

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriyani, R. (2017). Hubungan Paparan Kebisingan dengan Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Pekerja Industri Kemasan Semen. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 16(1), 29. <https://doi.org/10.14710/jkli.16.1.29-36>
- Amar, D. M., Lusiana, D., Nuryanto, M. K., Kerja, K., Kesehatan, F., Mulawarman, M. U., & Timur, K. (2019). *HUBUNGAN KEBISINGAN DENGAN KEJADIAN HEARING LOSS DAN STRESS KERJA DI AREA PRODUKSI PT . X Menurut Canadian Centre of Occupational Health and Safety Negara-negara menetapkan bahwa Noise Inducted Hearing Loss ( NIHL ) merupakan Stress adalah respons tubuh y. V(1), 1–12.*
- Andi, & Hendrawan, A. K. (2020). Analisa Kebisingan di Bengkel Kerja Akademi Maritim Nusantara. *Jurnal Saintara*, 5(1), 1–5.
- Buksh, N., Nargis, Y., Yun, C., He, D., & Ghufran, M. (2018). *Worker ' S Health and Activities*. 5(2), 180–195.
- Deviana, M., & Novitayani, S. (2018). The Correlation between Stres in Workplace and The Nurses ' Performance in Aceh Mental Hospital. *Idea Nursing Journal*, IX(3), 32–36.
- Hamzah, H., Agriawan, M. N., & Kadir, M. R. (2022). Analisis Tingkat Kebisingan Menggunakan Sound Level Meter Berbasis Mikrokontroler. *Jurnal Fisika Papua*, 1(2), 46–51. <https://doi.org/10.31957/jfp.v1i2.9>
- Hasibuan, S. M., & Bahri, S. (2018). Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 1(1), 71–80. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v1i1.2243>
- Hayati. (2019). Kesehatan Mental Karyawan di Lingkungan Pekerjaan. Sebuah Studi pada Divisi Support Perusahaan Multinasional. *Fakultas Psikologi Universitas Borobudur*, 8(2), 44–54.
- Hidayat et al. (2019). Khiki Purnawati. *Faktor Risiko Gangguan Pendengaran Pada Pekerja Di Bagian Produksi Pt. Semen Tonasa Kab Pangkep*, 19(2).
- Imron, I. (2019). Analisa Pengaruh Kualitas Produk Terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif Pada CV. Meubele Berkah Tangerang. *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)*, 5(1), 19–28. <https://doi.org/10.31294/ijse.v5i1.5861>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Juartini, T. (2021). Pengaruh Konflik Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Delima Pinglogistra Jakarta Timur. *Jurnal Ekonomi Dan Industri*, 22(2). <https://doi.org/10.35137/jei.v22i2.584>
- Kelirey, M. S., Soleman, A., & Latuny, W. (2023). Pengaruh Intensitas Kebisingan Terhadap Tekanan Darah Dan Tingkat Stres Kerja Di Pltd Galala. *I Tabaos*, 3(2), 102–113. <https://doi.org/10.30598/i-tabaos.2023.3.2.102-113>

