

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. & Norfaai, N . (2019). Nutritional Analisis Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin. *Jurnal Kesehatan Indonesia*,9(2),53-58. <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia>
- Abhigamika, N. A. S., Adnyana, L. W., & Sudhana, W. I. (2019). Hubungan Antara Pola Makan dengan Obesitas Remaja pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7), 2597-8012. <https://jurnal.harianregional.com/eum/full-71484>
- Adha, A. S. A., & Suseno, S. H. (2020). Hubungan antara pola konsumsi pangan pokok dan kontribusinya terhadap tingkat kecukupan energi masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat (PIM)*, 2(6), 988-995. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/pim/article/view/33271>
- Afifah, I. (2023). Peningkatan Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat pada Siswa/i Sekolah Dasar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 2(1), 1-7. <https://jurnalpkm.org/index.php/jpn/article/view/12/12>
- Afrina, A. (2019). Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Smk Negeri 1 Palu. *CHMK Health Journal*, 3(2), 6-10. <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/view/521>
- Agestika, L., & Ratnayani, R. (2023). Snacking Habits, Strict Diet, BMI, and Body Image of Adolescents in Three Sub-Districts in Depok and Bogor. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/download>
- Ahmad, A., Ismail, N & Riyan,P., (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case-Control. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 14(1), 80-86. <https://journal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/nasuwakes>
- Ambarwati, M. D., Astuti, N., & Romadhoni, I. F. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19 Di Desa Keboan Sikep, Gedangan, Sidoarjo. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/50572>
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, E., & Nurbaeti, N. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2067-2074. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1053>
- Angraini, W., Betrianita, B., Pratiwi, B. A., Yanuarti, R., & Fermana, P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(1), 1-13. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKA/article/view/605>

- Annahar, C. N., & Hendrati, L. Y. (2022). Faktor yang berhubungan dengan depresi pada remaja overweight-obesitas di Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 63-71. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/view/27165>
- Annahar, C. N., & Hendrati, L. Y. (2022). Faktor yang berhubungan dengan depresi pada remaja overweight-obesitas di Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 63-71. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/view/27165>
- Apriyani, M. (2023). Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 9 Kota Pekanbaru (Doctoral dissertation, UIN SUSKA RIAU). <http://repository.uin-suska.ac.id/76043/>
- Ardiansyah. (10 juni 2022). Kesehatan Reproduksi Remaja : Permasalahan dan Upaya Pencegahan. Yenkes Kemkes. <https://yankes.kemkes.go.id>
- Barrada, J. R., van Strien, T., & Cebolla, A. (2016). Internal structure and measurement invariance of the Dutch eating behavior questionnaire (DEBQ) in a (nearly) representative Dutch community sample. *European Eating Disorders Review*, 24(6), 503-509. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/erv.2448>
- Benbaibeche, H., Saldi, H., Bounihi, A., & Koceir, E. A. (2023). Emotional and External Eating Styles Associated with Obesity. *Journal of Eating Disorder*, 11(67), p. 1-7. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00797-w>
- Bhaswara, A. G., & Saraswati, M. R. (2018). Hubungan status sosial ekonomi keluarga dengan kegemukan pada remaja SMA di Denpasar. *Medika Udayana*, 4-6. <https://jurnal.harianregional.com/eum/id-38049>
- Chortatos, A., Terragni, L. and Henjum, S. (2018) 'Consumption Habits of School Canteen and Non-Canteen Users among Norwegian Young Adolescents: A Mixed Method Analysis', *BMC Pediatric*, 18(328), pp. 1–12. <https://bmcpediatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12887-018-1299-0>
- Coryell, V. T. (2011). *The role of psychological distress, eating styles, dietary intake, and gender in cardiometabolic risk*. University of Miami. <https://search.proquest.com/openview/f1d9ae9b50d3d4b85761519828b1f786/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750>
- Dewi, P. S. A. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Sedentari Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Kelas Xi Sman 1 Tapung Hilir (Doctoral dissertation, UIN SUSKA RIAU). <http://repository.uinsuska.ac.id/72980/2/SKRIPSI%20LENGKAP%20KECUALI%20BAB%20%20IV.pdf>

- Dewita, E. (2021). Hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada remaja di sma negeri 2 tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7-14. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/1554>
- Dimitriadis, G. D., Maratou, E., Kountouri, A., Board, M., & Lambadiari, V. (2021). Regulation of postabsorptive and postprandial glucose metabolism by insulin-dependent and insulin-independent mechanisms: an integrative approach. *Nutrients*, 13(1), 159. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33419065/>
- Dini, N. I., Pradigdo, S. F., & Suyatno, S. (2017). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi (Kadar Lemak Tubuh Dan Imt/U) Pada Siswa Sekolah Dasar (Studi Di Sekolah Dasar Negeri 01 Sumurboto Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 301-306. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/15568>
- Divella, R., Marino, G., Infusino, S., Lanotte, L., Gadaleta-Caldarola, G., & Gadaleta-Caldarola, G. (2023). The Mediterranean Lifestyle to Contrast Low-Grade Inflammation Behavior in Cancer. *Nutrients*, 15(7), 1667. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37049508/>
- Domoff, S. E., Miller, A. L., Kaciroti, N., & Lumeng, J. C. (2015). Validation of the Children's Eating Behaviour Questionnaire in a low-income preschool-aged sample in the United States. *Appetite*, 95, 415-420. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666315003517>
- Duffey, K. J., Pereira, R. A., & Popkin, B. M. (2013). Prevalence and energy intake from snacking in Brazil: analysis of the first nationwide individual survey. *European journal of clinical nutrition*, 67(8), 868-874. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3786113/>
- Dunford, E. K., & Popkin, B. M. (2018). 37 year snacking trends for US children 1977–2014. *Pediatric obesity*, 13(4), 247-255. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28508580/>
- Dungga et al., (2022). Hubungan Pendidikan Dan Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak. *Jombura Journal*, Vol.4 No.3. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/ijhsr/article/viewFile/16589/pdf>
- Evan, E., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/707>
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., & Shaluhayah, Z. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal*

- Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 734-744.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/20309>
- FAO. (2019). Food Processing and Street Food . Food and Agriculture Organization of the United Nations. <https://www.fao.org/fcit/food-processing/en>
- Fatimah, F. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Siswa Di Madrasah Aliyah Raudhatussyubban Kab. Banjar tahun 2020 (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB). <https://eprints.uniskabjm.ac.id/5376/1/Acc%20ARTIKEL%20FATIMAH>.
- Fauzan, M. R., Rumaf, F., & Tutu, C. G. (2023). Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2), 29-34. <https://www.e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/39>
- Fayasari, A., Julia, M., & Huriyati, E. (2018). Pola makan dan indikator lemak tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), 15-21. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/19889>
- Food Agricultural and Organisation (2019). Fisheries and Aquaculture Circular No. 1034: A Review On Culture, Production and Use of Spirulinas Food For Humans and Feeds For Domestic Animals and Fish. <https://www.fao.org/3/i0424e/i0424e00.pdf>
- Gibney M, 2009 Gizi Kesehatan Masyarakat, Jakarta EGC.
- Global Nutrition Report. (2024). Country Nutrition Profile. <https://globalnutritionreport.org/resources/nutritionprofiles/asia/south-eastern-asia>
- Gozali, T. O., & Saraswati, M. R. (2017). Hubungan obesitas pada orangtua dengan terjadinya obesitas pada anak remaja SMA di Kota Denpasar, Provinsi Bali. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 1(1), 22-29. <https://jpdunud.org/index.php/JPD/article/view/11>
- Guazzelli Williamson, V., Dilip, A., Dillard, J. R., Morgan-Daniel, J., Lee, A. M., & Cardel, M. I. (2020). The influence of socioeconomic status on snacking and weight among adolescents: A scoping review. *Nutrients*, 12(1), 167. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31936076/>
- Habsiyah, Y. (2015). Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Berat Badan Anak Prasekolah Di TK Tarbiyatush Shibyan Desa Gayaman Mojoanyar Mojokerto. *Skripsi. Poltekes Majapahit*. <https://www.semanticscholar.org>
- Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01 Oktober), 332-342. <https://jurnal.ikta.ac.id/keperawatan/article/view/671>

- Hakimi, A. N. Q., (2021) Hubungan Uang Saku Dan Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa Smpn 16 Semarang. Program Studi Gizi Fakultas Psikologi Dan Kesehatan. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Hamalding, H. (2019). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-6. <https://jurnal.uit.ac.id/JKKM/article/view/240>
- Hamulka, J., Wadolowska, L., Hoffmann, M., Kowalkowska, J., & Gutkowska, K. (2018). Effect of an education program on nutrition knowledge, attitudes toward nutrition, diet quality, lifestyle, and body composition in polish teenagers. The ABC of healthy eating project: Design, protocol, and methodology. *Nutrients*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/nu10101439>
- Hanafi, I. (2018). Perkembangan Manusia Dalam Tinjauan Psikologi dan Al-Qur'an. *IQ (Ilmu Al-qur'an): Jurnal Pendidikan Islam*, 1(01), 84-99. <https://journal.ptiq.ac.id/index.php/iq/article/view/7>
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola makan, aktivitas fisik dan genetik mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120-129. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/2665>
- Hardi, A. D., Indriasari, R., & Hidayanti, H. (2019). Hubungan pola konsumsi pangan sumber serat dengan kejadian overweight pada remaja di SMP Negeri 3 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 8(2). <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/71-78>
- Haryati, C. J., Wiryanto, W., & Utami, R. P. (2023). Analisis pengaruh pola makan dan emotional eating terhadap kejadian berat badan berlebih pada pekerja di pt. buma brc kota balikpapan. *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (online)*, 3(2), 1231-1242. <https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jcm/article/view/2230>
- Hasibuan, T. O. (2020). Status Gizi Siswa Smp Berdasarkan Pengetahuan, Sikap Dan Kebiasaan Makan Jajanan. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 5(1). <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article>
- Hasmi, 2015. Metode Penelitian Kesehatan. In Media. Bogor. <http://penerbitinmedia.co.id/metode-penelitian-kesehatan-detail-293760.html>
- Hidayanti, L., Rahfiludin, M. Z., Nugraheni, S. A., & Murwani, R. (2022). Association between the Habitual Snack Consumption at School and the Prevalence of Overweight in Adolescent Students in Tasikmalaya, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(E), 980-986. <https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/9858>

- Huang, A., Reinehr, T., & Roth, C. L. (2020). Connections between obesity and puberty. *Current opinion in endocrine and metabolic research*, 14, 160-168. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2451965020300892>
- Icca Stella Amalia. (24 Mei 2022). Obesitas Meningkat, Bagaimana Peran Sekolah/Perguruan Tinggi?. STIKKU. <https://stikku.ac.id/2022/05/obesitas-meningkat-bagaimana-peran-sekolah-perguruan-tinggi/>
- Ismatuddiyana, I., Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27233-27242. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/11035>
- Jannah, K. K. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Sukabumi. <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/90800>
- Jeki, A. G., & Isnaini, I. F. (2022). Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistematis Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 117-126. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/view/24902>
- Katharina, T., & Pebrianti, D. (2019). Hubungan antara Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Asrama Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Kabupaten Kuburaya Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 326884. <https://www.neliti.com/id/publications/326884>
- Koyuncu, Z., Kadak, M. T., Tarakçioğlu, M. C., Bingöl Çağlayan, R. H., Doğangün, B., & Ercan, O. (2022). Eating behaviors and alexithymic features of obese and overweight adolescents. *Pediatrics International*, 64(1), e15008. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/ped.15008>
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73-80. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/23816>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22900>
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424-432. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/49537>

