

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, S. (2023). Konseling Manfaat Pemberian Kolostrum Dan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Baru Lahir Di Posyandu Flamboyan VI Puskesmas Kapasa Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3 (1).
- Anita, E., dkk. (2023). Perbedaan Efektifitas Promosi Kesehatan Dengan Leaflet Dan Ceramah Terhadap Pengetahuan Tentang Asi Eksklusif Pada Ibu Hamil. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 4 (2).
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azzahra K, dkk. (2019). Hubungan Motivasi Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta [Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2235/>
- Baits, A.N., (2013). *Hukum Wanita Tidak Menyusui Anaknya*. Konsultasi Syariah. <https://konsultasisyariah.com/15640-hukum-wanita-tidak-menyusui-anaknya.html>
- Carsel. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*. Penebar Media Pustaka.
- Dania, G. & Fitriyani, P. (2020). Motivasi Ibu Sebagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4).
- Dinas Kesehatan Kota Makassar. 2022. *Profil Kesehatan Kota Makassar Tahun 2022*. Makassar: Dinas Kesehatan Kota Makassar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. 2020. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2020*. Makassar: Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Enjang, I. (2016). *Urgensi Memberi ASI Kepada Bayi*. Almanhaj. <https://almanhaj.or.id/2052-urgensi-memberi-asi-kepada-bayi.html>.
- Fadjarajani,S., dkk. (2020). *Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner*. Gorontalo: Ideas Publishing.
- Faizzah, et.all. (2022). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Ibu Tidak Memberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Cakru, Kencong. *Journal Pustaka Kesehatan*, 10 (1).
- Firmansyah, M. (2023). Pengaruh Media Edukasi Terhadap Perilaku Pengasuh Bayi Ibu Bekerja Dalam Upaya Pemberian ASI Perah (ASIP). *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 4(3), pp. 13-27
- Genisa, M., Syarief, I., & Nazwirman, N. (2021). Upaya Peningkatan Pengetahuan Manajemen Laktasi Untuk Ibu Hamil Dan Menyusui Melalui Kegiatan Pengabdian Masyarakat Di Posyandu Cempaka Merah-Jakarta Pusat. *Jurnal Pengabdian Al-Ikhlas Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjary*, 6(3).
- Goker, A., et al. (2021). The effect of postpartum period back massage on serum ghrelin, leptin, adiponectin and visfatin levels. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 42.
- Green L. (1980). *Health Education Planning: A Diagnostic Approach*. Baltimore: Mayfield Publishing Co.
- Hardjito, K. (2023). Optimalisasi Media Leaflet Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang ASI Eklusif. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1): 83-90.
- Hasibuan, et.al. (2022).

- Hastono, S., P. (2007). *Analisis Data Kesehatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Holan H.W.D. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi dengan Perilaku Pemberian ASI di Posyandu Seruni Tlogomas Kecamatan Lowokwaru kota Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Isabella, dkk. (2022). Edukasi Online Menurunkan Nyeri Dismenore di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Health*. 9(1).
- Ismail, D.Y., (2021). Gambaran Perilaku Manajemen Laktasi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar Tahun 2020. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1).
- Isnaniar. (2022). Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi di Pukesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 2(2).
- Istiqomah, S. (2022). Motivasi Ibu Hamil Trisemester III Dalam Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) Di Kelas Ibu Hamil Group A Polindes Desa Ngumpul. *Jurnal Ilmiah Hospitality*. 11(2).
- Jahriah, N., dkk. (2022). Hubungan Motivasi Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul 2020. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7).
- Jamil, N.A. (2018). The Influence Of Religious Belief And Sociocultural On Breastfeeding Practice: A Literature Review. *The Malaysian Journal Of Nursing*, 9 (4), pp. 81
- Jatmika, S.E.D., dkk. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: K-Media.
- Kemendes. (2022). Jakarta. *Mari Dukung Ibu Untuk Menyusui*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/mari-dukung-ibu-untuk-menyusui>
- Kemendes. (2022). Teknik Menyusu Yang Benar. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1321/teknik-menyusu-yang-benar
- Kusnandar, V.B. (2021, November 03). *RISSC: Populasi Muslim Indonesia Terbesar di Dunia*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/03/rissc-populasi-muslim-indonesia-terbesar-di-dunia#:~:text=Berdasarkan%20laporan%20The%20Royal%20Islamic%20Strategic%20Studies%20Centre,pun%20mencapai%2011%2C92%25%20dari%20total%20populasinya%20di%20dunia>.
- Mariani, M., & Hasanah, Y. R. (2022). Pengaruh Edukasi Manajemen Laktasi Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Hamil Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 642-649.
- Mastryagung, G.,A.,D, dkk, (2017). Efektivitas Pemberian Leaflet Terhadap Motivasi Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang IMD. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1 (2).
- Mawaddah, S. dan Bingan, E.C.S., (2019). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Asi Dan Laktasi Di Puskesmas Tampang Tumbang Anjir Kabupaten Gunung Mas Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1 (2).
- Merhspisheh, R., et. all. (2020). The Importance of Breastfeeding Based on Islamic Rules and Qur'an, *Hospital practices and research*, 5 (2), pp. 37-41.
- Moararef. (2019).