- Lai, A. J., & Huang, C. Y. (2019). Effect of occupational exposure to noise on the health of factory workers. *Procedia Manufacturing*, 39(2019), 942–946. <https://doi.org/10.1016/j.promfg.2020.01.395>
- Lubis, A. S., & Andayani, N. R. (2018). Pengaruh Kualitas Pelayanan (Service Quality) Terhadap Kepuasan Pelanggan Pt. Sucofindo Batam. *Journal of Applied Business Administration*, 1(2), 232–243. <https://doi.org/10.30871/jaba.v1i2.619>
- Maligana, F., Soleman, A., & Kakerissa, A. L. (2022). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Beban Kerja Mental Pekerja Cv. Latahan Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme). *I Tabaos*, 2(2), 137–144. <https://doi.org/10.30598/i-tabaos.2022.2.2.137-144>
- Malingkonor, F. F., Akili, R. H., & Ratag, B. T. (2022). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Pekerja Konstruksi Sesuai Safety Sign Boards di Proyek Pembangunan Manado Outer Ring Road 3. *Kesmas*, 11(4), 10–21. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/41634%0Ahttps://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/41634/36981>
- Maulana, Y. (2019). Identifikasi Waste Dengan Menggunakan Metode Value Stream Mapping Pada Industri Perumahan. *Journal of Industrial Engineering and Operation Management*, 2(2). <https://doi.org/10.31602/jieom.v2i2.2934>
- Mirza, R., Kirchner, D. B., Dobie, R. A., Crawford, J., & Dreger, M. (2018). Occupational Noise-Induced Hearing Loss. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 60(9), E498–E501. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000001423>
- Mufida, R. Z., & Inayah, Z. (2024). HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN STRES KERJA ( STUDI KASUS : PADA PEKERJA PT . BUMI PERSADA KARYA ). 5(September), 9311–9323.
- Muin, M., & Zulmiasari. (2017). Gambaran Tingkat Stress Kerja Pada Perawat Di Pusat Kesehatan Masyarakat ( PUSKESMAS ) Kota Semarang. *Jurnal Jurusan Keperawatan Undip*, 1–8.
- Naeini, R. L., Tamrin, S. B. H. M., Hashim, Z., & Mazraeh, A. A. (2015). Environmental Noise and the Association with Occupational Stress among Palm Oil Mill Workers. *International Journal of Scientific and Engineering Research*, 5(12), 54–64. <https://doi.org/10.14299/ijser.2014.12.005>
- Nari, F., Kim, Y. K., Kang, S. H., Park, E. C., & Jang, S. I. (2020). Association between occupational noise and vibration exposure and insomnia among workers in Korea. *Life*, 10(4), 1–15. <https://doi.org/10.3390/life10040046>
- Panelewen, S. S., Haryono, E. P., Manggopa, R. E., & Pesik, H. (2022). Pengaruh Inovasi Terhadap Kualitas Layanan Paspor Di Kantor Imigrasi Kelas I TPI Manado. *JUPEIS: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 1(4), 98–104. <https://doi.org/10.57218/jupeis.vol1.iss4.304>
- Pawennari, A., Alisyahbana, T., Nurhayati, Ismail, H., & Normaningsih, T. (2018). Journal of Industrial Engineering & Management Research. *Journal of Industrial*

*Engineering Management*, 3(2), 67–74.  
<https://jurnal.teknologiindustriumi.ac.id/index.php/JIEM/article/view/571>

- Prayogo, I., & Widajati, N. (2017). Perbedaan Gangguan Pendengaran Akibat Bising Antara Operator Ccr Pltu Dengan Pltgudi Pt Pjb Up Gresik. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), 103. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v4i2.2015.103-112>
- Santoso, Y. M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Santoso, Y. M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Daiyaplas Semarang. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1), 9. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1), 926 – 935.
- Sari, P., Zakaria, M., & Erliana, C. I. (2023). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Mesin Di PT. PSU Kebun Tanjung Kasau. *Matrik: Jurnal Manajemen Dan Teknik Industri Produksi*, 24(1), 83. <https://doi.org/10.30587/matrik.v24i1.6180>
- Zulmi, M. I., Fachrul, M. F., & Purwaningrum, P. (2018). Analisis Tingkat Kebisingan Terhadap Kesehatan Pekerja , Di PT . Semen Padang, Sumatera Barat. *Seminar Nasional Cendekiawan*, 2009–2012.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Penelitian

