

Daftar Pustaka

1. Mahmoud I, Sulaiman N. Prevalence of Metabolic Syndrome and Associated Risk Factors in the United Arab Emirates: A Cross-Sectional Population-Based Study. *Front Public Heal*. 2022;9(January):1–8.
2. Henny Herningtyas E, Ng TS. Prevalence and distribution of metabolic syndrome and its components among provinces and ethnic groups in Indonesia. *BM [Internet]*. 2019 [cited 2023 Sep 8];19:377. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6711-7>
3. Khan S, Chan YT, Revelo XS, Winer DA. The Immune Landscape of Visceral Adipose Tissue During Obesity and Aging. 2020;11.
4. Vizzuso S, Torto A Del, Dilillo D, Calcaterra V, Profio E Di, Leone A, et al. Visceral Adiposity Index (VAI) in Children and Adolescents with Obesity: No Association with Daily Energy Intake but Promising Tool to Identify Metabolic Syndrome (MetS). *Nutrients*. 2021;13:413.
5. Andarwulan N, Madanijah S, Briawan D, Anwar K, Bararah A, Saraswati, et al. Food consumption pattern and the intake of sugar, salt, and fat in the South Jakarta City—Indonesia. *Nutrients*. 2021;13(4):1–19.
6. Gusnedi G, Fahmida U, Witjaksono F, Nurwidya F, Mansyur M, Djuwita R, et al. Effectiveness of optimized food-based recommendation promotion to improve nutritional status and lipid profiles among Minangkabau women with dyslipidemia: A cluster-randomized trial. *BMC Public Health [Internet]*. 2022;22(1):1–13. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-12462-5>



iasch-Ferré M, Willett WC. The Mediterranean diet and health: a comprehensive overview. *J Intern Med*. 2021;290(3):549–66.

8. Di Daniele ND, Noce A, Vidiri MF, Moriconi E, Marrone G, Annicchiarico-Petruzzelli M, et al. Impact of Mediterranean diet on metabolic syndrome, cancer and longevity. *Oncotarget*. 2017;8(5):8947–79.
9. Lipoeto NI, Agus Z, Oenzil F, Wahlqvist ML, Wattanapenpaiboon N. Dietary intake and the risk of coronary heart disease among the coconut-consuming Minangkabau in West Sumatra, Indonesia. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2004;13(4):377–84.
10. Papamandjaris AA, Macdougall DE, Jones PJH. Medium chain fatty acid metabolism and energy expenditure: Obesity treatment implications. *Life Sci*. 1998;62(14):1203–15.
11. López-González AA, A. Martínez Jover, Martínez CS, Artal PM, Bote SA, Jan BA, et al. The CUN-BAE, Deurenberg Fat Mass, and visceral adiposity index as confident anthropometric indices for early detection of metabolic syndrome components in adults. *Nature*. 2022;12.
12. Badan Pusat Statistik [Internet]. BPS. 2021 [cited 2023 Sep 8]. Available from: <https://www.bps.go.id/indicator/30/1481/1/prevalensi-obesitas-pada-penduduk-umur-18-tahun.html>
13. Lim JU, Lee JH, Kim JS, Hwang Y Il, Kim T, Yong S, et al. Comparison of World Health Organization and Asia-Pacific body mass index classifications in COPD patients. 2017;2465–75.
14. Fahed G, Aoun L, Zerdan MBMB, Allam S, Zerdan MBMB, Bouferraa Y, et al. Metabolic Syndrome: Updates on Pathophysiology and Management in 2021. *Int J Mol Sci*. 2022;23(2).



ochlani Y, Pothineni NV, Kovelamudi S, Mehta JL. Metabolic syndrome: Pathophysiology, management, and modulation by natural compounds. *Ther Adv Cardiovasc Dis*. 2017;11(8):215–25.

