

DAFTAR PUSTAKA

- Aamodt, M. G. (2010). *Industrial/organizational psychology: An applied approach*. New York City: Wadsworth Cengage Learning.
- Abdullah, D. K., Hi, S., Jannah, M., Pd, M., Aiman, U., Pd, S., Hasda, S., Pd, M., Fadilla, Z., Taqwin, N., Kep, S., Kes, M., & Saputra, N. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (1 Ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Alam, R. (2022). Kelelahan kerja (burnout), teori, perilaku organisasi, psikologi, aplikasi dan penelitian.
- Amalia. 2019. *Lingkungan Fisik Tempat Kerja*. Modul. Tersedia di http://dinus.ac.id/repository/docs/ajar/05._lingkungan_fisik_kerja_.pdf. (Accessed: 12 Januari 2020)
- Arats, Miqdad. (2014). Hubungan antara Beban Kerja dan Self-Efficiency dengan Stres Kerjapada Dosen Universitas X. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3 (1)
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stres kerja. *Syria Studies*.
- Ansori. Rian Rosihan., & Tri Martiana. 2017. Hubungan Faktor Karakteristik Individu dan Kondisi Pekerjaan Terhadap Stres Kerja pada Perawat Gigi. *The Indonesian Journal of Public Health*, Volume. 12, No. 1, Hal. 75–84
- Anuari., D, dkk., 2017. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT Gold Coin Specialities Bekasi. *Jurnal Manajemen*, 4(4), pp. 1–18
- Baitis, N. K. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Satuan Pengamanan PT. X Tahun 2021 (*Bachelor's thesis*, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Bizymoms. 2013. *The Lack of Job Opportunities*. [Online]. Tersedia di <http://www.bizymoms.com/job-career/lack-of-job-opportunities.html>. (Accessed: 12 Desember 2019)
- Budiarto, Eko. (2001). *Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Budiharto. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan dengan Contoh Bidang Ilmu Kesehatan Gigi*. Jakarta: EGC
- Cannizzaro, E., Cirrincione, L., Mazzucco, W., Scorciapino, A., Catalano, C., Ramaci, T., Ledda, C., & Plescia, F. (2020). *Night-Time Shift Work and Related Stress Responses: A Study on Security Guards*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(2), 562. <https://doi.org/10.3390/ijerph17020562>
- Chandra, R., & Adriansyah, D. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa. *Parameter*, 6(1), 670–678.
- Cooper, Cary. 2004. *Handbook of Stress Medicine and Health*. America: CRC Press
- Dhania, D. 2010. Pengaruh Stress Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Pada Medical Representative di Kota Kudus). *Jurnal Psikologi Universitas Muria Kudus Solo*, Volume. 1, No. 1, Hal. 15-23
- Elbay, R. Y., Kurtulmuş, A., Arpacioğlu, S., & Karadere, E. (2020). *Depression, anxiety, stress levels of physicians and associated factors in Covid-19 pandemics*. *Psychiatry Research*, 290, 113130. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113130>

