

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. (2019). Pengaruh Citra Merek, Harga Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian (Studi Kasus Pada Konsumen Mie Endess Di Bangkalan). *Jurnal Studi Manajemen Dan Bisnis*, 6(2), 96-104.
- Andhikawati, A. (2021). Penyuluhan Budikdamber sebagai Penyedia Protein Hewani Keluarga di Desa Sukapura, Kecamatan Dayeuhkolot, Bandung. *Farmers: Journal of Community Services*, 2(2), 57-62.
- Apriyani, M. T. P., & Muli, E. Y. (2021). Penatalaksanaan Ibu Hamil Dengan Anemia Sedang Diberikan Pucuk Daun Labu Kuning Di PMB Gusti Ayu Badar Lampung. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 11(1), 1-7. doi: <https://doi.org/10.54444/jik.v11i1.68>.
- Aryanti, N., Kalsum, U., Syah, J., & Khatimah, H. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kecamatan Galesong Selatan Kabupaten Takalar. *Nutrition Science and Health Research*, 2(1), 1-8. doi: <https://doi.org/10.31605/nutrition.v2i1.2812>.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2012). Statistik daerah Kecamatan Umbulharjo. Badan Pusat Statistik. Yogyakarta
- Bakhtra, D. D. A., Rusdi, R., & Mardiah, A. (2017). Penetapan kadar protein dalam telur unggas melalui analisis nitrogen menggunakan metode kjeldahl. *Jurnal Farmasi Higea*, 8(2), 143-150. doi: <http://dx.doi.org/10.52689/higea.v8i2.146>.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), 137-141.
- D'Souza, M. S., Dong, T. A., Ragazzo, G., Dhindsa, D. S., Mehta, A., Sandesara, P. B., & Sperling, L. S. (2020). From Fad to Fact: Evaluating the Impact of Emerging Diets on the Prevention of Cardiovascular Disease. *American Journal of Medicine*, 133(10), 1126–1134. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2020.05.017>
- Delvina, V., & Wulandary, T. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Labu Kuning Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Maternal Child Health Care*, 4(1), 630-636. doi: <https://dx.doi.org/10.32883/mchc.v4i1.2232>.
- Diniyyah, S. R., & Nindya, T. S. (2017). Asupan energi, protein dan lemak dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 24-59 bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), 341-350. doi: 10.2473/amnt.v1i4.2017.341-350.
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis senyawa kimia pada karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45-52.
- Fitria, A., Aisyah, S., & Tarigan, J. S. (2021). Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Melalui Konsumsi Tablet Tambah Darah. *RAMBIDEUN: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 91-99.
- Fuada, N., Setyawati, B., Salimar, S. and Purwandari, R. (2019) "Hubungan Pengetahuan Makanan Sumber Zat Besi dengan Status Anemia pada Ibu Hamil", *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), pp. 49-60. doi: 10.22435/mgmi.v11i1.2324.

- Furqan, M., Suranto, S., & Sugiyarto, S. (2018). Karakterisasi Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Berdasarkan Karakter Morfologi Di Daerah Kabupaten Bima Nusa Tenggara Barat. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Saintek Ke-3*.
- Hamidah, S., Sartono, A., & Kusuma, H. S. (2017). Perbedaan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Protein di Daerah Pantai, Dataran Rendah dan Dataran Tinggi. *Jurnal gizi*, 6(1).
- Harlinah, H., & Haumahu, C. M. (2022). Efektivitas Ekstrak Biji Labu Kuning (Cucurbita) Terhadap Kadar Hemoglobin. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 643-652.
- Hartanti, D., & Mawarni, D. R. M. (2020). Hubungan konsumsi buah dan sayur serta aktivitas sedentari terhadap kebugaran jasmani kelompok usia dewasa muda. *Sport and Nutrition Journal*, 2(1), 1-9.
- Husaini, M. (1989). Study Nutritional Anemia an Assesment of Information Complication for Supporting and formulating national policy and Program Final Report for Nutrition Research and Development Center and Directorate of Community Nutrition. Jakarta: Ministry of Health.
- Iriyanti, S., Kristanto, B., & Antariksawati, R. (2021). Daya Terima Mie Basah Dengan Substitusi Tepung Pisang Barangan. *Gema Kesehatan*, 13(1), 40-53.
- Kardina, R. N. (2017). Uji Daya Terima, Karakteristik Fisik, dan Mutu Gizi Mie Basah dengan Subtitusi Tepung Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L.). *Medical Technology and Public Health Journal*, 1(2), 60-68. doi: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v1i2.783>.
- Kementerian Kesehatan republik Indonesia. (2015). Rencana strategis kementerian kesehatan tahun 2015- 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2018.
- Khofifah, F. N. (2023). *Hubungan Asupan Protein Dan Vitamin A Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 GKB* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).
- Kleissl-Muir, S., Owen, A., Rasmussen, B., Zinn, C., & Driscoll, A. (2023). Effects of a Low Carbohydrate Diet on Heart Failure Symptoms and Quality of Life in Patients with Diabetic Cardiomyopathy: A Randomised Controlled Trial Pilot Study. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.numecd.2023.08.015>
- Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.
- Kurniati, I. (2020). Anemia defisiensi zat besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18-33.
- Kusuma, M. A., & Putri, N. A. (2020). Asam lemak virgin coconut oil (VCO) dan manfaatnya untuk kesehatan. *Jurnal Agrinika: Jurnal Agroteknologi dan Agribisnis*, 4(1), 93-107.

