

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.2013.Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)
- Baert A,De Smedt D,De Sutter J et al.2018.Factor Associated with Health-related Quality of Life in Stable Ambulatory Congestive Heart Failure Patient:Systematic Review.Eur J Prev Cardiol.
- Bashshur RL, Shannon GW, Smith BR et al.2014.The empirical foundations of telemedicine interventions for chronic disease management. *Telemed J E Health*.Vol 20:769–800.
- Bertoncello C,Colucci M,Baldovin T et al.2018.How does it work?Factors involved in Telemedicine home intervention effectiveness: A review of reviews.PLoS One.13(11):e0207332
- Fonarow GC, Stough WG, Abraham WT, et al.2007; OPTIMIZE-HF Investigators and Hospitals. Characteristics, treatments, and outcomes of patients with preserved systolic function hospitalized for heart failure: a report from the OPTIMIZE-HF Registry. *J Am Coll Cardiol*. 2007 Aug 21;50(8):768-77.
- Haluza D, Wernhart A. Does gender matter? Exploring perceptions regarding health technologies among employees and students at a medical university. *Int J Med Inform*. 2019 Oct;130:103948.
- Inglis SC, Clark RA, McAlister FA et al.2010.Structured telephone support or telemonitoring programmes for patients with chronic heart failure. *Cochrane Database Syst Rev*.

- Jia H, Chuang HC, Wu SS et al.2009. Longterm effect of home *telehealth* services on preventable hospitalization use. *J Rehabil Res Dev*.Vol 46:p557–566.
- Kallo R.(2019 Februari 12).Sosialisasi Aplikasi Germas Jantungku Digelar di Puskesmas Kassi Kassi.*Sorotmakassar*.Diakses pada 24 Februari 2020 melalui <https://sorotmakassar.com/k2-catagories/sorot-makassar/1958-sosialisai-aplikasi-germas-jantungku-digelar-di-puskesmas-kassi-kassi>
- Kuswenda D.2017.Aksi Bersama Dalam Melakukan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.*Wartakesmas edisi 1 tahun 2017*. Diakses pada 20 Februari 2020 melalui www.kesmas.kemkes.go.id
- Lindner K, Blosser G, Cunigan K.2009. Visual Versus Auditory Learning and Memory Call Performance on Short-term Versus Long-term Tests.*Modern Physiological Studies*:Vol.15:No.1,Article 6.
- Masic I,Pandza H,Kulasin I et al.2009.Tele-education as Method of Medical Education.*Medical Archives*.Vol 63(6):p350-3
- Melton M.2017. Evidence-based discharge education guideline to improve adherence to self-care and decrease 30-day readmission for older heart failure patient. *Doctor of Nursing Practice*. Vol 28:p1-96
- Molloy GJ, O’Carroll RE, Witham MD et al.2012. Interventions to enhance adherence to medications in patients with heart failure: a systematic review. *Circ Heart Fail*. Vol 5:p126–133.
- Oldridge N, Hofer S, McGee H, et al. 2014.The HeartQoL:Part I. Development of a new core health-related quality of life questionnaire for patients with ischemic heart disease. *Eur J Prev Cardiol*.Vol 21: p90–97.

- Pan E, Cusack C, Hook J et al. 2008. The value of provider-to-provider *telehealth*. *Telemed J E Health*. Vol 14:p446–453.
- Pertiwi RS(2019 September 2019).Germas Jadi Kunci Pencegahan Penyakit Jantung.*Gatra*.Diakses pada 26 Februari 2020 melalui <http://www.gatra.com/detail/news/447223/kesehatan/germas-jadi-kunci-pencegahan-penyakit-jantung>.
- Ponikowski et al. 2016. ESC Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Acute and Chronic Heart Failure. *Eur Heart J*.
- Savarese, G. & Lund, L. H. 2017. Global Public Health Burden of Heart Failure.*Card Fail Rev*, 3, 7-11.
- Schwam et al.2017.*Telehealth* in Cardiovascular and Stroke Care: A Policy Statement From the American Heart Association.*Circulation*;135:e24-e44
- Siswanto BB, Hersunarti N, Erwinanto et al. 2015. Pedoman Tatalaksana Gagal Jantung. Perhimpunan Kardiovaskular Indonesia
- Smedt et al,2016. The use of HEARTQOL in patient with coronary heart disease:Association with risk factor and european reference.*Eur J Prev Cardiol*.
- Soriano N,Ribera A,Marsal JR et al.2010.Improvement in Health-Related Quality of Life Of Patient Admitted for Heart Failure.The HF-QoL Study.*Rev Esp Cardiol*.Vol 63 Issue 6:p668-676
- Suhling H, Rademacher J, Zinowsky I et al. 2104. Conventional vs Tablet Computer Based Patient Education Following Lung Transplantation- A Randomized Controlled Trial. *PLoS One*:Vol 9(3):e90828

