

DAFTAR PUSTAKA

- Aref, N., Rizwan, F., & Abbas, M. M. (2015). Frequency Of Different Menstrual Disorders Among Female Medical Students At Taif Medical College. *World Journal Of Medical Sciences*, 12(2), 109-114.
- Agustina, W., Dzakia, N. F., Cahyadi, W., Surahman, D. N., & Iwansyah, A. C. (2020). Optimasi Formula Dan Karakterisasi Produk Cookies Berbahan Dasar Pasta Kacang Mete (*Anacardium Occidentale L*). *Jurnal Riset Teknologi Industri*, 14(2), 176-187.
- A. J. Rapkin And S. A. Winer, "The Pharmacologic Management Of Premenstrual Dysphoric Disorder," *Expert Opin. Pharmacother.*, Vol. 9, No. 3, Pp. 429–445, 2008, Doi: M10.1517/14656566.9.3.429.
- Alfarizki, M. A., Purwoko, M., & Pratiwi, R. (2017). Upaya Peningkatan Tingkat Pengetahuan Siswi MAN 2 Palembang Mengenai Sindrom Pramenstruasi. *Indonesian Journal Of Community Engagement*, 2(02).
- Allen, S. S., McBride, C. M., & Pirie, P. L. (1991). The Shortened Premenstrual Assessment Form. *The Journal Of Reproductive Medicine*, 36 11, 769–772. <https://api.semanticscholar.org/Corpusid:19092586>
- Astawan, I. M. (2009). Sehat Dengan Hidangan Kacang Dan Biji-Bijian. Niaga Swadaya.
- Algahtani HM, Jahrami HA. Pengalaman Dan Keparahan Sindrom Pramenstruasi Di Antara Sampel Saudi Menggunakan Skala Bahasa Arab Yang Baru Dikembangkan. *Arab. J.Psikiatry*. 2014; 25 :33–39. Doi: 10.12816/0004113.
- Bui, C. L., Womer, R. B., Mick, R., Dormans, J. P., Tochner, Z., & Maity, A. (2006). 2574: Treatment Of Localized Ewing's Sarcoma: Analysis Of Local Control And Distant Metastases. *International Journal Of Radiation Oncology, Biology, Physics*, 66(3), S528.
- Deaton, J. H., Whitcomb, B. W., Rich-Edwards, J. W., Hankinson, S. E., & (2015). Premenstrual Syndrome And Subsequent Risk Of In A Prospective Study. *American Journal Of* 182(12), 1000-1009.



- Caballero, B. (2005). *Encyclopedia Of Human Nutrition*. Elsevier.
- Damayanti, A. F., & Samaria, D. (2021). Hubungan Stres Akademik Dan Kualitas Tidur Terhadap Sindrom Premenstruasi Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi COVID-19. *JKEP*, 6(2), 184-209.
- Dahlan, M. S. (2016). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia, 14.
- Estiani, K., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*, 13(1), 20.
- Esmailpour M., Ghasemian S., Alizadeh M. Diet Yang Diperkaya Dengan Biji-Bijian Mengurangi Skor Sindrom Premenstruasi Pada Perawat: Uji Coba Terkontrol Acak Paralel Label Terbuka. *Sdr. J.Nutr.* 2019; 121 : 992–1001 . Doi: 10.1017/S0007114519000333
- Fink, G. (Ed.). (2010). *Stress Consequences: Mental, Neuropsychological And Socioeconomic*. Academic Press.
- Fatimah, A., Prabandari, Y. S., & Emilia, O. (2016). Stres Dan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Di Asrama Sekolah. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 32(1), 13-8.
- Guerrera, M. P., Volpe, S. L., & Mao, J. J. (2009). Therapeutic Uses Of Magnesium. *American Family Physician*, 80(2), 157-162.
- Gershon, M. D., & Tack, J. (2007). The Serotonin Signaling System: From Basic Understanding To Drug Development For Functional GI Disorders. *Gastroenterology*, 132(1), 397-414.
- Hashim, M. S., Obaideen, A. A., Jahrami, H. A., Radwan, H., Hamad, H. J., Owais, A. A., ... & Faris, M. E. A. I. E. (2019). Premenstrual Syndrome Is Associated With Dietary And Lifestyle Behaviors Among University Students: A Cross-Sectional Study From Sharjah, UAE. *Nutrients*, 11(8), 1939.
- & Mishra, G. D. (2014). Premenstrual Syndrome And : Symptom Trajectories Over 13 Years In Young as, 78(2), 99-105.



Kemenkes RI. RISKESDAS 2013. Jakarta. Epub Ahead Of Print 2013. DOI: 1 Desember 2013.

Kemenkes RI. RISKESDAS 2018.
Jakarta,
[Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/General/Hasil](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil_riskesdas_2018.pdf) Riskesdas
2018.Pdf(2018).

Kamilah, Z. D., Utomo, B., & Winardi, B. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*, 3(2), 160-166.

Keszthelyi, D., Troost, F. J., & Masclee, A. A. M. (2009). Understanding The Role Of Tryptophan And Serotonin Metabolism In Gastrointestinal Function. *Neurogastroenterology & Motility*, 21(12), 1239-1249.

Kahana, A. (2017). Hubungan Asupan Asam Amino Triptofan Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang (Doctoral Dissertation, Universitas Brawijaya).

Kessler, R. C., Barker, P. R., Colpe, L. J., Epstein, J. F., Gfroerer, J. C., Hiripi, E., Howes, M. J., Normand, S.-L. T., Manderscheid, R. W., Walters, E. E., & Zaslavsky, A. M. (2003). Screening For Serious Mental Illness In The General Population. *Archives Of General Psychiatry*, 60(2), 184–189. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.60.2.184>

Karbownik, M. S., Kręczyńska, J., Wiktorowska-Owczarek, A., Kwarta, P., Cybula, M., Stilinović, N., ... & Kowalczyk, E. (2022). Decrease In Salivary Serotonin In Response To Probiotic Supplementation With *Saccharomyces Boulardii* In Healthy Volunteers Under Psychological Stress: Secondary Analysis Of A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Frontiers In Endocrinology*, 12, 800023.

Kitamura, M., Takeda, T., Koga, S., Nagase, S., & Yaegashi, N. (2012). Relationship Between Premenstrual Symptoms And Dysmenorrhea In Japanese High School Students. *Archives Of Women's Mental Health*, 15, 131-133.



