

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil disimpulkan.

- 4.1.1. Ada pengaruh intervensi puding bayam merah vla jeruk terhadap asupan Fe, protein dan vit c remaja putri Sedangkan intervensi puding susu ada pengaruh peningkatan terhadap asupan protein tetapi tidak ada pengaruh yang signifikan terhadap asupan Fe dan vit c antara remaja putri.
- 4.1.2. Ada pengaruh peningkatan intervensi puding bayam merah vla jeruk terhadap kadar hemoglobin remaja putri sedangkan pada kelompok intervensi puding susu tidak ada pengaruh peningkatan terhadap kadar hemoglobin remaja putri.
- 4.1.3. Terdapat perbedaan pengaruh intervensi terhadap asupan Fe dan vit c antara remaja putri yang menerima puding bayam merah vla jeruk dan puding susu. sedangkan tidak terdapat perbedaan pengaruh intervensi terhadap asupan protein antara remaja putri yang menerima puding bayam merah vla jeruk dan puding susu.
- 4.1.4. Terdapat perbedaan pengaruh terhadap kadar hemoglobin antara remaja putri yang menerima puding bayam merah vla jeruk dan puding susu

4.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan, sebagai berikut:

- 4.2.1. Puding bayam merah vla jeruk yang mengandung zat besi, dapat direkomendasikan sebagai cemilan yang disediakan di pesantren atau disekolah untuk meningkatkan kadar hemoglobin remaja putri anemia.
- 4.2.2. Diharapkan pihak pesantren bekerjasama dengan pihak terkait untuk mengadakan program makanan tambahan yang terbuat dari bahan makanan lokal.
- 4.2.3. Diharapkan pihak pesantren bekerjasama dengan pihak terkait untuk membuat perencanaan menu makanan untuk santri.

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, & Qurbaniah, M. (2017). *Buku Ajar Infeksi Menular Seksual. Um Pontianak*.
- Ainun, A. A., Indriasari, R., Battung, S. M., Hidayanti, H., & Hadju, V. (2021). Gambaran Gaya Hidup Sedentari Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *The Journal Of Indonesian Community Nutrition*.
- Alli, S. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Kurma (Phoenix Dactylifera L.) Varietas Ajwa Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri.
- Almatseir, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Pt. Gramedia Pusaka Utama.
- Amelia, A. R. (2013). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Dengan Status Gizi Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Sulawesi Selatan Tahun 2013. Universitas Hasanuddin.
- Ani, L. (2016). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi Masa Prahamil & Hamil. Egc*.
- Anwar, Y., Hadju, V., R, S., Unde, A. A., Usman, A. N., & Mastuti, N. L. (2020). Manarangepemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Putus Sekolah Usia 12 –18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 131–137.
- Arisman. (2014). *.Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi. Egc*.
- Arsiyanti, V, H., & W, N. (2014). Faktor Risiko Anemia Pada Remaja Putri Di Kecamatan Bontoramba Kabupaten Jeneponto.
- Aulia. (2012). *Serangan Penyakit-Penyakit Khas Wanita Paling Sering Terjadi. .*
- Aisyah, A., Indriasari, R., Battung, S. M., Hidayanty, H., & Hadju, V. (2021). Gambaran Gaya Hidup Sedentari Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal Of Indonesian Community Nutrition)*, 10(2).
- Almatseir, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. *Jurnal Ilmu Kesehatan Makia*, 11(1).
- Anwar, Y., Hadju, V., Samrichar, R., Unde, A. A., Usman, A. N., & Mastuti, N. L. P. H. (2020). Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Putus Sekolah Usia 12–18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2).
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran Egc.
- Cahyanto, H. N., & Farida, D. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Ii. *Jurnal Ilmiah Ilmu Dan Teknologi Rekayasa*, 5, 1.
- Carolin, B. T., Suprihatin, Indirasari, & Novelia, S. (2021). Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Anemia. *Journal For Quality In Women Health* , 109-114.
- Chambpell, R. K., Aguayo, V. M., Kang, Y., Dzed, L., Joshi, V., Waid, J. L., . . . Keith P. West, J. (2018). Epidemiology Of Anaemia In Children, Adolescent Girls And Women In Bhutan. *Maternal & Child Nutrition*.
- D, S., & Prasetyo, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan Untuk Mahasiswa Kesehatan. Graha Ilmu*.
- Dinkes Prov Sulsel, D. (2018). *Profil Dinas Kesehatan*.
- Dinkes, K. K. (2018). Program Gelang Mia. Kediri: Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri.

