

DAFTAR PUSTAKA

- Aandstad, A., Holme, I., Berntsen, S., & Anderssen, S. A. (2011). Validity and reliability of the 20 meter shuttle run test in military personnel. *Military Medicine*, 176(5), 513–518. <https://doi.org/10.7205/MILMED-D-10-00373>
- Agustiyawan, A., Mailani, R., Nazhira, F., Amsah, A. N. A., & Kesuma, A. B. (2022). Hubungan VO2Max dengan Resiko Cedera pada Pemain Voli Amatir di Klub Bola Voli Jakarta. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15014>
- Agustiyawan, A., Mailani, R., Nazhira, F., Nahda, A., Amsah, A., & Kesuma, A. B. (2022). Hubungan VO2Max dengan resiko cedera pada pemain voli amatir di klub bola voli Jakarta. 7(4), 41–44.
- Badaru, B., & Sufitriyono, S. (2021). FUTSAL TEAM VO2 MAX ANALYSIS SMA NEGERI 22 MAKASSAR. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 5, 64. <https://doi.org/10.26858/sportive.v5i1.19545>
- Bahr, R., & Krosshaug, T. (2005). Understanding injury mechanisms: A key component of preventing injuries in sport. *British Journal of Sports Medicine*, 39(6), 324–329. <https://doi.org/10.1136/bjsm.2005.018341>
- Butler, R. J., Lehr, M. E., Fink, M. L., Kiesel, K. B., & Plisky, P. J. (2013). Dynamic Balance Performance and Noncontact Lower Extremity Injury in College Football Players: An Initial Study. *Sports Health*, 5(5), 417–422. <https://doi.org/10.1177/1941738113498703>
- Buttar, K. K., Kacker, S., & Saboo, N. (2022). Normative Data of Maximal Oxygen Consumption (VO2 Max) among Healthy Young Adults: A Cross-sectional Study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 31–34. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2022/53660.16672>
- Cardoso-Marinho, B., Barbosa, A., Bolling, C., Marques, J. P., Figueiredo, P., & Brito, J. (2022). The perception of injury risk and prevention among football players: A systematic review. *Frontiers in Sports and Active Living*, 4(December), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fspor.2022.1018752>
- Čaušević, D., Rani, B., Gasibat, Q., Čović, N., Alexe, C. I., Pavel, S. I., Burchel, L. O., & Alexe, D. I. (2023). Maturity-Related Variations in Morphology, Body Composition, and Somatotype Features among Young Male Football Players. *Children*, 10(4), 721. <https://doi.org/10.3390/children10040721>
- Dimarucot, H. C., & Macapagal, L. S. (2021). The validity and reliability of three field tests for assessing college freshmen students' cardiovascular endurance. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(2), 363–374. <https://doi.org/10.13189/SAJ.2021.090226>
- Emily, N. F., & Wibisono, H. (2021). LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN DYNAMIC BALANCE TERHADAP RESIKO TERJADINYA CEDERA PADA PEMAIN SEPAK BOLA. In *Indonesian Journal of Physiotherapy* (Vol. 1, Issue 1).
- Fröberg, A., Alricsson, M., & Ahnesjö, J. (2014). Awareness of current recommendations and guidelines regarding strength training for youth. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 26(4), 517–523. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2013-0329>
- Gaung, P. Y., Iswati, S., Subagyo, A., & Suryanto. (2019). Health and Sport Description. *Journal of Physical Education*, 6(2), 34–42. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs>
- Ginanjar, A. (2018). Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Pendidikan Jasmani Olahraga*, 3(1), 122–128.
- Gribble, P. A., Hertel, J., & Plisky, P. (2012). Using the star excursion balance test

