

**SKRIPSI  
TAHUN 2024**

**Faktor-Faktor Risiko Kardiovaskular Pada Penderita Gagal Jantung Yang Dirawat  
Pada CVCU PJT RSUP Wahidin Sudirohusodo Tahun 2022**



**A. Aisyah Humairah Dwi Karini**

**C011211239**

**Pembimbing:**

**dr.Pendrik Tandean, Sp.PD.,KKV.,FINASIM**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah disetujui untuk dibacakan pada seminar hasil di Departemen  
Kardiovaskular Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul :

**“FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARDIOVASKULAR PADA  
PENDERITA GAGAL JANTUNG YANG DIRAWAT PADA  
CVCU PJT RSUP WAHIDIN SUDIROHUSODO TAHUN 2022”**

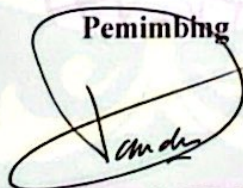
Hari/Tanggal : 18 , Oktober 2024

Waktu : 11.00WITA

Tempat : PJT RSWS Lt. 7

Makassar, Oktober 2024

Pemimbing



**dr. Pendrik Tandean, Sp.PD.,KKV.,FINASIM  
NIP. 196003252018015001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : A.Aisyah Humairah Dwi Karini  
NIM : C011211239  
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/Pendidikan Dokter Umum  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Risiko Kardiovaskular pada Penderita  
Gagal Jantung yang Dirawat pada CVCU PJT RSUP  
Wahidin Sudirohuso Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing: dr. Pendrik Tandean, Sp.PD, KKV., FINASIM

(.....)

Penguji 1 : Prof. Peter Kabo, Ph.D, Sp.JP, Sp.FK

(.....)

Penguji 2 : Dr. dr. Abdul Hakim Alkatiri Sp.JP (K)

(.....)

Ditetapkan di : Makassar

Tanggal : 18 Oktober 2024

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARDIOVASKULAR PADA  
PENDERITA GAGAL JANTUNG YANG DIRAWAT PADA  
CVCU PJT RSUP WAHIDIN SUDIROHUSO TAHUN 2022”**

Disusun dan Diajukan Oleh :

A.Aisyah Humairah Dwi Karini

C011211239

Menyetujui

Panitia Penguji

No.	Nama Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	dr. Pendrik Tandean, Sp.PD, KKV., FINASIM	Pembimbing	
2.	Prof. Peter Kabo, Ph.D, Sp.JP, Sp.FK	Penguji 1	
3.	Dr. dr. Abdul Hakim Alkatiri Sp.JP (K)	Penguji 2	

Mengetahui,

Wakil Dekan  
Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran  
Universitas Hasanuddin

Ketua Program Studi  
Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran  
Universitas  
Hasanuddin



Prof. dr. Agussalim Bukhari, M. Clin.Med., Ph.D., Sp.GK(K)  
NIP. 19700821 199903 1 001

dr. Ririn Nislawati, M.Kes., Sp.M  
NIP. 19810118 200912 2 003

**DEPARTEMEN KARDIOVASKULAR**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS HASANUDDIN**

**TELAH DISETUJUI DICETAK DAN DIPERBANYAK**

**Judul Skripsi :**

**“FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARDIOVASKULAR PADA  
PENDERITA GAGAL JANTUNG YANG DIRAWAT PADA  
CVCU PJT RSUP WAHIDIN SUDIROHUSOD TAHUN 2022”**

**Makassar, 18 Oktober 2024**

**Pembimbing**



**dr. Pendrik Tandean, Sp.PD, KKV., FINASIM  
NIP. 196003252018015001**

## HALAMAN PERNYATAAN ANTI PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A.Aisyah Humairah Dwi Karini

NIM : C011211239

Fakultas/Program Studi : Kedokteran/Pendidikan Dokter Umum

Dengan ini saya menyatakan bahwa seluruh skripsi ini adalah hasil karya saya. Apabila ada kutipan atau pemakaian dari hasil karya orang lain baik berupa tulisan, data, gambar, atau ilustrasi baik yang telah dipublikasikan atau belum dipublikasikan telah direferensikan sesuai ketentuan akademik.

