

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15-28. https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28
- Achmadi, U. F. (2013). *Kesehatan Masyarakat: Teori dan Aplikasi*. Rajawali Pers.
- Afriani, A. E., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2019). Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 63–73. https://doi.org/10.15294/spnj.v1i2.35014
- Akhriani, M., Wati, D. A., & Muharammah, A. (2023). Pengkajian Status Gizi Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Dan Pemberian Konseling Interpretasi Hasil Pengukuran Pada Pkm Di Milad Universitas Aisyah Pringsewu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 112–116.
- Almaitser, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta; PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amin, M. A., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa*, 2(6), 34. Available at: https://media.neliti.com/media/publications/249455-none23b6a822.pdf
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gemuk Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112-121.
- Andriani, F. W. and Indrawati, V. (2021). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Sman 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 14–22.
- Andry, H., & Mochammad, R. (2014). *Ilmu Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14.

- Annurullah, G. A., *et al.* (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja Kantoran: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 80–88.
<https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1795>
- Anwar, D. N. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Serat dengan Persen Lemak Tubuh Pada Atlet Softball di Koni Banten Tahun 2016. [Skripsi, Universitas Esa Unggul].
- APJII. (2022). *Laporan Survei Internet APJII 2022*. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. 1–104. Available at :
<https://apjii.or.id/> (Diakses 7 januari 2023).
- Arundhana, A. I., Hadi, H., & Julia, M. (2023). Perilaku Sedentari Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada, Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 1(2), 71-80.
[[http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2013.1\(2\)](http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2013.1(2))]([http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2013.1\(2\)](http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2013.1(2)))
- Aziz, I. (2019). Pengaruh Uang Saku, Gaya Hidup, dan Perilaku Menabung Terhadap Pola Konsumsi Non Makanan Mahasiswa. Fakultas Ekonomi Bisnis Universitas Brawijaya Malang. *Skripsi*
- Azman, A., Ambiyar, Simatupang, W., Karudin, A., Dakhi, O. (2020). Link And Match Policy In Vocational Education To Address The Problem Of Unemployment. *International Journal Of Multi Science*,1(6), 76-85.
- Bae, S. M. (2018). The relationship between the use of mobile phones and academic performance in South Korean adolescents: Mediating effects of cyber-addiction and smartphone use patterns. *Children and Youth Services Review*, 86(3), 223-230.
- Bastha, S. M. Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktivitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan IMT Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(1), 40.
- Blongkod, F. R., & Arpin, A. (2022). Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 177-190.
- Briawan, D. (2014). *Masalah gizi pada remaja wanita*. Jakarta: EGC.
- Brown, A., & Johnson, M. (2016). Dietary Diversity and Nutritional Status among Adults: A Review. *Food Security*, 8(3), 823-836.
- Brown, J. E., *et al.* (2014). *Nutrition Through Life Cycle*, 3rd. Ed. Thomson Wadsworth, USA.

- Budiman, L. A., Rosiyana, Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Alya Rizqina, H., Kasim, I. S. N. I., & Korwa, V. M. I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 1(1), 6–15.
- Chang, S., et al. (2021). Digital Behaviors and Sedentary Patterns Among College Students: A Contemporary Study. *Journal of Health Behavior and Public Health*, 12(3), 45-58.
- Choi, S. H., & Lee, H. (2019). Associations of mindful eating with dietary intake pattern, occupational stress, and mental well-being among clinical nurses. *Perspective in Psychiatric Care*, 1(8).
- Cholidah, R. dkk. (2020). Gambaran pola makan, Kecukupan gizi, dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 416-420.
- Clark, A. (2017). Lifestyle and Nutrition. *Journal of Health Sciences*, 10(2), 123-135.
- Cono, E. G. (2021). Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Pada Balita Usia 12-59 Bulan di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 5(1), 236-241.
- Corrêa, C. R., et al. (2021). Relative fat mass is a better tool to diagnose high adiposity when compared to body mass index in young male adults: A cross-section study. *Clinical Nutrition ESPEN*, 41, 225–233. doi: 10.1016/j.clnesp.2020.12.009.
- Costigan, S. A., Barnett, L., Plotnikoff, R. C., & Lubans, D. R. (2013). The health indicators associated with screen-based sedentary behavior among adolescent girls. *Journal of Adolescent Health*, 52(4), 382–392
- Damayanti, D., Pritasari, & L, N. T. (2017). Gizi Dalam Daur Keidupan. *Kemenkes RI*
- Davis, R. (2019). Economic Factors and Nutritional Choices. *International Journal of Nutrition and Health*, 5(3), 87-98.
- Delvarianzadeh, Mehri, Saeed Saadat, & Mohammad Hossein Ebrahimi. (2016). Assessment Of Nutritional Status Its Related Factors Among Iranian University Students: A Cross-Sectional Study. *Iranian Journal of Health Sciences*, 4(4), 56-68.
- Desmawati. (2019). Gambaran Gaya Hidup Kurang Gerak (Sedentary Lifestyle) dan Berat Badan Remaja Zaman Milenial di Tangerang, Banten. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 296-301.

- Dewi, A. E., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2020). Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(02), 173–180.
- Dharmariana, J. R., & Hamidah, H. (2019). Guided Imagery untuk Menurunkan Social Appearance Anxiety pada Wanita Dewasa Awal Obesitas. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(1), 78–96. doi: 10.30996/persona.v8i1.2462.
- Diniyah, S. R., & Nindya, T. S. (2017). Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Kurus pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), 341. doi: 10.20473/amnt.v1i4.7139.
- Evan, E., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(1), 145.
- Fajanah, F. (2019). Faktor-Faktor Determinan Sedentary Lifestyle Pada Remaja. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang Skripsi. Available from: <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/2503>.
- Fajri, H. (2019). Pengaruh Harga, Promosi Dan Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Mahasiswa Universitas Jember Pada Jasa Go Food.
- Fernández-Lázaro, D., & Seco-Calvo, J. (2023). Nutrition, Nutritional Status and Functionality. *Nutrients, Handbook of Nutritional*. doi: 10.3390/nu15081944. PMID: 37111162; PMCID: PMC10142726.
- Frank, A. P., *et al.* (2019). Determinants of body fat distribution in humans may provide insight about obesity-related health risks. *Journal of Lipid Research*, 60(10), 1710–1719. doi: 10.1194/jlr.R086975.
- Garcia, R., & Rodriguez, S. (2019). Exploring the Relationship Between Frequency of *Online* Food Ordering and Nutrition Among University Students. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 51(8), 932-941.
- Ge, Y., Xin, S., Luan, D., Zou, Z., Liu, M., Bai, X., & Gao, Q. (2019). Association of Physical Activity, Sedentary Time, and Sleep Duration on The Health-Related Quality Of Life of College Students in Northeast China. *Health and Quality of Life Outcomes*, 17(1): 1–8.
- Geswar, J. (2017). Hubungan Pola Makan dan status Gizi Terhadap Tinggi Badan mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017. Skripsi.

