

DAFTAR PUSTAKA

- Abidi, S. H. R. et al. (2021). Assessment of macronutrients consumption in the diet of adolescent school children in four seasons: a longitudinal study from an urban city in Pakistan, *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(1),1–8. doi: 10.1186/s41043-021-00268-5.
- Abimayu, A. T. & Rahmawati, N. D. (2023). Analisis Faktor Risiko Kejadian Stunted, Underweight, dan Wasted Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkapan Jaya, Kota Depok, Jawa Barat Tahun 2022, *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 3(2), 88-90. <https://journal.fkm.ui.ac.id>
- Adhila, F. (2018). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jombang: Kun Fayakun. <https://repository.binawan.ac.id>
- Ahyani, L.N. & Astuti, D. (2018). *Buku ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Kudus: Badan Penerbit Universitas Muria Kudus. <https://www.Buku Ajar Perkembangan-Anak-dan-Remaja.pdf>
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Al-Faida, N. (2021) 'Pengaruh Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Siswa di SMK Persada Nabire Provinsi Papua', *Ikesma*, 17(2),81-90 doi: 10.19184/ikesma.v17i1.22397.
- Alisjahbana, A. S. & Murninintyas, E. (2018) *Tujuan Pembangunan Berkelanjutan di Indonesia : Konsep Target dan Strategi Implementasi*. Bandung: Unpad
- Almatsier, S. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amaliyah, M. et al. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19 , *Jurnal Tata Boga*, 10(1), pp. 129–137.
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>
- Ardiani, H. (2019). Fast Food, Sarapan Pagi Dan Kejadian Overweight Pada Remaja SMA Di Kota Madiun', *Jurnal kesehatan*, 6(1), 1–5. <https://jurnal.stikes-bhm.ac.id/index.php/jurkes/article/view/142/107>
- Arinda, P. (2016). Hubungan antara perilaku makan dengan status gizi remaja putri, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 2(2), 5-15. <https://media.neliti.com>
- Aryu, C. (2020). *Pemeriksaan Status Gizi*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi Dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat.', *Jurnal Kesmas*, 9(4), 125–130.
- Betty, Y. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Yogyakarta: CV. Andi offset. <https://repository.stikespersadanabire.ac.id>
- Bumigora, U. (2023) . Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Mataram, *Jurnal MKMI*2(1), 1966–1974. <http://journal.unmasmataram.ac.id/index.php/GARA>.
- Cindy Ch. Rorimpandei, Nova H., & Kapantow, N. S., M. (2020). Hubungan Antara