- Laily, N., Cahyani, L. I., Abdullah, L. K., Mauliana, M., & Patria, S. (2022). Kegiatan Pemberdayaan Remaja Melalui Penyuluhan dan Pembentukan Komunitas Remaja Sadar Anemia Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(3), 1055-1060.
- Maga, R. W., Sahelangi, O., Kereh, P. S., & Langi, G. K. (2023). Penambahan tepung daun kelor sebagai pangan fungsional dalam pembuatan mie basah. *Aksara Kawanua: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(01), 34-40.
- Marfiah, M., Putri, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Di SMK Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), 551-562.
- Maria, R. D., SiT, S., Keb, M., & Devi, A. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Pucuk Labu Kuning Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil TM III. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 27-31.
- Mentari, D., Nugraha, G., Ferdina, A. R., Widyawaty, E. D., Rahmawati, I. T., Gunawan, L. S., et al. (2023). Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis.
- Mulyawan, R. P., Nurhaidha, R. T., & Supriyatna, A. (2023). Identification and Benefits of The Cucurbitaceae Family at Negeri Labu Lembang Tourist Location. *IJESPG (International Journal of Engineering, Economic, Social Politic and Government)*, 1(1), 44-51.
- Musaidah, M., Wahyu, A., Abdullah, A. Z., Syafar, M., Hadju, V., & Syam, A. (2021). The effect of pumpkin seeds biscuits and moringa extract supplementation on hemoglobin, ferritin, c-reactive protein, and birth outcome for pregnant women: A systematic review. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(F), 360-365.
- Nisa, N. C., & Rakhma, L. R. (2019). Hubungan persepsi body image dengan asupan lemak dan komposisi lemak tubuh pada siswi di MAN 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 8(1).
- Pargiyanti, P. (2019). Optimasi Waktu Ekstraksi Lemak dengan Metode Soxhlet Menggunakan Perangkat Alat Mikro Soxhlet. *Indonesian Journal of Laboratory*, 1(2), 29-35.
- Pasune, F. S. R., Nuzrina, R., & Fadhillah, R. (2019). Penambahan tepung sorgum (*sorgum bicolor l moench*) dan daun bayam merah (*Alternanthera amoena voss*) pada mie basah untuk pencegahan anemia gizi besi. *Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, UEU*.
- Pinasti, L., Nugraheni, Z., & Wiboworini, B. (2020). Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 19-26.
- Purnama, R. C., & Pakerti, A. L. (2022). Analisis Kadar Protein pada Tepung Jagung (*Zea mays L.*) yang Dibeli dengan Merek L Di Daerah Pasar Semuli Jaya Lampung Utara dengan Menggunakan Metode Kjeldahl. *Jurnal Analis Farmasi*, 7(2).

