

## DAFTAR PUSTAKA

- Aghnia, S. Setyaningsih, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi terhadap Pola Konsumsi Fast Food dan Soft Drink pada Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), hal 13–18.
- Akhriani, M. Fadhilah, E. Kurniasari, F, N. (2016). Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung (*Correlation of Sweetened-Drink Consumption with Obesity Prevalence in Adolescence in State Secondary School 1 Bandung*). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), hal 29–40.
- Amalia, R. Ismoyowati, D. Mulyati, G, T. (2021). *Nutritional Content in Snack Food: Consumer Perceptions and Behaviors. Agroindustrial Journal*, 8 (2), hal 560-566.
- Amdadi, Z. Nurdin, N. Eviyanti. dkk. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan di SMAN 1 Gowa, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), hal 2067-2073.
- Amelia, L. Rahayu, I, D. Puspita, D. dkk. (2023). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Melalui Pelatihan tentang Praktik Dalam Pemberian Makan Pada Balita Dalam Upaya Pencegahan dan Menurunkan Kejadian Stunting. *Jurnal Abdimakes*, 3(1), hal 1-8.
- Amira, I. Hendrawati. Sriati, A. dkk. (2023). Edukasi Pencegahan Pergaulan Bebas Pada Remaja. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*. 6(10), hal 4132-4141.
- Anggraini, K, R. Lubis, R. Azzahroh. Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Menara Medika*, 5(1), hal 109-120.
- Astuti, G. A. Y. U. K. R. A. I. W. (2018). Hubungan Kebiasaan Olahraga, Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMP Bintang Persada di Denpasar. Skripsi. Poltekes Denpasar Jurusan Gizi.
- Beslay, M. Srour, B. Mejean, C. dkk. (2020). *Ultra Processed Food Intake In Association With BMI Change and Risk Of Overweight And Obesity: A Prospective Analysis Of The French NutriNet-Sante Cohort. Journal Plos Medicine*, 7(1), hal 2-19.
- Blum, R. (2014). *Non-Communicable Diseases and Adolescents: An opportunity for action*, hal 1–20. AstraZeneca.
- Cahaya, G. Berawi, K, N. Mustofa, S. (2019). Obesitas Meningkatkan Risiko Obstructive Sleep Apnea Pada Laki-Laki Dewasa. *Jurnal Majority*, 8(2), hal 161-166
- Canhada, S, L. Luft, V, C. Giatti, L. dkk. (2019). *Journal Public Health Nutrition*, 23(6), hal 1076-1086.
- Cardova, R. Viallon, V. Fontvieille, E. dkk. (2023). Consumption of ultra-processed foods and risk of multimorbidity of cancer and cardiometabolic disease a multinational cohort study. *Journal thelancet*, 35(1), hal 1-13.