16. Pale CA, Johnson MI. Abdominal obesity and metabolic syndrome: exercise as medicine? BMC Sport Sci. 2018;
17. Vasamsetti SB, Natarajan N, Sadaf S, Florentin J, Dutta P. Regulation of cardiovascular health and disease by visceral adipose tissue-derived metabolic hormones. J Physiol [Internet]. 2023 Jun 1 [cited 2023 Sep 20];601(11):2099–120. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1113/JP282728>
18. Santillana N, Astudillo-Guerrero C, D'Espessailles A, Cruz G. White Adipose Tissue Dysfunction: Pathophysiology and Emergent Measurements. Nutr 2023, Vol 15, Page 1722 [Internet]. 2023 Mar 31 [cited 2024 Apr 15];15(7):1722. Available from: <https://www.mdpi.com/2072-6643/15/7/1722/htm>
19. Nusrianto R, Tahapary DL, Soewondo P. Visceral adiposity index as a predictor for type 2 diabetes mellitus in Asian population: A systematic review. Diabetes Metab Syndr Clin Res Rev [Internet]. 2019;13(2):1231–5. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2019.01.056>
20. de la Iglesia R, Loria-Kohen V, Zulet MA, Martinez JA, Reglero G, de Molina AR. Dietary strategies implicated in the prevention and treatment of metabolic syndrome. Int J Mol Sci. 2016;17(11):1–21.
21. Kato I, Tominaga S, Kuroishi T. Relationship between Westernization of Dietary Habits and Mortality from Breast and Ovarian Cancers in Japan. Jpn J Cancer Res. 1987;78:349–57.
22. Van Gils C, Cox PA. Ethnobotany of nutmeg in the Spice Islands. J Ethnopharmacol. 1994;42(2):117–24.



Jobana S, Akhilender Naidu K. Antioxidant activity of selected Indian spices. Prostaglandins Leukot Essent Fat Acids. 2000;62(2):107–10.

24. Nagababu E, Lakshmaiah N. Inhibitory effect of eugenol on non-enzymatic lipid peroxidation in rat liver mitochondria. *Biochem Pharmacol.* 1992;43(11):2393–400.
25. Laboratory ND. USDA Agricultural Services. Maryl USDA [Internet]. 2007; Available from: <https://www.ars.usda.gov/ARUserFiles/80400525/Data/Flav/Flav02-1.pdf>
26. Samman S, Lyons PM, Chan GSM, Smith SJ, Petocz P. The effect of supplementation with isoflavones on plasma lipids and oxidisability of low density lipoprotein in premenopausal women. 2007;147(1999):277–83.
27. Nurdin NM, Anwar F, Diana R, Riyadi H, Khomsan A. High Prevalence of Metabolic Syndrome among Middle-Aged People in the Rural Area of Cianjur, Indonesia. *Malaysian J Med Heal Sci* [Internet]. 2023 [cited 2024 Feb 22];19:85–6. Available from: <https://scholar.unair.ac.id/en/publications/high-prevalence-of-metabolic-syndrome-among-middle-aged-people-in>
28. Li F-E, Zhang F-L, Zhang P, Liu D, Liu H-Y, Guo Z-N, et al. Sex-based differences in and risk factors for metabolic syndrome in adults aged 40 years and above in Northeast China: Results from the cross-sectional China national stroke screening survey. *BMJ Open* [Internet]. 2021 [cited 2024 Feb 22];11:38671. Available from: <http://bmjopen.bmj.com/>
29. Beigh SH, Jain S. Prevalence of metabolic syndrome and gender differences. *Bioinformation.* 2012 Jul 6;8(13):613–6.



30. Cross AM, Gower B, Soleymani T, Stewart M, Pendergrass M, Lockhart et al. Effects of weight loss during a very low carbohydrate diet on specific adipose tissue depots and insulin sensitivity in older adults with obesity : a randomized clinical trial. 2020;1–12.

