

## DAFTAR PUSTAKA

- Adkar, S. W. S., Suriah, Stang, Syafar, M., Muis, M., & Hidayanthi, H. (2019). Personal Hygiene Behavior of Butonese Adolescent Females during the Posuo Ritual in Baubau. *EAS Journal of Psychology and Behavioural Sciences*, 1(4), 52–58. <https://doi.org/10.36349/easjpbs.2019.v01i04.001>
- Adri, R., Andriyani, L., Febria, C., & Haninda, P. (2022). Edukasi Tentang Menstruasi Pada Remaja Putri Di Panti Asuhan Aisyiyah. *Jurnal Salingka Abdimas*, 2(1), 111–114. <https://doi.org/10.31869/jsam.v2i1.3391>
- Agnesia, Y. (2024). *Determinan Perilaku Buang Air Besar Sembarangan di Kelurahan Pesisir Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru*. 8, 490–495.
- Agustyaningsih, T., Kurnia, A. D., & Larasati, R. Y. (2020). Hubungan Pengetahuan tentang Jamban Sehat dan Lingkungan Fisik dengan Perilaku Buang Air Besar Sembarangan. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(2), 130. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.7960>
- Ahmed, M. S., Yunus, F. M., Hossain, M. B., Sarker, K. K., & Khan, S. (2021). Association between Menstrual Hygiene Management and School Performance among the School-Going Girls in Rural Bangladesh. *Adolescents*, 1(3), 335–347. <https://doi.org/10.3390/adolescents1030025>
- Amallya Faj'ri, R., Sunirah, & HWada, F. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Remaja Putri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(1), 78–85. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i1.687>
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 87. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Terhadap Penurunan Skala Nyeri [The Effect of Curcumin Tamarind as Therapy Against Decreasing Dysmenorrhea]. *Indonesia Jurnal Farmasi*, 4(1), 24–28.
- Aulia, A., Nurjazuli, N., & Darundiati, Y. H. (2021). Perilaku Buang Air Besar Sembarangan (Babs) Di Desa Kamal Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(2), 166–174. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i2.29411>
- Azzahra, N., & Mardhiati Adiwiryo, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP PGRI Depok II Tengah Jawa Barat TAHUN 2020. *Oktober*, 9(2), 211–220.
- Bano, R., & Al Sabhan, F. A. (2015). Study of knowledge and practice of university females regarding reproductive health and hygiene in hail, Saudi Arabia. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2015.06>
- Belayneh, Z., & Mekuriaw, B. (2019). Knowledge and menstrual hygiene practice

- among adolescent school girls in southern Ethiopia: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7973-9>
- Bujawati, E., Raodhah, S., & Indriyanti, I. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Personal Hygiene Selama Menstruasi pada Santriwati di Pesantren Babul Khaer Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2016. *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 3(1), 1–9.
- Dahlan, D. (2021). Prilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi. *Journal of Health Quality Development*, 1(2), 109–115. <https://doi.org/10.51577/jhqd.v1i2.362>
- Dewi, C., & Nahara, J. A. (2019). Analisis Faktor Lingkungan Terhadap Perilaku Buang Air Besar Sembarangan Masyarakat Desa Lermatang Kabupaten Maluku Tenggara Barat. *Infokes: Info Kesehatan*, 9(2), 139–150.
- Dolang, M. W., Rahma, R., & Ikhsan, M. (2013). Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Hygiene Menstruasi Pada Siswi Sma Negeri 1 Sesean Kabupaten Toraja Utara. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(1), 36–44. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v9i1.440>
- Ety, D., Suriah, S., & Fairus, F. (2019). Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Suku Nuaulu Dalam Tradisi Pinamu Di Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(1), 31–35. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i1.91>
- Faiqah, A. N., & Puspitasari, N. (2023). Literatur Review: Penyebab dan Dampak Period Poverty di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 1133–1144. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.1133-1144>
- Fathin Humairoh, Syamsulhuda Budi Musthofa, L. W. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Vulva Hygiene Pada Remaja Putri Panti Asuhan Di Kecamatan Tembalang, Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 745–752.
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). Kunyit Asam (Curcuma Doemstica Val) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid. *Journals of Ners Community*, 11(1), 10–17.
- Hako, S., Kadir, L., & Ahmad, Z. F. (2022). Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi Di Smkn 1 Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango Tahun 2022. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 34. <https://doi.org/10.31314/mjk.11.1.34-45.2022>
- Hamidah, E. N., Realita, F., & Kusumaningsih, M. R. (2022). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri: Literature Review. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 258. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p04>
- Handayani, S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Ghifari Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 2–3.
- Hanisyahputri, N. A., Sri Ramadany, Muhammad Tamar, Sabrina Dwi Prihartini, & Anita Dwi Agustina Sari. (2020). Pengaruh Penerapan Interprofessional Education Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Remaja Tentang Menstrual Hygiene