- Costa, C, D, S. Assuncao, M, C, F. Mola, C, L, D. dkk. (2021). *Role Ultra Processed Food In Fat Mass Index Between 6 And 11 Years Of Age: A Cohort Study*. *International Journal of Epidemiology* 50(1), hal 256-265.
- Cunhas, D, B. Costa, T, H, M, D. Veiga, G,V, D. dkk. (2018). *Ultra Processed Food Consumption and Adiposity Trajectories In a Brazilian Cohort Of Adolescents: Elana Study*. *Journal Nutrition & Diabetes*, 8(28), hal 2-9.
- Daulay, N, S. Akbar, S. (2019). Hubungan Durasi Tidur Dengan IMT (Indeks Masa Tubuh) Yang Dipengaruhi Oleh Jenis Kelamin Pada Mahasiswa FK UISU. *Jurnal Kedokteran STM*, 4(1), hal 10-15.
- Destiani, T. Simanungkalit, S, F. Fauziyah, A. (2019). Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(1), hal 25-29.
- Destra, E. Frisca, F. Santoso, A, H. (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktifitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Utama*, 3(3), hal 2525-2529.
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Jurnal ISTIGHNA*, 1(1), hal 116-133.
- Dinanda, A. (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Jurnal ISTIGHNA*, 1(1), hal 1979-2824
- Edalati, S. Bagherzadeh, F. Jafarabadi, M, A. dkk. (2021). Higher ultra-processed food intake is associated with higher DNA damage in healthy adolescents. *British journal of Nutrition*, 1(1), hal 568-576.
- Ermona, N, D, N. Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Jurnal Amerta Nutrition*, 2(1), hal 97-105.
- Fachruddin, I, I. Mosipate, E, M. Yunus, S, M. (2022). Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Remaja-Dewasa di Makassar. *Jurnal Gizi dan Keluarga*, 1(3), hal 29-35.
- Fadhilah, F,H. Widjanarko, Shaluhiyah, Z. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), hal 734-744.
- Fatmawati, I. Wahyudi, C, T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(1), hal 41-45.
- Faza, F. Bafani, U, F, F. Fikha, I, I. (2023). Makanan Ultra-Proses Berperan sebagai Mediator Hubungan Ketahanan Pangan dengan Status Kelebihan Gizi atau Obesitas pada Dewasa: Literature Review. *Jurnal Amerta Nutrition*, 7(1), hal 161-174.
- Gonzalez, I, P. Buffarini, R. Gomez, A. dkk. (2023). *Ultra-Processed Food Consumption and Nutritional Status In Uruguayan and Brazilian Children Between Three To Five Years*. *Journal Articulo Original*, 7(3), hal 47-57.

- Hadijah, ST. Yunus, P. Rahim, R. (2021). Hubungan Daerah Tempat Tinggal Dengan Status Gizi Anak di Kabupaten Bantaeng Periode Januari-Desember 2019. *Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 5(1), hal. 22-29.
- Hafiza, D. Utami, A. Niriyah, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(1), hal 332-342.
- Hanum, A, M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), hal 137-147.
- Harsari, R, H. Fatmaningrum, W. Prayitno, J, H. (2018). Hubungan Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 6(2), hal 2-6.
- Hasibuan, M, U. Palmizal, A. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), hal 19-24.
- Herlina, A. Qomariah, S. Sartika, W. Juwita, S. (2021). Pengaruh Fast Food Terhadap Gizi Lebih Pada Remaja di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Kesehatan*, 13(2), hal 531-536.
- Hidayati, K, B. Farid, M. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(2), hal 137-144.
- Isnaini, N. Sari, R. (2019). Pengetahuan remaja putri tentang dampak pernikahan dini pada kesehatan reproduksi di SMA Budaya Bandar Lampung. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1), hal 77-80
- Jayanti, Y, D. Novananda, N, E. (2017). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 6(2), hal 100-108.
- Julia, C. Martinez, L. Alles, L. dkk. (2017). Contribution of ultra-processed foods in the diet of adults from the French NutriNet-Santé study. *Journal Public Health Nutrition*, 2(1), hal 27-37.
- Juul, F. Steele, E, M. Parekh, N. (2018). *Ultra-processed food consumption and excess weight among US adults. British Journal of Nutrition*, 1(1), hal 90-100.
- Kaparang, D, R. Padaunan, E. Kaparang, G, F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nasional*, 8(3), hal 1579-1586.
- Kemendes RI. (2019). Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Khadijah. (2019). Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Remaja. *Jurnal Al-Taujih*, 5(2), hal 114-124.
- Kurnianingtyas, B, F. Suyatno. Kartasurya, M, I. (2017). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Siswa SMA di Kota Semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), hal 70-77
- Lestari. Zulkarnain. Sijid, S, A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurnal Biologi, Fakultas Sains dan Teknologi, UIN Alauddin Makassar*, 2(1), hal 237-241.