31. Recchia F, Leung CK, Yu AP, Leung W, Yu DJ, Fong DY, et al. Dose-response effects of exercise and caloric restriction on visceral adiposity in overweight and obese adults: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Br J Sports Med*. 2023 Aug 1;57(16):1035–41.
32. Huffman KM, Parker DC, Bhapkar M, Racette SB, Martin CK, Redman LM, et al. Calorie restriction improves lipid-related emerging cardiometabolic risk factors in healthy adults without obesity: Distinct influences of BMI and sex from CALERIE™ a multicentre, phase 2, randomised controlled trial. *eClinicalMedicine* [Internet]. 2022;43:101261. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.101261>
33. Perry CA, Gadde KM. The Role of Calorie Restriction in the Prevention of Cardiovascular Disease. *Curr Atheroscler Rep* [Internet]. 2022 Apr 1 [cited 2024 Apr 14];24(4):235–42. Available from: https://www.researchgate.net/publication/358283296_The_Role_of_Calorie_Restriction_in_the_Prevention_of_Cardiovascular_Disease
34. Boateng L, Ansong R, Owusu WB, Steiner-Asiedu M. Coconut oil and palm oil's role in nutrition, health and national development: A review. *Ghana Med J* [Internet]. 2016 Sep 1 [cited 2024 Mar 4];50(3):189. Available from: [/pmc/articles/PMC5044790/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3044790/)
35. Wang J, Wang X, Li J, Chen Y, Yang W, Zhang L. Effects of Dietary Coconut Oil as a Medium-chain Fatty Acid Source on Performance, Carcass Composition and Serum Lipids in Male Broilers. *Asian-Australasian J Anim Sci* [Internet]. 2015 Feb 1 [cited 2024 Mar 28(2):223. Available from: [/pmc/articles/PMC4283167/](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/283167/)
36. Jiang L, Gao L, Chen C. Role of Medium-Chain Fatty Acids in Healthy Metabolism: A Clinical Perspective. *Trends Endocrinol Metab* [Internet].



2021 Jun 1 [cited 2024 Apr 14];32(6):351–66. Available from:
<https://doi.org/10.1016/j.tem.2021.03.002>

37. Matualatupauw JC, Bohl M, Gregersen S, Hermansen K, Afman LA. Dietary medium-chain saturated fatty acids induce gene expression of energy metabolism-related pathways in adipose tissue of abdominally obese subjects. 2015;(April):1–30. Available from:
<http://dx.doi.org/10.1038/ijo.2015.186>
38. Saputro H, Rifani LE. The Effect of High Fiber Consumption Patterns on Lowering Cholesterol Levels Low Density Lipoprotein: Literature Review. Open Access Heal Sci J [Internet]. 2021 [cited 2024 Mar 4];2(2):55–62. Available from:
<https://oahsj.org/index.php/oahsj/article/view/20/19>
39. Al Hammadi E. Effects of Dietary Fiber Intake on Body Weight and Waist Circumference. Arab J Nutr Exerc. 2017;1(2):77.
40. Jovanovski E, Mazhar N, Komishon A, Khayyat R, Li D, Blanco Mejia S, et al. Can dietary viscous fiber affect body weight independently of an energy-restrictive diet? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Clin Nutr [Internet]. 2020 [cited 2024 Feb 25];111(2):471–85. Available from: <https://academic.oup.com/ajcn/>.
41. Hannon BA, Thompson S V., Edwards CG, Skinner SK, Niemi GM, Burd NA, et al. Dietary fiber is independently related to blood triglycerides among adults with overweight and obesity. Curr Dev Nutr [Internet]. 2019;3(2):nzy094. Available from:
<https://doi.org/10.1093/cdn/nzy094>



42. Al S, Khossousi A, Binns C, Dhaliwal S, Ellis V. The effect of a fibre supplement compared to a healthy diet on body composition, lipids, glucose, insulin and other metabolic syndrome risk factors in overweight and obese individuals. Br J Nutr [Internet]. 2011 Jan 14

[cited 2024 Mar 4];105(1):90–100. Available from:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20727237/>

43. Hidayat R, Maimun M, Sukarno S. Analisis Mutu Pindang Ikan Tongkol (*Euthynnus affinis*) dengan Teknik Pengolahan Oven Steam. *J FishtechH*. 2020;9(1):21–33.
44. Akbar A, Nurmiah S, Sushanti G. Proporsi Penggunaan Kulit pisang (*Musa paradisiaca* L) dan Daging ikan Bandeng (*Chanos chanos*) pada Pembuatan Abon. *Lutjanus*. 2021;26(1):20–8.
45. Sinha S, Haque M, Lugova H, Kumar S. The Effect of Omega-3 Fatty Acids on Insulin Resistance. *Life* 2023, Vol 13, Page 1322 [Internet]. 2023 Jun 5 [cited 2024 Apr 14];13(6):1322. Available from:
<https://www.mdpi.com/2075-1729/13/6/1322/htm>
46. Salman HB, Salman MA, Akal EY. The effect of omega-3 fatty acid supplementation on weight loss and cognitive function in overweight or obese individuals on weight-loss diet. *Nutr Hosp*. 2022;39(4):803–13.



