

DAFTAR PUSTAKA

- Andari, F. N., Hamzah, A. S., & Wahyu, H. (2020). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Millitus (Dm) Dengan Ulkus Diabetikum. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 08(01), 1–8. <https://doi.org/10.36085/Jkmu.V8i1.362>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3).
- Arini, P. J., & Ardriaria, M. (2016). Pengaruh Pemberian Seduhan Bubuk Kayu Manis (Cinnamomum Zeylanicum) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa 2 Jam Post Prandial Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Of Nutrition College*, 5(3), 198–206. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Azmania, Juwita, L., & Amelia, S. (2021). Pengaruh Seduhan Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe Ii. *Real In Nursing Journal (Rnj)*, 4(1), 34–43. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/nursing/index>
- Bintari, C., Triana, N., & Yudono, D. (2021). Studi Kasus Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. R Dengan Diabetes Melitus Di Desa Sokawera Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas.
- Bustan, M. N. (2023a). *Manajemen Data Penelitian Epidemiologi*.
- Bustan, M. N. (2023b). *Penulisan Metode Penelitian Epidemiologi*.
- Cahyaningrum, E. D., & Sugiharti, R. K. (2020). The Relationship Between Family History And Dietary Patterns To The Incidence Of Diabetes Melitus In Ledug, Kembaran, Banyumas, Central Java, Indonesia. *Advances In Health Sciences Research*, 20.
- CDC. (2023, April). Diabetes. Centers For Disease Control And Prevention. <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html>
- Ciarambino, T., Crispino, P., Leto, G., Mastrolorenzo, E., Para, O., & Giordano, M. (2022). Influence Of Gender In Diabetes Melitus And Its Complication. *International Journal Of Molecular Sciences*, 23(16). <https://doi.org/10.3390/ijms23168850>
- Cicik, A., Aligita, W., & Susilawati, E. (2022). A Review: The Pharmacokinetics And Pharmacodynamics Of Metformin-Herb Interactions. *Jurnal Ilmiah Farm*, 18(1), 13–25. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/451>
- Dafriani, P., Herlina, A., & Yatni, H. (2018). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(1), 53–63. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Dalimartha, S. (2005). *Tanaman Obat Di Lingkungan Sekitar*. Puspa Swara.
- Darni, J. (2022). Identification Of Flavonoids And Tannins In Salam Leaf Tea And Corn Hair (Saraja) Potentially As Antihypertensives. *Jgk*, 14(1), 1–6.

- Databoks. (2021, November). Jumlah Penderita Diabetes Di Dunia. Katadata Media Network.
<https://Databoks.Katadata.Co.Id/Datapublish/2021/11/22/Jumlah-Penderita-Diabetes-Indonesia-Terb Besar-Kelima-Di-Dunia>
- Dewi, N. L., Prameswari, P., Cahyaningsih, E., Megawati, F., Agustini, N. P., & Juliadi, D. (2022). Pemanfaatan Tanaman Sebagai Fitoterapi Pada Diabetes Melitus. *Jurnal Integrasi Obat Tradisional*, 2(1), 31–42.
<https://Usadha.Unmas.Ac.Id>
- Dewi, N., Prameswari, P., Cahyaningsih, E., Megawati, F., Agustini, N., & Juliadi, D. (2022). Review : Pemanfaatan Tanaman Sebagai Fitoterapi Pada Diabetes Melitus. *Jurnal Integrasi Obat Tradisional*, 2(1), 31–42.
<https://Usadha.Unmas.Ac.Id>
- Dewi, N., Supriyadi, S., & Cita, E. E. (2022). Komparasi Efektivitas Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Dan Jahe (*Zingiber Officinale*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 88. <https://Doi.Org/10.36565/Jab.V11i1.453>
- Dinkes Barru. (2023). Data Penderita Diabetes Melitus Tahun 2020-2023.
- Dinkes Provinsi Sulsel. (2023). Laporan P2ptm Tahun 2020-2023.
- Farid, A. M., & Hafid, M. (2023). Uji Efek Penurunan Kadar Gula Darah Ekstrak Etanol Biji Keblul (*Caesalpinia Bonduc* L.) Pada Mencit (*Mus Musculus*) Yang Diinduksi Aloksan. *Fito Medicine*, 15(1), 30–37.
<http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Fito>
- Fatma, H., & Rahman, S. (2023). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam (*Eugenia Polyantha*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Peserta Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Iman. 4(3).
- Febriani, R., & Fitri, M. (2019). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(3), 265–273.
- Hakim, L. (2015). Rempah & Herba Kebun-Pekarangan Rumah Masyarakat: Keragaman, Sumber Fitofarmaka Dan Wisata Kesehatan-Kebugaran. Diandra Pustaka Indonesia.
- Hananti, R. S. (2012). Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Etanol Kulit Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii* Nees Ex. Bl.) Dibandingkan Dengan Glibenklamid Pada Mencit Jantan Galur Swiss Webster Dengan Metode Toleransi Glukosa. *Jurnal Sains Dan Teknologi Farmasi Indonesia*, 1(1).
- Handayani, R. (2014). Formulasi Sediaan Tablet Hisap Dari Ekstrak Etanol Kulit Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*, Blume) Sebagai Antioksidan. *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 5(1), 1–26. www.Fmipa.Uniga.Ac.Id
- Harismah, K., & Chusniatun. (2016). Pemanfaatan Daun Salam (*Eugenia Polyantha*) Sebagai Obat Herbal Dan Rempah Penyedap Makanan. *Jurnal Warta Lpm*, 19(2), 110–118.
- Husna, A., Jafar, N., Hidayanti, H., Dachlan, D. M., & Salam, A. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Gula Darah Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas

- Tamalanrea Makassar. Jgmi: The Journal Of Indonesian Community Nutrition, 11(1).
- IDF. (2021). South-East Asia Diabetes Report 2000-2045. International Diabetes Federation. <https://Diabetesatlas.Org/Data/En/Region/7/Sea.Html>
- IDF. (2023a). Facts & Figures. International Diabetes Federation. <https://idf.Org/About-Diabetes/Facts-Figures/>
- IDF. (2023b, August 14). 90 Days To World Diabetes Day! International Diabetes Federation. <https://idf.Org/News/90-Days-To-World-Diabetes-Day/>
- Ilmi, I. N., Filianty, F., & Yarlina, V. P. (2022). Sediaan Kayu Manis (*Cinnamomum Sp.*) Sebagai Minuman Fungsional Antidiabetes: Kajian Literatur. Jurnal Kimia Padjadjaran, 1, 31–59. <https://Jurnal.Unpad.Ac.Id/Jukimpad>
- Indarto, Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2023). Efektivitas Metformin Dalam Penurunan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2: Meta-Analysis. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal, 13(2), 621–630. <http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Pskm>
- Irmawati, N. E., Indarti, D., & Marahayu, M. (2022). Pengaruh Penerapan Rebusan Daun Salam Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Kopek Kecamatan Godong Kabupaten Grobogan. Jiip (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan), 5(6), 1945–1955. <http://Jiip.Stkipyapisdompul.Ac.Id>
- Ischak, N. I., & Botutihe, D. N. (2018). Sambiloto Ceplukan Daun Salam (Antidiabetes). Ung Press Gorontalo.
- Istibsaroh, F., Mila, F., Arif, A., & Ika, M. (2023). Aktivitas Fisik Jalan Santai Untuk Penanganan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. Indonesian Health Science Journal, 3(1), 24–30. <http://Ojsjournal.Unt.Ac>
- Jafar, W., & Sukmawaty, E. (2020). Uji Fitokimia Ekstrak Etanol Bunga Pohon Hujan (*Spathodea Campanulata*) Secara In Vitro. Prosiding Seminar Nasional Biotik.
- Kemenkes RI. (2017). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/659/2017 Tentang Formularium Nasional.
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (Lpb).
- Kemenkes RI. (2020). Infodatin-Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus.
- Khalda, E., Norinkha, P., Zahra Nursetya Ramadhanti, N., Ravindra Patria Denastyo, M., Azani, A., Nururridha Hasyim, N., & Muntafiah, A. (2024). Potensi *Cinnamomum Cassia* (Kayu Manis) Sebagai Terapi Komplementer Diabetes Melitus. Mandala Of Health, 17(1), 118–131. <https://Doi.Org/10.20884/1.Mandala.2024.17.1.10899>
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe

- 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50.
- Kotler, P., & Keller, K. L. (2018). *Manajemen Pemasaran* (Edisi 12). Pt. Indeks.
- Kurniawan, N., Rozikin, Saputra, P. B., Sabariah, & Kresnapati, I. N. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Di Daerah Paok Motong, Kecamatan Masbagik, Lomobok Timur. *Current Biochemistry*, 10(2), 52–61. [Http://Journal.Ipb.Ac.Id/Index.Php/Cbj](http://Journal.Ipb.Ac.Id/Index.Php/Cbj)
- Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. (2017). Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Petani Dan Buruh. *Journal Of Nutrition College*, 6(2), 138–148. [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc)
- Lathifah, N. L. (2017). Hubungan Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 231–239. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239>
- Latiifah, I. R. (2020). Hubungan Antara Karakteristik Responden Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwosari Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Laubo, N., Rahmadani, N., Saini, S., & Kemenkes Makassar, P. (2022). Studi Literatur Pengaruh Pemberian Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Literature Study The Effect Of Cinnamon Stew On Reducing Blood Sugar Levels In Diabetes Melitus Patients. In *Politeknik Kesehatan Makassar* (Vol. 13, Issue 2).
- Luo, P., Qiu, L., Liu, Y., Liu, X. L., Zheng, J. L., Xue, H. Y., Liu, W. H., Liu, D., & Li, J. (2020). Metformin Treatment Was Associated With Decreased Mortality In Covid-19 Patients With Diabetes In A Retrospective Analysis. *American Journal Of Tropical Medicine And Hygiene*, 103(1), 69–72. <https://doi.org/10.4269/ajtmh.20-0375>
- Maria, I. L., Thaha, R. M., Yusnitasari, A. S., & Afsahyana. (2020). Effect Of Sap Palm (*Borassus Flabellifer*) On Blood Glucose Level In Pre-Diabetic Patients. *International Journal Of Current Research And Review*, 12(24), 96–100. <https://doi.org/10.31782/ijcrr.2020.122419>
- Masum, C. C., Nasrullah, N., & Ahmad, A. K. (2018). Hubungan Aktivitas Pekerjaan Rumah Tangga Dan Kadar Gula Darah Pada Ibu Rumah Tangga Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar. *Jmk - Jurnal Media Keperawatan Poltekkes Kemenkes Makassar*, 9(1).
- Maulana, M. (2019). *Mengenal Diabetes Melitus : Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis* (I. Muhsin, Ed.). Katahati.
- Mawali, D. E., Choesrina, R., & Mulqie, L. (2023). Uji Antidiabetes Ekstrak Kulit Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii* (Nees & T.Nees) Blume) Dengan Metode Resistensi Insulin Pada Mencit Swiss Webster Jantan Yang Diinduksi Emulsi Tinggi Lemak. *Bandung Conference Series: Pharmacy*, 3(2), 305–314. <https://doi.org/10.29313/Bcsp.V3i2.8570>

- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/Jik.V15i4.860>
- Michille, Situmorang, S., & Hanida, W. (2023). Hubungan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Lipid Profile Di Rs Royal Prima Tahun 2021. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, 5(1). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Mukhlisin, & Suwanti, I. (2021). Menurunkan Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Menggunakan Infusa Daun Salam. *Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Munthe, R. M. (2021). Potensi Kayu Manis Sebagai Antidiabetik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 303–310. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jppp>
- Murti, B. (2016). Prinsip Dan Metode Riset Epidemiologi. Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.
- Muthoharoh, A., Safitri, W. A., Pambudi, D. B., & Rahman, F. (2020). Pola Pengobatan Antidiabetik Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Rsud KAJEN Pekalongan. *Jurnal Farmasi Indonesia*. Edisi Khusus (Rakerda-Seminar Iai Jateng). <http://journals.ums.ac.id/index.php/pharmacon>
- Naba, O. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 186–194. <https://doi.org/10.35508/mkm>
- Notoatmodjo, S. (2011). Ilmu Perilaku Kesehatan. Pt. Rineka Cipta.
- Novendy, Budi, E., Kurniadi, B. A., Chananta, T. J., Lontoh, S. O., & Tirtasari, S. (2020). Efektivitas Pemberian Kayu Manis Dalam Penurunan Kadar Gula Darah Setelah 2 Jam Pemberian. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 433–442. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.V4i2.9029>
- Nugroho, F., & Budana, I. (2021). Diabetes Self Management Education (Dsme) Pendekatan Emotional Demonstration. *Media Sains Indonesia*.
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Bsr: Borneo Student Research*.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia (Cet.I). Pb Perkeni.
- Pratama, R. P., Suliani, N. W., & Prasetya, D. E. (2020). Penerapan Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rt 12/04 Kelurahan Warakas Jakarta Utara. *Jakhkj*, 6(1).
- Putra, A. R. (2017). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kadar Amilase Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Obesitas [Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id>

