

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, S. A. (2011). *Transportasi dan pengembangan wilayah*. Graha Ilmu.
- Ahmad, Z., Jamaludin, M. N., & Soeed, K. (2019). An effect of physical exercise-induced fatigue on the vital sign parameters: A preliminary study. *Malaysian Journal of Fundamental and Applied Sciences*, 15(2), 173–177. <https://doi.org/10.11113/mjfas.v15n2.1287>
- Ahmadi, M., Choobineh, A., Mousavizadeh, A., & Daneshmandi, H. (2022). Physical and psychological workloads and their association with occupational fatigue among hospital service personnel. *BMC Health Services Research*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12913-022-08530-0>
- Alaminos-Torres, A., Martínez-Álvarez, J. R., Martínez-Lorca, M., López-Ejeda, N., & Marrodán Serrano, M. D. (2023). Fatigue, Work Overload, and Sleepiness in a Sample of Spanish Commercial Airline Pilots. *Behavioral Sciences*, 13(4). <https://doi.org/10.3390/bs13040300>
- Arini, Y. S. (2023). Health Eating Index and Blood Pressure Through Coping. *The Indonesian Journal of Public Health*, 18(2), 302–313. <https://doi.org/10.20473/ijph.v18i2.2023.302-313>
- Bartulović, D., Steiner, S., Finkleš, D., & Mavrin Jeličić, M. (2023). Simulating Flight Crew Workload Settings to Mitigate Fatigue Risk in Flight Operations. *Aerospace*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/aerospace10100904>
- Batjo, E. a. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. penerbit aksara timur.
- Darwish, M. A. (2023). Optimal workday length considering worker fatigue and employer profit. *Computers and Industrial Engineering*, 179(July 2022), 109162. <https://doi.org/10.1016/j.cie.2023.109162>
- Fitria, N. (2023). Manajemen Sumber Daya Manusia (Konsep dan Teori). In O. Arifudin (Ed.), *CV Widiana Media Utama*. CV WIDINA MEDIA UTAMA.
- Hidayah, I. (2018). Peningkatan Kadar Asam Laktat Dalam Darah Sesudah Bekerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 131. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i2.2018.131-141>
- Kasmadi, K., & Kafrawi, F. R. (2017). Pengaruh Manipulasi Massase Olahraga Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Dalam Darah Setelah Latihan Anaerobik. *Jurnal Kesehatann Olahraga*, 5(3), 17–24.
- Kowaas, C. G., Suoth, L. F., & Malonda, N. S. H. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan di Kelurahan Uwuran Satu Kecamatan Amurang KAbupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 285–290.
- Lin, H., Guo, C., You, J., & Xia, M. (2024). Research on optimization of flight crew scheduling considering pilot fatigue. *International Journal of Industrial Engineering Computations*, 15(1), 171–188. <https://doi.org/10.5267/j.ijiec.2023.10.005>
- Majid, S. A. (2009). *Ground handling: manajemen pelayanan darat perusahaan penerbangan*. Rajawali Pers.
- Murray, et. al. (2009). *Harper's Illustrated Biochemistry, 28th Edition*. McGraw Hill Professional, 2009.
- Nakagawa, N. K., Diz, M. A., Kawauchi, T. S., de Andrade, G. N., Umeda, I. I. K., Murakami, F. M., Oliveira-Maul, J. P., Nascimento, J. A., Nunes, N., Takada, J. Y., Mansur, A. de P., & Cahalin, L. P. (2020). Risk factors for inspiratory muscle weakness in chronic heart failure. *Respiratory Care*, 65(4), 507–516. <https://doi.org/10.4187/respcare.06766>
- Okumus, D., Fariya, S., Tamer, S., Gunbeyaz, S. A., Yildiz, G., Kurt, R. E., & Barlas, B. (2023). The impact of fatigue on shipyard welding workers' occupational health and safety and performance. *Ocean Engineering*, 285(P1), 115296. <https://doi.org/10.1016/j.oceaneng.2023.115296>
- Pangestu, R. P. (2014). ANALISIS KONSUMSI OKSIGEN MAKSIMAL (VO 2 Max) TERHADAP PEMULIHAN KADAR ASAM LAKTAT DARAH. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2, 89–95.
- Permenaker. (2018). *Peraturan Menaker Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja* (p. 54). Biro Hukum.
- Rahmawati et.al. (2020). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pekerja Bagian Ground Handling Di Bandara Ahmad Yani Semarang (Studi Kasus pada Pekerja Porter PT. Garuda Angkasa). *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 383–393. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>

