

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad N, Zuki MAM, Azkilah–Azahar N, Han-khor B, Sakdiah-minhat H. (2019) “Prevalence and factors associated with sugar sweetened beverage intake among undergraduate students in a public university in Malaysia”, 18(4), 354-363
- Aisyah Amira, K., & Widya Setyaningtyas, S. (2021). Attribution NonCommercial-ShareAlike license (CC BY-NC-SA 4.0). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap anak sekolah dalam pemilihan jajanan sehat: LITERATURE REVIEW The Effect of Nutrition Education on Knowledge and Attitude about Selection of Healthy Snacks among Elementary Students: Literature Review. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*. 2021, 16(2), 130–138. <https://doi.org/10.204736/mgi.v16i2.130-138>
- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Nila Kurniasari, F. (2016). Indonesian Journal of Human Nutrition Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung (Correlation of Sweetened-Drink Consumption with Obesity Prevalence in Adolescence in State Secondary School 1 Bandung). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40. [www.ijhn.ub.ac.id](http://www.ijhn.ub.ac.id)
- Akmal, S.L.S.N., (2019). Hubungan intensitas menonton iklan makanan di televisi dengan perilaku konsumsi makanan cepat saji siswa SMK Panca Budi 2 Medan. *Garnish (Jurnal Pendidikan Tata Boga)*, 3(2). <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/garnish/index>
- Ali, R., & Nuryani, N. (2018). Sosial ekonomi, konsumsi fast food dan riwayat obesitas sebagai faktor resiko obesitas remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2). <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.123-132>
- Alifiandhira, S., Maghfira, R., Putri, H., Nisa, H. (2024) “GIZI LEBIH, PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI DAN PAPARAN IKLAN MINUMAN MANIS PADA MAHASISWA” Vol. 19, No. 1.
- Anam, K., Ayu, S., Wati, A., Pratiwi, R. (2022). Hubungan makanan siap saji dengan kejadian Status Gizi pada remaja SMP Negeri 1 Gading Rejo Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan*, 6(1), 47-52.
- Anggraeny O, Ridhanti D, Nugroho F. (2018). Tidak ada korelasi antara asupan karbohidrat sederhana, lemak jenuh, dan tingkat aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja dengan kegemukan dan obesitas. *AcTion Aceh Nutr Journal*. 3(1):1–8.
- Anggraini, V., Hutahaen S. (2022). Pendidikan Orang Tua dan Obesitas Anak Usia Sekolah. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(4), pp 2086-3098. Doi: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13425>
- Annisa, M., Firdaus, T., Atmadja, A.-G., & Susilowati, E. (2022). Level of knowledge of junk food consumption with nutritional status in student of Nutrition program at Siliwangi University. *Nutrition Scientific Journal* 1(1). <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5804>
- yaningrum, Z. (2021). Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Kesehatan*, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>



- Ausa, E. S., Jafar, N., dan Indriasari, R., 2013. Hubungan Pola Makan dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Kabupaten Gowa Tahun 2013.
- Budi, E., Putri, P., & Setyowati, A. (2021). Pengetahuan gizi dan sikap remaja dengan pola konsumsi makanan cepat saji selama masa study from home (SFH). In *Sport and Nutrition Journal* (Vol. 3). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
- Budiarti, A., & Utami, M.P.P., (2021). Konsumsi makanan cepat saji pada remaja di Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), pp.8-14. <https://jurnal.stikesicsada.ac.id/index.php/jmakia/article/view/167>
- CDC, (2020). *National Health and Nutrition Examination Survey: Questionnaires, datasets, and related documentation*. National Center for Health Statistics.
- Chian, S., & Santoso, A.H., (2021). Hubungan status gizi, konsumsi junk food, dan asupan lemak, natrium dan gula dalam junk food dengan kejadian menarche dini pada siswi SMP di Sekolah SMPN 02 Sungai Raya, Kalimantan Barat. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), pp.115-122.
- Damapolii, W., Mayulu, N., & Masi, G. (2013). Hubungan Konsumsi Fastfood dengan Kejadian Obesitas pada Anak SD di Kota Manado. *E-Journal Keperawatan(c-Kp)*. 1(1). 1-7 <http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/download/2365/2369/>
- DAMAYANTI, I.A., JUNITHA, I.K. and SUASKARA, I.B. (2017) 'Pola Pertumbuhan Berdasarkan berat Dan Tinggi Badan Siswa Pada sekolah negeri Dan Swasta di Kota Denpasar, Bali', *Jurnal Biologi Udayana*, 21(2). <https://doi:10.24843/jbiounud.2017.vol21.i02.p06>
- Dias Novianty, F., Muzarofatus Sholikhah, D., Purnama Pribadi, H., Studi Gizi, P., & Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, F. (2021). *The Correlation between Nutritional Knowledge, Physical Activity and Nutrient Intake with Adolescents Nutritional Status of High School in Gresik District*. 3(1). <http://dx.doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v3i1.3087>
- Direktorat Gizi Masyarakat. Panduan Pelaksanaan Pemantauan Pertumbuhan di Posyandu untuk Kader dan Petugas Posyandu. Direktorat Gizi Masyarakat 2020;1– 30.
- Djauhari T.(2017).*GIZI DAN 1000 hpk*. 125-133
- Dunford, E. K., Popkin, B., & Ng, S. W. (2022). Junk Food Intake Among Adults in the United States. *Journal of Nutrition*, 152(2), 492–500. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab205>
- Dwi Oktaviani, W., Dian Saraswati, L., Zen Rahfiludin, M.(2012). HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD, AKTIVITAS FISIK, POLA KONSUMSI, KARAKTERISTIK REMAJA DAN ORANG TUA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012) *Jurnal Ilmiah Kesehatan* <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Mosipate, M., & Yunus, M. (2022). Sugar-sweetened beverages consumption among adolescents and adults in 56urabaya. *GHIZAI : Jurnal Gizi Keluarga*. 1(3). [www.unimerz.com/index.php/ghizai/article/view/214](http://www.unimerz.com/index.php/ghizai/article/view/214)



