

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H. *et al.* (2021) 'ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA', *health and Scienc*, 5, pp. 2656–9248.
- Amanda, D. and Martini, S. (2018) 'HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN STATUS OBESITAS SENTRAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI', 6(March 2018), pp. 51–59. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>.
- Darmawan, H., Tamrin, A. and Nadimin, N. (2018) 'Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar', *Media Gizi Pangan*, 25(1), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>.
- Elivia, H.N. (2022) 'HIPERTENSI LANSIA DI MASA PANDEMI (STUDI KASUS USIA 60-70 TAHUN)', *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), pp. 1–11. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>.
- Falah, M. (2019) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), p. 88. Available at: <https://doi.org/10.54440/JMK.V3I1.67>.
- Fitri, M Ihsan, H. and Ananda H, S.H. (2022) 'Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana', *JURNAL GIZI ILMIAH (JGI)*, 9(2).
- Gibson, R. *et al.* (2024) 'Relationship of calcium and magnesium intakes with the dietary approaches to stop hypertension score and blood pressure: the International Study of Macro/micronutrients and Blood Pressure', *Journal of Hypertension*, 42(5), pp. 789–800. Available at: <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003648>.
- Handayani, I., Setyaningsih, A. and Muhlshoh, A. (2023) 'Hubungan Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Kejadian Hipertensi Lansia Di Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo', *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(1), p. 50. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i1.15070>.
- Harahap, N. *et al.* (2023) 'Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Perkebunan Ramunia Kecamatan Pantai Labu', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), p. 2131. Available at: <https://doi.org/10.33087/jjubj.v23i2.2989>.
- Hasanah, U., Afifah, E. and Nurwanti, E. (2018) 'Dietary magnesium intake and risk of hypertension among adult outpatients', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(3), p. 119. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5\(3\).119-126](https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5(3).119-126).
- Hawper (2010) 'Asupan Gizi dan Status Gizi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Bengkulu', *The Indonesian Journal of Clinical Nutrition*, 4(1).
- Kartika, L.A., Afifah, E. and Suryani, I. (2016a) 'Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(3), pp. 139–146.
- Kartika, L.A., Afifah, E. and Suryani, I. (2016b) 'Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(3), pp. 139–146.
- Kemendes RI (2019) *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.
- Kemendes RI (2023) *Survey Kesehatan Indonesia*.

- Kemenkes RI (2024) *Pedoman Hipertensi 2024*.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N. and Ginanjar, E. (2016) 'Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis', *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(2), pp. 46–51. Available at: <https://doi.org/10.18196/MMJKK.V16I2.4450>.
- Lestari, D. (2019a) 'Hubungan asupan kalsium dan magnesium dengan tekanan darah pada usia dewasa', *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(1), pp. 1–12.
- Lestari, D. (2019b) 'Hubungan asupan kalsium dan magnesium dengan tekanan darah pada usia dewasa', *ILMU GIZI INDONESIA*, 03(01), pp. 1–12.
- Lia Octarini, D. et al. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut', *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1. Available at: <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>.
- Mahmudah, S. et al. (2017) 'HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN SAWANGAN BARU KOTA DEPOK TAHUN 2015', *Biomedika*, 8(2). Available at: <https://doi.org/10.23917/biomedika.v8i2.2915>.
- Mulyati, H., Syam, A. and Sirajuddin, S. (2019) 'Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien', *academia.eduH Mulyati, A Syam, S Sirajuddin, I Gizi, K Masyarakat, U HasanuddinMedia Gizi Masyarakat Indonesia, 2011•academia.edu* [Preprint].
- Murtiningsih, M.K., Pandelaki, K. and Sedli, B.P. (2021) 'Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2', *e-Clinic*, 9(2), p. 328. Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>.
- Nagari, B.N. (2020) *BESAR RISIKO FAKTOR ASUPAN NATRIUM, ASUPAN LEMAK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA SISWA TINGKAT SEKOLAH Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Semarang*.
- Nuraeni, E. (2019a) 'Hubungan usia dan jenis kelamin beresiko dengan kejadian hipertensi di Klinik X Kota Tangerang', *Jurnal JFKT*, 4(1), pp. 1–6.
- Nuraeni, E. (2019b) 'Hubungan usia dan jenis kelamin beresiko dengan kejadian hipertensi di Klinik X Kota Tangerang', *Jurnal JFKT*, 4(1), pp. 1–6.
- Nurman, Z. et al. (2023) *Gambaran Asupan Natrium, Kalium dan Lemak Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Biaro Kabupaten Agam Tahun 2022, Jurnal Gizi Mandiri*.
- Octarini, D.L., Meikawati, W. and Purwanti, I.A. (2023) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut', *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), pp. 10–17. Available at: <https://doi.org/10.26714/pskm.v1iSeptember.186>.
- Oktavia, A., Ode Muhamad Sety, L. and Ruwiah (2022) 'STUDI KOMPARATIF HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONE ROMBO KABUPATEN BUTON UTARA TAHUN 2021', *Endemis Journal*, 3, pp. 17–23.
- Paruntu, O.L., Rumagit, F.A. and Kures, G.S. (2015) 'Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, dan Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara', *GIZIDO*, 7(1), pp. 1–6.
- Prihatini, S., Julianti, E.D. and Hermina (2016) 'KONTRIBUSI JENIS BAHAN MAKANAN TERHADAP KONSUMSI NATRIUM PADA ANAK USIA 6-18 TAHUN DI INDONESIA', *Penelitian Gizi dan Makanan*, 39(1), pp. 55–63.
- Purnomo, M. andy D., Nadhiroh, S.R. and Rachmah, Q. (2023) 'Hubungan Usia, Lama Melaut, Asupan Natrium, dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Nelayan di Desa