- Russeng, S. S., Saleh, L. M., Mallongi, A., & Hoy, C. (2021). The relationship among working period, work shift, and workload to work fatigue in air traffic controllers at Sultan Hasanuddin Airport. *Gaceta Sanitaria*, 35, S404–S407. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.062>
- Shaik, L., Cheema, M. S., Subramanian, S., Kashyap, R., & Surani, S. R. (2022). Sleep and Safety among Healthcare Workers: The Effect of Obstructive Sleep Apnea and Sleep Deprivation on Safety. *Medicina (Lithuania)*, 58(12), 1–10. <https://doi.org/10.3390/medicina58121723>
- Smith, A. B., Cooper, S., Hanning, J., & Buckley, C. (2023). The humanistic and economic burden of work-related musculoskeletal pain: a cross-sectional survey of workers in the United Kingdom. *BMC Research Notes*, 16(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s13104-023-06461-5>
- Suma'mur. (2020). *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja (HIPERKES)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, Dan Diabetes*.
- Tabata, A., Yabe, H., Katogi, T., Yamaguchi, T., Mitake, Y., Shirai, T., & Fujii, T. (2022). Investigation of presenteeism, physical function, and exercise habits in workers with CKD: three case reports with literature review. *Renal Replacement Therapy*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s41100-022-00403-w>
- Tarwaka. (2008). *Keselamatan dan kesehatan kerja: manajemen dan implementasi K3 di tempat kerja*. Surakarta : Harapan Press, 2008.
- Yoon, W., & Shin, G. (2024). Muscle fatigue tracking during dynamic elbow flexion-extension movements with a varying hand load. *Applied Ergonomics*, 116(August 2023), 104217. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2023.104217>

LAMPIRAN 1
Kuisisioner Kelelahan Kerja (*Subjective Self Rating Test*)

Karakteristik Responden

Nama :
 Jenis :
 kelamin
 Usia :
 Berat badan :
 Tinggi badan :

1. Gejala Kelelahan

Petunjuk: Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan gejala kelelahan yang dialami saat bekerja. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan.

Skala Kelelahan IFRC (*Industrial Fatigue Research Committee*)

Keterangan :

SS : Sangat Sering (Hampir setiap hari terasa dalam 1 minggu)

S : Sering (3-4 hari terasa dalam 1 minggu)

K : Kadang-kadang (1-2 hari terasa dalam 1 minggu)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam 1 minggu)

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	K	TP
A. Pertanyaan mengenai pelemahan kegiatan					
1	Perasaan berat di kepala				
2	Lelah di seluruh tubuh				
3	Kaki terasa berat				
4	Memiliki perasaan kacau				
5	Menguap				
6	Mengantuk				
7	Merasa ada beban pada mata				
8	Merasa kaku dan canggung dalam bergerak				
9	Berdiri tidak seimbang				
10	Ingin berbaring				
B. Pertanyaan mengenai pelemahan motivasi					
1	Merasa sulit berfikir				
2	Lelah saat berbicara				
3	Menjadi gugup				
4	Sulit berkonsentrasi				
5	Sulit memusatkan perhatian				
6	Cenderung lups				
7	Kurang percaya diri				
8	Cemas terhadap sesuatu				
9	Tidak dapat mengontrol sikap				
10	Tidak dapat tekun dalam bekerja				
C. Pertanyaan mengenai kelelahan fisik					

1	Sakit kepala				
2	Bahu terasa kaku				
3	Nyeri pada pinggang				
4	Pernapasan tertekan				
5	Haus				
6	Suara serak				
7	Pening/pusing				
8	Kelopak mata terasa tegang				
9	Gemetar pada anggota badan				
10	Merasa kurang sehat				