Lampiran 1

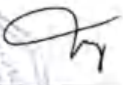
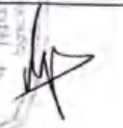


REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 510/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2022

Tanggal: 15 September 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22090505	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	dr. Agussalim Bukhari, M.Med, PhD., Sp.GK(K)	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Diet Nusantara terhadap Komposisi Tubuh, Resistensi Insulin dan Profil Lipid terhadap Pasien dengan Resiko Sindrom Metabolik		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	14 September 2022
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	14 September 2022
Tempat Penelitian	RS Universitas Hasanuddin dan RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar		
Jenis Review	☐ Exempted ☐ Expedited ☒ Fullboard Tanggal 7 September 2022	Masa Berlaku 14 September 2022 sampai 14 September 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda-tangan	

Kewajiban Peneliti Utama;

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 2

 RUMAH SAKIT UNHAS	SURAT IZIN PENELITIAN	
	Nomor: 10030/UN4.24.1.2/PT.01.04/2022	Tanggal 24 Oktober 2022
FORMULIR 2 BIDANG PENELITIAN DAN INOVASI	Kepada Yth Kepala Ruang Laboratorium Penelitian	
Dengan hormat, Dengan ini menerangkan bahwa peneliti/ mahasiswa berikut ini: Ketua Peneliti : dr. Agussalim Bukhari, M.Med, PhD., Sp.GK(K) Anggota : 1.dr. A. Arsyi Adlina Putri Sadikin 2. dr. Rahma Widiana 3. dr. Yulastuti Hayat Institusi : Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin, Makassar Kode penelitian : 221024_3 Akan melakukan pengambilan data/ analisa bahan hayati: Terhitung : 24 Oktober 2022 s/d 24 Desember 2022 Jumlah Subjek/Sample : 50 Jenis Data : Data Prime: Elisa Untuk penelitian dengan judul: "Hubungan Diet Nusantara Terhadap Komposisi Tubuh, Resistensi Insulin dan Profil Lipid Pada Pasien Dengan Sindrom Metabolik" Harap dilakukan pembimbingan dan pendampingan seperlunya. Kepala Bidang Penelitian dan Inovasi  <u>dr. Agussalim Taslim, Sp.Onk.Rad, M.Kes</u> NIP. 198304252012121003 <i>Catatan: Lembaran ini diarsipkan oleh Bidang Penelitian dan Inovasi</i>		





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR



Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



Optimized using
trial version
www.balesio.com



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR



Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

dan lingkar perut), pengukuran antropometri dilakukan pada awal penelitian (hari ke 0) Pengukuran antropometrik yang dilakukan meliputi tinggi badan (TB) dan berat badan (BB) dengan prosedur standar. Setiap pengukuran dilakukan sebanyak 2 kali dan data yang diambil adalah rata-rata dari hasil pengukuran tersebut. Hasil pengukuran tersebut digunakan untuk menentukan indeks massa tubuh (IMT). IMT didefinisikan sebagai berat badan seseorang dalam kilogram dibagi dengan kuadrat tinggi badan dalam meter (kg/m^2). Kemudian dilakukan pemeriksaan proporsi lemak dan non lemak tubuh. Pengukuran proporsi lemak tubuh, massa otot, cairan tubuh, dan umur sel dengan menggunakan BIA (*Bioelectrical impedance analysis*)

Populasi penelitian adalah pasien dengan indeks massa tubuh ≥ 25 , laki-laki atau perempuan, berusia 18–60 tahun yang datang berkonsultasi gizi di Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Hassanuddin (Makassar) sejak bulan Juli sampai bulan Desember 2022. Subjek penelitian adalah seluruh subjek yang memenuhi kriteria pemilihan sampel yang kemudian dimasukkan dalam sampel sampai besar sampel yang diperlukan terpenuhi dan telah menandatangani lembar persetujuan subjek. Besar sampel yang dibutuhkan adalah 50 orang untuk tiap-tiap kelompok terdiri dari 25 subjek Intervensi dan 25 subjek Kontrol.

