

## DAFTAR PUSTAKA

- Adham, M., Simanjuntak, A., Luturmas, F., & Afdal, M. (2019). Upaya Meningkatkan Kinerja Pelaksanaan Operasional Terminal Petikemas PT PELINDO IV MAKASSAR. *Jurnal Maritim*, 10(1), 21-35.
- Agustinawati, K.R., Dinata, M.K., Primayanti, A.I.D. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengerajin Industri Bokor Dd Desa Menyali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 1-7.
- Blafoss, R., Sundstrup, E., Jakobsen, M.D., Brandt, M., Hans, T., Andersen, L.L. (2019). Physical workload and bodily fatigue after work: cross-sectional study among 5000 workers. *The European Journal of Public Health*, 29 (5), 837–842.
- Bramantyo, M.F., Pramono, S.N.W. (2023). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Dengan Metode Subjective Self Rating Test (Studi Kasus: Pekerja Bagian Lantai Produksi Pt. Marabunta Berkarya Ceperindo). *Jurnal UNDIP*, 2(3), 5-12.
- Dahlan, A., Widanarko, B. (2022). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, dan Olahraga dalam Memulihkan Kelelahan Akut dan Kronis pada Pekerja Migas-X. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597-606.
- Desnirita., & Sari, A.P. (2022). Dampak Beban Kerja dan Prilaku Cyberloafing Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Dwidaya World Wide Cabang Wilayah Dki Jakarta. *Jurnal Akademi Akuntansi Indonesia Padang (JAAIP)*, 2(1), 1- 13.
- Erliana, C.I., & Mawaddah, S. (2019). Analisis Pengukuran Beban Kerja Supervisor Dan Fireman PT Perta Arun Gas Menggunakan Metode Defence Research Agency Workload Scale. *Industrial Engineering Journal*, 8 (2), 4-9.
- Fikri, M., & Casnan. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode Cvl dan Nasa-Tlx di Bagian Quality Control Perusahaan Pangan Bekasi. *Jurnal UMJ*, 2(2), 1-9.
- Giani C. Reppi, Lery F. Suoth, Grace D. Kandou. (2019). Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu di Desa Leilem Satu. *Medical Scope Journal (MSJ)*, 1(1), 21-25.
- Grandjean, E. Kroemer KHE. (2009). *Fitting the Task to the Man*, 4th edition. London.: Taylor & Francis Inc.
- Heng, P.P., Yusoff, H.M., dan Hod R. (2024). Individual evaluation of fatigue at work to enhance the safety performance in the construction industry: A systematic review. *Journal Plos One*, 19(2), 1-26
- International Labour Organization. (2021). *The Prevention of Occupational Diseases*. Geneva: International Labour Organization

- Ismail. (2022). Prosedur dan Kendala Bongkar-Muat pada Terminal Petikemas PT. Pelindo Regional IV Cabang Makassar. *Journal of Economics and Business Management*, 1(4), 80-86.
- Jannah, S.F., Nugroho, H.D.E., Fajariani, R. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Sikap Kerja dengan Unsafe Action pada Pekerja Bagian Tab PT. Solo Murni Boyolali. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 2(2), 24-29.
- Keputusan Menteri Perhubungan No.14 Tahun 2002 (2002). Penyelenggaraan dan Pengusahaan Bongkar Muat Barang dari dan ke Kapal. Jakarta : Menteri Perhubungan.
- Krisnaningsih, E., Dwiyatno, S., Arlani, T., Jubaedi, A.D., Cahyadi, D. Beban Kerja Psikologis dan Fisik dengan NASA-TLX dan Cardiovascular Load (CVL). (2023). *Jurnal InTen*, 6(1), 1-13.
- Mangowal, P.A., Kawatu, P.AT., Pangaribuan, M. (2023). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan Perasaan Kelelahan pada Pekerja Pelayanan Teknik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 959-964.
- Maulana, I., Widhiarso, W. (2022). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja IRT Keripik Tempe Wijaya Kusuma Di Desa Tampirkulon, Kecamatan Candimulyo. *Jurnal UJY*, 1(3), 1-22.
- Mubarok, M.Z., & Rusindiyanto. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Rider GrabMenggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan Subjective Workload Assesment Technique (SWAT)(Studi Kasus: Rider Grab Domisili Kelurahan Balas Klumprik Kecamatan Wiyung). *Jurnal Ilmiah Dan Karya Mahasiswa*, 1(3), 213-228.
- Nasution, A.P. (2020). Pengaruh Pemberian Air Kelapa terhadap Denyut Nadi Pemulihan Paska Berolahraga. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 16 (1), 1-6.
- Peraturan Pemerintah RI. No. 61 Tahun 2009 (2009). Tentang Kepelabuhanan. Jakarta : Presiden RI.
- Permatasari, A. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Matahari Departmen Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 12-22
- Ramadhan, B., Elviyanti., Theresia, M. (2022). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kinerja Pekerja dari Segi Rencana Keselamatan Kontruksi (Studi kasus: Proyek pembangunan Gedung kuliah Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang). *Journal of Applied Engineering Scienties*, 5(3), 186-194.
- Santos, L.A., Vanderlei, L.C.M., Garrigou, A., Pasquereau, P., Messias, I.D.A. (2023). Physical Load And Heart Rate Behavior In Workers In The Slaughterhouse and Meat Packing Industries. *Brazilian Journal of Kinanthropometry and Human Performance* 25(29), 1-10.

