

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik Ma'rifatul, dkk. 2016. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Yogyakarta: Indomedia Pustaka. WHO. (2016), Maternal Mortality.
- World Health Organization. Damaiyanti, Mukhriyah, dkk. 2012 Asuhan Keperawatan Jiwa. Bandung: PT Refika Aditama. Gail W. Stuart. (2016).
- Prinsip dan Praktik KEPERAWATAN KESEHATAN STUART. (B. A. Keliat & J. Pasaribu, Eds.) (Edisi Indo). Jakarta: Elsevier Suryanti, Vevi, dkk. 2017.
- Pengaruh terapi aktifitas kelompok stimulasi persepsi halusinasi terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien skizofrenia diruang rawat inap arjuna rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Jambi Amin, H. N., & Hardhi, K. (2015).
- Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc. Jogjakarta: MediAction. Surventi, Vevi, dkk. 2017.
- Pengaruh terapi aktifitas kelompok stimulasi persepsi halusinasi terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien skizofrenia diruang rawat inap arjuna rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Jambi Widiyanto, Widiyanto dkk. 2016.
- Penerapan Komunikasi Terapeutik pada Pasien Halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Tampan Propinsi Riau Afnuhazi, R. (2015).
- Komunikasi Terapeutik dalam Keperawatan Jiwa. Yogyakarta: Goryen Publishing



## **STRATEGI PELAKSANAAN (SP) HALUSINASI PENDENGARAN**

### **STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN KEPERAWATAN (SP1)**

Masalah : Gangguan : Halusinasi Pendengaran

#### 1. Kondisi Klien

Klien agak gelisah, kooperatif dan klien mampu menjawab pertanyaan yang diajukan

#### 2. Diagnosa keperawatan

Gangguan : Halusinasi pendengaran

#### 3. Tujuan khusus

Klien mampu membina hubungan saling percaya

Klien mampu mengenali halusinasi yang di alami Klien dapat mengontrol halusinasi

#### 4. Tindakan keperawatan Mendiskusikan situasi yang menimbulkan halusinasi

Mendiskusikan respon pasien terhadap halusinasi

Melatih pasien mengontrol halusinasinya :

Menghardik halusinasi

### **B. STRATEGI KOMUNIKASI DALAM PELAKSANAAN TINDAKAN KEPERAWATAN**

Orientasi

#### 1. Salam teraupetik

"Assalamualaikum, selamat pagi Tn.A perkenalkan nama saya Mahor Yod , saya Mahasiswa unhas

yang praktek di Rumah sakit Dadi, boleh berkenalan Tn.A? Nama Tn.A siapa? Tn.A lebih suka di panggil siapa Tn.A

Evaluasi/ Validasi.

bagaimana perasaan Tn.A hari ini?"

#### 3. Kontrak

Waktu: "kita mengobrolnya sebentar sebentar saja sekitar 15 menit ya, apakah kemudian Sudah lakukan apa saja pagi ini Tn.A ? Apakah Tn.A sudah mandi?"