LAMPIRAN 2
Kuesioner Produktivitas Kerja

Karakter Responden

Nama :
Jenis kelamin :
Usia :

Petunjuk: Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan :

SS : Sangat setuju

S : Setuju

KS : Kurang setuju

TS : Tidak setuju

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	KS	TS
A	Kemampuan				
1	Kemampuan Anda dalam melaksanakan pekerjaan karena adanya keterampilan kerja yang dimiliki				
2	Kemampuan Anda dalam menyelesaikan pekerjaan karena adanya keterampilan kerja yang dimiliki				
3	Kemampuan Anda dalam melaksanakan pekerjaan karena adanya profesionalisme kerja yang dimiliki.				
4	Kemampuan Anda dalam menyelesaikan pekerjaan karena adanya profesionalisme kerja yang dimiliki				
5	Kemampuan Anda dalam melaksanakan pekerjaan sesuai dengan SOP yang ada di kantor ini				
6	Kemampuan Anda dalam menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan SOP yang ada di kantor ini.				
B	Meningkatkan Hasil yang dicapai				
7	Hasil kerja yang Anda capai dapat dinikmati dan dirasakan oleh diri sendiri				
8	Hasil kerja Anda capai dapat dinikmati dan dirasakan oleh rekan kerja				
9	Hasil kerja Anda capai sesuai dengan jumlah beban kerja				
10	Hasil kerja Anda capai sesuai dengan target yang ditetapkan				
C	Semangat Kerja				
11	Semangat kerja Anda dalam melaksanakan pekerjaan dapat dilihat dari etos kerja				

12	Semangat kerja Anda dalam melaksanakan pekerjaan dapat dilihat dari hasil kerja yang dicapai				
13	Semangat kerja dalam melaksanakan pekerjaan dapat dilihat dari sikap Anda				
14	Semangat kerja Anda dapat dilihat dari pengambilan keputusan ketika menghadapi suatu kesulitan dalam pekerjaan				
D	Pengembangan diri				
15	Semangat kerja Anda dapat dilihat dari pengambilan keputusan ketika menghadapi suatu kesulitan dalam pekerjaan				
16	Pengembangan diri yang Anda lakukan untuk menghadapi tantangan kerja di masa depan				
17	Pengembangan diri yang Anda lakukan untuk mencapai harapan yang dijalankan				
18	Pengembangan diri yang Anda lakukan untuk meningkatkan kemampuan kerja				
E	Mutu				
19	Hasil pekerjaan Anda dapat menunjukkan kualitas kerja				
20	Kualitas kerja Anda dapat meningkatkan mutu diri sendiri				
21	Kualitas kerja Anda berkontribusi dalam meningkatkan mutu perusahaan				
F	Efisiensi				
22	Efisiensi kerja Anda akan menghasilkan produktivitas kerja yang tinggi				
23	Efisiensi kerja Anda menjadi input/masukan bagi pengembangan SDM di perusahaan ini				
24	Efisiensi kerja Anda menjadi output/ luaran bagi pengembangan SDM di perusahaan ini				

LAMPIRAN 3
Tabel Laktat Meter

Nilai Asam Laktat	
Kadar Asam Laktat	Nilai laktat (mmol/L)
Normal	< 2
Sedang	>2
Hiperlaktatemia	3,9
Asidosis	> 4

(Foucher dan Tubben, 2017)

LAMPIRAN 4
Dokumentasi





DAILY SCHEDULE 08.00 AM - 11.30 AM, 13.00 - 16.00, 17.00 - 19.00, 20.00 - 23.00 NOVEMBER 2023

NO	NAME	DATE	TIME	LOCATION	STATUS	REMARKS
1	WANGSA	08/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
2	WANGSA	09/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
3	WANGSA	10/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
4	WANGSA	11/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
5	WANGSA	12/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
6	WANGSA	13/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
7	WANGSA	14/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
8	WANGSA	15/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
9	WANGSA	16/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
10	WANGSA	17/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
11	WANGSA	18/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
12	WANGSA	19/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
13	WANGSA	20/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
14	WANGSA	21/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
15	WANGSA	22/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
16	WANGSA	23/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
17	WANGSA	24/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
18	WANGSA	25/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
19	WANGSA	26/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
20	WANGSA	27/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
21	WANGSA	28/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
22	WANGSA	29/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
23	WANGSA	30/11/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
24	WANGSA	01/12/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
25	WANGSA	02/12/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
26	WANGSA	03/12/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
27	WANGSA	04/12/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
28	WANGSA	05/12/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
29	WANGSA	06/12/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING
30	WANGSA	07/12/2023	08.00 - 11.30	WANGSA	OK	WORKING

