

DAFTAR PUSTAKA

Achmad Fariz Ramadhan, dkk (2019) Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

Annisa, Haris, Hasim, et. all. (2011). *Efek / Pengaruh Stress Terhadap Neurofisiologi (Psikosomatis)*. UPN Veteran. Hal. 7-9

Augesti, dkk. (2015). differences in stress level between first year and last year medical students in medical faculty of lampung university. *Journal Majority*, 4 (04), hlm. 1-7

Bahman Tofighi A Study of the Relationship Between Stress and Psychosomatic Disorders. Department of Consulting, Bushehr Branch, Islamic azad University, Bushehr, Iran.

Chandrashekar C R, Math S B, psychosomatic disorders in developing countries; current issues and future challenges, *current opinion in psychiatry* 2006;19 (2):201-206

Coleman JC, Butcher JN, Carson RC, *Abnormal psychology and modern life*, 7th

dition, Scott, Foresman & Co., Dallas, Texas, 1984



Fathonah. (2011, Juni). *Penyakit Psikosomatis*. Jakarta. BPPSDMK.,

Dept. Kesehatan. Diunduh dari

<http://bppsdmk.depkes.go.id/bbpkjakarta/wp->

[content/uploads/2011/06/PenyakitPsikosomatis.pdf](http://bppsdmk.depkes.go.id/bbpkjakarta/wp-content/uploads/2011/06/PenyakitPsikosomatis.pdf)

Hardjana, A.M. 2002. *Stres Tanpa Distres*. Yogyakarta : Kanisius

Hawari, *Al Qur'an dan Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Jakarta : Dana

Bakti Prima Yasa. 1997. Hal 89

Kurnianto, Marius. (2016). *Deskripsi Pelecehan Seksual di Tempat Kerja dan*

Prediksi Munculnya Psikosomatis akibat Pelecehan Seksual. Yogyakarta:

Fak. Psikologi.

Kessler R. Professor of Health Care Policy, Harvard Medical School, Boston,

USA.

Legiran, A.; M. Zalili.; Bellinawati, Nedy. (2015) Faktor Resiko Stres dan

Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*,

Volume 2, No 2, April 2015: 197-202.

Martin, Schaffer. *Stress* (1992.) Parveen Blourchi. Tehran: Pajang publication.

Nagabhushana D, B. Balaji Rao, Mamtha GP, Rajeshwari annigaeri, Raviraj J.

Stress related disorders – A review JIAOMR 2004,16:03 (5):197-200.

Nur, A.R. 2015. Hubungan Antara Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Dalam

Lingkungan Kampus Pada Mahasiswa, Universitas Padjajaran, hal: 3.



- Oktovia, W., dkk. 2012. Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Riau, Universitas Riau, hal: 2.
- Popescu Neveanu P, *Dicționar de psihologie*, Ed. Enciclopedică, București, 1978.
- Prawirohardjo, Soejono. (1973). *Klasifikasi Penyakit Jiwa dan Aspek – Aspek Pengobatannya*. Yogyakarta.
- Sillamy N, *Dicționar de psihologie Larousse*, Ed. Univers Enciclopedic, București, 2000
- Siswanto. 2006. *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Taylor, S.E. 1995. *Health Psychology*. Third Edition. New York : McGraw Hill.Inc.
- Yuriko, & Yumiko Sakata. (2004). Development of A Psychosomatic Complaints or Adolescents. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*. No. 58. Page 3 -7. University of Tsukuba and Kagoshima University. Japan.
- WebMD (2018) Causes of Fatigue and Sleepiness adn How to Fight Them. <https://www.webmd.com/sleep-disorders/ss/slideshow-fatigue-causes-and-remedies>
- Zubir, D.M. 2012. Hubungan Antara *Psychological Well-Being* dan *College Adjustment* pada Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Indonesia, Universitas Indonesia, hal: 1-3.



Lampiran 1 : Biodata Diri Penulis



Nama Lengkap : Nursyahidah Idris
 Stambuk : C011171020
 Tempat/Tanggal Lahir : Makassar, 14 September 1999
 Agama : Islam
 Suku : Makassar
 Alamat : Jl. Sahabat IV
 Nama Ayah : Muhammad Idris, S.Pd, MM
 Nama Ibu : Suriati P
 Alamat Orang Tua : Btn Pepabri Bajeng
 Pekerjaan Orang Tua

- Ayah : PNS
- Ibu : IRT

Anak ke : 1 dari 2 Bersaudara

No.Telp : 085298168300

Email : nursyahidahidris@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

Jenjang	Institusi	Bidang Ilmu / Jurusan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
	TK Hilmawan	-	2004	2005
	SDN 45 Biringbalang	-	2005	2011



SMP	SMPN 2 Takalar	-	2011	2014
SMA	SMAN 1 Takalar	IPA	2014	2017
S1	Universitas Hasanuddin	Pendidikan Kedokteran	2017	Sekarang

Riwayat Organisasi

Periode	Organisasi	Jabatan
2018-sekarang	Medical Youth Research Club (MYRC)	Badan Pengurus Harian (BPH) Divisi HRD
2018-sekarang	Medical Muslim Family (M2F)	Anggota



Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Penelitian

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Perkenalkan, Saya Nursyahidah Idris (C011171020), Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, saat ini sedang melakukan penelitian skripsi dalam rangka menyelesaikan Pendidikan sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul **“Hubungan Stres Dengan Kejadian Psikosomatis Pada Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019”**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian psikosomatis pada Mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019 dan pengambilan data menggunakan kuesioner. Beberapa penelitian menunjukkan tingginya prevalensi tingkat stres dikalangan mahasiswa, terutama mahasiswa baru Fakultas Kedokteran. Hal ini dikarenakan pada masa transisi ini, individu dituntut untuk mampu menyesuaikan diri dengan berbagai aspek kehidupan secara bersamaan. Psikosomatis sendiri adalah penyakit yang melibatkan pikiran dan tubuh. Penyakit psikosomatis berasal dari stres emosional atau pola pikir yang merusak, dan berkembang dengan gejala fisik, biasanya ketika sistem kekebalan seseorang terganggu karena stres. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon saudara(i) dapat meluangkan waktu sekitar 10-15 menit untuk menjawab pertanyaan dengan jujur dan benar pada kuesioner. Semua informasi yang anda berikan dalam kuesioner tersebut akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Partisipasi anda dapat memberikan manfaat, untuk mengetahui tingkat stres yang anda alami dan mengetahui hubungannya dengan keluhan/gejala psikosomatis. Penelitian ini juga diharapkan memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan, klinis, dan masyarakat.

Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu (1) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019, (2) Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Adapun Kriteria eksklusi penelitian ini yaitu (1) Tidak mengisi kuesioner dengan lengkap, (2) Mempunyai kelainan fisik atau mental, (3) Mempunyai riwayat penyakit dan konsumsi obat-obatan yang memiliki efek samping yang sama dengan gejala/keluhan psikosomatis.

Penelitian ini tidak memberikan resiko apapun bagi anda. Anda berhak ikut ataupun menolak menjadi responden dalam penelitian ini. Keputusan apapun yang anda ambil tidak akan berpengaruh pada nilai akademik maupun hal-hal lain yang berkaitan dengan aktivitas anda dilingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Apabila anda bersedia menjadi responden, maka anda dapat mengisi lembar persetujuan (informed consent) dihalaman selanjutnya dan saya akan memberikan reward subjek penelitian.



Lampiran 3 : Lembar Persetujuan (Informed Consent)

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Nama :
 NIM :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 No. HP :
 Alamat :
 Riwayat Penyakit :
 Riwayat Konsumsi Obat-obatan :
 Setelah memahami penjelasan penelitian **“Hubungan Stres Dengan Kejadian Psikosomatis Pada Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019”** dengan ini saya menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU*

Untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Keputusan ini saya buat atas dasar keinginan saya sendiri dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Makassar,.....

Responden

.....



Lampiran 4 : Instrumen Penelitian (Skala Stres)

Skala Pengukuran Tingkat Stres

Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti. Pilihlah satu dari lima respon yang tersedia. Berikan jawaban sesuai dengan pengalaman diri Anda selama SATU BULAN terakhir, dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang tersedia.

Ket: TP: Tidak Pernah (Skor 1), J: Jarang (Skor 2) , KK: Kadang – kadang (Skor 3) S: Sering (Skor 4) , SS: Sangat sering (Skor 5)

No	Items	Respon				
		TP	J	KK	S	SS
1.	Saya merasa lelah tanpa alasan yang jelas.					
2.	Saya merasa cemas.					
3.	Saya merasa sangat cemas sehingga tidak ada yang bisa menenangkan saya.					
4.	Saya merasa kehilangan harapan.					
5.	Saya merasa gelisah.					
6.	Saya merasa sangat gelisah sehingga saya tidak bisa duduk diam.					
7.	Saya merasa tertekan.					
8.	Saya merasa semua usaha belajar yang saya lakukan sia-sia.					
9.	Saya merasa sangat sedih sehingga tidak ada yang bisa menghibur saya.					
10.	Saya merasa tidak berharga.					



Lampiran 5 : Instrumen Penelitian (Skala Psikosomatis)

Skala Pengukuran Psikosomatis

Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti. Pilihlah satu dari empat respon yang tersedia. Berikan jawaban sesuai dengan pengalaman diri Anda selama SATU BULAN terakhir, dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang tersedia.