- Sulistioningsih, L., (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Food Production 1 (FP1) / Masako Packing (Sebuah Studi di Pabrik PT. Ajinomoto Indonesia Mojokerto). *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 5(1), 1-13.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Sagung Seto; Jakarta
- Syamtingrum, M.D.P., Andrianti, I., & Wicaksono, R.I. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Pada Karyawan Departemen Lapangan PT. XYZ dengan Metode Nasa-Tlx. *Jurnal PETROGAS*, 5(1), 33-49.
- Tarwaka, P., & Bakri, L. S. (2014). *Ergonomi Industri Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Solo: Harapan Press Solo.
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press. Solo.
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi, Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS : Surakarta.
- Tiara dan Perdana, S. (2019). Analisis Beban Kerja Fisiologi pada Proses Produksi Pembuatan Rumah Boneka dengan Pekerja Penyandang Disabilitas. *Jurnal LPPM Unindra* 2(1), 1-12.
- UU No. 13 Tahun 2003 (2003). *Tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta : Kementerian Perindustrian
- Waruwu, P., V., Siahaan, C., B., P., dan Hartono. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Penjahit Ramin Taylor di Jalan Bengkel, Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 8 No. 2.
- Widiyanti, E., Karimuna, S.R., Saptaputra, S.K. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Operator Alat Angkat Angkut di PT. Pelindo IV Cabang Kendari. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1(2), 48 – 53.
- Widja, D.M.A.A., Handari L.M.I.S.A., dan Dinata I.M.K. (2019) Hubungan antara Sikap Kerja terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Pengrajin Batik di Desa Pejeng, Gianyar, *Jurnal Medika Udayana*. 8(10), 2597–8012.
- Yamaula, S.M., Suwondo, A., Widjasena, B. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pengolahan Ikan Asin Di UD X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(1), 112-118.

# LAMPIRAN

**Lampiran 1. Kuesioner Penelitian**

**KUESIONER PENELITIAN**

**HUBUNGAN TINGKAT BEBAN KERJA FISIK TERHADAP KEJADIAN FATIGUE  
(KELELAHAN) PADA TENAGA KERJA OPERATOR DIVISI OPERASIONAL PT.  
PELINDO TERMINAL PETIKEMAS MAKASSAR NEW PORT**

No. Kuesioner :

Tanggal Wawancara :

Nama :

Usia :

Alamat:

No.HP :

