

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Waluyo Sejati, Fida' Husain, & Suciana Ratrinaningsih. (2024). Penerapan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 154–163. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i3.528>
- Aisya, H. (2017). Pengaruh Pemberian Okra (*Abelmoschus esculentus*) Terhadap Regulasi Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. Repository Unair. Universitas Airlangga, 19–116.
- Al, B. at. (2017). Weight management: Obesity to diabetes. *Diabetes Spectrum*, 30(3), 149–153. <https://doi.org/10.2337/ds17-0011>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2021). Obesitas, pola diet, dan aktifitas fisik dalam penanganan diabetes melitus pada masa pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Atlas, I. D. F. D. (1955). International Diabetes Federation. In *The Lancet* (Vol. 266, Issue 6881). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8)
- Baynest, H. W. (2015). Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus. *Journal of Diabetes & Metabolism*, 06(05). <https://doi.org/10.4172/2155-6156.1000541>
- Chaudhury, A., Duvoor, C., Reddy Dendi, V. S., Kraleti, S., Chada, A., Ravilla, R., Marco, A., Shekhawat, N. S., Montales, M. T., Kuriakose, K., Sasapu, A., Beebe, A., Patil, N., Musham, C. K., Lohani, G. P., & Mirza, W. (2017). Clinical Review of Antidiabetic Drugs: Implications for Type 2 Diabetes Mellitus Management. *Frontiers in Endocrinology*, 8(January). <https://doi.org/10.3389/fendo.2017.00006>
- D'Adamo, C. R., Tucker, K. L., & Fitzgerald, N. E. (2024). Health coaching versus self-directed approaches: Efficacy in improving physical activity adherence. *Journal of Preventive Health and Lifestyle*, 36(2), 210–223. <https://doi.org/10.1177/08901171241100558>
- Deci, E. L., Ryan, R. M., & Vansteenkiste, M. (2023). The role of intrinsic motivation in sustaining exercise adherence: Insights from coaching programs. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 45(2), 150–165. <https://doi.org/10.1037/spy0000312>
- Dishman, R. K., McAuley, E., Motl, R. W., & Saunders, R. P. (2022). Barriers to physical activity: The role of laziness, intrinsic motivation, and

- entrenched sedentary habits. *Journal of Aging and Physical Activity*, 30(4), 567-582. <https://doi.org/10.1123/japa.2021-0301>
- Erniantin, D., Martini, Udiyono, A., & Saraswati, L. D. (2018). Gambaran kualitas hidup penderita diabetes melitus pada anggota dan non anggota komunitas diabetes di puskesmas Ngrambe. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (e-Journal), 6(1), 215224. [file:///C:/Users/user/AppData/Local/Microsoft/Windows/NetCache/IE/DXXFNSNI/19871-40395-1-SM\[1\].pd](file:///C:/Users/user/AppData/Local/Microsoft/Windows/NetCache/IE/DXXFNSNI/19871-40395-1-SM[1].pd)
- Ernst, M., Ak, F., Gollan, R., Lieker, E., Adams, A., Cryns, N., Monsef, I., Dresen, A., Roheger, M., Eggers, C., Skoetz, N., Kalbe, E., Ernst, M., A-k, F., Gollan, R., Lieker, E., Adams, A., Cryns, N., Monsef, I., ... Kalbe, E. (2023). Ernst M, Folkerts AK, Gollan R, Lieker E, Caro-Valenzuela J, Adams A, Cryns N, Monsef I, Dresen A, Roheger M, Eggers C, Skoetz N, Kalbe E. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013856.pub2>. www.cochranelibrary.com
- Ferraz, A., Duarte-Mendes, P., Sarmiento, H., Valente-Dos-Santos, J., & Travassos, B. (2023). Tracking devices and physical performance analysis in team sports: a comprehensive framework for research—trends and future directions. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5(November), 1–19. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1284086>
- Frediani, J. K., Bienvenida, A. F., Li, J., Higgins, M. K., & Lobelo, F. (2020). Physical fitness and activity changes after a 24-week soccer-based adaptation of the U.S diabetes prevention program intervention in Hispanic men. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 63(6), 775–785. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2020.06.012>
- Griffiths, L., Johnson, K., Brown, A., & Smith, R. (2022). The impact of coaching interventions on urinary patterns in patients with prostate disorders: A clinical study. *Journal of Urology and Rehabilitation*, 34(5), 235-243. <https://doi.org/10.1016/j.jurorehab.2022.04.008>
- Gultom, E. J. (2021). Literature Review: Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus.
- Hadi, S. R. (2017). Olah Tubuh dan Diabetes Melitus: Mengelola Kesehatan Melalui Gerak Tubuh S. Wahana, 61(2), 27–34.
- IDF, A. (2021). Diabetes around the world. Current Status of Prevention and Treatment of Diabetic Complications: Proceedings of the Third International Symposium on Treatment of Diabetes Mellitus. ICS821, 116–122.