D. L., & Campbell, A. D. K. (2018). The Psychological And Health Effects Of Fatigue. *Occupational Medicine*, 68(8), 502-

- Lam, D. D., Garfield, A. S., Marston, O. J., Shaw, J., & Heisler, L. K. (2010). Brain Serotonin System In The Coordination Of Food Intake And Body Weight. *Pharmacology Biochemistry And Behavior*, 97(1), 84-91.
- Liu, M. Y., Li, N., Li, W. A., & Khan, H. (2017). Association Between Psychosocial Stress And Hypertension: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Neurological Research*, 39(6), 573-580.
- Mohammad-Zadeh, L. F., Moses, L., & Gwaltney-Brant, S. M. (2008). Serotonin: A Review. *Journal Of Veterinary Pharmacology And Therapeutics*, 31(3), 187-199.
- Meita, Jt., (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrom (PMS) Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 01 Kota Palembang. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat (S1) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya 2020.
- Michel, C. L., & Bonnet, X. (2014). Effect Of A Brief Stress On Progesterone Plasma Levels In Pregnant And Non-Pregnant Guinea Pigs. *Animal Biology*, 64(1), 19-29.
- Noviana, E. (2018). Pengaruh Tingkat Stres Dengan Menstruasi Terhadap Wanita Usia Reproduksi Pada Mahasiswi Kedokteran FK USU (Doctoral Dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- NIH (2014) Premenstrual Syndrome [Online]. United States: National Institute Of Health, <https://medlineplus.gov/premenstrualsyndrome.html>. Available At: <https://medlineplus.gov/premenstrualsyndrome.html> (Accessed: 19 June 2022).
- Nuvasari, W. E., Susilaningsih, S., & Kristiana, A. S. (2020). Tingkat Stres Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Siswi SMK Islam. J. Keperawatan Jiwa, 8(2), 109.
- Nugroho, Taufan. 2014. Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta: Nuha Medika



aktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sindrom Pramenstruasi
 remaja Putri Sman 1 Leuwiliang Tahun 2022 (Bachelor's Thesis,
 ayatullah Jakarta-FIKES).

- Nggena, M. D., Sari, D., & Nurhananto, D. A. (2023). Analisis Prospek Peningkatan Produksi Kacang Mede (*Anacardium Occidentale*) Di Indonesia (Analysis Of Cashew Production In Indonesia). Available At SSRN 4518704.
- Nurlaeli, H., (2020.) Pentingnya Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dan Seksualitas Pada Remaja Santri Putri Pondok Pesantren Watu Ringkel Darussalam – Karangpucung. E.Issn: 2715-7547
- Olson, K. C. Et Al. (2015) 'Psychophysiological Stress Reactivity Relationships Across The Menstrual Cycle'. Hindawi Publishing Corporation, 2015.
- Orff, H. J., & Parry, B. L. Premenstrual Dysphoric Disorder, Reference Module In Neuroscienc And Biobehavioral Psychology 2017; 4: 197-216.
- Owens, S. A., & Eisenlohr-Moul, T. (2018). Suicide Risk And The Menstrual Cycle: A Review Of Candidate Rdoc Mechanisms. *Current Psychiatry Reports*, 20, 1-11.
- Puspitaningsih, D. (2015). Stres Mahasiswa Saat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Di Poltekkes Majapahit Mojokerto. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 7(1).
- P. Michael, S. O. B Rien, C. Brown, J. Endicott, And E. Freeman, "Towards A Consensus On Diagnostic Criteria, Measurement And Trial Design Of The Premenstrual Disorders: The ISPMD Montreal Consensus,"*Arch Womens Ment Heal.*, Vol. 14, No. 1, Pp. 13–21, 2014, Doi: 10.1007/S00737-010-02013.
- Rosyanti, L. (2018). E-Book: Memahami Gangguan Depresi Mayor(Major Depressive Disorder). Kendari: Poltekes Kendari.
- Ramadani, M. (2012). Premenstrual Syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 7(1), 21-25.
- Ritung, D. C., & Olivia, S. (2018). Hubungan Stres Terhadap Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 59-62.



ng Stress. *Vet Nurs J* 2015; 24: 36–37.

n, C. G., & Cowen, P. J. (1997). Relapse Of Depression After n Of Tryptophan. *The Lancet*, 349(9056), 915-919.

Siotto M, Germanotta M, Santoro M, Cipollini V, Guardati G, Papadopoulou D, (2021). Kadar Serotonin Dan Pemulihan Kognitif Pada Pasien Stroke Subakut Setelah Perawatan Rehabilitasi. Ilmu Otak.

Selye H. The Stress Of Life. Second Edi. New York: Mc Graw Hill Education,1978.

Saleem, M. A., Wasan Lafta Abdulla, B. D. S., Salman, Z. A., & Abd, S. T. (2017). Relation Between Salivary Amylase And BMI In Children With Tonsillitis. Int J Sci Res, 6(7), 1906-7.

Situmorang, M. (2015). Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) Melalui Pengukuran Berat Dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler at89s51 Dan PC. Jurnal Teori Dan Aplikasi Fisika, 3(2).

Sepduwiana, H., & Sianipar, R. (2018). Hubungan Lama Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Di Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian Tahun 2018. Jurnal Martenity And Neonatal, 2(5), 318-318.

Ruiz, P. (2000). Comprehensive Textbook Of Psychiatry (Vol. 1, Pp. 938-950). B. J. Sadock, & V. A. Sadock (Eds.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Steiner, M., Peer, M., Palova, E., Freeman, E. W., Macdougall, M., & Soares, C. N. (2011). The Premenstrual Symptoms Screening Tool Revised For Adolescents (PSST-A): Prevalence Of Severe PMS And Premenstrual Dysphoric Disorder In Adolescents. Archives Of Women's Mental Health, 14 77-81.

Seelig, M. S. (2012). Magnesium Deficiency In The Pathogenesis Of Disease: Early Roots Of Cardiovascular, Skeletal, And Renal Abnormalities. Springer Science & Business Media.

Tombokan, K. C., Pangemanan, D. H., & Engka, J. N. (2017). Hubungan Antara Stres Dan Pola Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (Co-Assistant) Di RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado. Ebiomedik, 5(1).

Tschudin S., Berte PC, Zemp E. Prevalensi Dan Prediktor Sindrom Pramenstruasi dan Dysphoric Pramenstruasi Dalam Sampel Berbasis Populasi. Ment Wanita. Kesehatan. 2010; 13 :485–494. Doi: 10.17-010-0165-3.



