

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Almatsier, S. (2006). *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andry, Saryono, & Upoyo, A. S. (2009). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pekerja Kantor di Desa Karang Turi, Kecamatan Bumiayu, Kabupaten Brebes. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 4(1), 26–31. <http://www.jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/97>
- Anggreni, D. D., Nurhikmawati, Bima, I. H., Yanti, A. K. E., & Rasfayanah. (2023). Karakteristik Penderita Hiperurisemia pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina Kota Makassar Tahun 2019. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(3), 209–217. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i3.235>
- Arjani, I. A. M. S., Mastra, N., & Merta, I. W. (2018). Gambaran Kadar Asam Urat dan Tingkat Pengetahuan Lansia Di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 6(1), 46–55. <https://doi.org/10.33992/m.v6i1.229>
- Astuti, E., Widari, N. P., & Dewi, E. U. (2022). Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Asam Urat di Posyandu Lansia RT 17 RW 06 Tambak Asri Surabaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Stikes William Booth*, 3(1), 19–24.
- Barreto, P. D. S., Cesari, M., Morley, J. E., Roberts, S., Landi, F., Cederholm, T., Rolland, Y., Vellas, B., & Fielding, R. (2022). Appetite Loss and Anorexia of Aging in Clinical Care: An ICFSR Task Force Report. *Journal of Frailty & Aging*, 11(2), 129–134.
- Choi, H. K., & Curhan, G. (2008). Soft drinks, Fructose Consumption, and The Risk of Gout in Men: Prospective Cohort Study. *British Medical Journal (BMJ)*, 336(7639), 309–312. <https://doi.org/10.1136/bmj.39449.819271.BE>
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjöström, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J. F., & Oja, P. (2003). International physical activity questionnaire: 12-Country reliability and validity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(8), 1381–1395. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB>
- Dewanti, R., Ishak, S., Rate, S., & Herman, H. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Sikap Dalam Pemilihan Makanan Sehat Pada Remaja Di Area Pedesaan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(2), 45–52. <https://doi.org/10.54444/jik.v13i2.135>
- Dewi, R. P., Sugiani, P. P. S., & Cintari, L. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Purin Dan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Desa Di Dusun Munduk Tengah Kabupaten Buleleng. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(1), 111–119. <https://doi.org/10.1016/j.solener.2019.02.027> <https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/%0A???>
- Dungga, E. F. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. *Jambura Nursing Journal*, 4(1), 7–15.
- Efendi, M., & Natalya, W. (2022). Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Di Desa Rowoyoso Kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan. *Urecol: University Research Colloquium*, 1(1), 1054–1060.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia; Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media.

- Fajriansi, A., & Yusnaeni, Y. (2021). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat pada Usia Dewasa (26-45 Tahun) di Stikes Nani Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 110–115.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Kun Fayakun.
- Feig, D. I. (2012). Hyperuricemia and Hypertension. *Advances in Chronic Kidney Disease*, 19(6), 377–385. <https://doi.org/10.1053/j.ackd.2012.05.009>
- Fitriana, G. G., & Fayasari, A. (2020). Pola Konsumsi Sumber Purin, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 4(1), 84. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2020.4.1.2590>
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, & Hamidi, N. S. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), 20–27. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1674>
- He, Q., Mok, T. N., Sin, T. H., Yin, J., Li, S., Yin, Y., Ming, W. K., & Feng, B. (2023). Global, Regional, and National Prevalence of Gout From 1990 to 2019: Age-Period-Cohort Analysis With Future Burden Prediction. *JMIR Public Health and Surveillance*, 9(1), 1–19. <https://doi.org/10.2196/45943>
- Hidayati, L. (2022). Pengaruh Hubungan Asupan Sumber Purin Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Asam Urat. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(12), 3337–3346. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v1i12.3196>
- Irma, Yulanda, E., Azim, Ia Od. L., & Kamrin. (2023). Faktor Genetik Dan Konsumsi Purin sebagai Prediktor Asam Urat Pada Masyarakat Pesisir. *Window of Health*, 6(3), 258–268.
- Irot, R. A., Manampiring, A. E., & Kapantow, N. H. (2022). Apakah Status Gizi, Asupan Protein, dan Asupan Vitamin C berhubungan dengan kadar Asam Urat? *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 3(2), 23–31.
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. *Fisioterapi : Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), 51–57. <https://doi.org/10.47007/fisio.v21i01.4180>
- Jafar, N., Indriasari, R., & Hamid, S. K. (2018). *Penilaian Status Gizi*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Jaliana, Suhadi, & Sety, L. O. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Usia 20-44 Tahun di RSUD Bahteramasa Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Jimkesmas: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–13.
- Kaneko, K., Aoyagi, Y., Fukuuchi, T., Inazawa, K., & Yamaoka, N. (2014). Total purine and purine base content of common foodstuffs for facilitating nutritional therapy for gout and hyperuricemia. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, 37(5), 709–721. <https://doi.org/10.1248/bpb.b13-00967>
- Karuniawati, B. (2018). Hubungan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Dewasa. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2), 19–22. <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.7>
- Krisyanella, Khasanah, H. R., Meinisasti, R., & Tutut, A. R. (2019). Profil Kadar Asam Urat Pada Pengkonsumsi Minuman Tuak di Singaran Pati Kota Bengkulu. *JNFH: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 13–18.
- Kussoy, V. F. M., Kundre, R., & Wowiling, F. (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*,