- Gifari, N., *et al.* (2022). The association of body image, percent body fat, nutrient intake, physical activity among adolescent. *Nutrition and Food Science*, 52(8), 1221–1230. doi: 10.1108/NFS-10-2021-0305.
- Green, B., *et al.* (2018). Physical Activity and Nutrient Requirements. *Journal of Sports Medicine and Nutrition*, 15(4), 210-225.
- Guthold, R., Stevens, G. A., Riley, L. M., & Bull, F. C. (2020). Global trends in insufficient physical activity among adolescents : a pooled analysis of 298 population-based surveys with 1 · 6 million participants. *The Lancet Child and Adolescent Health*, 4(1), 23–35. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(19\)30323-2](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(19)30323-2)
- Hafid, F., Cahyani, Y. E. and Ansar, A. (2019). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Komposisi Lemak Tubuh Remaja Sma Karuna Dipa Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 104–111. doi: 10.31934/promotif.v8i2.492.
- Hafid, F., Cahyani, Y. E., & Ansar, A. (2019). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Komposisi Lemak Tubuh Remaja Sma Karuna Dipa Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 104–111. doi: 10.31934/promotif.v8i2.492.
- Hamulka, J., Wadolowska, L., Hoffmann, M., Kowalkowska, J., & Gutkowska, K. (2018). Effect of an education program on nutrition knowledge, attitudes toward nutrition, diet quality, lifestyle, and body composition in polish teenagers. The ABC of healthy eating project: Design, protocol, and methodology. *Nutrients*, 10(10), 182. <https://doi.org/10.3390/nu10101439>
- Hanifah, W., Oktavia, W. S., & Nisa, H. (2021). Faktor Gaya Hidup Dan Penyakit Jantung Koroner: Review Sistematis Pada Orang Dewasa Di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 44(1), 45–58. doi: 10.22435/pgm.v44i1.4187.
- Harahap, L. A. H. (2019). Hubungan Kecukupan Gizi, Pemesanan Makanan *Online* dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Mahasiswa Universitas Medan Area Tahun 2018 [Skripsi, Universitas Sumatera Utara]. Medan.
- Harahap, L. A. H., & Wardhani, E. F. K. (2023). Relationship Between *Online* Food Ordering Time and Physical Activity with The Nutritional Status of Students at Medan Area University. *J-Kesmas*, 10(01), 70–73.
- Harahap, L.A.H. & Wardhani, E.F.K. (2023). Relationship Between *Online* Food Ordering Time and Physical Activity with The Nutritional Status of Students at Medan Area University . *J-Kesmas*, 10(01), 70-73

- Harahap, L.A.H. (2019). Hubungan Kecukupan Gizi, Pemesanan Makanan *Online* dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Mahasiswa Universitas Medan Area Tahun 2018. *skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Harvard T.H. Chan (2012). *Measuring Obesity, Obesity Prevention Source*. Available at: <https://www.hsph.harvard.edu/obesity-prevention-source/obesity-definition/how-to-measure-body-fatness/> (Accessed: 26 September 2023).
- Harvard T.H. Chan. (2012). Measuring Obesity. Obesity Prevention Source. Retrieved from <https://www.hsph.harvard.edu/obesity-prevention-source/obesity-definition/how-to-measure-body-fatness/>
- Haryadi, S. W., Nugraha, S. and Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta', *GHIDZA: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 53–63. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613>.
- Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. *GHIDZA: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 53–63. doi: [10.22487/ghidza.v7i1.613](https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613).
- Hasanah, U. (2017). Hubungan Antara Stres Dengan Strategi Koping Mahasiswa Tahun Pertama Akademi Keperawatan. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 2(1), p. 16. doi: 10.52822/jwk.v2i1.44.
- Hasdianah, H. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, Dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hasdianah. (2014). *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, Dan Obesitas*. Nuha Medika.
- Hasdianah. (2014). *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hg, I. R. (2017). Telaah Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Di Kota Padang Berdasarkan Berat Badan Per Tinggi Badan Menggunakan Metode *Cart*. *Eksakta: Berkala Ilmiah Bidang Mipa*, 18(02), 86-99.
- Hg, I. R. (2017). Telaah Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Di Kota Padang Berdasarkan Berat Badan Per Tinggi Badan Menggunakan Metode *Cart*. *Eksakta: Berkala Ilmiah Bidang Mipa*, 18(02), 86–99.

- Hidayat, T. (2020). Analisis Persepsi Konsumen terhadap Pembelian Makanan Secara *Online* Saat Pandemi Covid-19 (Kasus Fitur Go-Food). Retrieved from <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/27798>.
- Holm, L., & Ekström, M. P. (2016). Nutritional labelling in restaurants: impact of a new national law in Sweden. *Food Policy*, 61, 176–187.
- Hurt, R. T., et al. (2021). The Comparison of Segmental Multifrequency Bioelectrical Impedance Analysis and Dual-Energy X-ray Absorptiometry for Estimating Fat Free Mass and Percentage Body Fat in an Ambulatory Population. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*, 10(2), 1231–1238. doi: 10.1002/jpen.1994.
- Husnah. (2012). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Kuliah Klinik Senior (Kks) Di Bagian Obsgyn RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(1), 23–30.
- Istarofah, L., et al. (2023). Hubungan Asupan Lemak, Gula, Dan Iodine Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), 16–22. Available at: <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo>.
- Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2021). Perkembangan Usia Dewasa: Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), 114. doi: 10.22373/bunayya.v7i2.10430.
- Jones, R., & Brown, S. (2019). Unhealthy Eating Patterns and Chronic Diseases: A Comprehensive Review. *Journal of Nutritional Health*, 17(4), 321–335.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia [Online]. Available from: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa>
- Karmila, S. (2020). Hubungan Terpaan Informasi Makanan Pada Media Sosial Instagram dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa di Universitas Sumatera Utara Tahun 2019 [Skripsi, Universitas Sumatera Utara]. Medan.
- Kemenkes RI. (2013). Pedoman Surveilans Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Kemenkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Epidemi_Obesitas. P2PTM. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXlxZGZwWFpEL1VIRFd>

[QQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf](#)

- Kemenkes RI. (2018). Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Balitbangkes.
- Kemenkes RI. (2018a). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Balitbangkes.
- Kemenkes RI. (2018b). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Balitbangkes.
- Kemenkes RI. (2018c). Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). Kenali Faktor-Faktor Penyebab Berat Badan Lahir Rendah. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). "Penelitian Aktivitas Fisik dan Gizi Masyarakat Perkotaan." Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Epidemi Obesitas, P2PTM. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXlxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf>.
- Khomsan, A. (2023). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Radja Grafindo Persada.
- Kim, S., & Lee, D. (2016). The Impact Of *Online* Shopping Experience on Risk Perceptions and *Online* Purchase Intentions: Does Product Category Matter. *Journal of Global Scholars of Marketing Science*, 26(3), 284–299.
- Kim, Y., & Lee, M. (2016). The Influence of *Online* Food Delivery Services on Dietary Patterns of College Students. *Nutrition Research and Practice*, 10(6), 645–652.
- Kobo, O., *et al.* (2019). Relative fat mass is a better predictor of dyslipidemia and metabolic syndrome than body mass index. *Cardiovascular Endocrinology and Metabolism*, 8(3), 77–81. doi: 10.1097/XCE.000000000000176.
- Komala, R. (2018). Hubungan Status Gizi Pada Anak TK Dengan Pekerjaan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2018. *Jurnal Gizi Aisyah*, 1(2), 105–113.
- Kotler, P., & Armstrong, G. (2011). *Prinsip-prinsip Pemasaran*.