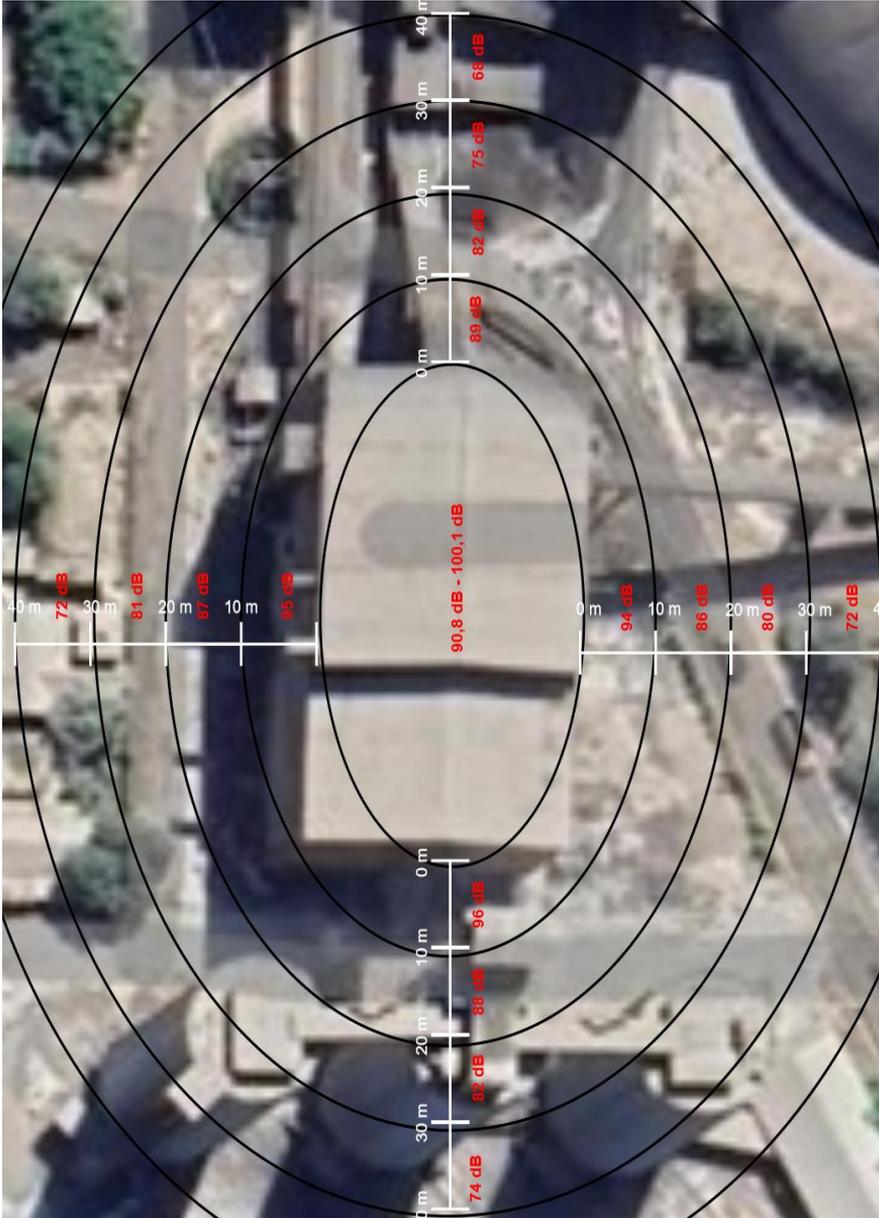
	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI</b> <b>UNIVERSITAS HASANUDDIN</b> <b>FAKULTAS TEKNIK</b> Jalan PorosMalino KM 6. Bontomarannu(92171)Gowa, SulawesiSelatan <a href="http://ie.unhas.ac.id">http://ie.unhas.ac.id</a> /email: <a href="mailto:info@tiunhas.net">info@tiunhas.net</a>	
	<hr/>	
Nomor	: 18050/UN4.7.1/PT.01.04/2024	Gowa, 30 Juli 2024
Hal	: Pengambilan Data Penelitian	
Kepada Yth	: <b>PT. Semen Tonasa</b> Jl. Tonasa 2, Biring Ere, Kab. Pangkep, Sulawesi Selatan 90651	
<p>Dengan hormat, kami sampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir/Skripsi pada Program Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Hasanuddin, maka mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberikan kesempatan melakukan pengambilan data penelitian bagi mahasiswa yang tersebut dibawah ini :</p>		
Nama	: Nurul Fhadilah Sari	
Nim	: D071201034	
Judul Tugas Akhir	: “ Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja Pekerja Finish Mill Unit IV (Studi Kasus: PT. Semen Tonasa)”	
<p>Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.</p>		
a.n. Dekan Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan		
		
<b>Dr.Amil Ahmad Ilham ,ST.,MIT</b> <b>NIP.19731010 199802 1 001</b>		
		
		