- Management. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 154–171. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v7i2.655>
- Harahap, Y. W. (2021). Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi di MTS Swadaya Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), 134. <https://doi.org/10.51933/health.v6i1.435>
- Irmawan. (2017). Pemberdayaan Suku Kaili Da'a. *Media Informasi Penelitian Kesejahteraan Sosial*, 41. No 2, 187–198.
- Kartika Adyani, Noveri Aisyaroh, & Anisa, N. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), 1192–1198. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i10.2555>
- Khasanah, N. (2021). Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 23–34. <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.3>
- Komisi Nasional Hak Asasi Manusia. (2018). Pemetaan permasalahan hak atas kesehatan seksual & reproduksi pada perempuan anak, buruh, IDPs, Penyandang Cacat dan Lansia serta Minoritas. In *Komisi Nasional Hak Asasi Manusia* (p. 18).
- Laksono, A., & Rachmawati, T. (2018). Kesehatan Ibu Dan Anak. In *Biomass Chem Eng* (Vol. 3, Issue 2).
- Linda, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79.
- Mahrani, E. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn1 Gunung Meriah Kabupaten Aceh Singkil. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 18(1), 74–80. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i1.1546>
- Mara, K., Adesta, R. O., & Meo, M. Y. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi Di Smp Yapenthom 2 Maumere. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 54–65.
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Muslimin, M. F. (2019). Aspek Kelisanan Dan Fungsi Pada Mantra Bato Peter, Mitos Menstruasi, Mantra Prosesi Drojogan, Dan Sastra Lisan Lawas. *Totobuang*, 2, 349–360.
- Nisa, A. H., Dharminto, Winarni, S., & Dharmawan, Y. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 145–151.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.

- Nurdiani, N. (2014). Teknik Sampling Snowball dalam Penelitian Lapangan. *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*, 5(2), 1110.  
<https://doi.org/10.21512/comtech.v5i2.2427>
- Palupi, T. D., Pristya, T. Y. R., & Novirsa, R. (2020). Myths about menstrual personal hygiene among female adolescents. *Kesmas*, 15(2), 80–85.  
<https://doi.org/10.21109/KESMAS.V15I2.2719>
- Pandit, K., Hasan, M. J., Islam, T., & Rakib, T. M. (2022). Constraints and current practices of menstrual hygiene among Rohingya adolescent girls. *Heliyon*, 8(5).  
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e09465>
- Pemiliana, P. D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1), 62.  
<https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.341>
- Purnama, N. L. A. (2021). Pengetahuan Dan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 61–66.  
<https://doi.org/10.47560/kep.v10i1.264>
- Rachmawati, A. N., & Oktaviani, A. R. (2017). Peran Orangtua Dalam Mempersiapkan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Kelurahan Kadirejo Kecamatan Karangnom Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 170–176.  
<https://doi.org/10.34035/jk.v8i2.238>
- Rahayu, A. W. D., & Lutfiyati, A. (2022). Pengetahuan Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, 1(1), 15–20.
- Ridlo, I. A., Laksono, A. D., ridwanah, azizah andzar, & Yoto, M. (2019). *Intervensi Berbasis Komunitas: Sebuah Pengantar*. 1–18.  
<https://doi.org/10.31227/osf.io/2fpjz>
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Vitaningrum, D. (2017). Kesehatan Metode Peer Group Dan Sikap Personal Hygiene Saat. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(2), 31–36.
- Rossouw, L., & Ross, H. (2021). Understanding period poverty: Socio-economic inequalities in menstrual hygiene management in eight low-and middle-income countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052571>
- Sabaruddin, E. E., Kubillawati, S., & Rohmawati, A. (2021). Personal Hygiene Behavior During Menstruation in Student at SMP Bina Bangsa Mandiri 2 Bogor. *Kesehatan Dan Kebidanan*, 10(2), 33–42.
- Safar, mohammad bahrul ulum, Lembah, G., & Syamsuddin. (2022). Pemetaan Folklor Suku Kaili Da'a. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1349–1358.
- Safira, D. P., & Devy, S. R. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri Tingkat Sekolah Menengah Pertama : A Systematic Review. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 1171–1177, 3(Vol. 3 No. 2 (2023): Innovative: Journal Of Social Science Research), 1171–1177.
- Santina, T., Wehbe, N., Ziade, F. M., & Nehme, M. (2013). Assessment of Beliefs and Practices Relating to Menstrual Hygiene of Adolescent Girls in Lebanon.