- to assess dynamic postural-control deficits and outcomes in lower extremity injury: A literature and systematic review. *Journal of Athletic Training*, 47(3), 339–357. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-47.3.08>
- Gribble, P. A., Kelly, S. E., Refshauge, K. M., & Hiller, C. E. (2013). Interrater reliability of the Star Excursion Balance Test. *Journal of Athletic Training*, 48(5), 621–626. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-48.3.03>
- Hartanto, W., & Purnama, S. K. (2018). HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI, KESEIMBANGAN DINAMIS DAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRI SMK MUHAMMADIYAH 1 SUKOHARJO TAHUN PELAJARAN 2017/2018. *Jurnal Kepelatihan Olahraga SMART SPORT*, 13.
- Haryesa, M., & Hariyoko, H. (2021). Survei Daya Tahan Kardiovaskular (VO2Max) dan Kelincahan Peserta Ekstrakurikuler Futsal di Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Sport Science and Health*, 3, 78–84. <https://doi.org/10.17977/um062v3i22021p78-84>
- Huygaerts, S., Cos, F., Cohen, D. D., González, J. C., Guitart, M., Blazevich, A. J., & Alcaraz, P. E. (2020). *Mechanisms of Hamstring Strain Injury: Interactions between Fatigue, Muscle Activation and Function*. 1–15.
- Keenan. (2012). *The impact of a periodised strength and conditioning programme on performance in elite under 18 academy football players*.
- Marques, C., Rebelo, M., Crisóstomo, R., Honório, S., Duarte-mendes, P., Petrica, J., & Serrano, J. (2024). *Descriptive analysis of injury types and incidence during futsal preseason across different competitive levels*. March, 10–14. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1363006>
- Mayorga-Vega, D., Aguilar-Soto, P., & Viciano, J. (2015). Criterion-related validity of the 20-m shuttle run test for estimating cardiorespiratory fitness: A meta-analysis. *Journal of Sports Science and Medicine*, 14(3), 536–547.
- Nazzala, G. N. (2016). HUBUNGAN KOORDINASI, KESEIMBANGAN, DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN SHOOTING FUTSAL MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI PADA OLAHRAGA FUTSAL.
- Parahita, A. (2009). PENGARUH LATIHAN FISIK TERPROGRAM TERHADAP DAYA TAHAN OTOT PADA SISWI SEKOLAH BOLA VOLI TUGU MUDA SEMARANG USIA 9-12 TAHUN. LAPORAN AKHIR PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH.
- Parengkuan, M. (2021). PENGARUH LATIHAN JOGGING TERHADAP (VO2Max). *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), 11–15. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9891>
- Purba, E. E. D. A. M. (2021). PROFIL KASUS KEKERASAN SEKSUAL TERHADAP PEREMPUAN YANG DI PERIKSA DI RSUD LANGSA PADA TAHUN 2019 - 2020.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Schorderet, C., Hilfiker, R., & Allet, L. (2021). The role of the dominant leg while assessing balance performance. A systematic review and meta-analysis. In *Gait and Posture* (Vol. 84, pp. 66–78). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2020.11.008>
- Smith, C. A., Chimera, N. J., & Warren, M. (2015). Association of Y balance test reach asymmetry and injury in Division I Athletes. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 47(1), 136–141.

- <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000380>
- Stiffler, M. R., Sanfilippo, J. L., Brooks, M. A., & Heiderscheit, B. C. (2015). Star excursion balance test performance varies by sport in healthy division 1 collegiate athletes. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 45(10), 772–780. <https://doi.org/10.2519/jospt.2015.5777>
- Teixeira, L. A., de Oliveira, D. L., Romano, R. G., & Correa, S. C. (2011). Leg preference and interlateral asymmetry of balance stability in soccer players. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 82(1), 21–27. <https://doi.org/10.1080/02701367.2011.10599718>
- Tomsofsky, L., Reid, D., Whatman, C., & Fulcher, M. (2020). *8-new zealand journal of sports medicine Futsal: The nature of the game, injury epidemiology and injury prevention-a narrative review ORIGINAL RESEARCH*.
- Wahid, W. M. (2022). Perbandingan Pengaruh Cold Bath Dan Contrast Bath Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat. *Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 6(1), 1–10.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). PENGARUH LATIHAN DAYA TAHAN (ENDURANCE) TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX PEMAIN SEPAKBOLA (Vol. 16, Issue 2).
- Yoshida, K., Tateishi, T., & Morimoto, Y. (2023). Futsal injuries: A 7-season incidence and characteristics. *JSAMS Plus*, 2(December 2022), 100027. <https://doi.org/10.1016/j.jsampl.2023.100027>
- Zain, M., & Hariyoko, H. (2022). Survei Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular (VO₂Max) Peserta Ekstrakurikuler Futsal Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health*, 4, 141–145. <https://doi.org/10.17977/um062v4i22022p141-145>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Tingkat Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 19905/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 02704/UN4.18/PT.01.04/2024 tanggal 17 Juli 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: FERDIAN RAFI RAHMADI
Nomor Pokok	: R021201051
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" Hubungan Vo2Max dengan Risiko Cedera Ekstremitas Bawah pada Pemain Futsal Akademi the Younger Makassar "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **25 Juli s.d 25 Agustus 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 25 Juli 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Tingkat Kota