l, M., Wahyuni, S., & Nizwan Siregar, T. (2021). Profil Biokimia

- Darah Sapi Aceh Yang Mengalami Kawin Berulang. *Jurnal Veteriner*, 22(1).
- Tan ZL, Bao AM, Tao M, Liu YJ, Zhou JN. (2007). Irama Sirkadian Serotonin Mudah Pada Pasien Dengan Gangguan Depresi Mayor . *Neuro Endokrinol Lett.* 28 (4): 395–400.
- Talbott, E. O. (2016). Premenstrual Syndrome And Increased Blood Pressure: A New Risk Factor For Cardiovascular Disease In Women?. *Journal Of Women's Health* (2002), 25(11), 1083-1084.
- Tolossa, F. W., & Bekele, M. L. (2014). Prevalence, Impacts And Medical Managements Of Premenstrual Syndrome Among Female Students: Cross-Sectional Study In College Of Health Sciences, Mekelle University, Mekelle, Northern Ethiopia. *BMC Women's Health*, 14(1), 1-9.
- Wahyuni, S. D., Asparian, A., & Izhar, M. D. (2018). Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMPN 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 59-70.
- Yamaguchi, M., Kanemori, T., Kanemaru, M., Mizuno, Y., & Takai, N. (2003). The Influence Of Physical Stress On Amylase Activity In Human Saliva. *Journal Of Life Support Engineering*, 15(3), 120-127.
- Zahiroh, N. N. (2020). Gambaran Koping Remaja Putri Dalam Mengatasi Dysmenorrhea Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Zaddana, C. (2018). Isoflavone, Nutrients Intake And Stress Level To Premenstrual Syndromes. *Journal Of Science Innovare*, 1(1), 01-04.
- Zendehdel, M., & Elyasi, F. (2018). Biopsychosocial Etiology Of Premenstrual Syndrome: A Narrative Review. *Journal Of Family Medicine And Primary Care*, 7(2), 346-356.



LAMPIRAN



Optimized using
trial version
www.balesio.com

Lampiran 1 : Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Aguslalm Bukhari, MMed, PhD, SpGK. TELP. 081241850658, 0411 5780103. Fax: 0411-581131



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 104/UN4.6.4.5.31/PP36/2024

Tanggal: 23 Februari 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH24010056	No Sponsor	
Peneliti Utama	A. Dian Perdana Hasba, S. Pd	Sponsor	
Judul Peneliti	Pengaruh Konsumsi Kacang Mente (<i>Anacardium occidentale</i>) Terhadap Kadar Salivary Serotonin Level dan Tingkat Stres Remaja yang Mengalami Premenstrual Syndrome		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	22 Februari 2024
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	22 Februari 2024
Tempat Penelitian	SMAN 1, SMAN 4, SMAN 5, SMAN 17, SMAN 21 Kota Makassar		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Prof. dr. Muh Nasrum Massi, PhD, SpMK, Subsp. Bakt(K)	Tanda-tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	dr. Firdaus Hamid, PhD, SpMK(K)	Tanda-tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan ditanggapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap 12 bulan untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan Laporan Akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation) sesuai peraturan yang ditentukan



Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

	ADMINISTRASI	FORMULIR 1
	Nomor : 086/03/FR1/2024	Tanggal : 4 Maret 2024
SURAT PENGANTAR PENELITIAN		

Kepada Yth.
Pembimbing/pendamping,
Bapak Zainul Muttaqin,

Dengan ini menerangkan bahwa peneliti/mahasiswa berikut ini :

Nama : A. Dian Perdana Hasba
NIM : P062221001
Institusi : S2 Ilmu Biomedik Sekolah Pascasarjana UNHAS

Akan melakukan pengambilan data/ analisa bahan hayati :

Pada tanggal : 8 Maret 2024 s/d Selesai
Jumlah subjek : ± 45 sampel
Jenis data : Data Primer

Untuk penelitian dengan judul :

"Pengaruh Konsumsi Kacang Mente (Anacardium Occidentale) Terhadap Kadar Salivary Serotonin Level dan Tingkat Stres Remaja yang Mengalami Premenstrual Syndrome"

Harap dilakukan pembimbingan dan pendampingan seperlunya. Terima Kasih.

Staf Administrasi,


Andi Fidyah Septiani
science for a better living

Catatan : Proses pengerjaan dilakukan oleh peneliti, Pendamping hanya mendampingi.
Jika pengambilan data telah selesai, diwajibkan bagi pendamping/pembimbing;
paraf dan tanggal selesai pengambilan data di formulir ini,
lah alat dan bahan habis pakai yang digunakan peneliti pada form tarif
alat dan bahan,
lkan formulir yang sudah lengkap ke staf administrasi.



ngantar penelitian

Hal. 1 dari 1

Lampiran 3 : Kuesioner Premenstrual Syndrome

RAHASIA

No. Responden:



KUESIONER *PREMENSTRUAL SYNDROME* (SINDROM *PREMENSTRUASI*)

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. No. HP/wa :

TB:	cm	BB:	Kg	IMT:	Ket:.....	Nadi:	x/menit	TD:	mmHg
-----	----	-----	----	------	-----------	-------	---------	-----	------

B. Riwayat Kesehatan

1. Apakah saudara pernah menjalani operasi pengangkatan rahim (uterus) ataupun indung telur (ovarium)?

C. Kuesioner Pengukuran Gejala Sindroma Premenstruasi

Berikut adalah gejala-gejala yang muncul beberapa hari (kurang lebih 5 sampai 7 hari) saat menjelang haid (dating bulan/menstruasi). Petunjuk: Berilah tanda (V) pada kolom skor, setiap gejala premenstrual yang anda rasakan. Skor menunjukkan tingkat keparahan yang dialami:

- 1 = Tidak ada keluhan
- 2 = Sangat Ringan (gejala yang dialami hanya sedikit terasa)
- 3 = Ringan (gejala terasa, namun tidak mengganggu aktivitas sehari-hari)
- 4 = Sedang (gejala terasa dan mempengaruhi aktivitas sehari-hari)
- 5 = Berat (gejala terasa sekali dan terjadi penurunan fungsi, beberapa aktivitas sehari-hari tidak bisa dilakukan)
- 6 = Berat Sekali (gejala sangat terasa sekali, terjadi penurunan fungsi fisik dan psikis, sehingga tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari)

NO.	Gejala	Score					
		1	2	3	4	5	6
1	Payudara terasa tegang/nyeri, membesar atau bengkak						
2	Merasa tidak berdaya untuk mengatasi masalah yang ringan/biasa						
3	Merasa tertekan/stress						
4	Mudah tersinggung/marah						
5	Merasa sedih/depresi						
6	Nyeri otot/kaku sendi						



7	Berat badan bertambah								
8	Rasa sesak, tidak nyaman atau nyeri perut								
9	Mengalami bengkak (oedema) pada tangan atau kaki								
10	Merasa kembung								
Total :									
Skor PMS :									
Ket:									

D. Riwayat Menstruasi

1. Kapan terakhir saudara mendapat menstruasi/haid:-.....-20....
2. Berapa lama Saudari mengalami menstruasi/haid:Hari
3. Apakah Saudari mengalami menstruasi/haid secara teratur setiap bulannya ?
 - a) Ya
 - b) Tidak
4. Berapa lama siklus menstruasi/haid Saudari?
 - a) Kurang dari 28 hari
 - b) 28-53 hari
 - c) Lebih dari 35 hari
 Rerata:hari
5. Dalam 3 siklus haid (dating bulan) terakhir apakah anda merasakan gejala - gejala sebelum haid seperti pada table sebelumnya, terutama 5-7 hari menjelang haid?
 - a) Ya
 - b) Tidak



Lampiran 4 : *Informed Consent*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

(INFORMED CONSENT)

Selamat pagi dek, saya A. Dian Perdana Hasba bermaksud untuk melakukan penelitian Pengaruh Konsumsi Kacang mete (*Anacardium occidentale*) Terhadap Kadar serotonin saliva Level dan Tingkat Stres Remaja yang Mengalami Premenstrual Syndrome

Secara umum, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh mengonsumsi kacang mete (*Anacardium occidentale*) terhadap kadar serotonin saliva level dan tingkat stres remaja yang mengalami premenstrual syndrome. Selanjutnya penelitian ini diharapkan dapat memberikan ilmu pengetahuan baru bagi adek dalam memahami Kesehatan reproduksi terkhusus mengenai sindroma premenstruasi dan factor penyebabnya, penelitian ini juga diharapkan dapat bermanfaat sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya.