*International Journal of Health Sciences and Research*, 3(12), 75–88.

- Sariwating, M., Soumokil, Y., & Viani Yuli, L. (2017). *Hubungan Budaya Pengasingan (Pinamou) Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Suku Nuaulu*. VII(November), 1–23.
- Shallo, S. A., Willi, W., & Abubeker, A. (2020). Factors affecting menstrual hygiene management practice among school adolescents in Ambo, western Ethiopia, 2018: A cross-sectional mixed-method study. *Risk Management and Healthcare Policy*, 13(September), 1579–1587. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S267534>
- Sinaga, E., & Saribanon, N. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. 7823–7830.
- Sommer, M., Figueroa, C., Kwauk, C., Jones, M., & Fyles, N. (2017). Attention to menstrual hygiene management in schools: An analysis of education policy documents in low- and middle-income countries. *International Journal of Educational Development*, 57(October), 73–82. <https://doi.org/10.1016/j.ijedudev.2017.09.008>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. PT Alfabet.
- Suriah, Dusra, E., Prihatin Idris, F., Yani, A., & Khoshab, H. (2020). Traditional Beliefs, A dark and Bloody Cage for Young Girls; An Ethnography Study. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 7(10), 2840–2853.
- Thomson, J., Amery, F., Channon, M., & Puri, M. (2019). What's missing in MHM? Moving beyond hygiene in menstrual hygiene management. *Sexual and Reproductive Health Matters*, 27(1), 12–15. <https://doi.org/10.1080/26410397.2019.1684231>
- Unicef. (2020). *Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak*. In *Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF*.
- Utami, D. S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Pada Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Negeri 1 Cimalaka. *Jiksa (Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April)*, 4(1), 48–56.
- Van Eijk, A. M., Sivakami, M., Thakkar, M. B., Bauman, A., Laserson, K. F., Coates, S., & Phillips-Howard, P. A. (2016). Menstrual hygiene management among adolescent girls in India: A Systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*, 6(3). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2015-010290>
- Wahyudi, N., Listautin, & Riastawaty, D. (2022). Personal Hygiene pada saat Menstruasi. *Cenderabakti: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.55264/cdb.v2i1.17>
- Young, C., & Winduwati, S. (2022). Kampanye Akun Instagram @Nonawoman dalam Mematahkan Stigma Seputar Menstruasi di Kalangan Masyarakat. *Koneksi*, 6(2), 390–397. <https://doi.org/10.24912/kn.v6i2.15728>
- Yulia Fitri Wulandari, Zainul Arifin, N. M. N. (2019). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja saat Periode Menstruasi. *Artikel Ilmiah Nurul*, 3(2), 40–46.
- Yulia Putri Fatmilarini, Shinta Wahyusari, & Ainul Yaqin Salam. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Santri Dalam Menjaga Kebersihan Lingkungan.

*Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 192–204.  
<https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1753>

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Permohonan Menjadi Informan

*Assalamualaikum Warrahmatullah Wabbarakattuh*

Saya Dyandra Malika Fajri, Mahasiswa Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar, bermaksud melakukan penelitian dengan judul “**ANALISIS PERILAKU TIDAK SEHAT TERHADAP PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA ETNIS KAILI DA’A DI DESA KALORA KABUPATEN SIGI**”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk saya dalam meraih gelar Magister Kesehatan Masyarakat di Universitas Hasanuddin Makassar.

Tidak ada risiko fisik yang akan terjadi dalam penelitian ini. Risiko yang mungkin didapat adalah waktu yang tersita dari pasien sekalian untuk menjawab pertanyaan ini sekitar 15-30 menit. Keuntungannya, informasi yang di berikan dapat menjadi masukan bagi instansi terkait penelitian.