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171
Website: dpmpstp.makassarkota.go.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/3274/SKP/SB/DPMPSTP/8/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 19905/S.01/PTSP/2024, Tanggal 25 Juli 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 3283/SKP/SB/BKBP/VIII/2024

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama	:	FERDIAN RAFI RAHMADI
NIM / Jurusan	:	R021201051 / Fisioterapi
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin Makassar
Alamat	:	Jl. P. Kerdijk Km. 10, Makassar
Lokasi Penelitian	:	Teknisi
Waktu Penelitian	:	25 Juli 2024 - 25 Agustus 2024
Tujuan	:	Skripsi
Judul Penelitian	:	HUBUNGAN VOLUME MAX DENGAN RISIKO CEDERA EKSTREMITAS BAWAH PADA PEMAIN FUTSAL AKADEMI THE YOUNGER MAKASSAR

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai/ tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangekososbudkesbangpoluk@gmail.com.
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 26 Agustus 2024



Ditandatangani secara elektronik oleh
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA MAKASSAR

HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian



ACADEMI THE YOUNGER MAKASSAR FUTSAL ACADEMY

Sekretariat: Lapangan Futsal BTP, Jalan Bumi Tamalanrea Permai, Tamalanrea
Kota Makassar. TELP: +62 895-8061-35091. IG: theyoungermakassar

Makassar, 10 September 2024

SURAT KETERANGAN TELAH MENYELESAIKAN PENELITIAN

Yang bertanda-tangan dibawah ini Pembina Akademi the Younger Futsal Makassar, menerangkan bahwa:

Nama	: Ferdian Rafi Rahmadi
NIM	: R021201051
Program Studi	: Fisioterapi
Fakultas	: Keperawatan
Pekerjaan	: Mahasiswa

Dengan ini menyatakan yang sesungguhnya bahwa nama mahasiswa tersebut di atas **BENAR** telah melaksanakan penelitian di Akademi the Younger Makassar, dengan judul penelitian "Hubungan VO2Max dengan Risiko Cedera Ekstremitas Bawah pada Pemain Futsal Akademi the Younger Makassar".

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan oleh yang bersangkutan sebagaimana mestinya.

Pembina Akademi

Saharuddin T. SE. MM

Lampiran 4. Surat Keterangan Lulus Kaji Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS
Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245
Laman : kepk_fkepuh@unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1582/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 26 Juli 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2407147	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Ferdian Rafi Rahmadi	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Vo2Max dengan Risiko Cedera Ekstremitas Bawah pada Pemain Futsal Akademi the Younger Makassar		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	18 Juli 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	18 Juli 2024
Tempat Penelitian	Lapangan Futsal BTP Makassar		
Jenis Review	☐ Exempted ☒ Expedited ☐ Fullboard	Masa berlaku 26 Juli 2024 sampai 26 Juli 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes		
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes		

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5. *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : E
Usia : 15
Jenis kelamin : Laki-laki

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan Vo2Max dengan Risiko cedera ekstremitas bawah pada Pemain Futsal Akademi Futsal *the Younger* Makassar " yang akan dilakukan oleh Ferdian Rafi Rahmadi (R021201051) mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak lain, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 23 Juli 2024

Yang menyatakan

()

Penanggung jawab penelitian:

Nama : Ferdian Rafi Rahmadi
Alamat : Jl Lanraki
Tlp/Hp : 0813-4423-3693
E-mail : @12345ferdianrafi2001@gmail.com

Lampiran 6. Data Diri Responden.

LEMBAR FORMULIR PENGUMPULAN DATA PEMAIN

1. Nama/ Inisial : R
2. Usia : 15
3. Posisi Bermain : Flank
4. Jenis Kelamin : Laki-Laki
5. No. Telpn/WA : -
6. Panjang Tungkai : 84 cm
7. Memiliki jadwal latihan : ~~ya~~tidak

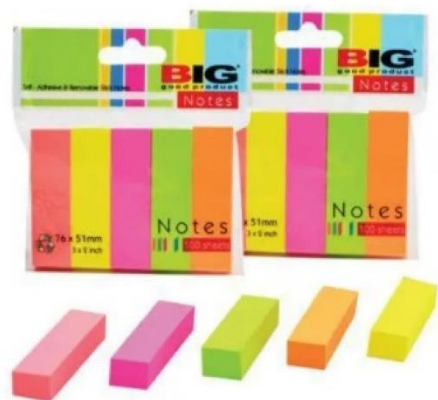
Hasil Pengukuran

No	Jenis Penelitian	Hasil	Interpretasi
1	Vo2Max	44,5	Baik
2.	mSEBT tungkai kiri	105,6	Tidak Beresiko
3.	mSEBT tungkai kanan	109,1	Tidak Beresiko