- Qurrohman, M. T., Bagusta, A. R., Sapalma, K. W., Lestari, N. T., & Istyawati, R. C. (2023). Pemanfaatan Kayu Manis (*Cinnamomum Verum*) Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah. *Jpk: Jurnal Pengemas Kesehatan*, 02(01), 33–38.
- Rahman, M. F. (2018). Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- RISKESDAS. (2018). Kuesioner Individu Riset Kesehatan Dasar.
- Rissa, M. M. (2022). Mekanisme Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Sebagai Antidiabetes. *Jurnal Health Sains*, 3(2), 242–249. <https://doi.org/10.46799/Jhs.V3i2.421>
- Rosarlina. (2022). Pengaruh Diabetes Self-Management Education (Dsme) Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaledupa. Universitas Hasanuddin.
- Safitri, J., Kurniyanti, M., & Sulaksono, A. (2024). Studi Kasus : Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Lansia Dengan Diagnosa Diabetes Melitus Hiperglikemi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 5(2), 112–119. <https://doi.org/10.33475/Mhjns.Diisiredaksi>
- Safatrilofa. (2016). Uji Daya Hambat Ekstrak Daun Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Bakteri *Aeromonas Hydrophila*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 16(1), 98–103.
- Sahara, R. (2019). Pengaruh Variasi Konsentrasi Bubuk Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Dan Kunyit (*Curcuma Longa L.*) Terhadap Organoleptik Bekasam Ikan Patin (*Pangasius Hypophthalmus*). Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Sari, N., Winahyu, D. A., Dumaika, D., & Azizah, N. N. (2023). Pengaruh Kayu Manis (*Cinnamomum Cassia*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 16(1), 1–6. <https://doi.org/10.32763/Juke>
- Setiani, L. A., & Hidayat, A. A. (2022). Evaluasi Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dengan Metode Pill-Count Dan Mmas-8 Di Rumah Sakit Pmi Kota Bogor. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 6(1), 32.
- Soegondo, S., & Sukardji, K. (2008). Hidup Secara Mandiri Dengan Diabetes Melitus, Kencing Manis, Sakit Gula. Balai Penerbit.
- Suardi, S., Razak, A., Amiruddin, R., Ishak, H., Salmah, U., & Maria, I. L. (2021). Effectiveness Of Diabetes Self-Management Education Against Diet Behavior In Patients Type 2 Diabetes Melitus: A Literature Review. *Open Access Macedonian Journal Of Medical Sciences*, 9(E), 364–368. <https://doi.org/10.3889/Oamjms.2021.6033>

- Suiraoka, I. (2012). Penyakit Degeneratif : Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. Nuha Medika.
- Sutanto, & Hernita, P. (2010). Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol Dan Diabetes) (Ed. 1). Andi.
- Suwanto, Qomariah, S. N., & Nurdianah, I. (2020). Pemberian Infusa Kayu Manis (Cinnamomun Zeylanicum) Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Journals Of Ners Community*, 11(02), 246–256.
- Syahrir, S. (2021). Pengaruh Pemberian Kombinasi Ekstrak Kayu Secang (Caesalpia Sappan I.) Dan Ekstrak Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Terhadap Kadar Gula Darah Tikus (Rattus Norvegicus) Diabetes Melitus. Universitas Hasanuddin.
- Syarifuddin, S., Marpaung, R. F., & Hotria, P. (2021). Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Harapan Pematangsiantar. *Jurnal Analis Kesehatan Klinikal Sains*, 9(1), 23–35. [Http://Jurnal.Univrab.Ac.Id/Index.Php/Klinikal](http://Jurnal.Univrab.Ac.Id/Index.Php/Klinikal)
- Taufiqurrohman. (2015). Indonesian Bay Leaves As Antidiabetic For Type 2 Diabetes Melitus. *J Majority*, 4(3), 101–108.
- Teodhora, C., Nugroho, A. E., & Widodo, Gunawan P. (2017). Aktivitas Antidiabetes Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Sirih Merah (Piper Crocatum) Dan Buah Mahkota Dewa (Phaleria Macrocarpa) Pada Tikus Diinduksi Streptozotosin-Nikotinamid. *Sainstech Farma*, 10(2), 17–22.
- Utami, P., & Puspaningtyas, D. E. (2013). *The Miracle Of Herbs* (Y. Indah, Ed.; Cet.1). Agromedika Pustaka.
- Vinayagam, R., & Xu, B. (2015). Antidiabetic Properties Of Dietary Flavonoids: A Cellular Mechanism Review. *Nutrition And Metabolism*, 12(1), 1–20. <https://doi.org/10.1186/S12986-015-0057-7>
- WHO. (2023). Diabetes. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1
- Widiastuti, T. C., Rahayu, T. P., Lestari, A., & Kinanti, A. P. (2023). Uji Aktivitas Antidiabetes Kombinasi Ekstrak Terstandar Daun Salam (Syzygium Polyanthum Walp.) Dan Daun Ganitri (Elaeocarpus Ganitri Roxb.) Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Jantan Galur Wistar Yang Diinduksi Streptozotosin. *Jpscr: Journal Of Pharmaceutical Science And Clinical Research*, 8(1), 92–105. <https://doi.org/10.20961/jpscr.v8i1.64765>
- Widiyono, Aryani, A., & Herawati, V. D. (2021). Pemberian Air Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Dapat Menurunkan Kadar Kolesterol Pada Lansia Dengan Hiperkolesterolemia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(1), 39–47. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i1.3351>
- Widyawati, P., Budianta, T., Kusuma, F., & Wijaya, E. (2014). Difference Of Solvent Polarity To Phytochemical Content And Antioxidant Activity Of Pluchea Indicia Less Leaves Extracts. *Article In International Journal Of Pharmacognosy And Phytochemical Research*, 6(4), 850–855. <https://www.researchgate.net/publication/286037884>

- Wigati, R. A., & Rukmi, D. K. (2021). Pengaruh Rebusan Air Daun Salam (*Zysygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (Jkn)*, 9(2), 41–51.
- Wulandari, S., Lasanuddin, H. V., Biahimo, N. U., & Sudirman, A. N. (2023). Pemberian Rebusan Daun Salam Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Griya Lansia Jannati Kota Gorontalo. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 65–82. <https://doi.org/10.59680/Ventilator.V1i2.305>
- Xiong, X., Wei, L., Han, Y., Yang, J., Zhao, H., Yang, M., & Sun, L. (2021). Effects Of Family History Of Diabetes On Pancreatic B-Cell Function And Diabetic Ketoacidosis In Newly Diagnosed Patients With Type 2 Diabetes: A Cross-Sectional Study In China. *Bmj Open*, 11(1).
- Yanestria, S. M., Rahayu, A., Uru, B. C., & Chandra, A. Y. (2020). Ekstrak Daun Salam (*Eugenia Polyantha*, Weight.) Sebagai Pengawet Alami Pada Ikan Bandeng (*Chanos Chanos*). *Samakia: Jurnal Ilmu Perikanan*, 11(2), 127–134.
- Yassir, M., & Asnah. (2018). Pemanfaatan Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Di Desa Batu Hamparan Kabupaten Aceh Tenggara. *Jurnal Biotik*, 6(1), 17–34.
- Yazid, E. A., & Suryani, E. (2017). Kadar Glukosa Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Ekstrak Daun Belimbing Wuluh Dan Daun Sirsak Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Sains*, 7(14).