Pada penelitian ini, identitas anda akan disamarkan. Data penelitian ini akan dikumpulkan dan disimpan tanpa menyebutkan nama anda dalam arsip tertulis atau elektronik (komputer), yang tidak bisa dilihat oleh orang lain selain peneliti. Kerahasiaan data anda sepenuhnya akan dijamin. Bila data akan dipublikasikan, kerahasiaan tetap akan dijaga. Jika anda tidak ingin berpartisipasi, peneliti tidak akan memasukkan anda sebagai objek penelitian.

Jika anda setuju untuk berpartisipasi, mohon mengisi dan menandatangani formulir persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih atas perhatian dan kesediaannya sebagai responden.

Palu, 2023

(Dyandra Malika Fajri)



## Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Informan

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai maksud dari pengumpulan data untuk peneliti tentang **“ANALISIS PERILAKU TIDAK SEHAT TERHADAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA ETNIS KAILI DA'A DI DESA KALORA KABUPATEN SIGI”**. Untuk itu secara sukarela saya menyatakan bersedia menjadi informan penelitian tersebut.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Palu, 2023

Informan

(.....)

### Lampiran 3 Pedoman Wawancara

#### **ANALISIS PERILAKU TIDAK SEHAT TERHADAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA ETNIS KAILI DA'A DI DESA KALORA KABUPATEN SIGI**

##### **IDENTITAS DAN PERTANYAAN INFORMAN KUNCI**

Nama (Inisial) :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Alamat :

Hari/Tanggal Wawancara :

1. Menurut anda, apa itu menstruasi?
2. Menurut anda, pengetahuan mengenai personal hygiene itu penting untuk remaja putri? Mengapa? Tidak penting, mengapa?
3. Bagaimana pandangan anda terkait *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri?
4. Dari mana anda memperoleh informasi terkait menstruasi dan *personal hygiene*?
5. Menurut anda apa hal yang paling diperlukan remaja putri dalam menghadapi perubahan dalam dirinya (menstruasi)?
6. Bagaimana cara anda memberikan dorongan untuk melaksanakan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja komunitas ini?
7. Apa saja langkah-langkah praktis yang biasanya diambil oleh perempuan dalam komunitas ini selama periode menstruasi? Apakah ada praktik khusus terkait *personal hygiene* yang mereka ikuti?
8. Bagaimana kebiasaan perawatan diri saat menstruasi pada Etnis Kaili Da'a?

## ANALISIS PERILAKU TIDAK SEHAT TERHADAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA ETNIS KAILI DA'A DI DESA KALORA KABUPATEN SIGI

### IDENTITAS DAN PERTANYAAN INFORMAN

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Hari/Tanggal Wawancara :

#### A. Faktor Perilaku Pribadi dan Cara Hidup Individu

1. Apa yang anda pahami tentang menstruasi?
2. Menurut anda apa itu *Personal Hygiene* saat menstruasi?
3. Apakah menurut anda penting untuk menjaga *personal hygiene* selama menstruasi? Mengapa?
4. Bagaimana cara anda merawat diri selama periode menstruasi?
5. Menurut anda, apa yang bisa terjadi jika seseorang tidak menjaga *personal hygiene* selama menstruasi?
6. Apa jenis produk sanitasi yang biasa anda gunakan selama menstruasi? Mengapa?
7. Apakah anda mengganti produk sanitasi tersebut secara teratur? Mengapa?
8. Apakah Anda menggunakan sabun atau tisu basah saat membersihkan diri selama menstruasi?
9. Mengapa anda memilih atau tidak memilih untuk menggunakan produk pembersih?

#### B. Faktor Sosial pada Level Komunitas dalam Memberikan Dukungan Sosial

1. Dari mana anda mendapatkan informasi tentang menstruasi dan *personal hygiene*?
2. Apakah anda pernah berbicara tentang menstruasi dengan teman-teman atau anggota keluarga?
3. Bagaimana reaksi mereka? Apakah anda merasa didukung?
4. Bagaimana ibu anda memberikan panduan tentang menjaga kebersihan selama menstruasi?
5. Apakah ada program atau inisiatif dari pemerintah atau organisasi lokal yang membantu dalam meningkatkan akses dan pemahaman tentang praktik *personal hygiene* selama menstruasi atau sebelum anda mengalami menstruasi?

#### C. Faktor Struktural terkait perilaku tidak sehat terhadap *Personal Hygiene*

1. Bagaimana kondisi sanitasi dan akses terhadap fasilitas air bersih di lingkungan anda?

2. Apakah anda merasa mudah mendapatkan pembalut atau produk menstruasi lainnya di daerah anda?
3. Apakah anda merasa memiliki privasi yang cukup saat mengganti pembalut atau melakukan perawatan menstruasi lainnya di lingkungan anda? Mengapa?