- Mufdlilah. (2017). *Pemberdayaan Ibu Menyusui Pada Program ASI Eksklusif Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, Yogyakarta.
- Muyassaroh, Y., dkk. (2019). Pengaruh Modul Manajemen Laktasi Terhadap Efikasi Diri Dan Keberhasilan Menyusui. *Jurnal Darul Azhar*, 8(1), pp. 129-137
- Notoadmodjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Bumi Aksara
- Notoadmodjo. 2010. *Promosi Kesehatan; Teori & Aplikasi*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo (2013). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Notoatmodjo S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. RinekaCipta.: Jakarta.
- Nugroho, T, dkk. (2014). *Buku Ajar Askeb 1 Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nurhayati, S. (2012). *Metode Penelitian Praktis (edisi ke-2)*. Pekalongan : Usaha Nasional
- Nurjaman, K., dan Umam, K. (2012). *Komunikasi dan Public Relations*. Bandung: Pustaka Setia
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan praktis edisi 3*, Jakarta: Salemba Medika.
- Olya, F., dkk. (2023). Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Menteng Tahun 2022. *Jurnal Surya Medika*, 9 (1), pp. 137-145.
- Parapat, F. M., Haslin, S., & Siregar, R. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), pp. 16-25.
- Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Desa Sidomulyo 18, *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 10(1).
- Peperianti, G., dkk. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6-9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Randai Kabupaten Bengkulu Selatan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1(1), pp. 1-8.
- Polwandari dan Wulandari (2021). Gambaran Usia, Paritas, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Faletehan Health Journal*, 8 (01), 58–64.
- Prasetyono. (2009). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Diva Pres.
- Prautami, E,S., dkk, (2023). Pengaruh Penyuluhan Tentang Asi Eksklusif Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Desa Sidomulyo. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 10(1).
- Priatna, H., & Nurafiah, E. (2020). Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan*.
- Proverawati, A, dkk. (2009). *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rachmawati, W.C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media.
- Ramli, R. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Status Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Sidotopo. *The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8 (1), pp. 36-40.
- Riani, S.M., dan Zein, S.M. (2023). Air Susu Ibu Sebagai Upaya Pencegahan Stunting dan Tinjauannya dalam Maqashid Syariah. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 28 (2), pp. 60-65.
- Riskesdas. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Riskesdas; 2018.

- Rizaty, M.A. (2023, Maret 28). *Mayoritas Penduduk Indonesia Beragama Islam pada 2022*. DataIndonesia.id. <https://dataindonesia.id/varia/detail/mayoritas-penduduk-indonesia-beragama-islam-pada-2022>
- Rosida, L, Mutiara, P., Intan. (2020). Manajemen ASI (ASI Perah) Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif (Studi Kuantitatif Pada Ibu Yang Bekerja di Instansi Pemerintahan Kota Yogyakarta). *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1).
- Safitri, N., dkk. (2023). Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Paal X Kota Jambi. *Jurnal Kesmas jambi*, 7(1).
- Saputra, A.,D., dkk. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Motivasi Ibu Hamil tentang Manajemen Laktasi di Puskesmas Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 17(2).
- Saragih dan Damaria. (2010). *Panduan Praktik Keperawatan Bayi dan Anak*. Yogyakarta: Citra Aji Pra-tama.
- Septiani, M., dan Ummami, L. (2020). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemberian Kolostrum Pada Bayi Di Bpm Nurhayati, S.Sit Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and medicine*, 6 (1).
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Terry, G. (1996). *Prinsip – Prinsip Manajemen*. Jakarta : Bumi Aksara.
- The U.S. Department of Health and Human Services” Office on Women’s Health (OWH). (2011). *Your Guide To Breastfeeding*. U.S. Department of Health and Human Services, Office on Women’s Health.
- UNICEF. (2021). UNICEF Global Databases: *Infant and Young Child Feeding: Exclusive breastfeeding*
- UNICEF. (2022). Pekan Menyusui Sedunia: *UNICEF dan WHO serukan dukungan yang lebih besar terhadap pemberian ASI di Indonesia seiring penurunan tingkat menyusui selama pandemi COVID-19*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/pekan-menyusui-sedunia-unicef-dan-who-serukan-dukungan-yang-lebih-besar-terhadap>
- UNICEF. (2023). *Common Breastfeeding Positions*. <https://www.unicef.org/parenting/>
- Victor, M., dkk. (2016). Knowledge, Attitudes and determinants of Exclusive Breastfeeding Practice Among Ghanaian rural lactating mothers. *International Breastfeeding Journal*, 11(12).
- Wawan dan Dewi. (2010). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- WHO. (2021). *Global Nutrition Monitoring Framework Operational Guidance For Tracking Progres*.
- Yuliarti, N. (2010). *Keajaiban ASI : Makanan Terbaik untuk Kesehatan, Kecerdasan dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: Andi Offset

