

## DAFTAR PUSTAKA

- Andayani Praptiningsih, N., & Kumari Putra, G. (2021). *Toxic relationship Dalam Komunikasi Interpersonal Di Kalangan Remaja. Communication Journal, 12(2)*, 138–149.
- Ardiany, A. P. Y. R. (2022). *Analisis Komunikasi Interpersonal Pada Situasi Toxic Relationship Dikalangan Mahasiswa Ilmu Komunikasi Telkom University Analysis Of Interpersonal Communications In Toxic Relationship Situations Among Telkom University Communications Students.*
- Arianto. (2021). *Komunikasi Pemasaran: Konsep dan Aplikasi si Era Digital.* (T. Bahfiarti, Ed.) Surabaya: Airlangga University Press.
- Budyatna M, Ganiem Leila Mona. *Teori Komunikasi Antarpribadi,* (Yogyakarta: Kencana Prenada media group, 2011), 15-21.
- Cangara, H, *Pengantar Komunikasi,* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2004.
- Cangara, H, *Pengantar Komunikasi,* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2010.
- Dila Widya Sambraha, Ika Yuniar Cahyati (2013). *Pengambilan Keputusan untuk meninggalkan hubungan pacaran dengan kekerasan pada Perempuan Dewasa, Jurnal psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, 69-77.*
- Fitriana Khusnul Khotimah, Dini Rakhmawaty, Chr. Argo Widiarto, (2019). *Pengalaman seks pranikah: studi Fenomenologis pada Mahasiswa, Indonesian journal of Guidance and Conseling: Theory and Application*
- Hartati, Sri & Imas Kania Rahman. (2017) *Konsep pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) berbasis Islam untuk membangun perilaku Etis Siswa. Genta Mulia. (Vol.VIII, No 2), diakses 5 Januari 2024.*
- Indrawati, Fenny, dkk. (2018). *Hubungan Antara Harapan Dan Kualitas Hubungan Pada Dewasa Muda Yang Sedang Menjalani Hubungan Pacaran. Jurnal Psikologi Ulayat, Vol. 5 No. 1.*
- <https://kekerasan.kemenpppa.go.id/>. (2023). *Kementerian Perlindungan Perempuan dan anak.* <https://kekerasan.kemenpppa.go.id/ringkasan>
- Infodatin Kemenkes 2022.* (2022). <https://www.kemkes.go.id/infodatin.html>
- Julianto, V., Cahayani, R. A., Sukmawati, S., Saputra, E., Aji, R., Psikologi, P., Kalijaga, S., Marsda, J., & Yogyakarta, A. (2020). *Hubungan antara*

Harapan dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan pada Orang yang Mengalami *Toxic relationship* dengan Kesehatan Psikologis. *Jurnal Psikologi Integratif Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga*, 8, 103. <https://pijarpsikologi.org/>

Kusumawardhani, Retno Pandan Arum, “Strategi Pemeliharaan Hubungan Dan Kepuasan Dalam Hubungan: Sebuah Meta Analisis”, <https://media.neliti.com/media/publications/126482-ID-strategi-pemeliharaan-hubungan-dan-kepuasan.pdf> , diakses 2 November 2023.

Kusumawardhani, Sri Juwita dan E. Kristi Poerwandi. Efektivitas Acceptance Commitment Therapy Dalam Meningkatkan Subjective Well-Being Pada Dewasa Muda Pasca Putusnya Hubungan Pacaran. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, Vol. 9 No. 1, diakses 2 Januari 2024.

Mariani, Nina Nirmaya dan Dian Fitriani Arsy. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja Di SMP Negeri 15 Kota Cirebon Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, Vol. 5 No. 3 di akses 5 januari 2024.

Mataputun, Y., & Saud, H. (2020). Analisis komunikasi interpersonal dan penyesuaian diri remaja. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 8(1), 32–37. <https://doi.org/10.29210/140800>

Nadia Nurul Saskia, K., Prihatin Idris, F., Promosi Kesehatan, P., Kesehatan Masyarakat, F., Muslim Indonesia, U., & Gizi, P. (2023). Perilaku *toxic relationship* terhadap kesehatan remaja di kota makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(3), 525–538. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/829>

Putri, Y. Z. (2012) Hubungan antara kekerasan dalam pacaran dan self esteem pada perempuan dewasa muda (The relationship between dating violence and self esteem on young women). 1995, 1-20

Rakhmat, J. (2005) Psikologi Komunikasi. Bandung: Remaja Rosdakarya

Sidharta, Gina, “Teori Pertukaran Sosial (Social Exchange Theory) Thibaut & Kelley”, [https://www.researchgate.net/publication/344774544\\_Teori\\_Pertukaran\\_Sosial\\_Social\\_Exchange\\_Theory\\_Thibaut\\_Kelley](https://www.researchgate.net/publication/344774544_Teori_Pertukaran_Sosial_Social_Exchange_Theory_Thibaut_Kelley), diakses Januari 2024.

Smith J.A. (2009). Psikologi Kualitatif. Panduan Praktis metode Riset. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Sugiyono, Memahami Penelitian Kualitatif, Jakarta: CV Alfabeta Offset, 2008.

Sugiyono, Metodologi Kualitatif dan R&D, Bandung: Alfabeta, 2010.