- Ramadhini, A. F., Yuliantini, E., & Haya, M. (2019). Konsumsi protein, lemak jenuh dan lemak tak jenuh terhadap kejadian hipertensi pada wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), 70-75.
- Rahmi, Y., Wani, Y. A., Kusuma, T. S., Yuliani, S. C., Rafidah, G., & Azizah, T. A. (2019). Profil Mutu Gizi, Fisik, dan Organoleptik Mie Basah dengan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 6(1), 10-21.
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Mahfilud Durror II Jelbuk. *Prosiding*.
- Riawan, A. (2023). Hubungan antara Asupan Zat Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Anak Sekolah Dasar di Cijeruk, Bogor. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1).
- Rosmeri, V. I., Monica, B. N., & Budiayati, C. S. (2013). Pemanfaatan tepung umbi gadung (*dioscorea hispida dennst*) dan tepung mocaf (*modified cassava flour*) sebagai bahansubstitusidalam pembuatan mie basah, mie kering, dan mie instan. *Jurnal teknologi kimia dan industri*, 246-256.
- Runiari, N., & Hartati, N. N. (2020). Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), 103-110.
- Safitri, L., Susyani, S., & Terati, T. (2023). Pengaruh Pemberian Cookies Tepung Labu Kuning dan Ikan Gabus Tinggi Protein Terhadap Kadar Hemoglobin Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Anemia. *Journal of Nutrition College*, 12(1), 79-86.
- Salni, S., Juswardi, J., Junaidi, E., Kamal, M., Marisa, H., & Ferlinahayati, F. (2023). Pelatihan Pembuatan Teh dari Daun Labu Kuning (*Cucurbita maxima*) dalam Upaya Pencegahan Penyakit Degeneratif. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(2), 320-327.
- Santika, I. G. P. N. A., & Pranata, I. K. Y. (2020). Efektifitas Pelatihan Jogging Sprint Combination Terhadap Tingkat Kadar Lemak Siswa. In *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 3(1).
- Saputri, G. A. R., Tutik, T., & Permatasari, A. I. (2019). Penetapan Kadar Protein pada Daun Kelor Muda dan Daun Kelor Tua (*Moringa Oleifera L.*) Dengan Menggunakan Metode Kjeldahl. *Jurnal Analis Farmasi*, 4(2), 108-116.
- Sari, N. (2023). Identifikasi Analisis Kadar Karbohidrat dan Kadar Gula Reduksi Metode Luff Schoorl d ari Hidrolisis Selulosa Limbah Mengkudu (*Morinda citrifolia L.*). *JURNAL KIMIA SAINTEK DAN PENDIDIKAN*, 7(1), 41-45.
- Setiawan, M., Wiratama, I., & Sulaeman, A. (2022). Peranan Karbohidrat dalam Perspektif Al-Qur'an. *Educatoria: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 2(4), 249-257.
- Shaikh, Y., Dahri, G. M., Tunio, A. G., Kumar, G., Shaikh, H., & Shaikh, G. S. (2022). Pumpkin seed effects on haemoglobin level on rabbit animal. *The Professional Medical Journal*, 29(07), 1089-1093.
- Soehardi, S. 2004. Memelihara Kesehatan Jasmani Melalui Makanan. ITB, Bandung.
- Suhandri, A., & Anggraini, M. P. (2022). Metabolisme dalam Perspektif al-Qur'an. *Journal Development and Research in Education*, 2(1), 36-44.

- Sumarni, S., & Sudiyono, S. (2024). Pengaruh Pemberian Biji Labu Kuning Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3180-3191.
- Susmawati, S., Choesrina, R., & Suwendar, S. (2020). Potensi Antidiabetes Beberapa Ekstrak Tanaman dengan Metode Induksi Aloksan. *Prosiding Farmasi*, 6(2), 687-693.
- Tarigan, E., Masytah, D., & Gultom, T. (2018). Identifikasi Variasi Spesies Labu (*Cucurbita ta* sp) Berdasarkan Morfologi Batang, Bunga, Buah, Biji dan Akar di Kecamatan Lubuk Pakam. In: *Prosiding Seminar Nasional Biologi dan Pembelajarannya*. 12 Oktober 2018, Universitas Negeri Medan.
- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 30-33. doi: <http://dx.doi.org/10.33846/sf12nk206>.
- Usman, et al., 2022. Gizi dan Pangan Lokal. [e-book]. Padang : PT Global Eksekutif Teknologi.
- Wijayanti, E., & Fitriani, U. (2019). Profil konsumsi zat gizi pada wanita usia subur anemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), 39-48.
- Wijayanti, R., & Rahayuni, A. (2014). *Pengaruh pemberian serbuk biji labu kuning (*Cucurbita moschata*) terhadap penurunan kadar trigliserida darah pada tikus wistar jantan yang diberi diet tinggi lemak* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Yusrin, N. A., Ananti, Y., & Merida, Y. (2023). Efektivitas Seduhan Daun Labu Siam dan Seduhan Daun Salam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Journal of Health (JoH)*, 10(2), 177-185.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 02719/UN4.14.1/PT.01.04/2024

