

DAFTAR PUSTAKA

1. Alfaqeeh, M., Alfian, D. sofa, Abdulah, R., 2025. Factors Associated with Hypertension Among Adults : A Cross-Sectional Analysis of the Indonesian Family Life Survey. *Vasc. Health Risk Manag.* 19, 827–836.
2. Anselin, L., Syabri, I., & Kho, Y., 2006. *GeoDa : An Introduction to Spatial Data Analysis.* Geographical Analysis, 38. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.0016-7363.2005.00671.x>
3. Astutik, E., Puspikawati, S.I., Dewi, D.M.S.K., Mandagi, A.M., Sebayang, S.K., 2020. Prevalence and Risk Factors of High Blood Pressure among Adults in Banyuwangi Coastal Communities, Indonesia. *Ethiop. J. Health Sci.* 30, 941–950. <https://doi.org/10.4314/ejhs.v30i6.12>
4. Bolton, D., 2023. A revitalized biopsychosocial model: core theory, research paradigms, and clinical implications. In *Psychological Medicine.* Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S0033291723002660>
5. Bujang, M. A., Sa'At, N., Tg Abu Bakar Sidik, T. M. I., & Lim, C. J., 018. Sample size guidelines for logistic regression from observational studies with large population: Emphasis on the accuracy between statistics and parameters based on real life clinical data. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 25, 122–130. <https://doi.org/10.21315/mjms2018.25.4.12>
6. Cai, Y., Chen, M., Zhai, W., & Wang, C., 2022. Interaction between trouble sleeping and depression on hypertension in the NHANES 2005–2018. *BMC Public Health*, 22. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12942-2>
7. Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., & Roccella, E. J., 2003. Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. In *Hypertension.* 42, 1206–1252. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>
8. Comotti, A., Fattori, A., Greselin, F., Bordini, L., Brambilla, P., & Bonzini, M., 2023. Psychometric Evaluation of GHQ-12 as a Screening Tool for 28 Psychological Impairment of Healthcare Workers Facing COVID-19 Pandemic. *Medicina Del Lavoro*, 114. <https://doi.org/10.23749/mdl.v114i1.13918>
9. De Maria, M., Matarese, M., Strömberg, A., Ausili, D., Vellone, E., Jaarsma, T., Osokpo, O. H., Daus, M. M., Riegel, B., & Barbaranelli, C., 2021. Cross-cultural assessment of the Self-Care of Chronic Illness Inventory: A psychometric evaluation. *International Journal of Nursing Studies*, 116, 103422. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.103422>
10. Di Giacomo, D., Ranieri, J., Guerra, F., Cilli, E., Sciarra, L., & Romano, S., 2023. Cardiovascular risk and biopsychosocial interplay: Association among hypertension, anxiety, and emotional dysregulation—observational study in primary care setting for efficient self-care. *Clinical Cardiology.* <https://doi.org/10.1002/clc.24152>
11. Emdin, C. A., Anderson, S. G., Callender, T., Conrad, N., Salimi-Khorshidi, G., Mohseni, H., Woodward, M., & Rahimi, K., 2015. Usual blood pressure, peripheral arterial disease, and vascular risk: Cohort study of 4.2 million adults.
12. Endsley, P., Weobong, B., & Nadkarni, A., 2017. The psychometric properties of GHQ for detecting common mental disorder among community dwelling men in Goa, India. *Asian Journal of Psychiatry*, 28, 106–110. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2017.03.023>

13. Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N., 2020. Translation and validation of the Indonesian version of the hypertension knowledge-level scale. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8, 630–637. <https://doi.org/10.3889/OAMJMS.2020.5152>
14. Fuchs, F.D., Whelton, P.K., 2020. High Blood Pressure and Cardiovascular Disease. *Hypertension* 75, 285–292. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.14240>
15. Giannoni, A., & Masi, S., 2018. Arterial hypertension and the turbulent ageing of the aortic valve. In *European Heart Journal*. 39, 3604–3609. Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy518>
16. Hancock, T., 1985. The mandala of health: A model of the human ecosystem. *30 Family and Community Health*, 8, 1–10. <https://doi.org/10.1097/00003727-198511000-00002>
17. He, F., Liao, Z., Li, Y. M., Luo, Y., Wu, L., Lin, L., Chen, Y., Deng, W., & Huang, J., 2023. Prevalence and clustering of cardiovascular risk factors among resident of coastal areas in Qinzhou, Guangxi, China. *Journal of Cardiothoracic Surgery*, 18. <https://doi.org/10.1186/s13019-023-02137-0>
18. Ho, J. E., Enserro, D., Brouwers, F. P., Kizer, J. R., Shah, S. J., Psaty, B. M., Bartz, T. M., Santhanakrishnan, R., Lee, D. S., Chan, C., Liu, K., Blaha, M. J., Hillege, H. L., van der Harst, P., van Gilst, W. H., Kop, W. J., Gansevoort, R. T., Vasan, R. S., Gardin, J. M., ... Larson, M. G., 2016. Predicting Heart Failure With Preserved and Reduced Ejection Fraction. *Circulation: Heart Failure*, 9, e003116. <https://doi.org/10.1161/CIRCHEARTFAILURE.115.003116>
19. Istiana, D., Purqoti, D.N.S., Musmuliadin, M., Risprawati, B.H., Romadhonika, F., Dingle, K., 2022. The Relationship between Physical Activity and the Incidence of Hypertension at the Work Area of the Ampenan Health Center. *Str. J. Ilm. Kesehat.* 11, 45–50. <https://doi.org/10.30994/sjik.v11i1.884>
20. Jones, N. R., McManus, R. J., McCormack, T., & Constanti, M., 2020. Diagnosis and management of hypertension in adults: NICE guideline update 2019. In *British Journal of General Practice*. 70, 90–91). Royal College of General Practitioners. <https://doi.org/10.3399/bjgp20X708053>
21. Karimi, Z., Taheri-Kharameh, Z., & Sharifard, F., 2022. Cultural Adaption and Psychometric Analysis of Family APGAR Scale in Iranian Older People. *Korean Journal of Family Medicine*, 43, 141–146. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0028>
22. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia., 2018. Riset Kesehatan Dasar Nasional 2018.
23. Khasanah, D.N., 2022. the Risk Factors of Hypertension in Indonesia (Data Study of Indonesian Family Life Survey 5). *J. Public Heal. Res. Community Heal. Dev.* 5, 80. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>
24. Kontis, V., Mathers, C. D., Bonita, R., Stevens, G. A., Rehm, J., Shield, K. D., Riley, L. M., Poznyak, V., Jabbour, S., Garg, R. M., Hennis, A., Fouad, H. M., Beaglehole, R., & Ezzati, M., 2015. Regional contributions of six preventable risk factors to achieving the non-communicable disease mortality reduction target: a modelling study. *The Lancet Global Health*, 3, 746–757. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(15\)00179-5](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(15)00179-5)
25. Levine, G. N., Al-Khatib, S. M., Beckman, J. A., Birtcher, K. K., Bozkurt, B., Brindis, R. G., Cigarroa, J. E., Curtis, L. H., Deswal, A., Fleisher, L. A., Gentile, F., Gidding, S., Goldberger, Z. D., Hlatky, M. A., Ikonomidis, J., Joglar, J. A., Mauri, L., Pressler, S. J., Riegel, B., ... Wright, J. T., 2018. Force on Clinical Practice Guidelines. *Hypertension*, 71, 1269-1324. <https://doi.org/10.1161/HYP.000000000000066/-/DC1>