Dalam penelitian ini, hanya menggunakan satu kelompok dan akan dilakukan kelompok intervensi dengan pemberian 70 gram/hari Kacang mete dikonsumsi selama 2 minggu (dimulai dari hari ke 14 sampai hari 28 siklus haid pertama).

Untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini, ada beberapa kriteria yang harus dipenuhi diantaranya, sudah haid, haid teratur dengan siklus haid antara 28-35 hari, dan indeks mass tubuh normal. Adapun hal yang menyebabkan kami sebagai peneliti tidak bisa mengikot sertakan adik sebagai partisipan dalam penelitian ini jika adik memiliki Riwayat gangguan jiwa, Riwayat operasi pengangkatan indung telur, menggunakan terapi hormonal, sudah menikah, ataupun dalam tekanan atau stress yang berat seperti akan ujian sekolah, mengikuti olimpiade atau perlombaan, maupun memilih masalah dalam hubungan seperti baru saja mengakhiri hubungan dengan kekasih.

Untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini, adik melakukannya secara sukarela dan kami tidak melakukan pemaksaan dalam bentuk apapun. Jikalau dalam prosesnya ada hal-hal yang membuat adik merasa tidak nyaman ataupun terganggu, adik boleh mengundurkan diri kapan saja dan tetap berhak mendapatkan pelayanan ak peneliti.



Jika adik penyetujui untuk turut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini, kami sebagai peneliti berharap adik dapat mengikuti protocol penelitian ini sampai selesai.

Kami akan melakukan pengambilan sampel air liur diwaktu antara menjelang haid hari pertama hingga hari pertama haid, Dimana adik-adik akan mengisi kuisioner sebelumnya. Sampel air liur akan adik-adik tampung sebanyak 3 mL secara mandiri tanpa distimulasi dan akan didampingi oleh peneliti. Tidak ada pemberian obat maupun perlakuan apapun selama penelitian ini. Bagi adik yang masuk salam kelompok sindroma premenstruasi, akan kami lakukan pengambilan sampel air liur lagi dihari ke-13 atau 14 yang dihitung dari hari pertama haid. Pengambilan sampel air liur bertujuan untuk memeriksa kadar serotonin, sebelum dan setelah pemberian kacang mete.

Setelah adik memberikan sampelnya kepada peneliti, peneliti akan memberikan tumbler/botol air minum sebagai bentuk terimakasih peneliti kepada adik karena sudah secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kami sebagai peneliti menjamin seluruh kerahasiaan data yang kami peroleh selama proses penelitian ini. Data yang kami peroleh kemudian akan kami publikasikan sebagai ilmu pengetahuan baru tanpa mencantumkan nama kecuali nomor responden.

Jika ada hal yang ingin ditanyakan mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti dengan alamat dan nomor kontak di bawah ini.

Identitas Peneliti

Nama : A. Dian Perdana Hasba



Alamat : Nusa Harapan Permai Blok B 11 No.9

No Hp : 0821-5420-0616



Lampiran 5 : Formulir Persetujuan Responden

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM 10 MAKASSAR 90245
Contact Person : dr. Agusahm Hukhan, MMed, PhD, SpOK TEL P. 081241850858, 0411 5780103, Fax. 0411-581431

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Asal Sekolah :

Kelas :

Alamat :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

Nama	Tanda tangan	Tgl/Bln/Thn
------	--------------	-------------

Subyek/Wali

Saksi

(Tanda Tangan Saksi diperlukan hanya jika Partisipan tidak dapat memberikan consent/persetujuan sehingga menggunakan wali yang sah secara hukum, yaitu untuk partisipan berikut:

1. Berusia di bawah 15-17 tahun
2. Usia lanjut
3. Gangguan mental



4. Pasien tidak sadar
5. Dan lain-lain kondisi yang tidak memungkinkan memberikan persetujuan

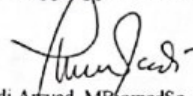
Penanggung jawab penelitian :

Nama : A. Dian Perdana Hasba

Alamat : Nusa Harapan Permai Blok B11/9

Tlp : 082154200616

Penanggung jawab medis



dr. M. Aryadi Arsyad, MBIomedSc, Ph.D

Ketua departemen Ilmu Fisiologi

Hp : 081935100100

Alamat : Perumahan Delta Mas



Lampiran 6 : Form Food Record**FORMULIR FOOD RECORD 24 JAM**

Nama Responden :

Hari/Tanggal :