- Daiman Hamdani. (2019). Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi seimbang dengan status Gizi remaja di SLTP Negeri 2 Wungu Madiun [skripsi, STIKES Bhakti Husada Madiun.] <http://repository.stikes-bhm.ac.id/643/1/1.pdf>
- Departemen Kesehatan RI & WHO (2015) Modul Pelatihan Penilaian Pertumbuhan Anak : Modul B. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dharsono, W. W., Liborang, H. F., Suryadi, S., Waromi, A. ., Tokoro, E. L., & Widodo, A. . (2023). Memperkuat ketahanan pangan daerah dengan melibatkan mahasiswa membudidayakan tanaman hortikultura dilahan kampus universitas satya mandala Nabire,Papua. Indonesian Journal of Engagement, Community Services, Empowerment and Development, 3(1), 86–91. <https://doi.org/10.53067/ijecsed.v3i1.97>
- Djaranjoera, T. K. (2019). Gambaran Asupan Karbohidrat Pada Remaja Dengan Status Gizi Underweight Di Kota Kupang, (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang). <http://repository.poltekkeskupang.ac.id>
- Elliott SA, Truby H., Lee A., Harper C., Abbott RA., Davies, W.,(2011). Associations of body mass index and waist circumference with: Energy intake and percentage energy from macronutrients, in a cohort of australian children. Nutr J. 2011;10(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-10-58>
- Febriani, D. et al. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara Correlation of Energi Intake and Macro Nutrient With Nutritional Status of Adolescent Pesantren Darul Aman Gombara , JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition, 10(1), 2-11. <https://journal.unhas.ac.id>
- Firdaus, W. & Marsudi, M. S. (2021). Konseling Remaja yang Kecanduan Gadget Melalui Terapi Kognitif Behavior', Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa, 6(1),15–24. <https://www.lp2msasbabel.ac.id>
- Fitriana,A., Ardhistia,S.,F.,(2019). Uji lipid pada minyak kelapa,Margarin, dan Gliserol, Jurnal SAINTEK, 16(1)19-23.
- Global Nutrition Report. (2021). The State of Global Nutrition. <https://globalnutritionreport.org>
- Graha,C.(2010). 100 Question and Answer: Kolesterol. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Hamuna, B., Sari, A. N., & Alianto, A. (2018). Kajian Kerentanan Wilayah Pesisir Ditinjau dari Geomorfologi dan Elevasi Pesisir Kota dan Kabupaten Jayapura, Provinsi Papua. Jurnal Wilayah dan Lingkungan, 6(1), 1-14. <https://doi.org/10.14710/jwl.6.1.1-14>
- Hans F.Liborang. (2018). Diversifikasi Produk Sagu (Metroxylon Sp) Dan Pola Konsumsi Makanan Lokal Masyarakat Asli Papua Pesisir Di Kampung Makimi Distrik Makimi Kabupaten Nabire. Jurnal Fapertanak, 4(1), 44-49. <https://uswim.e-journal.id/fapertanak/issue/view/22>
- Hasana,M.,F & Tanzhia,I.(2023). Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food , Asupan Serat , dan Status Gizi Siswa SMA Kornita', 2(2), 74–82.
- Husaini,A.(2019). Gizi Seimbang Untuk Remaja dan Wus Dalam Buku Hidup Sehat Gizi Seimbang Dalam Siklus Kehidupan Manusia. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama. <https://repository.itspku.ac.id/369/1/FullBook>
- Inara,C.,(2020). Manfaat asupan gizi Ikan lau untuk mencegah penyakit Kesehatan Tubuh bagi Masyarakat Pesisir, Jurnal Kalwedo Sains (KASA),1(2) 92-95.
- Irwanda.,M & Desri.,S.(2022) Gambaran asupan Energi, Zat Gizi Remaja di Kota

- Bengkulu Tahun 2022, Jurnal Ilmu Pendidikan Nasional, 09(1),19-30. .
- Kartika.,K.,& Yulia.M.,(2022). Gambaran Asupan zat gizi makro dengan status gizi pada remaja di SMA AL IZZAH Kota Sorong, Jurnal kreativitas pengabdian Masyarakat, 7(3),110-112.
- Kateren.(2005).Teknologi minyak dan lemak pangan,Jakarta: UIPress.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Provinsi Papua RISKESDAS 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.depkes.go.id>
- Kemenkes RI. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK. 01.07/ Menkes/15/2020 tentang Standar Antropometri dan alat deteksi dini perkembangan anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang : Standar Antropometri Remaja. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). Buku Saku Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI.(2017).Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khoerunisa, D. and Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja', Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan, 2(1), 51–61. doi: 10.54771/jakagi.v2i1.236.
- Kusuma, & Irdawati, A. (2018). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SD N GODOG I POLOKARTO Sukoharjo, Jurnal Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, 9(1),104–113. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id>
- Lasini & Wiyono, S. (2012). Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro Makan Pagi Pada Remaja Usia 12-19 Tahun Berdasarkan Tiga Daerah Dan Jenis Kelamin Di Provinsi Kalimantan Barat. Jurnal Nutrire Diaita , 4(2), pp. 188–235.
- Ludwig, D. S., & Ebbeling, C. B. (2018). "The Carbohydrate-insulin model of obesity: beyond 'calories in, calories out'." JAMA Internal Medicine, 178(8), 1098-1103.
- Mayar, F. & Astuti, Y. (2021). Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini, Jurnal Pendidikan Tambusai, 5(3), 9695–9704. Available at: <https://www.iptam.org>
- Middleton, E. L. (2019) Buku Gizi Remaja, Jakarta: PT Dian Rakyat
- Monks, dkk. (2002). Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta : Gadjah Mada University Pres.
- Muchtar, F., Rejeki, S. & Hastian, H. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur, Jurnal Abdi Masyarakat, 4(2), 2–6. <https://jurnal.uinsu.ac.id>
- Niswah, I., Damanik, M. R. M. & Ekawidyan, K. R. (2019). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor', Jurnal Gizi dan Pangan, 9(10),97–102. <https://journal.ipb.ac.id>
- Notoatmodjo, S.(2010). Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nova, M., & Yanti, R. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa mts.s an-nurkota padang. jurnal