26. Marwaha, K., 2022. Examining the Role of Psychosocial Stressors in Hypertension. *J. Prev. Med. Public Heal.* 55, 499–505. <https://doi.org/10.3961/jpmph.21.266>
27. Meher, M., Pradhan, S., Pradhan, S.R., 2023. Risk Factors Associated With Hypertension in Young Adults: A Systematic Review. *Cureus* 15. <https://doi.org/10.7759/cureus.37467>
28. Nagao, T., Nogawa, K., Sakata, K., Morimoto, H., Morita, K., Watanabe, Y., Suwazono, Y., 2021. Effects of alcohol consumption and smoking on the onset of hypertension in a long-term longitudinal study in a male workers' cohort. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 18. <https://doi.org/10.3390/ijerph182211781>
29. Oliveira, T. A. A., Gouveia, V. V., Ribeiro, M. G. C., Oliveira, K. G., de Melo, R. L. P., & Montagna, E., 2023. General Health Questionnaire (GHQ12): new evidence of construct validity. *Ciencia e Saude Coletiva*, 28, 803–810. <https://doi.org/10.1590/1413-81232023283.09452022>
30. Pardosi, F., Rahardjo, S.S., Dewi, Y.L.R., 2020. Overweight, Alcohol, and Tobacco Consumption Are Associated with Hypertension among Police and Military Personnel: A Meta-Analysis. *J. Epidemiol. Public Heal.* 5, 88–96. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2020.05.01.09>
31. Poma, J., Carrillo, L., Gonzalez, J., 2018. Family Functionality and Modifiable Risk Factors for Arterial Hypertension. *Univ. Medica* 59.
32. Rahimi, K., Mohseni, H., Otto, C. M., Conrad, N., Tran, J., Nazarzadeh, M., Woodward, M., Dwyer, T., & MacMahon, S., 2017. Elevated blood pressure and risk of mitral regurgitation: A longitudinal cohort study of 5.5 million United Kingdom adults. *PLoS Medicine*, 14.
33. Scheelbeek, P. F. D., Chowdhury, M. A. H., Haines, A., Alam, D. S., Hoque, M. A., Butler, A. P., Khan, A. E., Mojumder, S. K., Blangiardo, M. A. G., Elliott, P., & Vineis, P., 2017. Drinking water salinity and raised blood pressure: Evidence from a cohort study in coastal Bangladesh. *Environmental Health Perspectives*, 125. <https://doi.org/10.1289/EHP659>
34. Schutte, A. E., Srinivasapura Venkateshmurthy, N., Mohan, S., & Prabhakaran, D., 2021. Hypertension in Low- and Middle-Income Countries. *Circulation Research*, 128, 808–826. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.120.318729>
35. Sharma, S. K., Makkar, J. S., Bana, A., Sharma, K., Kasliwal, A., Sidana, S. K., Degawat, P. R., Bhagat, K. K., Chaurasia, A. K., Natani, V., Sharma, S. K., & Gupta, R., 2022. Premature coronary artery disease, risk factors, clinical presentation, angiography and interventions: Hospital based registry. *Indian Heart 35 Journal*, 74, 391–397. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2022.08.003>
36. Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E., 2020. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75, 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
37. Vallée, A., 2023. Associations between smoking and alcohol consumption with blood pressure in a middle-aged population. *Tob. Induc. Dis.* 21, 1–14. <https://doi.org/10.18332/tid/162440>
38. Vasani, R.S., Song, R.J., Xanthakis, V., Beiser, A., Decarli, C., Mitchell, G.F., Seshadri, S., 2022. Hypertension-Mediated Organ Damage: Prevalence, Correlates, and Prognosis in the Community. *Hypertension* 79, 505–515. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.18502>
39. Wang, J.G., Palmer, B.F., Vogel Anderson, K., Sever, P., 2023. Amlodipine in the current management of hypertension. *J. Clin. Hypertens.* 25, 801–807. <https://doi.org/10.1111/jch.14709>