- Blimbing, Paciran Lamongan', *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 827–832. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.827-832>.
- Putri, E.H.D. and Kartini, A. (2014) 'HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, KALSIUM DAN MAGNESIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN BOJONGSALAMAN, SEMARANG', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 580–586. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6853>.
- Rizal, A. (2023) 'Konsumsi Zat Mikro dan Pengetahuan Penderita Hipertensi di Kota Bengkulu', *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*, 3(1), pp. 73–81. Available at: <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1>.
- Rumaolat, W. et al. (2023) 'Faktor-Faktor Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Nelayan Desa Titawaai Kabupaten Maluku Tengah', *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 1(4). Available at: <https://doi.org/10.61132/vitamin.v1i4.162>.
- Safitri Cahyahati, J., Kartini, A. and Zen Rahfiludin, M. (2018) 'Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, pp. 2356–3346.
- Salsabila, T., Muhlshoh, A. and Kusumawati, D. (2023) 'Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 190–200. Available at: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.224>.
- Sangadah, K. (2022a) 'HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO (NATRIUM, KALIUM, KALSIUM, MAGNESIUM) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI', *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2, pp. 12–20. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>.
- Sangadah, K. (2022b) 'HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO (NATRIUM, KALIUM, KALSIUM, MAGNESIUM) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI', *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 02(03), pp. 12–20. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>.
- Saputri, R.K. and Lilfitriyani, H. (2020a) 'Hubungan Konsumsi Minuman Ringan dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi Remaja', *Jurnal Medika Cendekiana*, 7(2), pp. 108–117.
- Saputri, R.K. and Lilfitriyani, H. (2020b) 'Hubungan Konsumsi Minuman Ringan dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi Remaja', *Jurnal Medika Cendekiana*, 7(2), pp. 108–117.
- Sefriantina, S., Purwaningtyas, D.R. and Dhanny, D.R. (2023) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Tingkat Stres, Depresi dan Anxiety serta Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Akhir di Sawangan Depok', *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), p. 10. Available at: <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.10-22>.
- Soekirman (2016) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi di Kelurahan Tegal Rejo Jawa Tengah'.
- Suryani, L. (2021) *Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Kejadian Stunitng pada Balita di Wilyah Kerja Puskesmas Limapuluh Kota Pekanbaru*. Available at: <http://jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jurnalmu>.
- Suryani, N. (2020) 'Hubungan status gizi, aktivitas fisik, konsumsi buah dan sayur dengan kejadian hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru.', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100.
- Susilo (2014) *Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada usia muda di wilayah kerja Puskesmas Sibelah Surakarta*.