- kesehatan perintis (Perintis's Health Journal), 5(2), 169–175.
<https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.145>
- Nurhamida,S.,(2019).Karbohidrat,Jurnal Ilmu Keolahragaan.13(2),38-44.
- Oktavianis (2022).Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada remaja Di Puskesmas Lubuk Kilangan, Jurnal Human Care, 1(3),1–12.
 Available at: <https://ojs.fdk.ac.id>
- Olivia,A.,Angela,C.,(2019).Hubungan antara kebiasaan Makan dengan kejadian gastritis di wilayah kerja puskesmas tateli kabupaten minahasa, Jurnal KESMAS,8(7),152-160.
- Pakpahan, dkk.(2021). Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Yayasan Kita Menulis
- Piter Yikwa, Kundharu Saddhono, E. S. (2018). Kesalahan Pemakaian Bahasa Indonesia Dalam Surat Resmi Tulisan Siswa Sma Ypk Tabernakel Nabire. Jurnal Universitas Sebelas Maret, 7(2),119–128.
<https://jurnal.uns.ac.id/Basastra/article>
- Pratama, A. R., & Sari, M. K. (2017). Analisis Konsumsi Lemak dan Status Gizi Remaja di Daerah Kabupaten,Batu Malang. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(1), 45-51. DOI: 10.54321/jkm.2017.01.07
- Rachmayani, Siti Andina., dkk. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. Indonesian Journal of Human Nutrition, 5(2), 21-30. <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/259>
- Rahmawati, S. et al. (2023). Hubungan Asupan Energi dan Makronutrien dengan IMT Pegawai di Kecamatan Johan Pahlawan Kabupaten Aceh Barat, Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh, 9(1),36-40.
- Rasmaniar,dkk. (2023). Kesehatan Dan Gizi Remaja. Surakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu, Jurnal Media Gizi Indonesia, 11(1), 94-100.
- Rumende, M., Kapantow, N. H. & Punuh, M. I. (2020). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kecamatan Tombatu Uatara Kabupaten Minahasa Tenggara , Jurnal KESMAS, 7(4), 2–13.
- Rustika.(2005). Asupa n Lemak jenuh dari makanan gorengan dan risikonya terhadap kadar lipid plasma kelompok usia dewasa.Jakarta: Universitas Indonesia.
- Sartika,A.,D.,(2016). Pengaruh Asam lemak jenuh, tidak jenuh dan asam lemak trans terhadap kesehatan, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 2(4),155-159.
- Sarwono, W. (2011). Psikologi remaja. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- SDGs.(2015). Health - United Nations Sustainable Development. United Nations Sustainable Development. <http://www.un.org>
- Sebataraja, L. R., Oenzil, F. & Asterina, A. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang Lisbet Rimelfhi Sebataraja, Jurnal Kesehatan Andalas, 3(2),182–187. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Sediaoetama,H.,Rizka.,(2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Pola Makan. Jurnal Profesi Kesehatan, 12(2), 1-9.
- Setyorini, C. & Lieskusumastuti, A. D. (2020) . Gizi pada remaja merupakan suatu hal yang harus diperhatikan, banyak dampak yang akan dialami oleh

