, terutama anak-anak. Biskuit adalah roti kering yang terbuat dari adonan tepung terigu, dengan atau tanpa substitusi, minyak/lemak, dengan atau tanpa tambahan pangan yang diizinkan, dan dibuat melalui proses pemanggangan. Penambahan tepung tulang ikan diharapkan dapat meningkatkan kandungan gizi, khususnya kalsium. Kalsium merupakan mineral yang penting untuk manusia, karena memiliki banyak fungsi vital di dalam tubuh salah satunya dalam proses pertumbuhan tulang. Pembuatan biskuit dengan memanfaatkan tulang ikan bandeng



untuk mengurangi angka kejadian stunting pada anak. (Sulailawan et al., 2021)

Wilayah memiliki wilayah pesisir dan laut yang terbentang sepanjang 1.227 km, mempunyai potensi produksi perikanan payau di antaranya 1.227 ton). Berdasarkan Data Badan Pusat Statistik (BPS) Sulawesi Selatan, wilayah yang memproduksi bandeng cukup tinggi adalah Kabupaten Wajo (6.052 ton), Kabupaten Pinrang

(5.862 ton), Kabupaten Pangkep (3.300 ton), Luwu Timur (3.167 ton), Luwu (2.373 ton) dan Kota Makassar, Kabupaten Pangkep dan Selayar, sehingga jika diakumulasi hasil budidaya bandeng di Sulawesi Selatan Tahun 2019 mencapai 42.896,6 ton (DKP SULSEL 2020). (BPS Sulsel, 2019)

Ikan Bandeng merupakan sumber protein hewani yang banyak dikonsumsi oleh masyarakat karena memiliki nilai ekonomis yang tinggi dan tersedia sepanjang tahun, mudah didapat dengan harga yang relatif murah sehingga dapat dijangkau oleh semua lapisan masyarakat. Hingga saat ini pemanfaatan ikan bandeng telah banyak menghasilkan jenis produk, namun hanya menggunakan daging ikan bandeng sehingga tulang ikan bandeng belum dimanfaatkan secara optimal serta berpotensi mencemari lingkungan. (Hafiludin, 2019)

Tulang ikan bandeng memiliki kandungan kalsium yang tinggi sehingga berpotensi dimanfaatkan sebagai sumber kalsium alternatif. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Trilaksani et al., (2020) bahwa tulang ikan merupakan salah satu bentuk limbah dari industri pengolahan ikan yang mempunyai kandungan kalsium terbanyak di antara bagian tubuh ikan, karena unsur utama dari tulang ikan adalah kalsium, fosfor dan karbonat. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Adawiyah dan Selviastuti (2019) bahwa kandungan yang terdapat dalam tulang ikan bandeng yaitu fosfor sebesar 3%, kalsium sebesar 4%, dan protein sebesar 32%. (Hafiludin, 2019; Hasan et al., 2022)

Uji organoleptik adalah sebuah uji bahan makanan berdasarkan kesukaan dan keinginan pada suatu produk. Uji organoleptik bisa disebut juga uji indera atau uji sensori merupakan cara pengujian dengan menggunakan indera manusia sebagai alat utama dalam pengukuran daya penerimaan terhadap produk.

Berdasarkan pembahasan di atas, uji organoleptik sangat penting dilakukan untuk mengukur penerimaan masyarakat (penderita stunting) terhadap biskuit tulang ikan bandeng untuk mencegah dan mengurangi angka kejadian stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran uji organoleptik biskuit tulang ikan bandeng pada anak stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran uji organoleptik biskuit tulang ikan bandeng pada anak stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep



;

ui gambaran uji organoleptik warna biskuit tulang ikan bandeng ng di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep

2. Untuk mengetahui gambaran uji organoleptik aroma biskuit tulang ikan bandeng pada anak stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep
3. Untuk mengetahui gambaran uji organoleptik rasa biskuit tulang ikan bandeng pada anak stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep
4. Untuk mengetahui uji organoleptik tekstur biskuit tulang ikan bandeng pada anak stunting di Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Masyarakat

1. Penelitian ini sangat bermanfaat untuk memperkenalkan biskuit berbahan dasar tulang ikan bandeng dengan harga yang relative murah
2. Biskuit tulang ikan bandeng dapat digunakan sebagai selingan sehat untuk meningkatkan kebutuhan gizi masyarakat

1.4.2 Bagi Anak Penderita Stunting

Biskuit tulang ikan bandeng dapat memperbaiki gizi dalam pertumbuhan dan perkembangan anak sehingga dapat mencegah permasalahan stunting.

1.4.3 Bagi Kepentingan Nasional

Berpartisipasi dalam menurunkan angka kejadian stunting secara local maupun secara nasional.