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama :
Tanggal Lahir/Umur :
Alamat :
No.HP :

Saya adalah Mahasiswa S2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Tujuan penelitian ini untuk menilai pengaruh kombinasi herbal daun salam (*Syzygium Polyanthum*) dan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus di wilker Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru. Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini, selanjutnya saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menggunakan dan mengonsumsi seduhan *teh herbal* selama 14 hari dan mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya.

Bapak/Ibu menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan Bapak/Ibu sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada Bapak/Ibu sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Dan percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh sebagai responden akan terjamin dan dengan ini, Bapak/Ibu menyetujui semua informasi pada penelitian ini dan dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, peneliti akan menyelesaikannya secara kekeluargaan. Bapak/Ibu bersedia menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan sebagai responden.

Apabila terjadi komplikasi atau terdapat masalah pada saat konsumsi herbal kombinasi daun salam dan kayu manis maka peneliti bertanggung jawab dan silahkan menghubungi nomor tersebut WA/Telpon 0852-4265-1029.

Barru,,, 2023

()

8	Status Pernikahan	1. Belum menikah 2. Menikah 3. Janda / Duda	
B. PERTANYAAN INDIVIDU			
1	Apakah Anda pernah didiagnosis Diabetes Melitus/kencing manis oleh dokter ?	1. Ya 2. Tidak	
2	Umur berapa pertama kali didiagnosis Diabetes Melitus/kencing manis ?	_____ tahun	
3	Apakah Anda sedang menjalani pengobatan Diabetes Melitus?	1. Ya 2. Tidak	
4	Jenis pengobatan apa yang Anda peroleh ?	1. Obat Anti DM (OAD) dari tenaga medis 2. Injeksi insulin 3. Obat herbal 4. Tidak diobati	
5	Jika Anda meminum obat oral, apakah jenis obatnya ?	1. Metformin 2. Glibenclamide 3. Glimepride	
6	Apakah ada penyakit penyerta yang Anda derita ?	1. Hipertensi 2. PJK 3. Stroke 4. Gagal ginjal 5. Hepar 6. Kolesterol 7. Ulkus diabetikum 8. Asam urat 9. Maag 10. Aterosklerosis 11. Tidak ada 12. Lainnya, _____	
7	Apa yang Anda lakukan untuk mengendalikan Diabetes Melitus ?	Pengaturan makan 1. Sering 2. Jarang 3. Tidak pernah Olahraga 1. Sering 2. Jarang 3. Tidak pernah Alternatif herbal 1. Sering 2. Jarang 3. Tidak pernah	

8	Apakah Anda memeriksakan kadar gula darah ?	1. Rutin 2. Jarang 3. Tidak pernah	
9	Apakah pernah mengalami gula darah rendah ?	1. Ya 2. Tidak	
10	Jika ya, berapa kadar gula darah terendah Anda ? Ketika kadar gula darah turun, kondisi apa yang Anda alami ?	_____	
11	Jika kadar gula darah naik, kondisi apa yang Anda rasakan ?	_____	
12	Bagaimana Anda mengontrol kadar gula darah ?	_____	
13	Apakah anda merokok?	1. Ya 2. Tidak	
14	Apakah ada keluarga yang memiliki riwayat DM?	1. Iya Jika ya , siapa _____ 2. Tidak	
15	Apakah sebelumnya Anda pernah mengonsumsi herbal?	1. Ya Jika ya , herbal apa _____ 2. Tidak	
16	Apakah dengan mengonsumsi herbal tersebut, efek apa yang ditimbulkan ?	_____	
17	Apakah Anda memiliki Riwayat alergi terhadap daun salam?	1. Ya Jika ya , efek apa yang ditimbulkan _____ 2. Tidak	
18	Apakah anda memiliki Riwayat alergi terhadap kayu manis?	1. Ya Jika ya , efek apa yang ditimbulkan _____ 2. Tidak	
19	Setelah mengonsumsi teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis, apakah terdapat efek samping yang dirasakan ?	1. Ya Jika ya , efek samping apa _____ 2. Tidak	

C. KARAKTERISTIK PENGAWAS PEMBUAT SEDUHAN TEH HERBAL KOMBINASI DAUN SALAM DAN KAYU MANIS			
1	Siapa yang menjadi pengawas pembuat teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis ?	1. Suami/Istri 2. Anak 3. Saudara 4. Lainnya, _____	
2	Apakah tinggal serumah dengan responden ?	1. Ya 2. Tidak Jika tidak , sebutkan dimana _____	

Lampiran 3. Survey Kepuasan dan Kelayakan

“SURVEY KEPUASAN DAN KELAYAKAN TERHADAP KONSUMSI TEH HERBAL KOMBINASI DAUN SALAM DAN KAYU MANIS OLEH RESPONDEN”

Petunjuk Pengisian

1. Pengisian kuesioner ini semata-mata untuk tujuan ilmiah dan kebutuhan penelitian, kerahasiaan jawaban akan dijaga sepenuhnya oleh peneliti.
2. Pilihlah jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada jawaban yang paling sesuai menurut anda.

Keterangan:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

R : Ragu-Ragu

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :

Daftar Pernyataan

Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang paling sesuai menurut anda.