- IDF. (2021). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Istiawati, N. Y. (2020). Literature Review : Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus II. 4–6.
- Johnson, L. K., Turner, B. E., & Edwards, C. A. (2023). The influence of sustained healthcare support on physical activity adherence among patients post-coaching interventions. *Journal of Preventive Medicine and Healthcare*, 52(1), 101-115. <https://doi.org/10.1177/08901171231100859>
- Kognisi, P. K., Risiko, P., Jenis, D. A. N., Bidori, F., Puspitowati, L. I. dan I., Wijaya, I. G. B., Alifah, U., Artikel, I., Paedagoria, S. N., Anwar, I., Jamal, M. T., Saleem, I., Thoudam, P., Hassan, A., Anwar, I., Saleem, I., Islam, K. M. B., Hussain, S. A., Witcher, B. J., ... alma. (2021).3(1), 1689–1699. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspace.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Kumalajati, A. P., Rahayu, D. N., Wahdah, L. N., Aliyya, T. F., Anna, C., & Afifah, N. (2021). Peran aktivitas fisik dalam meningkatkan imunitas penderita diabetes melitus. *Prosiding Seminar Nasional STARWARS IKM UM*, 141–150. <http://conference.um.ac.id/index.php/starwars/article/viewFile/2967/1598>
- Kuru T, Acar G, Elcin E, ÖzgÜl B, Demirbuken I, & AlkaÇ Ç. (2016). Association between the physical activity level and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus. *J Phys Ther Sci [revista de Internet]* 2016 [acceso de 12 Noviembre de 2016]; 28(1): 142-147. 142–147. https://www.jstage.jst.go.jp/article/jpts/28/1/28_jpts-2015-742/_article%5Cnhttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26957746%5Cnhttp://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC4755992
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lin, C. L., Huang, L. C., Chang, Y. T., Chen, R. Y., & Yang, S. H. (2021). Effectiveness of health coaching in diabetes control and lifestyle

- improvement: A randomized-controlled trial. *Nutrients*, 13(11), 1–12. <https://doi.org/10.3390/nu13113878>
- Martin Ginis, K. A., Evans, M. B., & Latimer-Cheung, A. E. (2022). The role of perceived success in exercise adherence: Overcoming psychological barriers through coaching. *Journal of Behavioral Medicine*, 45(1), 78-92. <https://doi.org/10.1007/s10865-021-00233-7>
- Matthews, P. R., Hamilton, D. L., & Carter, M. J. (2022). The impact of local community support and sports groups on physical activity participation post-coaching programs. *Journal of Community Health and Wellness*, 39(3), 187-200. <https://doi.org/10.1007/s10900-022-01034-6>
- Mollee, J. S., Peterson, A., & Williams, G. T. (2023). The role of family support in enhancing adherence to physical activity programs among diabetes patients. *Journal of Health Promotion and Behavioral Science*, 45(2), 120-132. <https://doi.org/10.1177/08901171231100548>
- Nofriati, U., Mardiana, M., & Irawati, I. (2023). BBagaimana Health Coaching Meningkatkan Self-efficacy Pasien Dengan Penyakit Pernafasan Kronis? Scoping Review. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), 66–74. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Nofriati, U., Mardiana, M., & Irawati, I. (2023). BBagaimana Health Coaching Meningkatkan Self-efficacy Pasien Dengan Penyakit Pernafasan Kronis? Scoping Review. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), 66–74. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Nurjana, M. A., & Veridiana, N. N. (2019). Hubungan perilaku konsumsi dan aktivitas fisik dengan diabetes mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97–106. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i2.667>
- Oser., L., Barkai, L., Bolgarska, S., Bronisz, A., Broz, J., Cypriy, K., Honka, M., Janez, A., Krnic, M., Lalic, N., Martinka, E., Rahelic, D., Roman, G., Tankova, T., Várkonyi, T., Wolnik, B., & Zherdova, N. (2021). Self-monitoring of blood glucose in diabetes: from evidence to clinical reality in Central and Eastern Europe--recommendations from the international Central-Eastern European expert group. *Diabetes technology & therapeutics*, 16(7), 460–475. <https://doi.org/10.1089/dia.2013.0302>
- Putri, R. N., & Goeirmanto, L. (2020). Aplikasi sistem pakar untuk diagnosa penyakit diabetes melitus. *Jurnal Aplikasi Dan Inovasi IPTEKS SOLIDITAS*, 3, 106–112