40. Wang, W., Zhang, M., Xu, C. D., Ye, P. P., Liu, Y. N., Huang, Z. J., Hu, C. H., Zhang, X., Zhao, Z. P., LI, C., CHEN, X. R., WANG, L. M., & ZHOU, M. G., 2021. Hypertension Prevalence, Awareness, Treatment, and Control and Their Associated Socioeconomic Factors in China: A Spatial Analysis of A National Representative Survey. *Biomedical and Environmental Sciences*, 34, 937–951. <https://doi.org/10.3967/bes2021.130>
41. Wang, X., Dai, M., Xu, J., 2023a. Association of living alone and living alone time with hypertension among Chinese men aged 80 years and older: a cohort study. *Front. Public Heal.* 11, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1274955>
42. Weber, T., Lang, I., Zweiker, R., Horn, S., Wenzel, R. R., Watschinger, B., Slany, J., Eber, B., Roithinger, F. X., & Metzler, B., 2016. Hypertension and coronary artery disease: epidemiology, physiology, effects of treatment, and recommendations. *Wiener Klinische Wochenschrift*, 128, 467–479. <https://doi.org/10.1007/s00508-016-0998-5>
43. Wierzejska, E., Giernaś, B., Lipiak, A., Karasiewicz, M., Cofa, M., & Staszewski, R., 2020. A global perspective on the costs of hypertension: a systematic review. In *Archives of Medical Science*. 16, 1078–1091. Termedia Publishing House Ltd. <https://doi.org/10.5114/AOMS.2020.92689>
44. Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., de Simone, G., Dominicczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Group, E. S. C. S. D., 2018. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH). *European Heart Journal*, 39, 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
45. Zainuddin, A.A., Rahim, A., Ramadany, S., Dharmayani, H., Kuswanto, H., Kadir, R.R.A., Abdullah, A.A., Rasyid, H., 2023. Geospatial analysis of type 2 diabetes mellitus and hypertension in South Sulawesi, Indonesia.
46. Zhou, B., Perel, P., Mensah, G. A., & Ezzati, M., 2021. Global epidemiology, health burden and effective interventions for elevated blood pressure and hypertension. In *Nature Reviews Cardiology*. 18, 785–802. Nature Research. <https://doi.org/10.1038/s41569-021-00559-8>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi Kota Makassar Tahun 2021

PELAYANAN KESEHATAN PENDERITA HIPERTENSI MENURUT JENIS KELAMIN, KECAMATAN, DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA MAKASSAR
TAHUN 2021