Lampiran 7. Alat Ukur VO2Max



Lampiran 8. Alat Ukur Risiko Cedera Ekstremitas Bawah



Lampiran 9. Hasil olah data SPSS

Statistik Karakteristik Responden

Kel_Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Awal	24	64.9	64.9	64.9
	Remaja Akhir	13	35.1	35.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Posisi Bermain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kiper	2	5.4	5.4	5.4
	Anchor	15	40.5	40.5	45.9
	Flank	16	43.2	43.2	89.2
	Pivot	4	10.8	10.8	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

Score_VO2Max

N	Valid	37
	Missing	0

Score_VO2Max

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Buruk	10	27.0	27.0	27.0
	Buruk	5	13.5	13.5	40.5
	Cukup	8	21.6	21.6	62.2
	Baik	6	16.2	16.2	78.4
	Sempurna	6	16.2	16.2	94.6
	Superior	2	5.4	5.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Score_VO2Max * Posisi Bermain	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Score_VO2Max * Kel_Usia	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Score_VO2Max * Posisi Bermain Crosstabulation

			Posisi Bermain				
			Kiper	Anchor	Flank	Pivot	Total
Score_VO2Max	Sangat Buruk	Count	1	4	3	2	10
		% of Total	2.7%	10.8%	8.1%	5.4%	27.0%
	Buruk	Count	0	3	0	2	5
		% of Total	0.0%	8.1%	0.0%	5.4%	13.5%
	Cukup	Count	0	3	5	0	8
		% of Total	0.0%	8.1%	13.5%	0.0%	21.6%
	Baik	Count	1	1	4	0	6
		% of Total	2.7%	2.7%	10.8%	0.0%	16.2%
	Sempurna	Count	0	3	3	0	6
		% of Total	0.0%	8.1%	8.1%	0.0%	16.2%
	Superior	Count	0	1	1	0	2
		% of Total	0.0%	2.7%	2.7%	0.0%	5.4%
Total		Count	2	15	16	4	37
		% of Total	5.4%	40.5%	43.2%	10.8%	100.0%

Score_VO2Max * Kel_Usia Crosstabulation

			Kel_Usia		
			Remaja Awal	Remaja Akhir	Total
Score_VO2Max	Sangat Buruk	Count	9	1	10
		% of Total	24.3%	2.7%	27.0%
	Buruk	Count	4	1	5
		% of Total	10.8%	2.7%	13.5%
	Cukup	Count	8	0	8
		% of Total	21.6%	0.0%	21.6%
	Baik	Count	3	3	6
		% of Total	8.1%	8.1%	16.2%
	Sempurna	Count	0	6	6
		% of Total	0.0%	16.2%	16.2%
	Superior	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	5.4%	5.4%
Total		Count	24	13	37
		% of Total	64.9%	35.1%	100.0%

Frequencies

Statistics

Composite_Kiri

N	Valid	37
	Missing	0

Composite_Kiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko	12	32.4	32.4	32.4
	Tidak Beresiko	25	67.6	67.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Composite_Kiri * Posisi Bermain	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Composite_Kiri * Kel_Usia	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Composite_Kiri * Posisi Bermain Crosstabulation

			Posisi Bermain				
			Kiper	Anchor	Flank	Pivot	Total
Composite_Kiri	Beresiko	Count	1	7	2	2	12
		% of Total	2.7%	18.9%	5.4%	5.4%	32.4%
	Tidak Beresiko	Count	1	8	14	2	25
		% of Total	2.7%	21.6%	37.8%	5.4%	67.6%
Total	Count		2	15	16	4	37
	% of Total		5.4%	40.5%	43.2%	10.8%	100.0%

Composite_Kiri * Kel_Usia Crosstabulation

			Kel_Usia		
			Remaja Awal	Remaja Akhir	Total
Composite_Kiri	Beresiko	Count	10	2	12
		% of Total	27.0%	5.4%	32.4%
	Tidak Beresiko	Count	14	11	25
		% of Total	37.8%	29.7%	67.6%
Total		Count	24	13	37
		% of Total	64.9%	35.1%	100.0%