- Ganesh Babu, S., Vinoth, R., Surya Narayana, P., Bahnemann, D., & Neppolian, B. J. A. M. (2015). *Reduced graphene oxide wrapped Cu₂O supported on C₃N₄: An efficient visible light responsive semiconductor photocatalyst*. APL Materials, 3(10).
- Gibson, J., Ivansevich J., & Donnely R Konopaske D. 2012. *Organizations Behavior Structure, Fourteenth Edition*. New York: McGraw Hill Company.
- Fajrini, F., Sakinah, S., Latifah, N., Romdhona, N., & Andriyani, A. (2022). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Para Pekerja Di Percetakan Kota Ciputat Tahun 2021. *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 2(2), 155-162.
- Fitria, R. N. (2023). Hubungan Masa Kerja dan Beban Kerja Mental terhadap Stres Kerja Pekerja Produksi Plant A PT IGP Karawang.
- Habibi, J., & Jefri. 2018. Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja di Unit Produksi PT. Borneo Melintang Buana Export. *Jurnal of Nursing and Public Health*, Volume. 6, No. 2, Hal. 50–59
- Hakiki, F., Ayu, I. M., Heryana, A., Keumala, C. A., & Utami, D. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Fabrikasi Di PT X Tahun 2022. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 11-26.
- Hasanah, S. F. (2017). Work family conflict pada single parent. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(2), 381-398.
- Health and Safety Executive. Cause of Stress. (2004). <https://www.hse.gov.uk/statistics/caudis/stress/stres.pdf>
- Heriyanti, S. S., & Putri, R. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT NT Cikarang. *Jesya (Jurnal Ekonomi dan Ekonomi Syariah)*, 4(2), 915-925.
- Hubbard, J.R. 1990. *An Onverview Of Organizational Stress and Health*. Unites states of America: NIOSH
- Hurrell., McLancy. (1988). *Exposure to job stress-a new psychometric instrument*. *Scand J Work Environ Health*, 14 (1) : 27 – 28
- HSE. (2014). Stress at Work. <http://www.acas.org.uk/media/pdf/q/c/Stress-at-work-advisory-booklet.pdf>
- Ibrahim, Hasbi., Munawir Amansyah., & Githa Nurfaridha Yahya. 2016. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Pekerja Factory 2 PT . Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Al-Sihah :Public Health Science Journal*, Volume. 8, No. 1, Hal. 60–68
- ILO. 2003. *Work Stress in The Context of Transition*. Budapest: ILO
- International Labour Office (Ed.). (2012). *Stress prevention at work checkpoints: Practical improvements for stress prevention in the workplace*. International Labour Office.
- International Labour Office, & Labour Administration, L. I. and O. S. and H. B. (2016). *Workplace stress: A collective challenge*. ILO.
- Ismi, I., Hinga, I. A. T., & Toy, S. M. (2020). The Correlation between Stress, Physical Activity and The Menstrual Cycle in Students of Public Health Faculty. *Lontar: Journal of Community Health*, 2(2), 82-89.
- Ismi I, M., 2021. Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda.

- Jamal, J., Zulkarnain, Z., & Novrikasari, N. (2023). Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Welder. *Jurnal Kesehatan*, 14.
- Joan Yong Cheen Ee, M., Ming-Yen Teoh, W., & Yee Yen, Y. 2017. Role Conflict, Role Ambiguity and Role Overload: The Strains of Work-Family Conflict. *The Social Sciences*, Volume. 12, No.9, Pages. 1566–1576
- Karima, Asri. 2014. Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja Pada Pekerja di PT X Tahun 2014. Skripsi. Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Katz, D and R.L. Khan, 1978. *The Social Psychology of Organizations*. 2nd Edn, Jhon Wiley and Sons, New York, ISBN-13:978-0-471-02355-5.
- Koradecka, D. 2010. *Handbook of Occupational Safety and Health*. America: CRC Press
- Kusumajati. 2010. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 53–63.
- Lady, L., Wahyu Susihono., & Ade Amauslihati. 2017. Analisis Tingkat Stres Kerja Dan Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Pegawai BPBD Kota Cilegon. *Journal Industrial Servicess*, Volume. 3, No. 1, Hal. 191–197
- Malik, I, dkk., 2021. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 1(5), pp. 580–589.
- Manullang, E. Z., Ekawati, & Jayanti, S. (2019). Hubungan Job Demand, Job Control, dan Usia dengan Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 54–60.
- Milala, T. H. (2022). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Karyawan SPPBE PT. Mitha Sarana Wijaya.
- Mintjelungan, D. L. A., Rattu, A. J. M., Kairupan, B. H. R., Universitas, P., & Ratulangi, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Dokter Di Rumah Sakit Umum Bethesda Gmim Tomohon. *Kesmas*, 8(3), 19–34.
- Muallivasari, U., & Mutthalib, N. U. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 213-220.
- Munandar, A. S. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Universitas Indonesia (UI-Press).
- Musangadah, Nur. (2015). Analisis Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Pustakawan di Perpustakaan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. Yogyakarta : UIN Sunan Kalijaga
- Musliha Fitri, A. 2013. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Kerja Pada Karyawan Bank (Studi Pada Karyawan Bank BMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, Volume. 2, No.1
- Nadialis EC. Hubungan usia, masa kerja dan beban kerja dengan stress kerja karyawan. *JIM [Internet]*. 2014 Oct 19 [diunduh 3 Februari 2020];2(2). Tersedia dari: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jim/article/view/9831>
- Northcraft, G., & Neale, M. (2008). *Organizational behavior: A management challenge*. Chicago: The Dryen Press.