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH ESTIMASI PENDERITA HIPERTENSI BERUSIA ≥ 15 TAHUN			MENDAPAT PELAYANAN KESEHATAN						
			LAKI-LAKI/PEREMPUAN		LAKI-LAKI + PEREMPUAN	LAKI-LAKI		PEREMPUAN		LAKI-LAKI + PEREMPUAN		
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	UJUNG TANAH	PATTINGALLOANG	1,318	1,897	3,215	1,538	116.7	1,601	84.4	3,139	97.6	
		TABARINGAN	1,200	1,728	2,928	389	32.4	404	23.4	793	27.1	
2	TALLO	JUMPANDANG BARU	2,532	3,643	6,175	995	39.3	1,036	28.4	2,031	32.9	
		RAPPOKALLING	3,834	5,518	9,352	522	13.6	543	9.8	1,065	11.4	
		KALUKU BODOA	7,086	10,197	17,283	6,528	92.1	6,794	66.6	13,322	77.1	
3	BONTOALA	LAYANG	1,563	2,250	3,813	592	37.9	616	27.4	1,208	31.7	
		MALIMONGAN BARU	1,817	2,614	4,431	1,123	61.8	1,168	44.7	2,291	51.7	
4	WAJO	TARAKAN	1,392	2,002	3,394	673	48.4	700	35.0	1,373	40.5	
		ANDALAS	1,582	2,277	3,859	954	60.3	992	43.6	1,946	50.4	
5	UJUNG PANDANG	MAKKASAU	2,865	4,123	6,988	1,497	52.2	1,559	37.8	3,056	43.7	
6	MAKASSAR	BARA-BARAYA	3,454	4,970	8,424	2,795	80.9	2,910	58.5	5,705	67.7	
		MACCINI SAWAH	1,492	2,147	3,639	555	37.2	577	26.9	1,132	31.1	
		MARADEKAYA	1,875	2,699	4,574	1,660	88.5	1,728	64.0	3,388	74.1	
7	MAMAJANG	MAMAJANG	2,057	2,960	5,017	1,455	70.7	1,514	51.1	2,969	59.2	
		CENDRAWASIH	3,448	4,962	8,410	2,620	76.0	2,727	55.0	5,347	63.6	
8	MARISO	DAHLIA	1,386	1,995	3,381	593	42.8	617	30.9	1,210	35.8	
		PERTIWI	1,603	2,306	3,909	662	41.3	690	29.9	1,352	34.6	
		PANAMBUNGAN	2,362	3,398	5,760	1,152	48.8	1,199	35.3	2,351	40.8	
9	TAMALATE	TAMALATE	4,905	7,058	11,963	4,273	87.1	4,448	63.0	8,721	72.9	
		JONGAYA	4,137	5,953	10,090	1,244	30.1	1,295	21.8	2,539	25.2	
		BAROMBONG	681	979	1,660	644	94.6	671	68.5	1,315	79.2	
		MACCINI SOMBALA	2,190	3,152	5,342	1,143	52.2	1,190	37.8	2,333	43.7	
10	RAPPOCINI	KASSI-KASSI	8,437	12,142	20,579	5,730	67.9	5,964	49.1	11,694	56.8	
		MANGASA	4,841	6,967	11,808	576	11.9	600	8.6	1,176	10.0	
		MINASA UPA	1,849	2,661	4,510	1,281	69.3	1,334	50.1	2,615	58.0	
		BALLAPARANG	3,050	4,390	7,440	1,113	36.5	1,159	26.4	2,272	30.5	
11	PANAKUKANG	TODDOPULI	2,033	2,926	4,959	121	6.0	125	4.3	246	5.0	
		PAMPANG	4,152	5,976	10,128	1,538	37.0	1,601	26.8	3,139	31.0	
		TAMAMALUNG	3,945	5,677	9,622	1,001	25.4	1,042	18.4	2,043	21.2	
		KARUWISI	1,818	2,617	4,435	372	20.5	388	14.8	760	17.1	
12	MANGGALA	ANTANG	2,740	3,944	6,684	2,521	92.0	2,624	66.5	5,145	77.0	
		BATUA	3,681	5,298	8,979	3,279	89.1	3,412	64.4	6,691	74.5	
		ANTANG PERUMNAS	2,332	3,357	5,689	1,654	70.9	1,721	51.3	3,375	59.3	
		TAMANGAPA	996	1,434	2,430	703	70.6	731	51.0	1,434	59.0	
		BANGKALA	2,287	3,292	5,579	751	32.8	781	23.7	1,532	27.5	
13	BIRINGKANAYA	SUDIANG	1,399	2,012	3,411	1,179	84.3	1,227	61.0	2,406	70.5	
		BULUROKENG	993	1,428	2,421	631	63.6	657	46.0	1,288	53.2	
		SUDIANG RAYA	3,047	4,384	7,431	1,203	39.5	1,252	28.6	2,455	33.0	
		PACCERAKKANG	3,702	5,328	9,030	3,857	104.2	4,014	75.3	7,871	87.2	
		DAYA	708	1,019	1,727	568	80.2	591	58.0	1,159	67.1	
14	TAMALANREA	TAMALANREA	986	1,420	2,406	1,270	128.7	1,322	93.1	2,592	107.7	
		TAMALANREA JAYA	1,644	2,366	4,010	1,466	89.2	1,525	64.5	2,991	74.6	
		BIRA	1,713	2,464	4,177	1,447	84.5	1,506	61.1	2,953	70.7	
		ANTARA	1,796	2,584	4,380	1,483	82.6	1,543	59.7	3,026	69.1	
		KAPASA	2,037	2,931	4,968	549	27.0	571	19.5	1,120	22.5	
15	PULAU SANGKARRANG	BARRANG LOMPO	734	1,057	1,791	406	55.3	422	39.9	828	46.2	
		PULAU KODINGARENG	408	586	994	442	108.5	460	78.4	902	90.7	
JUMLAH (KAB/KOTA)			0	116,110	167,085	283,195	68,748	59.2	71,551	42.8	140,299	49.5