## Lampiran 2. Daftar Identitas Responden

No.	Area	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Masa Kerja	Status Perkawinan	Pendidikan Terakhir
1	Separator	P1	Laki-laki	31	12	Kawin	SMA/Sederajat
2		P2	Laki-laki	39	11	Kawin	SMA/Sederajat
3		P3	Laki-laki	44	10	Kawin	SMA/Sederajat
4		P4	Laki-laki	39	14	Kawin	SMA/Sederajat
5	Separator	P5	Laki-laki	37	14	Kawin	SMA/Sederajat
6		P6	Laki-laki	23	4	Kawin	SMA/Sederajat
7		P7	Laki-laki	27	4	Kawin	SMA/Sederajat
8		P8	Laki-laki	39	12	Kawin	SMA/Sederajat
9	Stacker & Dosimat	P9	Laki-laki	26	4	Belum Kawin	SMA/Sederajat
10		P10	Laki-laki	23	2	Belum Kawin	SMA/Sederajat
11		P11	Laki-laki	34	4	Kawin	SMA/Sederajat
12		P12	Laki-laki	40	3	Kawin	SMA/Sederajat
13	Silo / Gudang	P13	Laki-laki	31	13	Kawin	SMA/Sederajat
14		P14	Laki-laki	39	12	Kawin	SMA/Sederajat
15		P15	Laki-laki	36	10	Kawin	SMA/Sederajat
16		P16	Laki-laki	41	3	Kawin	SMA/Sederajat
17	Kantor	P17	Laki-laki	52	29	Kawin	Sarjana (S1)
18		P18	Laki-laki	52	30	Kawin	SMA/Sederajat
19		P19	Laki-laki	50	25	Kawin	SMA/Sederajat
20		P20	Laki-laki	55	24	Kawin	SMA/Sederajat

**Lampiran 3.** Pengambilan Data Kebisingan

No.	Area	Pekerja	Kebisingan Pertama	Kebisingan Kedua	Kebisingan Ketiga	Rata-rata
1.	Mill & Klinker Transport	P1	98,0	99,9	97,4	98,4
2.		P2	97,6	102,7	99,9	100,1
3.		P3	101,3	98,6	98,2	99,4
4.		P4	99,0	98,6	97,6	98,4
5.	Separator	P5	96,1	96,0	95,3	95,8
6.		P6	95,0	94,8	95,6	95,1
7.		P7	93,9	94,3	94,8	94,3
8.		P8	95,1	96,6	94,5	95,4
9.	Stacker & Dosimat	P9	91,2	92,5	90,2	91,3
10.		P10	92,2	91,2	94,5	92,6
11.		P11	94,6	94,8	93,8	94,4
12.		P12	90,8	91,0	90,6	90,8
13.	Silo / Gudang	P13	85,5	84,6	82,6	84,2
14.		P14	82,9	82,7	83,8	83,1
15.		P15	80,7	83,3	84,0	82,7
16.		P16	84,9	84,8	83,4	84,4
17.	Kantor (Supervisor)	P17	75,2	78,0	74,0	75,7
18.		P18	76,9	80,6	74,3	77,3
19.		P19	73,4	71,7	74,4	73,2
20.		P20	80,1	80,2	82,5	80,9



## Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

### Kuesioner Penelitian

#### Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

##### A. Identitas Responden

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Usia :  
Masa Kerja :  
Status Perkawinan :  
Pendidikan Terakhir :

##### PETUNJUK

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bukan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

##### Jawaban

1 = tidak pernah

2 = jarang

3 = kadang-kadang

4 = sering

5 = sangat sering

### B. Kuesioner *The Workplace Stress Scale (WSS)*

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.					
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.					
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.					
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.					
5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.					
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.					
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.					
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya					
<b>Skor</b>						

## Lampiran 5. Kuesioner Pekerja *Finish Mill* Unit IV

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**  
 Nama : JUMADI  
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI  
 Usia : 31 TAHUN  
 Masa Kerja : 12 TAHUN  
 Status Perkawinan : SUDAH KAWIN  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.				✓	
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.				✓	
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.					✓
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.					✓
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.	✓				
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya	✓				
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**  
 Nama : MAAL  
 Jenis Kelamin : LK  
 Usia : 39 thn  
 Masa Kerja : 11 thn  
 Status Perkawinan : KAWIN  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.			✓		
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.				✓	
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.	✓				