- Machado, P, P. Steele, E, M. Levy, R, B. dkk. (2020). Ultra-processed food consumption and obesity in the Australian adult population. *Journal Nutrition and Diabetes*, 10(39), hal 1-11.
- Maharani. Darwis. Suryani, D. (2017). Aktivitas Fisik, pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat dan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), hal 102-204.
- Martiningasih. Haris, A. (2019). Risiko Penyakit Kardiovaskuler Pada Peserta Program Pengelola Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Kota Bima : Korelasinya Dengan Ankle Brachial Index dan Obesitas. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(3), hal 200-208.
- Mas'ud, H. Rowa. (2023). Peningkatan Kapasitas Kader Posyandu Dalam Pemanfaatan Diet Banyak Sayur Untuk Menurunkan Berat Badan Wanita Usia Subur (WUS) Obesitas Wilayah Puskesmas Paccerakkang Kota Makassar. *Jurnal Media Implementasi Riset Kesehatan*, 4(2), hal 108-113.
- Masdalis. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Anak Usia Sekolah 7-12 Tahun di UPTD SD Negeri 93 Barru. *Jurnal Nursing*, 14(2), hal 1-5.
- Masdarwati. Kadir, E. Imran, A. (2022). Factors Associated with Obesity Incidence in the Military Command XIV/Hasanuddin Makassar. *Public Health Nutrition Journal*, 2(1), hal 23-32.
- Maslakhah, N, M. Prameswari, G, N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), hal 52-59.
- Mazidi, M. Banach, M. Kegne, A, P. (2018). *Prevalence of Childhood and Adolescent Overweight and Obesity In Asian Countries: a Systematiz Review And Meta-Analysis. Journal Archives of Medical Science*, 14(6), hal 1185-1203.
- Medin, A, C. Myhre, J, B. Diep, L, M. (2019). Diet quality on days without breakfast or lunch– Identifying targets to improve adolescents' diet. *Journal Appetite*, 1(1), hal 123-130.
- Melsi, R. Sudarman, S. Syamsul, M. Faktro Yang Berhubungan Dengan Kejadian Status Gizi Kurang Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Panambungan Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 5(1), hal 23-31.
- Menichetti, F. Leone, A. (2023). Consumption of Ultra-Processed Foods and Health Harm. *Journal Nutrients*, 1(15), hal 1-3.
- Michalowska, A, G. (2020). *The Effects Of Ultra Processed Food Consumption Is There Any Action Needed. Journal Nutrients*, 12(1), hal 1-4.
- Monteiro, C, A. Cannon, G. Lawrence, M. (2019). Ultra-Processed Foods, Diet Quality, And Health Using The NOVA Classification System. Rome
- Monteles, L. Santos, K. (2019). Impact of ultra-processed food consumption on adolescent nutritional status. *Rev Chil Nutr* :429-435

- Moreno, M, R. Tionini, P. Escorihuela, R, M. (2022). Ultra-Processed Foods and Drinks Consumption Is Associated with Psychosocial Functioning in Adolescents. *Journal Nutrients*, 1(14), hal 1-15.
- Muchtar, F. Rejeki, S. Hastian. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 4(2), hal 142-146.
- Muchtar, F. Sabrin. Effendy, D,S. (2022). Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 4(1), hal 43-48.
- Nardocci, M. Leclerc, B, S. Moubarac, J, C. (2019). *Consumption of ultra-processed foods and obesity in Canada. Journal Canadian of Public Health*, 4(14), hal 1-7.
- Neri, D. Steele, E, M. Khandpur, N. dkk (2022). *Ultraprocessed food consumption and dietary nutrient profiles associated with obesity: A multicountry study of children and adolescents. Obesity reviews. Journal of The International*, 23(1), hal 1-9.
- Nurbaiti, K. Marjan, A, Q. Maryusman. dkk. (2023). Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok. *Journal Amerta Nutrition*, 7(2), hal 31-38.
- Nurjanah N,A,L, Wahyono, T, Y, M. (2019). Tantangan Pelaksanaan Program Prevention Of Mother To Child Transmission (PMTCT): Systematic Review, *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(1) hal 55-65
- Oktaviola, W. Rizal, A. Sari, A, P. (2023). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Remaja di MTSN 2 Kota Bengkulu Tahun 2023. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), hal 486-492.
- Paula, W, O. Patriota, E, S, O. Goncalves, V, S,S. dkk. (2022). Maternal Consumption of Ultra-Processed Foods-Rich Diet and Perinatal Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal Nutrients*, 1(14), hal 1-24.
- Pradiningtyas, F. (2023). Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja Kelas 12 SMA Negeri 1 Tarik di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(1), hal 267-272
- Pratiwi, A, A. Chandra, D, N. Khusun, H. (2022). Association of Ultra-Processed Food Consumption and Body Mass Index for Age among Elementary Students in Surabaya. *Journal Amerta Nutrition*, 6(2), hal 140-147
- Pratiwi, S, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Usia 3-5 Tahun. *Journal Nutrition Research and Development*, 3(2), hal 10-21.
- Priantoro, H. (2017). Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien BPJS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), hal 9-16.