NO	Pertanyaan Tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi, dan Fisik	Skoring			
		1	2	3	4
1	Perasaan berat di kepala				
2	Menjadi Lelah seluruh tubuh				
3	Kaki merasa berat				
4	Menguap				
5	Merasa kacau pikiran				
6	Menjadi mengantuk				
7	Merasakan beban pada mata				
8	Kaku dan Canggung dalam Gerakan				
9	Tidak seimbang dalam berdiri				
10	Mau berbaring				
11	Merasa susah berpikir				
12	Lelah bicara				
13	Menjadi gugup				
14	Tidak dapat berkonsentrasi				
15	Sulit memusatkan perhatian				
16	Cenderung untuk lupa				
17	Kurang kepercayaan diri				
18	Cemas terhadap sesuatu				
19	Tidak dapat mengontrol sikap				

20	Tidak tekun dalam kerja				
21	Tidak dapat tekun dalam pekerjaan				
22	Sakit kepala				
23	Kekakuan di bahu				
24	Merasa nyeri di punggung				
25	Merasa pernafasan tertekan				
26	Haus				
27	Suara serak				
28	Merasa pening				
29	Tremor pada anggota badan				
30	Merasa kurang sehat				
Jumlah skor pada kolom 1,2,3, dan 4					
Total Skor Kelelahan Individu					

Berikut cara pengisian skoring pada kuesioner :

1. Skor 4 = Sangat Sering (SS)
2. Skor 3 = Sering (S)
3. Skor 2 = Kadang-Kadang (K)
4. Skor 1 = Tidak Pernah (TP)

## Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 01186/UN4.14.1/PT.01.04/2024  
Lampiran: 1 (Satu) Lembar  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

5 Februari 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Sulawesi Selatan  
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan  
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Andi Baso Arsidin  
Nomor Pokok : K011201232  
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Beban Kerja Fisik Terhadap Kejadian *Fatigue* (Kelelahan) Pada Pekerja Operator Divisi Operasional PT. Pelindo Terminal Petikemas Makassar New Port.  
Lokasi Penelitian : PT. Pelindo Terminal Petikemas Makassar New Port  
Tim Pembimbing : 1. Prof. Dr. Atjo Wahyu, S.K.M., M.Kes  
2. Mahfuddin Yusbud, S.K.M., M.KM  
No. Telp : 0853-9497-2229

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.K.M., M.Kes  
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan

### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas PTSP Provinsi Sulawesi Selatan



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

JL.Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : 2771/S.01/PTSP/2024 Kepada Yth.  
Lampiran : - Pimpinan PT. Pelindo Terminal  
Perihal : Izin penelitian Petikemas Makassar New Port

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :  
01186/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 05 Februari 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti  
dibawah ini:

Nama : **ANDI BASO ARSIDIN**  
Nomor Pokok : K011201232  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan, Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara , dengan judul :

**" Hubungan Tingkat Beban Kerja Fisik Terhadap Kejadian Fatigue (Kelelahan) Pada Pekerja  
Operator Divisi Operasioanl PT. Pelindo Terminal Petikemas Makassar New Port "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **18 Februari s/d 29 Maret 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 05 Februari 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I  
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringgal.



## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari PT. Pelindo Terminal Petikemas Makassar New Port



Nomor : HM.03.05/15/3/1/MKSS/MKDU/TPMK-24

Makassar , 18 Februari 2024

Lampiran : 1

Perihal : Persetujuan Penelitian

**Kepada Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan**

Jl. Bougenville No.5

di

Makassar - Sulawesi Selatan

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan, Nomor : 2771/S.01/PTSP/2024, tanggal 05 Februari 2024 perihal Permohonan Rekomendasi Izin Penelitian. Dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian pada PT Pelindo Terminal Petikemas Terminal Petikemas New Makassar yaitu :