- Dian Purwitaningtyas Kirana. (2011). *Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 2 Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Dinkes Prov Sulsel. (2018). Profil Ppdi Pembantu. *Dinas Kesehatan Provinsi Sulsel*.
- Ernawati, F., Octaria, Y., & Khomsan, A. (2018). *Peluang Generasi Bangsa Yang Terabaikan*. Bogor : lpb Press. .
- Ervina Asnuri. (2024). *Pengaruh Pemberian Cookies Berbasis Tepung Bekatul Dan Jewawut Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smp Muhammadiyah 1 Kota Makassar*. Unuversitas Hasanuddin.
- Faridi, A., Maryusman, T., Amalia, A., & Furqan, M. (2022). Pengaruh Mie Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Untuk Remaja Putri. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, 1(2), 27-31.
- Fathony, Z., Amalia, R., & Lestari, P. P. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Disertai Cara Benar Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 49-53.
- Fauziandari. (2019). Efektifitas Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehan Karya Husada*, 185-190.
- Febrianty, N. (2022). Hubungan Faktor Gizi Dan Lingkungan Dengan Kemampuan Kognitif Pada Remaja Putri Di Pesantren Sultan Hasanuddin Gowa.
- Harlina, Kharisma, S. N., Isir, M., & Kamalah, R. (2022). Perbedaan Tablet Fe Dan Puding Bayam Merah Kombinasi Jus Jeruk Sunkist Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Sorong*.
- Hastuty, Y. D., & Nitia, S. (2022). Ekstrak Daun Kelor Dan Efeknya Pada Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*.
- Hidayah, N. (2022). Efektifitas Pemberian Cokelat Kelor (Kokoa Moringa Oleifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Delima Harapan2022*, 134-140.
- Herman, H., Citrakesumasari, C., Hidayanti, H., & Jafar, N. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal Of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1).
- Karina, A. N., Warsito, B. E., Program, M., Keperawatan, S. I., Kedokteran, F., Pengajar, S., Dasar, D., Keperawatan, K., Program, D., & Diponegoro, U. (2012). Pengetahuan Ibu Tentang Imunisasi Dasar Balita. En *Jurnal Nursing Studies* (Vol. 1). [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnursing](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnursing)
- Kemendes. (2018a). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (Wus)*. Kementrian Kesehatan Indonesia.
- Kemendes, R. I. (2018b). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Ri*, 53(9), 1689-1699.
- Kodriah, N. R., & Hastuti, W. (2021). Kualitas Dan Masa Simpan Brownies Satin Berbasis Tepung Mocaf Dantepung Ikan Patin. *Jgk: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 1(1, Juni), 42-51.
- Kementerian Kesehatan, R. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes.
- Kusharisupeni. (2010). *Vegetarian Gaya Hidup Sehat Masa Kini* . Yogyakarta.
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. (2018). Hubungan Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid Smp Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507-511.