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Responden



LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Assalamu'alaykum warohmatullahi wabarokatuh

Mohon maaf saya menyita waktu ibu beberapa menit. Saya Nurnajmi, Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta data informasi kepada ibu terkait dengan penelitian skripsi saya dengan judul "**Pengaruh Edukasi Manajemen Laktasi dengan Penambahan Modalitas Agama Islam terkait ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kapasa Kota Makassar**". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi manajemen laktasi yang akan diberikan kepada ibu menggunakan media leaflet. Penelitian ini bersifat sukarela.

Adapun manfaat yang ibu bisa dapatkan adalah pengetahuan mengenai manajemen laktasi yang diharapkan dapat menunjang keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ibu nantinya. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh ibu jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap ibu dapat menjawab pernyataan dengan jujur tanpa keraguan.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat, ibu selaku responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (Nurnajmi/0853-8659-5299).

Makassar, Januari 2024
Peneliti,

Nurnajmi (085386595299)

Lampiran 2. Informed Consent

INFORMED CONSENT

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :
 Tempat/Tanggal Lahir :
 Alamat :
 No. HP/WA :

Setelah mendengar, membaca serta memahami penjelasan peneliti terkait tujuan, manfaat, dan mekanisme dari penelitian yang dilakukan oleh Nurnajmi (K021201070) dengan judul **“Pengaruh Edukasi Manajemen Laktasi dengan Penambahan Modalitas Agama Islam Terhadap Pengetahuan Dan Motivasi Ibu Hamil Terkait Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kapasa Kota Makassar”**, maka saya bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini dan siap mengikuti tahapan penelitian dari awal hingga akhir tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya mengerti bahwa dalam penelitian ini terdapat beberapa pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai sampel saya bersedia menjawab pertanyaan dengan jujur.

Saya percaya bahwa data yang saya berikan terjamin keamanan dan kerahasiaannya sehingga saya menyetujui semua informasi yang saya diberikan dapat dipublikasikan baik dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama atau hanya berupa inisial.

Makassar, Januari 2024

()

Penanggung Jawab Penelitian:

Nama : Nurnajmi
 Alamat : BTP Blok C/199
 Email : nnajmii06@gmail.com

Lampiran 3. Kuesioner Identitas Responden

No. Responden:
Hari/Tanggal :

KUISIONER PENELITIAN

I. Data Demografi dan Karakteristik Responden

A. Identitas Responden		
A1	Desa/Kelurahan	
A2	RW/RT	
A3	Alamat Rumah	
A4	Nama Responden	
A5	Tanggal Lahir	
A6	Usia Kehamilan	
A7	Kehamilan yang ke-	
A8	Apakah ibu pernah abortus atau keguguran?	a. Ya b. Tidak
A9	<ul style="list-style-type: none"> • Jika bukan kehamilan pertama dan tidak abortus (keguguran), apakah di kehamilan sebelumnya bayi pernah disusui atau diberi ASI? • Jika diberikan ASI, berapa lama bayi diberikan ASI saja? • Jika belum/tidak pernah diberikan ASI, apa alasan utamanya? 	a. Ya b. Tidak Bulan a. ASI tidak keluar b. Anak tidak bisa menyusu c. Repot d. Alasan medis e. Lainnya.....
A10	Jumlah Anak	
A11	Pendidikan Terakhir Ibu	a. Tidak Sekolah b. Tamat SD/MI c. Tamat SMP/MTS d. Tamat SMA/SMK/MA e. Tamat D1/D2/D3 f. Tamat Perguruan Tinggi (S1)

A12	Apakah ibu memiliki usaha sampingan?	a. Ya b. Tidak
A13	Jika iya, jenis usaha apa yang dimiliki?	a. Warung/Toko b. Berdagang Online c. Lainnya:.....
A14	Pendapatan Ibu (jika ada usaha sampingan)	a. < Rp500.000 b. Rp500.000 - Rp1.000.000 c. Rp1.500.000 – Rp2.000.000 d. > Rp 2.000.000
A15	Tinggal Serumah Dengan:	a. Suami b. Orangtua c. Mertua d. Lainnya:
A16	No.Telp / HP	
B. Identitas Suami		
B1	Nama Suami	
B2	Pekerjaan Suami	a. PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD b. Pegawai swasta c. Pedagang/Wiraswasta d. Petani e. Nelayan f. Buruh g. Tidak bekerja h. Lainnya.....
B3	Pendidikan Terakhir Suami	a. Tidak Sekolah b. Tamat SD/MI c. Tamat SMP/MTS d. Tamat SMA/SMK/MA e. Tamat D1/D2/D3 f. Tamat Perguruan Tinggi (S1)
B4	Pendapatan Suami	a. < Rp500.000 b. Rp500.000 - Rp1.000.000 c. Rp1.500.000 – Rp2.000.000 d. > Rp 2.000.000
B5	No. Telp/HP	

Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Terkait Manajemen Laktasi

Pilihlah jawaban yang anda anggap benar, berilah tanda (X)!