- remaja ketika mengalami malnutrisi, *Journal of Health Research*, Vol 3 No 1, 3(1), 141–148. <https://jurnal.stikesmus.ac.id>
- Siswanto, dkk. (2014) *Buku Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta : Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id>
- Sjöholm, P. et al. (2020). Socioeconomic status, remoteness and tracking of nutritional status from childhood to adulthood in an Australian Aboriginal Birth Cohort: the ABC study', *Journal BMJ open*, 10(1), 63-70 doi: 10.1136/bmjopen-2019-033631.
- Soediatama.(2010). *Buku Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Solehah,Q.(2010).Paper Pola dan Kebiasaan Pangan Masyarakat Cirende. Universitas Mulawarman.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet
- Sumardi, R. N. et al. (2023). Impact of Learning from Home on Food Patterns During Covid-19 Pandemic University Students in Papua', *Journal Amerta Nutrition*, 7(2),192–197. doi: 10.20473/amnt.v7i2.2023.192-197.
- Supriasa, I.D.N., dkk.,(2002).*Penilaian status gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sutriani (2018). Iron Deficiency and Cognitive Achievement among School-Aged Children and Adolescents in the United States. *Pediatrics*: 107(6): 13811386
- Syarfaini, S. (2014). *Berbagai Cara Menulis Status Gizi Masyarakat*. Makassar : Alaudin Universty Press. <https://ebooks.uin-alauddin.ac.id>
- Tarmidzi, M., Tjokrosonto,S., (2017). Hubungan Kejadian Malaria Dengan Status Gizi Remaja, *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat*.23(1),41–46.
- Tian, T. et al. (2022) 'Multilevel Analysis of the Nutritional and Health Status among Children and Adolescents in Eastern China, *Nutrients*, 14(4), 1–17. doi: 10.3390/nu14040758.
- UNICEF.(2022). Adolescents Overview: Investing in a safe, healthy and productive transition from childhood to adulthood is critical <https://data.unicef.org/topic/adolescents/overview/>
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihma.
- Widnatusifah, E. et al. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu , *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29.
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi.(2018). *Standar Mutu dan Kecukupan Gizi.WNPG-X*. Jakarta.
- Woisiri, S. A., Mangalik, G. and Nugroho, K. P. A. (2022). Survei Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 5 Jayapura', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03),261–269.
- Yunita, L., Sukanti, N. M. W. & Arifani, F. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Mataram, *Jurnal Ganec Swara*, 17(4),19-30.
- Zurrahmi,Z.,R.(2020). Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bangkinang, *Jurnal Ners*. 4(2),68-74.

LAMPIRAN

Lampiran 1 (*Informed Consent*)

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Penelitian Berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN
SERAT DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMA
YPK TABERNAKEL NABIRE, PROVINSI PAPUA TENGAH**

No. Responden :

Yang bertanda tangan di Bawah ini :

Nama :

Nis :

Jenis Kelamin :

Alamat Rumah :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa dari Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Makassar, Universitas Hasanuddin Makassar.

Nabire, 2024

Penelitian

Responden

Lampiran 2 Kuesioner Identitas Responden Penelitian

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN PENELITIAN

No. Kode Responden	
Tanggal Wawancara	
Pewawancara	
Kelas	

(Petunjuk Pengisian : berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia)

A. Identitas Responden	
Nama Lengkap	
Tempat/Tanggal Lahir	
No. Telepon	
Jenis Kelamin	☐ Perempuan ☐ Laki-Laki
Suku	☐ Suku Wate ☐ Suku Moor ☐ Suku Mambor ☐ Suku Napan ☐ Suku Lainnya (.....)
Riwayat Penyakit	- Apakah anda pernah mengalami malaria dalam 1 bulan terakhir? ☐ Ya ☐ Tidak Jika Ya, berapa kali?..... - Apakah anda pernah mengalami diare dalam 1 bulan terakhir? ☐ Ya ☐ Tidak Jika Ya, berapa kali?..... - Apakah anda pernah mengalami maag dalam 1 bulan terakhir? ☐ Ya ☐ Tidak Jika Ya, berapa kali?..... - Apakah anda pernah mengalami asma dalam 1 bulan terakhir? ☐ Ya ☐ Tidak Jika Ya, berapa kali?..... - Apakah ada riwayat penyakit lainnya yang terjadi

	dalam 1 bulan terakhir? ☒ Ya ☐ Tidak Jika Ya, apa penyakit tersebut?.....
--	--

B. Data Orang Tua Responden		
Nama Ayah		
Usia Ayah		
Pendidikan Ayah	☐ Tidak Sekolah ☒ SD ☐ SMP ☐ SMA	☐ Perguruan Tinggi (Diploma/S1) ☐ S2/S3
Pekerjaan Ayah	☐ Tidak Bekerja ☐ Petani/Pekebun ☐ Nelayan ☐ Wiraswasta	☐ PNS ☐ Wirausaha ☐ TNI/Polri ☐ Pekerjaan Lainnya (.....)
Nama Ibu		
Usia Ibu		
Pendidikan Ibu	☐ Tidak Sekolah ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA	☐ Perguruan Tinggi (Diploma/S1) ☐ S2/S3
Pekerjaan Ibu	☐ Tidak Bekerja ☐ Petani/Pekebun ☐ Nelayan ☐ Wiraswasta	☐ PNS ☐ Wirausaha ☐ TNI/Polri ☐ Pekerjaan Lainnya (.....)