Kriteria pengeluaran (*drop out*) adalah apabila subjek kelompok intervensi mengkonsumsi Diet Nusantara <80% dari jumlah yang telah ditetapkan (total 11 hari tidak mengikuti panduan diet nusantara)

Subjek penelitian kelompok intervensi akan dikontrol secara teratur dengan cara menelpon langsung atau via aplikasi whatsapp (WA). Subjek kelompok Intervensi diwajibkan untuk mencatat daftar menu makanan setiap hari untuk dipantau berapa jumlah yang telah dikonsumsi, peneliti akan mengobservasi menu sesuai dengan panduan dan setiap minggu subjek penelitian akan diminta untuk menimbang berat badan. Peneliti akan menanggung biaya pemeriksaan laboratorium dan pemberian makan siang untuk subjek. Pada penelitian ini kami tidak memberikan kompensasi untuk subjek penelitian di kedua kelompok. Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dalam pengembangan Diet nusantara untuk menurunkan resiko sindrom metabolik.

Resiko pada penelitian ini adalah dapat terjadi reaksi alergi terhadap makanan yang disiapkan, namun hal ini telah kami antisipasi dengan mengesklusi subjek dengan Riwayat alergi sehingga kecil kemungkinan untuk terjadi. Namun apabila terjadi reaksi alergi akan segera kami beri penanganan dan biaya akan ditanggung peneliti.

Data yang kami dapatkan dari saudara/i bersifat rahasia dan tidak akan disebarluaskan. Setelah penjelasan yang akan sampaikan ini, jika saudara/i tidak berkenan maka saudara/i diperbolehkan mengundurkan diri. Demikian informasi ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR



Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

Makassar, 1 September 2022

Ketua Peneliti,

(Dr. Agussalim Bukhari, M.Med, Ph.D, Sp.GK(K))





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR



Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
Jl. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

	Nama	Tanda tangan	Tgl/Bln/Thn
Responden			
Saksi			

(Tanda Tangan Saksi diperlukan hanya jika Partisipan tidak dapat memberikan consent/persetujuan sehingga menggunakan wali yang sah secara hukum, yaitu untuk partisipan berikut:

1. Berusia di bawah 18 tahun
2. Usia lanjut
3. Gangguan mental
4. Pasien tidak sadar
5. Dan lain-lain kondisi yang tidak memungkinkan memberikan persetujuan

Penanggung jawab penelitian dan Penanggung jawab Medis :

Nama : Dr. Agussalim Bukhari, M.Med, Ph.D, Sp.GK(K)
Alamat : Jl. Rappocini Raya Lr.6 No.2
Tlp : 0812 25 704 670



Lampiran 4

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI	
	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN	
	PROGRAM STUDI ILMU GIZI KLINIK	
	DEPARTEMEN : JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10, TAMALANREA - MAKASSAR 90245 Telp. : (0411) 585706 - 586010 (Ext.21) Fax. : (0411) 586297	SME. GIZI KLINIK: RS. UNIVERSITAS HASANUDDIN JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 TAMALANREA - MAKASSAR Telp/Fax : (0411) 5893563

SURAT PERSETUJUAN ATASAN
Nomor : 20784/UN4.6.8/PT.01.04/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

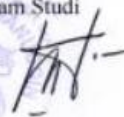
Nama : Prof. Dr. dr. Nurpudji A. Taslim, MPH., Sp.GK(K)
NIP : 19561020 198503 2 001
Pangkat/Gol : Pembina utama/IV c
Jabatan : Ketua Program Studi Ilmu Gizi Klinik Fakultas Kedokteran Unhas

Menerangkan bahwa yang bersangkutan di bawah ini :

Nama : dr. Agussalim Bukhari, M.Clin.Med., Ph. D., Sp. GK(K)
Pangkat : Pembina / IV.a
Jabatan : Dosen
Judul Proposal : Hubungan Diet Nusantara terhadap Komposisi Tubuh, Resistensi Insulin dan Profil Lipid terhadap Pasien dengan Resiko Sindrom Metabolik.