- Kuo, F. C., *et al.* (2020). Comparison of 7-site skinfold measurement and dual-energy X-ray absorptiometry for estimating body fat percentage and regional adiposity in Taiwanese diabetic patients. *Journal of PLoS ONE*, *1*, 1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0236323.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *11*(4), 179.
- Kurniawan, M. W. W., & Widyaningsih, T. D. (2017). The relation of food consumption pattern and individual budget of students majoring in businnes management. *J Pangan dan Agroindustri*, *5*(1), 1–12.
- Kwabla, M. P., Gyan, C., & Zotor, F. (2018). Nutritional status of in-school children and its associated factors in Denkyembour District, eastern region, Ghana: comparing schools with feeding and non-school feeding policies. *Nutrition Journal*, *8*(1). <https://doi.org/10.1186/s12937-018-0321-6>
- Lembong, E., *et al.* (2018). Penilaian Status Gizi Balita Dan Ibu Hamil Rw 01 Desa Cileles Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(8), 11–15.
- Li, M., *et al.* (2017). Pocket money, eating behaviors, and weight status among Chinese children: the childhood obesity study in China mega-cities. *Preventive Medicine*, *100*(4), 208–215. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2017.04.031>
- Li, S., *et al.* (2022). Visceral fat area and body fat percentage measured by bioelectrical impedance analysis correlate with glycometabolism. *BMC Endocrine Disorders*, *22*(1), 1–8. doi: 10.1186/s12902-022-01142-z.
- Liando, L. E., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, *10*(1), 118–128.
- Liao, Y. S., *et al.* (2020). Comparison Of Bioelectrical Impedance Analysis And Dual Energy X-Ray Absorptiometry For Total And Segmental Bone Mineral Content With A Three-Compartment Model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(7), 1–13. doi: 10.3390/ijerph17072595.
- Liu, M. T., Liu, Y., & Zhang, L. L. (2019). Vlog and brand evaluations: the influence of parasocial interaction. *Asia Pacific Journal Marketing and Logistics*, *12*(4), 1–19. <https://doi.org/10.1108/APJML-01-2018-0021>

- Lupiyoadi, R. (2013). *Manajemen Pemasaran Jasa* (3rd ed.). Jakarta: Salemba Empat.
- Maharani, A. D., et al. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Kuning (*Citrullus lanatus*) Terhadap Kelelahan Otot Anaerobik Pada Atlet Sepakbola. *Jurnal Riset Gizi*, 7(1), 69–74.
- Mahfouz, A. A., Shatoor, A. S., Khan, M. Y., Daffalla, A. A., Mostafa, O. A., & Hassanein, M. A. (2021). Nutrition, Physical Activity, and Gender Risks for Adolescent Obesity in Southwestern Saudi Arabia. *Saudi Journal of Gastroenterology*, 7(5), 318–323.
- Maidartati, M., et al. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Majid, M., Suherna, & Haniarti. (2018). Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Body Image, Asupan Energi, dan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(1), 24–32.
- Mandriyarini, R., Sulchan, M., & Nissa, C. (2017). Sedentary Lifestyle sebagai risiko kejadian obesitas pada remaja SMA stunted di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 149–155.
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 63–70. doi: 10.36086/jpp.v17i1.1169.
- Maretha, F. Y. (2020). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan *Online* dengan Frekuensi Makanan dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9(3), 160.
- Maria, A. C., Rante, S. D. T., & Woda, R. R. (2020). Hubungan Obesitas Sentral dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Candana Medical Journal*, 18(7), 13.
- Maryani, E., & Sunarti. (2013). Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kabupaten Sukoharjo. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 16(1), 73–82.
- Mighra, B. A., & Djaali, W. (2021). Hubungan antara Persentase Lemak Tubuh, Lingkar Perut, Lingkar Pinggang dan Kekuatan Otot Punggung pada Mahasiswa Olahraga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 224–228. doi: 10.37012/jik.v13i2.527.
- Miller, C., et al. (2020). Impact of Unhealthy Dietary Habits on Nutritional Status. *Journal of Public Health Nutrition*, 19(2), 145–158.

- Mohajan, D., & Mohajan, H. K. (2023). A Study on Body Fat Percentage for Physical Fitness and Prevention of Obesity: A Two Compartment Model. *Journal of Innovations in Medical Research*, 2(4), 1–10. doi: 10.56397/jimr/2023.04.01.
- Mohammed, E. S. E. (2020). Assessment of Nutritional Status and Its Related Factors among Undergraduate Students in Juba University, Sudan. *East African Scholars Journal of Medical Sciences*, 3(6), 223–232.
- Multazani, L. P. (2022). Hubungan Stress, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Nutrition Research and Development Journal*, 2(04), 1–9.
- Murbawani, E. A. (2017). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesehatan Jasmani Remaja Putri. *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), 69–84. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/download/15351/13571>.
- Nabila, T. I. (2016). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Pemesanan Makanan Online Terhadap Pemilihan Makanan dan Pola Makan pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II [Skripsi].
- Nandar, R. C. M., Pradigdo, S. F., & Suyatno. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 2356–3346.
- National Institute of Standards and Technology. (2018). Guidelines for Assessing the Calibration of Electronic Weight Scales. Retrieved from <https://www.nist.gov/publications/guidelines-assessing-calibration-electronic-weight-scales>
- Navratilova, H. F., et al. (2019). Sosialisasi Program Mobil Curhat di Kota Bogor Tahun 2015–2017. *Agrokreatif Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(2), 150–158. doi: 10.29244/agrokreatif.5.2.150-158.
- Nirwana. (2012). *Obesitas Anak dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nisa, N. C., & Rakhma, L. R. (2019). Hubungan Persepsi Body Image dengan Asupan Lemak dan Komposisi Lemak Tubuh Pada Siswi di MAN 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 8(1), 1–13.

- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>.
- Nur, R. R., Latipah, E., & Izzah, I. (2023). Perkembangan Kognitif Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal. *Jurnal Manajemen dan Pendidikan Dasar*, 3(3), 211–219. doi: 10.58578/arzusin.v3i3.1081.
- Nurizky, *et al.* (2017). Nutritional Status Among Elderly in Ambulatory Care Setting. *Althea Medical Journal*, 4(2), 242-246.
- Nurkhopipah, A., Probandari, A. N., & Anantanyu, S. (2017). Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), 117–124.
- Nurkhopipah, A. (2017b). Hubungan Kebiasaan Makan, Tingkat Stres, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta. Tesis. Surakarta: Pascasarjana USM.
- Pangestu, R. (2019). Hubungan Prokrastinasi dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ubaya. *Swe4*. 3(1), 1-7
- Parasuraman, A., Zeithaml, V. A., & Malhotra, A. (2005). E-S-QUAL: A Multiple-Item Scale For Assessing Electronic Quality.
- Pariat, M. L., Rynjah, M. A., Joplin, M., & Kharjana, M. G. (2014). Stress Levels of College Students: Interrelationship Between Stressors and Coping Strategies. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 19(8), 40–45.
- Parveen, M., *et al.* (2022). Modeling of Body Mass Index, Body Fat Percentage and Body Adiposity Index for Measuring Obesity and Its Risk in School-Going Children of District Multan. *Pakistan Paediatric Journal*, 46(2), 205–210.
- Permana, L., *et al.* (2020). Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kesehatan Dengan Pendekatan Mix-Method tergambar dari data Global School. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 19–34.
- Permatasari, T., *et al.* (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(6), 1707–1715.
- Poti, J. M., Mendez, M. A., Ng, S. W., & Popkin, B. M. (2015). The degree of food processing and convenience linked with the nutritional quality of foods purchased by US households. *American Journal of Clinical Nutrition*, 101(6), 1251–1262.