- Mariyona, K. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Serum Pada Penderita Anemia Remaja Putri. *Jurnal Menara Medika* , 22-26.
- Mony, B., Sartini, S., Hadju, V., Usman, A. N., Sinrang, A. W., & Widaningsih, Y. (2022). The Effect Of Combination Syrup Of Dates (*Phoenix Dactylifera*) And Bee Pollen On Erythrocyte Index In Female Adolescents With Anemia. *International Journal Of Health Sciences*, 454–464.
- Parewas, D. F., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubunganasupan Energi Dan zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *He Journal Of Indonesian Community Nutrition*.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Pagaralam, K., & Sari, S. N. (2021). *Pengaruh Pemberian Kerupuk Ikan Sarden Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Pondok Pesantren Dempo Darul Muttaqien (Ppddm)*.
- Pemantapan Ketahanan Pangan Dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian Dan Kearifan Lokal. (2012).
- Rahma, A. S., Fitriani, R., Irnawati, R., & Az-Zahrah, A. (2024). Prevalensi Dan Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Makassar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 43-53.
- Robertus Awi Saba. (2014). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Tim Futsal Putra O2sn Smk Daerah Istimewa Yogyakarta* . Universitas Negeri Yogyakarta.
- S, N., Deshpande, Karva, D., Agarkhedkar, S., & Deshpande, S. (2013). Prevalence Of Anemia In Adolescent Girls And Its Co-Relation With Demographic Factors. *International Journal Of Medicine And Public Health*.
- Sari, R. F. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta.
- Sya'bani, R. N., & Sumarni, S. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santri Di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Sarina Ali. (2019). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma (Phoenix Dactylifera L.) Varietas Ajwa Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri* [Tesis]. Universitas Hasanuddin.
- Tarwoto, & Wasnindar. (2013). *Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil*. Trans Info.
- Thamrin, H. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* -.
- Usman, M., Arman, & Kurnaesih, E. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Sman 4 Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13 , 2302-2531.
- Uswatun Hasanah. (2023). *Pengaruh Pemberian Bakso Berbasis Hati Ayam Dan Tepung Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Pesantren Sultan Hasanuddin Gowa*. Universitas Hasanuddin.
- Who. (2022). Who. Anaemia. Published Online 2022. Diakses Agustus 23, .

- Yuanti, Y., Damayanti, Y. F., & Krisdayanti, M. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*.
- Yulita, E., Hamid, M. N., & Dhilon, D. A. (2022). Ubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Dipondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Terpadu*.
- Yuniar, I. S. (2019). Efektivitas Pemberian Puding Bayam Merah Dan Jus Jeruk Sunkis Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smk Sahid Surakarta.
- Yuanti, Y., Damayanti, Y. F., & Krisdianti, M. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan (Journal Of Health And Midwifery)*, 9(2), 1-10
- Aisyah, A., Indriasari, R., Battung, S. M., Hidayanty, H., & Hadju, V. (2021). Gambaran Gaya Hidup Sedentari Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 10(2).
- Almatseir, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(1).
- Anwar, Y., Hadju, V., Samrichar, R., Unde, A. A., Usman, A. N., & Mastuti, N. L. P. H. (2020). Pemberian ekstrak daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri putus sekolah usia 12–18 tahun. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2).
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Cahyanto, H. N., & Farida, D. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah Terhadap Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II. *Jurnal Ilmiah Ilmu dan Teknologi Rekayasa*, 5, 1.
- Dian Purwitaningtyas Kirana. (2011). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Dinkes Prov sulsel. (2018). profil PPD Pembantu. *Dinas Kesehatan Provinsi Sulsel*.
- Ervina Asnuri. (2024). *Pengaruh Pemberian Cookies Berbasis Tepung Bekatul Dan Jewawut Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Smp Muhammadiyah 1 Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Faridi, A., Maryusman, T., Amalia, A., & Furqan, M. (2022). Pengaruh Mie Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Untuk Remaja Putri. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 1(2), 27-31.
- Harlinah, S. N. K. M. I. R. K. (2022). Perbedaan Tablet Fe Dan Puding Bayam Merah Kombinasi Jus Jeruk Sunkist Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Sorong*, 1.
- Herman, H., Citrakesumasari, C., Hidayanti, H., & Jafar, N. (2020). Pengaruh edukasi gizi menggunakan leaflet Kemenkes terhadap perilaku konsumsi sayur dan buah pada remaja di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1).
- Karina, A. N., Warsito, B. E., Program, M., Keperawatan, S. I., Kedokteran, F., Pengajar, S., Dasar, D., Keperawatan, K., Program, D., & Diponegoro, U. (2012). Pengetahuan