- Nurmalasary, O. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja pt. Jaya Semanggi Enjiniring Diproyek Pembangunan Gedung Rsud Bogor Utara Tahun 2021.
- Puji, T. W. S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Pt Vale Indonesia Tbk. Factors Related To Work Stress In Pt Vale Indonesia Tbk Employees (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Rachman, A. G. (2017). Perencanaan Alokasi Tenaga Kerja Dengan Pendekatan Analisa Beban kerja (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Rahmawati, Fabrianing., Ekawati., & Bina Kurniawan. 2017. Hubungan Kebisingan Dan Shift Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Pekerja Mesin Pembangkit SWD (Stork Werkspoor Diesel) PLTD Gunung Malang Balikpapan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, Volume. 5, No.5, Hal. 156–162
- Rambe, H., & Bahri, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di Pt. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1554-1565.
- Ratnasari., 2009. Stres Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap rumah Sakit Menur Surabaya. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Ridho, M., & Susanti, F. (2019). Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan Bank Mandiri Syariah Cabang Padang.
- Riset Kesehatan Dasar. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Riset. 2018.
- Robin, S. P., & Judge, T. A. 2008. Perilaku Organisasi Buku 1. Alih Bahasa Diana Angelica. Jakarta: Salemba Empat.
- Ross, R.R., & Altmaier, E.M. 2000. Intervention in Occupational Stress: A Handbook of Counselling for Stress at Work. London: Sage Publication
- Setyawati, L., 2010. Selintas tentang Kelelahan Kerja. Yogyakarta: Amara Books.
- Situngkir, D, dkk., 2021. Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Upaya Antisipasi Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK). *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 64–72.
- Setyawati, N. W., Aryani, N. A., & Ningrum, E. P. (2018). Stres kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 3(3), 405-412.
- Simanullang, N. C. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Operator SPBU Di Kecamatan Tembalang Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, Volume. 53, No. 9, Hal. 1689–169
- Soelton, M., Astuti, P., Susilowati, E., & Nugrahati, T. (2021, March). Bagaimanakah Beban Kerja Dan Stres Kerja Mempengaruhi Kinerja Karyawan Dengan Burnout Sebagai Variabel Mediasi. In Conference on Economic and Business
- Suci, I. S. M. (2018). Analisis hubungan faktor individu dan beban kerja mental dengan stres kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 220-229.
- Sulistyan, I., & Suci, M. (2018). Analisis Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 220. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i2.2018.220-229>

- Surilena, Stella Levina Kurniawan, & Raden irawati Ismail. 2015. Hubungan Antara Stres Kerja Dan Psikopatologi Pada Perawat Rumah Sakit Atma Jaya. *Damianus Journal of Medicine*; Volume. 14, No. 1, Hal. 28-36
- Suma'mur, P. K. 1996. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Haji Masagung
- Suryani, N. K., & Yoga, G. A. D. M. (2019). Konflik dan stres kerja dalam organisasi. *Widya Manajemen*, 1(1), 99-113.
- Syahidan, G. J. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di Laboratorium K3 Provinsi Kalimantan Selatan* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Tarwaka, P., & Bakri, L. S. (2010). *Ergonomi Industri Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Solo: Harapan Press Solo.
- Tarwaka, S., Bakri., & Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Pers
- Tumengkol, Selvie. 2016. *Dinamika Konflik dalam Organisasi*. Jurnal LPPM Bidang EkoSosBudKum Volume. 3, No. 1
- Wardhana, S, S., 2018. *Kelelahan Kerja dan Kecelakaan Lalu Lintas*. Yogyakarta.
- Wahyuni, F., dkk. (2023). Faktor – faktor yang berhubungan dengan Keluhan Carpal Tunnel Syndrome pada kurir di kota Samarinda Address: Phone: Article history : Pendahuluan Penyakit akibat kerja merupakan penyakit yang berhubungan dengan pekerjaan. salah satu penyakit akibat kerja. *Walafiat Hospital Journal*, 04(01), 1-12
- Wahyudi, R. N., Marisdayana, R., & Husaini, A. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Guru SDLB Negeri 1 Kota Jambi Tahun 2020. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 6(2), 764-755.
- WHO. 2003. *Work Organization and Stress*. United Kingdom: WHO
- Wicaksono, M. N., & Anggarini, I. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Divisi *Business Solution, Support Dan Service Delivery* PT Administrasi Medika Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 161-172.
- Wignjosoebroto, S. (1995). *Ergonomi studi gerak dan waktu*. Jakarta: Guna Widya
- Wikurendra, E. A. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Divisi Assembling di PT. Bromo Steel Indonesia Kota Pasuruan Jawa Timur. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 1-7.
- Yasaransi, E. T. J. (2019). *The Impact of Occupational Stress on Mental health of the Security guards*. 15.
- Zainiyah, A. 2012. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Area Manufacturing di PT. X Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM Universitas Diponegoro*, Volume. 1, No. 2, Hal. 644-653
- Zavanya, E., Ekawati, & Jayanti, S. (2019). Hubungan *Job Demand, Job Control*, dan Usia dengan Stres Kerja pada Pekerja Konstruksi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 7.
- Zulkifli, Tri, S. R., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan Service Well Company PT. Elnusa TBK Wilayah Muara Badak. *Kesmas Uwigama : Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46–61. <https://doi.org/doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Tanggal: / /2024