- a. Nama Mahasiswa : Andi Baso Arsidin
- b. NIM : K011201232
- c. Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Berkaitan kegiatan tersebut, pelaksanaan penelitian dapat dilaksanakan dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Peserta penelitian wajib mengikuti ketentuan yang berlaku di PT Pelindo Terminal Petikemas Terminal Petikemas New Makassar untuk penggunaan data, dokumen dan informasi perusahaan digunakan hanya untuk analisa penelitian dan tidak diperbolehkan untuk disebarluaskan kepada pihak lain tanpa persetujuan perusahaan;
- b. Selama melaksanakan penelitian, peserta wajib berpakaian rapih, menggunakan seragam almamater, memakai masker dan sepatu tertutup;
- c. Mengisi/menandatangani daftar hadir yang disediakan & bilamana peserta penelitian tidak dapat hadir, wajib melapor pada Manager Keuangan dan Umum;
- d. Pelaksanaan penelitian terhitung mulai setiap hari Senin s.d Jumat pukul 08.00 – 17.00 WITA;
- e. Peserta penelitian wajib menunjukkan sertifikat vaksin kedua;
- f. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi PIC : Sdr. Ernesto Antonio Rohy Hp : 085772211404.
- g. Sebelum melakukan penelitian WAJIB untuk mempresentasikan secara singkat apa yang ingin diteliti Di PT Pelindo Terminal Petikemas Terminal Petikemas New Makassar.

Demikian disampaikan, untuk menjadi perhatian dalam pelaksanaannya, terima kasih.

**MANAGER KEUANGAN DAN UMUM**



**LIS WIDYASTUTI, SE.**

**NIP. 102551**

## Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pengukuran Denyut Nadi Istirahat Operator HT



