

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah (2018) Berbagai Metodologi Dalam Penelitian Pendidikan dan Manajemen. Samata-Gowa: Gunadarma Ilmu.
- Abu Bakar, A. A., Hussin, N., Abbe, A. M., & Mohamad, M. (2020). Association Between Sugar-Sweetened Beverage Consumption and Body Mass Index Among University Students in Kuala Nerus, Terengganu, Malaysia. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 20(2), 19–26. <https://doi.org/10.37268/mjphm/vol.20/no.2/art.323>
- Agustina, W. (2019). Comparison Of Hemoglobin Levels In Pregnant Moms Who Comsume Iron Tablets With And Without Vitamin C In The Puskesmas Working Area Langsa Lama 2019. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(2), 76.
- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Kurniasari, F. N. (2016). Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40.
- Ambarita, D. D. L., Prabawati, D., & Hidayah, A. J. (2022). Hubungan Gaya Hidup Sedenter Terhadap Kejadian. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(1), 1–5. <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIK%0ASukenty>,
- Andriani, R., Suhwardi, & Hapisah. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja dengan perilaku seksual pranikah. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), 3441–3446. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1341>
- Anggraini, N. V., Ritanti, & Ratnawati, D. (2022). Genetik Mempengaruhi Kejadian Obese Pada Anak Usia Sekolah Kontak. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*, 5, 1–7. <https://ojs.unsulbar.ac.id/index.php/j-health/>
- Arbie, Y.F., Harikedua, T.V., Setiawan, D. R., Labatjo, R., & Ruhmayanti, R.N. (2022). Overweight dan Obesitas pada Remaja serta Pengaruhnya terhadap Kesehatan Tulang. CV. Mitra Keluarga Sehat. <http://repository.poltekkes manado.ac.id/1006/1/Buku%20OVERWEIGHT%20DAN%20OBESITAS%20P ADA%20REMA JA%20%283%29%20%281%29.pdf>
- Ashdown-Franks, G., Vancampfort, D., Firth, J., Smith, L., Sabiston, C. M., Stubbs, B., & Koyanagi, A. (2019). Association of leisure-time sedentary behavior with fast food and carbonated soft drink consumption among 133,555 adolescents aged 12-15 years in 44 low- and middle-income countries. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 16(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12966-019-0796-3>
- Asyfh, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- Ayu, K., Paramita, T., Indonesiani, S. H., & Gede, L. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid - 19. 3(1), 117–123.
- Azizah, D. I. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Azmi, D. N., Mahardika, I. K., Mutmainah, N., & Lestari, P. (2023). Pengertian Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Usia SMP Ditinjau dari Pemahamannya Terhadap Pembelajaran IPA. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27171–27176.

- Bradbury, K. M., Turel, O., & Morrison, K. M. (2019). Electronic device use and beverage related sugar and caffeine intake in US adolescents. *PLoS ONE*, *14*(10), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223912>
- Cut Bidara Panita Umar. (2023). Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, *1*(3), 52–56. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v1i3.1412>
- Fadilah, N., & Sefrina, L. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Asupan Kebiasaan Makan, Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar : Literature Review. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, *7*(3), 200. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11500>
- Fahria, S; Ruhana, A. (2022). Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa.*, *02*(02), 95–99.
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, *17*(1), 45. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8536>
- Gibran, M. S., & Nurulhuda, U. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner The Relationship Obesity And Coronary Heart Disease Incident. *3*. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1092>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, *9*(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hanna, Fikri, A. M., & Kurniasari, R. (2023). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja*. 1–5.
- Hardiansyah, A., Yunianto, A. E., Laksitoresmi, D. R., & Tanziha, I. (2017). Konsumsi minuman manis dan kegemukan pada mahasiswa. *Jurnal Gizi*, *6*(2), 20–26.
- Hurlock. 1992. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ilyas, F. Z., Arneliwati, & Fitri, A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Pola Tidur Dengan Kejadian Obesitas the Relationship Between Sedentary Lifestyle and Sleep Patterns With. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, *6*(2), 68–73.
- Jamariyah, J., DIAN, D., & SASMITO, L. (2022). Obesitas Dengan Kejadian Infertilitas Pada Wanita Usia Subur. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *1*(2), 121–131. <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i2.1246>
- Kamaruddin, I., Anwar, F., Kustiyah, L., & Riyadi, H. (2022). Perilaku Makan dan Aktivitas Sedentary pada Remaja Gizi Lebih di SMP Negeri 4 Kota Samarinda: Study Cross-Sectional. *Jurnal Kesehatan*, *9*(3), 166–172. <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i3.248>
- Kemenkes RI. (2013). *Peraturan menteri kesehatan republik Indonesia nomor 30 tahun 2013 tentang pencantuman informasi kandungan gula, garan dan lemak serta pesan kesehatan untuk pangan olahan dan pangan siap saji*. Jakarta, Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2019a). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2019b). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018*. Jakarta, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta, Kemenkes RI