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.					✓
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.			✓		
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.	✓				
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya	✓				
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**  
 Nama : ABD RAHMAN  
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI  
 Usia : 44  
 Masa Kerja : 10 TAHUN  
 Status Perkawinan : KAWIN  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.			✓		
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.			✓		
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.		✓			
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.	✓				
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya		✓			
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**  
 Nama : ABD RAHMAN  
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI  
 Usia : 44  
 Masa Kerja : 10 TAHUN  
 Status Perkawinan : KAWIN  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.				✓	
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.		✓			
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.			✓		
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.	✓				
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya		✓			
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill Unit IV PT. Semen Tonasa*

**A. Identitas Responden**  
 Nama : RIZAL  
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI  
 Usia : 37 THN  
 Masa Kerja : 14 THN  
 Status Perkawinan : SUDAH KAWIN  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.					✓
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.					✓
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.					✓
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.			✓		
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya			✓		
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill Unit IV PT. Semen Tonasa*

**A. Identitas Responden**  
 Nama : SYAFAR UDIN  
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI  
 Usia : 23 THN  
 Masa Kerja : 4 THN  
 Status Perkawinan : KAWIN  
 Pendidikan Terakhir : SMK

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.				✓	
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.		✓			
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.		✓			

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.					✓
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.			✓		
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.		✓			
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya			✓		
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**

Nama : JRFAN  
 Jenis Kelamin : Laki-Laki  
 Usia : 27 tahun  
 Masa Kerja : 4 tahun  
 Status Perkawinan : kawin  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.		✓			
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.		✓			
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.		✓			

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.				✓	
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.					✓
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.	✓				
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya		✓			
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**

Nama : DALE  
 Jenis Kelamin : Laki-Laki  
 Usia : 39 TH  
 Masa Kerja : 12 TH  
 Status Perkawinan : kawin  
 Pendidikan Terakhir : SLTA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.					✓
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.		✓			
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.					✓
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.			✓		
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.	✓				
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya		✓			
Skor						

**Kuesioner Penelitian**  
**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
**Bagian Finish Mill Unit IV PT. Semen Tonasa**

**A. Identitas Responden**  
 Nama : ANJAS  
 Jenis Kelamin : LAKI-LAKI  
 Usia : 26 TAHUN  
 Masa Kerja : 4 TAHUN  
 Status Perkawinan : LAJANG  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif Jawaban

1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.		✓			
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.		✓			
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.		✓			

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.			✓		
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.				✓	
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.				✓	
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya			✓		
Skor						

**Kuesioner Penelitian**  
**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
**Bagian Finish Mill Unit IV PT. Semen Tonasa**

**A. Identitas Responden**  
 Nama : HENDRA WIJAYA  
 Jenis Kelamin : LK  
 Usia : 23  
 Masa Kerja : 2 TH.  
 Status Perkawinan : SINGLE  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif Jawaban

1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.					✓
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.			✓		
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.				✓	
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.			✓		
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya				✓	
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**

Nama : SUPRIADI  
 Jenis Kelamin : LAKI - LAKI  
 Usia : 37  
 Masa Kerja : 4 th  
 Status Perkawinan : kawin  
 Pendidikan Terakhir : SMK

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.			✓		
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.				✓	
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.			✓		
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.			✓		
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya		✓			
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**

Nama : ARIAR  
 Jenis Kelamin : LAKI - LAKI  
 Usia : 40  
 Masa Kerja : 3 Tahun  
 Status Perkawinan : kawin  
 Pendidikan Terakhir : SMA

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.				✓	
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.		✓			

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.				✓	
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.				✓	
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.			✓		
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya		✓			
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**  
 Nama : *SAMSUL*  
 Jenis Kelamin : *LAKI-LAKI*  
 Usia : *31 THN*  
 Masa Kerja : *13 TAHUN*  
 Status Perkawinan : *MENIKAH*  
 Pendidikan Terakhir : *SMA*

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.		✓			
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.	✓				

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.			✓		
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.				✓	
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.		✓			
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya			✓		
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**  
 Nama : *UMAR*  
 Jenis Kelamin : *Laki-Laki*  
 Usia : *39*  
 Masa Kerja : *12 TAHUN*  
 Status Perkawinan : *BELUM*  
 Pendidikan Terakhir : *SMA*

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.		✓			
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.		✓			

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.				✓	
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.				✓	
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.		✓			
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya			✓		
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**

Nama : SUPARDI  
 Jenis Kelamin : LAFI, LAFI  
 Usia : 36  
 Masa Kerja : 10 TAHUN  
 Status Perkawinan : KAWIN  
 Pendidikan Terakhir : S1A

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.		✓			
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.			✓		
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.				✓	
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.			✓		
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya				✓	
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**

Nama : Masmudi  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Usia : 41  
 Masa Kerja : 3 tahun  
 Status Perkawinan : kawin  
 Pendidikan Terakhir : Sma.