mana kalau kita berbincang tentang apa yang Tn.A rasakan?"Tn.A

mau kita berbincang-bincang dimana? Atau mau di bangku yang itu saja

## KERJA : (Langkah-langkah Tindakan keperawatan)

saya disini ingin membantu Tn.A jadi Tn.A bisa bertanya atau menceritakan apa saja pada saya. Saya akan membantu untuk mengatasi permasalahan Tn.A dan Tn.A tenang saja saya tidak akan menceritakan pada siapapun dan juga akan menjaga kerahasiaan mengenai pembicaraan kita hari ini, apakah Tn. A mau bercerita dengan saya?" Baik Tn.A , apakah Tn.A mendengar suara tanpa ada orang di sekitar? Kemudian apa yang dikatakan suara itu? Apakah terdengar terus-menerus atau hanya sekali saja? Pada saat keadaan seperti apa Tn.A mendengar suaranya? Apakah pada saat Tn,A sendiri? Apa yang Tn, A rasakan saat mendengar suara itu?"apa yang Tn.A lakukan saat mendengar suara itu? Apakah dengan cara itu suara hilang? Bagaimana kalau kita belajar mencegah suara itu muncul, apakah Tn, A mau?"Ada empat cara untuk mencegah suara itu muncul Pertama itu, dengan menghardik suara tersebut, kedua dengan cara minum obat secara teratur, yang ketiga yaitu berbincang-bincang dengan orang lain dan yang ke empat yaitu membuat aktifitas terjadwal bagaimana kalau kita belajar satu cara dulu? Yaitu dengan cara menghardik, caranya begini Tn,A saat suara itu datang, Tn,A tutup telinga kemudian berbicara dalam hati atau berbicara dengan keras lalu TnA bilang pergi - pergi kamu itu palsu, saya tidak mau dengar suara palsu" begitu diulang-ulang sampai suara itu tak terdengar lagi. Coba Tn .A peragakan yah, Nah begitu Tn.A "bagus sekali Tn.A , coba sekali lagi pak, yah bagus Tn,A sudah mulai bisa"

### 2. TERMINASI;

#### 1. Evaluasi respon klien terhadap Tindakan keperawatan

Evaluasi Subjektif "bagaimana perasaan Tn.A setelah kita latihan tadi? Tn. A sudah bisa melakukan sendiri Ketika suara-suara itu muncul?"

#### Evaluasi Objektif

-Tadi kita sudah berbincang-bincang banyak, hal kira-kira Tn,A masih ingat saya?

Bagaimana cara agar mencegah suara itu datang lagi? Bisakah Tn A peragakan? Bagus sekali.Bagaimana kalau kita buat jadwal latihannya? Tn,A mau berlatih menghardik pada jam 09.30 sampai dengan 09.45 wit



dak lanjut

ia selanjutnya coba Tn,A praktikan

cara yang kita diskusikan tadi Ketika suara- suara itu muncul Kembali??"

### 3. Kontrak yang akan datang

Topik:

bagaimana kalau besok kita bertemu lagi untuk cara kedua yaitu mencegah halusinasi"

Waktu: "Tn,A maunya berbincang-bincang jam berapa lagi besok?"

Bagaimana kalau jam 10 pagi Tn,A

"Tn.A sangat baik pada hari ini, sudah mau diajak bekerja sama, kalau begitu saya pamit dulu Pak. , kita bertemu lagi besok yah

## **STANDAR PELEKSANAAN TINDAAKAN KEPERAWATAN (SP.2)**

Masalah keperawatan : Gangguan halusinasi pendengaran

Proses keperawatan

#### 1. Kondi pasien

Pasien sudah dapat membina hubungan saling percaya

klien sudah dapat minum obat secara teratur

#### 1. Diagnosa Keperawatan Gangguan Halusinasi Pendengaran Tujuan khusus

Melatih pasien berbincang bincang dengan orang lain

#### a. Tindakan keperawatan

Membina hubungan saling percaya

#### b. SP 3

1. Mengevaluasikan kegiatan latihan menghardik dan obat ,kemudian berikan pasien pujian

2. Melatih klien cara mengontrol halusinasi dengan bercakap cakap

### **A. STRATEGI PELAKSANAAN TINDAKAN KEPERAWATAN**

#### a. Orientasi Salam terupetik

Assalamualaikum , selamat pagi Tn ,A masih ingat ini dengan saya

#### b. Evaluasi /validasi

Bagaimana perasaan Tn. pada hari ini ?



: lah pak sesuai dengan janji kita kemaring hari ini kita akan belajar cara itu berbincang bincang dengan orang lain apa kha Tn.A bersedia .?

Tempat : Tn.A mau kita mengobrolnya diman.? Atau mau di tempat yang kemaring saja .?

