

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, Y., Novita, L. dan Zahtamal. (2023). Identifikasi Nilai Gizi Makro dan Mikro Tepung Labu Kuning Khas Riau. *Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 9 (1), 249-259.
- Apriyani, M.T.P. dan Muli, E.Y. (2021). Penatalaksanaan Ibu Hamil Dengan Anemia Sedang Diberikan Pucuk Daun Labu Kuning Di PMB Gusti Ayu Badar Lampung. *Jurnal Ilmu Kebidanan* 11 (1), 1-7. <https://www.jurnal.adila.ac.id/index.php/jik/article/view/68/53>
- Dewi, H.S., Palimbo, A. dan Oktaviannoor. (2023). Pengaruh Pemberian Labu Kuning Terhadap Anemia Remaja Putri Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sapala. *Al-Tamimi Kesmas*, 12 (2), 168-174. <https://jurnal.ikta.ac.id/kesmas/article/view/2506/562>
- Fauziandari, E.N. (2019). Efektifitas Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7 (2), 185-190). <https://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/jkhh/article/download/230/134>
- Fitriyasyah, S.I. dkk. (2023). Kadar Zat Gizi, Daya Antioksidan dan Organoleptik Biskuit Berbasis Daun Kelor dan Tulang Ikan Tuna. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2), 273-288. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/article/view/922/359>
- Gunawan, M. dan Gustamayanti, U. (2020). Penetapan Kadar Zink dalam Ikan Tongkol yang Beredar di Pasar Sei Sikambang Secara Spektrofotometri Sinar Tampak. *Jurnal Indah Sains & Klinis*, 1 (1), 18-21. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2067590>
- Harlinah dan Haumahu. (2022). Efektivitas Ekstrak Biji Labu Kuning (Cucurbita) Terhadap Kadar Hemoglobin. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 543–652. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6040>
- Heryanto, M.L., Moonti, M.A dan Septiana, Y. (2023). Sosialisasi Smoothies Pisang Ambon Dan Jambu Biji Merah Terhadap Penanganan Anemia. *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan*, 3 (2), 17-24. <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jppk/article/view/973/753>
- Khoirunnisa, M., Sudargo, T dan Hastuti, J. (2022). Analisis Organoleptik Makanan Ringan Berbahan Baku Rumput Laut (*Ulva sp.*), Labu Kuning (*Cucurbita moschata*), dan Ikan Tuna (*Thunnus sp.*) sebagai Solusi Mengatasi Anemia. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Kusuma, T.U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: *Literature Review*, 4 (1), 61-78. <https://journals.umkaba.ac.id/index.php/jsm/article/view/162/83>
- Lismiana, H. dan Indarjo, S. (2021). Pengetahuan dan Persepsi Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1 (1), 22-30. <https://journal.unnes.ac.id/sju/IJPHN/article/view/45146/18683>

- Maria, R.D. dan Devi, A. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Pucuk Labu Kuning Terhadap Peningkatan Kadar HB Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10 (1), 27-31. <https://www.academia.edu/download/80505023/pdf.pdf>
- Mawarni, S. dkk. (2023). Efektivitas Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Siklus Menstruasi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Anemia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6 (9), 3604-3608. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/11125/Download%20Artikel>
- Mega, R.W. dkk. (2023). Penambahan Tepung Daun Kelor sebagai Pangan Fungsional dalam Pembuatan Mie Basah. *Aksara Kawanua*, 2 (1), 34-40. <https://jurnal.aksarakawanua.com/index.php/jakm/article/view/44/24>
- Mufidah, Kunang, A. dan Sumarni. (2024). Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. *Jurnal Ners*, 8 (1), 324-329. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/23171/17318>
- Muhayati, A. dan Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9 (1), 563-570.
- Nabilla, F.S., Muniroh, L. dan Rifqi, M.A. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Sumber Zat Besi, Inhibitor Dan Enhancer Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 17 (1), 56-61.
- Nguyen, T.P. (2022). 'Folic Acid And Pregnancy', Nemours Kids Health [Preprint]. Available At: <https://kidshealth.org/en/parents/preg-folic-acid.html>.
- Prabawa, S. dkk. (2023). Evaluasi Kualitas Sensoris dan Fisikokimia Mi Basah Sorgum (*Sorgum bicolor L. Moench*) Sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 18 (1), 13-28. <https://jurnal.uns.ac.id/ilmupangan/article/view/70730/42931>
- Putri, L. C. dkk. (2022). Evaluasi Sensori dan Gizi Chips Daun Kelor, Ikan Bandeng Serta Mocaf Sebagai Pencegahan Anemia Remaja Putri. *Ghidza Media Journal*, 4 (1), 73-86. <https://journal.umg.ac.id/index.php/Ghidzamediajurnal/article/view/4730/2752>
- Ramiah, dkk. (2016). Perbandingan Kandungan Gizi Ikan Nila Asal Danau Mawang Kabupaten Gowa dan Danau Universitas Hasanuddin Kota Makassar. *Jurnal Biologi Makassar (Bioma)*, 1 (1), 39-46. <https://core.ac.uk/reader/77628600>
- Samputri, F. R. dan Herdiani, N. (2022). Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21 (1), 69-73. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/40973/21279>
- Susilowati, A. dkk. (2018). Mikrofiltrasi Isolat Tempe Kedelai (*Glycine soja L.*) dan Distribusi Partikelnya Sebagai Sumber Asam Folat. *Biopropal Industri*, 9 (2), 61-69. <https://core.ac.uk/reader/230022450>