No	Pernyataan	1	2	3	4	5
		STS	TS	R	S	SS
1	Saya merasa teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis membantu mempercepat dalam penurunan gula darah saya					
2	Saya merasa teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis nyaman dikonsumsi					
3	Saya merasa teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis efektif dan praktis digunakan					
4	Saya menyukai bentuk herbal kayu manis dan daun salam dalam bentuk teh					
5	Saya menyukai aroma/bau teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis					
6	Saya rajin meminum teh herbal tersebut					
7	Saya lebih tertarik mengonsumsi daun salam dan kayu manis dalam bentuk teh dibandingkan yang alami					
8	Saya akan merekomendasikan teh herbal kombinasi daun salam dan					

	kayu manis ini kepada teman-teman atau keluarga					
9	Saya merasakan adanya alergi saat meminum teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis					
10	Saya merasakan gejala pusing saat mengonsumsi teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis					
11	Saya merasakan efek samping seperti gangguan pencernaan/diare saat mengonsumsi teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis					

Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat

“KUESIONER KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA DIABETES MELITUS PESERTA PROLANIS PUSKESMAS PADONGKO DAN PUSKESMAS PALAKKA KABUPATEN BARRU”

Nama Responden :
 Jenis Kelamin :
 Umur :
 Lama Menderita :

Berilah tanda centang pada kolom jawaban.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda terkadang lupa minum obat antidiabetes ?		
2.	Selama dua minggu terakhir, apakah Anda pernah tidak meminum obat ?		
3.	Apakah Anda pernah mengurangi atau berhenti minum obat tanpa beritahu dokter karena merasakan kondisi lebih buruk atau tidak nyaman saat mengonsumsi obat ?		
4.	Ketika Anda bepergian atau meninggalkan rumah, apakah terkadang lupa untuk membawa obat ?		
5.	Apakah kemarin Anda minum obat antidiabetes ?		
6.	Jika kondisi membaik, apakah Anda berhenti minum obat antidiabetes ?		
7.	Apakah Anda tidak nyaman atau terganggu jika harus minum obat setiap hari ?		
8.	Berapa kali Anda lupa minum obat antidiabetes ? a. Tidak pernah b. Sekali-kali c. Kadang-kadang d. Sering e. Selalu		

Lampiran 5. Persuratan

1. Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dekan FKM Unhas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 23963/UN4.14.1/PT.01.04/2023
Lamp. : —
Hal : Permohonan Pengambilan Data Awal

Yth. : Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Nurkhalisah Haris
Nomor Pokok : K012221044
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan pengambilan data Data Prevalensi Diabetes Melitus di Sulawesi Selatan. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal tesis dengan judul "Pengaruh Kombinasi Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) dan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanni*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Kabupaten Barru"

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Makassar, 1 Agustus 2023

an. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan Yth.:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas;
2. Arsip.



Catatan:

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah disandarkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



2. Surat Izin Penelitian dari Dekan FKM Unhas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomora : 26667/UN4.14.1/PT.01.04/2023

Lamp. : ---

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
Provinsi Sulawesi Selatan
Di
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Nurkhalisah Haris
Nomor Pokok : K012221044
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul **"Pengaruh Kombinasi Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) dan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanni*) terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru"**

Pembimbing Utama : Dr. Ida Leida Maria, SKM, M.KM, M.Sc.PH

Pembimbing Pendamping : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes.

Waktu Penelitian : November - Desember 2023

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Makassar, 1 November 2023

an. Dekan.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes.

NIP 197604072005011004

Tembusan Yth.:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas;
2. Arsip.

3. Surat Izin Penelitian dari Kepala DPM-PTSP Provinsi Sulsel


PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 28783/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Bupati Barru
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 26667/UN4.14.1/PT.01.04/2023 tanggal 1 November 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: NURKHALISAH HARIS
Nomor Pokok	: K012221044
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S2)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km,. 10 Makassar


PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :

" PENGARUH KOMBINASI DAUN SALAM (SYZYGium POLYANTHUM) DAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANNI) TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PADONGKO DAN PUSKESMAS PALAKKA KABUPATEN BARRU "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **06 November s/d 31 Desember 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 03 November 2023

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

4. Surat Izin Penelitian dari Kepala DPM-PTSP Kabupaten Barru



PEMERINTAH KABUPATEN BARRU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Mal Pelayanan Publik Masiga Lt. 1-3 Jl. Iskandar Unru Telp. (0427) 21662, Fax (0427) 21410
<http://izinonline.barrukab.go.id> : e-mail : barrudpmtspk@gmail.com Kode Pos 90711

Barru, 13 November 2023

Nomor : 584/IP/DPMPTSP/XI/2023
 Lampiran :
 Hal : Izin Penelitian

Kepada
 Yth. 1. UPT Puskesmas padongko
 2. UPT Puskesmas Palakka
 di-

Barru

Berdasarkan Surat Kepala DPMPTSP Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 28783/S.01/PTSP/2023 tanggal 03 November 2023 perihal tersebut di atas, maka Mahasiswa / Peneliti / Dosen / Pegawai di bawah ini :

Nama : NURKHALISAH HARIS
 Nomor Pokok : K01221044
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Perguruan Tinggi : UNHAS Makassar
 Pekerjaan : Mahasiswi (S2)
 Alamat : Btm Bottoe Blok E No. 1 Kel. Lalolang Kec. Tanete Rilau
 Kab. Barru

Diberikan izin untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Wilayah/Kantor Saudara yang berlangsung mulai tanggal 13 November 2023 s/d 31 Desember 2023, dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :

PENGARUH KOMBINASI DAUN SALAM (SYZYGIUM POLYANTHUM) DAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANNI) TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS PADONGKO DAN PUSKESMAS PALAKKA KABUPATEN BARRU

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Kepala SKPD (Unit Kerja) / Camat, apabila kegiatan dilaksanakan di SKPD (Unit Kerja) / Kecamatan setempat,
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan,
3. Menaatikan semua Peraturan Perundang Undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat,
4. Menyerahkan 1(satu) eksampelar copy hasil penelitian kepada Bupati Barru Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Barru,
5. Surat Izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Untuk terlaksananya tugas penelitian tersebut dengan baik dan lancar, diminta kepada Saudara (i) untuk memberikan bantuan fasilitas seperlunya.

Demikian disampaikan untuk dimaklumi dan dipergunakan seperlunya.

a.n. Kepala Dinas,
 Kabid. Penyelenggaraan Pelayanan
 Perizinan

H. MUSKAMIR, S.Sos, M.M.
 A Pangkat : Pembina, IV/a
 NIP. 19670415 198810 1003

TEMBUSAN : disampaikan Kepada Yth.

1. Bapak Bupati (sebagai laporan);
2. Kepala Bappedalitbangda Kab. Barru;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Barru;
4. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
5. Mahasiswi yang bersangkutan.

5. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

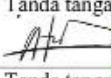
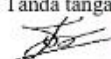
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.unhas@gmail.com, website: <https://fk.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 5617/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 11 Oktober 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	29923032227	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurkhalisah Haris	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Kombinasi Daun Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>) dan Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmanni</i>) Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2023
Tempat Penelitian	Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru		
Judul Review	☐ Exempted ☒ Expedited ☐ Fullboard	Masa Berlaku 11 Oktober 2023 Sampai 11 Oktober 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc., Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 11 Oktober 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 11 Oktober 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

6. Laporan Hasil Uji Labkesmas Makassar I



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Labkesmas Makassar I

Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 11 Kec. Tamalanrea
Makassar 90245
0811415655
www.bblabkesmasmakassar.go.id

LAPORAN HASIL UJI
Report of Analysis
No : 24017495 / LHU / BBLK-MKS / VII / 2024

Nama Customer : NURKHALISAH HARIS
Customer Name :
Alamat : Jl. Tamalate IV Stp 20 Kassi-Kassi
Address :
Jenis Sampel : Kombinasi Daun Salam dan Kayu Manis
Type of Sample (S) :
No. Sampel : 24017495
No. Sample :
Tanggal Penerimaan : 08 Juli 2024
Received Date : July 08, 2024
Tanggal Pengujian : 08 Juli 2024 s/d 16 Juli 2024
Test Date : July 08, 2024 to July 16, 2024

HASIL PEMERIKSAAN

No No	Parameter Parameters	Satuan Units	Hasil Pemeriksaan Test Result	Spesifikasi Metode Method Specification
1	Flavonoid	µg/g	592,39	Spektrofotometrik
2	Polifenol	µg/g	968,04	Spektrofotometrik
3	Tanin	µg/g	968,04	Spektrofotometrik

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji
Note : The analytical result are only valid for the tested sample
2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman
The report of analysis consists of 1 page
3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Penguji Labkesmas Makassar I
This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission of the testing Laboratory Labkesmas Makassar I

Makassar, 17 Juli 2024
Ketua Tim Program Layanan,

dr. ARMAWATI HAERUDDIN
NPS : 19830228201012001

DP/084/EBLKM - Mks; Rev 3; 15 Februari 2024

Lampiran 6. Master Tabel Kadar Gula Darah *Pre Test* dan *Post Test*

No	Nama	JK	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita	Jenis Obat Oral	Riwayat Keluarga	Pre Test	Post Test	Ket.
1	HT	Pr	55	tamat SD	IRT	>=5 tahun	Metformin	tidak	287	260	I
2	AA	Pr	40	tamat Perguruan Tinggi	IRT	<5 tahun	Glimepiride	ya	296	217	I
3	M	Pr	52	tamat SD	IRT	>=5 tahun	Metformin	tidak	202	161	I
4	NM	Pr	58	tamat SD	IRT	>=5 tahun	Glibenclamide	tidak	177	113	I
5	S	Pr	44	tamat SMA	IRT	<5 tahun	Glibenclamide	tidak	185	163	I
6	HR	Pr	60	tamat Perguruan Tinggi	Pensiunan	>=5 tahun	Metformin	tidak	130	115	I
7	HIT	Pr	58	tamat SD	IRT	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	175	135	I
8	YH	Pr	60	tamat SMA	IRT	>=5 tahun	Metformin	tidak	193	161	I
9	J	Lk	50	tamat SD	Pedagang/wiraswasta	<5 tahun	Metformin	tidak	208	204	I
10	R	Pr	58	tamat SD	IRT	>=5 tahun	Glibenclamide	tidak	248	180	I
11	A	Pr	63	tamat SD	IRT	<5 tahun	Metformin	tidak	264	199	I
12	HH	Pr	62	tamat SMA	IRT	>=5 tahun	Glibenclamide	tidak	266	170	I
13	HN	Pr	55	tamat SD	IRT	<5 tahun	Glimepiride	tidak	243	227	I
14	S	Pr	50	tamat SMA	IRT	>=5 tahun	Metformin	tidak	275	255	I
15	MY	Pr	54	tamat SMA	Pedagang/wiraswasta	>=5 tahun	Metformin	tidak	304	240	I
16	G	Pr	59	tidak tamat SD	Pedagang/wiraswasta	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	192	170	I
17	HHM	Pr	53	tamat Perguruan Tinggi	PNS	<5 tahun	Glibenclamide	ya	293	281	I
18	HM	Lk	63	tamat Perguruan Tinggi	Pensiunan	<5 tahun	Glibenclamide	ya	332	270	I
19	L	Pr	62	tamat Perguruan Tinggi	IRT	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	235	200	I
20	AS	Lk	64	tamat Perguruan Tinggi	Pensiunan	>=5 tahun	Glibenclamide	tidak	175	140	I
21	MA	Lk	63	tamat SD	Pedagang/wiraswasta	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	188	162	I
22	HL	Lk	64	tamat Perguruan Tinggi	Pensiunan	>=5 tahun	Metformin	ya	304	298	I
23	HAS	Pr	69	tamat Perguruan Tinggi	Pensiunan	<5 tahun	Glibenclamide	tidak	223	200	I
24	D	Pr	61	tamat SMP	IRT	<5 tahun	Metformin	ya	255	228	I
25	HMI	Lk	64	tamat Perguruan Tinggi	Pensiunan	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	184	162	I
26	AD	Pr	64	tamat SMA	Pedagang/wiraswasta	>=5 tahun	Metformin	tidak	147	132	I
27	JH	Pr	59	tamat SMA	IRT	<5 tahun	Glimepiride	ya	302	297	I
28	HHN	Pr	61	tamat Perguruan Tinggi	Pensiunan	>=5 tahun	Glibenclamide	ya	166	153	I
29	AW	Pr	60	tamat SMA	Pedagang/wiraswasta	<5 tahun	Metformin	tidak	180	175	I
30	AK	Pr	59	tamat Perguruan Tinggi	PNS	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	152	148	I
31	HSH	Pr	55	tamat SD	IRT	>=5 tahun	Metformin	tidak	154	120	K
32	HW	Pr	40	tamat SMP	IRT	<5 tahun	Glimepiride	tidak	240	202	K
33	H	Pr	45	tamat SMA	IRT	>=5 tahun	Glibenclamide	tidak	122	132	K
34	HSN	Pr	63	tamat SMA	IRT	<5 tahun	Metformin	tidak	112	108	K
35	SL	Pr	59	tamat SD	IRT	<5 tahun	Metformin	tidak	184	152	K
36	STN	Pr	62	tamat SMA	IRT	<5 tahun	Glibenclamide	ya	170	166	K
37	F	Pr	48	tamat SMA	IRT	>=5 tahun	Metformin	tidak	120	114	K
38	B	Pr	64	tidak tamat SD	tidak bekerja	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	263	293	K
39	HSS	Pr	49	tamat SMA	IRT	<5 tahun	Glibenclamide	ya	208	200	K
40	SW	Pr	65	tamat SD	Pedagang/wiraswasta	<5 tahun	Glimepiride	tidak	190	166	K
41	HA	Lk	58	tamat SMA	PNS	>=5 tahun	Metformin	tidak	224	210	K
42	ND	Pr	61	tamat SMA	IRT	>=5 tahun	Metformin	tidak	220	187	K
43	KD	Pr	55	tamat SD	IRT	<5 tahun	Glimepiride	tidak	280	264	K
44	MS	Lk	57	tamat SMA	Pedagang/wiraswasta	>=5 tahun	Metformin	tidak	134	118	K
45	SY	Lk	63	tamat Perguruan Tinggi	Pedagang/wiraswasta	<5 tahun	Glibenclamide	tidak	207	191	K
46	HW	Pr	60	tamat SMA	IRT	<5 tahun	Glibenclamide	tidak	317	300	K
47	MH	Pr	56	tamat SD	Pedagang/wiraswasta	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	190	185	K
48	NB	Pr	57	tamat SMP	IRT	<5 tahun	Metformin	tidak	130	130	K
49	MB	Pr	52	tamat Perguruan Tinggi	PNS	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	232	220	K
50	HM	Pr	64	tamat Perguruan Tinggi	PNS	>=5 tahun	Glibenclamide	tidak	200	185	K
51	HNS	Pr	61	tamat Perguruan Tinggi	Pensiunan	<5 tahun	Metformin	tidak	137	141	K
52	HMS	Pr	58	tamat SMA	PNS	>=5 tahun	Metformin	tidak	140	120	K
53	MDJ	Lk	62	tamat Perguruan Tinggi	Pedagang/wiraswasta	>=5 tahun	Glibenclamide	tidak	200	193	K
54	H	Pr	56	tamat SD	IRT	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	158	150	K
55	RHM	Pr	53	tamat SMP	IRT	<5 tahun	Glimepiride	tidak	120	124	K
56	HSR	Pr	56	tamat SD	Pedagang/wiraswasta	<5 tahun	Metformin	tidak	146	137	K
57	HRH	Pr	63	tamat SMA	Pensiunan	<5 tahun	Glibenclamide	ya	204	201	K
58	HMA	Pr	58	tamat SMA	Pensiunan	>=5 tahun	Glimepiride	tidak	129	127	K
59	SER	Lk	66	tamat SD	Pedagang/wiraswasta	<5 tahun	Glibenclamide	ya	244	238	K
60	MAK	Lk	68	tamat SMA	Pensiunan	<5 tahun	Metformin	ya	191	200	K