- Tegar, F. *et al.* (2023) 'Hubungan Pola Makan Terhadap Keadaan Status Gizi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir Kampung Nelayan', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(18), pp. 234–243. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.8312239>.
- Waluyani, I. *et al.* (2023) 'HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA RANTAU PANJANG', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2).
- Yodang, Y. and Nuridah, N. (2019) 'Prevalence and Determinants of Hypertension in Coastal and Estuarine Communities', *International Journal of Medical Reviews*, 4(6), pp. 128–134. Available at: <https://doi.org/10.30491/IJMR.2019.100909>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Infomed Consent*

SURAT PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Telepon :

Pekerjaan :

Menyatakan bahwa saya memberikan persetujuan keikutsertaan saya dalam penelitian ini setelah mendapat penjelasan, dan saya bersedia mengisi kuesioner.

..... 2022

Pembuat Pernyataan

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI KELOMPOK UMUR 26-65 TAHUN DI PUSTU PULAU LANGKAI KOTA MAKASSAR

Petunjuk Pengisian :

- a. Bacakan pertanyaan kepada responden dengan baik, benar dan sesuai dengan bahasa yang mudah dimengerti oleh responden.
- b. Beri kode "1", "2," atau sesuai dengan nomor pilihan yang tertera di kolom pilihan.

Karakteristik Responden			
No	Pernyataan	Jawaban	Kode
1.	No Responden		
2.	Nama Responden		
3.	Umur Responden	Tahun	
4.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan	
5.	Apakah memiliki penyakit berikut :	1. Ginjal 2. Stroke 3. Jantung	
6.	Apakah sedang dalam keadaan hamil ?	1. Ya 2. Tidak	
7.	Apakah mengonsumsi obat <i>hipertensi</i> ?	1. Ya / Rutin 2. Tidak Jika Tidak, Apa Alasannya	
8.	Alamat		
Hasil Pengukuran Antropometri			
9.	Berat Badan	Kg	
	Tinggi Badan	m ²	

<p>IMT : (kg/m²)</p>	<p>Diklasifikasikan menjadi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kurang : < 17 - < 18,5 kg/m² 2. Normal : 18,5 - 25 kg/m² 3. Lebih : > 25 - > 27 kg/m² <p>(PMK RI No. 41 Tahun 2014)</p>
<p>Hasil Pengukuran Tekanan Darah</p>	
<p>10. Tekanan Sistolik</p>	<p>MmHg</p>
<p>Tekanan Diastolik</p>	<p>MmHg</p>
<p>Hipertensi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 3. Tidak hipertensi : ≥ 120-129/<80-89 mmHg 4. Hipertensi : ≥ 140/90- mmHg (PERHI, 2019)

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 26889/UN4.14.8/PT.01.04/2023

10 November 2023

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian a.n Hasdalifa

Yang Terhormat

**Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
Di – Tempat**

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Hasdalifa
Stambuk : K021181502
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan (Asupan Lemak, Natrium, Kalium, Kalsium dan Magnesium) dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Umur 26-65 Tahun di Pustu Pulau Langkai Kota Makassar
Lokasi Penelitian : Pustu Pulau Langkai Kota Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Nurzakiah, SKM., MKM
2. Safrullah Amir, S.Gz., MPH
Waktu Penelitian : November-Desember 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi



Dr. Abdul Salam, SKM.,M.Kes.
NIP 198205042010121008

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Wakil Dekan bidang Akademik dan Kemahasiswaan
3. Kasubag Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
4. Ketua Departemen Ilmu Gizi
5. Arsip

Lampiran 4. Hasil Output SPSS

OUTPUT ANALISIS SPSS

1. Univariat

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	37	38.5	38.5	38.5
	Perempuan	59	61.5	61.5	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