- Tamu, Y., & Astuty Elvita Husa, D. (2023). Komunikasi Antarpribadi Dalam *Toxic Relationship* Pacaran Pada Mahasiswa Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Jambura Ilmu Komunikasi*, 1(2).
- Usop, D. S. (2013). Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Anterior Jurnal*, 13, 52–55.  
<https://doi.org/10.33084/anterior.v13i1.291>
- Venus, A., Zahro, A., Yuliana, N., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2023). *Triwikrama: Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial Fenomena Dan Upaya Pencegahan Toxic Relationship Pada Remaja*. 2, 2023–2054.  
<http://ejournal.warunayama.org/index.php/triwikrama/article/view/1488>

# Lampiran

## PEDOMAN WAWANCARA

1. Bagaimana cerita awal pertemuan anda dengan pasangan?
2. Apa alasan anda untuk menjalin hubungan pacaran dengan pasangan anda?
3. Bagaimana cara anda menjalin hubungan pacaran dengan pasangan anda?
4. Berapa lama anda berpacaran?
5. Apa pengertian toxic relationship menurut anda?
6. Sejak kapan anda merasa bahwa hubungan anda sudah tidak sehat atau toxic?
7. Apa saja tanda-tanda dan bentuk-bentuk toxic relationship yang anda alami?
8. Apa saja dampak dari toxic relationship yang menimpa diri anda?
9. Bagaimana upaya recovery yang anda lakukan?
10. Bagaimana anda kembali menumbuhkan kepercayaan diri dan harapan untuk mendapatkan kehidupan yang lebih baik kedepannya?

**SURAT KETERANGAN WAWANCARA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yusin Chrismars Buntu Rante  
Umur : 20 tahun  
Alamat : JL. Inspeksi PAM  
Pekerjaan : Mahasiswa

Menerangkan bahwa

Nama : Iqbal Adnan Anugrah  
Nim : E022222007  
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Prodi : Ilmu Komunikasi

Mahasiswa yang bersangkutan benar telah melakukan wawancara dalam rangka penyusunan Tesis penelitian sebagai tugas akhir individu.

Demikian surat ini dibuat sebagai bukti tertulis telah melakukan wawancara dan digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 7 Mei 2024

  
( Yusin Chrismars )

**SURAT KETERANGAN WAWANCARA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwindo  
Umur : 20 tahun  
Alamat : JL. TELKOMAS  
Pekerjaan : Mahasiswa

Menerangkan bahwa

Nama : Iqbal Adnan Anugrah  
Nim : E022222007  
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Prodi : Ilmu Komunikasi

Mahasiswa yang bersangkutan benar telah melakukan wawancara dalam rangka penyusunan Tesis penelitian sebagai tugas akhir individu.

Demikian surat ini dibuat sebagai bukti tertulis telah melakukan wawancara dan digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 6 Mei 2024



( Dwindo )

**SURAT KETERANGAN WAWANCARA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Paschareandah Ratu Tandi Kalla  
Umur : 19 tahun  
Alamat : JL. Perintis Kemerdekaan 11  
Pekerjaan : Mahasiswa

Menerangkan bahwa

Nama : Iqbal Adnan Anugrah  
Nim : E022222007  
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Prodi : Ilmu Komunikasi

Mahasiswa yang bersangkutan benar telah melakukan wawancara dalam rangka penyusunan Tesis penelitian sebagai tugas akhir individu.

Demikian surat ini dibuat sebagai bukti tertulis telah melakukan wawancara dan digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 11 Mei 2024



( Paschareandah )

**SURAT KETERANGAN WAWANCARA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diella Fedora B. P.  
Umur : 18 tahun  
Alamat : Jl. Biring Romang  
Pekerjaan : Mahasiswa

Menerangkan bahwa

Nama : Iqbal Adnan Anugrah  
Nim : E022222007  
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Prodi : Ilmu Komunikasi

Mahasiswa yang bersangkutan benar telah melakukan wawancara dalam rangka penyusunan Tesis penelitian sebagai tugas akhir individu.

Demikian surat ini dibuat sebagai bukti tertulis telah melakukan wawancara dan digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 6 Mei 2024



( Diella Fedora )

**SURAT KETERANGAN WAWANCARA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rama Farandy  
Umur : 20 tahun  
Alamat : JL. Sukaria  
Pekerjaan : Mahasiswa

Menerangkan bahwa

Nama : Iqbal Adnan Anugrah  
Nim : E022222007  
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Prodi : Ilmu Komunikasi

Mahasiswa yang bersangkutan benar telah melakukan wawancara dalam rangka penyusunan Tesis penelitian sebagai tugas akhir individu.

Demikian surat ini dibuat sebagai bukti tertulis telah melakukan wawancara dan digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 10 Mei 2024

  
( Rama Farandy )

**SURAT KETERANGAN WAWANCARA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ikram Satria  
Umur : 19 tahun  
Alamat : JL. Toddopuli 1  
Pekerjaan : Mahasiswa

Menerangkan bahwa

Nama : Iqbal Adnan Anugrah  
Nim : E022222007  
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Prodi : Ilmu Komunikasi

Mahasiswa yang bersangkutan benar telah melakukan wawancara dalam rangka penyusunan Tesis penelitian sebagai tugas akhir individu.

Demikian surat ini dibuat sebagai bukti tertulis telah melakukan wawancara dan digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 8 Mei 2024

  
( Ikram Satria )

# DOKUMENTASI