- 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.27476>
- Kusumaningtyas, M., & Handari, H. K. (2023). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Dan Asam Urat Remaja Di Desa Tohudan, Colomadu, Karanganyar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(01), 25–31. <https://doi.org/10.59946/jpmfki.2023.193>
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik. In *The Journal Publishing*. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1)
- Laporan Nasional Riskesdas 2018. (2018). In *Kementerian Kesehatan RI*. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf)
- Lasriado, A. P., Ramadani, K. D., Nugroho, S. W., Sulistyowati, N. P., Putrianti, R., & Wilson, H. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Badan Pusat Statistik.
- Leokuna, W. I., & Malinti, E. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat pada Orang Dewasa di Oesapa Timur. *Nursing Inside Community*, 2(3), 94–99.
- Lubis, A. D. A., & Lestari, I. C. (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 1–7. <https://doi.org/10.30743/jkin.v9i1.30>
- Machali, I. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Madyaningrum, E., Kusumaningrum, F., Wardani, R. K., Susilaningrum, A. R., & Ramdhani, A. (2020). Buku Saku Kader: Pengontrolan Asam Urat di Masyarakat. In *Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada. https://hpu.ugm.ac.id/wp-content/uploads/sites/1261/2021/02/HDSS-Sleman-Buku-Saku-Kader-Pengontrolan-Asam-Urat-di-Masyarakat-_cetakan-II.pdf
- Nasir, M. (2017). Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Wilayah Kampung Selayar Kota Makassar. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 8(2), 78–82.
- Novianti, A., Ulfi, E., & Hartati, L. S. (2019). Hubungan jenis kelamin, status gizi, konsumsi susu dan olahannya dengan kadar asam urat pada lansia. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(2), 133–137. <https://doi.org/10.14710/jgi.7.2.133-137>
- Nuraisyah, F., Purnama, J. S., Nuryanti, Y., Agustin, R. D., Desriani, R., & Putri, M. U. (2021). Edukasi Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Lansia untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Non-Communicable Disease Prevention Education for the Elderly to Improve Quality of Life. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 364–368.
- Purnama, H., & Suahda, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), 102–106.
- Putri, A. A. (2019). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung 1. *Menara Ilmu*, 13(7), 20–23.
- Retnaeni, & Maretno. (2011). *Perbedaan Pengetahuan Gizi dan Status Gizi pada Remaja di SMA Kota dan Desa (Studi di SMAN 1 Boyolali dan SMAN 1 Cipogo)*.
- Riswana, I., & Mulyani, N. S. (2022). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar