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.				✓	
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.				✓	
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.			✓		
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.			✓		
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya			✓		
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**

Nama : *Arifian Ramli*  
 Jenis Kelamin : *Laki-laki*  
 Usia : *32 tahun*  
 Masa Kerja : *29 tahun*  
 Status Perkawinan : *Berkeluarga / Nikah*  
 Pendidikan Terakhir : *S1*

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.			✓		
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.		✓			
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.		✓			
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.	✓				

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.			✓		
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.				✓	
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.		✓			
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya			✓		
Skor						

**Kuesioner Penelitian**

**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
Bagian *Finish Mill* Unit IV PT. Semen Tonasa

**A. Identitas Responden**

Nama : *Abd Asis M*  
 Jenis Kelamin : *LK*  
 Usia : *52*  
 Masa Kerja : *30 thn*  
 Status Perkawinan : *MAKUH*  
 Pendidikan Terakhir : *D3 (SD-SMP SSMIA)*

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekan/bulan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.	✓				
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.		✓			
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.		✓			
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.		✓			

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.		✓			
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.				✓	
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.				✓	
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya				✓	
Skor						

**Kuesioner Penelitian**  
**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
**Bagian Finish Mill Unit IV PT. Semen Tonasa**

**A. Identitas Responden**  
 Nama : *Hasbi*  
 Jenis Kelamin : *Lk*  
 Usia : *50 th*  
 Masa Kerja : *25 th*  
 Status Perkawinan : *Kawin*  
 Pendidikan Terakhir : *SMA*

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekerjaan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.				✓	
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.	✓				

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.			✓		
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.					✓
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.			✓		
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya			✓		
Skor						

**Kuesioner Penelitian**  
**Kuesioner Stres Kerja Pada Pekerja**  
**Bagian Finish Mill Unit IV PT. Semen Tonasa**

**A. Identitas Responden**  
 Nama : *Mu Sofal*  
 Jenis Kelamin : *Laki - Laki*  
 Usia : *35 Tahun*  
 Masa Kerja : *24 Tahun*  
 Status Perkawinan : *Kawin*  
 Pendidikan Terakhir : *SMA*

**PETUNJUK**  
 Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan yang anda alami dalam beberapa pekerjaan terakhir saat bekerja atau setelah bekerja dengan alternatif

**Jawaban**  
 1 = tidak pernah  
 2 = jarang  
 3 = kadang-kadang  
 4 = sering  
 5 = sangat sering

**B. Kuesioner The Workplace Stress Scale (WSS)**

No	Pertanyaan	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1.	Kondisi kerja yang tidak menyenangkan atau tidak nyaman.				✓	
2.	Saya merasa bahwa pekerjaan saya berpengaruh buruk terhadap fisik atau perkembangan emosi saya.			✓		
3.	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan atau terlalu banyak batas waktu pekerjaan yang tidak pantas.			✓		
4.	Saya kesulitan mengungkapkan pendapat atau perasaan saya mengenai kondisi pekerjaan saya kepada atasan.			✓		

5.	Saya merasa bahwa tekanan pekerjaan saya mengganggu kehidupan keluarga atau pribadi saya.			✓		
6.	Saya dapat mengontrol tugas dan pekerjaan saya.					✓
7.	Saya memperoleh penghargaan yang sesuai terhadap kinerja baik yang saya lakukan.			✓		
8.	Saya mampu menggunakan kemampuan dan bakat saya					✓
Skor						