Saya menyadari plagiarism adalah kejahatan akademik dan melakukannya akan menyebabkan sanksi yang berat berupa pembatalan skripsi dan sanksi akademik yang lain.

Makassar, 18 Oktober 2024



A.Aisyah Humairah Dwi Karini

NIM. C011211239

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kita panjatkan kehadiran Allah subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan Rahmat dan anugrah-Nya kepada kita semua sehingga dengan segala keterbatasan yang penulis miliki, dengan izin Allah dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Faktor-Faktor Risiko Kardiovaskular pada Penderita Gagal Jantung yang Dirawat pada CVCU PJT RSUP Wahidin Sudirohusodo Tahun 2022” sebagai salah satu syarat kelulusan untuk mencapai gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah subhanahu wa ta'ala, atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dan in sya Allah dapat bernilai ibadah.
2. Nabi Muhammad shallallahu 'alaihi wa ssallam, sebaik-baiknya panutan yang senantiasa mendoakan kebaikan untuk seluruh umatnya.
3. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Prof. Dr. dr. Haerani Rasyid, M.Sc., Sp.PD-KGH., Sp.GK
4. dr. Pendrik Tandean, Sp.PD, KKV., FINASIM. selaku dosen pembimbing sekaligus penasehat akademik yang telah memberikan berbagai bimbingan dan arahan dalam pembuatan proposal ini serta membantu penulis untuk menyelesaikan proposal ini tepat waktu.
5. Prof. Peter Kabo, Ph.D, Sp.JP, Sp.FK selaku dosen penguji saya yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. dr. Abdul Hakim Alkatiri Sp.JP (K) selaku dosen penguji saya yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kedua orang tua tercinta yang telah berkontribusi besar dalam penyelesaian penelitian ini yang selalu memberikan dukungan moril, materiil, serta doa yang tiada henti serta memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, doa, serta pengorbanan tanpa batas yang selalu mengiringi setiap langkah penulis.
8. NIM 233, Terima kasih untuk setiap dorongan, semangat, dukungan, kesabaran dan cinta yang diberikan untuk penulis . selalu ada di setiap perjalanan yang membantu penulis melewati setiap rintangan dalam menyusun skripsi ini.
9. Sahabat sejawat saya, Jafar yang selalu hadir dengan dukungan dan motivasi. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan semangat yang telah kalian berikan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat tercinta penulis ,Finy , amel , bilbil yang senantiasa memberikan dukungan dan kebersamaan selama ini. Dukungan, tawa, dan semangat kalian sangat berharga dan telah membantu penulis dalam menghadapi setiap tantangan dalam proses ini.
11. Sahabat tercinta SMA penulis, syafa , yaya , sabila , shafira , keysa , pute yang telah memberikan semangat kepada penulis dan tempat berbagi cerita serta tawa.
12. Diri saya sendiri, yang telah mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih karena selalu berpikir positif, tidak mudah menyerah, dan kuat hingga akhir untuk menyelesaikan skripsi ini.

Makassar, 10 Oktober 2024



A. Aisyah Humairah Dwi Karini



A.Aisyah Humairah Dwi Karini ( C011211239)  
dr. Pendrik Tandean, Sp.PD, KKV., FINASIM

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARDIOVASKULAR PADA  
PENDERITA GAGAL JANTUNG YANG DIRAWAT PADA  
CVCU PJT RSUP WAHIDIN SUDIROHUSODO TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Gagal jantung merupakan salah satu penyebab utama kematian terkait penyakit kardiovaskular di seluruh dunia. Kondisi ini ditandai oleh ketidakmampuan jantung memompa darah secara efisien, yang sering kali diperparah oleh adanya berbagai faktor risiko kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor risiko kardiovaskular pada penderita gagal jantung yang dirawat di CVCU PJT RSUP Wahidin Sudirohusodo tahun 2022.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional deskriptif dengan pengambilan data sekunder dari rekam medis pasien yang dirawat di CVCU PJT RSUP Wahidin Sudirohusodo pada tahun 2022. Sampel penelitian dipilih secara total sampling, dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan.