		Umur (Tahun)			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<30	14	14.6	14.6	14.6
	31-40	20	20.8	20.8	35.4
	41-50	17	17.7	17.7	53.1
	51-60	30	31.3	31.3	84.4
	>60	15	15.6	15.6	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

		Indeks Massa Tubuh (IMT)			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	9	9.4	9.4	9.4
	Normal	37	38.5	38.5	47.9
	Lebih	50	52.1	52.1	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

		Tekanan Darah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	58	60.4	60.4	60.4
	Normal	38	39.6	39.6	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

		Kategori Natrium			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	18	18.8	18.8	18.8

	Cukup	36	37.5	37.5	56.3
	Lebih	42	43.8	43.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Kategori Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	28	29.2	29.2	29.2
	Cukup	32	33.3	33.3	62.5
	Lebih	36	37.5	37.5	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Kategori Kalsium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	53	55.2	55.2	55.2
	Cukup	27	28.1	28.1	83.3
	Lebih	16	16.7	16.7	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Kategori Kalium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	43	44.8	44.8	44.8
	Cukup	33	34.4	34.4	79.2
	Lebih	20	20.8	20.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

Kategori Magnesium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	22	22.9	22.9	22.9
	Cukup	44	45.8	45.8	68.8
	Lebih	30	31.3	31.3	100.0

Total	96	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

2. Bivariat

Jenis Kelamin * Tekanan Darah Crosstabulation

		Tekanan Darah		Total	
		Hipertensi	Normal		
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	24	13	37
		% within Jenis Kelamin	64.9%	35.1%	100.0%
	Perempuan	Count	34	25	59
		% within Jenis Kelamin	57.6%	42.4%	100.0%
Total		Count	58	38	96
		% within Jenis Kelamin	60.4%	39.6%	100.0%

Umur (Tahun) * Indeks Massa Tubuh Crosstabulation

		Indeks Massa Tubuh			Total	
		Kurang	Normal	Lebih		
Umur (Tahun) <30		Count	2	8	4	14
		% within Umur (Tahun)	14.3%	57.1%	28.6%	100.0%
31-40		Count	3	8	9	20
		% within Umur (Tahun)	15.0%	40.0%	45.0%	100.0%
41-50		Count	1	7	9	17
		% within Umur (Tahun)	5.9%	41.2%	52.9%	100.0%
51-60		Count	2	8	20	30
		% within Umur (Tahun)	6.7%	26.7%	66.7%	100.0%
>60		Count	1	6	8	15
		% within Umur (Tahun)	6.7%	40.0%	53.3%	100.0%
Total		Count	9	37	50	96
		% within Umur (Tahun)	9.4%	38.5%	52.1%	100.0%

Umur (Tahun) * Tekanan Darah Crosstabulation

		Tekanan Darah		Total	
		Hipertensi	Normal		
Umur (Tahun) <30		Count	1	13	14

	% within Umur (Tahun)	7.1%	92.9%	100.0%
31-40	Count	9	11	20
	% within Umur (Tahun)	45.0%	55.0%	100.0%
41-50	Count	10	7	17
	% within Umur (Tahun)	58.8%	41.2%	100.0%
51-60	Count	24	6	30
	% within Umur (Tahun)	80.0%	20.0%	100.0%
>60	Count	14	1	15
	% within Umur (Tahun)	93.3%	6.7%	100.0%
Total	Count	58	38	96
	% within Umur (Tahun)	60.4%	39.6%	100.0%

a. IMT

Crosstab

		Tekanan Darah		Total	
		Hipertensi	Normal		
Indeks Massa Tubuh	Kurang	Count	4	5	9
		% within Indeks Massa Tubuh	44.4%	55.6%	100.0%
	Normal	Count	16	21	37
		% within Indeks Massa Tubuh	43.2%	56.8%	100.0%
	Lebih	Count	38	12	50
		% within Indeks Massa Tubuh	76.0%	24.0%	100.0%
Total	Count	58	38	96	
	% within Indeks Massa Tubuh	60.4%	39.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.600 ^a	2	.005
Likelihood Ratio	10.798	2	.005
Linear-by-Linear Association	8.495	1	.004