- Prisylyvia, M, D. Amisi, M, D. Musa, E, C. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Remaja di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 10(8), hal 33-39.
- Putra, M, M. Raningsih, N, M. Saraswati, N, N, I. (2022). Pola Hidup Dengan Kejadian Obesitas : Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), hal 12-27.
- Putri, R, V, I. Rachman, T, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(3), hal 58-64.
- Qifti, F. Malini, H. Yetti, H. (2020). Karakteristik Remaja SMA Dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), hal 560-563.
- Rahmah, S, M. Amma, Y, A. (2023). *The Correlation Between Consumption Patterns and The Incidence of Central Obesity in Motorized Tricycle Riders in Gorontalo City*. *Jurnal Gizi Klinis*, 15(1), hal 86-98.
- Ratih, D. Ruhana, A. Astuti, N. (2022). Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat Pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *Jurnal Tata Boga*, 11(1), hal 22-32.
- Rego, M, L, M. Leslie, E. Capra, B, T. dkk. (2023). The influence of ultra-processed food consumption on reward processing and energy intake: Background, design, and methods of a controlled feeding trial in adolescents and young adults. *Journal Contemporary Clinical Trials*, 1(1), hal 1-9.
- Riany, P. Ahmad, A. Ismail, N. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case-Control. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 14(1), hal 80-86.
- Riskesdas (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta
- Riskesdas (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta
- Rocha, L. L., Gratão, L. H. A., Carmo, A. S. D. dkk (2021). School Type, Eating Habits, and Screen Time are Associated With Ultra-Processed Food Consumption Among Brazilian Adolescents. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 121(6), hal 1136–1142.
- Saimu, A. Nastia. Mayunita, S. (2023). Penanganan Resiko Stunting Berbasis Data Tingkat Kecamatan Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(1), hal 75-88.
- Sari, C, R. Maharani, H. (2022). Korelasi Persepsi Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Orang Dewasa di Desa Pancur, Mayong, Jepara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), hal 10-19.
- Sari, S, L. Utari, D, M. Sudiarti, T. (2021). Konsumsi Minuman Berpemanis Kemasan Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), hal 91-100.
- Septiana, P. Nugroho, F, A. Wilujeng, C. S. (2018). Konsumsi junk food dan serat pada remaja putri overweight dan obesitas yang indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 5(1), hal 61–67