Waktu Makan	Nama Hidangan	Bahan Makanan	Cara Pengolahan	URT	Gram

Sumber: Sirajuddin, et, al, 2018

Lampiran 7 : Master Tabel Gejala PMS

NAMA-NAMA SAMPel INTERVENSI	PERTANYAAN GEJALA PMS (60 SKOR)										TOTAL	KETERANGAN	
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	MM	1	3	4	4	2	1	1	4	2	3	25	PRE TEST
		1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	14	POST TEST
2	SNA	1	3	5	6	6	6	1	4	1	1	34	PRE TEST
		1	2	3	2	1	3	1	2	1	1	17	POST TEST
3	AAZ	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	30	PRE TEST
		2	3	2	1	3	2	1	2	1	1	18	POST TEST
4	SE	1	3	4	5	4	1	5	5	1	2	31	PRE TEST
		1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	14	POST TEST
5	ASAK	2	5	5	5	5	5	2	6	1	4	40	PRE TEST
		2	3	2	2	3	2	1	2	1	1	19	POST TEST
6	GR	1	4	4	3	1	2	1	3	4	2	25	PRE TEST
		1	3	3	2	1	2	1	3	3	1	20	POST TEST
7	SNM	3	2	4	5	2	5	1	4	1	1	28	PRE TEST
		2	1	3	3	1	4	1	2	1	1	19	POST TEST
8	SR	2	2	4	5	4	6	2	4	1	3	33	PRE TEST
		1	1	2	3	2	3	2	3	1	1	19	POST TEST
9	RAA	1	1	3	3	2	2	3	4	1	2	22	PRE TEST
		1	1	2	3	2	1	2	3	1	2	18	POST TEST
10	GAA	1	4	4	4	4	1	1	4	1	1	25	PRE TEST
		1	2	3	2	2	1	1	3	1	1	17	POST TEST
11	AS	1	4	5	3	3	2	3	3	3	1	28	PRE TEST
		1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	16	POST TEST
12	PR	1	4	3	2	3	4	3	2	2	1	25	PRE TEST
		1	3	2	2	2	3	2	1	2	1	19	POST TEST
13	NIZ	1	2	3	3	2	1	3	3	1	1	20	PRE TEST
		1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	15	POST TEST
14	NNH	1	3	5	5	4	4	3	5	1	1	32	PRE TEST
		1	2	3	2	2	2	1	3	1	1	18	POST TEST
15	IDH	1	2	2	4	2	2	3	4	1	2	23	PRE TEST
		1	2	2	3	2	2	2	2	1	1	18	POST TEST
16	HI	1	2	1	3	2	4	2	4	1	1	21	PRE TEST
		1	2	1	2	2	3	2	2	1	1	17	POST TEST
17	MZ	1	2	3	5	3	1	1	5	1	1	23	PRE TEST
		1	2	2	3	2	1	1	3	1	1	17	POST TEST
18	NEP	1	2	2	3	3	3	3	5	1	2	25	PRE TEST
		1	2	2	2	2	1	2	3	1	2	18	POST TEST
19	ARP	4	2	3	5	2	4	1	6	1	4	32	PRE TEST
		3	1	2	2	1	2	1	4	2	2	20	POST TEST
20	ZA	4	1	4	3	2	5	4	2	2	2	29	PRE TEST
		3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	15	POST TEST
21	RPT	2	3	4	6	2	4	4	1	1	1	28	PRE TEST
		1	2	2	4	1	2	2	1	1	1	17	POST TEST



1	QA	2 2	3 4	3 3	2 2	4 3	5 4	3 3	3 3	2 2	1 1	28 27	PRE TEST POST TEST
2	AO	4 3	3 3	2 2	2 2	4 4	4 3	4 4	3 3	3 3	2 2	31 29	PRE TEST POST TEST
3	RA	3 2	3 2	3 3	3 3	2 2	3 2	5 4	4 3	3 2	2 2	31 25	PRE TEST POST TEST
4	AR	2 2	2 2	3 3	2 2	2 2	3 3	2 3	4 3	2 5	3 3	25 27	PRE TEST POST TEST
5	LM	4 3	3 3	5 4	5 3	3 3	4 4	2 3	3 3	3 2	1 4	33 30	PRE TEST POST TEST
6	NN	1 1	4 4	4 4	4 4	4 4	4 3	1 2	4 5	1 3	2 2	29 32	PRE TEST POST TEST
7	MAP	5 5	4 4	6 3	6 4	4 2	3 3	1 1	1 1	1 1	1 1	32 25	PRE TEST POST TEST
8	AD	4 4	3 3	3 2	4 4	5 5	6 4	2 1	1 2	4 3	2 2	34 30	PRE TEST POST TEST
9	NAN	3 3	2 3	3 4	4 3	2 2	1 1	1 2	3 3	4 3	2 2	25 26	PRE TEST POST TEST
10	AFK	4 3	3 3	2 2	3 4	4 4	3 3	3 3	2 3	1 2	1 2	26 29	PRE TEST POST TEST
11	NVA	1 1	2 2	4 3	1 2	6 5	1 3	1 2	4 5	1 2	1 1	22 26	PRE TEST POST TEST
12	QS	1 1	4 5	2 3	5 4	4 4	2 2	2 3	5 4	1 1	1 1	27 28	PRE TEST POST TEST
13	KBS	1 2	3 4	4 4	4 4	4 3	2 3	1 3	4 3	1 1	4 2	28 29	PRE TEST POST TEST
14	JM	1 1	5 5	5 5	6 5	4 4	5 3	3 4	5 4	1 1	3 3	38 35	PRE TEST POST TEST
15	AK	2 2	4 4	3 3	3 3	3 3	2 2	3 3	2 2	3 3	1 1	25 26	PRE TEST POST TEST
16	MZ	4 4	1 2	3 2	5 5	1 2	3 3	1 2	3 4	1 1	1 1	23 26	PRE TEST POST TEST
17	AI	2 2	3 3	2 3	3 3	2 3	2 2	3 4	2 4	2 3	3 2	24 29	PRE TEST POST TEST
18	AR	1 1	4 4	3 2	3 3	3 3	2 3	4 4	2 3	2 3	1 1	24 27	PRE TEST POST TEST
19	WLD	1 1	4 3	2 3	3 4	2 4	1 2	1 3	5 4	3 3	1 1	23 28	PRE TEST POST TEST
20	IAR	3 3	4 3	2 4	3 3	3 4	2 3	4 4	3 2	4 3	1 1	29 30	PRE TEST POST TEST
21	NRZ	2 2	3 4	3 3	4 4	5 4	2 3	3 3	2 3	2 2	1 1	27 29	PRE TEST POST TEST
JUMLAH		1662	235	356	277	245	220	190	261	144	131	2121	



Lampiran 8. Data Responden

KELOMPOK INTERVENSI							
Nama Responden	Kelas	Sekolah	Umur	Skoring PMS		Kadar Serotonin (ng/mL)	
				Pre Test	Post Test	Pre Test	Post Test
MARVEOLUS MERCY	X	SMA Negeri 1 Makassar	15 Tahun	25	14	187,81	247,25
SHABIRAH NUR ALIKHA	X	SMA Negeri 4 Makassar	15 Tahun	34	17	175,70	333,82
ADIBAH AZ ZAHRAH	XI	SMA Negeri 21 Makassar	16 Tahun	30	18	152,71	319,42
SHEYLA EKHELCIA	X	SMA Negeri 21 Makassar	15 Tahun	31	14	147,66	187,81
ANDI SHABIRAH AK KAYLA	XI	SMA Negeri 1 Makassar	16 Tahun	40	19	117,86	120,72
GHYNA RUWAIDA	XI	SMA Negeri 17 Makassar	16 Tahun	25	20	60,68	130,87
ST.NAILA MAHYUBA	X	SMA Negeri 1 Makassar	15 Tahun	28	19	58,69	107,74
SHAKILA REZKY	X	SMA Negeri 4 Makassar	15 Tahun	33	19	118,50	185,97
RIFA FIRYAH ALIFAH	XI	SMA Negeri 4 Makassar	16 Tahun	22	18	219,98	409,59
GRACE AINI ARRING	XI	SMA Negeri 21 Makassar	16 Tahun	25	17	317,37	386,69
AFIFAH SYOFIQAH	XI	SMA Negeri 21 Makassar	16 Tahun	28	16	382,35	433,11
PUTRI RAHMADIKA	X	SMA Negeri 4 Makassar	15 Tahun	25	19	265,74	370,93
NAJWA IFNI ZABASA	XI	SMA Negeri 21 Makassar	16 Tahun	20	15	45,41	121,95
NURUL NABILA HATIKA	X	SMA Negeri 21 Makassar	15 Tahun	32	18	159,48	189,48
INAYA DZAKKIYAH HAFIDA	X	SMA Negeri 21 Makassar	15 Tahun	23	18	94,34	186,14
HASNA IVANIA	X	SMA Negeri 21 Makassar	15 Tahun	21	17	246,15	471,13
MARGARETHA ZAFANYA	XI	SMA Negeri 1 Makassar	16 Tahun	23	17	115,29	162,41
NADYA EKA PRATIWI	X	SMA Negeri 4 Makassar	15 Tahun	25	18	148,85	334,57
AURELYA RENATA PUTRI	XI	SMA Negeri 1 Makassar	16 Tahun	32	20	97,67	173,15
ZASKIA	XI	SMA Negeri 4 Makassar	16 Tahun	29	15	90,48	140,18
RISKY PUTRI	XI	SMA Negeri 21 Makassar	16 Tahun	28	17	134,47	246,15
KELOMPOK KONTROL							
HRA	X	SMA Negeri 5 Makassar	15 Tahun	28	27	125,52	124,45