(Hasil Pengukuran akan Diisi oleh Peneliti)

C. Hasil Pengukuran	
Tanggal Pengukuran	
Hasil Pengukuran Tinggi Badan	_____ cm
Hasil Pengukuran Berat Badan	_____ kg
Z-Score IMT/U	_____ SD

Ikan sarden kaleng	150	1 klg									
Ikan teri	15	2 sdm									
Telur ayam kampung	40	1 btr									
Telur ayam ras	55	1 btr									
Telur bebek	60	1btr									
Telur puyuh	10	2 btr									
Lauk nabati											
Tahu	110	1 ptg sdg									
Tempe	50	2 ptg sdg									
Kacang merah	10	1 sdm									
Kacang tanah	10	1 sdm									
Kacang hijau	10	1 sdm									

[illegible]

Lampiran 4 Foto Buku Makanan



Lampiran 5 Output Hasil Data SPSS

A. Karakteristik Responden

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13-15	16	10.1	10.1	10.1
	16-18	142	89.9	89.9	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Status Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Lebih	10	6.3	6.3	6.3
	Gizi Kurang	63	39.9	39.9	46.2
	Normal	85	53.8	53.8	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Suku					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suku Wate	11	7.0	7.0	7.0
	Suku Moor	60	38.0	38.0	44.9
	Suku Mambo	13	8.2	8.2	53.2
	Suku Dani	38	24.1	24.1	77.2
	Suku Toraja	9	5.7	5.7	82.9
	Suku Manado	10	6.3	6.3	89.2
	Suku Batak	1	.6	.6	89.9
	Suku Bugis	1	.6	.6	90.5
	Suku Ambon	13	8.2	8.2	98.7
	Suku Jawa	2	1.3	1.3	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Riwayat kesehatan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Malaria	15	9.5	9.5	9.5
	Diare	11	7.0	7.0	16.5
	Maag	44	27.8	27.8	44.3
	Asma	3	1.9	1.9	46.2
	Tidak ada riwayat	85	53.8	53.8	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	88	55.7	55.7	55.7
	Laki-Laki	70	44.3	44.3	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

B. Karakteristik Orang tua Responden

Pendidikan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	8	5.1	5.1	5.1
	SD	14	8.9	8.9	13.9
	SMP	19	12.0	12.0	25.9
	SMA	70	44.3	44.3	70.3
	Perguruan Tinggi (Diploma/S1)	41	25.9	25.9	96.2
	S2/S3	6	3.8	3.8	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	24	15.2	15.2	15.2
	SD	20	12.7	12.7	27.8
	SMP	19	12.0	12.0	39.9
	SMA	65	41.1	41.1	81.0
	Perguruan Tinggi (Diploma/S1)	29	18.4	18.4	99.4
	S2/S3	1	.6	.6	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	7	4.4	4.4	4.4
	Petani/Pekebun	45	28.5	28.5	32.9
	Nelayan	16	10.1	10.1	43.0
	Wiraswasta	23	14.6	14.6	57.6
	PNS	46	29.1	29.1	86.7
	Wirausaha	3	1.9	1.9	88.6
	TNI/Polri	7	4.4	4.4	93.0
	Pekerjaan Lainnya	11	7.0	7.0	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu rumah tangga	60	38.0	38.0	38.0
	Petani/Pekebun	58	36.7	36.7	74.7
	Nelayan	1	.6	.6	75.3
	Wiraswasta	7	4.4	4.4	79.7
	PNS	27	17.1	17.1	96.8
	Wirausaha	2	1.3	1.3	98.1
	Pekerjaan Lainnya	3	1.9	1.9	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Asupan Protein					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	94	59.5	59.5	59.5
	Kurang	64	40.5	40.5	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Asupan Lemak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	82	51.9	51.9	51.9
	Kurang	76	48.1	48.1	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Asupan Karbohidrat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	105	66.5	66.5	66.5
	Kurang	53	33.5	33.5	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Jenis Kelamin * Status Gizi 1 Crosstabulation						
			Status Gizi 1			Total
			Gizi Lebih	Gizi Kurang	Normal	
Jenis Kela min	Perempuan	Count	6	32	50	88
		Expected Count	5.6	35.1	47.3	88.0
		% within Jenis Kelamin	6.8%	36.4%	56.8%	100.0%
	Laki-Laki	Count	4	31	35	70
		Expected Count	4.4	27.9	37.7	70.0
		% within Jenis Kelamin	5.7%	44.3%	50.0%	100.0%
Total		Count	10	63	85	158
		Expected Count	10.0	63.0	85.0	158.0
		% within Jenis Kelamin	6.3%	39.9%	53.8%	100.0%