Lampiran 2 Kuesioner

Kode Puskesmas :
 Kode Responden :
 Usia : Tahun
 < 40 Tahun 40 – 60 Tahun > 60 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
 Tekanan darah : / mmHg
 Riwayat Keluarga Hipertensi : Ada Tidak Ada
 Olahraga : Ada Tidak Ada
 Berat Badan :
 Tinggi Badan :
 Indeks Massa Tubuh : kg/m²
 Underweight Normal Overweight
 Obesitas I Obesitas II
 Pengobatan Antihipertensi :
 1 Jenis Obat 2 Jenis Obat ≥ 2 Jenis Obat
 Merokok : Iya Tidak
 Konsumsi Alkohol : Iya Tidak
 Riwayat Diabetes : Ada Tidak
 Pekerjaan :
 Ada Tidak
 Status Pernikahan : Menikah Tidak Menikah Bercerai
 Riwayat Pendidikan : SD SMP SMA
 Diploma/Sarjana/Doktor Tidak Sekolah
 Pendapatan Perbulan : < Rp3.641.321 ≥ Rp3.641.321
 Kondisi Tempat Tinggal : Sendiri Bersama Keluarga

General Health Questionnaire 12 (GHQ-12)

No	Apakah Anda akhir-akhir ini:	Lebih baik dari biasanya	Sama seperti biasanya	Kurang dari biasanya	Sangat kurang dari biasanya
1.	Dapat berkonsentrasi pada apapun yang Anda kerjakan?				
2.	Sulit tidur karena khawatir?				
3.	Merasa bahwa Anda berperan dalam berbagai hal yang bermanfaat?				
4.	Merasa mampu untuk membuat suatu keputusan?				

5.	Merasa terus menerus berada di bawah tekanan?				
6.	Merasa tidak sanggup mengatasi kesulitan-kesulitan Anda?				
7.	Dapat menikmati aktivitas kegiatan sehari-hari?				
8.	Mampu menanggung / menghadapi masalah masalah Anda?				
9.	Merasa tidak bahagia atau tertekan / depresi?				
10.	Kehilangan percaya diri?				
11.	Berpikir bahwa diri Anda tidak berguna?				
12.	Setelah mempertimbangkan segala hal, saya merasa cukup bahagia?				

**Skala Tingkat Pengetahuan Mengenai Hipertensi
(Hypertension Knowledge – Level Scale/ HK-LS)**

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Peningkatan tekanan darah diastolik lebih dari 100 mmHg menunjukkan peningkatan tekanan darah		
2	Tekanan darah sistolik atau diastolik yang tinggi yaitu lebih dari 160 mmHg dan lebih dari 100 mmHg menunjukkan peningkatan tekanan darah		
3	Pada penderita hipertensi obat penurun tekanan darah tinggi harus diminum setiap hari		

4	Penderita hipertensi harus minum obat penurun tekanan darah jika sedang merasa sakit saja		
5	Penderita hipertensi harus minum obat penurun tekanan darah seumur Hidup		
6	Penderita hipertensi harus meminum obat karena percaya itu adalah cara terbaik		
7	Jika obat hipertensi bisa mengontrol tekanan darah tinggi, maka tidak perlu mengubah gaya hidup		
8	Peningkatan tekanan darah merupakan akibat dari bertambahnya usia (penuaan), Sehingga tidak perlu pengobatan		
9	Jika penderita hipertensi mengubah gaya hidupnya, maka pengobatan tidak diperlukan.		
10	Penderita hipertensi boleh makan makanan asin tanpa mengontrol jumlah garam yang dikonsumsi		
11	Penderita hipertensi boleh minum minuman beralkohol		
12	Penderita hipertensi tidak boleh merokok		
13	Penderita hipertensi harus sering makan buah dan sayur		
14	Cara masak terbaik untuk penderita hipertensi adalah digoreng		
15	Cara masak terbaik untuk penderita hipertensi adalah dengan direbus atau dipanggang		
16	Jenis daging yang paling baik untuk penderita hipertensi yaitu daging berwarna putih (Ayam, Ikan)		
17	Jenis daging yang paling baik untuk penderita hipertensi yaitu daging berwarna merah (Sapi, Kambing)		
18	Peningkatan tekanan darah jika tidak ditangani dapat mengakibatkan kematian dini		
19	Peningkatan tekanan darah jika tidak ditangani dapat mengakibatkan penyakit jantung, seperti serangan jantung		