KUESIONER

Kuesioner Penelitian Faktor yang Berpengaruh dengan Stres Kerja pada Pekerja di PT Pertamina Patra Niaga Regional Sulawesi Integrated Terminal Makassar

A. Data Umum (Responden)

Nama	
Umur	Tahun
Jenis Kelamin	☐ Laki – laki ☐ Perempuan
Status Pernikahan	☐ Belum Menikah ☐ Menikah
No. Telepon/HP	

B. Latar Belakang Pekerjaan

Sudah berapa lama anda bekerja di perusahaan ini ?	Tahun
--	-------

C. Lingkungan Fisik

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Tingkat kebisingan di area kerja saya tinggi		
2	Tingkat pencahayaan di area kerja saya rendah atau gelap		
3	Suhu di area kerja saya selama musim kemarau cenderung nyaman		
4	Suhu di area kerja saya selama musim hujan cenderung nyaman		
5	Kelembaban area kerja saya terlalu tinggi atau terlalu rendah		
6	Sirkulasi udara di area kerja saya baik		

7	Udara di area kerja saya bersih dan terbebas polusi		
8	Saya terlindungi dari paparan zat berbahaya yang ada di lingkungan kerja saya		
9	Area kerja saya sangat berantakan		
10	Secara keseluruhan kualitas lingkungan fisik di tempat kerja saya buruk		

D. Konflik Interpersonal

Berilah tanda ✓ pada kolom yang merupakan jawaban anda!

*STS : Sangat Tidak Setuju

N: Netral

SS: Sangat Setuju

TS: Tidak Setuju

S : Setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Adanya kerukunan antara anggota departemen saya					
2	Dalam departemen saya, kami sering berselisih mengenai pekerjaan					
3	Adanya perbedaan pendapat di antara anggota departemen saya					
4	Setiap anggota departemen saya saling mendukung ide anggota lainnya					
5	Adanya perselisihan antara tim kerja di dalam departemen saya					
6	Adanya keramahan diantara anggota departemen saya					
7	Adanya rasa kebersamaan di dalam departemen saya					
8	Adanya perselisihan antara departemen saya dengan departemen lain					
9	Adanya kesepakatan kerja antara departemen saya dengan departemen lain					
10	Adanya perselisihan di departemen saya.					
11	Departemen lain menyembunyikan informasi penting yang dibutuhkan departemen saya					
12	Hubungan antara departemen saya dengan departemen lain berjalan rukun dalam mencapai tujuan organisasi					
13	Kurangnya rasa tolong menolong antara departemen saya dengan departemen lain					
14	Adanya kerjasama antara departemen saya dengan departemen lain					

15	Departemen lain membuat masalah dengan departemen saya					
----	--	--	--	--	--	--

E. Tuntutan Kerja

Berilah tanda ✓ pada kolom yang merupakan jawaban anda!