- Fahria Sariatul. (2022). Konsumsi minuman manis kemasan pada mahasiswa prodi gizi universitas negeri 57urabaya Sariatul Fahria. In *Jurnal Gizi Unesa* 2(1). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/45241>
- FAO,(2018). Trade and consumption of cheap junk food are an obstacle for healthy diets. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations. <https://www.fao.org/newsroom/detail/Trade-and-consumption-of-cheap-junk-food-are-an-obstacle-for-healthy-diets/en>
- Ford, C. A., Nonnemaker, J. M. and Wirth, K. E. (2008) „The Influence of Adolescent Body Mass Index, Physical Activity, and Tobacco Use on Blood Pressure and Cholesterol in Young Adulthood”, *Journal of Adolescent Health*, 43(6), pp. 576–583. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2008.06.010>
- Güngör, N. K. (2014). Overweight and Obesity in Children and Adolescents. *JCRPE Journal of Clinical Research in Pediatric Endocrinology*, 6(3), 129- 143. <https://doi.org/10.4274/jcrpe.1471>
- Hardiansyah, A., Eka Yuniarto, A., Raysa Laksitoresmi, D., Tanziha, I., Studi Gizi, P., Psikologi Kesehatan, F., Walisongo Semarang, U., Gizi masyarakat, D., Ekologi Manusia, F., & Pertanian Bogor, I. (2020). *Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa*.
- Helmyanti , (2022). *Sugar-Sweetend Beveranges(SSB)*.
- Irianto, D. P. (2006) *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*.
- Irwan (2016) “*Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*”, in. Yogyakarta: Deepublish, pp. 1–122
- Izhar, M.D., (2020). Hubungan antara konsumsi *junk food*, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), pp.1-7.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023* [Internet]. 2023. [https://drive.google.com/file/d/1rjNDG\\_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view](https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view)
- Kementerian Kesehatan RI (2018a) *Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia Tahun 2018*, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. *Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDG'S)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2015.
- Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Riskesdas 2019 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* [Internet]. Vo. 53,Laporan Nasional Riskesdas 2019. <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/> PMKNo.57 Tahun 2013 tentang PTRM.pd
- Kementerian Kesehatan RI. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2015.
- al. (2020) „The Relationship of Hypertension with Obesity and Sleep Apnea in Adolescents”, *Pediatric Pulmonology*, 55(4), pp. Doi: 10.1002/ppul.24693.
- Nurhayati, F. (2017). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan, dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Siswa SD Surabaya *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(2), pp



164-170. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-iasmani/issue/archive>

- Lumanlan, J.C., Fernando, W.M.A.D.B., & Jayasena, V., (2020). Mechanisms of oil uptake during deep frying and applications of predrying and hydrocolloids in reducing fat content of chips. *International Journal of Food Science & Technology*, 55(4), pp.1661-1670. <https://ezproxy.uws.edu.au/login?url=https://doi.org/10.1111/ijfs.14435>
- Mariani. (2013). Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Modern terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja SLTP Kesatrian Kota Bogor. Provinsi Jawa Barat. *Tesis*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Martony, O., (2020). *Junk food* Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja. *Media Bina Ilmiah*, 13(4), pp. 1157- 1164. <http://ejournal.binawakya.or.id/index.php/MBI>
- May J and Waterhouse PJ.(2003). Dental erosion and soft drinks: a qualitative assessment of knowledge, attitude and behavior using focus groups of schoolchildren. A preliminary study. *Int J Paediatr Dent* 13: 425–433. <https://doi.org/10.1046/j.1365-263X.2003.00500.x>
- Mohiuddin, A.K., & Nasirullah, M. (2020). Fast food addiction: a major public health issue. *J. Nutrition and Food Processing*, 3(1).
- Musmiah, S. B., Rustaman, N. Y., dan Saefudin., (2019). *Selamat Datang Masa Remaja*. Yogyakarta:
- Nenobanu, A.I., Kurniasari, M.D., & Rahardjo, M., (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indonesian Journal on Medical Science*, 5(1). <https://doi.org/10.35473/jgk.v15i2.385>
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, Y. D., Mintarto, E. and Khamidi, A. (2021) „Kondisi Kebugaran Jasmani Siswa *Overweight* Selama Pandemi Covid-19“, *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), pp. 69–82.
- Nyoman, I Dewa, S. 2017. *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC
- Octavia, S. A. (2020) *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja. 1<sup>st</sup> edn*. Yogyakarta
- Ogunbode, A., Fatiregun, A. and Ogunbode, O. (2009) „Health Risks of Obesity“, *Annals of Ibadan Postgraduate Medicine*, 7(2), pp. 22–25. Doi: 10.4314/aipm.v7i2.64083.
- Pakar Gizi Indonesia, P.G.I. (2016) *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. 1<sup>st</sup> edn. Jakarta, Indonesia: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- (2018). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan bagi kesehatan. *Jurnal Ikesma*, vol.14, No.2. <http://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- ka H. (2010). Meal patterns and childhood obesity. *Curr Opin Clin Care.*;13(3):300–4.
- ri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 tahun 2014. Tentang kesehatan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia



- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Klasifikasi IMT untuk Anak Usia 5-18 tahun*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Prasad, V., Katta, H. and Malhotra, V. (2015) „Risk Factors Associated with Obesity among Adolescent Students: A Case Control Study”, *International Journal of Health Sciences and Research (IJHSR)*, 5(4), pp. 1–5. <https://doi.org/10.37107/jhas.176>
- Pratiwi, J., (2017). Gambaran kebiasaan mengonsumsi *junk food* dan pola aktivitas sebagai faktor risiko kejadian *Overweight* pada remaja di SMP Negeri 21 Makassar. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alauddin, Makassar. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/16249>
- Purwoko Yudho. (2023). *Memasuki masa remaja dengan akhlak mulia*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Putra Nugraha. (2017). *HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK DAN AKTIVITAS SEDENTARI DENGAN OVERWEIGHT DI SMA NEGERI 5 SURABAYA*, 5(3), 298-310. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>
- Putri, D. F. (2018) “Faktor risiko obesitas pada siswa SMA Negeri 1 Jatiwangi Kabupaten Majalengka,” (Doctoral dissertation, MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG)
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. (2018). Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2). <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Qomariyah Mulia Agung, S. (2022). *Studi Konsumsi Junk Food dan Soft Drink Sebagai Penyebab terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 pada Remaja*, 3(2). <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/3013>
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., dan Sufyan, D. L., 2021. Hubungan Peer Group Support, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *Aceh Nutrition Journal*. 6 (1), hal. 65-74
- Rahmawati, D. P., dkk., 2017. Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Zinc, Kalsium, Vitamin D, Zat Besi (Fe), dan Kadar Hb pada Remaja Putri Stunting dan Non-Stunting di SMPN 1 Nguter Kabupaten Sukoharjo. *Seminar Nasional Gizi 2017 Program Studi Ilmu Gizi UMS “Strategi Optimasi Tumbuh Kembang Anak”*. Hal. 70-81
- Rahmawati, Y., (2019). Hubungan Pemberian *Junk food* Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun. *Jurnal Kesehatan AIPTINAKES JATIM*, 15(1), pp.43-45.
- Ramdasari Aksan, S., Na, S., Banne Tondok, S., Kemal Firdaus, E., Haryani. (2020). Tinggi Garam Sebagai Perilaku Berisiko Terhadap Penyakit Jantung: Literature Review High Salt Intake as Risk Behavior Toward Cardiovascular Disease: A Literature Review. In *Jurnal Keperawatan Klinis dan Keperawatan*, 4(2). <https://journal.ugm.ac.id/jkkk/article/view/36436/37611>
- Rahmawati, Y., (2019). Predisposing dan Enabling Factor dalam Menentukan Pola Konsumsi *Modern Fast food* pada Pekerja Kantor Usia 18-35 Tahun di DKI



- Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(2), pp.73-81. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MJNF>
- Rosyidah, Z.(2015). Hubungan antara Jumlah Uang Saku, Kebiasaan Sarapan, dan Pola Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Skripsi.Surabaya: Universitas Airlangga*
- Sakinah, I., Nurdianty Muhdar, I., Muhammadiyah Hamka Jakarta Jl Peta Barat No, U., & Barat, J. (2022). Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta. In *Nutrire Diaita* 14(01)
- Saputri R., Lestari A.L., Susilo J. (2017). Pola konsumsi pangan dan tingkat ketahanan pangan rumah tangga di Kabupaten Kampar Provinsi Riau. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3). <https://doi.org/10.22146/ijcn.23110>
- Sartika RAD, Atmarita, Duki MIZ, Bardosono S, Wibowo L, Lukito W.(2022) Consumption of Sugar-Sweetened Beverages and Its Potential Health Implications in Indonesia. *Kesmas.*;17(1):1–9. <http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5532>
- Septi, V. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup Sedentari dengan Overweight dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri Kota Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3). <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Setiawan, E., Machmud, R., dan Masrul, M., 2018. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada anak usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas andalas kecamatan padang timur kota padang tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Andalas.* 7 (2), hal 275
- Sirajuddin, Surmita, Tri A. (2018). Survey konsumsi pangan. Kementerian Kesehatan RI.
- Skinner, A. C. et al. (2015) „Cardiometabolic Risks and Severity of Obesity in Children and Young Adults”, *New England Journal of Medicine*, 373(14), pp. 1307–1317. Doi: 10.1056/nejmoa1502821.
- Soekatri, M. Y. E., Sandjaja, S., dan Syauqy, A., 2020. Stunting was associated with reported morbidity, parental education and socioeconomic status in 0.5–12-year-old Indonesian children. *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 17 (17), hal 1-9.
- Sudikno, Syarief, H., Dwiriani, CM., Riyadi, H. (2015). Faktor Risiko Overweight dan Obese pada Orang Dewasa di Indonesia: Analisis Data Kesehatan Dasar 2013. *Journal of The Indonesian Nutrition* 38(2): 91- 104.
- Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Putris and Ramadhani, R. (2012) „Hubungan Obesitas dengan hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang”,



- Majalah Kedokteran Andalas, 36(2), pp. 188–201. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i2>
- Susetyowati. (2016). *Gizi Bayi dan Balita*. Dalam Hardinsyah dan Supariasa, I.D.N. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC
- Sutrisno, S., Pratiwi, D., Istiqomah, I., Baba, K., Rifani, L., & Ningtyas, M., (2018). Edukasi Bahaya *Junk food* (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 7- 10.
- Tamrin, A., Sirajuddin. (2018). KELEBIHAN BERAT BADAN DIPICU OLEH AKTIFITAS MEDIA SOSIAL PADA REMAJA. In *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*:7(2). <https://doi.org/10.32382/medkes.v12i2.2>
- Thahir, A. (2020) *Psikologi Perkembangan*. Lampung, Indonesia: UIN Raden Intan. <http://repository.radenintan.ac.id/11010/>
- Twig, G. et al. (2020) „Adolescent Obesity and Early-Onset Type 2 Diabetes”, Ulandari, S., Dewi Kartini, T., Hartono, R., Sarjana, A., Gizi, T., Kemenkes, K., & Gizi, J. (2019). Aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi remaja putri di smpn 16 makassar. In *Media Gizi Pangan* (Vol. 26).
- Umami, I. (2019) *IAIN Metro Lampung*. Yogyakarta, Indonesia: Idea Press. <https://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/1447/1/PSIKOLOGI%20REMAJA%20repository.pdf>
- Vilanty Nevy. (2014). Faktor faktor yang mempengaruhi pola konsumsi makanan remaja (kasus disekolah menengah kejuruan negeri 8 Surabaya ). *Ejournal Boga*, 3(3). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/8487>
- Wijaya, N. V., Dahliah, D., & Pancawati, E. (2023). Dampak Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Terhadap Berat Badan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 455–464. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13133>
- World Health Organization. Obesity and Overweight. (2021). <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/obesity>
- Yetmi, F., Harahap, F.S.D., & Lestari, W., (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Studia: jurnal hasil penelitian mahasiswa*, 6(1), pp.24-47. <https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.202>
- Zhao, W., Mo, L. and Pang, Y. (2021) “Hypertension in Adolescents: The Role of Obesity and Family History”, *Journal of Clinical Hypertension*, 23(12), pp. 2065–2070. Doi: 10.1111/jch.14381.



## Lampiran

## Lampiran 1

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR**

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Penelitian Berjudul:

**GAMBARAN KONSUMSI JUNK FOOD, MINUMAN MANIS, DAN  
KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA  
DI SMP NEGERI 6 KOTA MAKASSAR**

No. Responden : .....

Yang bertanda tangan di Bawah ini :

Nama :

Nis :

Jenis Kelamin :

Alamat Rumah :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa dari Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Makassar, Universitas Hasanuddin Makassar.

Makassar, 2024

Peneliti

Responden





## LAMPIRAN 2

## KUESIONER PENELITIAN

**GAMBARAN KONSUMSI JUNK FOOD, MINUMAN MANIS DAN KEJADIAN  
OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 KOTA MAKASSAR**

No. Kuesioner :

Tanggal :

Sebelum menjawab beberapa pertanyaan dalam kuesioner ini, para responden diharapkan mengisi data diri terlebih dahulu

Identitas Responden		
1.	Nama	
2.	Jenis Kelamin <input type="checkbox"/> Laki laki <input type="checkbox"/> Perempuan	
3.	Tempat/Tanggal Lahir	
4.	Alamat	
5.	No. Telp/HP	
6.	Kelas	
8.	Pendidikan orang tua	Ayah :
		<input type="checkbox"/> Tidak tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SMP <input type="checkbox"/> Tamat SMA <input type="checkbox"/> D3/S1 <input type="checkbox"/> S2/ S3
		Ibu :
		<input type="checkbox"/> Tidak tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SMP <input type="checkbox"/> Tamat SMA <input type="checkbox"/> D3/S1 <input type="checkbox"/> S2/S3