- Setyaningrum, A, A. Adiningsih, S. (2020). Hubungan Asupan Gula Dalam Ultra Processed Beverages dan Asupan Energi Makanan Minuman Terhadap Gizi Lebih Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), hal 86-93.
- Setyaningsih, A. Mulyasari, I. Aftiana, P. Putri, H, R. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Ultra Proses Dengan Kualitas Diet Dan Status Gizi Lebih Pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Amerta Nutrition*, 8(1), hal 124-129.
- Simpatik, R, H. Purwaningtyas, D, R. Dhanny, D, R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Journal of Nutrition and Food Science*, 4(1), hal 46-55.
- Solihati & Ruswanti. (2018). Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Baru Universitas Indonesia Tahun 2013 dan 2014. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(1), hal 388-393
- Suaib, F. Lestari, R, S. Ipa, A. dkk. (2023). Tingkat Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(2), hal 213-218.
- Subekti, N, M. Prasetyanti, D, K. Nikmah, A, N. (2020). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), hal 159-165.
- Suiraoaka. (2018). Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumarni. Bangkele, E, Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak dan Remaja. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(1), hal 58-64.
- Suryani. Rosdiana, D. Christianto, E. (2016). Gambaran Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal JOM FKM*, 3(1), hal 1-11
- Syifa, E, D, A. Djuwita, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih /Obesitas pada Remaja Siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), hal 368-378.
- Tanjung, N, U. Amira, A, P. Muthmainah, N. dkk. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), hal 133-140.
- Toar, J. Telew, A. Lumenta. (2023). Perbedaan Tiga Kategori Aktivitas Fisik pada Status Obesitas dan Non Obesitas. *Journal Higeia*, 7(3), hal 458-467.
- Tobelo, C, D. Malonda, N, S, H. Amisi, M, D. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 10(2), hal 58-64.
- Tolukun, T. (2020). Penyuluhan Dampak Minuman Alkohol Pada Remaja di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 6(4), hal 1140-1143.

- Ulfairah, N, A. (2021). Hubungan Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa di Kecamatan Sutera. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), hal 5463-5475.
- Unicef. (2019). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas di Indonesia.
- Utami, A, N. Amiruddin, R. Hardianti, A. dkk. (2020). Estimasi Model Dinamis Nutrisi Yang Tidak Baik dan Malnutrisi di Provinsi Sulawesi Selatan. *JKMM*, 3(1), hal 11-20.
- Utomo, K, Y, K. Renyoet, B, S. (2022). Literature Study: Calorie Surplus Diet for Adolescents With Underweight. *Jurnal Gizi Klinis*, 14(2), hal 198-206.
- Vedovato, G, M. Vilela, S. Severo, M. (2021). Ultra-processed food consumption, appetitive traits and BMI in children: a prospective study. *British Journal of Nutrition*, 1(1), hal. 1427-1435.
- WHO (2018) Taking action on childhood obesity, World Health Organization.
- WHO. (2020). *Adolescent Health and Development*.
- Winarsih. (2018). Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Wirawanti, I, W. Alfadila, N. Yunus, S, M. (2022). Description of Obesity Prevalence of Community Around Minimarket Area in Makassar City. *Jurnal Gizi dan Keluarga*, 1(2), hal 75-83.
- Wisnuwardani, R, W. Noviasy, R. Saputri, A. (2022). Perubahan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Ultra Proses Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19 : Penelitian Observasional. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 17(3), hal 293-301.
- Wulandari, D. Sumarmi, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 2 Nganjuk. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), hal 3087-3093.
- Wulandari, S. Lestari, H. Fachlevy, A, F. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(3), hal 1-13
- Wulansari, M, D, R. Nursanyoto, H. Suiroaka, I, P. (2020). Pola Konsumsi Jajanan dan Kejadian Obesitas Remaja di SMP Negeri 3 SUkawati. *Jurnal Ilmu Gizi*, 10(3), hal 170-177.
- Yanti, R. Nova, M. Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis* 8(1), hal 45-53.
- Zahtamal. Munir, S, M. (2019). Edukasi Kesehatan Tentang Pola Makan dan Latihan Fisik Untuk Pengelolaan Remaja Underweight. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), hal 64-70.



## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Informed Consent

#### LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Selamat pagi/siang,

Mohon maaf saya menyita waktu Saudara/Saudari beberapa menit. Saya **Rebecca Naya Marpani**, Peneliti dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Saudara/Saudari yang diperlukan dalam rangka penelitian saya dengan judul "**Hubungan Konsumsi *Ultra Processed Food* Dengan Status Gizi Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Kota Makassar Tahun 2024**"

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan model intervensiberbasis sekolah yang efektif untuk membatasi konsumsi makanan/minuman olahan (*Ultra Processed Food*) sebagai upaya perbaikan status gizi pada remaja. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Bapak/Ibu jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Saudara/Saudari menjawab pernyataan dengan jujur tanpa keraguan. Jika Saudara/Saudari ingin jawaban yang diberikan tidak diketahui orang lain, maka wawancara dilakukan secara tertutup.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada tim peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat

menghubungi saya (**Rebecca Naya Marpani, 081294637875**).