### Lampiran 6. Hasil Kuesioner Stres Kerja

No	Area	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Penilaian Stres Kerja
1	Mill & Klinker Transport	Jumadi	4	4	3	3	5	2	4	4	29	STRES TINGGI
2		Maal	3	4	3	2	5	3	5	4	29	STRES TINGGI
3		Rahman	3	3	3	3	4	3	4	3	26	STRES TINGGI
4		Ibrahim	4	3	3	3	3	2	4	3	25	STRES SEDANG
5	Separator	Rijal	4	3	3	3	4	2	3	3	25	STRES SEDANG
6		Syfaruddin	4	3	2	2	4	3	4	3	25	STRES SEDANG
7		Irfan	2	2	3	2	4	2	5	4	24	STRES SEDANG
8		Dalle	4	2	2	3	4	3	5	4	27	STRES TINGGI
9	Stacker & Dosimat	Anjas	2	3	2	2	3	2	2	3	19	STRES RENDAH
10		Hendra	4	3	3	3	3	2	4	2	24	STRES SEDANG
11		Supri	3	3	3	3	4	3	3	4	26	STRES TINGGI
12		Abrar	4	3	3	2	4	2	4	4	26	STRES TINGGI
13	Silo/gudang	Syamsul	2	2	2	1	3	2	3	3	18	STRES RENDAH
14		Umar	2	3	2	2	4	2	4	3	22	STRES SEDANG
15		Supardy	2	3	3	3	3	2	3	2	21	STRES SEDANG
16		Musmuliadi	4	3	3	3	4	3	3	3	26	STRES TINGGI
17	Kantor	Arfian Ramli, S.Sos	3	2	2	1	3	2	4	3	20	STRES RENDAH
18		Abd Asis M	1	2	2	2	2	2	2	2	15	TIDAK MENGALAMI STRES
19		Hasbi	4	3	3	2	3	1	2	2	20	STRES RENDAH
20		Ali Sofah	4	3	3	3	3	2	3	2	23	STRES SEDANG

## Lampiran 7. Hasil Uji Validitas

		Correlations								
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total
P1	Pearson Correlation	1	.404	.441	.454*	.367	.121	.245	.130	.654**
	Sig. (2-tailed)		.078	.052	.044	.111	.611	.297	.585	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P2	Pearson Correlation	.404	1	.540*	.421	.571**	.122	.062	.136	.593**
	Sig. (2-tailed)	.078		.014	.064	.009	.608	.796	.568	.006
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P3	Pearson Correlation	.441	.540*	1	.601**	.314	-.049	.097	.050	.537*
	Sig. (2-tailed)	.052	.014		.005	.178	.838	.685	.836	.015
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P4	Pearson Correlation	.454*	.421	.601**	1	.226	.281	.049	-.041	.543*
	Sig. (2-tailed)	.044	.064	.005		.339	.230	.837	.865	.013
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P5	Pearson Correlation	.367	.571**	.314	.226	1	.508*	.621**	.772**	.866**
	Sig. (2-tailed)	.111	.009	.178	.339		.022	.003	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P6	Pearson Correlation	.121	.122	-.049	.281	.508*	1	.430	.473*	.555*
	Sig. (2-tailed)	.611	.608	.838	.230	.022		.058	.035	.011
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P7	Pearson Correlation	.245	.062	.097	.049	.621**	.430	1	.620**	.669**
	Sig. (2-tailed)	.297	.796	.685	.837	.003	.058		.004	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P8	Pearson Correlation	.130	.136	.050	-.041	.772**	.473*	.620**	1	.645**
	Sig. (2-tailed)	.585	.568	.836	.865	.000	.035	.004		.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Total	Pearson Correlation	.654**	.593**	.537*	.543*	.866**	.555*	.669**	.645**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.006	.015	.013	.000	.011	.001	.002	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Lampiran 8.** Hasil Uji Realibilitas

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.780	8

**Lampiran 9.** Hasil Hubungan Area Mill & Klinker Transport

<b>Correlations</b>			Kebisingan Area Mill & Klinker Transport	Stres Kerja Area Mill & Klinker Transport
Spearman's rho	Kebisingan Area Mill & Klinker Transport	Correlation Coefficient	1.000	.389
		Sig. (2-tailed)	.	.611
		N	4	4
	Stres Kerja Area Mill & Klinker Transport	Correlation Coefficient	.389	1.000
		Sig. (2-tailed)	.611	.
		N	4	4

**Lampiran 10.** Hasil Hubungan Area Separator

<b>Correlations</b>			Kebisingan Area Separator	Stres Kerja Area Separator
Spearman's rho	Kebisingan Area Separator	Correlation Coefficient	1.000	.632
		Sig. (2-tailed)	.	.368
		N	4	4
	Stres Kerja Area Separator	Correlation Coefficient	.632	1.000
		Sig. (2-tailed)	.368	.
		N	4	4