Gambar 2. Pengukuran Denyut Nadi Istirahat Operator RTG



Gambar 3. Wawancara Kelelahan Kerja pada Operator HT



Gambar 4. Pengukuran Denyut Nadi Kerja pada Operator P&C



Gambar 5. Wawancara Kelelahan Kerja pada Operator P&C



Gambar 6. Wawancara Kelelahan Kerja pada Operator CC



Gambar 7. Pengukuran Denyut Nadi Kerja pada Operator HT



Gambar 8. Pengukuran Denyut Nadi Kerja pada Operator SOA

## Lampiran 6. Master Tabel Hasil Penelitian

NO.	NAMA	DWISI	UMUR	DNI 1	DNI 2	DNI 3	MEAN DNI	DNK 1	DNK 2	DNK 3	MEAN DNK	DNM	%CVL	Keterangan	IFRC	Keterangan
1	ATER B.	S. Yard Plan	33	80	81	82	81	102	100	99	100	187	18	Ringan	30	Rendah
2	MUH. RIDWAN.R	S. Yard Plan	42	68	69	67	68	88	90	89	89	178	19	Ringan	30	Rendah
3	AMRUDDIN	S. Foreman	45	63	65	66	65	89	88	90	89	175	22	Ringan	30	Rendah
4	ANDI ASMAR	S. Foreman	30	85	85	87	86	99	101	102	101	190	14	Ringan	30	Rendah
5	AKBAR TANJUNG	Ship Talker	26	81	82	80	81	98	100	103	100	194	17	Ringan	30	Rendah
6	HENDRIANUS JEWARU	Ship Talker	45	67	68	67	67	99	95	96	97	175	27	Ringan	30	Rendah
7	ARMAN DAHLAN	Ship Talker	32	74	75	75	75	90	89	90	90	188	13	Ringan	30	Rendah
8	SULFIANTO	Ship Talker	40	86	85	85	85	99	100	98	99	180	14	Ringan	30	Rendah
9	WAHYU PANCA S.	Yard Talker	27	82	82	83	82	101	99	100	100	193	16	Ringan	30	Rendah
10	FIRMAN	Yard Talker	27	70	71	69	70	100	98	98	99	193	23	Ringan	30	Rendah
11	IRFAN ARBY	Ship Plan	29	75	75	76	75	102	100	100	101	191	22	Ringan	30	Rendah
12	RUAL B	Ship Plan	28	85	86	85	85	105	107	106	106	192	19	Ringan	30	Rendah
13	FATHURRACMAN	Yard Plan	28	85	84	84	84	103	105	105	104	192	19	Ringan	30	Rendah
14	INDRA ARIF WIJAYA	Yard Plan	32	73	73	72	73	97	99	100	99	188	23	Ringan	30	Rendah
15	SIRAUDDIN	CC	46	63	63	65	64	137	137	138	137	174	67	Agak Berat	63	Berat
16	MUH. RUSLI IDRIS	CC	48	82	81	82	82	130	128	128	129	172	52	Sedang	53	Sedang
17	ARWIN ABDULLAH	CC	34	78	80	79	79	135	137	134	135	186	53	Sedang	45	Sedang
18	M. RAHMAD	CC	30	89	88	88	88	148	147	147	147	190	58	Sedang	42	Sedang
19	AUSTIN CHANDRA	CC	25	78	79	80	79	138	138	140	139	195	51	Sedang	41	Sedang
20	MAHMID	CC	29	63	65	65	64	140	142	140	141	191	60	Sedang	49	Sedang
21	AGUS PURNOMO	CC	34	71	71	73	72	138	140	140	139	186	59	Sedang	38	Sedang
22	RUSDIN	RTG	48	59	60	59	59	136	137	137	137	172	69	Agak Berat	59	Sedang