- Laenggeng, A. H. (2020). Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(4), 203-209. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/1714>
- Likhitweerawong, N., Boonchooduang, N., Kittisakmontri, K., Chonchaiya, W., & Louthrenoo, O. (2021). Effectiveness of mobile application on changing weight, healthy eating habits, and quality of life in children and adolescents with obesity: a randomized controlled trial. *BMC Pediatrics*, 21(1), 1–9. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34758761/>
- Limbong, M. M. B. (2020). *Hubungan Perilaku Makan Dan Perception Of Aging Dengan Status Nutrisi Lansia Di Daerah Pesisir Surabaya* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA). <https://repository.unair.ac.id/110178/>
- Lisetyaningrum, I., Pujasari, H., & Kuntarti. (2021). A cross-sectional analysis of snacking habits, eating habits, physical activity, and indicators of obesity among high school students in Jakarta, Indonesia. *Journal of Public Health Research*, 10(1_suppl), jphr-2021. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34060755/>
- Lofton, K. L. L. (2007). Examining the Relationships Among Food Insecurity, Obesity, Stress And Emotional Eating Among Low Income Women. Dissertation. University of Southern Mississipi. <https://aquila.usm.edu/cgi/viewcontent.cgi>
- López-Cepero, A., Frisard, C., Bey, G., Lemon, S. C., & Rosal, M. C. (2020). Association between food insecurity and emotional eating in Latinos and the mediating role of perceived stress. *Public health nutrition*, 23(4), 642-648. <https://doi.org/10.1017/S13689800190028>
- Lugina, W., Maywati, S. & Neni, N., 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2). Hal. 305-313. <https://jurnal.unsil.ac.id/index.php/jkki/article/view/3889>
- Maharani, S., & Hernanda, R. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2). <http://jurnal.stikes-aisyiyahpalembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/975>
- Mahyuni, A., Anggraini, D., & Iriani, E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Konsumsi Fast Food Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMKN 2 Banjarbaru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 7(2), 33-41. <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/103>
- Man, C. S., Salleh, R., Ahmad, M. H., Baharudin, A., Koon, P. B., & Aris, T. (2020). Dietary patterns and associated factors among adolescents in Malaysia: findings from Adolescent Nutrition Survey 2017. *International journal of*

- environmental research and public health*, 17(10), 3431.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7277301/>
- Maneschy, I., Moreno, L. A., Ruperez, A. I., Jimeno, A., Miguel-Berges, M. L., Widhalm, K., ... & HELENA Study Group. (2022). Eating behavior associated with food intake in European adolescents participating in the HELENA study. *Nutrients*, 14(15), 3033. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35893887/>
- Mangopa, N. N. S., Mappahya, A. A., Mokhtar, S., & Kartika, I. D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Overweight Saat Pandemi pada Remaja. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 12-20. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/173>
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang. *Jpp (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1 Juni), 63-70. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/1169>
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52-59. <https://journal.unnes.ac.id/sju/IJPHN/article/view/52200>
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri 1 Bintan Timur. *Infokes*, 13(01), 571-576. <https://jurnal.ikbis.ac.id/infokes/article/view/461>
- Millatashofi, A. S., & Adi, A. C. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati Di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 121-127. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/hti/article/view/672>
- Muhimah, H., & Farapti., (2023). Ketersediaan dan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Media Gizi Kesmas*. 12 (1). 575-582. <https://ejournal.unair.ac.id/MGK/article/download/42703/25183/223143>
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S., & Furqan, M. (2018). Asupan Energi Dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Argipa [Internet]*, 3(2), 59-66. <http://repository.uhamka.ac.id/8447/1/artikel>
- Mulalinda, C. W., Kapantow, N. H., & Punduh, M. I. (2019). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pelajar Kelas VII dan VIII Di SMP Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *KESMAS: Jurnal*

Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 8(6). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/25604>

- Mulyati, S., & Sugiyono, S. (2018). Pengetahuan dan sikap tentang makanan serta pola makan pada siswa kelas XI SMK N 4 Yogyakarta. *Journal of Culinary Education and Technology*, 7(4). <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/boga/article/viewFile>
- Nagl M, Hilbert A, Zwaan M.D.Braehler E.Kresting A. (2016). The German Version of the Dutch Eating Behavior Questionnaire: properties, measurement invariance, and populatiob based norms, *PLoS ONE*, 2016 Universitas 11(9)1–15. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5033316/>
- Negara, J. & Prabowo (2018). Penggunaan Uji Chi–Square Untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Umur Terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai Hiv–Aids Di Provinsi Dki Jakarta Igo Cahya Negara Agung Prabowo Jurusan Matematika, FMIPA Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto. <https://matematika.fmipa.unsoed.ac.id/wp-content/uploads/3.-igo-dkk.pdf>
- NHLBI. (March 24 2022). Overweight and Obesity. Causes and Risk Factors. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/overweight-and-obesity/causes>
- Noerfitri, N., & Aulia, P. A. (2022). Perilaku Makan dan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara* 78 Forikes, 13, p. 94-99. <https://forikes-ejournal.com/ojs-2.4.6/index.php/SF>
- Nopihartati, N, A., M, Neherta. I, Mulyasari. (2023). Masalah Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Akibat Pandemi Covid-19. Penerbit Adab. Indramayu. 106 hal. <https://ebooks.gramedia.com/id>
- Nugroho, P. S. (2020). Analisis Risiko Kegemukan pada Remaja dan Dewasa Muda Risk Factors Analysis of Overweight on Adolescent and Youth Adults Universitas Muhammadiyah, Kalimantan Timur, Indonesia Indonesia sedang mengalami permasalahan ganda permasalahan penyakit menular ya. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), 537–544. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/article/view/3238/0>
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110-114. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581>
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110-114. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581>

- Nugroho, P. S., & Sudirman, S. (2020). Analisis Risiko Kegemukan Pada Remaja dan Dewasa Muda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), 537-544. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/article/view/3238/0>
- Nurdiani, R., syifa Rahman, N. A., & Madanijah, S. (2023). Perilaku makan tipe emotional, external dan restrained kaitannya dengan indeks massa tubuh mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59-65. <https://doi.org/10.25182/ijqd.2023.2.1.59->
- Nurkhopipah, A., Probandari, A. N., & Anantanyu, S. (2017). Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 UNS. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(2), 117-124. <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/227>
- Nuryani, N., & Rahmawati, R. (2018). Kebiasaan jajan berhubungan dengan status gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 114-122. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/16774>
- Nyimas Sri Wahyuni. (16 September 2022). Indeks Massa Tubuh Remaja. YANKES KEMENKES. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja
- Pakar Gizi Indonesia, 2016. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Kedokteran EGC, Jakarta. <https://repository.unair.ac.id/112978/2/16>.
- Pakhri, A., Chaerunnimah, C., & Rahmiyati, R. (2018). Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Kebiasaan Jajan pada Siswa SMP Negeri 35 Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 77-83. <https://www.neliti.com/id/publications/265329/>
- Paramita, K. A. T., Indonesiani, S. H., & Pradnyawati, L. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 3(1), 117-123. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/>
- Paramita, K. A. T., Indonesiani, S. H., & Pradnyawati, L. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 3(1), 117-123. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/5686>
- Pearson, N., Biddle, S. J., Griffiths, P., Sherar, L. B., McGeorge, S., & Haycraft, E. (2020). Reducing screen-time and unhealthy snacking in 9–11 year old children: the Kids FIRST pilot randomised controlled trial. *BMC Public Health*, 20, 1-14. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-020-8232-9>