Menyetujui kepada yang bersangkutan di atas untuk meminta Permohonan Persetujuan Etik Penelitian Menggunakan Subyek Manusia di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Makassar, 09 September 2022

Ketua Program Studi

Prof. Dr. dr. Nurpudji A. Taslim, MPH., Sp.GK(K)
NIP. 19561020 198503 2 001



Lampiran 5



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR



Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

**LAMPIRAN 10. FORMULIR PERMINTAAN PEMERIKSAAN
LABORATORIUM**

Hal : Permohonan Analisis Sampel
Kepada Yth.
Kepala Laboratorium Rumah Sakit Wahidin Sudirohusodo
Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian *Hubungan Diet Nusantara Terhadap Komposisi Tubuh, Resistensi Insulin Dan Profil Lipid Pada Resiko Sindrom Metabolik*, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Peneliti : Dr. Agussalim Bukhari, M.Med, PhD., Sp.GK(K)

NIP : 19700821 199303 1 001

Uji Yang dilakukan : GDP dan Profil Lipid

Mengajukan permohonan ini untuk dapat melakukan analisis dalam menyelesaikan penelitian.

Demikian permohonan ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pemohon,

Dr. Agussalim Bukhari, M.Med, PhD., Sp.GK(K)

NIP 19700821 199303 1 001



Lampiran 6

Data Diet Nusantara

Kepada YTH Bpk/Ibu,
Terima kasih atas kesediaannya untuk mengikuti penelitian 'DIET NUSANTARA'
kami berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat yang baik untuk Bpk/Ibu

Agar didapatkan hasil yang terbaik,
Kami mengharapkan pengisian data yang sebenar-benarnya, dalam melengkapi data awal pada
penelitian ini
Terima kasih

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

1. Nama Lengkap *

2. Tanggal Lahir *

Contoh: 7 Januari 2019

3. Pekerjaan *

Tandai satu oval saja.

☐ Residen

☐ Perawat

☐ Yang lain: _____

Kegiatan Fisik (International Physical Activity Questionnaire (IPAQ))

Pertanyaan-pertanyaan mengenai aktifitas fisik dalam 7 hari terakhir.
Mohon menjawab setiap pertanyaan bahkan jika Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif.

4. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan Aktifitas fisik berat (selama beraktifitas * membuat tubuh mengeluarkan banyak keringat, denyut jantung dan frekuensi nafas meningkat sampai terengah-engah, kegiatan yang terus menerus dilakukan minimal selama 10 menit, contoh: Bersepeda lebih dari 15 km/jam dengan lintasan mendaki, bermain basket, badminton, sepak bola, mendaki gunung, aerobik, lari cepat, menebang pohon, mencangkul, dsb) _____ hari per minggu

bila ada, mohon tuliskan jumlah hari di kolom yang tersedia



Tandai satu oval saja.

- ☐ Tidak pernah/tidak yakin
- ☐ Yang lain: _____

5. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik yang berat dalam sehari? _____ jam per hari atau _____ menit per hari *

bila ada, mohon tuliskan jumlah jam/menit di kolom yang tersedia

Tandai satu oval saja.

- ☐ Tidak pernah/tidak yakin
- ☐ Yang lain: _____

6. Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktifitas fisik sedang (saat melakukan tubuh sedikit berkeringat, denyut jantung dan frekuensi nafas menjadi lebih cepat, seperti membawa beban ringan, bersepeda santai, berkebun, berjalan cepat) _____ hari per minggu *

bila ada, mohon tuliskan jumlah hari di kolom yang tersedia



Tandai satu oval saja.

- ☐ Tidak pernah/tidak yakin
- ☐ Yang lain: _____



Optimized using
trial version
www.balesio.com

7. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang *
sehari? _____ jam per hari atau _____ menit per hari

bila ada, mohon tuliskan jumlah jam/menit di kolom yang tersedia

Tandai satu oval saja.