**Lampiran 11.** Hasil Hubungan Area Stacker & Dosimat

<b>Correlations</b>			Kebisingan Area Stacker & Dosimat	Stres Kerja Area Stacker & Dosimat
Spearman's rho	Kebisingan Area Stacker & Dosimat	Correlation Coefficient	1.000	.105
		Sig. (2-tailed)	.	.895
		N	4	4
	Stres Kerja Area Stacker & Dosimat	Correlation Coefficient	.105	1.000
		Sig. (2-tailed)	.895	.
		N	4	4

**Lampiran 12.** Hasil Hubungan Area Silo/Gudang

<b>Correlations</b>			Kebisingan Area Silo/Gudang	Stres Kerja Area Silo/Gudang
Spearman's rho	Kebisingan Area Silo/Gudang	Correlation Coefficient	1.000	.400
		Sig. (2-tailed)	.	.600
		N	4	4
	Stres Kerja Area Silo/Gudang	Correlation Coefficient	.400	1.000
		Sig. (2-tailed)	.600	.
		N	4	4

**Lampiran 13.** Hasil Hubungan Area Kantor

<b>Correlations</b>			Kebisingan Area Kantor	Stres Kerja Area Kantor
Spearman's rho	Kebisingan Area Kantor	Correlation Coefficient	1.000	.316
		Sig. (2-tailed)	.	.684
		N	4	4
	Stres Kerja Area Kantor	Correlation Coefficient	.316	1.000
		Sig. (2-tailed)	.684	.
		N	4	4

## Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas

<b>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</b>		
		Unstandardized Residual
N		20
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	2.41323813
Most Extreme Differences	Absolute	.118
	Positive	.101
	Negative	-.118
Test Statistic		.118
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran 15. Hasil Uji T

<b>Coefficients<sup>a</sup></b>						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-6.259	6.043		-1.036	.314
	Kebisingan	.333	.067	.759	4.945	.000

a. Dependent Variable: Stres Kerja

Lampiran 16. R Tabel

n	Taraf Signifikan		n	Taraf Signifikan		n	Taraf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	27	0.381	0.487	55	0.266	0.345
4	0.95	0.99	28	0.374	0.478	60	0.254	0.33
5	0.878	0.959	29	0.367	0.47	65	0.244	0.317
6	0.811	0.917	30	0.361	0.463	70	0.235	0.306
7	0.754	0.874	31	0.355	0.456	75	0.227	0.296
8	0.707	0.834	32	0.349	0.449	80	0.220	0.286
9	0.666	0.798	33	0.344	0.442	85	0.213	0.278
10	0.632	0.765	34	0.339	0.436	90	0.207	0.27
11	0.602	0.735	35	0.334	0.43	95	0.202	0.263
12	0.576	0.708	36	0.329	0.424	10	0.195	0.256
13	0.553	0.684	37	0.325	0.418	12	0.176	0.230
14	0.532	0.661	38	0.320	0.413	15	0.159	0.210
15	0.514	0.641	39	0.316	0.408	17	0.148	0.194
16	0.497	0.623	40	0.312	0.403	20	0.138	0.181
17	0.482	0.606	41	0.308	0.398	30	0.113	0.148
18	0.468	0.590	42	0.304	0.393	40	0.098	0.128
19	0.456	0.575	43	0.301	0.389	50	0.088	0.115
20	0.444	0.561	44	0.297	0.384	60	0.080	0.105
21	0.433	0.549	45	0.294	0.38	700	0.074	0.097
22	0.423	0.537	46	0.291	0.376	800	0.070	0.091
23	0.413	0.526	47	0.288	0.372	900	0.065	0.086
24	0.404	0.515	48	0.284	0.368	1000	0.062	0.081
25	0.396	0.505	49	0.281	0.364			
26	0.388	0.496	50	0.279	0.361			

Lampiran 17. T Tabel

dk	$\alpha$ untuk Uji Satu Pihak ( <i>one tail test</i> )					
	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
	$\alpha$ untuk Uji Dua Pihak ( <i>two tail test</i> )					
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
$\infty$	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Lampiran 18. Dokumentasi