- Ibu Tentang Imunisasi Dasar Balita. En *Jurnal Nursing Studies* (Vol. 1). [Http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnursing](http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnursing)
- Kemenkes. (2018a). *Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS)*. kementrian kesehatan indonesia.
- Kemenkes, R. I. (2018b). Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689-1699.
- Kodriah, N. R., & Hastuti, W. (2021). Kualitas dan Masa Simpan Brownies Satin Berbasis Tepung Mocaf dan Tepung Ikan Patin. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 1(1, Juni), 42-51.
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. (2018). Hubungan konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507-511.
- PAGARALAM, K., & SARI, S. N. (2021). *PENGARUH PEMBERIAN KERUPUK IKAN SARDEN TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN DEMPO DARUL MUTTAQIEN (PPDDM)*.
- Parewasi, D. F. R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1).
- Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. (2012).
- Rahma, A. S., Fitriani, R., Irnawati, R., & Az-zahrah, A. (2024). Prevalensi dan Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Makassar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 43-53.
- robertus Awi saba. (2014). *HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI TIM FUTSAL PUTRA O2SN SMK DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA*. universitas negeri yogyakarta.
- Sarina Ali. (2019). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma (Phoenix Dactylifera L.) Varietas Ajwa Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri* [Tesis]. Universitas Hasanuddin.
- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12, 30-33.
- Usman, M., & Kurnaesih, E. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga terhadap Peningkatan Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia di SMAN 4 Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(6), 643-649.
- Uswatun Hasanah. (2023). *Pengaruh Pemberian Bakso Berbasis Hati Ayam Dan Tepung Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Pesantren Sultan Hasanuddin Gowa*. Universitas Hasanuddin.
- Yuanty, Y., Damayanti, Y. F., & Krisdianti, M. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan (Journal Of Health And Midwifery)*, 9(2), 1-10.

LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar pernyataan Responden

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
EFEKTIVITAS PEMBERIAN PUDING BAYAM MERAH VLA JERUK DALAM
MENINGKATKAN KADA HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama siswa :

Tanggal lahir :

Alamat :

Bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Sry Maulidiya dari Program Studi Pasca Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan seperlunya dan apabila dalam penelitian ini ada perubahan/keberatan menjadi responden maka dapat mengajukan pengunduran diri.

Makassar, 2023

(.....)

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

Isilah dengan jelas dan lengkap

1	NAMA	
2	TEMPAT/ TANGGAL LAHIR	
3	UMUR	
4	No. HP (WA) AKTIF	
5	ALAMAT RUMAH	
6	SEKOLAH/KELAS	
7	UANG SAKU	
8	KADAR HEMOGLOBIN	
9	BERAT BADAN	
10	TINGGI BADAN	
Berikan tanda silang (x) pada kotak yang tersedia sesuai pilihan yang paling sesuai		
A8	AGAMA	☐ Islam ☐ Kristen ☐ Hindu ☐ Buddha ☐ Lainnya, sebutkan
A9	SUKU	☐ Bugis ☐ Makassar ☐ Toraja ☐ Mandar ☐ Campuran ☐ Lainnya,sebutkan
A10	PEKERJAAN AYAH	☐ PNS ☐ Pegawai Swasta ☐ Wiraswasta/Wirausaha kecil-menengah ☐ Buruh/Petani/Pedagang keliling ☐ Lainnya,sebutkan
A11	PEKERJAAN IBU	☐ PNS ☐ Pegawai Swasta ☐ Wiraswasta/Wirausaha kecil-menengah ☐ Buruh/Petani/Pedagang keliling ☐ Ibu rumah tangga ☐ Lainnya, sebutkan