- Peraturan Menteri Kesehatan RI. (2019), Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat, Jakarta Keperawatan Komprehensif (*Comprehensive Nursing Journal*), 5(2), 102-106. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum
- Pibriyanti, K. (2018). Studi obesitas sentral pada mahasiswa prodi kesehatan masyarakat univet bangun nusantara sukoharjo. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 16-23. <https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/7000>
- Pijaryani, I. (2022). Kebiasaan makan (eating habits) dan sedentary lifestyle dengan gizi lebih pada remaja pada saat pandemi covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), 33-37. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/iikes/article/view/1521>
- PMK RI, (2019). Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/138621/permenkes-no-28-tahun-2019>
- Pradigdo, S, F., et al (2023). Lifestyle sebagai Faktor Risiko Overweight Remaja. *Amerta Nutrition*. Vol. 7. 232 – 237. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/download/>
- Pradigdo,S,F., Nugraheni,S,A & Putri,N,R., Lifestyle sebagai Faktor Risiko Overweight Remaja. *Jurnal Amerta Nutrition*. Vol.7. 232-237. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT>
- Prasasti, H. P., & Indrawati, V. (2019). Pengaruh Kebiasaan Makan Keluarga terhadap Status Gizi Anak di SDN Babak Sari-Kecamatan Dukun-Kabupaten Gresik (Studi Kasus). *e-Jurnal Tata Boga*, 8, 119-125. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/>
- Prasetyo, A.E., (2021). Edukasi Mental Health Awareness Sebagai Upaya Untuk Merawat Kesehatan Mental Remaja Dimasa Pandemi. *JE (Journal of Empowerment)*, 2(2), pp.261-269. <https://vm36.upi.edu/index.php/pips/article/view/48115>
- Pratiwi, N. A. (2017). Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food dan Pola Aktivitas Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 21 Makassar. *Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Alauddin Makassar*. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/16249/>
- Putra, S,F,H & Nurhayati,F., (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prevalensi Overweight Pada Siswa Di Sman 1 Kedungpring. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 10 (02), 207-211. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php>
- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala*

- Epidemiologi*, 5(3), 298-310. <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/5414/4275>
- Putri, K. A., (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Smpn 25 Surakarta. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rachmawati, E., Sofianita, N. I., Arini, F. A., & Maryusman, T. (2023). Hubungan Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta. *JUMANTIK*, 10(2), p. 43-55. <https://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/JJUM>
- Rahayu, A., (2023). Pengembangan Model Hefo-Card (Health Education For Obesity Card) Berbasis Social Cognitive Theory Untuk Peningkatan Aktivitas Fisik Dan Perbaikan Kebiasaan Makan. Program Doktor Ilmu Keolahagaan Fakultas Ilmu Keolahagaan, dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahma, N, E & Wirjatmadi, B., (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutr.* 79-84. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/14976/9878>
- Ramadhany, R. A., Wahyuningsih, U., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2023). Determinants of Overweight and Obesity in Adolescent Aged 13-15 Years Old in DKI Jakarta (Analysis of Riskesdas 2018 Data). *Amerta Nutrition*, 7. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/>
- Ramadhany, R. A., Wahyuningsih, U., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2023). Determinan Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2018). *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 124-131. <https://agris.fao.org/search/en/providers/122436/records/65faaddcce216acd4b80336d>
- Risdayani, E., & Makmun, A. (2021). Hubungan Obesitas dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan dan Kebiasaan di Dusun Bangkan. *Indonesian Journal of Health*, 55-67. <https://citracendekiacelebes.org/index.php/INAJOH/article/view/38>
- Riska, R. N. A., Sumiaty, S., Nurlinda, A., & Nurgahayu, N. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 15 Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(5), 766-773. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/1299>
- RISKESDAS. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS. KEMENKES. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id>
- Riski Wulansari, M. D., Nursanyoto, M. K., Hertog, I., & Suiroaka, I. P. (2020). Pola Konsumsi Jajanan Dan Kejadian Obesitas Remaja Di Smp Negeri 3

- Sukawati (Doctoral dissertation, Jurusan Gizi). <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4346/>
- Rohmah, M. H. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Jajan Dengan Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 14 Jember (Doctoral dissertation, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember). <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/98534>
- Rorimpandei, C. C., Kapantow, N. H., & Malonda, N. S. (2020). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Kayuwi Dan Kayuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(4). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/29725>
- Sugitami., Rayhana., Suryaalamsah, I., Rahmini., Akbar, Z, A., Harisatunnasyitoh, Z., Azyah, D, I., Yulianti, N, A, T., Annisa, S, N., Anandita, K., & Naufal, F, R. (2019). Peningkatan pengetahuan tentang kegemukan dan obesitas pada pengasuh pondok pesantren igbs darul marhamah desa jatisari kecamatan cileungsi kabupaten bogor jawa barat. *Pengabdian Masyarakat*, 1(September), 1-5. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/viewFile/5434/3644>
- Sadiman, S., & Islamiyati, I. (2019). Status Gizi dan Keterpaparan Media Meningkatkan Kejadian Menarche Dini pada Siswi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(1), 50-55. <https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/1778>
- Sambo, M., Amelyani, S., & Simon, S. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Obesitas Pada Anak Usia Remaja Pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 6(2), 43-47. <https://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKFN/article/view/120>
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., ... & Nandini, N. (2021). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70-74. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/34930>
- Sarintohe, E., Larsen, J. K., Burk, W. J., & Vink, J. M. (2022). The Prevalence of overweight status among early adolescents from private schools in Indonesia: sex-specific patterns determined by school urbanization level. *Nutrients*, 14(5), 1001. <https://www.mdpi.com/2072-6643/14/5/1001>
- Sasmi, A. R., Novayelinda, R., & Woferst, R. (2023). Hubungan Perilaku Makan Terhadap Imt (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 28-40. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki/article/view/1011>