**D. Kondisi sosial-ekonomi, budaya dan lingkungan**

1. Apakah akses terhadap produk sanitasi menstruasi menjadi kendala karena faktor ekonomi?
2. Bagaimana kebiasaan menjaga kebersihan diri selama menstruasi dari etnis Kaili Da'a?
3. Apakah dalam budaya atau keluarga anda ada norma atau aturan tertentu terkait *personal hygiene* saat menstruasi?
4. Apakah ada stigma atau mitos terkait menstruasi dalam lingkungan anda? Bagaimana hal ini memengaruhi cara anda merawat kebersihan saat menstruasi?

## ANALISIS PERILAKU TIDAK SEHAT TERHADAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA ETNIS KAILI DA'A DI DESA KALORA KABUPATEN SIGI

### IDENTITAS DAN PERTANYAAN INFORMAN TAMBAHAN

Nama (Inisial) :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Alamat :

Hari/Tanggal Wawancara :

1. Menurut anda, apa itu menstruasi?
2. Bagaimana pandangan anda terhadap *personal hygiene* saat menstruasi?
3. Dari mana anda memperoleh informasi tentang menstruasi dan *personal hygiene*?
4. Menurut anda apa hal yang paling diperlukan remaja putri dalam menghadapi perubahan dalam dirinya (menstruasi)?
5. Bagaimana anda memberikan panduan tentang menjaga kebersihan selama menstruasi pada putri anda?
6. Bagaimana anda membantu putri anda memilih produk sanitasi yang sesuai?
7. Apa yang anda lakukan jika putri anda menghadapi kesulitan atau perasaan tidak nyaman saat menstruasi?
8. Apakah anda pernah mendengar mitos tentang menstruasi dan apakah anda percaya pada mitos tersebut?
9. Apakah dalam budaya atau keluarga anda ada norma atau aturan tertentu terkait *personal hygiene* saat menstruasi?

#### Lampiran 4 Lembar Observasi

### ANALISIS PERILAKU TIDAK SEHAT TERHADAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA ETNIS KAILI DA'A DI DESA KALORA KABUPATEN SIGI

Komponen yang diamati	Deskripsi Hasil Pengamatan
Kondisi Toilet/WC Umum	Berdasarkan hasil observasi, ditemukan bahwa Desa Kalora memiliki tiga unit MCK umum yang terbagi untuk tiga dusun. Setiap unit dilengkapi dengan satu bak penampungan besar dan dua toilet. Kondisi toilet sangat kotor dan tidak terjaga kebersihannya. Hanya satu unit MCK yang memiliki toilet dengan pintu, meskipun pintu tersebut hanya terbuat dari kayu dan tidak sepenuhnya menutupi bagian kamar mandi. Terlihat adanya batu yang menutup lubang WC, menandakan bahwa kamar mandi tersebut tidak dapat digunakan untuk buang air besar (BAB). Selain itu, bak penampungan air pada toilet juga terlihat sangat kotor dan berlumut. Air yang ada di dalam bak penampungan juga terlihat tidak layak untuk melakukan aktivitas kebersihan pribadi ( <i>Personal Hygiene</i> ).
Kondisi Toilet/WC Pribadi	Dari hasil pengamatan, terlihat bahwa keadaan toilet pribadi di Desa Kalora higienis dan terjaga dengan baik, menunjukkan perbedaan yang signifikan dengan fasilitas MCK umum. Toilet pribadi tersebut telah dilengkapi dengan fasilitas closet dan air bersih yang mengalir melalui pipa yang terhubung dengan sistem MCK umum.
Lingkungan Tempat Masyarakat BAB	Hasil pengamatan didapatkan bahwa semak-semak tempat warga melakukan BAB berada dibelakang rumah warga.
Akses Terhadap Air Bersih	Hasil pengamatan menunjukkan bahwa akses terhadap air bersih di Desa Kalora tergolong memadai. Fasilitas air bersih di desa tersebut berasal dari mata air di pegunungan setempat, yang kemudian mengalir melalui pipa menuju unit MCK umum. Air tersebut selanjutnya ditampung di bak yang menjadi satu-satunya sumber air di Desa Kalora. Terlihat beberapa penduduk telah mengalirkan air langsung ke rumah mereka dengan menggunakan selang atau pipa.
Kondisi Lingkungan Tempat Tinggal	Berdasarkan hasil Observasi diketahui bahwa Desa Kalora terletak di daerah pegunungan, sehingga jalannya memiliki banyak tikungan, tanjakan, dan turunan. Meskipun demikian, kendaraan seperti sepeda motor dan mobil sudah mampu melewatinya karena jalan tersebut sudah diaspal, lingkungan di sekitar rumah warga memiliki beberapa area yang sulit dilalui karena harus berjalan kaki dan jalannya curam, terdapat batu besar, dan semak-semak di sepanjang