23	YASSER ARAFAT	RTG	35	73	74	75	74	145	147	148	147	185	65	Agak Berat	64	Berat
24	GERVAN S. SAPUTRA	RTG	27	65	65	66	65	140	139	138	139	193	58	Sedang	50	Sedang
25	ZULFIQRI	RTG	26	79	80	80	80	146	145	145	145	194	57	Sedang	47	Sedang
26	MUH.FARHAN A	RTG	27	83	84	83	83	142	140	140	141	193	52	Sedang	42	Sedang
27	IRYANSYAH PUTRA A	RTG	28	87	86	85	86	147	146	147	147	192	57	Sedang	43	Sedang
28	MUH. AWALUDDIN	RTG	38	69	70	70	70	152	150	151	151	182	72	Agak Berat	64	Berat
29	NAWIR	RTG	52	77	77	78	77	139	140	140	140	168	69	Agak Berat	61	Berat
30	RAHMAT	RTG	36	65	66	67	66	136	136	135	136	184	59	Sedang	50	Sedang
31	RUSMAN	RTG	42	83	84	82	83	134	132	132	133	178	52	Sedang	45	Sedang
32	MUHAMMAD ALIF	RTG	33	85	86	86	86	128	130	130	129	187	43	Sedang	45	Sedang
33	AKSAN AKIL	RTG	26	60	60	62	61	132	134	136	134	194	55	Sedang	41	Sedang
34	SYAHRONI MACTAH	RTG	30	67	65	66	66	136	135	135	135	190	56	Sedang	43	Sedang
35	RENALDY FRANS J.	RTG	28	88	88	87	88	129	130	130	130	192	40	Sedang	46	Sedang
36	SYAHRIR JAFAR	RTG	46	65	67	67	66	144	144	144	144	174	72	Agak Berat	65	Berat
37	SYAMSUDDIN	RTG	53	67	67	66	67	126	127	126	126	167	59	Sedang	50	Sedang
38	MUH. ASRY	RTG	30	63	63	65	64	141	140	140	140	190	60	Sedang	48	Sedang
39	SYARIF SANUSI	RTG	32	90	89	88	89	148	148	147	148	188	59	Sedang	59	Sedang
40	ILHAM HARSIDIN	RTG	34	69	69	70	69	136	137	137	137	186	58	Sedang	48	Sedang
41	ANDI PERMANA	RTG	35	82	82	82	82	141	140	140	140	185	57	Sedang	43	Sedang
42	FAISAL	RTG	28	63	65	65	64	139	138	137	138	192	58	Sedang	41	Sedang
43	MURTIYADIANTO	HT/TT	34	67	69	68	68	147	149	149	148	186	68	Agak Berat	65	Berat
44	ASRI AZIS	HT/TT	25	84	85	85	85	138	138	140	139	195	49	Sedang	42	Sedang
45	NUR TAUFIK HIDAYAT	HT/TT	28	60	61	63	61	140	139	139	139	192	60	Sedang	39	Sedang
46	MUH.DANIAL	HT/TT	26	75	77	77	76	137	137	138	137	194	52	Sedang	42	Sedang
47	SUHARTO	HT/TT	48	77	78	80	78	143	140	142	142	172	68	Agak Berat	64	Berat
48	AHMAD ALBAR	HT/TT	35	83	83	82	83	135	134	135	135	185	51	Sedang	44	Sedang
49	SUPRIANTO	HT/TT	38	80	80	80	80	129	130	130	130	182	49	Sedang	42	Sedang
50	LUKMAN Y	HT/TT	28	65	66	68	66	141	142	142	142	192	60	Sedang	37	Sedang
51	RIVALDI SUGANDA	HT/TT	34	72	75	72	73	138	140	140	139	186	59	Sedang	45	Sedang