26 Maret 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

Kepala Balai Besar Laboratorium Kesehatan Masyarakat Makassar

Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Sylviana Mutiara Pramesti
Stambuk : K021201038
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Analisis Kandungan Zat Gizi Makro Produk Mie dengan Substitusi Tepung Daun Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch.) sebagai Alternatif Pencegahan Anemia pada Remaja Putri
Lokasi Penelitian : Balai Besar Laboratorium Kesehatan Masyarakat Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Prof. Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med. Ed.
2. Dr. Abdul Salam, SKM., M.Kes.
Waktu Penelitian : Maret-April 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip

Lampiran 2. Hasil Laboratorium



Kementerian Kesehatan
Labkesmas Makassar I

Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 11 Kec. Tamalanrea
Makassar 90245
0811415655
www.bblabkesmasmakassar.go.id

LAPORAN HASIL UJI

Report of Analysis

No : 24012861 - 24012862 / LHU / BBLK-MKS / VI / 2024

Nama Customer : SULVIANA MUTIARA PRAMESTI
Customer Name :
Alamat : Universitas Hasanuddin
Address :
Jenis Sampel : Me
Type of Sample (S) :
No. Sampel : 24012861 - 24012862
No. Sample :
Tanggal Penerimaan : 04 Juni 2024
Received Date : June 04, 2024
Tanggal Pengujian : 04 Juni 2024 s/d 10 Juni 2024
Test Date : June 04, 2024 to June 10, 2024

HASIL PEMERIKSAAN

No	No. Lab	Kode Sampel	Parameter	Satuan	Hasil Uji	Spesifikasi Metode
1	24012861	Daun Labu Kuning	Lemak	%	0,71	Gravimetrik
			Protein	%	5,49	Kjehdal
			Karbohidrat	%	22,98	Titrimetrik
2	24012862	Tanpa Daun Labu Kuning	Lemak	%	0,68	Gravimetrik
			Protein	%	5,56	Kjehdal
			Karbohidrat	%	58,79	Titrimetrik

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji

Note : The analytical result are only valid for the tested sample

2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman

The report of analysis consists of 1 page

3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Pengujian Labkesmas Makassar I

This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission of the testing Laboratory Labkesmas Makassar I

Makassar, 11 Juni 2024
Katinya Mutu Penguatan SDM dan Mitraan,

RUSTAM SYAM, S.Si, M. KES
NIP. 197605021996031001



Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian



(Pembuatan adonan mie)



(Pencetakan mie)



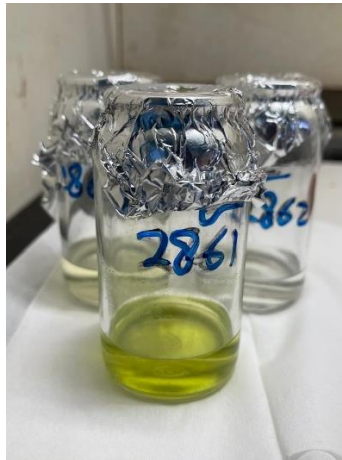
(Sampel mie yang sudah jadi)



(Analisis karbohidrat)



(Analisis protein)



(Analisis lemak)



(Analisis karbohidrat)



(Analisis protein)



(Analisis lemak)



(Analisis karbohidrat)

Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

1. Nama : Sylviana Mutiara Pramesti
2. Tempat, tgl. Lahir : Ciamis, 01 September 2002
3. Alamat : Perumahan Taman Losari 2000, Makassar
4. Kewarganegaraan : Indonesia

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN IPK Ciriung 01 (2008 – 2014)
2. SMPN 1 Cibinong (2014 – 2017)
3. SMAN 1 Cibinong (2017 – 2020)

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Divisi Pengabdian Masyarakat Forum Mahasiswa Gizi (Formazi) FKM Unhas Periode 2021-2022
2. Badan Pelaksana Musyawarah Besar XXXII BEM FKM Unhas

D. Riwayat Prestasi dan Penghargaan

1. Mendapatkan PIN pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Eksakta (PKM-RE) tahun 2023