	<p>jalan, Meskipun Desa Kalora tergolong bersih karena tidak terdapat sampah berserakan, namun beberapa area di sekitar rumah warga mengeluarkan bau yang tidak sedap karena beberapa warga masih membuang air di sekitar tempat tinggal mereka.</p>
Warung yang Menyediakan Produk Sanitasi	<p>Hasi observasi menunjukkan bahwa di Desa Kalora hanya memiliki 1 warung menjual produk sanitasi dimana warung ini menjual pembalut, sabun cuci baju, sampo dan alat kebersihan lainnya.</p>
Tempat Menjemur Pakaian Dalam	<p>Dari hasil pengamatan, terlihat bahwa remaja di desa Kalora cenderung menjemur pakaian dalam di dalam rumah atau bahkan di dalam kamar mandi, hal ini dilakukan karena mereka merasa khawatir akan dilihat oleh lawan jenis. Observasi menunjukkan bahwa pakaian dalam hanya diletakkan di sekitar dinding kamar mandi.</p>
Kondisi Rumah Tinggal dan Kamar Tidur Pribadi	<p>Berdasarkan hasil observasi, kondisi rumah tinggal di Desa Kalora rata-rata hanya terdiri dari satu ruangan, dengan tambahan ruangan sebagai dapur. Terdapat rumah warga yang terlihat tidak memiliki sekat pemisah antar ruangan, melainkan hanya menggunakan kain dan lemari untuk membedakan antara ruang tamu dan ruang tidur keluarga. Setiap rumah minimal memiliki satu ruangan untuk tidur, sementara rumah lain memiliki dua ruangan, satu untuk ruang tamu dan yang lainnya untuk ruang tidur keluarga. Pengamatan juga mengungkap bahwa sebagian besar rumah di Desa Kalora memiliki dapur pribadi, namun tidak dilengkapi dengan kamar mandi pribadi.</p>
Pelayanan Kesehatan di Desa Kalora	<p>Berdasarkan hasil pengamatan, terlihat bahwa satu-satunya fasilitas pelayanan kesehatan di Desa Kalora adalah Puskesmas/Pustu, namun Puskesmas ini tidak beroperasi setiap hari. Puskesmas hanya buka sesuai jadwal posyandu dan imunisasi.</p>

## Lampiran 5 Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fkm\\_unhas@gmail.com](mailto:fkm_unhas@gmail.com), website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 5298/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 14 September 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No.Protokol	5923082203	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Dyandra Malika Fajri</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Analisis Perilaku Tidak Sehat Terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Etnis Kaili Da'a di Desa Kalora Kabupaten Sigi</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	5 September 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	5 September 2023
Tempat Penelitian	<b>Desa Kalora, Kecamatan Kinovaro, Kabupaten sigi</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>14 September 2023 Sampai 14 September 2024</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 14 September 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 14 September 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





## Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 25356/UN4.14.1/PT.01.04/2023  
Lamp. : ---  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. : Bupati Kabupaten Sigi  
Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Sigi  
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Dyandra Malika Fajri  
Nomor Pokok : K012212003  
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul **"Analisis Perilaku Tidak Sehat Terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi Pada Remaja Etnis Kaili Da'ra di Desa Kalora Kabupaten Sigi"**

Pembimbing Utama : Prof. Dr. dr. Muhammad Syafar, MS.  
Pembimbing Pendamping : Prof. Dr. Suriah, SKM., M.Kes

Waktu Penelitian : September - November 2023

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Makassar, 15 September 2023  
an. Dekan.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes.  
NIP 197604072005011004

Tembusan Yth.:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas;
2. Arsip.



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE.



## Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SIGI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN**  
**PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Habib Muhammad Al-Jufri No. 26, Desa Kotapulu, Kecamatan Dolo  
 E-mail : [dpmpstp@sigikab.go.id](mailto:dpmpstp@sigikab.go.id)

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 070/14/Rek.P/DPM-PTSP/2023

- Dasar** : 1. Undang – Undang Nomor 27 Tahun 2008 tentang Pembentukan Kabupaten Sigi di Provinsi Sulawesi Tengah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2008 Nomor 100, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4673);
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
3. Peraturan Daerah Kabupaten Sigi Nomor 6 tahun 2015 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Publik (Lembaran Daerah Kabupaten Sigi Tahun 2015 nomor 6, Tambahan Lembaran Daerah Kabupaten Sigi Nomor 91);
4. Peraturan Bupati Sigi Nomor 12 Tahun 2018 tentang Perubahan Peraturan Bupati Sigi Nomor 6 Tahun 2017 tentang Pendelegasian Kewenangan Bupati Kepada Dinas yang Menyelenggarakan Urusan Bidang Perizinan dan Non Perizinan.
- Memperhatikan** : 1. Surat dan Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Nomor : 25356/UN4.14.1/PT.01.04/2023 tanggal 15 September 2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian; dan
2. Surat Rekomendasi / Pertimbangan Teknis Penelitian, Magang, Riset dan Kajian Badan Perencanaan, Penelitian dan Pengembangan Daerah (BP3D) Nomor : 045.2/14/BP3D/2023 Tanggal 25 September 2023.
- Berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku maka diberikan surat penelitian kepada :
- Nama** : Dyandra Malika Fajri
- Alamat** : Jl. Cik Ditiro No. 06, Kota Palu
- Judul Penelitian** : Analisis Perilaku Tidak Sehat Terhadap *Personal Hygiene* saat Menstruasi Pada Remaja Etnis Kaili Da'a di Desa Kalora Kabupaten Sigi
- Tujuan Penelitian** : Untuk menelusuri dan menggali gambaran perilaku tidak sehat terhadap *Personal Hygiene* saat menstruasi pada remaja Etnis Kaili Da'a di Desa Kalora Kabupaten Sigi
- Tempat/Lokasi/Daerah** : Desa Kalora, Kecamatan Kinovaro, Kabupaten Sigi
- Tanggal/Lama Pelaksanaan** : September – November 2023

Bidang Penelitian : Kesehatan Masyarakat  
 Penanggung Jawab/Koordinator : -  
 Anggota : -  
 Nama Lembaga/Badan Usaha/Organisasi : -

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak diperbolehkan menyimpang dari kerangka serta tujuan penelitian yang akan dilaksanakan,
2. Memberitahukan kedatangan dan maksud penelitian yang akan dilaksanakan dengan menunjukkan surat-surat keterangan yang berhubungan dengan itu serta melaporkan diri sebelum meninggalkan daerah/lokasi penelitian kepada Pemerintah Daerah Setempat,
3. Mematuhi semua peraturan yang berlaku dan menghormati adat istiadat serta kebiasaan masyarakat setempat;
4. Menyampaikan laporan hasil penelitian sebanyak 1 (satu) eksemplar kepada Bupati Sigi Cq Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sigi;
5. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku selama 1 (satu) tahun sejak tanggal diterbitkan, apabila SKP lebih dari 1 (satu) tahun, peneliti wajib mengajukan perpanjangan Surat Keterangan Penelitian (SKP)
6. Bila terjadi penyimpangan / pelanggaran terhadap ketentuan tersebut diatas, maka surat keterangan penelitian ini dinyatakan tidak berlaku.

Demikian surat keterangan penelitian ini kami sampaikan, untuk suksesnya kegiatan dimaksud diharapkan bantuan saudara seperlunya, terima kasih.

Sigi, 25 September 2023

a.n. BUPATI SIGI  
 KEPALA DINAS, PENANAMAN MODAL DAN  
 PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,



HERU MURTANTO, S.Pd  
 Pembina Utama Muda, IV/c  
 Nip. 19671211 199103 1 010

Tembusan disampaikan Kepada Yth:

1. Bupati Sigi (Sebagai laporan) di Dolo;
2. Badan Perencanaan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Sigi di Sigi Kota;
3. Badan Kesbangpol Kabupaten Sigi di Dolo;
4. Arsip

### Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SIGI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN SIGI**  
JL. Habib Muhammad Al-Jufri No. 26, Desa Kotapulu, Kecamatan Dolo, Kabupaten Sigi  
Email : [dmpptsp@sikikab.go.id](mailto:dmpptsp@sikikab.go.id)