Lampiran 7 . Analisis Data Penelitian Analisis Data Penelitian

jenis kelamin	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
laki-laki	6 20.00	6 20.00	12 20.00
perempuan	24 80.00	24 80.00	48 80.00
Total	30 100.00	30 100.00	60 100.00

kelompok umur responden	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
40-60	18 60.00	18 60.00	36 60.00
61-80	12 40.00	12 40.00	24 40.00
Total	30 100.00	30 100.00	60 100.00

pendidikan	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
Rendah	11 36.67	12 40.00	23 38.33
Tinggi	19 63.33	18 60.00	37 61.67
Total	30 100.00	30 100.00	60 100.00

pekerjaan	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
tidak bekerja	0 0.00	1 3.33	1 1.67
IRT	15 50.00	14 46.67	29 48.33
Pedagang/wiraswasta	6 20.00	7 23.33	13 21.67
PNS	2 6.67	4 13.33	6 10.00

Pensiunan	7	4	11
	23.33	13.33	18.33
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

status pernikahan	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
menikah	20	28	48
	66.67	93.33	80.00
janda/duda	10	2	12
	33.33	6.67	20.00
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

lama menderita	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
<5 tahun	11	16	27
	36.67	53.33	45.00
>=5 tahun	19	14	33
	63.33	46.67	55.00
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

jenis obat oral	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
Metformin	12	12	24
	40.00	40.00	40.00
Glibenclamide	9	9	18
	30.00	30.00	30.00
Glimepride	9	9	18
	30.00	30.00	30.00
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

penyakit penyerta	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
ada	20	18	38
	66.67	60.00	63.33
tidak ada	10	12	22

	33.33	40.00	36.67
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

riwayat keluarga	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens	Kontrol	
ya	7 23.33	5 16.67	12 20.00
tidak	23 76.67	25 83.33	48 80.00
Total	30 100.00	30 100.00	60 100.00

survei kepuasan konsumen	Kelompok Penelitian		Total
	Intervens		
Sangat Puas	26 86.67	26 86.67	
Puas	4 13.33	4 13.33	
Total	30 100.00	30 100.00	

Kelompok Intervensi

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
KGD_pre	30	226.0333	56.23993	130	332
KGD_post	30	193.8667	53.06777	113	298

Uji Normalitas Kelompok Intervensi

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
KGD_pre	30	0.94793	1.655	1.042	0.14875
KGD_post	30	0.94466	1.759	1.168	0.12143

Uji t berpasangan (Paired T test) karena data berdistribusi normal

Paired t test

Variable	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]
----------	-----	------	-----------	-----------	----------------------

```

-----+-----
KGD_pre |    30  226.0333  10.26796   56.23993   205.033   247.0337
KGD_post |    30  193.8667   9.688805  53.06777  174.0508  213.6825
-----+-----
diff |    30  32.16667   4.511565  24.71086  22.93948  41.39385
-----+-----
mean(diff) = mean(KGD_pre - KGD_post)          t = 7.1298
Ho: mean(diff) = 0          degrees of freedom = 29
Ha: mean(diff) < 0          Ha: mean(diff) != 0          Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 1.0000          Pr(|T| > |t|) = 0.0000          Pr(T > t) = 0.0000

```

Kelompok Kontrol

```

Variable |          Obs          Mean      Std. Dev.      Min      Max
-----+-----
KGD_pre |          30      185.5333      52.57883      112      317
KGD_post |          30      175.8      52.0122      108      300

```

Uji Normalitas Kelompok Kontrol

Shapiro-Wilk W test for normal data

```

Variable |          Obs          W          V          z          Prob>z
-----+-----
KGD_pre |          30      0.94944      1.607      0.981      0.16335
KGD_post |          30      0.92112      2.507      1.901      0.02867

```

Untuk melihat data Mean dan Standar Deviasi menggunakan paired t-test

Paired t test

```

-----+-----
Variable |    Obs    Mean  Std. Err.  Std. Dev.  [95% Conf. Interval]
-----+-----
KGD_pre |    30  185.5333  9.599537  52.57883  165.9001  205.1666
KGD_post |    30   175.8  9.496085  52.0122  156.3783  195.2217
-----+-----
diff |    30  9.733333  2.622157  14.36215  4.37042  15.09625
-----+-----
mean(diff) = mean(KGD_pre - KGD_post)          t = 3.7120
Ho: mean(diff) = 0          degrees of freedom = 29
Ha: mean(diff) < 0          Ha: mean(diff) != 0          Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 0.9996          Pr(|T| > |t|) = 0.0009          Pr(T > t) = 0.0004