- Seema S, Rohilla KK, Kalyani VC, B. P. (2021). Universal health coverage ? There is more to it than meets the eye. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(5), 1890–1894. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.ifmpc.1524.20>
- Septiani, R., & Raharjo, B. B. (2017). Pola konsumsi fast food, aktivitas fisik dan faktor keturunan terhadap kejadian obesitas (studi kasus pada siswa sd negeri 01 tonjong kecamatan tonjong kabupaten brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3). <https://journal.unnes.ac.id/nju/phpj/article/view/13787>
- Sineke, J., Kawulusan, M., Purba, R. B., & Dolang, A. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan gizi dan pola makan dengan kejadian obesitas pada siswa SMK Negeri 1 Biaro. *Jurnal Gizido*, 11(01), 28-35. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/view/752>
- Sirajuddin, S. (2017). Kelebihan Berat Badan Dipicu oleh Aktifitas Media Sosial pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 1-14. <https://journal.poltekkesmks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/view/2>
- Sिताला, D., Dhakal, A., Lageju, N., Silwal, A., Basnet, S. K., Shrestha, N., ... & Mushtaq, N. (2023). Prevalence and associated factors of adolescent obesity among rural school adolescents in Nepal: A cross-sectional study. *Global Health, Epidemiology and Genomics*, 2023, e1. <https://www.hindawi.com/journals/ghgeg/2023/2957278/>
- Snoek, H. M., Engels, R. C., Van Strien, T., & Otten, R. (2013). Emotional, external and restrained eating behaviour and BMI trajectories in adolescence. *Appetite*, 67, 81-87. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666313001256>
- Sonya, a, m., (2019). Stres Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa. Universitas Islam Indonesia. <https://dspace.uii.ac.id/handle/123456789/13612>
- Sriyanto, A., & Sutrisno, S. (2022). Perkembangan dan ciri-ciri perkembangan pada anak usia dini. *Journal Fascho: Jurnal Penelitian Dan Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(2), 26-33. <https://www.ejournal.stitmuhgawi.ac.id/index.php/Fascho/article/view/39>
- Subcommittee on Military Weight Management, & Committee on Military Nutrition Research. (2003). Weight Management: State of the Science and Opportunities for Military Programs. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25057674/>
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor dominan obesitas pada siswa sekolah menengah atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), 1-10. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/2292>

- Sugiatmi, S., et a., (2019). Peningkatan pengetahuan tentang kegemukan dan obesitas pada pengasuh pondok pesantren igbs darul marhamah desa jatisari kecamatan cileungsi kabupaten bogor jawa barat. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/5434>
- Suiraoaka, I. Putu. "Penyakit degeneratif." Yogyakarta: Nuha Medika 45, no. 51 (2012). <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3344/1/>
- Sukianto, R. E. (2019). Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai UPN "Veteran" Jakarta Tahun 2019. *Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. <https://repository.upnvj.ac.id/1799/1/AWAL.pdf>
- Sumartini, E. (2022). Gambaran perilaku makan remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(01), 46-59. https://www.akperkerishusada.ac.id/akperker_ojs/index.php/akperkeris/article/view/65
- Suwarni, W., Dina, R. A., & Tanziha, I. (2022). Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(3), 189-195. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik/article/view/43840>
- Syarifuddin, S., Ponseng, N. A., Latu, S., & Ningsih, N. A. (2022). Edukasi jajanan sehat pada anak usia sekolah. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(1), 316-320. <https://journal.ummat.ac.id/index.php/ipmb/article/view/7758>
- Tarawan, V. M., Goenawan, H., Gunadi, J. W., & Lesmana, R. (2020). Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57-59. <http://jurnal.unpad.ac.id/pkm/article/view/26851>
- United Nations Children's Fund. Situasi Anak di Indonesia - Tren, Peluang dan Tantangan Dalam Memenuhi Hak-Hak Anak. Jakarta: UNICEF Indonesia. 2020. <https://www.unicef.org/indonesia/sites/unicef.org/indonesia>
- Uyun, Q. A. 2017. Hubungan Harga Diri dengan Perilaku Makan Tidak Sehat pada Remaja Putri. Skripsi. Fakultas Psikologi Ilmu Sosial dan Budaya Universitas Islam Indonesia. Jakarta. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/25048>
- Wassalwa, U. S., & Khomsan, A. (2023). Dampak Intensitas Penggunaan Instagram terhadap Body Dissatisfaction, Perilaku Makan dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(4), p. 278-286. <https://jurnalpenyuluhan.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>

- Welis, W., & Pranoto, N. W. (2021). Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Jajanan Sehat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Olahraga Dan Kesehatan (JASO)*, 1(1), 21-27. <https://jaso.ppi.unp.ac.id/index.php/JASO/article/view/6>
- WHO. (1 Maret 2024). Obesity and Overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO. (2024). Adolescent Health. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- WHO. (2024). Obesity and overweight. WHO South West Asia. 1. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/obesity>
- Wiarso, G. (2022). Memahami Pribadi Remaja. Gue Media Group. Bogor. https://books.google.co.id/books/about/MEMAHAMI_PRIBADI_REMAJA.html?id=RTKgEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan stres, perilaku makan, dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1-8. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/23807>
- Wirakesuma, M. T., Desy, D., & Putri, O. B. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Jenis Kelamin, Teman Sebaya Dan Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri 002 Sekupang Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 187-216. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki/article/view/2100>
- World Health Organization (2022). World Obesity Day 2022 – Accelerating action to stop obesity, World Health Organization: <https://www.who.int/news/item/04-03-2022-world-obesity-day-2022-accelerating-action-to-stop-obesity>
- Wulansari, M. D., Nursanyoto, H., & Suiroaka, P. (2021). pola konsumsi jajanan dan kejadian obesitas remaja di smp negeri 3 sukawati. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(3), 170-177. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/1151>
- Yadav M. H & Jawahar. A. (2023). Environmental Factors and Obesity. National Library Of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580543/>
- Yang, C., Pan, X., Zhao, Y., Wang, X., Wang, Z., & Ren, X. (2023). Snacking behaviour and nutrients intake among 11-16 years-old students from two different boarding system schools. *Heliyon*, 9(3). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36967886/>
- Yanti, R., Nova, M & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA.

- Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45-53.
<https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/JKP/article/view/592>
- Yuliana, A. D., Salsabila, S. F., Fadhillah, A. N., & Nisa, H. (2022). Hubungan Karakteristik Individu dan Gaya Hidup Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. <https://repository.uinikt.ac.id/dspace/handle/123456789/69536>
- Yulnefia (2018). Kejadian Overweight Pada Remaja Di Analisis Kesehatan Abdurrab. *Collaborative Medical Journal*, 1(1), 39-48.
<http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/cmj/article/view/346>
- Yusnira, Y., & Lestari, M. (2021). Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight di SMKN 1 Bangkinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 5723-5736.
<https://iptam.org/index.php/iptam/article/view/1861>

Lampiran 1. Lembar Perizinan PTSP



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 04031/UN4.14/PT.01.04/2024

15 Mei 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di
Tempat

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu, kiranya dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Citta Pradaksena
Stambuk : K021201059
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Makan Jajanan Dan Eating Behavior dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 5 Makassar Tahun 2024
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 5 Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz., M.PH
2. Dr. Nurzakiah Hasan, SKM, MKM
Waktu Penelitian : Mei-Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR:



Lampiran 2. Surat Izin Meneliti Dinas PTSP Sulawesi Selatan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

| | | |
|----------|---------------------------------|--------------------|
| Nomor | : 12091/S.01/PTSP/2024 | Kepada Yth. |
| Lampiran | : - | Walikota Makassar |
| Perihal | : <u>Izin penelitian</u> | |

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 04031/UN4.14/PT.01.04/2024 tanggal 04031/UN4.14/PT.01.04/2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| N a m a | : CITTA PRADAKSENA |
| Nomor Pokok | : K021201059 |
| Program Studi | : Ilmu Gizi |
| Pekerjaan/Lembaga | : Mahasiswa (S1) |
| Alamat | : Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar |

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN JAJANAN DAN EATING BEHAVIOR DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 5 MAKASSAR TAHUN 2024 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **16 Mei s/d 30 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 16 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 3. Lampiran Surat Izin Meneliti Dinas PTSP Kota Makassar



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171
Website: dpmptsp.makassarkota.go.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/2293/SKP/SB/DPMPPTSP/5/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 12091/S.01/PTSP/2024, Tanggal 16 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2294/SKP/SB/BKBP/5/2024

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

| | | |
|-------------------|---|---|
| Nama | : | CITTA PRADAKSENA |
| NIM / Jurusan | : | K021201059 / Ilmu Gizi |
| Pekerjaan | : | Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin |
| Alamat | : | Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10, Makassar |
| Lokasi Penelitian | : | Terlampir,- |
| Waktu Penelitian | : | 16 Mei 2024 - 30 Juni 2024 |
| Tujuan | : | Skripsi |
| Judul Penelitian | : | HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN JAJANAN DAN EATING BEHAVIOR DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 5 MAKASSAR TAHUN 2024 |

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com.
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-05-20 10:00:47

Ditandatangani secara elektronik oleh
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA MAKASSAR**

HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

Lampiran 4. Surat Izin Dinas Pendidikan Kota Makassar



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN

Jl. Anggrek No. 2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan

laman: <https://disdik.makassar.go.id> email : disdikkotamks@gmail.com

IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/470/K/Umkep/VI/2024

Dasar : Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Nomor : 070/2293/SKP/SB/DPMTSP/5/2024 Tanggal 20 Mei 2024 Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

MENGIZINKAN

Kepada : Nama : **CITTA PRADAKSENA**
NIM/Jurusan : K021201059 / Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk : Mengadakan *Penelitian di UPT SPF SMPN 5 Kota Makassar* dalam rangka *Penyusunan Skripsi* pada Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian:

"HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN JAJANAN DAN EATING BEHAVIOR DENGAN KEJADIAN OVER WEIGHT PADA REMAJA DI UPT SPF SMP NEGERI 5 MAKASSAR TAHUN 2024"

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil 1 (satu) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan seb.gaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar
Pada Tanggal : 20 Mei 2024

An.KEPALA DINAS

Sekretaris
Ub

Plt. Kasubag Umum Dan Kepegawaian



MOH. ARWAN UMAR, S.Pd, M.M

Pangkat : Penata Tk.I

NIP . 198010012003121009

Lampiran 5. Lembar PSP**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) PENELITIAN UNTUK RESPONDEN****Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh**

Mohon maaf saya menyita waktu siswa-siswi beberapa menit. Saya **Citta Pradaksena**, Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta data/informasi kepada siswa-siswi terkait dengan penelitian skripsi saya dengan judul **“Hubungan Kebiasaan Makan Jajanan Dan *Eating Behavior* Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMP Negeri 5 Makassar Tahun 2024”**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan jajanan dan eating behavior dengan kejadian overweight pada remaja di SMP Negeri 5 Makassar tahun 2024. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh siswa - siswi jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap siswa - siswi menjawab pernyataan dengan jujur tanpa keraguan. Jika siswa - siswi ingin jawaban yang diberikan tidak diketahui orang lain, maka wawancara singkat bisa dilakukan secara tertutup.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya.