- Savitri, M.K., dkk. (2021). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: *A Systematic Review*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2 (2), 43-49. <https://scholar.archive.org/work/4meiv4gz3beqra4ewt54sxyx6a/access/wayback/http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/1784/pdf>
- Tamahiwa, N.E.R, dkk. (2023). Uji Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Etanol Daun Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*) Pada Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4 (3), 2416-2429. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/16831/13822>
- Utami, BN., Surjani dan Mardiyaningsih, E. (2015). Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10 (2), 67-75.
- Utami, T.P. dkk. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe + Jus Avokad (Persea Americana Mill) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II Di PMB Suryani Kecamatan Medan Johor Tahun 2019. *Colostrum Jurnal Kebidanan*, 1 (2), 16-24. <https://scholar.archive.org/work/wr45l5mksrhsnefw4bjes6j7ee/access/wayback/http://ojs.poltekkesmedan.ac.id/colostrum/article/download/688/485>
- Quraini, D.F., Ningtyias, F.W. dan Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8 (2), 154-162. <https://pdfs.semanticscholar.org/7415/08bc593816215cbfb748928f4d31379cbb8a.pdf>

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Perizinan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 02557/UN4.14.8/TA.00/2024
Lampiran:
Hal : Permohonan Melakukan Praktikum

21 Maret 2024

Yth.
Kepala Laboratorium Kuliner Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
di
Tempat

Dengan Hormat kami sampaikan bahwa beberapa mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi, bermaksud melakukan Praktik di Laboratorium Kuliner Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin untuk melakukan penelitian pendahuluan membuat sampel mie daun labu kuning, sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon perkenan Ibu kiranya dapat memberi izin dalam rangka penelitian Pendahuluan Pembuatan Sampel Tepung dan Mie Daun Labu Kuning Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja.

Kegiatan tersebut Insya Allah akan dilaksanakan pada:

Hari : Senin
Tanggal : 1 April 2024
Jumlah Peserta : 6 Orang (Daftar Nama Terlampir)

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi



Dr. Abdul Salam, SKM, M.Kes.
NIP 198205042010121008

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 02708/UN4.14.1/PT.01.04/2024

26 Maret 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

Kepala Balai Besar Laboratorium Kesehatan Masyarakat Makassar

Di – Tempat

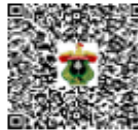
Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Atikah Azzahra
Stambuk : K021201041
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : ANALISIS ZAT GIZI MIKRO (VITAMIN A, VITAMIN C, Fe, ZINK) PADA FORMULA TEPUNG MIE DAUN LABU KUNING UNTUK MENCEGAH ANEMIA PADA REMAJA
Lokasi Penelitian : Balai Besar Laboratorium Kesehatan Masyarakat Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Prof. Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med. Ed.
2. Prof. Dr. Nurhaedar Jafar, Apt., M.Kes
Waktu Penelitian : Maret-April 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip




Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSSN.