Frequencies

Statistics

Composite_Kanan

N	Valid	37
	Missing	0

Composite_Kanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko	11	29.7	29.7	29.7
	Tidak Beresiko	26	70.3	70.3	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Composite_Kanan * Posisi Bermain	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Composite_Kanan * Kel_Usia	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Composite_Kanan * Posisi Bermain Crosstabulation

			Posisi Bermain			
			Kiper	Anchor	Flank	Pivot
Composite_Kanan	Beresiko	Count	1	5	3	2
		% of Total	2.7%	13.5%	8.1%	5.4%
	Tidak Beresiko	Count	1	10	13	2
		% of Total	2.7%	27.0%	35.1%	5.4%
Total	Count		2	15	16	4
	% of Total		5.4%	40.5%	43.2%	10.8%

Composite_Kanan * Posisi Bermain Crosstabulation

			Total
Composite_Kanan	Beresiko	Count	11
		% of Total	29.7%
	Tidak Beresiko	Count	26
		% of Total	70.3%
Total		Count	37
		% of Total	100.0%

Composite_Kanan * Kel_Usia Crosstabulation

			Kel_Usia		Total
			Remaja Awal	Remaja Akhir	
Composite_Kanan	Beresiko	Count	10	1	11
		% of Total	27.0%	2.7%	29.7%
	Tidak Beresiko	Count	14	12	26
		% of Total	37.8%	32.4%	70.3%
Total	Count		24	13	37
	% of Total		64.9%	35.1%	100.0%

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Score_VO2Max * Composite_Kiri	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Score_VO2Max * Composite_Kanan	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

NONPAR CORR

```
/VARIABLES=Score_VO2Max Composite_Kiri
/PRINT=KENDALL TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
```

Nonparametric Correlations

Correlations

			Score_VO2Max	Composite_Kiri
Kendall's tau_b	Score_VO2Max	Correlation Coefficient	1.000	.585**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	37	37
	Composite_Kiri	Correlation Coefficient	.585**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	37	37

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

NONPAR CORR

```
/VARIABLES=Score_VO2Max Composite_Kanan
/PRINT=KENDALL TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
```

Nonparametric Correlations

Correlations

			Score_VO2Max	Composite_Kanan
Kendall's tau_b	Score_VO2Max	Correlation Coefficient	1.000	.423**
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	37	37
	Composite_Kanan	Correlation Coefficient	.423**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	37	37