Makassar, 22 April 2024

Peneliti,

**Rebecca Naya Marpani**

(No. Hp 0812-9463-7875)

## FORMULIR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tanggal lahir/umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul "**Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food Dengan Status Gizi Pada Anak Remaja Di SMP Negeri 3 Kota Makassar Tahun 2024**", maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini maka ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur. Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat di kemudian hari, kami

akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar,                    2024

Responden

( \_\_\_\_\_ )

**Penanggung Jawab Penelitian :**

Nama : Rebecca Naya Marpani

Tlp/HP : 081294637875

Email : [rebeccanayaa02@gmail.com](mailto:rebeccanayaa02@gmail.com)

## Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Responden

**KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN**

## A. Identitas Diri

Nama :  
 Tgl Lahir :  
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan (*Coret yang tidak sesuai*)  
 No Hp/Whatsapp (aktif) :  
 Sekolah/Kelas :  
 Alamat :  
 Uang Jajan :

B. Identitas Orang Tua (*beri tanda X untuk pilhan yang sesuai*)

## 1. Ayah

Pendidikan Ayah : 1) Tamat SD-SMP  
 2) Tamat SMA/SMK  
 3) Tamat Perguruan Tinggi (Diploma/S1/S2/S3)  
 Pekerjaan Ayah : 1) PNS/ABRI  
 2) BUMN  
 3) Pegawai Swasta  
 4) Wirausaha  
 5) Lainnya : \_\_\_\_\_  
 6) Tidak Bekerja

## 2. Ibu

Pendidikan Ibu : 1) Tamat SD-SMP  
 2) Tamat SMA/SMK  
 3) Tamat Perguruan Tinggi (Diploma/S1/S2/S3)  
 Pekerjaan Ibu : 1) PNS/ABRI  
 2) BUMN  
 3) Pegawai Swasta  
 4) Wirausaha  
 5) Lainnya : \_\_\_\_\_  
 6) Tidak Bekerja

## Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 05443/UN4.14/PK.03.00/2024

20 Juni 2024

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

**Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu**  
**Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan**

Di -

Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Rebecca Naya Marpani  
Stambuk : K021201027  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Departemen : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food Dengan Status Gizi Pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Kota Makassar Tahun 2024  
Lokasi Penelitian : SMPN 3 Makassar  
Pembimbing Skripsi : 1. Rahayu Indriasari, SKM., MPH.CN., PhD  
2. Laksmi Trisasmita, S.Gz, MKM  
Waktu Penelitian : April-Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.  
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



Catatan:

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE





**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Anggrek No.2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang

Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan

Email : [disdikkotamks@gmail.com](mailto:disdikkotamks@gmail.com)

**IZIN PENELITIAN**

NOMOR : 070/128/K/Umkep/VI/2024

Dasar : Surat Kepala Kantor Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Nomor : 070/2737/SKP/DPMPSTSP/VI/2024 Tanggal 28 Juni 2024, Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

**MENGIZINKAN**

Kepada

Nama : **REBECCA NAYA MARPANI**  
NIM / Jurusan : K021201027 / Ilmu Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jl. P.Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk

: Mengadakan *Penelitian di Dinas Pendidikan Kota Makassar* dalam rangka *Penyusunan Skripsi* dengan judul penelitian:

**" HUBUNGAN KONSUMSI ULTRA PROCESSED FOOD DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 3 KOTA MAKASSAR TAHUN 2024 "**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil 1 ( satu ) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar  
Pada Tanggal : 04 Juli 2024

An. KEPALA DINAS

Sekretaris

*Pt. Kasubag. Umum dan Kepegawaian*



**Moh. Arwan Umar, S.Pd. MM**

Pangkat : Perhata Tk.I

NIP. 19801001 200312 1 009



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171  
 Website: [dpmpstp.makassarkota.go.id](http://dpmpstp.makassarkota.go.id)