Waktu mengobrolnya sebentar saja sekitar 15 menit ya apa kha pak A bersedia.?

#### 1. Kerja

Jadi cara ketika yaitu berbincang bincang dengan orang lain adalah jika Tn. A mulai dengar suara suara langsung saja Tn. A cari teman untuk din ajak berbicaranatau bisa panggil mahasiswa untuk berbicara .minta teman Tn.A untuk berbicara dengan Tn.A contoh nya begini Tn.A tolong berbicara dengan saya , saya mulai mendengar suara suara ayo kita mengobrol atau Tn. A.

Pak minta pada mahasiswa untuk berbincang bincang dengan bapak seperti ,,dengan kita Tolong bicara dengan saya karena saya mulai mendengar suara itu muncul

#### 2. Terminasi

##### a. Evaluasi Subjektif

Bagaimana perasaan Tn. A setelah kita latihan tadih

##### b. Evaluasi Objektif

Jadi sudah berapa lama car

#### 3. Rencana Tindakan Lanjut

Baik lah selanjutnya Tn.A praktekkan cara yang kita diskusikan tadih ketika suara suara muncul kembali dan jangan lupa untuk melakukan cara ketika tadi ajar suara suara yang Tn.A dengarkan tidak mengganggu Tn.A Lagi

#### 4. Kontrak

Topik :bagaimana besok kalau kita bertemu kembali untuk melatih latihan selanjut untuk mencegah halusinasi Tn.A

Tempat : nanti kita mengobrol disini lagi ya Tn.A setujukan ?”

Waktu : Tn.A maunya berapa ? bagaimana kalau jam 10. 30 Tn.A

Tn.A sangat baik pada hari ini sudah ma di ajak bekerja sama sama

### **STRATEGI PELAKSANAAN TINDKAN KEPERAWATAN (SP. 3 )**

Masalah : Gangguan Halusiansi Pendengaran

#### a. Proses keperawatan



1

lapat membina hubungan saling percaya

lapat berbincang bincang dengan orang lain

### 3. Tujuan Khusus

Melatih klien berbincang bincang dengan orang lain

### 4. Tindakan keperawatan

a. Membina hubungan saling percaya

b. SPIII :

1. Evaluasi kegiatan latihan menghardik ,pengunaan obat dan berbincang bincang beri pujian
2. Latihan cara mengontrol Halusinasi dengan melakukan aktifitas Kegiatan harian
3. Masukan pada jadwal kegiatan untuk latihan menghardik ,minum obat secara teratur .berbincang bincang dan aktifitas Kegiatan harian

### B.strategi pelaksanaan tindakan keperawatan

1. orientasi

a. salam teraupetik

assalamualaikum selamat Tn,.A masih ingat dengan saya

b.Evaluasi /validasi bagaimana perasaan Tn.A hari ini ?”

### C. Kontak

1.Topik: bagaimana bapak sesuai janji kita kemarin hari ini kita akan latihan cara yang muncul yaitu melakukan aktifitas memberish kan kamar dan senam pagi tujuannya kalau Tn.A sibuk maka kesempatan muncul suara suara akan berkurang apa Tn .A bersedia Waktu : kita mengobrol nya sebentar saja sekitar 15 menit ya . apa Tn. A bersedia?”

### 2.Kerja

Sekarang kita akan melakukan latihan ke empat yaitu dengan melakukan aktifitas kegiatan harian merapi tempat tidur dan senam di pada pagi hari tujuannya agar Tn.A dapat mengalihkan suara yang Tn.A dengar merapikan tempat yang bagus sekali Tn.A kemudian kegiatan Kedua yaitu Senam senama pada pagi hari

### 3. Terminasi

a. Evaluasi Subjektif

Bagaimana perasaan Tn. A setelah kita lakukan latihan Tadi ?” Apakah Tn. A sudah bisa melakukan sendiri kalau suara suara itu muncul



atif

uh mengobrol banyak kira kira Tn.A masih ingat apa saja yang dapat

k mengontrol Halussinasi bagaimana cara agar mencegah suara itu muncul

bisa itu din peragakan ? bagus sekali bagaimana kalau kita buat jadwal latihan nya Tn.A mau melakukan Kegiatan memberihkan kamar tidur dan senam di pagi hari ?”