Yancy CW, Jessup M, Bozkur B, et al. 2013. ACCF/AHA Guideline for the Management of Heart Failure. A Report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *Circulation*.

Yulianto JE, Mappangara I, et al. The Influence Of Teleeducation With Application Gernas Jantungku On Quality Of Life Of Patients With Heart Failure Reduced Ejection Fraction. A Part of Makassar Telemedicine Study. 2021

Zona - Zona Gagal Jantung

SETIAP HARI	<p style="text-align: center;">SETIAP HARI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Timbang Berat Badan Tiap Pagi Sebelum Sarapan. Catatlah. Bandingkan Berat Badanmu hari ini dengan yang kemarin. • Pertahankan Total Cairan Yang Diminum Hanya 6 Sampai 8 Gelas Setiap Hari (6-8 Gelas sama dengan 1500 - 2000 ml Atau 48 - 64 oz) • Minum Obat Sesuai Anjuran Dokter • Periksa Pembengkakan Pada Kaki, Tumit, Betis, Dan Perut. • Makan - Makanan Rendah Garam Atau Tanpa Garam • Seimbangkan Periode Aktivitas Dan Istirahat 
Pada Zona Apa Anda Hari Ini ?	
HIJAU ZONA AMAN	<p style="text-align: center;">AMAN - Zona Ini Adalah Tujuan Kita Gejala Anda Terkontrol, Bila :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tidak Ada Sesak Nafas • Tidak Ada Rasa Dada Tidak Nyaman, Tertekan Atau Nyeri • Tidak Ada Bengkak Atau Semakin Membengkak Pada Kaki, Tumit, Betis, Atau Perut • Tidak Ada kenaikan Berat Badan Lebih dari 2 Kg Dalam 2 Hari Berturut - Turut Atau 2,5 Kg Dalam 1 Minggu 
KUNING ZONA PERINGATAN	<p style="text-align: center;">PERINGATAN - Zona Hati - Hati</p> <p>Hubungi / Kunjungi Pelayanan Kesehatan (Contoh Dokter, Perawat) Jika Kamu Memiliki Tanda :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kenaikan Berat Badan Lebih Dari 2 Kg Dalam 2 Hari Berturut Atau 2,5 Kg Dalam Seminggu • Muntah Dan / Atau Diare Berlangsung Lebih Dari 2 Hari • Kamu Merasa Lebih Sesak Nafas Dari Biasanya • Semakin Membengkak Pada Kaki, tumit betis atau perut • Batuk Kering • Kamu Merasa Lebih Lelah Dan Tidak Ada tenaga untuk beraktivitas seperti biasa • Kamu merasa pusing atau mau pingsan dan ini baru pertama dirasakan • Kamu merasa tidak nyaman seperti ada yang menganjal • Kamu merasakan lebih sulit bernafas bila berbaring • Kamu merasakan lebih mudah tidur dengan beberapa bantal atau duduk di kursi <p>Penyedia Layanan : _____</p> <p>Nomor Telepon : _____</p> 
MERAH BAHAYA	<p style="text-align: center;">BAHAYA - Zona harus ditindak cepat</p> <p>Pergi ke IGD terdekat atau hubungi no. telp : Jika kamu memilik tanda -tanda:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Sukar bernapas -Sesak napas tidak berkurang bila duduk -Jantung berdebar cepat tidak berkurang dengan istirahat -Nyeri dada yang tidak hilang dengan istirahat atau obat -Sulit berpikir jernih atau kebingungan -Pingsan 