A12	PENDIDIKAN AYAH	☐ Tidak Sekolah/Tidak tamat SD ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ D3/S1/S2/S3 ☐ Lainnya, sebutkan
A13	PENDIDIKAN IBU	☐ Tidak Sekolah/Tidak tamat SD ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ D3/S1/S2/S3 ☐ Lainnya, sebutkan
A14	PENGHASILAN ORANG TUA/Bulan (jika kedua orangtua bekerja, maka penghasilan ayah dan ibu digabungkan)	☐ < Rp 1.500.000 ☐ Rp 1.500.000 – Rp 2.500.000 ☐ Rp >2.500.000 – Rp 3.500.000 ☐ > Rp 3.500.000

Lampiran 3 Lembar Monitoring

FORMULIR PEMANTAUAN KONSUMSI PUDING BAYAM VLA JERUK

Nama :

No	Hari/ Tanggal	Total Di Konsumsi (Gram)	Keterangan (Masalah)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

FORMULIR PEMANTAUAN KONSUMSI PUDING SUSU

Nama :

No	Hari/ Tanggal	Total Di Konsumsi (Gram)	Keterangan (Masalah)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Lampiran 4 Lembar Recall

Recall 24 jam

Nama :

Kelas :

Hari/ tanggal interview :

Aktifitas	Waktu	Makanan	Deskripsi makanan/minuman (metode pengolahan; bahan-bahan; makanan kemasan sebutkan merk)	Porsi	
				URT	Gram
Vitamin/suplemen yang dikonsumsi selama 1 bulan terakhir : YA/TIDAK Sebutkan merk :					

Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Meneliti



Nomor : **579/DA/1446**
 Lampiran : 1 lembar
 Hal : Penelitian

Makassar, 29 Agustus 2024

Kepada yang terhormat,
Pimpinan kesehatan masyarakat / Ilmu Gizi
kesehatan masyarakat
Universitas Hasanuddin
 di - Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
 Dengan Hormat,
 Berdasarkan permohonan pengajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **Sry Maulidiya**
 Nomor Pokok : **K042211007**
 Program Studi : **kesehatan masyarakat / Ilmu Gizi**
 Alamat : **Asrmahaji, BTN Tirasa Kav 13 No. 14**

Dengan judul Penelitian : **Efektivitas Pemberian Puding Bayam Merah Vla Jeruk Dalam Meingkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia .**

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas **telah melakukan penelitian** di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar pada tanggal 1 Desember 2023 - 30 Januari 2024.

Atas Perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh




Tembusan :

1. Ketua Yayasan Buq'atun Mubarakah Pusat Gombara
2. Kepala Sekolah SMP Buq'atun Mubarakah
3. Kepala Sekolah SMA Buq'atun Mubarakah





Lampiran 6 Surat persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 6285/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 01 Desember 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No. Protokol	231123042266	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Sry Maulidiya	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Efektivitas Pemberian Puding Bayam Merah Vla Jeruk Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Anemia		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	23 November 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	23 November 2023
Tempat Penelitian	Pesantren Darul Aman Gombara		
Judul Review	☐ Exempted ☒ Expedited ☐ Fullboard	Masa Berlaku 01 Desember 2023 Sampai 01 Desember 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 01 Desember 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 01 Desember 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 7 Dokumentasi



Pengukuran Hb pre test



Pemberian dan Monitoring Puding susu



Pemberian dan Monitoring puding bayam vla jeruk



Pengukuran HB Post Test

Lampiran 8 Riwayat Hidup**RIWAYAT HIDUP****A. DATA PRIBADI**

1. Nama : Sry Maulidiya
2. Tempat / Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 12 April 1997
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Alamat : Sudiang Btn Tirasa Kav 13 no 14
6. Email : srymaulidya@gmail.com
7. No Hp : 082197231125

B. Riwayat Pendidikan

1. 2003 -2009 : SD Inpres Pai II
2. 2009 -2012 : SMP Negeri 14 Makassar
3. 2012 – 2015 : SMA Negeri 7 Makassar
4. 2015 – 2019 : Universitas Muslim Indonesia