- Asam Urat Penderita Hiperurisemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(1), 29–36.
- Rusmini, Kurniasih, H., & Widiastuti, A. (2023). Prevalensi Kejadian Penyakit Tidak Menular (PTM). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1032–1039.
- Salmiyati, S., & Asnindari, L. N. (2020). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 23–29.
- Sari, N. N., Warni, H., Kurniasari, S., Herlina, & Agata, A. (2022). Upaya Pengendalian Kadar Asam Urat Pada Lansia Melalui Deteksi Dini dan Penyuluhan Kesehatan. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkelanjutan*, 6(4), 1666–1671.
- Setiawati, E., Sjaaf, F., & Maribeth, A. L. (2020). Penyuluhan Bahan Makanan Tinggi Purin Sebagai Penyebab Asam Urat Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding the 1 St Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri Peran Pengabdian Masyarakat Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan Dan Kesejahteraan Masyarakat Di Era Revolusi Industri 4.0*, 01, 1–5.
- Silvanasari, I. A., Maurida, N., & Vitaliati, T. (2022). Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Stikes Pemkab Jombang*, 8(5), 221–224.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar, I. S., Handayani, I., Nasution, H. B., & Trisnayanti. (2023). Pemberian Penyuluhan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Lansia Tentang Asam Urat di Desa Sei Limbat Kabupaten Langkat. *Jukeshum, Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 1–6.
- Suherman, J. N., & Farizi, T. Al. (2024). Optimalisasi Pola Makan Mahasiswa Kedokteran Melalui 24-Hour Food Recall dan Edukasi Gizi. *Krepa: Kreativitas Pada Adimas*, 2(6), 91–106.
- Suntara, D. A., Alba, A., & Hutagalung, M. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat(Gout) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 3805–3812.
- Susanti, N., & Ikhwan. (2022). Deteksi Dini Kadar Gula Darah Sewaktu, Kolesterol Total dan Asam Urat pada Masyarakat Kecamatan Deli Tua. *Shihatuna: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 12–22. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/shihatuna/index>
- Thayibah, R., Ariyanto, Y., & Ramani, A. (2018). Hiperurisemia Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo. *Pustaka Kesehatan*, 6(1), 38–45. <https://doi.org/10.19184/pk.v6i1.6765>
- Uce, L. (2018). Pengaruh Asupan Makanan Terhadap Kualitas Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Bunayya Jurnal Pendidikan Anak*, 4(2), 79–92.
- Undang-Undang (UU) Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, Pub. L. No. 13 (1998). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/45509/uu-no-13-tahun-1998>
- Utami, D. C., Nurhidayati, I., Pramono, C., & Winarti, A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten. *The 1 Conference of Health and Social Humaniora*, 1(1), 97–107.
- Wahyuni, Y., Kholifah, U., & Jus'at, I. (2019). Macronutrient Intake, Vitamin C, Purine Intake, Body Mass Index and Uric Acid Levels in Man (Aged 26-45

- Years Old) in Rw 05 Sub-District Bukit Duri Jakarta. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 73–80. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i2.9763>
- WHO. (2020). *Physical Activity*. World Health Organization (WHO). https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1
- Yuanta, Y., Ul Laeli, H., & Wardatul Firdaus, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Purin Dan Status Gizi Terhadap Kadar Asam Urat Pasien Hiperurisemia. *HARENA: Jurnal Gizi*, 4(1), 2774–7654.
- Yulianingsih, S., Wahyani, A. D., & Rahmawati, Y. D. (2022). Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Asupan Purin, dan Status Gizi terhadap Kejadian Gout Arthritis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 14662–14668. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/4746>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Perizinan PTSP



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 04669/UN4.14/PT.01.04/2024

31 Mei 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di
Tempat

Dengan hormat kami sampaikan bahwa, mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Ummu Kaltsum Ilyas
Stambuk : K021201075
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Purin dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Antara
Lokasi Penelitian : Puskesmas Antara Kota Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Safrullah Amir, S.Gz., MPH
2. Dr. Nurzakiah, SKM., MKM
Waktu Penelitian : Juni-Juli 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



Lampiran 2. Surat Izin Meneliti Dinas PTSP Provinsi Sulawesi Selatan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 14000/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 04669/UN4.14/PT.01.04/2024 tanggal 31 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: UMMU KALTSUM ILYAS
Nomor Pokok	: K021201075
Program Studi	: Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar



PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN ASUPAN PURIN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANTARA "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **04 Juni s/d 31 Juli 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 31 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 3. Surat Izin Meneliti Dinas PTSP Kota Makassar



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171
Website: dpmptsp.makassar.go.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/2474/SKP/SB/DPMPSTSP/6/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 14000/S.01/PTSP/2024, Tanggal 31 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2461/SKP/SB/BKBP/6/2024

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama	:	UMMU KALTSUM ILYAS
NIM / Jurusan	:	K021201075 / Ilmu Gizi
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin Makassar
Alamat	:	Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar
Lokasi Penelitian	:	Terlampir,-
Waktu Penelitian	:	04 Juni 2024 - 31 Juli 2024
Tujuan	:	Skripsi
Judul Penelitian	:	HUBUNGAN ASUPAN PURIN DAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANTARA

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com.
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-06-04 14:57:15

Ditandatangani secara elektronik oleh
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA MAKASSAR**
HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.



Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;

Lampiran 4. Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Makassar



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar

Makassar , 05 Juni 2024

Nomor : 440/ 015 /PSDK/DKK/VI/2024

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Yth. Kepada

Kepala Puskesmas Antara

Di

Tempat

Sehubungan dengan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dengan No Surat : 070/2474/SKP/SB/DPMPSTP/6/2024 Tanggal : 04 Juni 2024 dengan perihal diatas, maka disampaikan kepada saudara(i) :

Nama : UMMU KALTSUM ILYAS

NIM/Jurusan : K021201075 / Ilmu Gizi

Pekerjaan : S1 / Universitas Hasanuddin Makassar

Waktu Penelitian : 04 Juni 2024 – 31 Juli 2024

Judul : "HUBUNGAN ASUPAN PURIN DAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANTARA".