No.	Pertanyaan
1	<p>Dalam Islam, memberikan ASI kepada bayi merupakan?</p> <p>a. Hal yang tidak dianjurkan</p> <p>b. Hal yang biasa</p> <p>c. Perintah bagi yang mampu</p> <p>d. Tidak tahu</p>
2	<p>Apa itu ASI Eksklusif ?</p> <p>a. ASI Eksklusif adalah pemberian ASI selama 6 bulan tanpa tambahan cairan ataumakanan lain kecuali obat atau vitamin yang diresepkan dokter</p> <p>b. ASI Eksklusif adalah pemberian ASI sampai 2 tahun tanpa tambahan pemberianapapun</p> <p>c. ASI Eksklusif adalah pemberian ASI dengan tambahan susu formula</p> <p>d. Tidak tahu</p>
3	<p>Kapan waktu mulai diberikan ASI eksklusif ?</p> <p>a. Segera setelah lahir</p> <p>b. Setelah ASI lancar keluar</p> <p>c. Jika bayi menangis</p> <p>d. Tidak tahu</p>
4	<p>Apa manfaat memberikan ASI eksklusif ?</p> <p>a. Meningkatkan kesehatan dan kecerdasan bayi</p> <p>b. Meningkatkan kasih sayang antara ibu dan bayi</p> <p>c. A dan B benar</p> <p>d. Tidak tahu</p>
5	<p>Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah?</p> <p>a. Proses membiarkan bayi menyusu sendiri, segera setelah bayi lahir</p> <p>b. Proses menyusui setelah ASI lancar</p> <p>c. Proses menyusui bayi sampai 6 bulan</p> <p>d. Tidak tahu</p>
6	<p>Apa itu kolostrum ?</p> <p>a. Air susu ibu yang pertama kali keluar dan berwarna kuning kental</p> <p>b. Air susu ibu yang berwarna putih</p> <p>c. Makanan atau minuman selain ASI yang diberikan pada bayi</p>

	d. Tidak tahu
7	Berapa lama bayi dapat bertahan tanpa ASI dan asupan apapun setelah lahir? a. 1-2 hari b. 3-5 hari c. 6-7 hari d. Tidak tahu
8	Cara merangsang ASI keluar setelah melahirkan yaitu? a. Lebih sering memerah ASI b. Mengonsumsi makanan bergizi dan minum air putih lebih banyak c. A dan B benar d. Tidak tahu
9	Dalam sehari (24 jam), minimal berapa kali bayi harus disusui? a. 4 kali b. 6 kali c. 8 kali d. Tidak tahu
10	Teknik menyusui yang benar adalah ? a. Menyusui dengan kepala dan badan bayi dalam satu garis lurus b. Menyusui dengan mendorong payudara ke bayi c. Menyusui dengan posisi bayi telentang d. Tidak tahu
11	Perlekatan menyusui yang benar yaitu ? a. Mulut bayi terbuka lebar, sebagian besar areola masuk ke mulut, dan dagu menempel ke payudara b. Mulut bayi agak terbuka dan dagu tidak menempel ke payudara c. Bayi menyusui dengan bunyi decak d. Tidak tahu

12	Berikut ini posisi menyusui yang tidak benar adalah ? a. Menggendong dengan menyangga kepala bayi b. Menggendong dengan ibu bersandar c. Menggendong dengan ibu tidur telentang d. Tidak tahu
13	ASI Perah (ASIP) adalah ? a. ASI yang berwarna kuning b. ASI yang berwarna putih c. ASI yang diperas lalu disimpan dan diberikan ke bayi sesuai kebutuhannya d. Tidak tahu
14	Salah satu cara menangani masalah puting lecet dalam menyusui adalah? a. Mengobati dengan mengoleskan sedikit ASI ke payudara lalu dibiarkan kering b. Menyusui atau memerah ASI dengan sering c. Memberikan ASI menggunakan botol dot d. Tidak tahu
15	Apa usaha yang bisa dilakukan jika ASI tersumbat ? a. Tetap menyusui dan sering memerah ASI b. Mencoba posisi lain dalam menyusui c. Menghindari menyusui dengan dot d. Tidak tahu

Lampiran 5. Kuesioner Motivasi Terkait ASI Eksklusif

Centanglah pernyataan berikut menurut pendapat ibu!