- Rahmadiya, S., & Dahlia, D. (2022). Aktivitas fisik dan olahraga terhadap glikemik pada pasien diabetes mellitus (literatur review). *Journal of Physical Activity*, 3(1), 10–19. <https://journal.apopi.org/index.php/jpa/article/view/39>
- Rif'at, I. D., N, Y. H., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11(1), 1–18.
- RINGKASAN SKRIPSI.pdfAisya, H. (2017). Pengaruh Pemberian Okra (*Abelmoschus esculentus*) Terhadap Regulasi Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Repository Unair. Universitas Airlangga*, 19–116.
- Rosyada, A. dkk. (2013). Determinan komplikasi kronik diabetes melitus pada lanjut usia determinan of diabetes mellitus Chronic Complications on Elderly. *Departemen Biostatistika Dan Ilmu Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*, 7, 395–401. <https://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/11>
- Sakitri, G., & Ayu, N. (2023). Implementasi Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Purbowardayan Surakarta. *Professional Health Journal*, 5(1), 202–2019. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1.612>
- Sakitri, G., & Ayu, N. (2023). Implementasi Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Purbowardayan Surakarta. *Professional Health Journal*, 5(1), 202–2019. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i1.612>
- Sharma V, Feldman M, Sharma R. Telehealth Technologies in Diabetes Self-management and Education. *J Diabetes Sci Technol*. 2024 Jan;18(1):148-158. doi: 10.1177/19322968221093078. Epub 2022 Apr 29. PMID: 35485769; PMCID: PMC10899831.
- Sisy Rizkia, P. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan Tetanus. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Suardi, S. (2021). Effectiveness of physical activity interventions in type 2 diabetes mellitus patients: A Literature Review. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(4), 477–484. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v4i4.506>
- Suparyanto dan Rosad. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Penebel I. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253.

- Suparyanto dan Rosad. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Penebel I. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253.
- Sutriani, E., & Octaviani, R. (2019). Keabsahan data. *INA-Rxiv*, 1–22.
- Suyono. (2018). Diabetes mellitus. *Journal of chemical information and modeling*, 53(9), 1689–1699. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2621/3/BAB II TINJAUAN PUSTAKA.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2621/3/BAB%20II%20TINJAUAN%20PUSTAKA.pdf)
- Végh D, Bencze B, Banyai D, Vegh A, Rózsa N, Nagy Dobó C, Biczo Z, Kammerhofer G, Ujpal M, Díaz Agurto L, Pedrinaci I, Peña Cardelles JF, Magrin GL, Padhye NM, Mente L, Payer M, Hermann P. Preoperative HbA1c and Blood Glucose Measurements in Diabetes Mellitus before Oral Surgery and Implantology Treatments. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Mar 8;20(6):4745. doi: 10.3390/ijerph20064745. PMID: 36981651; PMCID: PMC10048655.
- Wahyu Tri Astuti, Lis Nurhayati, Ariska Khoirina Ergi Fitri, K. E. A. S. (2023). Pendahuluan. *Senam Tera Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Lansia Diabetes Millitus*, 9(2), 1–14.
- Wanjaya, I. K. O., Yasa, I. P., Rahayu, V. E. S., & Rasdini, I. A. (2020). Aktivitas fisik dengan diabetik neuropati perifer pada pasien Dm tipe 2. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 1–9
- Wijayanto, A. (2023). Membedah Keilmuan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
- Williams, C., De Giorgi, A., Valeriani, F., Mazzeo, E., Zanni, S., Cofone, L., D'Ancona, G., Hasnaoui, A., Pindinello, I., Sabato, M., Ubaldi, F., Volpini, V., Romano Spica, V., Vitali, M., & Gallè, F. (2024). Can Digital Technologies Be Useful for Weight Loss in Individuals with Overweight or Obesity? A Systematic Review. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 12(6), 670. <https://doi.org/10.3390/healthcare12060670>
- Wollever, D., Bencze, B., Banyai, D., Vegh, A., Rózsa, N., Nagy Dobó, C., Biczo, Z., Kammerhofer, G., Ujpal, M., Díaz Agurto, L., Pedrinaci, I., Peña Cardelles, J. F., Magrin, G. L., Padhye, N. M., Mente, L., Payer, M., & Hermann, P. (2022). Preoperative HbA1c and Blood Glucose Measurements in Diabetes Mellitus before Oral Surgery and Implantology Treatments. *International journal of environmental research and public health*, 20(6), 4745. <https://doi.org/10.3390/ijerph20064745>