Bermaksud untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas yang saudara/i pimpin,
Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

**a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Makassar**

Kota Makassar

Sekretaris



Dr. H. Ahmad Asy' Arie

Pangkat : Pembina / IV.a

NIP 19810731 200901 1 007

*Lampiran 5. Lembar PSP***PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN PENELITIAN (PSP)****Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Perkenalkan saya Ummu Kaltsum Ilyas, mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta waktu, data, dan kesediaan anda terkait dengan penelitian saya mengenai **“Hubungan Asupan Purin dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat pada Manula di Wilayah Kerja Puskesmas Antara”**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan purin dan aktivitas fisik dengan kadar asam urat pada manula di wilayah kerja Puskesmas Antara. Tahapan kegiatan yang akan dilaksanakan dalam penelitian ini, yakni:

1. Pengecekan kadar asam urat dengan menggunakan alat *easy touch* GCU,
2. Wawancara dan pengisian kuesioner mengenai asupan purin dan aktivitas fisik.

Wawancara kuesioner dan pengambilan sampel darah untuk mengecek kadar asam urat pada sampel akan memerlukan waktu kurang lebih 15 menit/orang, sehingga hal ini cukup menyita waktu anda. Oleh karena itu, saya meminta kesediaan waktu dalam mengikuti prosedur selama penelitian jika bersedia menjadi responden.

Semua informasi yang anda berikan kepada saya akan dijaga kerahasiaannya sehingga saya berharap anda menjawab pertanyaan dengan jujur dan tanpa keraguan. Untuk informasi dan pertanyaan lebih lanjut dapat ditanyakan kepada saya.

Makassar, Juni 2024
Peneliti,

Ummu Kaltsum Ilyas

Lampiran 6. Surat Permintaan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 02918/UN4.14.1/PT.01.04/2024

2 April 2024

Lampiran:

Hal : Permintaan Data Awal

Yang Terhormat
Kepala Puskesmas Antara
Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan pengambilan data awal dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data awal kepada:

Nama Mahasiswa	: Ummu Kaltsum Ilyas
Stambuk	: K021201075
Program Studi	: Ilmu Gizi
Departemen	: Ilmu Gizi
Judul Penelitian	: Hubungan Asupan Purin dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Antara
Data yang di Inginkan	: 1. Data jumlah lansia per tahun 2022-2023 2. Data kejadian asam urat per tahun 2022-2023 3. Jumlah dan lokasi posbindu 4. Data mengenai asam urat per posbindu 2022-2023
Alasan	: Sebagai acuan awal dalam penentuan kerangka sample penelitian dalam penyusunan skripsi
Intansi	: Puskesmas Antara, Kecamatan Tamalanrea Indah , Kota Makassar

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip

Lampiran 7. Surat Persetujuan Mengikuti Penelitian (Informed Consent)
INFORMED CONSENT

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tanggal Lahir / Umur :

No. Hp :

Saya menyatakan **(Bersedia/Tidak Bersedia)*** menjadi responden pada penelitian “Hubungan Asupan Purin dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat pada Manula di Wilayah Kerja Puskesmas Antara”. Saya menyadari penelitian ini tidak merugikan saya, dan saya percaya apa yang saya sampaikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 2024
Responden,

*)Coret yang tidak perlu

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Asupan Purin dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat pada Manula di Wilayah Kerja Puskesmas Antara

No. Sampel :

Tanggal Wawancara :

A. Identitas Responden

Jawablah pertanyaan ini sebagai identitas diri anda:

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan (Coret yang tidak perlu)
4. Alamat :
5. Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat : mg/dL.