---

**SURAT KETERANGAN**  
No. 800 / 531 / DPM-PTSP

Yang Bertanda Tangan Di bawah ini :

Nama : Heru Murtanto, S.Pd  
NIP : 19671211 199103 1 001  
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Dengan ini menerangkan bahwa :

1. Nama : Dyandra Malika Fajri
2. Tempat, Tgl. Lahir : Palu, 11 Maret 1999
3. Alamat : Jl. Cik Ditiro No. 06, Kel. Besusu Tengah, Kota Palu
4. Stambuk : K012212003
5. Fakultas / Universitas : Kesehatan Masyarakat / Universitas Hasanuddin

Bahwa yang namanya tersebut diatas telah melakukan penelitian di Desa Kalora Kecamatan Kinovaro Kabupaten Sigi pada September – November 2023 sesuai Surat Keterangan Penelitian Nomor 070/14/Rek.Pi/DPM-PTSP/2023 tanggal 25 September 2023 dengan Judul Penelitian “Analisis Perilaku Tidak Sehat Terhadap *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Etnis Kaili Da’a di Desa kalora Kabupaten Sigi”.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana perlunya.

Dolo, 11 Desember 2023

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN SIGI**

  
**HERU MURTANTO, S.Pd**  
Pembina Utama Muda. IVc  
Nip. 19671211 199103 1 001



### Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



**Kondisi MCK Umum di  
Desa Kalora**



**Kondisi MCK Umum di  
Desa Kalora**



**Kondisi Toilet/WC Pribadi  
di Desa Kalora**



**Kondisi Toilet/WC Pribadi  
di Desa Kalora**



**Puskesmas/Pustu di Desa  
Kalora**



**Wawancara bersama Informan**



**Wawancara bersama Informan**



**Wawancara bersama Informan Utama**

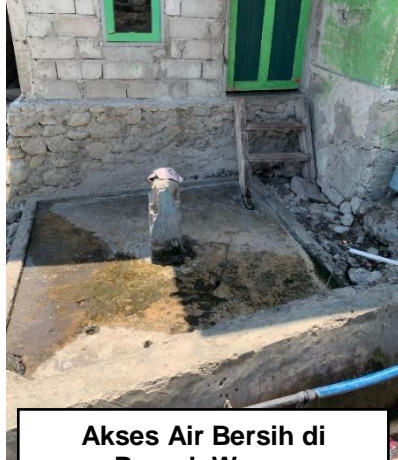


**Wawancara bersama Informan Utama**





**Akses Air bersih di rumah warga**



**Akses Air Bersih di Rumah Warga**



**Kondisi rumah dan kamar tidur**



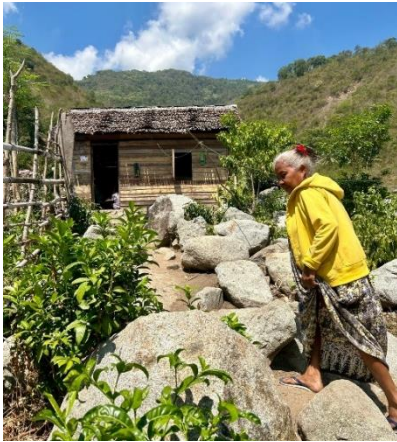
**Kondisi rumah dan kamar tidur**



**Kondisi rumah dan ruang tidur**



**Kondisi rumah dan kamar tidur**



**Kondisi lingkungan di  
Desa Kalora**



**Kondisi lingkungan di  
Desa Kalora**



**Tempat menjemur  
pakaian**

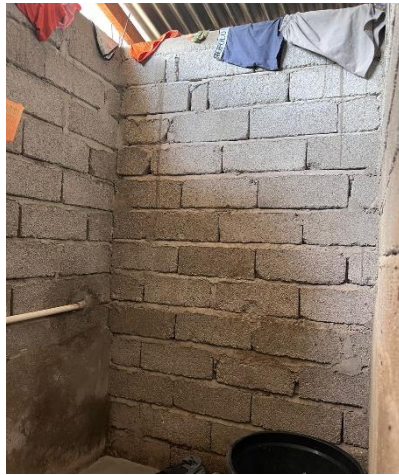


**Warung yang menyediakan  
produk sanitasi**





**Tempat menjemur pakaian dalam**



**Tempat menjemur pakaian dalam**



**Lingkungan rumah warga tempat BAB**



**Lingkungan rumah warga tempat BAB**