- Pratiwi, H., Rochma, M., & Nurahmi, A. (2022). Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas. *Sociality: Journal of Public Health Service*, 1(1), 53–60.
- Pritasari, et al. (2017). Bahan Ajar Gizi: Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Proverawati, A., & Wati, E. K. (2010). Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. doi: 10.23916/08430011.
- Rabia et al. (2023). Perbedaan Gambaran Massa Lemak Relatif Remaja Laki-Laki Dan Perempuan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 31–35.
- Rahman, M. M., et al. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29. doi: 10.22487/htj.v7i1.137.
- Rahmasari, M. (2020, November 4). Daftar Program Studi S1 Ilmu Gizi Terakreditasi A di Indonesia. [Daftar Program Studi S1 Ilmu Gizi Terakreditasi A di Indonesia](#)
- Rangkuti, F. (2009). *Strategi Promosi yang Kreatif dan Analisis Kasus Integrated Marketing Communication*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Rani, J. K., Syainah, E., & Mas'odah, S. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Lemak Dan Karbohidrat Terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 3(2), 17–25.
- Rici, M. I. Z., et al. (2023). The Relationship Between Body Mass Index and Abdominal Circumference on The Risk of Falling in Elderly of Werdha Nursing House in. *Medical Journal of Lampung University*, 11(2), 113–120.
- Rifki, M. S., Rahmat, A., & Welis, W. (2020). Somatotype Pemain Bolavoli Indoor Putra Pekan Olahraga. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(2), 219–231.
- Rio, F. (2022, November 7). Mengenal Sedentary Lifestyle, Bahaya, Dampak dan Cara Mengatasinya. [Kementerian Kesehatan RI](#)
- Riskawati, Y. K., Prabowo, E. D., & Rasyid, H. Al. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. *Majalah Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*, 5(1), 26–32.

- Risikesdas. (2018). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan ; RISKESDAS 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Robinson, E., Thomas, J., Aveyard, P., & Higgs, S. (2014). What everyone else is eating: a systematic review and meta-analysis of the effect of informational eating norms on eating behavior. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 114(3), 414–429.
- Rodriguez, J., & Garcia, R. (2020). Smartphone Dependency and its Effects on Social Interaction Among College Students. *Journal of Communication Studies*, 25(1), 45–60.
- Rossner, S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi (Essentials of Human Nutrition 4th Edition)*.
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. (2021). The Association Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88–93.
- S. A., Barnett L., Plotnikoff, R. C., & Lubans, D. R. (2013). The health indicators associated with screen-based sedentary behavior among adolescent girl. *Journal of Adolescent Heal*, 52(4), 382–92.
- Salamah, R., Kartini, A., & Rahfiludin, M. Z. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14–18. doi: 10.14710/mkmi.18.2.14
- Salsabilla, N., & Wahyuningsih, U. (2023). Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast Food, dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(1), 24–30.
- Santosa, H., Imelda, F., & Nurul, S. M. (2022). Kebutuhan Gizi Berbagai Usia. *Media Sains Indonesia*.
- Saraswati, S. K., et al. (2021). Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70–74. doi: 10.14710/mkmi.20.1.70-74
- Sari, D. Y., Dewanto, W. K., & Surateno, S. (2017). Aplikasi pemantauan status gizi berdasarkan pengukuran antropometri menggunakan metode fuzzy logic. *Jurnal Teknologi Informasi dan Terapan*, 4(1), 71–79.
- Sari, R. P., & Agustin, K. (2023). Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Penyakit Infeksi pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 171–178.

- Septi VK, Toto S, Lely L. (2016). Physical activity and Sedentary Lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(3), 630–635
- Setiawan, B., Sofyan Rofi, & Tri Endang Jatmikowati. (2021). The Student Learning Activity Levels on the Online Learning During the Covid-19 Pandemic. *Jurnal Pendidikan Islam Indonesia*, 5(2), 186–197. <https://doi.org/10.35316/jpii.v5i2.289>
- Setiawan, T., Suharjo, B., & Syamsun, M. (2018). Strategi Pemasaran Online UMKM Makanan (Studi Kasus di Kecamatan Cibinong). *Manajemen IKM*, 13(2), 116-126.
- Setyaningsih, R. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Go-Food. Skripsi : UIl.
- Setyoadi, Rini, I. S., Novitasari, T. (2015). Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behavior) dengan Obesitas pada Anak Usia 9-11 Tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), 155-167.
- Sheng, Y., Nakamura, M., & Lou, F. (2018). How smartphones influence college students' academic performance: The mediating role of the relationship between usage and social capital. *Computers & Education*, 121, 46-55.
- Silwanah, A. S., & Amaliah, A. (2019). Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SD Frater Thamrin Makassar. *Infokes : Info Kesehatan*, 9(2), 122–127.
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218–224. doi: 10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224
- Siqueira, J. V. V. De et al. (2020). Impact of obesity on hospitalizations and mortality, due to COVID-19: A systematic review. *Obesity Research & Clinical Practice*, 14(5), 398–403.
- Siregar, E. Y. et al. (2022). Perlunya pembinaan terhadap dewasa awal dalam menghadapi tugas perkembangannya. *Jurnal Pendidikan Agama Katekese dan Pastoral (Lumen)*, 1(1), 16–22.
- Siswanto, Susila, & Suyanto. (2017). *Metodologi Penelitian; Kombinasi Kualitatif Kuantitatif Kedokteran & Kesehatan*. 1st edn. Klaten: BOSSSCRIPT.
- Sitoayu, L. et al. (2020). Analisis Profil dan Persen Lemak Tubuh Diabetisi di Wilayah Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 78–82.

- Smith, A., *et al.* (2020). The Impact of Smartphone Use on Sedentary Behavior Patterns: A Systematic Review. *Journal of Physical Activity and Health*, 17(6), 583-592.
- Smith, J. (2018). Dietary Habits and Nutritional Status in College Students. *Journal of Nutritional Science*, 12(2), 87-104.
- Smith, J., & Johnson, K. (2018). The Impact of *Online* Food Delivery Services on College Students' Eating Habits. *Journal of Health and Social Behavior*, 29(4), 567-580.
- Srivastava, R., Atri, M., Pareek, S., Chadha, M., & Sharma, A. (2021). Poor Dietary Habits: A Function of *Online* Food Delivery Fad among Medical and Dental College Students in India. *Journal of lifestyle medicine*, 11(2), 74–81. doi: [10.15280/jlm.2021.11.2.74](https://doi.org/10.15280/jlm.2021.11.2.74)
- Statista. (2020). *Indonesia smartphone users 2011-2022*. From <https://www.statista.com/statistics/266729/smartphone-users-in-indonesia/>(<https://www.statista.com/statistics/266729/smartphone-users-in-indonesia/>)
- Sudan. (2020). *East African Scholars J Med Sci; Vol-3, Iss-6 : 223-232*
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarlin, R. (2015). *Penilaian Status Gizi*. Open Society Foundations. <https://osf.io/tem7f/download/?format=pdf>
- Sumilat DD, Fayasari A, Studi P, Universitas G, Jl B, Raya K, *et al.* (2020). Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gemuk pada Mahasiswa Universitas Nasional, 1(1), 1–10.
- Supariasa, I Dewa Nyoman., B. Bakri dan I. Fajar. (2012). *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.
- Suryaningsih, I.B. (2019). Layanan aplikasi Go-Jek: validasi skala pengukuran IRSQ persepsi konsumen pada penggunaan platform Go-Food. *J Bisnis dan Manaj.* 13(2), 112–121.
- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Unimus*, 10(1), 51. doi: 10.26714/jg.10.1.2021.51-59
- Tam, R., Yassa, B., Parker, H., O'Connor, H., & Allam-Farinelli, M. (2017). University Students' on-Campus Food Purchasing Behaviors, Preferences, and Opinions on Food Availability. *Nutrition*, 37(8), 7–13.
- Taufik, Masjono, A., Kurniawan, I., & Karno. (2020). Peranan Platform Food Delivery Service dalam Mendukung Marketing Mix UKM di Masa New Normal. *Jurnal Pengembangan Wiraswasta*, 22(2), 121-129.

- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131. doi: 10.33746/fhj.v7i03.160
- Tenggara Strategics. Survei Persepsi & Perilaku Konsumsi *Online Food Delivery (OFD)* di Indonesia. (2022) [updated 2022 Jun 17; cited 2023 Jan 22]. Available from: <https://tenggara.id/portfolio/Online-Food-Delivery-OFD-ConsumptionBehavior-and-Perception-Survey-inIndonesia>
- Thamaria, N. (2017). Penilaian Status Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 317.
- Timur, M., Yuliani, N. N. S., & Widiarti, A. (2022). Hubungan Antara Asupan Makronutrien Dengan Kejadian *Overweight* Dan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Kota Palangka Raya. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2), 1032–1039. doi: 10.37304/jkupr.v8i2.2038
- Tremblay MS, Colley RC, Saunders TJ, Healy GN, Owen N. (2018). Physiological and Health Implications of Sedentary Lifestyle. *Appl Physiol Nutr Metab.*, 35(6) : 725-40, doi : 10.1139/H10-079
- Universitas Hasanuddin. (2022, Agustus 16). Sambut Mahasiswa Baru, Universitas Hasanuddin Gelar PKKMB Tahun Akademik 2022/2023. [Sambut Mahasiswa Baru, Universitas Hasanuddin Gelar PKKMB Tahun Akademik 2022/2023 - Hasanuddin University](#)
- Wang, L., & Chen, H. (2017). A Study on the Frequency of *Online Food Ordering* Among University Students. *International Journal of Business and Management*, 12(3), 45-58.
- Warren, T. Y., Barry, V., & Hooker, S. P. (2019). Sedentary Behaviors Increase Risk of Cardiovascular Disease Mortality in Men. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 51(3), 479-485.
- We are social and hootsuite. (2022). Indonesian Digital Report.
- Wenda Asmita. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Menghadapi Kuliah Daring pada Mahasiswa lain. Skripsi. Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.
- Wenni, A.A., Nasruddin, H., Limoa, L.T., Makmun, A., & Hasan, H. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 FK UMI. *Fakumi Medical Journal : Jurnal Mahasiswa Kedokteran Vol. 3 No. 6* (Juni, 2023): E-ISSN : 2808-9146

- White, L., & Black, P. (2021). Physical Activity and Nutritional Balance. *International Journal of Exercise Science*, 14(3), 201-215.
- WHO International. (2016). Malnutrition: Key facts, World Health Organization. Available at: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- WHO International. (2020). *Overweight and obesity*. [Online] Available at: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2), 32–39. Available at: <http://jurnal.unimus.ac.id>.
- Wijaya R. (2018). Pengaruh Kualitas Layanan, Harga Dan Citra Merek Terhadap Loyalitas Pelanggan Grab-Food (Studi Pada Mahasiswa Pengguna Layanan Grab-Food Di Wilayah Kecamatan Ciputat Timur), 134. Available from: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/40169>
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8 (1), 1.
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), 43. doi: 10.29241/jmk.v6i1.280
- World Health Organization. (2011). Physical status: The use and interpretation of anthropometry. https://www.who.int/childgrowth/publications/physical_status/en/
- World Health Organization. (2021). *Obesity and Overweight*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktivitas Fisik, dan Durasi Waktu Tidur dengan Imt Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(1): 40-47
- Wulansari, A., & Kasyani, K. (2021). Keragaman Status Gizi dan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Baru STIKes Baiturrahim. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 319. doi: 10.36565/jab.v10i2.339.

- Wulansari, Arnati., Drajat, M., & Yayuk, F. B. (2016). Estimasi Kerugian Ekonomi Akibat Obesitas pada Orang Dewasa di Indonesia. *Jurnal Gizi Pangan*, 11(2), 159-168.
- Yang, F., et al. (2022). Association Between Perceived Levels of Stress and Self-Reported Food Preferences Among Males and Females: A Stated Preference Approach Based on the China Health and Nutrition Survey. *Frontiers in Public Health*, 10(3), 1–8. doi: 10.3389/fpubh.2022.850411
- Yusfita, L. Y. (2018). Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 143–155. doi: <https://doi.org/10.20473/ijph.v13il.2018.143-155>
- Zhang, Q., & Liu, Y. (2020). Patterns and Factors Influencing Online Food Delivery Service Usage Among College Students. *International Journal of Consumer Studies*, 38(2), 112-125.
- Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa Sdn Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 45–52.

Lampiran 1. Kusioner Informed Consent

Assalamualaikum Wr.Wb

Perkenalkan saya atas nama Sitti Rahmadani, mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Saat ini saya sedang mengerjakan tugas akhir (skripsi) dengan judul "**GAMBARAN *SEDENTARY LIFESTYLE*, FREKUENSI *ONLINE FOOD DELIVERY (OFD)*, DAN STATUS GIZI MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN**". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran dari *Sedentary Lifestyle*, OFD, dan status gizi mahasiswa. Adapun sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin. Oleh karena itu, saya meminta kesediaannya menjadi responden dalam penelitian ini. Adapun informasi yang mahasiswa berikan dijamin Kerahasiaannya. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama:

NIM:

Angkatan:

Persetujuan ini saya tanda tangani tanpa ada paksaan dari siapapun dan saya menyatakan berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 2024

TTD

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

a. Karakteristik Responden

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam

Perkenalkan Kami Hize Arianing Dyah. Ari, Puti Ayu Andini, Pur Rise Azzahra, dan Sitti Rahmadani mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin angkatan 2020. Saat ini kami sedang menyusun tugas akhir skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 kami dengan judul penelitian :

- 1) Gambaran Sedentary Lifestyle, Frekuensi Online Food Delivery (OFD), dan Status Gizi pada Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- 2) Gambaran Konsumsi Lemak dan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- 3) Gambaran Kebiasaan Sarapan, Konsentrasi Belajar, dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- 4) Gambaran Kebiasaan Makan, Body image, dan Status Gizi Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Kami memohon kesediaan Saudara(i) untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian kami dengan mengisi kuesioner penelitian dengan jujur. Seluruh, informasi dan data yang Saudara (i) berikan dalam kuesioner ini akan dijaga Kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian sesuai dengan Kode Etik yang berlaku.