Lampiran 2: Hasil Uji Laboratorium



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Labkesmas Makassar I

Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 11 Kec. Tamalanrea
 Makassar 90245

0811415655
 www.bblabkesmasmakassar.go.id

LAPORAN HASIL UJI
Report of Analysis
 No : 24012864 - 24012865 / LHU / BBLK-MKS / VI / 2024

Nama Customer : **ATIKAH AZZAHRA**
 Customer Name :
 Alamat : Perumahan Permata Sudiang Raya Blok K 4/9
 Address :
 Jenis Sampel : Tepung
 Type of Sample (S):
 No. Sampel : 24012864 - 24012865
 No. Sample :


Tanggal Penerimaan : 04 Juni 2024
 Received Date : June 04, 2024
 Tanggal Pengujian : 04 Juni 2024 s/d 10 Juni 2024
 Test Date : June 04, 2024 to June 10, 2024

HASIL PEMERIKSAAN

No	No. Lab	Kode Sampel	Parameter	Satuan	Hasil Uji	Spesifikasi Metode
1	24012864	Daun Labu Kuning	Vitamin A	µg/g	2234,23	Spektrofotometrik
			Vitamin C	µg/g	486,55	
2	24012865	Daun Labu Kuning Campuran Terigu	Vitamin A	µg/g	489,70	Spektrofotometrik
			Vitamin C	µg/g	< 0,35	

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji
Note : 1 The analytical result are only valid for the tested sample
 2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman
 The report of analysis consists of 1 page
 3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Penguji Labkesmas Makassar I
 This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission of the testing Laboratory Labkesmas Makassar I

Mekassar, 11 Juni 2024
 Katima Mutu Penguatan SDM dan Kemitraan,



RUSTAM SYAM, S.Si, M. Kes
 NIP : 197605021996031001

LAPORAN HASIL UJI
Report of Analysis

No : 24012864 - 24012865 / LHU / BBLK-MKS / VI / 2024

Nama Customer : **ATIKAH AZZAHRA**
 Customer Name :
 Alamat : Perumahan Permata Sudiang Raya Blok K 4/9
 Address :
 Jenis Sampel : Tepung
 Type of Sample (S) :
 No Sampel : 24012864 - 24012865
 No. Sample :
 Tanggal Penerimaan : 04 Juni 2024
 Received Date : June 04, 2024
 Tanggal Pengujian : 04 Juni 2024 s/d 10 Juni 2024
 Test Date : June 04, 2024 to June 10, 2024

HASIL PEMERIKSAAN

No	No. Lab	Kode Sampel	Parameter	Satuan	Hasil Uji	Spesifikasi Metode
1	24012864	Daun Labu Kuning	Besi (Fe)	µg/g	101,9450	SM APHA 23rd Ed. 3111 B, 2017
			Seng (Zn)	µg/g	22,9206	
2	24012865	Daun Labu Kuning Campuran Terigu	Besi (Fe)	µg/g	66,6795	SM APHA 23rd Ed. 3111 B, 2017
			Seng (Zn)	µg/g	30,1948	

- Catatan 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji
 Note The analytical result are only valid for the tested sample
 2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman
 The report of analysis consists of 1 page
 3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Penguji Labkesmas Makassar I
 This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission of the testing Laboratory Labkesmas Makassar I

Makassar, 13 Juni 2024
 Ketua Tim Program Layanan,

 dr. IRMAWATI HAERUDDIN
 NIP. 1983022827012001



Lampiran 3 : Dokumentasi Penelitian

Pembuatan Tepung Daun Labu Kuning



Daun labu kuning dicuci lalu ditimbang



Daun labu kuning diiris tipis lalu ditimbang



Daun labu kuning dioven dengan suhu 60°C selama 2 jam



Daun labu kuning kering ditimbang



Daun labu kuning kering dihaluskan menggunakan blender



Tepung daun labu kuning murni siap sebagai formula kontrol



Tepung daun labu kuning 10% lalu dicampur dengan tepung terigu 90% sebagai formula terpilih