52	HENDRA WIJAYA	HT/TT	32	59	60	60	60	137	137	136	137	188	60	Sedang	48	Sedang
53	MUHAMMAD ASWAR	HT/TT	35	73	73	73	73	138	140	140	139	185	59	Sedang	42	Sedang
54	MUH. MAULUDIN	HT/TT	29	88	88	87	88	150	148	148	149	191	59	Sedang	41	Sedang
55	DEDET	HT/TT	38	67	68	68	68	158	157	158	158	182	79	Agak Berat	63	Berat
56	ASRUL MADUSA	HT/TT	45	82	83	84	83	142	144	143	143	175	65	Agak Berat	61	Berat
57	SYAMSUL RIJAL	HT/TT	36	86	85	86	86	134	135	135	135	184	50	Sedang	42	Sedang
58	ANTHONY SALAKAY	HT/TT	47	74	74	76	75	130	128	130	129	173	56	Sedang	41	Sedang
59	MUH. YAHYA	HT/TT	50	66	66	66	66	125	125	127	126	170	57	Sedang	44	sedang
60	ZULKARNAIN SADIK	HT/TT	36	64	65	65	65	164	162	162	163	184	82	Berat	71	Berat
61	M. AZHAR RIYADI	HT/TT	29	70	69	71	70	141	141	140	141	191	58	Sedang	42	Sedang
62	WAHYU RAMADHAN	HT/TT	30	88	88	88	88	138	139	139	139	190	50	Sedang	40	Sedang
63	A. FEBRIANTO NUR A.	HT/TT	32	89	89	90	89	135	132	135	134	188	45	Sedang	49	Sedang
64	MUH. AQL RASYID	HT/TT	26	86	86	84	85	140	140	139	140	194	50	Sedang	48	Sedang
65	MOCH. DANY TIGOR	HT/TT	30	67	65	67	66	137	140	140	139	190	59	Sedang	53	Sedang
66	MUH.ASRUL	HT/TT	30	78	78	77	78	127	127	128	127	190	44	Sedang	44	Sedang
67	SUGIARTO PASOMBA	HT/TT	47	60	62	62	61	130	128	128	129	173	60	Sedang	47	Sedang
68	SYABARUDDIN MT	HT/TT	45	75	77	75	76	126	125	126	126	175	50	Sedang	46	Sedang
69	CHAIRIL PURNAMA P.	RS	28	63	65	65	64	155	155	157	156	192	72	Agak Berat	64	Berat
70	IRIANTO	RS	27	82	82	83	82	137	136	137	137	193	49	Sedang	47	Sedang
71	SAHRIL RAMADHAN	S. Handling	30	90	90	89	90	142	142	144	143	190	53	Sedang	40	Sedang
72	ILHAM RUM	S. Handling	31	71	72	72	72	138	138	140	139	189	57	Sedang	44	Sedang
73	IMRAN	Refeerman	35	76	76	75	76	129	130	130	130	185	49	Sedang	45	Sedang
74	AGUSTI ALIF DAIROBI	Refeerman	28	82	81	82	82	133	135	135	134	192	48	Sedang	53	Sedang
75	MUH. SAIKAR ABRAR S.	Gate Officer	30	80	80	79	80	142	142	140	141	190	56	Sedang	41	Sedang
76	ILHAM	Gate Officer	27	76	75	76	76	166	166	164	165	193	76	Agak Berat	63	Berat
77	DEDY RUSDIANTO	Gate Officer	42	68	67	67	67	154	155	153	154	178	78	Agak Berat	66	Berat
78	HABIBIE ABUSTAN	Gate Officer	54	66	66	66	66	136	133	130	130	166	64	Agak Berat	64	Berat
79	NATANIEL	Gate Officer	34	84	83	83	83	142	140	140	141	186	56	Sedang	43	Sedang
80	AKBAR TANJUNG	Gate Officer	33	77	76	75	76	134	135	135	135	187	53	Sedang	44	Sedang
81	SAPTONO ROBERT	Gate Officer	43	75	75	76	75	128	130	130	129	177	53	Sedang	46	Sedang
82	RUSTAMIN	Gate Officer	56	88	86	86	87	130	129	129	129	164	55	Sedang	51	Sedang
83	JAMALUDDIN B	Gate Officer	46	86	86	86	86	138	139	139	139	174	60	Sedang	49	Sedang
84	ARDY ALAN ROBETH	SOA	34	67	67	68	67	158	157	157	157	186	76	Agak Berat	60	Sedang
85	AHMAD YASIN	SOA	35	78	79	78	78	165	166	166	166	185	82	Berat	68	Berat
86	DIAR MAHDJAR	SOA	32	75	74	75	75	162	163	162	162	188	77	Agak Berat	62	Berat
87	KADAFI	SOA	28	80	80	81	80	156	155	155	155	192	67	Agak Berat	66	Berat
88	RAHMAT TRIADI	SOA	31	59	60	60	60	164	165	165	165	189	81	Berat	74	Berat
89	WAHYUDI	SOA	35	84	85	85	85	140	140	142	141	185	56	Sedang	49	Sedang
90	IUSRIANDI	SOA	37	81	80	81	81	152	153	153	153	183	70	Agak Berat	65	Berat
91	KURNAWAN	SOA	32	63	63	64	63	167	167	168	167	188	83	Berat	79	Berat
92	RIFALDI	SOA	29	84	84	83	84	164	164	163	164	191	75	Agak Berat	64	Berat
93	HERMAWAN L	WOA	40	76	76	75	76	157	156	157	157	180	78	Agak Berat	62	Berat
94	YOSTAN PASAA'	WOA	43	70	73	72	72	134	135	134	134	177	59	Sedang	55	Sedang
95	MUH. ANSAR ASBULLAH	WOA	45	78	78	79	78	145	146	145	145	175	69	Agak Berat	68	Berat
96	MUH.NASRUL	WOA	37	62	62	60	61	138	140	141	140	183	64	Agak Berat	65	Berat
97	MELKY KARTONO	WOA	36	58	60	60	59	128	130	130	129	184	56	Sedang	57	Sedang
98	NURSİYAM	WOA	48	88	89	89	89	137	136	136	136	172	57	Sedang	58	Sedang
99	GINANJAR	WOA	43	82	82	82	82	163	163	162	163	177	85	Berat	80	Berat
100	ARMAN	WOA	30	76	75	76	76	137	135	138	137	190	53	Sedang	59	Sedang
101	SUPARMAN	WOA	37	79	80	80	80	142	140	140	141	183	59	Sedang	54	Sedang