Atas perhatian, kesediaan dan waktu Saudara(i), saya ucapkan terima kasih

Salam peneliti,

Apabila Saudara(i) memiliki pertanyaan terkait kuesioner ini, Saudara(i) dapat menghubungi peneliti melalui:

Email: sittirahmadani22@gmail.com

WA: 085299488226

IG: @sitti.rhmdni

Terima Kasih, Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

No	Pertanyaan	Jawaban		
1	Nama lengkap			
2	Tempat, tanggal lahir			
3	Jenis kelamin			
4	NIM			
5	Angkatan	2021	2022	2023
6	Nominal uang saku			

b. Kuesioner *Sedentary Lifestyle*

No	Pertanyaan	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jum'at	Sabtu	Minggu
<p>Tuliskan berapa lama anda melakukan hal berikut:</p> <p>contoh :</p> <p>1 jam 10 menit > 1j 10m</p> <p>40 menit > 40m</p>								
1	Menonton TV							
2	Menonton Film							
3	Menonton Youtube							
4	Mengikuti kelas di perkuliahan atau diluar perkuliahaan (seperti rapat organisasi, dll)							
5	Menggunakan aplikasi <i>meeting online (zoom, gmeet, dll)</i>							
6	Menggunakan laptop/smartphones/Tabelt atau sejenisnya untuk belajar atau mengerjakan tugas kuliah							
7	Belajar/menulis tanpa gadget							
8	Ibadah seperti mendengar khutbah/kajian dengan posisi duduk							
9	Berapa lama anda membaca							

	buku/novel/koran atau sejenisnya tanpa menggunakan gadget							
10	Berapa lama anda mengendarai/duduk di kendaraan ke suatu tujuan							
11	Berapa lama anda mengobrol/bercerita dalam keadaan duduk secara langsung atau lewat <i>social media</i>							

c. Kuesioner *Online Food Delivery* (OFD)

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda sering melakukan <i>Online Food Delivery</i> /Pemesanan makanan <i>online</i> ? Jika Ya, Berapa kali dalam seminggu?	6.1 1 kali dalam seminggu 6.2 3-4 kali dalam seminggu 6.3 5-7 kali dalam seminggu 6.4 >7 kali dalam seminggu 6.5 Tidak pernah
2	Apa alasan anda melakukan <i>Online Food Delivery</i> ?	a. Keterbatasan waktu dalam menyiapkan makanan b. Murah, lebih menarik dan enak c. Keterbatasan pengetahuan dalam menyiapkan makanan d. Alasan lain : _____ _____ _____ _____
3	Applikasi apa yang sering anda gunakan untuk melakukan <i>Online Food Delivery</i> ?	1.1 Grab 1.2 Gojek 1.3 Shoope Food 1.4 Maxim 1.5 Lainnya : _____
4	Apa jenis makanan yang sering anda order?	_____

Lampiran 3. Output Analisis Data

a. Karakteristik Responden

Jenis kelamin * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Jenis kelamin	laki-laki	Count	2	1	1	4
		% within Angkatan	4.3%	2.0%	1.5%	2.5%
	perempuan	Count	44	48	64	156
		% within Angkatan	95.7%	98.0%	98.5%	97.5%
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Usia * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Usia	18	Count	0	1	42	43
		% within Angkatan	0.0%	2.0%	64.6%	26.9%
	19	Count	2	29	20	51
		% within Angkatan	4.3%	59.2%	30.8%	31.9%
	20	Count	26	17	3	46
		% within Angkatan	56.5%	34.7%	4.6%	28.7%
	21	Count	16	2	0	18
		% within Angkatan	34.8%	4.1%	0.0%	11.3%
	22	Count	2	0	0	2
		% within Angkatan	4.3%	0.0%	0.0%	1.3%
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Jumlah uang saku * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Jumlah uang saku	rendah	Count	22	13	37	72
		% within Angkatan	47.8%	26.5%	56.9%	45.0%
	tinggi	Count	23	36	26	85
		% within Angkatan	50.0%	73.5%	40.0%	53.1%
	tidak tentu	Count	1	0	2	3
		% within Angkatan	2.2%	0.0%	3.1%	1.9%
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

b. Sedentary Lifestyle

Statistics

		1. Menonton TV	2. Menonton Film	3. Menonton YouTube	5. Menggunakan aplikasi meeting online (zoom, gmeet, dan sejenisnya)	6. Menggunakan gadget untuk belajar atau mengerjakan tugas kuliah
N	Valid	159	159	159	159	159
	Missing	0	0	0	0	0
Median		.0000	1.0000	1.0000	2.0000	3.0000

Statistics

		4. Menggunakan gadget selain untuk belajar/kuliah	8. Ibadah seperti mendengar khutbah/kajian dengan posisi duduk	10. Berapa lama anda mengendarai/duduk di kendaraan ke suatu tujuan	11. Berapa lama anda mengobrol/bercerita dalam keadaan duduk secara langsung (nongkrong)
N	Valid	159	159	159	159
	Missing	0	0	0	0
Median		4.0000	1.0000	1.0000	1.0000

Statistics

		7. Belajar/menulis (seperti perkuliahan, dll)	9. Berapa lama anda membaca tanpa menggunakan gadget (novel/komik/koran dan sejenisnya)
N	Valid	159	159
	Missing	0	0
Median		2.0000	.3700

Statistics

		Durasi Sedentary Lifestyle Layar	Durasi Sedentary Lifestyle Duduk	Durasi Sedentary Lifestyle Baca
N	Valid	160	160	160
	Missing	0	0	0
Median		10.5650	8.0700	2.5700
Minimum		2.00	2.34	.20
Maximum		18.00	13.57	7.12

Sedentary Lifestyle Layar * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Sedentary Lifestyle Layar	Panjang	Count	36	30	38	104
		% within Angkatan	80.0%	61.2%	58.5%	65.4%
	Pendek	Count	9	19	27	55
		% within Angkatan	20.0%	38.8%	41.5%	34.6%
Total	Count	45	49	65	159	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Sedentary Lifestyle Baca * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Sedentary Lifestyle Baca	Panjang	Count	43	47	62	152
		% within Angkatan	95.6%	95.9%	95.4%	95.6%
	Pendek	Count	2	2	3	7
		% within Angkatan	4.4%	4.1%	4.6%	4.4%
Total	Count		45	49	65	159
	% within Angkatan		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Sedentary Lifestyle Duduk * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Sedentary Lifestyle Duduk	Panjang	Count	21	25	43	89
		% within Angkatan	46.7%	51.0%	66.2%	56.0%
	Pendek	Count	24	24	22	70
		% within Angkatan	53.3%	49.0%	33.8%	44.0%
Total	Count		45	49	65	159
	% within Angkatan		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

c. Online Food Delivery (OFD)

Frekuensi OFD * Angkatan Crosstabulation

		Angkatan			Total	
		2021	2022	2023		
Frekuensi OFD	Jarang	Count	22	25	21	68
		% within Angkatan	47.8%	51.0%	32.3%	42.5%
	Kadang	Count	13	13	21	47
		% within Angkatan	28.3%	26.5%	32.3%	29.4%
	Sering	Count	0	3	2	5
		% within Angkatan	0.0%	6.1%	3.1%	3.1%
	Selalu	Count	1	2	0	3
		% within Angkatan	2.2%	4.1%	0.0%	1.9%
	Tidak pernah	Count	10	6	21	37
		% within Angkatan	21.7%	12.2%	32.3%	23.1%
	Total	Count	46	49	65	160
		% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Alasan OFD * Angkatan Crosstabulation

		Angkatan			Total	
		2021	2022	2023		
Alasan OFD	keterbatasan waktu dalam menyiapkan makanan	Count	26	30	24	80
		% within Angkatan	56.5%	61.2%	36.9%	50.0%
	Murah, lebih menarik dan enak	Count	5	5	11	21
		% within Angkatan	10.9%	10.2%	16.9%	13.1%
	keterbatasan pengetahuan dalam menyiapkan makanan	Count	1	4	3	8
		% within Angkatan	2.2%	8.2%	4.6%	5.0%
	alasan lain	Count	4	4	6	14
		% within Angkatan	8.7%	8.2%	9.2%	8.8%
	-	Count	10	6	21	37
		% within Angkatan	21.7%	12.2%	32.3%	23.1%
	Total	Count	46	49	65	160
		% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Applikasi OFD * Angkatan Crosstabulation