### **SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor: 070/2737/SKP/SB/DPMPSTP/6/2024

#### **DASAR:**

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 16219/S.01/PTSP/2024, Tanggal 25 Juni 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2731/SKP/SB/BKBP/6/2024

#### **Dengan Ini Menerangkan Bahwa :**

Nama : REBECCA NAYA MARPANI  
 NIM / Jurusan : K021201027 / Ilmu Gizi  
 Pekerjaan : Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin  
 Alamat : JL. P. Kemerdekaan Km.10, Makassar  
 Lokasi Penelitian : Terlampir,-  
 Waktu Penelitian : 25 Juni 2024 - 25 Juli 2024  
 Tujuan : Skripsi  
 Judul Penelitian : HUBUNGAN KONSUMSI ULTRA PROCESSED FOOD DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK REMAJA DI SMP NEGERI 3 KOTA MAKASSAR TAHUN 2024

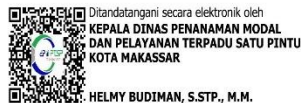
Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email [bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com](mailto:bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com).
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



**Ditetapkan di Makassar**

**Pada tanggal: 2024-06-28 15:15:10**



Ditandatangani secara elektronik oleh  
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
 KOTA MAKASSAR**

**HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.**

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

**SURAT KETERANGAN ATASAN YANG BERWENANG**

Nomor: 06763/UN4.14.8/PT.01.04/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr.Abdul Salam,SKM.,M.Kes  
NIP : 198205042010121008  
Pangkat/Golongan : IIIId/Penata Tingkat I  
Jabatan : Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi

Dengan ini menerangkan bahwa:

No	Nama	NIM	Judul
1	Resky Ayu Glori	K021201025	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages (SSBs) dengan Kejadian Gizi Lebih (Studi Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 3 Makassar Tahun 2024)
2	Aultry Efin Patarru	K021201029	Gambaran Aktivitas Sedentary dan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages (SSBs) pada Remaja Berat Badan Lebih di SMP Negeri 3 Makassar Tahun 2024
3	Rebecca Naya Marpani	K021201027	Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food dengan Status Gizi pada Anak Remaja di SMP Negeri 3 Kota Makassar Tahun 2024

Disetujui untuk melakukan penelitian dengan judul tersebut diatas. Demikian disampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Makassar, 17 Juli 2024  
Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi



Dr. Abdul Salam, SKM.,M.Kes.  
NIP 198205042010121008















## Lampiran 5. Output Hasil Analisis Data

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid n	Laki-Laki	82	41.8	41.8	41.8
	Perempuan	114	58.2	58.2	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	3	1.5	1.5	1.5
	11	4	2.0	2.0	3.6
	12	42	21.4	21.4	25.0
	13	89	45.4	45.4	70.4
	14	54	27.6	27.6	98.0
	15	4	2.0	2.0	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**Jajankriteria**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	<500.00	93	47.4	47.4	47.4
	>500.00	103	52.6	52.6	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**pendidikan ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD-SMP	7	3.6	3.6	3.6
	Tamat SMA/SMK	99	50.5	50.5	54.1
	Tamat PT	90	45.9	45.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**pekerjaan ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/ABRI	44	22.4	22.4	22.4
	BUMN	5	2.6	2.6	25.0
	Pekerja Swasta	53	27.0	27.0	52.0
	Wirausaha	37	18.9	18.9	70.9
	lainnya	51	26.0	26.0	96.9
	Tidak Bekerja	6	3.1	3.1	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**pendidikan ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD-SMP	8	4.1	4.1	4.1
	Tamat SMA/SMK	106	54.1	54.1	58.2
	Tamat PT	82	41.8	41.8	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**pekerjaan ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/ABRI	23	11.7	11.7	11.7
	BUMN	3	1.5	1.5	13.3
	Pekerja Swasta	24	12.2	12.2	25.5
	Wirausaha	21	10.7	10.7	36.2
	lainnya	50	25.5	25.5	61.7
	Tidak Bekerja	75	38.3	38.3	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**IMT**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	14	7.1	7.1	7.1
	Normal	109	55.6	55.6	62.8
	Overweigh	49	25.0	25.0	87.8
t					