LAMPIRAN 5 Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 5455/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 28 September 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No.Protokol	20923062217	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Datu Iwung Esa Fatih	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Analisis Risiko Peningkatan Asam Laktat dan Tekanan Darah dengan Kelelahan Fisik Terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja Apron Bandara Sultan Hasanuddin Makassar		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 September 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 September 2023
Tempat Penelitian	Kota Makassar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 28 September 2023 Sampai 28 September 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 28 September 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 28 September 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



LAMPIRAN 6
Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 25801/UN4.14.1/PT.01.04/2023

3 Oktober 2023

Lamp. : ---

Hal : Izin Penelitian

Yth. : **General Manager PT. Gapura Angkasa Bandara**
Sultan Hasanuddin
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Datu Iwung Esa Fatih
Nomor Pokok : K032212006
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "**Analisis Risiko Peningkatan Asam Laktat dan Tekanan Darah dengan Kelelahan Fisik terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja Apron Bandara Sultan Hasanuddin Makassar**".

Pembimbing : 1. Prof. Dr. dr. Syamsiar S. Russeng, MS
2. Prof. Dr. Lalu Muhammad Saleh, SKM., M.Kes

Waktu Penelitian : Oktober - November 2023

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

an. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP. 197604072005011004

Tembusan Yth:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan);
2. Ketua Program Studi S2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM Unhas;



LAMPIRAN 7

Konfirmasi Izin Penelitian



Kepada Yth
Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
di –
Tempat

Makassar, 18 Oktober 2023
Nomor : GAPURA/GM/2.129/OKT/2023
Lampiran : 1 Berkas
Perihal : Konfirmasi Izin Penelitian

Dengan hormat,
Menindaklanjuti surat Kementerian Pendidikan, Kebudayaan Riset dan Teknologi Universitas Hasanuddin nomor : 25801/UN4.14.1/PT.01.04/2023 perihal Permohonan Izin Penelitian tanggal 3 Oktober 2023, maka bersama ini disampaikan bahwa kami menyetujui Mahasiswa(i) saudara yang bernama:

Nama : Datu Iwung Esa Fatih
Nim : K032212006
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

untuk melaksanakan kegiatan dimaksud pada lingkungan PT. Gapura Angkasa Cabang Bandara Sultan Hasanuddin Makassar.

Adapun biaya-biaya yang akan dikeluarkan selama masa kegiatan tersebut, menjadi tanggungjawaban yang bersangkutan. Diharapkan setelah dilaksanakannya kegiatan dimaksud dapat bermanfaat untuk Mahasiswa (i) ke depannya.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
An. GENERAL MANAGER
MANAGER ADMINISTRASI & UMUM


DEWI KUMALASARI
CABANG MAKASSAR

LAMPIRAN 8
Hasil Olah Data

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SistolSebelum	40	106.00	163.00	120.4000	12.04649
SistolSetelah	40	100.00	162.00	124.4000	13.39499
DiastolSebelum	40	69.00	96.00	78.3250	7.57657
DiastolSetelah	40	69.00	174.00	82.1000	16.90061
AsamLaktatSebelum	40	1.10	3.10	1.6600	.48559
AsamLaktatSetelah	40	1.00	3.80	2.1450	.71287
Kel.A	40	40.00	98.00	66.8500	11.86365
Prod.A	40	54.00	95.00	74.1750	7.76873
Valid N (listwise)	40				

SistolSetelah * Kel.Kategori Crosstabulation

			Kel.Kategori			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
SistolSetelah	Normal	Count	3	15	1	19
		% of Total	7.5%	37.5%	2.5%	47.5%
	Tidak Normal	Count	1	14	6	21
		% of Total	2.5%	35.0%	15.0%	52.5%
Total		Count	4	29	7	40
		% of Total	10.0%	72.5%	17.5%	100.0%