No.	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya bersemangat memberikan ASI kepada bayi saya karena dianjurkan dalam Islam				
2	Saya bersemangat memberikan ASI saja kepadabayi sejak pertama lahir sampai 6 bulan karena bayiakan sehat dan tidak mudah sakit				
3	Saya lebih memilih memberikan susu formula karena lebih mudah dan simpel				
4	Saya tidak bersemangat memberikan ASI saja selama 6 bulan, karena ASI saja itu tidak cukup untuk bayi				
5	Saya tidak bersemangat memberikan ASI kepada bayi saya karena menyusui itu melelahkan				
6	Walaupun ada kesulitan dalam menyusui, saya tetapberusaha memberikan ASI saja kepada bayi, karena kandungannya yang luar biasa				
7	Saya bersemangat memberikan ASI kepada bayisaya karena akan bernilai ibadah jika dilakukan dengan ikhlas dan sabar				
8	Saya tetap berusaha memberikan ASI walaupun teman dan keluarga banyak yang memberikan susu formula karena kandungan ASI tidak tertandingi dengan apapun				
9	Saya tidak bersemangat memberikan ASI karena menyusui itu menyita banyak waktu				
10	Saya tidak memberikan ASI, karena takut putting susu saya akan lecet dan nyeri				

Lampiran 6. Form Kontrol Baca Leaflet Via *Google Form***LEAFLET SERI 1****Berapa kali ibu membaca leaflet seri 1 dalam sepekan ini ?**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6-10
- >10

Berapa lama waktu yang ibu gunakan dalam satu kali membaca leaflet seri 1?

- < 1 menit
- 3 menit
- 5 menit
- 5- 10 menit
- 10 menit

LEAFLET SERI 2**Berapa kali ibu membaca leaflet seri 2 dalam sepekan ini ?**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6-10
- >10

Berapa lama waktu yang ibu gunakan dalam satu kali membaca leaflet seri 2?

- < 1 menit
- 3 menit
- 5 menit
- 5- 10 menit
- 10 menit

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari PTSP Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 179/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 00049/UN4.14.8/PT.01.04/2024 tanggal 4 Januari 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: NURNAJMI	
Nomor Pokok	: K021201070	
Program Studi	: Ilmu Gizi	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

*** PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN LAKTASI DENGAN PENAMBAHAN MODALITAS AGAMA ISLAM TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU HAMIL TERKAIT ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAPASA KOTA MAKASSAR TAHUN 2023 ***

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **04 Januari s/d 04 Februari 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada Tanggal 04 Januari 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringkat

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari PTSP Kota Makassar



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
 DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171
 Website: dpmpstp.makassarkota.go.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/993/SKP/SB/DPMPSTP/1/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 070/993/SKP/SB/DPMPSTP/1/2024, Tanggal 04 Januari 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 995/SKP/SB/BKBP/1/2024

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama	:	NURNAJMI
NIM / Jurusan	:	K021201070 / Ilmu Gizi
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin
Alamat	:	Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar
Lokasi Penelitian	:	Terlampir,-
Waktu Penelitian	:	04 Januari 2024 - 04 Februari 2024
Tujuan	:	Skripsi
Judul Penelitian	:	" PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN LAKTASI DENGAN PENAMBAHAN MODALITAS AGAMA ISLAM TERHADAP PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU HAMIL TERKAIT ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAPASA KOTA MAKASSAR TAHUN 2023 "

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangpoldagrikesbangpolmks@gmail.com.
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-01-10 12:52:45



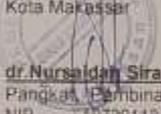
Ditandatangani secara elektronik oleh
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 KOTA MAKASSAR**

HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari DINKES

	
PEMERINTAH KOTA MAKASSAR DINAS KESEHATAN Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar	
<hr/>	
No :	440/55/PSDK/I/2024
Lamp. :	-
Perihal :	Penelitian
	Kepada Yth, Kepala Puskesmas Kapasa Di - Tempat
<p>Sehubungan surat dan Badan Kesatuan Bangsa dan Kesatuan Politik No 070/936/SKP/SB/DPMPTSP/12/2023 tanggal 10 Januari 2024 maka bersama ini di sampaikan kepada saudara : bahwa</p>	
Nama :	Nurnajmi
NIM :	K021201070
Jurusan :	S1 Ilmu Gizi
Institusi :	
Tanggal Penelitian :	4 Januari 2024 s/d 4 Februari 2024
Judul Skripsi :	Pengaruh edukasi manajemen Laktasi dengan penambahan Modalitas agama Islam terhadap Pengetahuan dan motivasi Ibu hamil terkait ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kapasa Kota Makassar Tahun 2023
<p>Akan melaksanakan kegiatan persiapan penelitian di wilayah kerja yang saudara pimpin. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih</p>	
Makassar, 10 Januari 2024 Kepala Dinas kesehatan Kota Makassar  <u>dr. Nursaldan Sirajuddin M. Kes</u> Pangkat Pembina TK I/IV B NIP. 19730112 2006042012	

Lampiran 10. Leaflet dengan Penambahan Modalitas Agama Islam

1 *Leaflet Berseri*

MANAJEMEN LAKTASI



Oleh: Nurnajmi



Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
2023

Narahubung: 085386595299

MENYUSUI DALAM AL-QUR'AN



"Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan.."