B. Formulir Kuesioner Frekuensi Makanan

Semi Quantitatif-Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)

Konsumsi Makanan Sumber Purin

[illegible]

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi S	Frekuensi Konsumsi				Porsi			Rata-rata (x/H)	Berat (g/H)
			x/H	x/M	x/B	Tdk Pernah	Kcl	Sdg	Bsr		
		bagian kepala									
Daging Ayam	50	1 ptg dada									
Udang	50	5 ekor sdg									
Tahu	40	1 ptg sdg									
Tempe	25	1 ptg sdg									
Kacang-kacangan	10	1 sdm									
Bayam	10	1 sdm									
Daun Singkong	10	1 sdm									
Daun Pepaya	10	1 sdm									
Kangkung	10	1 sdm									
Buncis	10	1 sdm									
Jamur	15	1 sdm									
Kembang Kol	15	1 sdm									
Keripik Melinjo/ Emping	50	5 keping									

Sumber: Modifikasi (Almatsier, 2006); (Thayibah dkk., 2018); (Setiawati dkk., 2020)

C. Formulir Kuesioner Aktivitas Fisik

International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)

Pikirkan tentang semua aktivitas berat yang bapak/ibu lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik yang berat mengacu pada aktivitas yang membutuhkan usaha fisik yang keras dan membuat bapak/ibu bernapas lebih keras dari biasanya. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang bapak/ibu lakukan setidaknya selama 10 menit setiap kali melakukannya		
1.	Selama 7 hari terakhir, berapa hari bapak/ibu melakukan aktivitas fisik yang berat seperti berlari, menggali, berjalan mendaki, mengangkat sesuatu yang berat, menyekop pasir, memindahkan batu bata, dan mencangkul, memindahkan perabot	_____ hari per minggu ☐ Tidak melakukan aktivitas fisik berat (lanjut nomor 3)

	yang berat, menggendong anak, bersepeda di lintasan mendaki, bermain basket, badminton, dan sepak bola?	
2.	Berapa lama waktu yang bapak/ibu habiskan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?	____ jam per hari ____ menit per hari
Pikirkan tentang semua aktivitas moderat/sedang yang bapak/ibu lakukan dalam 7 hari terakhir . Aktivitas sedang mengacu pada aktivitas yang membutuhkan usaha fisik sedang dan membuat bapak/ibu bernapas agak lebih keras dari biasanya. Pikirkan hanya tentang aktivitas fisik yang bapak/ibu lakukan setidaknya selama 10 menit setiap kali melakukannya		
3.	Selama 7 hari terakhir , berapa hari bapak/ibu melakukan aktivitas fisik sedang seperti membawa beban ringan, bersepeda pada lintasan datar, memindahkan perabot ringan, berkebun, menanam pohon, mencuci mobil, mencuci piring, setrika, memasak, menyapu, mengepel lantai, membawa dan menyusun balok kayu, membersihkan rumput dengan mesin pemotong rumput? Jangan sertakan berjalan kaki.	____ hari per minggu ☐ Tidak melakukan aktivitas fisik sedang (lanjut nomor 5)
4.	Berapa lama waktu yang bapak/ibu habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?	____ jam per hari ____ menit per hari
Pikirkan waktu yang bapak/ibu habiskan untuk berjalan kaki dalam 7 hari terakhir . Ini termasuk di rumah dan di tempat kerja, berjalan kaki untuk bepergian dari satu tempat ke tempat lain, dan berjalan kaki lainnya yang bapak/ibu lakukan semata-mata untuk rekreasi, latihan, atau bersantai.		
5.	Selama 7 hari terakhir , berapa hari bapak/ibu berjalan kaki setidaknya selama 10 menit setiap kali melakukannya?	____ hari per minggu ☐ Tidak dapat berjalan (lanjut nomor 7)

6.	Berapa lama waktu yang bapak/ibu habiskan untuk melakukan berjalan kaki pada salah satu hari tersebut?	_____ jam per hari _____ menit per hari
Pikirkan waktu yang bapak/ibu habiskan untuk duduk dalam 7 hari terakhir . Sertakan waktu yang dihabiskan di rumah, saat mengerjakan pekerjaan, dan di waktu senggang. Ini termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di meja, di kendaraan, membaca, atau duduk/berbaring untuk bersantai menonton televisi.		
7.	Selama 7 hari terakhir , berapa banyak waktu hari bapak/ibu habiskan untuk duduk ?	_____ jam per hari _____ menit per hari

Sumber: Modifikasi (Craig *et al.*, 2003).

Lampiran 9. Dokumentasi

*Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup***Daftar Riwayat Hidup****A. Data Pribadi**

Nama : Ummu Kaltsum Ilyas
NIM : K021201075
Tempat, Tanggal Lahir : Pinrang, 17 Februari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Graha Kampus Tamalanrea Blok A No.7
E-mail : kaltsumummu92@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 3 Pinrang (2008-2014)
2. SMP Negeri 1 Pinrang (2014-2017)
3. SMA Negeri 1 Pinrang (2017-2020)

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Divisi Pengabdian Masyarakat Forum Mahasiswa Gizi (FORMAZI) FKM Unhas Periode 2022-2023.