		Angkatan			Total	
		2021	2022	2023		
Applikasi OFD	grab	Count	9	21	24	54
		% within Angkatan	19.6%	42.9%	36.9%	33.8%
	gojek	Count	13	12	13	38
		% within Angkatan	28.3%	24.5%	20.0%	23.8%
	shopeefood	Count	14	7	6	27
		% within Angkatan	30.4%	14.3%	9.2%	16.9%
	wa/ig/tiktok/sejenisnya	Count	0	3	1	4
		% within Angkatan	0.0%	6.1%	1.5%	2.5%
	-	Count	10	6	21	37
		% within Angkatan	21.7%	12.2%	32.3%	23.1%
	Total	Count	46	49	65	160
		% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Jenis Makanan OFD * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Jenis Makanan OFD	ayam crispy/geprek	Count	10	13	12	35
		% within Angkatan	21.7%	26.5%	18.5%	21.9%
	mie pedas	Count	4	9	3	16
		% within Angkatan	8.7%	18.4%	4.6%	10.0%
	makanan lain	Count	8	1	10	19
		% within Angkatan	17.4%	2.0%	15.4%	11.9%
	-	Count	10	6	21	37
		% within Angkatan	21.7%	12.2%	32.3%	23.1%
	bakso bakar	Count	0	0	2	2
		% within Angkatan	0.0%	0.0%	3.1%	1.3%
	banana roll	Count	0	2	0	2
		% within Angkatan	0.0%	4.1%	0.0%	1.3%
	batagor	Count	0	2	1	3
		% within Angkatan	0.0%	4.1%	1.5%	1.9%
	cimol	Count	0	0	1	1
		% within Angkatan	0.0%	0.0%	1.5%	0.6%
	dimsum	Count	0	0	1	1
		% within Angkatan	0.0%	0.0%	1.5%	0.6%
	gorengan	Count	3	4	4	11
		% within Angkatan	6.5%	8.2%	6.2%	6.9%
jus alpukat	Count	1	0	0	1	
	% within Angkatan	2.1%	0.0%	0.0%	0.6%	

kebab	Count	1	0	1	2
	% within Angakatan	2.2%	0.0%	1.5%	1.3%
kwetiau	Count	0	1	0	1
	% within Angakatan	0.0%	2.0%	0.0%	0.6%
martabak	Count	0	1	1	2
	% within Angakatan	0.0%	2.0%	1.5%	1.3%
mie goreng	Count	0	1	0	1
	% within Angakatan	0.0%	2.0%	0.0%	0.6%
mochi	Count	0	0	1	1
	% within Angakatan	0.0%	0.0%	1.5%	0.6%
nasi goreng	Count	0	1	0	1
	% within Angakatan	0.0%	2.0%	0.0%	0.6%
nasi kuning	Count	0	0	1	1
	% within Angakatan	0.0%	0.0%	1.5%	0.6%
nasi padang	Count	5	2	1	8
	% within Angakatan	10.9%	4.1%	1.5%	5.0%
pisang goreng	Count	1	1	0	2
	% within Angakatan	2.2%	2.0%	0.0%	1.3%
pisang ijo	Count	1	0	1	2
	% within Angakatan	2.2%	0.0%	1.5%	1.3%
roti bakas	Count	0	0	1	1
	% within Angakatan	0.0%	0.0%	1.5%	0.6%
salad	Count	1	0	0	1
	% within Angakatan	2.2%	0.0%	0.0%	0.6%
satai	Count	1	1	1	3
siomay	Count	0	0	1	1
	% within Angakatan	0.0%	0.0%	1.5%	0.6%
sushi	Count	0	2	0	2
	% within Angakatan	0.0%	4.1%	0.0%	1.3%
terang bulan	Count	0	2	1	3
	% within Angakatan	0.0%	4.1%	1.5%	1.9%
Total	Count	46	49	65	160
	% within Angakatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

d. Status Gizi

Status Gizi * Angkatan Crosstabulation

		Angkatan			Total	
		2021	2022	2023		
Status Gizi	kurus	Count	9	9	22	40
		% within Angkatan	20.0%	18.4%	33.8%	25.2%
	normal	Count	26	26	39	91
		% within Angkatan	57.8%	53.1%	60.0%	57.2%
	gemuk	Count	10	14	4	28
		% within Angkatan	22.2%	28.6%	6.2%	17.6%
Total	Count	45	49	65	159	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

e. Gambaran Karakteristik Responden terhadap Status Gizi

Jenis kelamin * Status Gizi 3 kategori Crosstabulation

			Status Gizi 3 kategori			Total
			gizi kurang	normal	gizi lebih	
Jenis kelamin	laki-laki	Count	1	1	2	4
		% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	1.4%	4.1%	2.5%
	perempuan	Count	40	69	47	156
		% within Status Gizi 3 kategori	97.6%	98.6%	95.9%	97.5%
Total	Count	41	70	49	160	
	% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Usia * Status Gizi 3 kategori Crosstabulation

			Status Gizi 3 kategori			Total
			gizi kurang	normal	gizi lebih	
Usia	18	Count	13	18	12	43
		% within Status Gizi 3 kategori	31.7%	25.7%	24.5%	26.9%
	19	Count	14	25	12	51
		% within Status Gizi 3 kategori	34.1%	35.7%	24.5%	31.9%
	20	Count	9	21	16	46
		% within Status Gizi 3 kategori	22.0%	30.0%	32.7%	28.7%
	21	Count	5	5	8	18
		% within Status Gizi 3 kategori	12.2%	7.1%	16.3%	11.3%
	22	Count	0	1	1	2
		% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	1.4%	2.0%	1.3%
	Total	Count	41	70	49	160
		% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Jumlah uang saku * Status Gizi 3 kategori Crosstabulation

		Status Gizi 3 kategori			Total	
		gizi kurang	normal	gizi lebih		
Jumlah uang saku	rendah	Count	19	36	17	72
		% within Status Gizi 3 kategori	46.3%	51.4%	34.7%	45.0%
	tinggi	Count	21	32	32	85
		% within Status Gizi 3 kategori	51.2%	45.7%	65.3%	53.1%
	tidak tentu	Count	1	2	0	3
		% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	2.9%	0.0%	1.9%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

f. Gambaran *Sedentary Lifestyle* dan Status Gizi

Sedentary Lifestyle Layar * Status Gizi 3 kategori Crosstabulation

		Status Gizi 3 kategori			Total	
		gizi kurang	normal	gizi lebih		
Sedentary Lifestyle Layar	Panjang	Count	28	46	31	105
		% within Status Gizi 3 kategori	68.3%	65.7%	63.3%	65.6%
	Pendek	Count	13	24	18	55
		% within Status Gizi 3 kategori	31.7%	34.3%	36.7%	34.4%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Sedentary Lifestyle Baca * Status Gizi 3 kategori Crosstabulation

		Status Gizi 3 kategori			Total	
		gizi kurang	normal	gizi lebih		
Sedentary Lifestyle Baca	Panjang	Count	41	64	48	153
		% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	91.4%	98.0%	95.6%
	Pendek	Count	0	6	1	7
		% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	8.6%	2.0%	4.4%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Sedentary Lifestyle Duduk * Status Gizi 3 kategori Crosstabulation