Makassar, 2023

Peneliti,

Citta Pradaksena

**(No.Hp
085340308805)**

Lampiran 6. Surat Permintaan Data Awal



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 02453/UN4.14/PT.01.04/2024

18 Maret 2024

Lampiran:

Hal : Permintaan Data awal

Yang Terhormat
Kepala SMP Negeri 5 Makassar
Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan pengambilan data awal dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data awal kepada:

| | |
|-----------------------|---|
| Nama Mahasiswa | : Citta Pradaksena |
| Stambuk | : K021201059 |
| Program Studi | : Ilmu Gizi |
| Departemen | : Ilmu Gizi |
| Judul Penelitian | : Hubungan Kebiasaan Makan Jajanan Dan Eating Behavior Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smp Negeri 5 Makassar Tahun 2024 |
| Data yang di Inginkan | : 1. Data jumlah siswa laki laki kelas VII dan kelas VIII 2. Data jumlah siswa perempuan kelas VII dan kelas VIII 2. Data jumlah kelas VII dan kelas VIII |
| Alasan | : Sebagai acuan awal dalam penentuan kerangka sample penelitian dalam penyusunan skripsi |
| Intansi | : UPT SMP NEGERI 5 MAKASSAR |

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip

Lampiran 7. Surat Persetujuan Mengikuti Penelitian (*Informed Consent*)**SURAT PERSETUJUAN
MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Dengan ini menyatakan bahwa setelah memperoleh penjelasan dari peneliti tentang penelitian "**Hubungan Kebiasaan Makan Jajanan Dan *Eating Behavior* Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMP Negeri 5 Makassar Tahun 2024**", saya setuju dan bersedia untuk terlibat dalam penelitian tersebut. Dalam kegiatan penelitian ini saya memastikan bahwa:

1. Saya bersedia memberikan informasi dengan sejujur-jujurnya
2. Saya merupakan siswa SMP Negeri 5 Makassar
3. Saya memahami bahwa identitas saya akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar,..... 2024

Responden

(.....)

Lampiran 8. Kuesioner Karakteristik Responden & FFQ Jajanan

| |
|---------------------------------|
| No.Responden: Hari/Tanggal : |
|---------------------------------|

Kuesioner Penelitian
Hubungan Kebiasaan Makan Jajanan dan Eating
Behavior dengan Kejadian Overweight Pada
Remaja di SMP NEGERI 5 Makassar
Tahun 2024

1. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan mengisi kolom disebelah kiri dengan nomor yang tertera pada pilihan di setiap pertanyaan.
2. Jawablah sesuai dengan sejujur jujurnya dan sesuai dengan kenyataan yang kamu lakukan sehari-hari dan tidak mengikuti/terpengaruh pada jawaban teman.
3. Tidak ada nilai **SALAH** atau **BENAR** untuk setiap jawaban yang kamu berikan. Hasil jawaban **TIDAK** akan berpengaruh pada nilai di sekolah.
4. **LINGKARI** jawaban yang menurut kamu benar dan sesuai dengan yang kamu alami!

| No. | Identitas Responden | |
|-----|------------------------|---|
| 1. | Nama | |
| 2. | Tempat, Tanggal Lahir | |
| 3. | Nomor Absen | |
| 4. | Kelas | |
| 5. | Umur | |
| 6. | Jenis Kelamin | <ol style="list-style-type: none"> 1. Laki – laki 2. Perempuan |
| 7. | No. Telp/HP | |
| 8. | Alamat | |
| 9. | Pendidikan orang tua : | <ol style="list-style-type: none"> 1. Pendidikan Ayah : <ol style="list-style-type: none"> a. Tidak/belum pernah sekolah b. TidakTamat SD/MI c. Tamat SD/MI d. Tamat SMP/SLTP/MTS e. Tamat SMA/SLTA/MA f. Tamat D1/D2/D3 g. Tamat S1/S2/S3 h. Lainnya..... 2. Pendidikan Ibu : <ol style="list-style-type: none"> a. Tidak/belum pernah sekolah b. Tidak Tamat SD/MI c. Tamat SD/MI d. Tamat SMP/SLTP/MTS |

| | | |
|-----|---|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> e. Tamat SMA/SLTA/MA f. Tamat D1/D2/D3 g. Tamat S1/S2/S3 h. Lainnya..... |
| 10. | Pekerjaan orang tua : | <ul style="list-style-type: none"> 1. Pekerjaan Ayah : <ul style="list-style-type: none"> a. PNS b. Pedagang c. Pegawai Swasta d. Pensiunan e. Tidak bekerja f. Lain lain..... 2. Pekerjaan Ibu : <ul style="list-style-type: none"> a. PNS b. Pedagang c. Pegawai Swasta d. Pensiunan e. Tidak Bekerja/Ibu rumah tangga f. Lain lain..... |
| 11. | Jumlah uang jajan/saku per hari | <ul style="list-style-type: none"> 1. < 10.000 2. 10.000 – 20.000 3. 20.000 – 30.000 4. > 30.000 |
| 12. | Berapa kali kamu jajan? | <ul style="list-style-type: none"> 1. 1 kali/hari 2. Setiap hari (termasuk hari libur) 3. $\geq 3x$/minggu 4. $< 3x$/minggu |
| 13. | Dimana kamu sering jajan? | <ul style="list-style-type: none"> 1. Sekolah 2. Luar sekolah, sebutkan tempatnya:..... |
| 14. | Apakah alasan yang membuat kamu membeli jajan? | <ul style="list-style-type: none"> 1. Tidak sempat sarapan 2. Tidak membawa bekal 3. Rasa jajanan enak, warnanya menarik dan murah 4. Terpengaruh teman 5. Lain – lain, sebutkan..... |
| 15. | Tuliskan jenis makanan jajanan yang paling kamu suka di sekolah? | |
| 16. | Tuliskan jenis minuman jajanan yang paling kamu suka di sekolah? | |

| Jenis Makanan Jajanan | >3x/ hari | 1x/ hari | 3-6x/ minggu | 1-2x/ minggu | | Tidak pernah | Total skoring |
|-----------------------------------|--------------|-------------|-----------------|-----------------|--|-----------------|------------------|
| Camilan Kering | | | | | | | |
| Snack keripik (Chitato,Qtela,dll) | | | | | | | |
| Wafer | | | | | | | |
| Oreo | | | | | | | |
| Malkist abon/coklat | | | | | | | |
| Beng beng | | | | | | | |
| Lainnya, tuliskan..... | | | | | | | |
| Camilan Basah | | | | | | | |
| Bakso tusuk/bakar/goreng | | | | | | | |
| Sosis telur goreng | | | | | | | |
| Lemper | | | | | | | |
| Mpek – mpek | | | | | | | |
| Roti | | | | | | | |
| Lainnya, tuliskan..... | | | | | | | |
| Makanan Sepinggan | | | | | | | |
| Nasi ayam geprek | | | | | | | |
| Nasi kuning | | | | | | | |
| Nasi goreng | | | | | | | |
| Bakso kuah/mangkok | | | | | | | |
| Lainnya, tuliskan..... | | | | | | | |
| Minuman Berkarbonasi | | | | | | | |
| Coca-cola | | | | | | | |
| Sprite | | | | | | | |
| Fanta | | | | | | | |
| Lainnya, tuliskan..... | | | | | | | |
| Kopi | | | | | | | |
| ABC kopi susu | | | | | | | |
| Good day | | | | | | | |
| Lainnya, tuliskan..... | | | | | | | |
| Teh | | | | | | | |
| Teh kotak | | | | | | | |
| Fruit tea | | | | | | | |
| Teh poci | | | | | | | |
| Lainnya, tuliskan..... | | | | | | | |
| Susu | | | | | | | |
| Pop Ice (Berbagai rasa) | | | | | | | |
| Ultramilk (Berbagai rasa) | | | | | | | |
| Chocolatos/milo/hilo | | | | | | | |
| Lainnya, tuliskan..... | | | | | | | |