*TP : Tidak Pernah KK : Kadang – Kadang SS : Sangat Sering

J : Jarang

S : Sering

No	Pertanyaan	TP	J	KK	S	SS
1	Seberapa sering anda dituntut bekerja sangat cepat?					
2	Seberapa sering anda dituntut bekerja sangat keras?					
3	Seberapa sering pekerjaan anda sangat menyita waktu anda?					
4	Seberapa sering anda diharuskan mengambil keputusan besar yang berkaitan dengan pekerjaan anda?					
5	Seberapa sering beban kerja anda bertambah?					
6	Seberapa sering anda harus meningkatkan konsentrasi selama bekerja?					
7	Seberapa sering anda diharuskan berfikir dengan cepat selama bekerja?					
8	Seberapa sering anda menggunakan kemampuan dan pengetahuan yang didapat ketika sekolah?					
9	Seberapa sering anda diberi kesempatan untuk melakukan pekerjaan dengan menggunakan kemampuan terbaik anda?					
10	Seberapa sering anda menggunakan keterlampiran yang didapat saat pelatihan dalam bekerja					

F. Perubahan Fisiologis

Berilah tanda ✓ pada kolom yang merupakan jawaban anda!

*TP : Tidak Pernah KK : Kadang – Kadang SS : Sangat Sering

J : Jarang

S : Sering

No	Pertanyaan	TP	J	KK	S	SS
1	Wajah terasa panas meskipun tidak bekerja dan cuaca tidak panas					
2	Berkeringat banyak meskipun tidak bekerja dan cuaca tidak panas					
3	Bibir terasa kering					
4	Otot terasa kaku tegang					

5	Anda merasa sakit kepala					
6	Anda merasa kram di kepala atau migraine					
7	Anda merasa ada gumpalan di tenggorokan atau perasaan tersendat					
8	Tangan anda gemetar tanpa diketahui penyebabnya					
9	Sesak nafas meskipun tidak bekerja yang berat					
10	Anda merasa jantung anda berdetak kencang					
11	Tangan berkeringat banyak					
12	Anda merasa pusing					
13	Anda mengalami sakit perut saat gugup/bingung					
14	Jantung terasa berdebar debar atau nyeri dada					
15	Anda mengalami sakit yang mempengaruhi pekerjaan anda					
16	Kehilangan nafsu makan					
17	Gangguan pada tidur malam hari					

G. Perubahan Psikologis

Berilah tanda ✓ pada kolom yang merupakan jawaban anda!

TP : Tidak Pernah

J : Jarang

S : Sering

SS : Sering Sekali

No	Apakah setelah bekerja, anda mengalami keluhan berikut ini?	TP	J	S	SS
1	Saya merasa terganggu dengan hal yang biasanya tidak mengganggu saya				
2	Nafsu makan saya menurun				
3	Saya tidak dapat menghilangkan rasa sedih meskipun telah dibantu teman atau keluarga saya				
4	Saya merasa diri saya sebaik orang lain				
5	Saya sulit berkonsentrasi dalam bekerja				
6	Saya merasa tertekan atau depresi				
7	Saya merasa semua yang saya lakukan adalah sebuah usaha				
8	Saya merasa optimis terhadap masa depan saya				

9	Saya merasa hidup saya merupakan sebuah kegagalan				
10	Saya merasa ketakutan				
11	Saya merasa senang				
12	Saya berbicara lebih sedikit daripada biasanya				
13	Saya merasa kesepian				
14	Saya merasa orang – orang tidak ramah				
15	Saya menikmati hidup saya				
16	Saya mudah menangis				
17	Saya merasa sedih				
18	Saya merasa orang – orang tidak menyukai saya				
19	Saya sulit mengalihkan perhatian saya				
20	Saya gelisah ketika tidur				

H. Perubahan Perilaku

Berilah tanda ✓ pada kolom yang merupakan jawaban anda!

No	Pertanyaan	Tidak	Ya
1	Apakah anda seorang perokok?		
2	Jika “Ya” apakah anda menjadi seorang perokok dari sebelum bekerja di PT Pertamina Patra Niaga Regional Sulawesi Integrated Terminal Makassar		
3	Selama 6 bulan terakhir, apakah anda pernah mengalami kecelakaan kerja?		
4	Selama 1 bulan terakhir, apakah anda kehilangan hari kerja karena sakit?		