9.	Pekerjaan orang tua	Ayah : <input type="checkbox"/> PNS/Polri/TNI <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Wirausaha/Pedagang <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Lainnya
		Ibu : <input type="checkbox"/> PNS/Polri/TNI <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Wirausaha/Pedagang <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Lainnya
11.	Uang jajan perhari	<input type="checkbox"/> < Rp. 10.000 <input type="checkbox"/> Rp. 11.000 – 29.000 <input type="checkbox"/> > Rp. 30.000
12.	Dimana anda biasa membeli makanan <i>junk food</i> Seperti (friend chicken, cilok, bakso goreng, siomay dll). (boleh lebih memilih dari satu)	<input type="checkbox"/> Kantin sekolah <input type="checkbox"/> Pedagang kaki lima <input type="checkbox"/> Restoran <input type="checkbox"/> Go food/Grab <input type="checkbox"/> Mini market
13.	Dimana anda biasa membeli minuman manis seperti (teh poci, thai tea, mactha) (boleh memilih lebih dari satu)	<input type="checkbox"/> Kantin sekolah <input type="checkbox"/> Pedagang kaki lima <input type="checkbox"/> Restoran <input type="checkbox"/> Go food/ Grab <input type="checkbox"/> Mini market
	Dimana anda biasa membeli minuman? tama anda membeli ut?	<input type="checkbox"/> Rasanya yang enak <input type="checkbox"/> Harganya yang murah



		<input type="checkbox"/> Menarik perhatian <input type="checkbox"/> Banyak varian dan mudah didapat <input type="checkbox"/> Pengaruh teman/ ikut ikutan
<b>Pemeriksaan Fisik (Diisi berdasarkan Hasil Pengukuran)</b>		
11.	Berat Badan	Kg
12	Tinggi Badan	cm
13	IMT/U	Kg/m <sup>2</sup>
14	Tanggal Pengukuran	



## LAMPIRAN 3

**FORMULIR METODE FREKUENSI MAKAN  
FOOD FREQUENCY QUISSIONER (FFQ)**

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (skor konsumsi pangan)			
		>3 kali/hari	1-2 kali/minggu	3-6kali/minggu	Tidak Pernah
<b>A.Junk food</b>					
1.	Ayam goreng tepung				
2.	Burger				
3.	Empek Empek				
4.	Roti bakar				
5.	Basreng				
6.	Batagor				
7.	Bakwan				
8.	Tempe goreng				
9.	Tahu Isi				
10.	Kentang goreng				
11.	Pizza				
12.	Siomay				
13.	Takoyaki				
14.	Cordog				
15.	Sosis goreng/bakar				
16.	Nugget goreng				
17.	Cimol				
18.	Keripik singkong				
19.	Keripik pisang				
20.	Ubi goreng				
21.	Jalankote				
22.	Lumpia				
23.	Donat gula				
24.	Risoles				
25.	Siomay				



Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (skor konsumsi pangan)				
	>3 kali/ hari	1-2 kali/minggu	3-6 kali/minggu	Tidak Pernah	
<b>B Minuman Manis</b>					
1.	Minuman bersoda (Contoh: cola cola, fanta, sprite )				
2.	Minuman rasa buah (contoh: pulpy, floridina, ale ale, fruit tea)				
3.	Minuman jelly (contoh: okky jelly dirnk, vita jelly)				
4.	Minuman kopi kemasan (contoh: nescafe, good day)				
5.	Minuman Teh kemasan (contoh: teh pucuk, teh gelas, mountea)				
6.	Minuman olahraga (contoh: pocari sweat, mizone, isoplus)				
7.	Minuman dalam bentuk bubuk (contoh: pop ice, chocolatos, jas jus)				
8.	Minuman susu berperasa (contoh: ultra milk stroberi, ultra milk coklat, ultra milk taro, ultra milk karamel)				
9.	Minuman yogurt (contoh: cimory, cimory)				
	Minuman gelas kopi lain				



11.	Minuman susu gelas (contoh: thai tea, mactha, taro, oreo)				
12.	Minuman susu semi padat (contoh: es krim vanila, es krim coklat, es krim oreo, es krim strawberi)				



## LAMPIRAN 4

## Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	79	51.6	51.6	51.6
	Perempuan	74	48.4	48.4	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

## Usia (Bulan)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	43	28.1	28.1	28.1
	14	101	66.0	66.0	94.1
	15	9	5.9	5.9	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

## Pendidikan Terakhir Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	1	.7	.7	.7
	Tidak tamat SD/MI	1	.7	.7	1.3
	Tamat SD/MI	1	.7	.7	2.0
	Tamat SMP/MTS	3	2.0	2.0	3.9
	Tamat SMA/MA	58	37.9	37.9	41.8
	Tamat 1/D2/D3	7	4.6	4.6	46.4
	Tamat S1/S2/S3	82	53.6	53.6	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