Lampiran 9. Kuesioner *Dutch Eating Behavior*

Kuesioner Penelitian

Hubungan Kebiasaan Makan Jajanan Dan *Eating Behavior* Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMP Negeri 5 Makassar Tahun 2024

A. Identitas Responden

Nama

B. Hasil Pengukuran (diisi oleh

peneliti)

- a. Tanggal pengukuran :
- b. Berat badan (Kg) :
- c. Tinggi badan (cm) :
- d. IMT (Kg/m^2) :

C. Kuesioner Perilaku Makan

- a. Di bawah ini kamu akan menjawab 33 pertanyaan tentang perilaku makan kamu selama 1 bulan yang lalu!
- b. Bacalah setiap pertanyaan dengan hati-hati, kemudian jawablah dengan memberi tanda (✓) pada kolom jawaban yang kamu pilih!
- c. Untuk satu pertanyaan, kamu hanya boleh memilih satu jawaban sesuai dengan yang kamu alami!

| No | Pertanyaan | Pilihan Jawaban | | | | |
|----|---|-----------------|--------|---------------|--------|--------|
| | | Tidak pernah | Jarang | Kadang Kadang | Sering | Selalu |
| 1. | Apakah kamu ingin makan ketika kamu merasa kesal? | | | | | |
| 2. | Ketika makanannya terasa enak, apakah kamu akan makan lebih banyak dari biasanya? | | | | | |
| 3. | Jika tidak memiliki aktivitas, Apakah ada rasa selalu ingin makan? | | | | | |
| 4. | Ketika berat badan kamu bertambah, apakah kamu akan mengurangi porsi makan kamu? | | | | | |
| 5. | Apakah kamu ingin makanketika kamu merasa stress atau sedih? | | | | | |
| 6. | Ketika makanan terasa dan tercium enak, apakah kamu akan makan lebih banyak | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| | dari biasanya? | | | | | |
| 7. | Apakah kamu sering menolak makanan dan minuman karena khawatir berat badan akan naik? | | | | | |
| 8. | Apakah kamu ingin makan ketika sendirian? | | | | | |
| 9. | Ketika kamu melihat atau mencium makanan yang enak, apakah kamu akan memakannya? | | | | | |
| 10. | Apakah kamu ingin makan ketika ada seseorang yang membuatmu kecewa? | | | | | |
| 11. | Pada saat waktu makan, apakah kamu mencoba untuk makan lebih sedikit dari yang sebenarnya kamu inginkan? | | | | | |
| 12. | Jika kamu punya makanan yang enak, apakah kamu akan segera memakannya? | | | | | |
| 13. | Apakah kamu ingin makan ketika ada seseorang yang membuatmu marah? | | | | | |
| 14. | Apakah kamu betul-betul memperhatikan apa saja yang kamu makan? | | | | | |
| 15. | Ketika kamu lewat di depan toko makanan, apakah kamu langsung ingin membeli makanan itu? | | | | | |
| 16. | Apakah kamu tetap mau makan padahal rasa makanan itu tidak enak? | | | | | |
| 17. | Apakah kamu pernah makan makanan yang dapat menguruskan badan? | | | | | |
| 18. | Ketika melihat orang lain makan, apakah kamu juga merasa ingin makan? | | | | | |
| 19. | Ketika kamu makan banyak di hari ini, apakah kamu makan lebih sedikit di hari-hari berikutnya? | | | | | |
| 20. | Apakah kamu ingin makan ketika merasa gelisah, khawatir dan tegang? | | | | | |
| 21. | Apakah kamu merasa sulit menolak makanan yang enak? | | | | | |
| 22. | Apakah kamu pernah makan lebih sedikit karena tidak ingin tambah gemuk? | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| 23. | Apakah kamu merasa ingin makan ketika rencana kamu tidak berjalan sesuai dengan keinginanmu? | | | | | |
| 24. | Ketika melewati toko makanan yang menyediakan makanan enak, apakah kamu ingin membelinya? | | | | | |
| 25. | Apakah kamu ingin makan ketika sedang emosi? | | | | | |
| 26. | Apakah kamu pernah tidak makan karena sedang diet? | | | | | |
| 27. | Apakah kamu ingin makan lebih banyak ketika melihat orang lain sedang makan? | | | | | |
| 28. | Apakah kamu pernah ingin makan karena sedang bosan? | | | | | |
| 29. | Seberapa sering kamu tidak makan malam karena sedang diet? | | | | | |
| 30. | Apakah kamu merasa ingin makan ketika takut? | | | | | |
| 31. | Apakah makanan yang kamu makan berkaitan dengan kenaikan berat badan kamu? | | | | | |
| 32. | Apakah kamu ingin makan ketika merasa kecewa? | | | | | |
| 33. | Apakah kamu makan, pada saat sedang menyiapkan makanan? (mis : saat membantu orang tua menyiapkan makanan) | | | | | |

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup**A. Data Pribadi**

1. Nama : Citta Pradaksena
2. NIM : K021201059
3. Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 09 Maret 2002
4. Jenis Kelamin : Laki – Laki
5. Agama : Buddha
6. Alamat : Jl. Bonerate No.31, Kota Makassar
7. Email : cittasena@gmail.com
8. No.Hp : 085340308805

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Sangir
2. SMP Negeri 5 Makassar
3. SMA Negeri 17 Makassar