Al-Baqoroh:233

"Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu bapanya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaKu dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu"

Luqman: 14

Dan Kami ilhamkan kepada ibunya Musa, "Susuilah dia (Musa), dan apabila engkau khawatir terhadapnya maka hanyutkanlah dia ke sungai (Nil). Dan janganlah engkau takut dan jangan (pula) bersedih hati.."

Al-Qoshos: 7

muslimah.or.id

DALAM HADITS

Rasulullah sholallahu'alaihi wasallam bersabda:

"Kemudian Malaikat itu mengajaku melanjutkan perjalanan, tiba-tiba aku melihat beberapa wanita yang payudaranya dicabik-cabik ular yang ganas. Aku bertanya: 'Kenapa mereka?' Malaikat itu menjawab:

"Mereka adalah para wanita yang tidak mau menyusui anak-anaknya (tanpa alasan syar'i)."

(HR. Ibnu Hibban no. 7491)



ASI EKSLUSIF?



ASI Eksklusif adalah pemberian ASI sejak baru lahir hingga umur 6 bulan tanpa tambahan cairan dan makanan lain kecuali obat atau vitamin yang direkomendasikan dokter



(Rumaysho: Faedah Sirah Nabi dan Kemenkes, 2019)

MANFAAT ASI EKSLUSIF

1. Mencegah terjadinya penyakit infeksi seperti diare
2. Meningkatkan imunitas dan mencegah terjadinya alergi
3. Meningkatkan hubungan kasih sayang (psikologis) antara ibu dan bayi
4. Menunjang kecerdasan dan kesehatan bayi
5. ASI Lebih hemat dan praktis

ASI **VS** SUSU FORMULA

"Susu formula semahal apapun tidak bisa menandingi kandungan ASI"

- Kandungan ASI berubah sesuai kebutuhan bayi secara alamiah
- ASI dapat menyesuaikan diri sesuai umur bayi

(Kemenkes, 2019)

IMD (Inisiasi Menyusu Dini)



IMD (Inisiasi Menyusu Dini) yaitu proses membiarkan bayi menyusui sendiri segera setelah lahir sampai 1 jam pertama setelah lahir. Manfaat IMD yaitu bayi mendapat kolostrum.

Apa itu Kolostrum?

Kolostrum adalah ASI yang pertama kali keluar dengan ciri berwarna kuning kental yang kaya akan zat kekebalan tubuh.

ASI tidak kunjung keluar setelah bayi lahir...

Ibu jangan panik jika ASI belum keluar. Jangan terburu-buru memberikan minuman selain ASI. Bayi dapat bertahan selama 3 hari bahkan 5 hari setelah lahir tanpa asupan apapun karena bayi masih memiliki lemak sisa dalam kandungan

(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi)

Kok ASI-nya Keluar Sedikit?

Produksi di awal-awal memang masih sedikit, nanti lama-lama bertambah banyak

Tips-tips untuk merangsang ASI keluar:

1. Lebih sering memerah ASI
2. Usahakan tetap menyusui langsung. Isapan bayi merupakan cara alami yang paling efektif untuk merangsang ASI
3. Konsumsi makanan bernutrisi dan minum lebih banyak air putih
4. Melakukan pijat payudara seperti pijak oksitosin

BERAPA LAMA KITA MENYUSUI?

Frekuensi menyusui minimal 8x dalam sehari (24 jam)

Bayi biasanya menyusui 5-15 menit dan terkadang lebih. Jika bayi tidur dan belum menyusui selama 2-3 jam, sebaiknya ibu membangunkan bayi untuk menyusui

(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi)

2

Leaflet Berseri

MANAJEMEN LAKTASI



Oleh: Nurnajmi



Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
2023

Narahubung: 085386595299

(Rumaysho: Faedah sirah Nabi)

SETIAP ISAPAN ASI DAPAT BERNILAI PAHALA



Menyusui adalah perintah Allah yang akan bernilai ibadah jika kita ikhlas kepada-Nya. Seluruh upaya dan lelah yang kita rasakan akan digantikan oleh Allah berupa pahala yang begitu kita butuhkan nantinya di akhirat..