- ☐ Tidak pernah/tidak yakin
☐ Yang lain: _____

8. Pikirkan tentang waktu yang Anda habiskan untuk berjalan dalam 7 hari terakhir. Ini *
termasuk di tempat kerja dan di rumah, berjalan kaki untuk bepergian dari satu tempat ke
tempat lain, dan setiap jalan kaki lain yang telah Anda lakukan semata-mata untuk rekreasi
atau berolahraga.

Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan setidaknya selama 10 menit? _____ hari
per minggu

bila ada, mohon tuliskan jumlah hari di kolom yang tersedia



Tandai satu oval saja.

- ☐ Tidak pernah/tidak yakin
☐ Yang lain: _____



Optimized using
trial version
www.balesio.com

9. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk berjalan selama satu hari? ____ jam per hari atau ____ menit per hari *

bila ada, mohon tuliskan jumlah jam/menit di kolom yang tersedia

Tandai satu oval saja.

- ☐ Tidak pernah/tidak yakin
- ☐ Yang lain: _____

10. Pertanyaan terakhir adalah tentang waktu yang Anda habiskan untuk duduk di hari kerja selama 7 hari terakhir. Termasuk waktu yang dihabiskan di tempat kerja, di rumah, saat melakukan kursus dan selama waktu luang. Ini mungkin termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk didepan meja, mengunjungi rumah teman, membaca, atau berbaring untuk menonton televisi. *

Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk di hari kerja? ____ jam per hari atau ____ menit per hari



Kebiasaan Makan

Mohon dijabarkan (contoh: nasi 2 centong nasi, ikan 1 potong sedang, tempe 3 potong kecil, sayur 1 mangkok, bubur 2 sendok, apel 1 butir, pepaya 1 potong sedang, coklat silverqueen 1 bungkus)

11. Makan Pagi hari ini *

12. Makan Siang hari ini *

13. Makan Malam hari ini *

14. Cemilan/makanan minuman lainnya *



Lampiran 7

					DATA AWAL					DATA AKHIR				
NO	NAMA	L/P	UMUR (th)	TB (cm)	BB (kg)	IMT (kg/m ²)	LP (cm)	HDL	TG	BB (kg)	IMT (kg/m ²)	LP (cm)	HDL	TG
1	kontrol 1	L	33	173	80	26,73	95,5	60	105	78,7	26,30	93	56	88
2	kontrol 2	L	36	174	81	26,75	91	49	154	80,8	26,69	90	40	208
3	kontrol 3	L	31	165	90,6	33,28	98	83	59	90,7	33,31	104	66	133
4	kontrol 4	P	28	170,0	77,7	26,89	94,5	36	131	81,1	28,06	102	35	193
5	kontrol 5	L	24	160,0	69,8	27,27	91	30	134	71,4	27,89	90,5	34	135
6	kontrol 6	P	35	150	62	27,56	87	48	143	58,2	25,87	82,5	49	128
7	kontrol 7	P	40	159,0	72,8	28,80	97	90	121	69,5	27,49	92,5	48	256
8	kontrol 8	P	31	157,0	72,2	29,29	91,5	90	185	71	28,80	99	89	176
9	kontrol 9	L	29	156,0	71,4	29,34	95	80	188	72,2	29,67	95	60	175
10	kontrol 10	L	28	168,0	82,9	29,37	97	90	125	83	29,41	97	73	138
11	kontrol 11	L	37	167	82,2	29,47	107	70	190	83,2	29,83	104	45	184
12	kontrol 12	P	42	156	72,1	29,63	98	41	216	71,7	29,46	97	55	129
13	kontrol 13	P	29	155	71,2	29,64	86,5	80	199	70,3	29,26	86,5	75	189
14	kontrol 14	L	29	168	85,7	30,36	96,5	60	185	84,6	29,97	100	86	152
15	kontrol 15	P	39	163	81,5	30,67	96	56	98	81,1	30,52	93,5	51	96
16	kontrol 16	L	42	160	86,5	33,79	103	31	135	86,2	33,67	101	37	223
17	kontrol 17	P	33	158,0	80,4	32,21	103	33	160	80,2	32,13	94,5	47	133
18	kontrol 18	P	37	156	80,7	33,16	101,5	51	60	82,2	33,78	99	50	79
19	kontrol 19	P	56	150	75,9	33,73	105	42	141	77	34,22	101,5	29	334
20	kontrol 20	P	30	165	95,5	35,08	97	32	91	96,4	35,41	98,9	44	93
21	kontrol 21	P	41	155,0	72,3	30,09	108	76	123	72,9	30,34	93,5	60	121
22	kontrol 22	P	46	155	77,3	32,17	105	70	110	78,5	32,67	109,5	45	110
23	kontrol 23	P	56	150	67,3	29,91	91	44	98	68,1	30,27	93	45	95
24	kontrol 24	P	36	152	61,2	26,49	93,5	37	108	61,6	26,66	88	60	98
25	kontrol 25	P	28	154	61	25,72	85,5	45	98	62,5	26,35	83	48	78