- Kemnekes RI. (2023). *Gizi Seimbang pada Remaja*. Kementerian Kesehatan : Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan.
- Kemnekes RI. (2023). *Mengatasi Ancaman Sedentary lifestyle untuk Kesehatan*. Kementerian Kesehatan : Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia dalam Angka*. Jakarta. Kemenkes RI.
- Kenney, E. L., & Gortmaker, S. L. (2017). United States Adolescents' Television, Computer, Videogame, Smartphone, and Tablet Use: Associations with Sugary Drinks, Sleep, Physical Activity, and Obesity. *Journal of Pediatrics*, 182, 144–149. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2016.11.015>
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>
- Lande, W.L. (2022). Hubungan paparan iklan *junk food* dengan kejadian berat badan lebih pada remaja di SMP Negeri 3 Makassar. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Lupiana, M., Sutrio, S., & Indriyani, R. (2022). Hubungan Pola Makan Remaja Dengan Indeks Massa Tubuh Di Smp Advent Bandar Lampung. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1135–1144. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4376>
- Lynch, B., Matthews, C., & Wijndaele, K. (2019). *New MeSH for Sedentary Behavior Additions to MeSH From January 2019*. 2019.
- M. Nadia, S. Wahyuni, S. W. (2019). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DI SD MARDI RAHAYU UNGARAN KABUPATEN SEMARANG. *JHHS*, 1(1), 14–15.
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran *Sedentary Lifestyle* Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Malik, V. S., & Hu, F. B. (2019). Sugar-sweetened beverages and cardiometabolic health: An update of the evidence. *Nutrients*, 11(8). <https://doi.org/10.3390/nu11081840>
- Malik, V. S., & Hu, F. B. (2022). The role of sugar-sweetened beverages in the global epidemics of obesity and chronic diseases. *Nature Reviews Endocrinology*, 18(4), 205–218. <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00627-6>
- Maulia, P. H., & Farapti, F. (2019). STATUS ZINC DAN PERAN SUPLEMENTASI ZINC TERHADAP SISTEM IMUN PADA PASIEN HIV/AIDS: A SYSTEMATIC REVIEW
[Zinc Status and The Role of Zinc Supplementation on Immune System in HIV/AIDS Patients: A Systematic Review]</br>. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 115. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.115-122>
- Nadeak sartika, D. (2020). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di SMP BUDI MURNI 2 MEDAN. *Global Health*, 167(1), 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Nafi'ah, N., & Nurlaella, E. H. (2022). Perilaku *Sedentary* dan Determinannya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(12), 1498–1505. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Oladoyinbo, C. A., Abiodun, A., Akinbule, O. O., Olowoyoye, O. R., & Omoniyi, B. D. (2022). Pattern of Beverage Consumption and Body Mass Index Among Adolescents in Ogun State, Southwest Nigeria. *African Journal of Biomedical Research*, 25(3), 353–361. <https://doi.org/10.4314/ajbr.v25i3.11>

- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). *Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks*. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia.
- Pradifa, H., Fikri, A. M., & Kurniasari, R. (2023). Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), 259–263. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>
- Prasetyo, R. W. (2022). Hubungan Antara *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT. Pupuk Kalimantan Timur Selama Masa Pandemi COVID-19 di Kota Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1420–1424. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i11.2869>
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. (2018). Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 88. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Qosim, M. N., & Artanti, K. D. (2023). Gambaran *Sedentary Lifestyle* Siswa SLTA Sederajat di Kabupaten Madiun Tahun 2022. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 290–296. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.290-296>
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among *Adolescents* in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S4–S8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Rondonuwu, R., Tuegeh, J., Bahuwa, S., & Sarimin, D. S. (2020). Aktivitas Fisik dan Penyakit Jantung Koroner. *Prosiding Seminar Nasional Tahun 2020*, 60–68.
- Sakinah, I., & Nurdianty Muhdar, I. (2022). Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta. *Nutrire Diaita*, 14(01), 8–14.
- Salsabiila, D. M., Witradharma, T. W., & Yuliantini, E. (2023). Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kejadian Gizi Lebih di Smpn 1 Kota Bengkulu. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 29–36. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1.1672>
- Saminan. (2019). Efek Kelebihan Berat Badan terhadap Pernafasan. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 2(4), 27–33.
- Sari, S. L., Utari, D. M., & Sudiarti, T. (2021). Konsumsi minuman berpemanis kemasan pada remaja. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 91. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i1.253>
- Septiani, I. P., Herawati, H., & Tsani, A. F. (2019). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 8(2), 73–83. <https://doi.org/10.32695/jkt.v8i2.36>
- Suhada, R., & Asthingsih, N. W. W. (2019). Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 38–45.
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58–64. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022).

- Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Syah, J., Alba, A. D., Wlakesuma, M. T., Adha, K., & Atika, L. (2021). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam 2020. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2), 1–9.
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>
- UNICEF Indonesia. 2022. Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di Indonesia. Jakarta: UNICEF Indonesia.
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D. S., & Mindo Lupiana. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 35–42. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>
- Widianingtyas, S. I., & Dinda, Y. (2022). Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Jajan pada Anak Usia Sekolah. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 22. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.211>
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- WHO. (2005). *Nutrition in adolescence – Issues and challenges for the health sector*. Geneva, World Health Organization.
- WHO. (2018). *Adolescent health in the South-East Asia Region*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. (2022). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- WHO. (2024). *Obesity and overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yu, L., Zhou, H., Zheng, F., Song, J., Lu, Y., Yu, X., & Zhao, C. (2022). Sugar Is the Key Cause of Overweight/Obesity in Sugar-Sweetened Beverages (SSB). *Frontiers in Nutrition*, 9(June), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.885704>
- Yuniarti, Ramadhani, Elsa, S. (2023). *Vitamin*.
- Zhu, Q. O., Tan, C. S. G., Tan, H. L., Wong, R. G., Joshi, C. S., Cuttilan, R. A., Sng, G. K. J., & Tan, N. C. (2016). Orthostatic hypotension: Prevalence and associated risk factors among the ambulatory elderly in an Asian population. *Singapore Medical Journal*, 57(8), 444–451. <https://doi.org/10.11622/smedj.2016135>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Selamat pagi/siang.

Mohon maaf saya menyita waktu Saudara/Saudari beberapa menit. Saya **Aultry Efin Patarru**, peneliti dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Saudara/Saudari yang diperlukan dalam rangka penelitian saya dengan judul “**Gambaran Aktivitas Sedentary dan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages (SSBs) pada Remaja Berat Badan Lebih di SMP NEGERI 3 Makassar Tahun 2024**”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran aktivitas *sedentary* dan kebiasaan konsumsi *Sugar Sweetened Beverages* atau minuman berpemanis pada remaja dengan berat badan berlebih. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Saudara/Saudari jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Saudara/Saudari menjawab pernyataan dengan jujur tanpa keraguan. Jika Saudara/Saudari ingin jawaban yang diberikan tidak diketahui orang lain, maka wawancara dilakukan secara tertutup.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada tim peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (**Aultry Efin Patarru/0823-9866-2115**).

Makassar, 12 April 2024

Peneliti,
Aultry Efin Patarru

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Kelas :

Tanggal Lahir :

Saya menyatakan (**Bersedia/Tidak Bersedia**)* menjadi responden pada penelitian “Gambaran Aktivitas *Sedentary* dan Konsumsi *Sugar-Sweetened Beverages* (SSBs) pada Remaja Berat Badan Lebih di SMP NEGERI 3 Makassar Tahun 2024”. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak merugikan saya dan saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Aultry Efin Patarru

Makassar, 2024

Responden

*) Coret yang tidak perlu

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

A. Identitas Diri

Nama :
 Tgl Lahir :
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan (*Coret yang tidak sesuai*)
 No Hp/Whatsapp (aktif) :
 Sekolah/Kelas :
 Alamat :
 Uang Jajan :

B. Identitas Orang Tua (*beri tanda X untuk pilhan yang sesuai*)

1. Ayah

Pendidikan Ayah : 1) Tamat SD-SMP
 2) Tamat SMA/SMK
 3) Tamat Perguruan Tinggi (Diploma/S1/S2/S3)
 Pekerjaan Ayah : 1) PNS/ABRI
 2) BUMN
 3) Pegawai Swasta
 4) Wirausaha
 5) Lainnya : _____
 6) Tidak Bekerja