	Obesitas	24	12.2	12.2	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

### Pop Mie

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	162	82.7	82.7	82.7
	2	34	17.3	17.3	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

### Mie Spaghetti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	161	82.1	82.1	82.1
	2	35	17.9	17.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

### Mie Gelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	161	82.1	82.1	82.1
	2	35	17.9	17.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**croissant**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	164	83.7	83.7	83.7
	2	32	16.3	16.3	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**dorayaki**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	159	81.1	81.1	81.1
	2	37	18.9	18.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**roti sobek sari roti**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	155	79.1	79.1	79.1
	2	41	20.9	20.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**arden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	163	83.2	83.2	83.2
	2	33	16.8	16.8	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**nextar**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	157	80.1	80.1	80.1
	2	39	19.9	19.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**roma kelapa**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	156	79.6	79.6	79.6
	2	40	20.4	20.4	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**pocky**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	169	86.2	86.2	86.2
	2	27	13.8	13.8	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**oreo mini**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	161	82.1	82.1	82.1
	2	35	17.9	17.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**nyam-nyam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	160	81.6	81.6	81.6
	2	36	18.4	18.4	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**taro**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	163	83.2	83.2	83.2
	2	33	16.8	16.8	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**pringles**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	162	82.7	82.7	82.7
	2	34	17.3	17.3	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**quetella**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	162	82.7	82.7	82.7
	2	34	17.3	17.3	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**sojyoy**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	159	81.1	81.1	81.1
	2	37	18.9	18.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**oat choco**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	155	79.1	79.1	79.1
	2	41	20.9	20.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**koko krunch**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	155	79.1	79.1	79.1
	2	41	20.9	20.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**selai kacang**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	157	80.1	80.1	80.1
	2	39	19.9	19.9	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**mentega**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	156	79.6	79.6	79.6
	2	40	20.4	20.4	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**selai strawberry**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	156	79.6	79.6	79.6
	2	40	20.4	20.4	100.0
	Total	196	100.0	100.0	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.542 <sup>a</sup>	1	.033		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.897	1	.048		
Likelihood Ratio	4.486	1	.034		
Fisher's Exact Test				.041	.025
Linear-by-Linear Association	4.518	1	.034		
N of Valid Cases	196				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 24,21.

b. Computed only for a 2x2 table

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.041 <sup>a</sup>	1	.840		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.041	1	.839		
Fisher's Exact Test				1.000	.602
Linear-by-Linear Association	.040	1	.841		
N of Valid Cases	196				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,23.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 6. Dokumentasi





## Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

**A. Data Pribadi**

Nama : Rebecca Naya Marpani  
 NIM : K021201027  
 Tempat, Tanggal Lahir : Sangatta, 02 Juni 2002  
 Agama : Kristen  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Alamat : BPH 2 Lanraki, Jl. Dahlia 2 No.6  
 E-mail : rebeccanayaa02@gmail.com

**B. Riwayat Pendidikan**

1. SD YPPSB 2 Sangatta Utara (2008-2014)
2. SMP YPPSB Sangatta Utara (2014-2017)
3. SMAN 2 Sangatta Utara (2017-2020)

**C. Riwayat Organisasi**

1. Wakil Ketua Forum Mahasiswa Gizi Periode 2022-2023.
2. Bendahara Persekutuan Mahasiswa Kristen Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS Periode 2023-2024.
3. Pengurus Forum Mahasiswa Gizi Periode 2021-2022.
4. Pengurus Persekutuan Mahasiswa Kristen Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS Periode 2022-2023.

**D. Riwayat Prestasi dan Pengalaman**

1. Peserta *Intermediate Student Leadership Training* BEM FKM UNHAS 2022.