## Pendidikan Terakhir Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD/MI	1	.7	.7	.7
	MP/MTS	1	.7	.7	1.3
	MA/MA	65	42.5	42.5	43.8
	1/D2/D3	12	7.8	7.8	51.6
	1/S2/S3	74	48.4	48.4	100.0



Total	153	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

**Pekerjaan Ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/BUMN /BUMD	46	30.1	30.1	30.1
	Pedagang	22	14.4	14.4	44.4
	Pegawai Swasta	63	41.2	41.2	85.6
	Pensiunan	8	5.2	5.2	90.8
	Lainnya	14	9.2	9.2	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/BUMN /BUMD	29	19.0	19.0	19.0
	Pedagang	17	11.1	11.1	30.1
	Pegawai Swasta	16	10.5	10.5	40.5
	Ibu Rumah Tangga	87	56.9	56.9	97.4
	Lainnya	4	2.6	2.6	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Pendidikan Terakhir Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD/MI	1	.7	.7	.7
	Tamat SMP/MTS	1	.7	.7	1.3
	Tamat SMA/MA	65	42.5	42.5	43.8
	D2/D3	12	7.8	7.8	51.6
	S2/S3	74	48.4	48.4	100.0
	Total	153	100.0	100.0	





**Pekerjaan Ayah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/BUMN/BUMD	46	30.1	30.1	30.1
	Pedagang	22	14.4	14.4	44.4
	Pegawai Swasta	63	41.2	41.2	85.6
	Pensiunan	8	5.2	5.2	90.8
	Lainnya	14	9.2	9.2	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/BUMN/BUMD	29	19.0	19.0	19.0
	Pedagang	17	11.1	11.1	30.1
	Pegawai Swasta	16	10.5	10.5	40.5
	Ibu Rumah Tangga	87	56.9	56.9	97.4
	Lainnya	4	2.6	2.6	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Status Gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Overweight	106	69.3	69.3	69.3
	Overweight	47	30.7	30.7	100.0
	Total	153	100.0	100.0	



## Jenis Kelamin \* Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			TIDAK OVERWEIGHT	OVERWEIGHT	
Jenis Kelamin	LAKI LAKI	Count	44	35	79
		% within Jenis Kelamin	55.7%	44.3%	100.0%
	PEREMPUAN	Count	62	12	74
		% within Jenis Kelamin	83.8%	16.2%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Jenis Kelamin	69.3%	30.7%	100.0%

## Tahun\_Bulan \* status gizi Crosstabulation

			status gizi		Total
			Tidak Overweight	Overweight	
Tahun_Bulan	13	Count	28	15	43
		% within Tahun_Bulan	65.1%	34.9%	100.0%
	14	Count	73	28	101
		% within Tahun_Bulan	72.3%	27.7%	100.0%
	15	Count	5	4	9
		% within Tahun_Bulan	55.6%	44.4%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Tahun_Bulan	69.3%	30.7%	100.0%

## Pekerjaan Ayah \* Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Tidak overweight	Overweight	
Pekerjaan Ayah	PNS/TNI/BUMN/BUMD	Count	35	11	46
		% within Pekerjaan Ayah	76.1%	23.9%	100.0%
	Pedagang	Count	15	7	22
		% within Pekerjaan Ayah	68.2%	31.8%	100.0%
	Pegawai Swasta	Count	45	18	63
		% within Pekerjaan Ayah	71.4%	28.6%	100.0%
	Pensiunan	Count	2	6	8
		% within Pekerjaan Ayah	25.0%	75.0%	100.0%
	Lainnya	Count	9	5	14
		% within Pekerjaan Ayah	64.3%	35.7%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Pekerjaan Ayah	69.3%	30.7%	100.0%



**Pekerjaan Ibu \* Status Gizi Crosstabulation**

			Status Gizi		Total
			Tidak overweight	Overweight	
Pekerjaan Ibu	PNS/TNI/BUMN/BUMD	Count	21	8	29
		% within Pekerjaan Ibu	72.4%	27.6%	100.0%
	Pedagang	Count	9	8	17
		% within Pekerjaan Ibu	52.9%	47.1%	100.0%
	Pegawai Swasta	Count	7	9	16
		% within Pekerjaan Ibu	43.8%	56.3%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga	Count	66	21	87
		% within Pekerjaan Ibu	75.9%	24.1%	100.0%
	Lainnya	Count	3	1	4
		% within Pekerjaan Ibu	75.0%	25.0%	100.0%
Total	Count	106	47	153	
	% within Pekerjaan Ibu	69.3%	30.7%	100.0%	



			Status Gizi	
			Tidak Overweight	Overweight
PENDIDIKAN TERAKHIR AYAH	Rendah	Count	4	2
		% within PENDIDIKAN TERAKHIR AYAH	66.7%	33.3%
	Tinggi	Count	102	45
		% within PENDIDIKAN TERAKHIR AYAH	69.4%	30.6%
Total		Count	106	47
		% within PENDIDIKAN TERAKHIR AYAH	69.3%	30.7%