2. Ibu

Pendidikan Ibu : 1) Tamat SD-SMP
 2) Tamat SMA/SMK
 3) Tamat Perguruan Tinggi (Diploma/S1/S2/S3)
 Pekerjaan Ibu : 1) PNS/ABRI
 2) BUMN
 3) Pegawai Swasta
 4) Wirausaha
 5) Lainnya : _____
 6) Tidak Bekerja

KUISIONER *Adolescent Sedentary Activity Questionnaire* (ASAQ)

A. Identitas Responden

Nama :
 Usia :
 Kelas :
 Alamat Rumah :
 No. Handphone/WA yang aktif :

B. Petunjuk Pengisian

- Diisi dalam satuan jam dan menit
 - Singkatan: J (Jam) dan M (Menit)
- Disesuaikan dengan hari, waktu, dan aktivitas yang dilakukan seminggu yang lalu mulai dari hari senin hingga minggu
- Jika tidak pernah melakukan aktivitas tertentu pada hari itu beri tanda (-)

Contoh:

Aktivitas		Senin-Jumat		Sabtu		Minggu	
		Jam	Menit	Jam	Menit	Jam	Menit
Belajar	Menggunakan komputer/laptop untuk mengerjakan tugas	10	30	5	15	6	10

1. Tuliskan berapa lama perkiraan waktu yang Anda habiskan setiap hari untuk melakukan aktivitas berikut. Tulis dalam hitungan jam (J) atau menit (M).

No	Aktivitas	Senin-Jumat		Sabtu		Minggu	
		J	M	J	M	J	M
1	Menonton TV						
2	Menonton Video/DVD						
3	Menggunakan <i>smartphone</i> /komputer/ laptop untuk bermain game online, sosial media, dll						
4	Menggunakan <i>smartphone</i> /komputer/ laptop untuk mengerjakan tugas/PR						
5	Mengerjakan tugas/PR (tanpa menggunakan <i>smartphone</i> /komputer/ laptop)						
6	Membaca bacaan yang disukai						
7	Tambahan Pelajaran (les/tutor)						
8	Bepergian (naik motor, mobil, bus, kereta)						
9	Mengerjakan hobi, kerajinan tangan						
10	Duduk bersantai (mengobrol Bersama teman langsung/tatap muka atau menggunakan telepon/HP)						
11	Bermain/ berlatih alat musik.						
Total (diisi oleh peneliti)							

Jenis Minuman Manis	Porsi	Frekuensi									Jumlah yang dikonsumsi/se kali makan	Rata-rata x/H	Keterangan
		Tidak pernah	<1x/Minggu (x/Bulan)	1x/Minggu	2x/Minggu	3x/Minggu	4x/Minggu	5x/Minggu	6x/Minggu	x/Hari (jika lebih dari 1x/hari)			
Isoplus	1 botol												
Hydro coco	1 kotak												
Larutan Penyegar (Cap badak, kaki tiga, lasegar)	1 botol/kaleng												
Ademsari	1 kaleng/sachet												
YouC1000	1 botol												
Hemaviton C1000	1 kaleng/botol												
Lainnya...													
Minuman Rasa Buah													
Buavita	1 kotak												
ABC Kotak	1 kotak												
Country Choice	1 kotak												
MinuteMaid Pulpy	1 botol												
Floridina	1 botol												
Pororo	1 botol												
Mr. Jussie	1 kotak												
Ale-ale	1 gelas												
Okky jelly drink	1 gelas												
Sirup (ABC, Marjan, dll)	2 sdm												
Lainnya....													
Minuman Energi													

Jenis Minuman Manis	Porsi	Frekuensi									Jumlah yang dikonsumsi/se kali makan	Rata-rata x/H	Keterangan
		Tidak pernah	<1x/Minggu (x/Bulan)	1x/Minggu	2x/Minggu	3x/Minggu	4x/Minggu	5x/Minggu	6x/Minggu	x/Hari (jika lebih dari 1x/hari)			
Minuman energi (krating daeng, extrajoss, kukubima, dll)	1 botol/kaleng / sachet												
Minuman Teh													
Teh pucuk	1 botol												
Teh kotak	1 kotak												
Teh gelas	1 botol/gelas												
Teh botol	1 kotak/botol												
S-tee	1 kotak/botol												
Nu	1 botol												
Ichitan	1 botol												
Fretea	1 botol												
Fruit tea	1 kotak/botol												
Teh javana	1 botol												
Tebs	1 kaleng/botol												
Mountea	1 gelas												
Teh rio	1 gelas												
Lainnya....													
Minuman Kopi													