**Hasil:** Dari 87 pasien gagal jantung, distribusi pasien menurut hasil ekokardiografi menunjukkan bahwa 60,92% mengalami HFrEF, 20,69% mengalami HFmEF, dan 18,39% mengalami HFpEF. Faktor risiko utama yang teridentifikasi meliputi riwayat merokok (47,13%), riwayat hipertensi (43,68%), riwayat diabetes mellitus (36,78%), dan dislipidemia (57,47% memiliki kadar LDL >100 mg/dl).

**Kesimpulan:** Faktor risiko utama pada pasien gagal jantung yang dirawat di CVCU PJT RSUP Wahidin Sudirohusodo adalah merokok, hipertensi, diabetes mellitus, dan dislipidemia. HFrEF merupakan jenis gagal jantung yang paling umum ditemukan. Identifikasi dan penanganan faktor risiko kardiovaskular dapat membantu dalam manajemen penyakit ini.

**Kata Kunci:** Gagal jantung, HFrEF, HFpEF, faktor risiko kardiovaskular.

A.Aisyah Humairah Dwi Karini (C011211239)  
dr. Pendrik Tandean, Sp.PD, KKV., FINASIM

**CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN HEART FAILURE  
PATIENTS TREATED AT CVCU PJT WAHIDIN  
SUDIROHUSODO HOSPITAL IN 2022**

**ABSTRACT**

**Background:** Heart failure is one of the leading causes of cardiovascular disease-related deaths worldwide. This condition is characterized by the inability of the heart to pump blood efficiently, which is often exacerbated by the presence of various cardiovascular risk factors. This study aims to identify cardiovascular risk factors in heart failure patients treated at the CVCU PJT Wahidin Sudirohusodo Hospital in 2022.

**Methods:** This study used a descriptive observational design with secondary data collection from the medical records of patients admitted to the CVCU PJT Wahidin Sudirohusodo Hospital in 2022. The research sample was selected by total sampling, with inclusion and exclusion criteria that had been set.

**Results:** Of the 87 patients with heart failure, the distribution of patients according to the results of echocardiography showed that 60.92% had HFrEF, 20.69% had HFmEF, and 18.39% had HFpEF. The main risk factors identified included a history of smoking (47.13%), a history of hypertension (43.68%), a history of diabetes mellitus (36.78%), and dyslipidemia (57.47% had LDL levels >100 mg/dl).

**Conclusion:** The main risk factors in heart failure patients treated at the CVCU PJT of Wahidin Sudirohusodo Hospital are smoking, hypertension, diabetes mellitus, and dyslipidemia. HFrEF is the most common type of heart failure. Identification and management of cardiovascular risk factors can be helpful in the management of this disease.

**Keywords:** Heart failure, HFrEF, HFpEF, cardiovascular risk factors.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ANTI PLAGIARISME .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
2.1 Gagal Jantung .....	4
2.1.1 Klasifikasi.....	5
2.1.2 Faktor Risiko.....	6
2.1.3 Patofisiologi .....	8
2.1.4 Teknik Diagnostik .....	9
2.1.5 Tatalaksana .....	12
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS .....	14
3.1 Kerangka Teori .....	14
3.2 Kerangka Konsep .....	15
3.3 Definisi Operasional .....	15
3.4 Hipotesis .....	20
• BAB IV METODE PENELITIAN .....	21
4.1 Desain Penelitian .....	21
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21