Lampiran 2. Master Tabel

MASTER TABEL FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA DENGAN PEKERJA DI PT PERTAMINA PATRA NIAGA REGIONAL SULAWESI INTEGRATED TERMINAL MAKASSAR							
No.	UMUR	STATUS PERNIKAHAN	LINGKUNGAN FISIK	BEBAN KERJA	MASA KERJA	KONFLIK INTERPERSONAL	STRES KERJA
1	0	0	0	0	1	0	0
2	0	0	0	1	1	0	2
3	1	0	0	0	1	1	2
4	1	1	1	0	0	1	0
5	0	0	0	1	0	0	2
6	0	1	1	0	0	0	0
7	0	0	0	1	0	0	0
8	1	1	1	0	0	0	2
9	1	0	0	0	0	0	0
10	0	1	0	1	0	1	0
11	0	1	1	0	1	0	1
12	0	0	0	1	1	0	0
13	1	1	0	0	1	0	1
14	0	0	1	0	0	0	1
15	1	0	0	0	1	1	1
16	1	1	1	1	1	0	0
17	1	0	0	1	1	1	1
18	1	1	1	0	1	0	1
19	1	1	0	1	1	1	0
20	1	0	0	1	1	1	0
21	0	1	1	0	0	0	0
22	0	0	0	0	0	1	1
23	0	0	1	0	1	1	1
24	1	1	0	1	1	0	2
25	1	1	0	1	0	1	1
26	1	1	1	0	1	0	0
27	0	0	0	0	1	1	1
28	1	0	1	1	0	1	0
29	0	1	0	1	1	0	1
30	1	1	1	0	1	0	1
31	1	1	1	1	1	0	0

32	0	0	0	0	1	1	2
33	1	1	0	0	0	0	1
34	1	0	0	0	1	0	1
35	1	1	0	0	1	0	1
36	1	1	1	1	0	1	2
37	1	1	1	1	1	1	2
38	1	0	0	0	0	1	2
39	1	1	1	1	1	0	2
40	1	1	0	0	1	1	1
41	1	1	1	1	1	0	0
42	1	1	0	0	1	0	1
43	1	0	1	0	1	1	1
44	0	0	0	0	0	1	1
45	0	0	1	0	1	0	2
46	1	0	1	0	1	0	0
47	0	0	0	1	1	0	0
48	0	1	1	0	1	0	1
49	1	0	0	1	1	0	1
50	1	1	0	0	0	1	1
51	1	0	0	1	1	0	1
52	1	1	1	0	1	0	2
53	0	0	1	0	0	0	0
54	0	1	0	0	1	0	0
55	1	1	1	0	1	1	0
56	1	1	0	0	1	0	2
57	0	0	1	1	0	1	0
58	1	0	0	0	1	1	1
59	1	1	1	0	1	0	1
60	0	0	0	0	1	0	1
61	0	1	0	0	1	0	1
62	1	0	1	0	1	1	0
63	0	1	1	1	1	1	0
64	0	0	0	1	1	1	2
65	1	1	1	0	1	0	1
66	1	0	0	1	1	1	2
67	0	1	1	0	1	0	1
68	1	1	0	1	1	0	1
69	0	0	0	0	0	1	1

70	0	0	1	1	0	1	1
71	1	1	0	0	1	0	1
72	0	1	1	0	1	0	1
73	1	1	0	1	1	0	2
74	0	0	1	0	1	0	2
75	0	0	1	0	1	0	1
76	0	0	0	1	0	1	1
77	0	1	0	0	1	0	1
78	0	0	0	1	0	0	1
79	1	1	0	1	1	0	0
80	1	1	0	1	1	0	1
81	0	0	0	0	1	1	1
82	1	0	1	1	1	0	0
83	0	1	0	1	1	1	2
84	0	1	1	0	1	1	2
85	1	1	0	0	1	0	1
86	0	0	0	0	0	1	2
87	1	1	1	0	1	1	2
88	1	1	0	1	1	0	1
89	0	1	0	0	1	0	1
90	1	1	1	1	1	0	2
91	1	1	0	0	1	1	1
92	0	1	0	1	1	1	1
93	0	0	0	1	0	1	0
94	1	1	0	0	1	0	1
95	1	1	1	0	1	0	1
96	1	1	0	0	1	0	1
97	0	1	1	1	1	0	2
98	0	1	1	0	1	0	0
99	0	0	1	0	1	1	0
100	1	1	1	1	1	0	0
101	0	0	0	0	0	1	1
102	0	0	1	1	0	0	1
103	1	1	1	0	0	1	0
104	1	1	0	0	1	1	2
105	1	1	1	0	1	0	0
106	0	0	1	1	0	1	0
107	0	0	1	1	0	1	2