PENDIDIKAN TERAKHIR IBU \* Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi	
			Tidak Overweight	Overweight
PENDIDIKAN TERAKHIR IBU	Rendah	Count	2	0
		% within PENDIDIKAN TERAKHIR IBU	100.0%	.0%
	Tinggi	Count	104	47
		% within PENDIDIKAN TERAKHIR IBU	68.9%	31.1%
Total		Count	106	47
		% within PENDIDIKAN TERAKHIR IBU	69.3%	30.7%

Uang Saku \* Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Tidak Overweight	Overweight	
Uang Saku	Rp<10.000	Count	5	3	8
		% within Uang Saku	62.5%	37.5%	100.0%
	Rp 11.000-29.000	Count	44	21	65
		% within Uang Saku	67.7%	32.3%	100.0%
		Count	57	23	80
		% within Uang Saku	71.3%	28.7%	100.0%
		Count	106	47	153
		% within Uang Saku	69.3%	30.7%	100.0%



**ayam goreng tepung**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sering (>3kali/hari)	24	15.7	15.7	15.7
Jarang (1-2kali/minggu)	91	59.5	59.5	75.2
Biasa (3-6kali/minggu)	36	23.5	23.5	98.7
Tidak Pernah	2	1.3	1.3	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**burger**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sering(>3kali/hari)	10	6.5	6.5	6.5
jarang (1-2kali/minggu)	96	62.7	62.7	69.3
Biasa(3-6kali/minggu)	24	15.7	15.7	85.0
Tidak Pernah	23	15.0	15.0	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**empek empek**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sering(>3kali/hari)	11	7.2	7.2	7.2
jarang(1-2kali/minggu)	61	39.9	39.9	47.1
Biasa(3-6kali/minggu)	32	20.9	20.9	68.0
Tidak Pernah	49	32.0	32.0	100.0
Total	153	100.0	100.0	



**basreng**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	14	9.2	9.2	9.2
jarang(1-2kali/minggu)	70	45.8	45.8	54.9
biasa(3-6kali/minggu)	23	15.0	15.0	69.9
tidak pernah	46	30.1	30.1	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**batagor**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	11	7.2	7.2	7.2
jarang(1-2kali/minggu)	75	49.0	49.0	56.2
biasa(3-6kali/mimnggu)	30	19.6	19.6	75.8
tidak pernah	37	24.2	24.2	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**bakwan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	16	10.5	10.5	10.5
jarang(1-2kali/minggu)	68	44.4	44.4	54.9
biasa(3-6kali/minggu)	32	20.9	20.9	75.8
tidak pernah	37	24.2	24.2	100.0
Total	153	100.0	100.0	



**kentang goreng**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	18	11.8	11.8	11.8
jarang(1-2kali/minggu)	89	58.2	58.2	69.9
biasa(3-6kali/minggu)	34	22.2	22.2	92.2
tidak pernah	12	7.8	7.8	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**pizza**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	6	3.9	3.9	3.9
jarang(1-2kali/minggu)	79	51.6	51.6	55.6
biasa(3-6kali/minggu)	37	24.2	24.2	79.7
tidak pernah	31	20.3	20.3	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**siomay**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	16	10.5	10.5	10.5
jarang(1-2kali/minggu)	76	49.7	49.7	60.1
biasa(3-6kali/minggu)	23	15.0	15.0	75.2
tidak pernah	38	24.8	24.8	100.0
Total	153	100.0	100.0	



**takoyaki**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	10	6.5	6.5	6.5
jarang(1-2kali/minggu)	73	47.7	47.7	54.2
biasa(3-6kali/minggu)	26	17.0	17.0	71.2
tidak pernah	44	28.8	28.8	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**corndog**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	12	7.8	7.8	7.8
jarang(1-2kali/minggu)	65	42.5	42.5	50.3
biasa(3-6kali/minggu)	31	20.3	20.3	70.6
tidak pernah	45	29.4	29.4	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**sosis goreng/bakar**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	24	15.7	15.7	15.7
jarang(1-2kali/minggu)	74	48.4	48.4	64.1
biasa(3-6kali/minggu)	30	19.6	19.6	83.7
tidak pernah	25	16.3	16.3	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**nugget goreng**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	30	19.6	19.6	19.6
jarang(1-2kali/minggu)	66	43.1	43.1	62.7
biasa(3-6kali/minggu)	37	24.2	24.2	86.9
tidak pernah	20	13.1	13.1	100.0
Total	153	100.0	100.0	





## cimol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	17	11.1	11.1	11.1
jarang(1-2kali/minggu)	52	34.0	34.0	45.1
biasa(3-6kali/minggu)	27	17.6	17.6	62.7
tidak pernah	57	37.3	37.3	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## keripik singkong