Analisis Zat Gizi Mikro

1. Analisis Vitamin A



Sampel ditimbang sebanyak 1 gram



Ditambahkan Aseton sebanyak 25 mL lalu didiamkan



Filtrate dipisahkan lalu disimpan



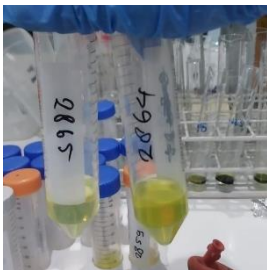
Filtrat sampel dipanaskan hingga kering



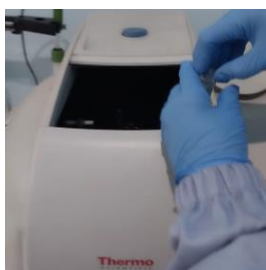
Sampel dilarutkan dengan KOH Alkohol



Sampel kemudian ditambahkan dengan petroleum eter



Lapisan atas diambil untuk uji kandungan vitamin A



Sampel dianalisis konsentrasi vitamin A menggunakan Spektrofotometer UV-Visible

2. Analisis Vitamin C



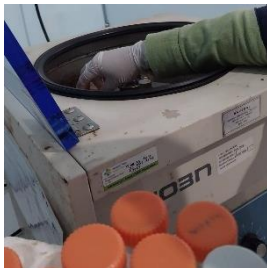
Sampel ditimbang sebanyak 1 gram



Sampel dilarutkan dengan asam oksalat sebanyak 25 mL lalu dидiamkan



Dimasukkan larutan beserta endapannya ke dalam tabung sentrifuge



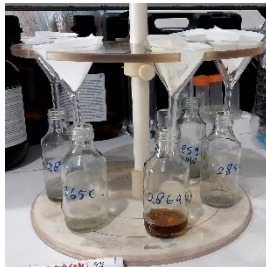
Sampel disentrifuge selama 15 menit



Filtrat dipisahkan dengan endapan



Filtrat ditambahkan TCA 0,5% lalu disentrifuge lagi selama 15 menit



Sampel disaring untuk memisahkan filtrat dan endapan



Dibuat larutan standar dari campuran asam askorbat dengan asam oksalat 0,45% yang ditambahkan ammonium molibdat dan H_2SO_4

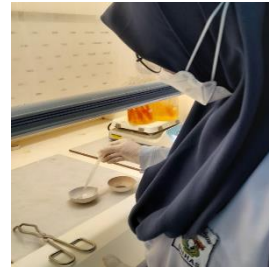
4. Analisis Zat Besi dan Seng



Sampel ditimbang



Sampel dimasukkan ke dalam tanur selama 2 jam hingga menjadi abu



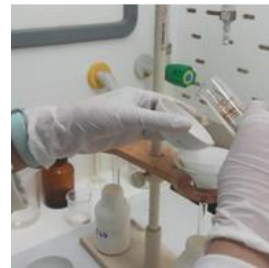
Sampel ditambahkan asam nitrat lalu diuapkan



Sampel dimasukkan kembali ke dalam tanur selama 1 jam hingga menjadi abu



Sampel dilarutkan dengan HCL lalu ditambahkan akuades sebanyak 50 mL



Sampel disaring diambil filtratnya untuk analisis Fe dan Zn

Lampiran 4 : Perhitungan Konsentrasi Zat Gizi Mikro

1. Formula 1 (100% Tepung Daun Labu Kuning)

A. Vitamin A

Perhitungan Konsentrasi Vitamin A Tepung Daun Labu Kuning

Konsentrasi Sampel = 243,419 $\mu\text{g/L}$

Volume akhir sampel = 10 mL

Berat Sampel = 1,0895 g

1 RE = 6 μg

$$\begin{aligned}\text{Kandungan Beta Karoten } (\mu\text{g/g}) &= \frac{243,419 \frac{\mu\text{g}}{\text{L}} \times 10 \text{ mL}}{1,0895} = 2234,23 \mu\text{g/g} \\ &= 2234,23 \mu\text{g/g} : 6 \\ &= 372,37 \text{ RE/g} \\ &= 3,7237 \text{ RE}\end{aligned}$$

Perhitungan Kadar Vitamin A Tepung Daun Labu Kuning per-100 g

$$\begin{aligned}\text{Kadar Vitamin A (100 g)} &= 3,7237 \text{ RE} \times 100 \\ &= 372,37 \text{ RE}\end{aligned}$$