108	1	1	0	0	1	0	2
109	0	0	1	1	1	1	2
110	1	1	1	1	1	0	2
111	0	0	1	1	1	1	2
112	1	1	1	1	1	1	2
113	1	0	1	1	1	0	1
114	1	1	1	1	1	0	1
115	1	1	1	1	0	0	0
116	1	0	1	1	1	1	2
117	1	1	1	1	1	0	1
118	0	0	0	0	0	0	0
119	0	0	0	0	0	0	1
120	0	1	0	0	1	1	2
121	0	0	1	0	1	1	1
122	0	1	1	1	1	1	1
123	0	1	0	1	1	1	1
124	0	1	1	0	0	1	1
125	1	0	1	1	0	0	2
126	1	0	0	1	1	0	1
127	0	1	1	1	1	1	2
128	0	0	1	1	0	0	1
129	1	1	1	1	0	0	2
130	0	1	1	0	1	1	1
131	1	0	0	0	0	0	0
132	0	0	1	1	1	0	2
133	0	1	0	0	1	1	1
134	1	1	1	0	1	0	2
135	0	0	0	1	0	1	0

Lampiran 3. Output Hasil SPSS

CROSSTAB Var. Independen dengan Var. Dependen

USIA * STRES KERJA

		Crosstab						
		STRESKERJA						
		Ringan		Sedang		Berat		Total
		N	%	N	%	N	%	N
USIA	Muda	16	44,4%	19	30,6%	12	32,4%	47
	Tua	20	55,6%	43	69,4%	25	67,6%	88
Total		36	100,0%	62	100,0%	37	100,0%	135

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,039 ^a	2	,361
Likelihood Ratio	1,999	2	,368
Linear-by-Linear Association	1,133	1	,287
N of Valid Cases	135		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,53.

STATUS PERNIKAHAN * STRES KERJA

		Crosstab							
		STRESKERJA							
		Ringan		Sedang		Berat		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
STATUS PERNIKAHAN	Belum Menikah	11	30,6%	14	22,6%	9	24,3%	34	25,2%
	Menikah	25	69,4%	48	77,4%	28	75,7%	101	74,8%
Total		36	100,0%	62	100,0%	37	100,0%	135	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	,789 ^a	2	,674
Likelihood Ratio	,771	2	,680
Linear-by-Linear Association	,366	1	,545
N of Valid Cases	135		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,07.

LINGKUNGAN FISIK * STRES KERJA

Crosstab

		STRESKERJA							
		Ringan		Sedang		Berat		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
LINGKUNGAN FISIK	Kurang	14	38,9%	39	62,9%	15	40,5%	68	50,4%
	Baik	22	61,1%	23	37,1%	22	59,5%	67	49,6%
Total		36	100,0%	62	100,0%	37	100,0%	135	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7,224 ^a	2	,027
Likelihood Ratio	7,294	2	,026
Linear-by-Linear Association	,013	1	,908
N of Valid Cases	135		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17,87.

MASA KERJA * STRES KERJA

Crosstab

		STRESKERJA							
		Ringan		Sedang		Berat		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
MASA KERJA	Baru	17	47,2%	42	67,7%	15	40,5%	74	54,8%
	Lama	19	52,8%	20	32,3%	22	59,5%	61	45,2%
Total		36	100,0%	62	100,0%	37	100,0%	135	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,065 ^a	2	,018
Likelihood Ratio	8,169	2	,017
Linear-by-Linear Association	,356	1	,550
N of Valid Cases	135		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,27.

BEBAN KERJA * STRES KERJA

		Crosstab							
		STRESKERJA							
		Ringan		Sedang		Berat		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
BEBAN	Kurang	17	47,2%	43	69,4%	16	43,2%	76	56,3%
KERJA	Baik	19	52,8%	19	30,6%	21	56,8%	59	43,7%
Total		36	100,0%	62	100,0%	37	100,0%	135	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,064 ^a	2	,018
Likelihood Ratio	8,180	2	,017
Linear-by-Linear Association	,135 ^c	1	,713
N of Valid Cases	135		

KONFLIK INTERPERSONAL * STRES KERJA

		Crosstab							
		STRESKERJA							
		Ringan		Sedang		Berat		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
KONFLIK	Kurang	18	61,1%	38	61,3%	22	48,6%	78	57,8%
INTERPERSONAL	Baik	19	38,9%	24	38,7%	14	51,4%	57	42,2%
Total		37	100,0%	62	100,0%	36	100,0%	135	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,742 ^a	2	,419
Likelihood Ratio	1,728	2	,421
Linear-by-Linear Association	1,168	1	,280
N of Valid Cases	135		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,20.