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

```
FREQUENCIES VARIABLES=VO2Max
  /STATISTICS=STDDEV MEAN
  /ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

[DataSet2]

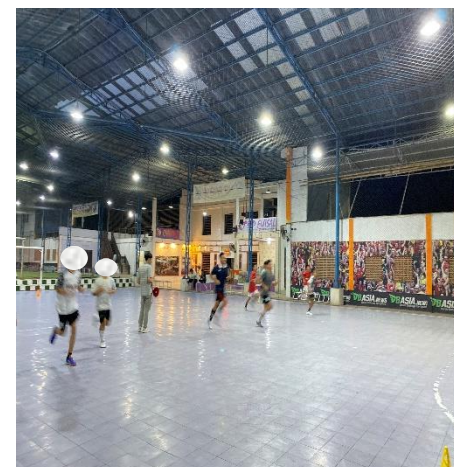
Statistics

VO2Max		
N	Valid	37
	Missing	0
Mean		39.022
Std. Deviation		8.5112

VO2Max

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22.8	1	2.7	2.7	2.7
	25.6	1	2.7	2.7	5.4
	26.8	1	2.7	2.7	8.1
	27.2	2	5.4	5.4	13.5
	27.6	1	2.7	2.7	16.2
	29.1	1	2.7	2.7	18.9
	30.6	1	2.7	2.7	21.6
	32.4	1	2.7	2.7	24.3
	32.9	1	2.7	2.7	27.0
	34.7	1	2.7	2.7	29.7
	35.0	1	2.7	2.7	32.4
	35.4	1	2.7	2.7	35.1
	36.0	2	5.4	5.4	40.5
	36.8	1	2.7	2.7	43.2
	37.1	1	2.7	2.7	45.9
	37.5	1	2.7	2.7	48.6
	39.6	2	5.4	5.4	54.1
	40.5	1	2.7	2.7	56.8
	40.8	1	2.7	2.7	59.5
	41.8	1	2.7	2.7	62.2
	43.6	1	2.7	2.7	64.9
	44.5	1	2.7	2.7	67.6
	44.9	1	2.7	2.7	70.3
	45.5	2	5.4	5.4	75.7
	45.8	1	2.7	2.7	78.4
	47.1	1	2.7	2.7	81.1
	47.4	2	5.4	5.4	86.5
	48.7	1	2.7	2.7	89.2
	50.5	1	2.7	2.7	91.9
	51.4	1	2.7	2.7	94.6
	54.0	1	2.7	2.7	97.3
	54.5	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 11. Riwayat Peneliti

CURRICULUM VITAE

A. Data Pribadi

1. Nama : Ferdian Rafi Rahmadi
2. Tempat & Tanggal Lahir : Unaaha, 7 Desember 2001
3. Alamat : Jl Lanraki, Paccerakkang, Biringkanaya, Kota Makassar
4. Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

B. Riwayat Pendidikan

Tamat Sekolah Dasar tahun 2014 di MI Alkawaddah Warrahmah

Tamat Sekolah Menengah Pertama tahun 2017 di MTsN 1 Kolaka

Tamat Sekolah Menengah Atas tahun 2020 di MAN 1 Kolaka

C. Kegiatan Kemahasiswaan yang Pernah Diikuti

1. Pelatihan Basic Learning Character and Creativity (BALANCE) oleh Universitas Hasanuddin, 2020.
2. Latihan Kepemimpinan 1 oleh Himafisio, 2021.
3. Latihan Kepemimpinan Manajemen Mahasiswa Nasional oleh IMFI tahun 2021.
4. Webinar "Women's Participation in Ending Gender Based Violence" oleh Global Millennial Model United Nations 14 Juli 2021.
5. Pengurus Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia (IMFI) Pusat 2021-2022
6. Pengurus Himafisio F. Kep Unhas periode 2022-2023.
7. Pengurus Nursing and Physiotherapy Debating Society 2022-2023.
8. Ketua TBF Sternum Periode 2022-2023.
9. Ketua Dewan Tinggi TBF Sternum Periode 2023-2024.
10. Peserta Webinar dan Workshop Nasional Basic Sport Physiotherapy oleh PFOI tahun 2023.
11. Tim Fisioterapi NusantaraRun Chapter 11, Lumajang- Kabupaten Banyuwangi, 2023.
12. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Mountain Race Competition Vol 5 Tekpala FT-UMI 2022.
13. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Siaga Banjir Makassar 2023.
14. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Unhas Badminton CUP (UBC VI) 2022.
15. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Porprov XVII Hoki 2022.
16. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Kejurnas Tennis Hasanuddin Tennis Cup Season IV 2022.
17. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Kejuaraan Tennis Ketua Pelti Sul-Sel 2023.
18. Pengabdian Masyarakat Departemen Fisioterapi 2023.
19. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Unhas Cup 2023.
20. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi di Liga Celebes 2023.
21. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Hasanuddin Tennis Cup Season V 2023.
22. Delegasi Tim Kesehatan Fisioterapi pada Dekan Trofeo Fapet-UH Vol II.
23. Bakti sosial Fisioterapi Kampung Nelayan Untia, Makassar 2021.
24. Bakti sosial Fisioterapi Kabupaten Takalar 2022.
25. Bakti sosial Fisioterapi Kabupaten Bone 2023.

26. Forum Observasi dan Pelatihan Skill (FRONTAL) 1 "Penanganan pada kondisi kram otot" 10 April 2022.
27. Forum Observasi dan Pelatihan Skill (FRONTAL) 2 "Pertolongan Pertama pada Kondisi-kondisi kegawatdaruratan dalam terbuka" 23 April 2022.
28. Forum Observasi dan Pelatihan Skill (FRONTAL) 3 "Functional Movement Screen" 19 Juni 2022.
29. Forum Observasi dan Pelatihan Skill (FRONTAL) 4 "Manaj. Penatalaksanaan Reposisi pada Dislokasi Sendi" 26 agustus 2022.
30. Forum Observasi dan Pelatihan Skill (FRONTAL) 5 "Pelatihan Vertical Resue" 9 Oktober 2022.
31. Kegiatan TBF on The Spot (Screening FMS) x UKM Sepak Bola Basket Unhas 11 Oktober 2022.
32. Pengabdian masyarakat TBF STERNUM Himafisio F.Kep UH bersama Mahasiswa KKN Profesi Kesehatan ke-63 Unhas Desa Sawakung Beba, Kab.Takalar, Sulawesi Selatan dengan materi "Bantuan Hidup Dasa dan Transportasi" 18 Agustus 2023.
33. Pemateri Pendiklatan TBF Sternum "Basic Life Support" September 2023.

D. Karya Ilmiah yang Pernah Dipublikasikan:

-