TEKNIK MENYUSUI



1. Posisikan kepala bayi di lengan bawah ibu dan sanggah punggung bayi
2. Posisikan badan bayi hingga telinga membentuk garis lurus dengan lengan dan leher bayi agar menghadap pada badan ibu
3. Hadapkan muka bayi ke payudara dan jangan sampai hidung bayi tertutup
4. Jangan tegang dan lakukan kontak mata kepada bayi

(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi)

POSISI MENYUSUI



Menggendong (Cradle Hold)

Posisi ini adalah posisi yang paling umum. Bayi digendong dengan kepala bayi berada di lekukan siku tangan ibu



Menggendong Silang

Ibu menyangga kepala bayi dengan telapak tangan. Jika menyusui dengan payudara kanan, maka ibu gunakan tangan kiri untuk memegang bayi



Menyangga Kepala

Ibu menyangga kepala bayi dengan telapak tangan, sementara tubuh bayi diselipkan di antara tangan ibu, seperti memegang bola

Bersandar

Ibu bersandar pada punggung bisa beralaskan dengan bantal lalu susul bayi dengan posisi bayi tengkurap di atas perut ibu



Tidur Bersisian

Ibu cukup miring dengan posisi sejajar bersama bayi. Kemudian arahkan kepala bayi ke arah payudara dengan sedikit membungkuk



(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi, Adobe stock)

PERLEKATAN YANG BENAR



(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi, Adobe stock)

ASIP (ASI PERAH)



ASIP atau asi perah adalah ASI yang diperas kemudian disimpan dan diberikan kepada bayi sesuai dengan kebutuhannya. Ini dapat dilakukan dengan tangan maupun dengan alat pompa ASI

MASALAH SEPUTAR MENYUSUI

Puting Susu Lecet dan Nyeri

- Pencegahan dan penangganya yaitu dengan melakukan perlekatan awal dengan benar
- Obat alaminya dengan beri sedikit ASI dan oleskan ke puting lecet lalu biarkan kering
- Coba posisi menyusui yang lain sehingga mendapat posisi ternyaman dan mengurangi nyeri

ASI tersumbat / Mastitis

Usaha yang bisa dilakukan yaitu:

- Menyusui/perah ASI dengan sering
- Pijat lembut ke arah puting
- Kompres dengan air hangat dan dingin secara bergantian

(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi)

Bingung Puting



Bingung puting yaitu sulit mengisap air susu ibu langsung dari payudara karena sebelumnya terbiasa minum ASI dengan botol susu

- Hindari memberikan empeng pada bayi baru lahir
- Hindari berikan ASI perah dengan dot. Gunakan media lain seperti sendok, spuit, dan *cup feeder* (cangkir ASI)
- Jangan paksa bayi menyusui karena dapat trauma menyusui pada payudara

Puting Tenggelam



Puting seperti ditarik masuk ke dalam sehingga terlihat rata. Salah satu penyebabnya yaitu hormon.

- Salah satu cara mengeluarkan puting payudara yang masuk ke dalam adalah dengan 'Teknik Hoffman' yang bisa dilakukan 1-2x dalam sehari

(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi)

Lampiran 11. Leaflet tanpa Penambahan Modalitas Agama Islam

1 *Leaflet Berseri*

MANAJEMEN LAKTASI



Oleh: Nurnajmi



Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
2023

Narahubung: 085386595299

ASI EKSLUSIF?



ASI Eksklusif adalah pemberian ASI sejak baru lahir hingga umur 6 bulan tanpa tambahan cairan dan makanan lain kecuali obat atau vitamin yang direkomendasikan dokter

MANFAAT ASI EKSLUSIF

1. Mencegah terjadinya penyakit infeksi seperti diare
2. Meningkatkan imunitas dan mencegah terjadinya alergi
3. Meningkatkan hubungan kasih sayang (psikologis) antara ibu dan bayi
4. Menunjang kecerdasan dan kesehatan bayi
5. ASI Lebih hemat dan praktis

(Kemenkes, 2019)

ASI **VS** SUSU FORMULA

"Susu formula semahal apapun tidak bisa menandingi kandungan ASI"

- Kandungan ASI berubah sesuai kebutuhan bayi secara alamiah
- ASI dapat menyesuaikan diri sesuai umur bayi

IMD (Inisiasi Menyusu Dini)



IMD (Inisiasi Menyusu Dini) yaitu proses membiarkan bayi menyusu sendiri segera setelah lahir sampai 1 jam pertama setelah lahir. Manfaat IMD yaitu bayi mendapat kolostrum.

(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi; Kemenkes 2019)

Apa itu Kolostrum?

Kolostrum adalah ASI yang pertama kali keluar dengan ciri berwarna kuning kental yang kaya akan zat kekebalan tubuh.

ASI tidak kunjung keluar setelah bayi lahir...

Ibu jangan panik jika ASI belum keluar. Jangan terburu-buru memberikan minuman selain ASI. Bayi dapat bertahan selama 3 hari bahkan 5 hari setelah lahir tanpa asupan apapun karena bayi masih memiliki lemak sisa dalam kandungan.

Kok ASI-nya keluar sedikit?

Produksi di awal-awal memang masih sedikit, nanti lama-lama akan bertambah banyak.