Ket: TP: Tidak Pernah, J: Jarang, KK: Kadang – kadang, S: Sering

No	Items	Respon			
		TP	J	KK	S
1.	Saya mengalami rasa sakit pada bagian kepala				
2.	Saya merasa kepala saya terasa berat				
3.	Saya mengalami rasa sakit pada bagian perut				
4.	Saya mengalami diare				
5.	Perut saya terasa berat atau mual				
6.	Nafsu makan saya menurun				
7.	Saya mengalami rasa kaku pada bagian pundak				
8.	Saya mengalami rasa sakit pada bagian pinggang				
9.	Saya merasa pusing di saat berdiri				
10.	Saya dengan mudah terserang flu				
11.	Badan saya mudah sekali terasa lelah atau capek				
12.	Saya merasakan bunyi “denging” pada telinga				
13.	Saya mengalami rasa gatal yang membuat kulit saya Meradang				
14.	Mata saya terasa tegang atau lelah				
15.	Bagian tubuh saya bergerak dengan sendirinya tanpa kontrol (misal tiba-tiba kepala menggeleng)				
16.	Jantung saya berdebar – debar kencang tanpa alasan Tertentu				
	... tiba-tiba saya merasa kesulitan untuk bernafas				



18.	Bagian tangan atau kaki saya mengalami mati rasa atau gemetar				
19.	Saya merasa selalu ingin berbaring				
20.	Saya merasa tidak lancar saat buang air kecil				
21.	Saya merasa kesulitan untuk berkonsentrasi				
22.	Saya merasa lelah saat berbicara dengan orang lain				
23.	Saya merasa kehidupan seksual saya menurun				
24.	Tenggorokan saya terasa sakit saat menelan sesuatu				
25.	Tiba – tiba jerawat muncul pada muka saya				
26.	Saya merasa ketahanan tubuh saya menurun				
27.	Entah bagaimana, saya merasa diri saya sakit				
28.	Tiba – tiba kulit saya mengalami iritasi				
29.	Saat tidur saya merasa tidak nyaman atau tidak nyaman atau insomnia				
30.	Saya merasa nyeri pada bagian alat vital				



Lampiran 6 : Hasil Analisis Data dengan Program SPSS

Analisis Univariat

Usia

Usia	<i>Frekuensi</i>	<i>Persentase</i>	<i>Valid Persentase</i>	<i>Cumulatif Persentase</i>
Valid 16	3	4.2	4.2	4.2
17	16	22.2	22.2	26.4
18	38	52.8	52.8	79.2
19	13	18.1	18.1	97.2
20	2	2.8	2.8	100.0
Total	72	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	<i>Frekuensi</i>	<i>Persentase</i>	<i>Valid Persentase</i>	<i>Cumulatif Persentase</i>
Valid Laki-laki	21	29.2	29.2	29.2
Perempuan	51	70.8	70.8	100.0
Total	72	100.0	100.0	

Tingkat Stres (KPDS)

Tingkat Stres	<i>Frekuensi</i>	<i>Persentase</i>	<i>Valid Persentase</i>	<i>Cumulatif Persentase</i>
Valid Tidak Stres	6	8.3	8.3	8.3
Stres Ringan	17	23.6	23.6	31.9
Stres Sedang	21	29.2	29.2	61.1
Stres Berat	28	38.9	38.9	100.0
Total	72	100.0	100.0	



Kejadian Psikosomatis (PCS)

Kejadian Psikosomatis	<i>Frekuensi</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid Psikosomatis rendah	15	20.8	20.8	20.8
Psikosomatis sedang	51	70.8	70.8	91.7
Psikosomatis tinggi	6	8.3	8.3	100.0
Total	72	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Correlations

		Stress	Psikosomatis
Spearman's rho	Stress	1.000	.381*
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.001
	N	72	72
Psikosomatis	Stress	.381*	1.000
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.001	.
	N	72	72

*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN

KAMPUS TAMALANREA
JALAN PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASSAR 90245
TELEPON : 0411-586200 (6 SALURAN), 584002, FAX. 585188

Nomor : 23703/UN4.1.1.2/PT.01.04/2019
Hal : Izin Penelitian

21 Agustus 2019

Yth. : Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas Kedokteran
Universitas Hasanuddin
Makassar

Dengan hormat, menindaklanjuti surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 21922/S.01/PTSP/2019 tanggal 21 Agustus 2019 perihal tersebut di atas, disampaikan bahwa mahasiswa :

Nama : Nursyahidah Idris
NIM : C011171020
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran Universitas Hasanuddin
Pekerjaan : Mahasiswa

akan melakukan penelitian di Universitas Hasanuddin dengan topik "*HUBUNGAN STRESS DENGAN KEJADIAN PSIKOSOMATIS PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2019*".

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada tanggal 2 September s.d 30 November 2019, untuk maksud tersebut, dimohon bantuan kiranya dapat mengizinkan mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan penelitian di fakultas/unit kerja Saudara.

Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Wakil Rektor Bidang Akademik
Kepala Biro Administrasi Akademik,

Ernawati Rifai, SE., MM
NIP 19640821 199103 2 001

Tembusan:

1. Wakil Rektor Bidang Akademik Unhas;
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin
3. Sdr. Nursyahidah Idris



Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 3 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081225704670 e-mail : agussalimbukhari@yahoo.com

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 626/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2019

Tanggal: 15 Agustus 2019

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH19080528	No Sponsor	
Peneliti Utama	Nursyahidah Idris	Protokol	
Judul Peneliti	Hubungan Stres Dengan Kejadian Psikosomatis Pada Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Agustus 2019
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Agustus 2019
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 15 Agustus 2019 sampai 15 Agustus 2020	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