ANGELICA OKTOFANI	XI	SMA Negeri 21 Makassar	16 Tahun	31	29	144,68	137,51
RADINI APRILIA	X	SMA Negeri 4 Makassar	15 Tahun	31	25	24,59	18,26
ALFIRA RAMAYANTI	XI	SMA Negeri 1 Makassar	16 Tahun	25	27	174,89	172,17
LADY MAGHFIRAH	XI	SMA Negeri 1 Makassar	16 Tahun	33	30	32,91	26,53
NAURAH NURFIDYANI	XI	SMA Negeri 1 Makassar	16 Tahun	29	32	129,85	121,36
MOZA AMELIA PUTRI	X	SMA Negeri 1 Makassar	15 Tahun	32	25	27,33	25,18
ALISYA DAFDIANA	XI	SMA Negeri 1 Makassar	16 Tahun	34	30	173,10	159,29
NUR AZIZIL NASYAFAH	XI	SMA Negeri 1 Makassar	16 Tahun	25	26	135,11	104,55
ANDI FIRDA KIREI	XI	SMA Negeri 17 Makassar	16 Tahun	26	29	193,67	183,99
NURUL VEGA ANGGRANY	X	SMA Negeri 1 Makassar	15 Tahun	22	26	193,98	170,02
QORIRAH SALSABILA	XI	SMA Negeri 17 Makassar	16 Tahun	27	28	114,20	96,15
KEISYA BELLA PUTRI	XI	SMA Negeri 5 Makassar	16 Tahun	28	29	74,63	78,59
JUMRIATNI MASYITA	XI	SMA Negeri 4 Makassar	16 Tahun	38	35	170,07	174,89
ADINDA KARIANI	X	SMA Negeri 4 Makassar	15 Tahun	25	26	86,94	88,17
MUTHIA ZHRANI	X	SMA Negeri 4 Makassar	15 Tahun	23	26	152,76	159,81
ALKEYSIA IMMANUEL	XI	SMA Negeri 5 Makassar	16 Tahun	24	29	153,76	157,19
ARSY	X	SMA Negeri 1 Makassar	15 Tahun	24	27	73,69	75,91
WILDANA	XI	SMA Negeri 21 Makassar	16 Tahun	23	28	157,41	154,21
INAYA AULIA RAMADHANI	XI	SMA Negeri 4 Makassar	16 Tahun	29	30	112,21	105,01
NURFAZA	X	SMA Negeri 1 Makassar	15 Tahun	27	29	146,49	137,94



Lampiran 9 : Master Tabel Asupan Gizi 2 X 24 jam

NO. RESPONDEN	REC.1						REC.2						RATA-RATA						KET					
	E	P	L	KH	E	P	E	P	L	KH	E	P	E	P	L	KH	E	P	L	KH				
	(AKG 2250)	(AKG 60)	(AKG 60)	(AKG 360)	(AKG 2250)	(AKG 60)	(AKG 2250)	(AKG 60)	(AKG 60)	(AKG 360)	(AKG 2250)	(AKG 60)	(AKG 2250)	(AKG 60)	(AKG 60)	(AKG 360)	(AKG 2250)	(AKG 60)	(AKG 60)	(AKG 360)				
1	1297.1	49.2	55.5	133	1184	40.7	43.1	143	1240.55	44.95	49.3	138	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
2	1594.7	38.1	72.2	193	864.8	26.2	12.8	156	1229.75	32.15	42.5	174.5	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
3	1586.4	44.6	54	204	913	48	14.2	148	1249.7	46.3	34.1	176	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
4	620.7	45.2	14.6	73.6	561.1	23.4	3.1	106	590.9	34.3	8.85	89.8	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
5	1159.7	49.2	44.5	139	829.9	18.4	17.2	150	994.8	33.8	30.85	144.5	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
6	935.9	28.5	26.2	145	909.2	58.8	13.6	129	922.55	43.65	19.9	137	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
7	1349.7	62.5	55.1	149	999.2	29.6	26.6	161	1174.45	46.05	40.85	155	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
8	645.1	28.8	20.8	83.8	652.8	30	17.5	91.3	648.95	29.4	19.15	87.55	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
9	1190.7	47.3	27.8	174	2165	38.5	53.6	344	1677.85	42.9	40.7	259	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
10	1222.4	43.4	59.1	98.5	861.2	42.3	27.1	123	1041.8	42.85	43.1	110.75	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
11	798	47.1	33	74	1718	45	53.8	257	1258	46.05	43.4	165.5	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
12	762.9	41.5	17.3	105	712.1	36.5	33.3	67	737.5	39	25.3	86	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
13	953.7	41.5	15	151	847.8	30.3	46	78.4	900.75	35.9	30.5	114.7	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
14	716.4	20.6	13.7	125	732.9	37.4	10.1	123	724.65	29	11.9	124	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
15	1138.6	43.4	22.9	178	1238	49.7	27.7	190	1188.3	46.55	25.3	184	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
16	1297.6	41.3	48	176	1998	32.6	50.2	344	1647.8	36.95	49.1	260	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
17	864.1	33.3	96.6	309	617.3	43	66.4	206	740.7	38.15	81.5	257.5	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
18	1660.9	61.2	43.3	255	945	13.9	30.5	146	1302.95	37.55	36.9	200.5	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
19	1360.1	43	35.3	183	1381	37.5	23.4	227	1370.55	40.25	29.35	205	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
20	1400.8	47.8	40.9	183	1510	41.5	64.4	171	1455.4	44.65	52.65	177	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
21	1398.9	37.6	55.3	184	1450	45.2	95.3	101	1424.45	41.4	75.3	142.5	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
22	555.4	13.8	11	91	940.4	26.9	17.2	166	747.9	20.35	14.1	128.5	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				
23	994.5	55.9	86.6	309	1287	22.9	146	138	1140.75	39.4	116.3	223.5	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang	Kurang				