Tips merangsang ASI keluar

1. Lebih sering memerah ASI
2. Usahakan tetap menyusui langsung. Isapan bayi merupakan cara alami yang paling efektif untuk merangsang ASI
3. Konsumsi makanan bernutrisi dan minum lebih banyak air putih
4. Melakukan pijat payudara seperti pijak oksitosin

BERAPA LAMA KITA MENYUSUI?



Frekuensi menyusui minimal 8x dalam sehari (24 jam)

Bayi biasanya menyusui 5-15 menit dan terkadang lebih. Jika bayi tidur dan belum menyusui selama 2-3 jam, sebaiknya ibu membangunkan bayi untuk menyusui.

2

Leaflet Berseri

MANAJEMEN LAKTASI



Oleh: Nurnajmi



Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
2023

Narahubung: 085386595299

TEKNIK MENYUSUI



1. Posisikan kepala bayi di lengan bawah ibu dan sanggah punggung bayi
2. Posisikan badan bayi hingga telinga dalam satu garis lurus dengan lengan dan leher bayi agar menghadap pada badan ibu
3. Hadapkan muka bayi ke payudara dan jangan sampai hidung bayi tertutup
4. Jangan tegang dan lakukan kontak mata kepada bayi

(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi)

POSISI MENYUSUI



Menggendong (Cradle Hold)

Posisi ini adalah posisi yang paling umum. Bayi digendong dengan kepala bayi berada di lekukan siku tangan ibu



Menggendong Silang

Ibu menyangga kepala bayi dengan telapak tangan. Jika menyusui dengan payudara kanan, maka ibu gunakan tangan kiri untuk memegang bayi



Menyangga Kepala

Ibu menyangga kepala bayi dengan telapak tangan, sementara tubuh bayi diselipkan di antara tangan ibu, seperti memegang bola

Bersandar

Ibu bersandar pada punggung bisa beralaskan dengan bantal lalu susul bayi dengan posisi bayi tengkurap di atas perut ibu



Tidur Bersisian

Ibu cukup miring dengan posisi sejajar bersama bayi. Kemudian arahkan kepala bayi ke arah payudara dengan sedikit membungkuk



(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi, Adobe stock)

PERLEKATAN YANG BENAR



(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi, Adobe stock)

ASIP (ASI PERAH)



ASIP atau asi perah adalah ASI yang diperas kemudian disimpan dan diberikan kepada bayi sesuai dengan kebutuhannya. Ini dapat dilakukan dengan tangan maupun dengan alat pompa ASI

MASALAH SEPUTAR MENYUSUI

Puting Susu Lecet dan Nyeri

- Pencegahan dan penanggannya yaitu dengan melakukan perlekatan awal dengan benar
- Obat alaminya dengan beri sedikit ASI dan oleskan ke puting lecet lalu biarkan kering
- Coba posisi menyusui yang lain sehingga mendapat posisi ternyaman dan mengurangi nyeri



ASI tersumbat / Mastitis

Usaha yang bisa dilakukan yaitu:

- Menyusui/perah ASI dengan sering
- Pijat lembut ke arah puting
- Kompres dengan air hangat dan dingin secara bergantian



(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi)

Bingung Puting



Bingung puting yaitu sulit mengisap air susu ibu langsung dari payudara karena sebelumnya terbiasa minum ASI dengan botol susu

- Hindari memberikan empeng pada bayi baru lahir
- Hindari berikan ASI perah dengan dot. Gunakan media lain seperti sendok, spuit, dan *cup feeder* (cangkir ASI)
- Jangan paksa bayi menyusui karena dapat trauma menyusui pada payudara

Puting Tenggelam



Puting seperti ditarik masuk ke dalam sehingga terlihat rata. Salah satu penyebabnya yaitu hormon.

- Salah satu cara mengeluarkan puting payudara yang masuk ke dalam adalah dengan 'Teknik Hoffman' yang bisa dilakukan 1-2x dalam sehari

(Kemenkes: Buku saku manajemen laktasi)

Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 13. Riwayat Hidup Peneliti

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama: : Nurnajmi
NIM : K021201070
Tempat, Tanggal Lahir : Pinrang, 06-03-2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku : Bugis
Alamat : BTP Blok C/199
Email : nnajmii06@gmail.com
No.Handphone : 085386595299

Riwayat Pendidikan

1. TK Pembina Pinrang (2007-2008)
2. SDN 161 Unggulan Pinrang (2008-2014)
3. SMPN 1 Pinrang (2014-2017)
4. SMAN 1 Pinrang (2017-2020)
5. Ilmu Gizi / Fakultas Kesehatan Masyarakat (2020-2024)

Riwayat Pekerjaan

1. Magang Gizi Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Antara Tahun 2023
2. Magang/Internship Dietetik di Rumah Sakit Tadjuddin Chalid Tahun 2023
3. Magang/Internship Food Service di Unhas Hotel Convention Tahun 2023