DiastolSebelum * Kel.Kategori Crosstabulation

			Kel.Kategori			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
DiastolSebelum	Normal	Count	1	17	2	20
		% of Total	2.5%	42.5%	5.0%	50.0%
	Tidak Normal	Count	3	12	5	20
		% of Total	7.5%	30.0%	12.5%	50.0%
Total		Count	4	29	7	40
		% of Total	10.0%	72.5%	17.5%	100.0%

DiastolSetelah * Kel.Kategori Crosstabulation

			Kel.Kategori			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
DiastolSetelah	Normal	Count	1	15	1	17
		% of Total	2.5%	37.5%	2.5%	42.5%
	Tidak Normal	Count	3	14	6	23
		% of Total	7.5%	35.0%	15.0%	57.5%
Total	Count	4	29	7	40	
	% of Total	10.0%	72.5%	17.5%	100.0%	

SistolSebelum * Prod.Kategori Crosstabulation

			Prod.Kategori		Total
			Baik	Sangat Baik	
SitolSebelum	Normal	Count	16	7	23
		% of Total	40.0%	17.5%	57.5%
	Tidak Normal	Count	12	5	17
		% of Total	30.0%	12.5%	42.5%
Total	Count	28	12	40	
	% of Total	70.0%	30.0%	100.0%	

SistolSetelah * Prod.Kategori Crosstabulation

			Prod.Kategori		Total
			Baik	Sangat Baik	
SitolSetelah	Normal	Count	13	6	19
		% of Total	32.5%	15.0%	47.5%
	Tidak Normal	Count	15	6	21
		% of Total	37.5%	15.0%	52.5%
Total	Count	28	12	40	
	% of Total	70.0%	30.0%	100.0%	

DiastolSebelum * Prod.Kategori Crosstabulation

			Prod.Kategori		Total
			Baik	Sangat Baik	
DiastolSebelum	Normal	Count	14	6	20
		% of Total	35.0%	15.0%	50.0%
	Tidak Normal	Count	14	6	20
		% of Total	35.0%	15.0%	50.0%
Total	Count	28	12	40	
	% of Total	70.0%	30.0%	100.0%	

DiastolSetelah * Prod.Kategori Crosstabulation

			Prod.Kategori		Total
			Baik	Sangat Baik	
DiastolSetelah	Normal	Count	12	5	17
		% of Total	30.0%	12.5%	42.5%
	Tidak Normal	Count	16	7	23
		% of Total	40.0%	17.5%	57.5%
Total	Count	28	12	40	
	% of Total	70.0%	30.0%	100.0%	

AsamLaktatSebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	40	100.0	100.0	100.0
	Tidak Normal	0	0.0	0.0	0.0
	Total	40	100.0	100.0	

AsamLaktatSetelah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	0	0.0	0.0	0.0
	Tidak Normal	40	100.0	100.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Produktivitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	28	70.0	70.0	70.0
	Sangat Baik	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Correlations

		SistolSetelah	DiastolSetelah	AsamLaktatSetelah	Kel.A	Prod.A
SistolSetelah	Pearson Correlation	1	.106	.691**	.661**	-.669**
	Sig. (2-tailed)		.513	.000	.000	.000
	N	40	40	40	40	40
DiastolSetelah	Pearson Correlation	.106	1	.193	-.032	.024
	Sig. (2-tailed)	.513		.234	.843	.882
	N	40	40	40	40	40
AsamLaktatSetelah	Pearson Correlation	.691**	.193	1	.623**	-.552**
	Sig. (2-tailed)	.000	.234		.000	.000
	N	40	40	40	40	40
Kel.A	Pearson Correlation	.661**	-.032	.623**	1	-.683**
	Sig. (2-tailed)	.000	.843	.000		.000
	N	40	40	40	40	40
Prod.A	Pearson Correlation	-.669**	.024	-.552**	-.683**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.882	.000	.000	
	N	40	40	40	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).