		Status Gizi 3 kategori			Total	
		gizi kurang	normal	gizi lebih		
Sedentary Lifestyle Duduk	Panjang	Count	26	34	29	89
		% within Status Gizi 3 kategori	63.4%	48.6%	59.2%	55.6%
	Pendek	Count	15	36	20	71
		% within Status Gizi 3 kategori	36.6%	51.4%	40.8%	44.4%
Total	Count	41	70	49	160	
	% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

g. Gambaran *Online Food Delivery* (OFD) dan Status Gizi**Frekuensi OFD * Status Gizi 3 kategori Crosstabulation**

		Status Gizi 3 kategori			Total	
		gizi kurang	normal	gizi lebih		
Frekuensi OFD	Jarang	Count	16	29	23	68
		% within Status Gizi 3 kategori	39.0%	41.4%	46.9%	42.5%
	Kadang	Count	11	20	16	47
		% within Status Gizi 3 kategori	26.8%	28.6%	32.7%	29.4%
	Sering	Count	2	3	0	5
		% within Status Gizi 3 kategori	4.9%	4.3%	0.0%	3.1%
	Selalu	Count	1	2	0	3
		% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	2.9%	0.0%	1.9%
	Tidak pernah	Count	11	16	10	37
		% within Status Gizi 3 kategori	26.8%	22.9%	20.4%	23.1%
	Total	Count	41	70	49	160
		% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Applikasi OFD * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi			Total	
		kurus	normal	gemuk		
Applikasi OFD	grab	Count	10	34	12	56
		% within Status Gizi	25.0%	37.4%	42.9%	35.2%
	gojek	Count	11	24	4	39
		% within Status Gizi	27.5%	26.4%	14.3%	24.5%
	shopeefood	Count	7	11	8	26
		% within Status Gizi	17.5%	12.1%	28.6%	16.4%
	wa/ig/tiktok/sejenisnya	Count	2	1	1	4
		% within Status Gizi	5.0%	1.1%	3.6%	2.5%
	-	Count	10	21	3	34
		% within Status Gizi	25.0%	23.1%	10.7%	21.4%
Total	Count	40	91	28	159	
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Jenis Makanan OFD * Status Gizi 3 kategori Crosstabulation

		Status Gizi 3 kategori			Total	
		gizi kurang	normal	gizi lebih		
Jenis Makanan OFD	-	Count	8	13	6	27
		% within Status Gizi 3 kategori	19.5%	18.8%	12.2%	17.0%
	ayam crispy/geprek	Count	4	17	17	38
		% within Status Gizi 3 kategori	9.8%	24.6%	34.7%	23.9%
	bakso bakar	Count	1	1	0	2
		% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	1.4%	0.0%	1.3%
	banana roll	Count	1	1	0	2
		% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	1.4%	0.0%	1.3%
	batagor	Count	1	1	1	3
		% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	1.4%	2.0%	1.9%
	bubur ayam	Count	0	1	0	1
		% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	1.4%	0.0%	0.6%
	cimol	Count	1	0	0	1
		% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	0.0%	0.0%	0.6%
	dimsum	Count	0	1	0	1
		% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	1.4%	0.0%	0.6%

gorengan	Count	4	3	4	11
	% within Status Gizi 3 kategori	9.8%	4.3%	8.2%	6.9%
jus alpukat	Count	0	0	1	1
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	0.0%	2.0%	0.6%
kebab	Count	1	2	0	3
	% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	2.9%	0.0%	1.9%
kwetiau	Count	0	1	0	1
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	1.4%	0.0%	0.6%
makanan lain	Count	8	8	4	20
	% within Status Gizi 3 kategori	19.5%	11.6%	8.2%	12.6%
martabak	Count	0	2	0	2
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	2.9%	0.0%	1.3%
mie goreng	Count	1	0	0	1
	% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	0.0%	0.0%	0.6%
mie pedas	Count	5	6	5	16
	% within Status Gizi 3 kategori	12.2%	8.7%	10.2%	10.1%
mochi	Count	0	1	0	1
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	1.4%	0.0%	0.6%
nasi goreng	Count	0	0	1	1

nasi goreng	Count	0	0	1	1
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	0.0%	2.0%	0.6%
nasi kuning	Count	1	0	1	2
	% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	0.0%	2.0%	1.3%
nasi padang	Count	2	3	3	8
	% within Status Gizi 3 kategori	4.9%	4.3%	6.1%	5.0%
pisang goreng	Count	0	0	2	2
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	0.0%	4.1%	1.3%
pisang ijo	Count	1	1	0	2
	% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	1.4%	0.0%	1.3%
pizza	Count	0	0	1	1
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	0.0%	2.0%	0.6%
roti bakar	Count	1	0	0	1
	% within Status Gizi 3 kategori	2.4%	0.0%	0.0%	0.6%
roti bakas	Count	0	1	0	1
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	1.4%	0.0%	0.6%
salad	Count	0	1	0	1
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	1.4%	0.0%	0.6%
satai	Count	1	2	0	3
siomay	Count	0	0	1	1
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	0.0%	2.0%	0.6%
sushi	Count	0	1	1	2
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	1.4%	2.0%	1.3%
terang bulan	Count	0	2	1	3
	% within Status Gizi 3 kategori	0.0%	2.9%	2.0%	1.9%
Total	Count	41	69	49	159
	% within Status Gizi 3 kategori	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1258/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 21 Mei 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	13524041116	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Sitti Rahmadani	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran <i>Sedentary Lifestyle</i>, Frekuensi Online <i>Food Delivery</i> dan Status Gizi pada Mahasiswa S1 Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	22 April 2024
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	22 April 2024
Tempat Penelitian	Fakultas Kesehatan Masyarakat		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 21 Mei 2024 Sampai 21 Mei 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 21 Mei 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 21 Mei 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6. Riwayat Hidup

CURRICULUM VITAE



A. DATA PRIBADI

- | | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 1. Nama | : Sitti Rahmadani |
| 2. Tempat, Tanggal Lahir | : Palu, 15 November 2001 |
| 3. Alamat | : Jl. Perintis Kemerdekaan 1, 90245 |
| 4. Kewarganegaraan | : Warga Negara Indonesia (WNI) |

B. RRIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|----------------------------|-----------|
| 1. SDN Inpres Baru Palu | 2008-2014 |
| 2. SMP Negeri 1 Palu | 2014-2017 |
| 3. SMA Negeri 1 Palu | 2017-2020 |
| 4. Program Studi Ilmu Gizi | 2020-2024 |

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Forum Mahasiswa Gizi (Formazi) Fakultas Kesehatan Universitas Hasanuddin
2. Ikatan Lembaga Mahasiswa Gizi (Ilmagi) Indonesia

D. RIWAYAT KEPANITIAAN DAN PRESTASI SELAMA KULIAH

1. Panitia Pelantikan, Upgrading, dan Rapat Kerja Pengurus Forum Mahasiswa Gizi 2024
2. Panitia Winslow 2023
3. Panitia Winslow Debate Competition 2022
4. Panitia BIAS 2023
5. Panitia Temu Akrab Mahasiswa dan Alumni (TAMU) 2023
6. Panitia Kaderisasi Forma 2022
7. Panitia BSLT 2022
8. Delegasi Ilmagi 2021
9. Panitia HUT Formazi 2022
10. Panitia PRAMUNAS XIV DAN LKMM 2022
11. Latihan Kepemimpinan Tingkat Menengah (LKTM) BEM Hukum Unhas 2022

12. PJS Eksekutif Tahun 2023
13. Panitia Inau dan Apres 2020