	1366.3	42	74.3	154	1491	41.6	146	330	1428.65	41.8	110.15	242	Kurang	Kurang	Kurang
	698.9	21.3	3.1	135	1522	41.3	40.9	241	1110.45	31.3	22	188	Kurang	Kurang	Kurang
	2155.4	34.7	114	213	1323	51.5	73.2	124	1739.2	43.1	93.6	168.5	Kurang	Kurang	Kurang
27	942.7	31	22.2	152	1112	32	32.6	172	1027.35	31.5	27.4	162	Kurang	Kurang	Kurang
28	1245.5	33.7	31.8	204	1410	48.1	18.2	256	1327.75	40.9	25	230	Kurang	Kurang	Kurang
29	1357.5	23.4	47.4	161	1579	40	44.9	228	1468.25	31.7	46.15	194.5	Kurang	Kurang	Kurang
30	1357.5	18.4	26.4	208	1883	23.4	27.9	288	1620.25	20.9	27.15	248	Kurang	Kurang	Kurang
31	1060.6	33.5	64.8	158	1243	29.2	37.4	178	1151.8	31.35	51.1	168	Kurang	Kurang	Kurang
32	1333.6	26.9	39.4	181	1530	30.1	30.6	178	1431.8	28.5	35	179.5	Kurang	Kurang	Kurang
33	1411.1	44.6	20.2	114	1377	49.3	22.7	197	1394.05	46.95	21.45	155.5	Kurang	Kurang	Kurang
34	1224.1	47.3	37.6	146	1167	46.5	65.5	166	1195.55	46.9	51.55	156	Kurang	Kurang	Kurang
35	1755.8	43.4	35.5	157	1739	28.20	30.8	291	1747.4	35.8	33.15	224	Kurang	Kurang	Kurang
36	1425.8	34.7	33.9	121	1348	48.1	27.3	107	1386.9	41.4	30.6	114	Kurang	Kurang	Kurang
37	1715.5	47.4	48.3	211	1131	29.4	36.7	183	1423.25	38.4	42.5	197	Kurang	Kurang	Kurang
38	2018.5	41.3	22.9	246	1447	29.2	27.9	208	1732.75	35.25	25.4	227	Kurang	Kurang	Kurang
39	1357	40.8	117	156	1243	51.9	54.5	359	1300	46.35	85.75	257.5	Kurang	Kurang	Kurang
40	1314.1	25.8	29.1	219	1204	63.2	50.1	138	1259.05	44.5	39.6	178.5	Kurang	Kurang	Kurang
41	1165.9	23.4	26.2	202	1878	68.3	58	272	1521.95	45.85	42.1	237	Kurang	Kurang	Kurang
42	1224.1	40.8	83.1	223	1023	51.9	77.7	299	1123.55	46.35	80.4	261	Kurang	Kurang	Kurang



Lampiran 10. Surat Keterangan Bebas Pustaka



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
PERPUSTAKAAN

Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 584002, Fax (0411) 585188
Laman: <https://library.unhas.ac.id> Email: upt_perpustakaan@unhas.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
Nomor: 5834/UN4.1.1.4/TA.01.02/2024

Perpustakaan Universitas Hasanuddin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : A. Dian Perdana Hasba
Nomor Pokok : P062221001
Program Studi : Ilmu Biomedik (S2)
Jenjang : S2
Fakultas : Fak. Sekolah Pascasarjana
Alamat : Nusa Harapan Permai Blok B 11 No.9

Mahasiswa tersebut diatas benar tidak mempunyai pinjaman bahan pustaka pada Perpustakaan Universitas Hasanuddin, dan surat keterangan ini berlaku sampai dengan :

14 Oktober 2024

Demikian keterangan ini kami berikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 16 Juli 2024

Kepala,
Ketua Divisi Pelayanan dan
Penjaminan Mutu



Dr. Iskandar, S.Sos., M.M.
NIP. 197705192001121001

Tembusan yth:

1. Kepala Perpustakaan Unhas
2. Arsip.



Lampiran 11 : Analisis SPSS

UMUR * KELOMPOK Crosstabulation

			KELOMPOK				
			PRE TEST (KONTRO L)	POST TEST (KONTRO L)	PRE TEST (INTERVE NSI)	POST TEST (INTERVE NSI)	Total
UMUR	15	Count	8	8	10	10	36
		% within KELOMPOK	38.1%	38.1%	47.6%	47.6%	42.9%
	16	Count	13	13	11	11	48
		% within KELOMPOK	61.9%	61.9%	52.4%	52.4%	57.1%
Total	Count	21	21	21	21	84	
	% within KELOMPOK	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
UMUR	Based on Mean	.708	3	80	.550
	Based on Median	.249	3	80	.862
	Based on Median and with adjusted df	.249	3	79.937	.862

ANOVA

UMUR



Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
.190	3	.063	.249	.862
20.381	80	.255		
20.571	83			

ASAL SEKOLAH * KELOMPOK Crosstabulation

ASAL SEKOLAH	SEKOLA	Count	KELOMPOK				Total
			PRE TEST (KONTR OL)	POST TEST (KONTR OL)	PRE TEST (INTERV ENSI)	POST TEST (INTERV ENSI)	
		Count	5	5	9	9	28
	H A	% within KELOMPOK	23.8%	23.8%	42.9%	42.9%	33.3%
		Count	6	6	5	5	22
	H B	% within KELOMPOK	28.6%	28.6%	23.8%	23.8%	26.2%
		Count	0	0	3	3	6
	H C	% within KELOMPOK	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	7.1%
		Count	1	1	2	2	6
	H D	% within KELOMPOK	4.8%	4.8%	9.5%	9.5%	7.1%
		Count	9	9	2	2	22
	H E	% within KELOMPOK	42.9%	42.9%	9.5%	9.5%	26.2%
Total		Count	21	21	21	21	84
		% within KELOMPOK	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
on Mean	1.427	4	79	.233
on Median	.803	4	79	.527



Based on Median and with adjusted df	.803	4	73.328	.527
Based on trimmed mean	1.310	4	79	.274

ANOVA

KELOMPOK

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	18.043	4	4.511	4.098	.005
Within Groups	86.957	79	1.101		
Total	105.000	83			

Kelompok Intervensi (Pre Test)

Statistics

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
N Valid	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
Missing	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63
Mean	1.67	2.71	3.62	4.05	2.90	2.62	2.38	3.81	1.43	1.86
Minimum	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
Maximum	4	5	5	6	6	6	5	6	4	4