#### 4. Rencana Tindak Lanjut

Baik lah selanjut nya coba Tn,A praktekan cara yang kita diskusikan tadi ketika suara itu muncul kembali ?

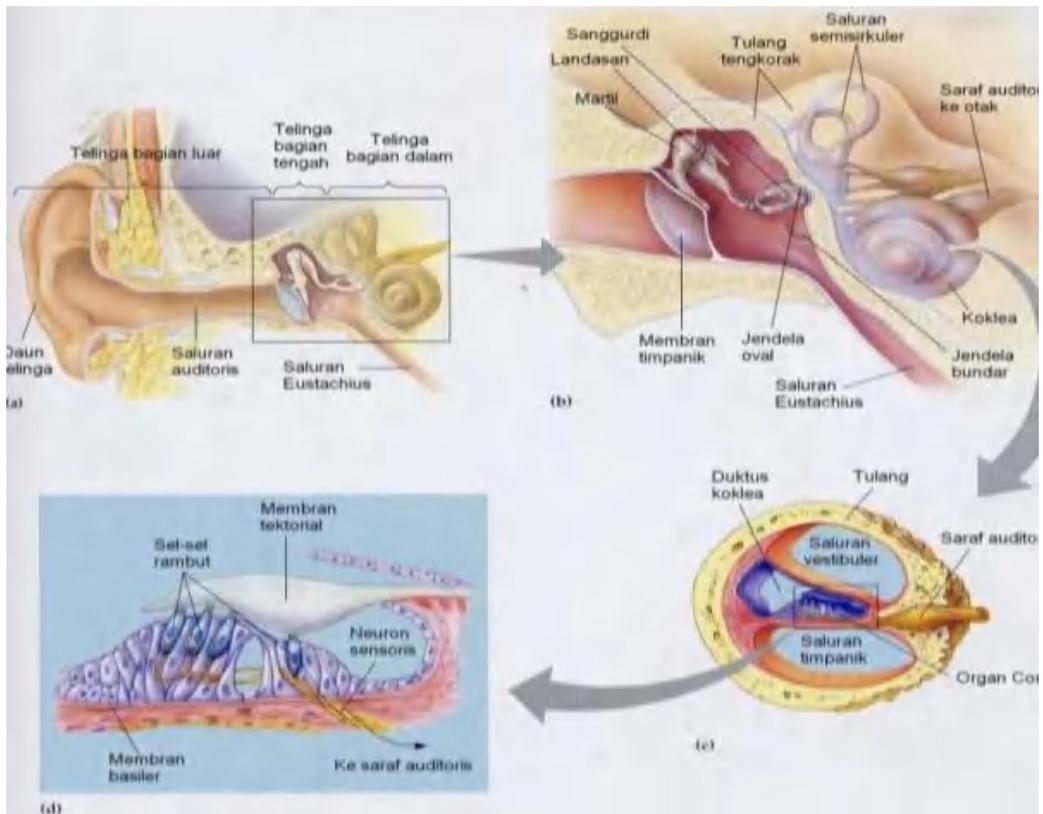
#### 5 Kontrak

Tn.A nanti kita jadwalkan kembali untuk waktunya bersama tim kesehatan lainnya Tn.A konsultasi dan tempatnya nanti bisa disini saja serta bisa di rencanakan kembalikan perihal masalahTn.A Bagus sekali Tn.A hari ini kerjasamanya ,jangan lupa sholat 5 waktu ‘

Wassalamualalikum Tn.A



*Lampiran:*



*Sistem Halusinasi Pendengaran*