Uji Multivariat Regresi Logistik

Parameter Estimates

Stres Kerja ^a		B	Std. Error	Wald	df	Sig.	Exp (B)	95% Confidence Interval for Exp(B)	
								Lower Bound	Upper Bound
	Intercept	-,616	,408	2,278	1	,131			
	BEBAN KERJA	1,143	,440	6,741	1	,009	3,135	1,323	7,426
	LINGKUNGAN KERJA	,924	,438	4,443	1	,035	2,520	1,067	5,950
	MASA KERJA	,143	,520	,076	1	,783	1,154	,416	3,199

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 03652/UN4.14.1/PT.01.04/2024

3 Mei 2024

Lampiran: 1 (Satu) Lembar

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Meyla Rezki Riana
Nomor Pokok : K011201038
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Pertamina Patra Niaga Regional Sulawesi Integrated Terminal Makassar.
Lokasi Penelitian : PT. Pertamina Patra Niaga Regional Sulawesi Integrated Terminal Kota Makassar
Tim Pembimbing : 1. Prof. Yahya Thamrin, S.KM., M.Kes., MOHS., Ph.D
2. Prof. Dr. dr. Syamsiar S Russeng, MS
No. Telp : 0823-2159-4204

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **10652/S.01/PTSP/2024**

Lampiran : -

Perihal : **Izin penelitian**

Kepada Yth.

Pimpinan PT. Pertamina Patra Niaga
Regional Sulawesi Integrated
Terminal Makassar

di-

Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :
03652/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 3 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
dibawah ini:

Nama : **MEYLA REZKI RIANA**
Nomor Pokok : **K011201038**
Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,
dengan judul :

**" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA DI PT
PERTAMINA PATRA NIAGA REGIONAL SULAWESI INTEGRATED TERMINAL MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **06 Mei s/d 06 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 03 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : **PEMBINA TINGKAT I**
Nip : **19750321 200312 1 008**

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Makassar, 14 Mei 2024

No. 153/PNDAA0000/2024-S8

Lampiran :
Perihal : **Persetujuan izin Penelitian**

Yang terhormat
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Pemerintah Provinsi Sulawesi Selatan
di
Tempat

Mempertimbangkan Surat Saudara No. 10652/S.01/PTSP/2024 tanggal 03 Mei 2024 perihal Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa permohonan untuk melaksanakan Penelitian Mahasiswa di PT. Pertamina Patra Niaga Sulawesi Regional Sulawesi atas nama :

Nama	Nim	Judul
Meyla Rezki Riana	K011201038	Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Pekerja di Pertamina Patra Niaga Regional Sulawesi Integrated Terminal Makassar

Dapat kami setuju pada bulan Mei – Juni 2024 di Fungsi Integrated Terminal Makassar metode kuisioner dan wawancara, selama penelitian dimaksud hanya bertujuan untuk pendidikan dan data yang digunakan untuk internal kampus. Melalui Ketua Jurusan, mahasiswa diwajibkan menyerahkan hasil laporan penelitian ke PT. Pertamina Patra Niaga Sulawesi MOR VII cq HC Regional Sulawesi sebagai pertanggungjawaban dan pembuatan surat keterangan sudah penelitian.

Informasi lebih lanjut dapat menghubungi Penanggung jawab Penelitian di Fungsi Human Capital Regional Sulawesi pada jam kerja Perusahaan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



No. 153/PNDAA0000/2024-S8

2



Area Manager HC Sulawesi



Fahrís Faisal

Tembusan:
Integrated Terminal Manager Makassar
PT Pertamina Patra Niaga



Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama	: Meyla Rezki Riana
NIM	: K011201038
Tempat, Tanggal Lahir	: Watan Soppeng, 24 Mei 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Suku	: Bugis
Alamat	: Perumahan Nusa Harapan Permai, kel. Katimbang, Kec. Biringkanaya, Kota Makassar
E-mail	: lhaarezkiriana27@gmail.com
No. Handphone	: 082321594204

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 209 Mantaipi (2008 – 2014)
2. SMPN 4 Angkona (2014 – 2017)
3. SMAN 2 Soppeng (2017 – 2020)
4. S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (2020–2024)