B. Vitamin C

Perhitungan Konsentrasi Vitamin C Tepung Daun Labu Kuning

Konsentrasi Sampel = 4,052 $\mu\text{g/L}$

Volume akhir sampel = 25 mL

Berat Sampel = 1,0410 g

1 mg = 1000 μg

$$\begin{aligned}\text{Kandungan Asam Askorbat } (\mu\text{g/g}) &= \frac{4,052 \frac{\mu\text{g}}{\text{L}} \times 25 \text{ mL}}{1,0410} = 486,55 \mu\text{g/g} \\ &= 486,55 \mu\text{g/g} : 1000 \\ &= 0,48655 \text{ mg/g}\end{aligned}$$

Perhitungan Kadar Vitamin C Tepung Daun Labu Kuning per-100 g

$$\begin{aligned}\text{Kadar Vitamin C (100 g)} &= 0,48655 \text{ mg} \times 100 \\ &= 48,655 \text{ mg}\end{aligned}$$

C. Zat Besi (Fe)

Perhitungan Konsentrasi Fe Tepung Daun Labu Kuning

Konsentrasi Sampel = 5,097 $\mu\text{g/mL}$

Volume akhir sampel = 50 mL

Berat Sampel = 2,5 g

1 mg = 1000 μg

$$\begin{aligned}\text{Kandungan Zat Besi } (\mu\text{g/g}) &= \frac{5,097 \frac{\mu\text{g}}{\text{mL}} \times 50 \text{ mL}}{2,5} = \mathbf{101,945 \mu\text{g/g}} \\ &= 101,9450 \mu\text{g/g} : 1000 \\ &= \mathbf{0,101945 \text{ mg/g}}\end{aligned}$$

Perhitungan Kadar Fe Tepung Daun Labu Kuning per-100 g

$$\begin{aligned}\text{Kadar Fe (100 g)} &= 0,101945 \text{ mg} \times 100 \\ &= \mathbf{10,194 \text{ mg}}\end{aligned}$$

D. Seng (Zn)

Perhitungan Konsentrasi Zn Tepung Daun Labu Kuning

Konsentrasi Sampel = 1,146 $\mu\text{g/L}$

Volume akhir sampel = 50 mL

Berat Sampel = 2,5 g

1 mg = 1000 μg

$$\begin{aligned}\text{Kandungan Seng } (\mu\text{g/g}) &= \frac{1,146 \frac{\mu\text{g}}{\text{L}} \times 50 \text{ mL}}{2,5} = \mathbf{22,9206 \mu\text{g/g}} \\ &= 22,9206 \mu\text{g/g} : 1000 \\ &= \mathbf{0,0229206 \text{ mg/g}}\end{aligned}$$

Perhitungan Kadar Zn Tepung Daun Labu Kuning per-100 g

$$\begin{aligned}\text{Kadar Zn (100 g)} &= 0,0229206 \text{ mg} \times 100 \\ &= \mathbf{2,292 \text{ mg}}\end{aligned}$$

2. Formula 2 (10% Tepung Daun Labu Kuning)

A. Vitamin A

Perhitungan Konsentrasi Vitamin A Tepung Daun Labu Kuning

Konsentrasi Sampel = 52,799 $\mu\text{g/L}$

Volume akhir sampel = 10 mL

Berat Sampel = 1,0782 g

1 RE = 6 μg

$$\begin{aligned}\text{Kandungan Beta Karoten } (\mu\text{g/g}) &= \frac{52,799 \frac{\mu\text{g}}{\text{L}} \times 10 \text{ mL}}{1,0782} = 489,7 \mu\text{g/g} \\ &= 489,7 \mu\text{g/g} : 6 \\ &= 81,616 \text{ RE/g} \\ &= \mathbf{0,81616 \text{ RE}}\end{aligned}$$

Perhitungan Kadar Vitamin A Tepung Daun Labu Kuning per-100 g

$$\begin{aligned}\text{Kadar Vitamin A (100 g)} &= 0,81616 \text{ RE} \times 100 \\ &= \mathbf{81,616 \text{ RE}}\end{aligned}$$

B. Vitamin C

Perhitungan Konsentrasi Vitamin C Tepung Daun Labu Kuning

Konsentrasi Sampel = -1,530 $\mu\text{g/L}$

Volume akhir sampel = 25 mL

Berat Sampel = 1,0959 g

1 mg = 1000 μg

$$\begin{aligned}\text{Kandungan Beta Karoten } (\mu\text{g/g}) &= \frac{-1,530 \frac{\mu\text{g}}{\text{L}} \times 25 \text{ mL}}{1,0959} = -34,93 \mu\text{g/g} \\ &= -34,93 \mu\text{g/g} : 1000 \\ &= \mathbf{0,0 \text{ mg/g}}\end{aligned}$$