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 05596/UN4.14/PT.01.04/2024

23 Juni 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan

Di -

Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Aultry Efin Patarru
Stambuk : K021201029
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Aktivitas Sedentary dan Konsumsi Sugar Swetened-Beverages (SSBs) pada Remaja Berat Badan Lebih SMP Negeri 3 Makassar Tahun 2024
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 3 Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Rahayu Indriasari, SKM, MPH, PhD
2. Laksmi Trisasmata, S.Gz., M.K.M
Waktu Penelitian : April -Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 16224/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 05596/UN4.14/PT.01.04/2024 tanggal 23 Juni 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama	: AULTRY EFIN PATARRU	
Nomor Pokok	: K021201029	
Program Studi	: Ilmu Gizi	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" Gambaran Aktivitas Sedentary dan Konsumsi Sugar Swetened Beverages (SSBs) pada Remaja Berat Badan Lebih SMP Negeri 3 Makassar Tahun 2024 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **26 Juni s/d 26 Juli 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada Tanggal 25 Juni 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Jenderal Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171
Website: dpmpstp.makassarkota.go.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/2721/SKP/SB/DPMPSTP/6/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 16224/S.01/PTSP/2024, Tanggal 25 Juni 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2706/SKP/SB/BKBP/6/2024

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama : AULTRY EFIN PATARRU
NIM / Jurusan : K021201029 / Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Lokasi Penelitian : Terlampir,-
Waktu Penelitian : 26 Juni 2024 - 26 Juli 2024
Tujuan : Skripsi
Judul Penelitian : GAMBARAN AKTIVITAS SEDENTARY DAN KONSUMSI SUGAR SWETENED-BEVERAGES (SSBS) PADA REMAJA BERAT BADAN LEBIH SMP NEGERI 3 MAKASSAR TAHUN 2024

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangkososbudkeshangpolmks@gmail.com.
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-06-27 15:26:04



Ditandatangani secara elektronik oleh
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA MAKASSAR**

HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Angrek No.2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan
Email : disdikkotamks@gmail.com

IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/130/K/Umkep/VII/2024

Dasar : Surat Kepala Kantor Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Nomor : 070/2721/SKP/DPMP/TSP/VII/2024 Tanggal 27 Juni 2024, Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

MENGIZINKAN

Kepada

Nama : **AULTRY EFIN PATARRU**
NIM / Jurusan : K021201029 / Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl.Perintis Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk

: Mengadakan *Penelitian di UPT SPF SMP Negeri 3 Kota Makassar* dalam rangka *Penyusunan Skripsi* dengan judul penelitian:

" GAMBARAN AKTIVITAS SEDENTARY DAN KONSUMSI SUGAR SWETEND-BEVERAGES (SBSS) PADA REMAJA BERAT BADAN LEBIH SMP NEGERI 3 MAKASSAR "

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil 1 (satu) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar
Pada Tanggal : 04 Juli 2024

An. KEPALA DINAS

Sekretaris

Ub

Plt. Kasubag Urum dan Kepegawaian



MOH. ARWAN UMAR, S.Pd, MM

Pangkat : Penata Tk.I

NIP : 19801001 200312 1 009

Lampiran 3 Dokumentasi



(Penjelasan Kuesioner)



(Pengukuran tinggi badan)



(Pengukuran berat badan)



(Wawancara)

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

Nama : Aultry Efin Patarru
NIM : K021201029
Tempat, Tanggal Lahir : Minanga Sa'dan, 03 Agustus 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan 12, Kota Makassar
E-mail : patarru3@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Mandouw (2008 - 2014)
2. SMPN 1 Wasior (2014 - 2017)
3. SMA Katholik Yos Sudarso (2017 - 2020)

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Divisi Pengabdian Masyarakat Forum Mahasiswa Gizi (FORMAZI) FKM Unhas Periode 2021-2022.
2. Staff Departemen Pengabdian Masyarakat Ikatan Lembaga Mahasiswa Gizi Indonesia Periode 2022-2023.

D. Prestasi dan Penghargaan

1. Peraih pendanaan Program Wirausaha Mahasiswa Universitas (PMW) Hasanuddin 2022.