N of Valid Cases	96	
------------------	----	--

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.56.

b. Natrium

Crosstab

		Tekanan Darah		Total	
		Hipertensi	Normal		
Kategori Natrium	Kurang	Count	10	8	18
		% within Kategori Natrium	55.6%	44.4%	100.0%
	Cukup	Count	13	23	36
		% within Kategori Natrium	36.1%	63.9%	100.0%
	Lebih	Count	35	7	42
		% within Kategori Natrium	83.3%	16.7%	100.0%
Total		Count	58	38	96
		% within Kategori Natrium	60.4%	39.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	18.294 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	19.217	2	.000
Linear-by-Linear Association	8.448	1	.004
N of Valid Cases	96		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.13.

c. Lemak

Kategori Lemak * Tekanan Darah Crosstabulation

		Tekanan Darah		Total	
		Hipertensi	Normal		
Kategori Lemak	Kurang	Count	23	5	28
		% within Kategori Lemak	82.1%	17.9%	100.0%
	Cukup	Count	20	12	32
		% within Kategori Lemak	62.5%	37.5%	100.0%
	Lebih	Count	15	21	36
		% within Kategori Lemak	41.7%	58.3%	100.0%
Total		Count	58	38	96
		% within Kategori Lemak	60.4%	39.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.877 ^a	2	.004
Likelihood Ratio	11.369	2	.003
Linear-by-Linear Association	10.760	1	.001
N of Valid Cases	96		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.08.

d. Kalium

Crosstab

		Tekanan Darah		Total	
		Hipertensi	Normal		
Kategori Kalium	Kurang	Count	33	10	43
		% within Kategori Kalium	76.7%	23.3%	100.0%
	Cukup	Count	14	19	33
		% within Kategori Kalium	42.4%	57.6%	100.0%
	Lebih	Count	11	9	20
		% within Kategori Kalium	55.0%	45.0%	100.0%
Total		Count	58	38	96

% within Kategori Kalium	60.4%	39.6%	100.0%
--------------------------	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.506 ^a	2	.009
Likelihood Ratio	9.732	2	.008
Linear-by-Linear Association	4.727	1	.030
N of Valid Cases	96		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.92.

e. Kalsium

Crosstab

		Tekanan Darah		Total	
		<i>Hipertensi</i>	Normal		
Kategori Kalsium	Kurang	Count	32	21	53
		% within Kategori Kalsium	60.4%	39.6%	100.0%
	Cukup	Count	14	13	27
		% within Kategori Kalsium	51.9%	48.1%	100.0%
	Lebih	Count	12	4	16
		% within Kategori Kalsium	75.0%	25.0%	100.0%
Total		Count	58	38	96
		% within Kategori Kalsium	60.4%	39.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.251 ^a	2	.324
Likelihood Ratio	2.325	2	.313
Linear-by-Linear Association	.419	1	.517

N of Valid Cases	96	
------------------	----	--

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.33.

f. Magnesium

Crosstab

		Tekanan Darah		Total	
		Hipertensi	Normal		
Kategori Magnesium	Kurang	Count	13	9	22
		% within Kategori Magnesium	59.1%	40.9%	100.0%
	Cukup	Count	27	17	44
		% within Kategori Magnesium	61.4%	38.6%	100.0%
	Lebih	Count	18	12	30
		% within Kategori Magnesium	60.0%	40.0%	100.0%
Total		Count	58	38	96
		% within Kategori Magnesium	60.4%	39.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.035 ^a	2	.983
Likelihood Ratio	.035	2	.983
Linear-by-Linear Association	.002	1	.962
N of Valid Cases	96		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.71.

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

Nama	: Hasdalifa
NIM	: K021181502
Tempat, Tanggal Lahir	: Merauke, 14 Oktober 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Suku	: Bugis
Alamat	: Jl. Cakalang 3 Makassar
E-mail	: ihasdalifa@gmail.com
No. Hanphone	:082198936015

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Polder Merauke (2006-2012)
2. SMP Negeri 2 Merauke (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Merauke (2015-2018)