					DATA AWAL					DATA AKHIR				
NO	NAMA	L/P	UMUR (th)	TB (cm)	BB (kg)	IMT (kg/m ²)	LP (cm)	HDL	TG	BB (kg)	IMT (kg/m ²)	LP (cm)	HDL	TG
1	intervensi 1	P	34	159	64	25,32	94	61	107	60,7	24,01	84	62	97
2	intervensi 2	P	39	157,0	62	25,15	93	65	59	59,3	24,06	79,5	61	94
3	intervensi 3	P	28	158	62,9	25,20	90,5	38	267	63,4	25,40	88	39	156
4	intervensi 4	P	43	155,0	61	25,39	84	35	89	59,3	24,68	77	40	119
5	intervensi 5	P	42	160	68,3	26,68	100	40	102	67,5	26,37	88	49	143
6	intervensi 6	P	27	156,0	65,8	27,04	96	59	84	63,6	26,13	79	51	84
7	intervensi 7	P	38	153,0	64,4	27,51	92,5	47	89	63	26,91	87	53	112
8	intervensi 8	P	34	157	69,7	28,28	111	70	190	66,9	27,14	102	72	178
9	intervensi 9	P	33	148	62,7	28,62	94	31	140	61,1	27,89	88,5	54	82
10	intervensi 10	P	35	150,0	66,8	29,69	89,5	71	188	68	30,22	87	69	177
11	intervensi 11	L	39	165	81,5	29,94	109	35	130	82,3	30,23	109	40	200
12	intervensi 12	P	31	153	72,4	30,93	94	56	112	70,7	30,20	82	49	89
13	intervensi 13	L	36	157,5	78,2	31,52	106	21	100	77,6	31,28	99	50	117
14	intervensi 14	P	36	156,0	77	31,64	107	51	60	75,4	30,98	93,5	50	79
15	intervensi 15	P	25	170	93	32,18	108	54	87	90,9	31,45	100	45	102
16	intervensi 16	P	25	155	77,4	32,22	98	45	88	77,3	32,17	93	60	100
17	intervensi 17	P	29	152	75,3	32,59	110	75	78	75,4	32,64	97,5	97	110
18	intervensi 18	P	43	149	72,5	32,66	106	30	190	73,7	33,20	103	48	86
19	intervensi 19	L	27	174	100,1	33,06	109	46	114	98	32,37	107	42	118
20	intervensi 20	L	39	158,0	82,7	33,13	102	37	108	81,6	32,69	100	51	99
21	intervensi 21	P	36	160,0	85	33,20	95	38	93	85	33,20	92	35	152
22	intervensi 22	P	41	157,0	66	26,78	85,5	37	119	66	26,78	83	38	98
23	intervensi 23	L	33	163,0	94,4	35,53	106,5	35	256	95,7	36,02	109	54	198
24	intervensi 24	L	35	170	105,6	36,54	115	37	200	102	35,29	115	52	100
25	intervensi 25	L	30	170	111,3	38,51	109	49	121	103,8	35,92	101	63	109

Lampiran 8



Sabtu 1300
kkal

Sarapan

- 1 porsi nasi kuning
- 1 potong ayam dan tempe oreg
- 1 mangkok sayur lodeh

Selingan

- 1 potong pepaya

Makan siang

- Paket diet nusantara

Selingan

- 1 buah pepaya

Makan malam

- Nasi putih 2 centong rice cooker
- 1 potong ayam
- 1 mangkok sayur singkong

Selingan

- 1 potong papaya