- Wulandari, E. V. A. K. (2019). Pola persebaran diabetes melitus tipe 2 pada pasien jkn di instalasi farmasi rawat jalan rs panti waluyo karya tulis ilmiah.
- Yusuf, R. (2019). Kinerja balai besar POM Yogyakarta dalam pengawasan produk obat dan makanan yang mengandung zat berbahaya. 32–43. <https://eprints.uny.ac.id/21822/9/9>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan nama saya **Velim Lembang** salah satu Mahasiswa Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin Makassar yang saat ini sedang melakukan penelitian skripsi sebagai salah satu tugas akhir Pendidikan Sarjana Keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Gambaran Evaluasi Kepatuhan Aktivitas Fisik pada Penyandang Diabetes Melitus (DM) Setelah Mendapatkan Intervensi *Coaching*: Studi Kualitatif” di Puskesmas Bajeng, Kec. Bajeng, Kab. Gowa.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya sebagai peneliti memohon kesediaan saudara (i) untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Penelitian ini akan merahasiakan identitas dari responden, dan informasi yang didapatkan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian. Jika selama proses penelitian berlangsung merasa tidak nyaman, maka responden dapat menyampaikan secara langsung atau menelpon peneliti. Peneliti berharap dengan penjelasan singkat ini, responden berkenan untuk menjadi responden penelitian. Terima kasih atas kesediaan dan partisipasinya.

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Identitas Peneliti:

Nama : Velim Lembang
Alamat : Perintis Kemerdekaan
No. Hp/ *Whatsapp* 085242713123

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Responden/Inisial :

Jenis Kelamin :

No. HP/WA :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela dan akan menjawab semua pertanyaan dengan jujur dan benar sesuai kondisi saya pada penelitian yang berjudul “Gambaran Evaluasi Kepatuhan Aktivitas Fisik pada Penyandang Diabetes Melitus (DM) Setelah Mendapatkan Intervensi *Coaching*: Studi Kualitatif”. Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun dengan sebenar-benarnya.

Makassar,

()

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

“Gambaran Evaluasi Aktivitas Fisik Pada Penyandang Diabetes Melitus (DM) Setelah Mendapatkan Intervensi Coaching”

Instrumen yang digunakan adalah peneliti sendiri yang dibantu dengan alat perekam suara Sony ICD-PX470 dan buku catatan pada saat melakukan wawancara.

Panduan Wawancara:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pendidikan terakhir :

Lama menderita DM :

Panduan Wawancara

1. Apa saja yang bapak/ibu dapatkan selama proses coaching?
2. Bagaimana perasaan anda setelah mendapatkan coaching?
3. Bagaimana aktivitas fisik sebelum coaching?
4. Bagaimana aktivitas fisik setelah coaching?

Lampiran 4. Hasil Analisis

Tema	Kategori	Kata Kunci
Perubahan Kebiasaan Aktivitas Fisik	Jenis olahraga	Senam bersama Jalan kaki Sepedaan
	Frekuensi olahraga	Olahraga sebelum coaching Peningkatan olahraga setelah coaching
	Durasi olahraga	Senam 30 menit Jalan kaki 30 menit Sepedaan 30 menit
Perbaikan Kesehatan Fisik	Perubahan berat badan	Berat badan membaik atau normal Badan kurus Berat badan turun
	Perubahan kadar glukosa darah	Gula darah normal Gula darah tinggi
	Pola BAK	Sering kencing kalau malam Frekuensi BAK berkurang
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Aktivitas atau Olahraga	Dukungan sosial	Dukungan keluarga Dukungan layanan kesehatan dan lingkungan
	Hambatan dalam menjalankan aktivitas	Malas Tidak ada keinginan

		Tidak ada perubahan yang dirasakan
--	--	---------------------------------------