Jenis Kelamin * Asupan Karbohidrat Crosstabulation					
			Asupan Karbohidrat		Total
			Cukup	Kurang	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	60	28	88
		% of Total	38.0%	17.7%	55.7%
	Laki-Laki	Count	45	25	70
		% of Total	28.5%	15.8%	44.3%
Total		Count	105	53	158
		% of Total	66.5%	33.5%	100.0%

Jenis Kelamin * Asupan Protein Crosstabulation					
			Asupan Protein		Total
			Cukup	Kurang	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	54	34	88
		% of Total	34.2%	21.5%	55.7%
	Laki-Laki	Count	40	30	70
		% of Total	25.3%	19.0%	44.3%
Total		Count	94	64	158
		% of Total	59.5%	40.5%	100.0%

Jenis Kelamin * Asupan Lemak Crosstabulation					
			Asupan Lemak		Total
			Cukup	Kurang	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	46	42	88
		% of Total	29.1%	26.6%	55.7%
	Laki-Laki	Count	36	34	70
		% of Total	22.8%	21.5%	44.3%
Total		Count	82	76	158
		% of Total	51.9%	48.1%	100.0%

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Karbohidrat (g)	158	151.30	404.70	264.3361	60.87151
Protein (g)	158	26.30	94.20	55.7468	15.12511
Lemak (g)	158	23.60	93.90	52.2797	15.48075
Valid N (listwise)	158				

C. Analisis Bivariat

Asupan Karbohidrat * Status Gizi 1 Crosstabulation						
			Status Gizi 1			Total
			Gizi Lebih	Gizi Kurang	Normal	
Asupan Karbohidrat	Cukup	Count	10	13	82	105
		Expected Count	6.6	41.9	56.5	105.0
		% within Asupan Karbohidrat	9.5%	12.4%	78.1%	100.0 %
	Kurang	Count	0	50	3	53
		Expected Count	3.4	21.1	28.5	53.0
		% within Asupan Karbohidrat	0.0%	94.3%	5.7%	100.0 %
Total		Count	10	63	85	158
		Expected Count	10.0	63.0	85.0	158.0
		% within Asupan Karbohidrat	6.3%	39.9%	53.8%	100.0 %

Chi-Square Tests				
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	98.734 ^a	2	.000	.000
Likelihood Ratio	111.496	2	.000	.000

Fisher's Exact Test	106.735			.000
N of Valid Cases	158			
a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.35.				

Asupan Protein * Status Gizi 1 Crosstabulation						
			Status Gizi 1			Total
			Gizi Lebih	Gizi Kurang	Normal	
Asupan Protein	Cukup	Count	10	11	73	94
		Expected Count	5.9	37.5	50.6	94.0
		% within Asupan Protein	10.6%	11.7%	77.7%	100.0%
	Kurang	Count	0	52	12	64
		Expected Count	4.1	25.5	34.4	64.0
		% within Asupan Protein	0.0%	81.3%	18.8%	100.0%
	Total	Count	10	63	85	158
		Expected Count	10.0	63.0	85.0	158.0
		% within Asupan Protein	6.3%	39.9%	53.8%	100.0%

Chi-Square Tests				
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	77.559 ^a	2	.000	.000
Likelihood Ratio	85.746	2	.000	.000
Fisher's Exact Test	81.854			.000
N of Valid Cases	158			
a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.05.				