**Lampiran 7. Output Analisis Hasil Penelitian Menggunakan Software JASP  
Frequencies for DIVISI**

<b>DIVISI</b>	<b>Frequency</b>	<b>Percent Valid</b>	<b>Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
CC	7	6.931	6.931	6.931
Gate Officer	9	8.911	8.911	15.842
HT/TT	26	25.743	25.743	41.584
RS	2	1.980	1.980	43.564
RTG	21	20.792	20.792	64.356
Refeerman	2	1.980	1.980	66.337
S. Foreman	2	1.980	1.980	68.317
S. Handling	2	1.980	1.980	70.297
S. Yard Plan	2	1.980	1.980	72.277
SOA	9	8.911	8.911	81.188
Ship Plan	2	1.980	1.980	83.168
Ship Talker	4	3.960	3.960	87.129
WOA	9	8.911	8.911	96.040
Yard Plan	2	1.980	1.980	98.020
Yard Talker	2	1.980	1.980	100.000
Missing	0	0.000		
Total	101	100.000		

**Frequencies for Kategori\_Umur**

<b>Kategori_Umur</b>	<b>Frequency</b>	<b>Percent Valid</b>	<b>Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
26-35	64	63.366	63.366	63.366
36--45	23	22.772	22.772	86.139
46-55	13	12.871	12.871	99.010
>55	1	0.990	0.990	100.000
Missing	0	0.000		
Total	101	100.000		

**Descriptive Statistics Denyut Nadi, %CVL dan Skor IFRC**

	<b>Mean</b>	<b>Minimum</b>	<b>Maximum</b>
DNI 1	75.010	58.000	90.000
DNI 2	75.366	60.000	90.000
DNI 3	75.455	59.000	90.000
MEAN DNI	75.297	59.000	90.000
DNK 1	135.327	88.000	167.000
DNK 2	135.327	88.000	167.000
DNK 3	135.485	89.000	168.000
MEAN DNK	135.416	89.000	167.000
DNM	184.822	164.000	195.000
%CVL	54.634	13.000	85.000
Total Skor IFRC	49.030	30.000	80.000

**Frequencies for Kategori CVL**

<b>Kategori CVL</b>	<b>Frequency</b>	<b>Percent Valid</b>	<b>Percent Cumulative</b>	<b>Percent</b>
Ringan	14	13.861	13.861	13.861
Sedang	60	59.406	59.406	73.267
Cukup Berat	22	21.782	21.782	95.050
Berat	5	4.950	4.950	100.000
Missing	0	0.000		
Total	101	100.000		

**Frequencies for Kategori IFRC**

<b>Kategori IFRC</b>	<b>Frequency</b>	<b>Percent Valid</b>	<b>Percent Cumulative</b>	<b>Percent</b>
Ringan	14	13.861	13.861	13.861
Sedang	62	61.386	61.386	75.248
Berat	25	24.752	24.752	100.000
Missing	0	0.000		
Total	101	100.000		

**Tabel Cross Tab Uji Korelasi Spearman**  
**Spearman's Correlations**

Variable		%CVL	Total Skor IFRC
1. %CVL	Spearman's rho	—	0.797***
	p-value	—	< 0.001
	N	101	101
2. Total Skor IFRC	Spearman's rho	0.797***	—
	p-value	< 0.001	—
	N	101	101

\* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001



## Lampiran 8. Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



#### A. DATA PRIBADI

1. Nama : Andi Baso Arsidin
2. Tempat/Tanggal Lahir: Ujunge, 08 November 2001
3. Alamat Domisili : Jln. Perintis Kemerdekaan 7, Kec. Tamalanrea, Makassar
4. Alamat Asal : Sengkang, Kab. Wajo, Provinsi Sulawesi Selatan
5. Jenis Kelamin : Laki-Laki
6. Suku/Bangsa : Bugis/Indonesia
7. Agama : Islam
8. Email : [andibasoarsidin12@gmail.com](mailto:andibasoarsidin12@gmail.com)
9. No. HP : 085394972229
10. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : Andi Pacinongi
  - b. Ibu : Besse Masrawati

#### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 237 Ujunge (2009-2015)
2. SMP : SMPN 1 Tanasitolo (2015-2017)
3. SMA : SMAN 3 Wajo (2017-2019)
4. S1 : Departemen K3 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (2020-2024)

#### C. RIWAYAT ORGANISASI

1. UKM KPI Universitas Hasanuddin
2. LD AI-'Aafiyah FKM Universitas Hasanuddin

**D. RIWAYAT KEPANITIAAN DAN PRESTASI SELAMA KULIAH**

1. Juara 1 Lomba Essay HAPSC FKM Unhas Tingkat Nasional
2. Juara 1 Lomba Essay Aksi Sehat Forma Kesmas FKM Unhas
3. Juara Harapan 1 Lomba Essay Ull Literacy Fest Universitas Islam Indonesia Tingkat Nasional
4. Best Paper Lomba Essay Pekan Esai nasional Akademik-5 Lomba PENA Indonesia Tingkat Nasional
5. Praktikan Terbaik V Studi Al-Qur'an Intensif (SAINS) UPT-MKU Univesritas Hasanuddin
6. Certified Public Speaking Professional (CPSP) IEEL INSTITUTE