```

Uji Wilcoxon (data tidak berdistribusi normal)

Wilcoxon signed-rank test

```

sign |    obs  sum ranks  expected
-----+-----
positive |    24    396.5    232
negative |     5     67.5    232
zero |     1         1     1
-----+-----
all |    30    465    465

```

```

unadjusted variance      2363.75
adjustment for ties      -2.13
adjustment for zeros     -0.25
-----
adjusted variance        2361.38

```

```

Ho: KGD_pre = KGD_post
      z = 3.385
      Prob > |z| = 0.0007

```

Uji Normalitas Pretest KGD Kelompok Intervensi dan Kontrol

Two-sample Kolmogorov-Smirnov test for equality of distribution functions

Smaller group	D	P-value
Intervensi:	0.0000	1.000
Kontrol:	-0.3000	0.067
Combined K-S:	0.3000	0.134

Note: Ties exist in combined dataset;
there are 52 unique values out of 60 observations.

Uji Varians Data

Kelompok Penelitian	Summary of hasil kadar gula darah prepost (hari ke-0)		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Intervensi	226.03333	56.239931	30
Kontrol	185.53333	52.57883	30
Total	205.78333	57.710585	60

W0 = 0.84300550 df(1, 58) Pr > F = 0.36234109

W50 = 0.77497065 df(1, 58) Pr > F = 0.38231692

W10 = 0.73202797 df(1, 58) Pr > F = 0.3957474

Uji T Independen (data berdistribusi normal)

Two-sample t test with equal variances

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Interven	30	226.0333	10.26796	56.23993	205.033	247.0337
Kontrol	30	85.5333	9.599537	52.57883	165.9001	205.1666
combined	60	205.7833	7.450404	57.71058	190.8751	220.6916
diff		40.5	14.05639		12.36308	68.63692

```

diff = mean(Interven) - mean(Kontrol)          t = 2.8813
Ho: diff = 0                                degrees of freedom = 58
Ha: diff < 0                                Ha: diff != 0          Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.9972      Pr(|T| > |t|) = 0.0055      Pr(T > t) = 0.0028

```

Uji Normalitas Posttest KGD Kelompok Intervensi dan Kontrol

Two-sample Kolmogorov-Smirnov test for equality of distribution functions

Smaller group	D	P-value
Intervensi:	0.0333	0.967
Kontrol:	-0.2333	0.195
Combined K-S:	0.2333	0.388

Note: Ties exist in combined dataset;
there are 50 unique values out of 60 observations.

Uji Varians Data

Kelompok Penelitian	Summary of hasil kadar gula darah posttest (hari ke-15)		
	Mean	Std. Dev.	Freq.
Intervensi	193.86667	53.067773	30
Kontrol	175.8	52.0122	30
Total	184.83333	52.885923	60

W0 = 0.07117969 df(1, 58) Pr > F = 0.79057313

W50 = 0.01680096 df(1, 58) Pr > F = 0.89731673

W10 = 0.05532795 df(1, 58) Pr > F = 0.81486732

Uji T Independen (data berdistribusi normal)

Two-sample t test with equal variances

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Interven	30	193.8667	9.688805	53.06777	174.0508	213.6825
Kontrol	30	175.8	9.496085	52.0122	156.3783	195.2217
combined	60	184.8333	6.827543	52.88592	171.1715	198.4952
diff		18.06667	13.56645		-9.089535	45.22287

```

diff = mean(Interven) - mean(Kontrol)          t = 1.3317
Ho: diff = 0                                degrees of freedom = 58
Ha: diff < 0                                Ha: diff != 0          Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 0.9059      Pr(|T| > |t|) = 0.1882      Pr(T > t) = 0.0941

```

Uji Normalitas Rerata Selisih Prepost

Two-sample Kolmogorov-Smirnov test for equality of distribution functions

Smaller group	D	P-value
Intervensi:	0.0000	1.000
Kontrol:	-0.4667	0.001
Combined K-S:	0.4667	0.003

Note: Ties exist in combined dataset;
there are 38 unique values out of 60 observations.

Uji Mann-Whitney (data tidak berdistribusi normal)

Two-sample Wilcoxon rank-sum (Mann-Whitney) test

klp	obs	rank sum	expected
Intervensi	30	1169	915
Kontrol	30	661	915
combined	60	1830	1830

unadjusted variance 4575.00
adjustment for ties -5.59

adjusted variance 4569.41

Ho: selisi~n(klp==Intervensi) = selisi~n(klp==Kontrol)

z = 3.758

Prob > |z| = 0.0002

Two-sample t test with equal variances

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]	
Interven	30	32.16667	4.511565	24.71086	22.93948	41.39385
Kontrol	30	9.733333	2.622157	14.36215	4.37042	15.09625
combined	60	20.95	2.970612	23.01026	15.00582	26.89418
diff		22.43333	5.21823		11.98791	32.87876

diff = mean(Interven) - mean(Kontrol) t = 4.2990
Ho: diff = 0 degrees of freedom = 58
Ha: diff < 0 Ha: diff != 0 Ha: diff > 0
Pr(T < t) = 1.0000 Pr(|T| > |t|) = 0.0001 Pr(T > t) = 0.0000

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

Proses Pembuatan Produk Teh



Alat Pengukuran Kadar Gula Darah



Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka



Pengambilan Data Sekunder di Puskesmas



Pemeriksaan Kadar Gula Darah dan Pemberian Teh



Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

CURRICULUM VITAE

A. Data Pribadi

1. Nama : Nurkhalisah Haris, S.KM
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Barru, 12 Oktober 1999
4. Alamat : Makassar
5. Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
6. E-mail : nurkhalisahharis@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SMA tahun 2016 di SMA Negeri 1 Mamuju, Sulawesi Barat
2. Sarjana (S1) tahun 2021 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

C. Pekerjaan dan Riwayat Pekerjaan

1. Jenis Pekerjaan : Pengelola Program DBD Dinas Kesehatan Kabupaten Barru
2. NIK : 7311025210990002
3. Pangkat/Jabatan : -

D. Karya ilmiah yang telah dipublikasikan

Haris, Nurkhalisah, et al. 2021. Factors Related to the Incidence of Acute Respiratory Infection on Children Under Five Age. Hasanuddin Journal of Public Health. 2(3). 251-265. DOI: <http://dx.doi.org/10.30597/hjph.v2i3.13519>