Asupan Lemak * Status Gizi 1 Crosstabulation						
			Status Gizi 1			Total
			Gizi Lebih	Gizi Kurang	Normal	
Asupan Lemak	Cukup	Count	9	3	70	82
		Expected Count	5.2	32.7	44.1	82.0
		% within Asupan Lemak	11.0%	3.7%	85.4%	100.0 %
	Kurang	Count	1	60	15	76
		Expected Count	4.8	30.3	40.9	76.0
		% within Asupan Lemak	1.3%	78.9%	19.7%	100.0 %
Total		Count	10	63	85	158
		Expected Count	10.0	63.0	85.0	158.0
		% within Asupan Lemak	6.3%	39.9%	53.8%	100.0 %

Chi-Square Tests				
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	77.559 ^a	2	.000	.000
Likelihood Ratio	85.746	2	.000	.000
Fisher's Exact Test	81.854			.000
N of Valid Cases	158			
a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.05.				

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 7 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 03654/UN4.14/PT.01.04/2024

3 Mei 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat
**KEPALA SEKOLAH SMA YPK TABERNAKEL NABIRE,
PROVINSI PAPUA TENGAH.**
di
Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Graciela endah sari
Stambuk : K021201061
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Antara zat gizi makro dengan status gizi pada remaja di SMA YPK Tabernakel Nabire Provinsi Papua Tengah.
Lokasi Penelitian : SMA YPK Tabernakel Nabire, Provinsi papua tengah.
Pembimbing Skripsi : 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz.,MPH
2. Dr. Abdul Salam,S.KM.,M.Kes
Waktu Penelitian : Mei - Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



**YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN DI TANAH PAPUA
SMA YPK TABERNAKEL NABIRE**

Tersakreditasi "A" SK No. 1346/BAN-SM/SK/2021 Tanggal 8 Desember 2021

NSS : 304250901003 NPSN : 60301903 Email : smatabnabire@yayasan-papua.org

Alamat : Jln. Kusuma Bangsa Oysha Telp. (0986) 21312 PO.BOX 191 Kode Pos 98816 Nabire – Papua Tengah



Nomor : 562 /600/SMATABN/2024

Perihal : Penelitian

Nabire, 22 Mei 2024

Kepada yang terhormat,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
di –

Makassar

Dengan Hormat,
Berdasarkan permohonan pengajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : Graciela Endah Sari
Nomor Pokok : K021201061
Program Studi : Ilmu Gizi
Alamat : Jl. Kejayaan Selatan 01, BTP blok K no. 145

Dengan judul Penelitian : Hubungan Antara Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja di SMA YPK Tabernakel Nabire Provinsi Papua Tengah.

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di SMA YPK Tabernakel Nabire Provinsi Papua Tengah pada bulan April sampai dengan Mei 2024

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimah kasih.



Kepala SMA YPK Tabernakel

Drs. SUARDIMAN DAYADI, M.Pd

NIP. 19670820 200008 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3023/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 15 Oktober 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	91024041196	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Graciela Endah Sari	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA YPK Tabernakel Nabire, Provinsi Papua Tengah		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	09 Oktober 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	09 Oktober 2024
Tempat Penelitian	SMA YPK Tabernakel Nabire, Provinsi Papua Tengah		
Judul Review	☒ Exempted ☐ Expedited ☐ Fullboard	Masa Berlaku 15 Oktober 2024 Sampai 15 Oktober 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 15 Oktober 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 15 Oktober 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 8 Riwayat Hidup Peneliti



A. Data Pribadi

Nama : Graciela Endah Sari
 NIM : K021201061
 Tempat/Tanggal Lahir : Nabire, 16 Mei 2000
 Agama : Kristen
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Suku : Jawa Timur dan Toraja
 Alamat : Jalan Namlea, Kalisusu
 Email : gracielaendah16@gmail.com
 No. HP : 081242973130

B. Riwayat Pendidikan

- a) SD YPPK Santo Petrus, Nabire
- b) SMP YPPK Santo Antonius, Nabire
- c) SMAN 1 Nabire
- d) Program Studi Ilmu Gizi FKM UNHAS

C. Riwayat Kepanitiaan

- a) Panitia Kaderisasi Forma Tahun 2022, divisi Dana dan Konsumsi
- b) Divisi Desain dan Dekorasi, Kepanitiaan Inaugurasi dan Apresiasi Seni Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Tahun 2021
- c) Panitia HUT Formazi (Forum Mahasiswa Gizi) Tahun 2022

D. Riwayat Magang

- a) Magang Food Service di Catering CV. Arky Jaya Tahun 2023
- b) Magang Dietetik di RS Islam Faisal Kota Makassar Tahun 2023
- c) Magang Gizi Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Batua Raya Kota Makassar Tahun 2023