Perhitungan Kadar Vitamin C Tepung Daun Labu Kuning per-100 g

$$\begin{aligned}\text{Kadar Vitamin C (100 g)} &= 0,0 \text{ mg} \times 100 \\ &= \mathbf{0,0 \text{ mg}}\end{aligned}$$

C. Zat Besi (Fe)

Perhitungan Konsentrasi Fe Tepung Daun Labu Kuning

Konsentrasi Sampel = 3,333 µg/L

Volume akhir sampel = 50 mL

Berat Sampel = 2,5 g

1 mg = 1000 µg

$$\begin{aligned}\text{Kandungan Zat Besi } (\mu\text{g/g}) &= \frac{3,333 \frac{\mu\text{g}}{\text{mL}} \times 50 \text{ mL}}{2,5} = 66,6795 \mu\text{g/g} \\ &= 66,6795 \mu\text{g/g} : 1000 \\ &= \mathbf{0,0666795 \text{ mg/g}}\end{aligned}$$

Perhitungan Kadar Fe Tepung Daun Labu Kuning per-100 g

$$\begin{aligned}\text{Kadar Fe (100 g)} &= 0,0666795 \text{ mg} \times 100 \\ &= \mathbf{6,667 \text{ mg}}\end{aligned}$$

D. Seng (Zn)

Perhitungan Konsentrasi Zn Tepung Daun Labu Kuning

Konsentrasi Sampel = 1,509 µg/L

Volume akhir sampel = 50 mL

Berat Sampel = 2,5

1 mg = 1000 µg

$$\begin{aligned}\text{Kandungan Seng } (\mu\text{g/g}) &= \frac{1,509 \frac{\mu\text{g}}{\text{L}} \times 50 \text{ mL}}{2,5} = 30,1948 \mu\text{g/g} \\ &= 30,1948 \mu\text{g/g} : 1000 \\ &= \mathbf{0,0301948 \text{ mg/g}}\end{aligned}$$

Perhitungan Kadar Zn Tepung Daun Labu Kuning per-100 g

$$\begin{aligned}\text{Kadar Zn (100 g)} &= 0,0301948 \text{ mg} \times 100 \\ &= \mathbf{3,019 \text{ mg}}\end{aligned}$$

Lampiran 5 : Riwayat Hidup Peneliti



A. Data Pribadi

Nama : Atikah Azzahra
NIM : K021201041
Tempat/Tanggal Lahir : Maramba, 17 Januari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Suku : Jawa
Alamat : Permata Sudiang Raya Blok K4/9, Makassar
Email : atikazzahra17@gmail.com
No. HP : 087768938582

B. Riwayat Pendidikan

- a) SDIT Plus Al-Ashri Makassar
- b) SMPIT Ar-Rahmah Makassar
- c) SMAIT Ar-Rahmah Makassar
- d) Program Studi Ilmu Gizi FKM UNHAS

C. Riwayat Kepanitiaan dan Prestasi

1. Kepanitiaan

- a) Asisten Laboratorium Biokimia Program Studi Ilmu Gizi Tahun 2022-2023
- b) Asisten Laboratorium Kuliner Program Studi Ilmu Gizi Tahun 2023-2024
- c) Asisten Laboratorium Dietetik Program Studi Ilmu Gizi Tahun 2023-2024

2. Prestasi

- a) Penerima Dana Hibah Kemendikbudristek Program Kreativitas Mahasiswa (Karsa Cipta) Tahun 2023
- b) Penerima Dana Hibah Program Mahasiswa Wirausaha Tahun 2023
- c) Juara 2 Lomba Video Vlog dengan Tema "Healthy Lifestyle" dalam Pekan Lomba Hari Gizi Nasional Ke-63 oleh Permazi Universitas Tadulako Bersama ILMAGI tahun 2023

D. Riwayat Magang

- a) Magang Food Service di Catering CV. Arky Jaya Tahun 2023
- b) Magang Dietetik di RSUD Daya Kota Makassar Tahun 2023
- c) Magang Gizi Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Sudiang Raya Tahun 2023