20	Peningkatan tekanan darah jika tidak ditangani dapat mengakibatkan Stroke		
21	Peningkatan tekanan darah jika tidak ditangani dapat mengakibatkan gagal ginjal		
22	Peningkatan tekanan darah jika tidak ditangani dapat mengakibatkan gangguan penglihatan		

Family APGAR Score

No	Pertanyaan	Hampir Selalu	Kadang	Sangat Jarang	Nilai
1.	Saya puas bahwa saya dapat meminta bantuan keluarga ketika ada sesuatu yang mengganggu saya?				
2.	Saya puas dengan cara keluarga saya membicarakan berbagai hal dengan saya dan berbagai masalah dengan saya				
3.	Saya puas dengan cara keluarga saya menerima dan mendukung keinginan saya untuk melakukan kegiatan atau arahan baru				
4.	Saya puas dengan cara keluarga saya menyatakan kasih sayang dan menanggapi emosi saya, seperti kemarahan, kesedihan, dan cinta				
5.	Saya puas dengan cara keluarga saya dan saya berbagi waktu bersama				
Total Nilai					

Self-Care of Chronic Illness Inventory

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Memastikan bahwa Anda cukup tidur					
2	Berusaha untuk menghindari sakit (misalnya, vaksin flu, mencuci tangan)					
3	Melakukan aktivitas fisik (misalnya, berjalan cepat, menggunakan tangga)					
4	Mengonsumsi makanan khusus atau menghindari jenis makanan tertentu					
5	Memenuhi janji untuk kunjungan kesehatan rutin & terjadwal					
6	Mengonsumsi obat yang diresepkan sesuai dengan dosis yang ditentukan					
7	Melakukan kegiatan untuk mengurangi stres (misalnya, meditasi, yoga, musik)					
8	Memantau kondisi kesehatan Anda					
9	Memantau efek samping obat					
10	Memperhatikan perubahan dalam kondisi fisik atau perasaan Anda					
11	Mengamati apakah Anda lebih lelah dari biasanya saat melakukan aktivitas normal					

12	Mengamati gejala-gejala yang muncul					
13	Mengubah makanan atau minuman yang Anda konsumsi untuk mengurangi atau menghilangkan gejala					
14	Mengubah tingkat aktivitas Anda (misalnya bergerak pelan pelan, istirahat)					
15	Minum obat untuk mengurangi atau menghilangkan gejala					
16	Memberitahu penyedia layanan kesehatan tentang gejala pada kunjungan berikutnya					
17	Menghubungi penyedia layanan kesehatan Anda untuk meminta petunjuk					
18	Memikirkan pengobatan yang Anda gunakan saat gejala terakhir muncul/dirasakan. Dan apakah perawatan yang dilakukan membuat anda merasa lebih baik					
19	Menjaga diri tetap stabil dan bebas dari gejala					
20	Mengikuti nasihat pengobatan yang telah diberikan					
21	Bertekad untuk tetap mengikuti pengobatan meskipun sulit					

22	Memantau kondisi kesehatan Anda secara rutin					
23	Tetap secara rutin memantau kondisi kesehatan meskipun sulit					
24	Mengenali perubahan dalam kondisi kesehatan Anda jika itu terjadi					
25	Mengevaluasi pentingnya gejala yang Anda alami					
26	Melakukan sesuatu untuk meringankan gejala yang Anda alami					
27	Tetap berusaha mencari pengobatan untuk gejala yang Anda alami meskipun sulit					
28	Mengevaluasi sejauh mana pengobatan bekerja dengan baik					

Lampiran 3 Lembar *Informed Consent***LEMBAR INFORMED CONSENT****(PERSETEJUAN RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari penelitian serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Analisis Multivariat terhadap Faktor Biopsikososial yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi berdasarkan Status Geospasial di Kota Makassar”** maka saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam penelitian ini.

Makassar, 2024

Saksi

Peneliti

Responden

(.....)

(Iskam Syawal)

(.....)