Kelompok Intervensi (Post Test)

Statistics

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
N Valid	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
Missing	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63
Mean	1.33	1.95	2.19	2.10	1.95	1.90	1.38	2.19	1.24	1.14
		1	1	1	1	1	1	1	1	1
		3	3	4	3	4	2	4	3	2



Kelompok Kontrol (Pre Test)

Statistics

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
N	Valid	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
	Missing	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63
Mean		2.43	3.19	3.29	3.67	3.48	2.62	2.38	3.19	1.90	1.67
Minimum		1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
Maximum		5	5	6	6	6	5	5	5	4	4

Kelompok Kontrol (Post Test)

Statistics

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
N	Valid	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
	Missing	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63
Mean		2.29	3.33	3.10	3.38	3.33	2.81	2.90	3.24	2.24	1.57
Minimum		1	2	2	2	2	1	1	1	1	1
Maximum		5	5	5	5	5	4	4	5	4	3



Descriptives

SEROTONIN

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
PRE TEST (KONTROL)	21	12370.43	5239.111	1143.268	9985.61	14755.24	2459	19398
POST TEST (KONTROL)	21	11767.52	5115.295	1116.249	9439.07	14095.98	1826	18399
PRE TEST (INTERVENSI)	21	15891.38	8665.087	1890.877	11947.08	19835.68	4541	38235
POST TEST (INTERVENSI)	21	25043.24	11599.719	2531.266	19763.11	30323.37	10774	47113
Total	84	16268.14	9587.559	1046.088	14187.51	18348.77	1826	47113

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
SEROTONIN	Based on Mean	8.493	3	80	.000
	Based on Median	4.507	3	80	.006
	Based on Median and with adjusted df	4.507	3	47.879	.007
	Based on trimmed mean	7.788	3	80	.000



ANOVA

SEROTONIN

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	2364431883.1 43	3	788143961.04 8	11.976	.000
Within Groups	5265035053.1 43	80	65812938.164		
Total	7629466936.2 86	83			

Hasil Uji Bivariat

UJI DESKRIPTIF KADAR SEROTONIN

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
PRETESTINTERVENSI	21	45.41	382.35	158.9138	18.90877	86.65087
POSTTESTINTERVENSI	21	107.74	471.13	250.4324	25.31266	115.99719
PRESETKONTROL	21	24.59	193.98	123.7043	11.43268	52.39111
POSTTESTKONTROL	21	18.26	183.99	117.6752	11.16249	51.15295
Valid N (listwise)	21					



Optimized using
trial version
www.balesio.com

UJI DESKRIPTIF KUESIONER PMS

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre PMS Intervensi	21	20.00	40.00	27.1429	4.97278
Post PMS Intervensi	21	14.00	20.00	17.0476	1.88351
Pre PMS Kontrol	21	21.00	39.00	28.5238	5.06576
Post PMS Kontrol	21	21.00	35.00	28.9524	4.01841
Valid N (listwise)	21				

UJI NORMALITAS KADAR SEROTONIN

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok Intervensi	Pre Test Intervensi	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
	Post test Intervensi	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
	Pre Test Kontrol	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
	Post Test Kontrol	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%



UJI NORMALITAS KADAR SEROTONIN

Tests of Normality

Kelompok Kontrol	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Kelompok Intervensi	Pre Test Intervensi	.164	21	.144	.918	21	.079
	Post test Intervensi	.224	21	.007	.904	21	.042
	Pre Test Kontrol	.133	21	.200*	.920	21	.086
	Post Test Kontrol	.143	21	.200*	.915	21	.069

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

UJI WILCOXON KADAR SEROTONIN

Test Statistics^a

	POSTTESTIN TERVENSI - PRETESTINT ERVENSI
Z	-4.015 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



UJI PAIRED SAMPLE T-TEST KADAR SEROTONIN

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Paired Sample 1	Pre Test	-	5978.9	1304.7	-	-	-	.000
	Intervensi - Post Test Intervensi	9151.85714	5820	1564	11873.44628	6430.26800	7.014	
Paired Sample 2	Pre Test	757.14286	11591.17642	2529.40206	-	6033.38311	.299	.768
	Kontrol - Post Test Kontrol				4519.09739			

UJI NORMALITAS DATA KUESIONER PMS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre PMS Intervensi	.143	21	.200 [*]	.948	21	.311
Post PMS Intervensi	.157	21	.194	.937	21	.190
Pre PMS Kontrol	.122	21	.200 [*]	.944	21	.259
	.129	21	.200 [*]	.954	21	.408



of the true significance.

Correction

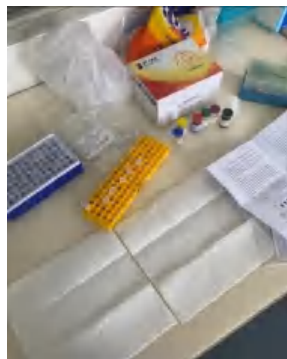
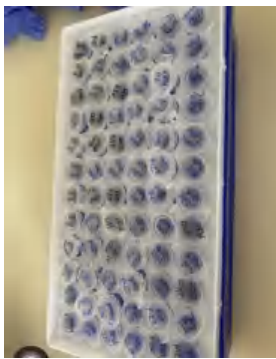
UJI PAIRED SAMPLE T-TEST KUESIONER PMS

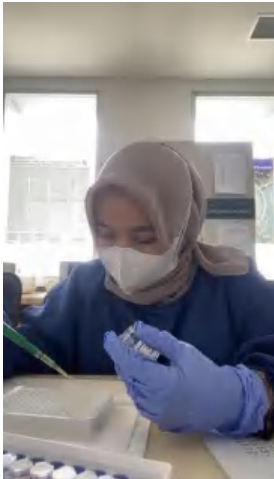
Paired Samples Test

		Mean	Paired Differences			t	df	Sig. (2-tailed)	
			Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			n	Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Pre PMS Intervensi - Post PMS Intervensi	10.09524	4.96895	1.08431	7.83340	12.35708	9.310	20	.000
Pair 2	Pre PMS Kontrol - Post PMS Kontrol	-.42857	4.62138	1.00847	-2.53220	1.67506	-.425	20	.675



Lampiran 12. Dokumentasi





Lampiran 13. *Curriculum Vitae*

CURRICULUM VITAE

A. DATA PRIBADI

1. Nama : A. Dian Perdana Hasba
2. Tempat, tgl. lahir : Ujung Pandang, 12 Juni 1999
3. Alamat : Perumahan Nusa Harapan Permai Blok B11 No.9,
Makassar
4. Kewarganegaraan : Indonesia

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SLTA tahun 2017 di SMAN 22 Makassar
2. Sarjana (S1) Pendidikan Biologi tahun 2021 di Universitas Negeri
Makassar
3. Sarjana (S2) Ilmu Biomedik tahun 2024 di Universitas Hasanuddin