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	6	3.9	3.9	3.9
jarang(1-2kali/minggu)	63	41.2	41.2	45.1
biasa(3-6kali/minggu)	24	15.7	15.7	60.8
tidak pernah	60	39.2	39.2	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## keripik pisang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	10	6.5	6.5	6.5
jarang(1-2kali/minggu)	62	40.5	40.5	47.1
biasa(3-6kali/minggu)	23	15.0	15.0	62.1
tidak pernah	58	37.9	37.9	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## ubi goreng

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3hari/minggu)	8	5.2	5.2	5.2
jarang(1-2kali/minggu)	60	39.2	39.2	44.4
biasa(3-6kali/minggu)	28	18.3	18.3	62.7
tidak pernah	57	37.3	37.3	100.0
Total	153	100.0	100.0	



## jalankote

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	10	6.5	6.5	6.5
jarang(1-2kali/minggu)	67	43.8	43.8	50.3
biasa(3-6kali/minggu)	30	19.6	19.6	69.9
tidak pernah	46	30.1	30.1	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## lumpia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	7	4.6	4.6	4.6
jarang(1-2kali/minggu)	68	44.4	44.4	49.0
biasa(3-6kali/minggu)	25	16.3	16.3	65.4
tidak pernah	53	34.6	34.6	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## donat gula

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	19	12.4	12.4	12.4
jarang(1-2kali/minggu)	70	45.8	45.8	58.2
biasa(3-6kali/minggu)	27	17.6	17.6	75.8
tidak pernah	37	24.2	24.2	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## risoles

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	28	18.3	18.3	18.3
jarang(1-2kali/minggu)	75	49.0	49.0	67.3
biasa(3-6kali/minggu)	33	21.6	21.6	88.9
tidak pernah	17	11.1	11.1	100.0
Total	153	100.0	100.0	



## siomay

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sering(>3kali/hari)	28	18.3	18.3	18.3
jarang(1-2kali/minggu)	81	52.9	52.9	71.2
biasa(3-6kali/minggu)	16	10.5	10.5	81.7
tidak pernah	28	18.3	18.3	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## Minuman Bersoda

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering(>3kali/hari)	15	9.8	9.8	9.8
jarang(1-2kali/minggu)	87	56.9	56.9	66.7
Biasa(3-6kali/minggu)	25	16.3	16.3	83.0
Tidak Pernah	26	17.0	17.0	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## Minuman Rasa Buah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering(>3kali/hari)	16	10.5	10.5	10.5
Jarang(1-2kali/minggu)	83	54.2	54.2	64.7
Biasa(3-6kali/minggu)	30	19.6	19.6	84.3
Tidak Pernah	24	15.7	15.7	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## minuman jelly

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering(>3kali/hari)	12	7.8	7.8	7.8
jarang(1-2kali/minggu)	59	38.6	38.6	46.4
Biasa(3-6kali/minggu)	21	13.7	13.7	60.1
Tidak Pernah	61	39.9	39.9	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## Minuman Kopi Kemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering(>3kali/hari)	29	19.0	19.0	19.0
jarang(1-2kali/minggu)	67	43.8	43.8	62.7
biasa(3-6kali/minggu)	25	16.3	16.3	79.1
tidak pernah	32	20.9	20.9	100.0
Total	153	100.0	100.0	



**Minuman Teh Kemasan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering(>3kali/hari)	35	22.9	22.9	22.9
	jarang(1-2kali/minggu)	66	43.1	43.1	66.0
	Biasa(3-6kali/minggu)	38	24.8	24.8	90.8
	Tidak Pernah	14	9.2	9.2	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Minuman Olahraga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering(>3kali/hari)	17	11.1	11.1	11.1
	jarang(1-2kali/minggu)	76	49.7	49.7	60.8
	Biasa(3-6kali/minggu)	24	15.7	15.7	76.5
	Tidak Pernah	36	23.5	23.5	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Minuman Dalam Bentuk Bubuk**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering(>3kali/hari)	18	11.8	11.8	11.8
	jarang(1-2kali/minggu)	66	43.1	43.1	54.9
	Biasa(3-6kali/minggu)	31	20.3	20.3	75.2
	Tidak Pernah	38	24.8	24.8	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Minuman Susu Berperasa**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering(>3kali/hari)	46	30.1	30.1	30.1
	jarang(1-2kali/minggu)	70	45.8	45.8	75.8
	Biasa(3-6kali/minggu)	31	20.3	20.3	96.1
	Tidak Pernah	6	3.9	3.9	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Minuman Yogurt**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering(>3kali/hari)	20	13.1	13.1	13.1
	jarang(1-2kali/minggu)	74	48.4	48.4	61.4
	Biasa(3-6kali/minggu)	25	16.3	16.3	77.8
	Tidak Pernah	34	22.2	22.2	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Minuman Kopi Gelas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering(<3kali/hari)	20	13.1	13.1	13.1
	jarang(1-2kali/minggu)	70	45.8	45.8	58.8
	Biasa(3-6kali/minggu)	27	17.6	17.6	76.5
	Tidak Pernah	36	23.5	23.5	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

**Minuman Semi Padat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	/hari)	31	20.3	20.3	20.3
	/minggu)	77	50.3	50.3	70.6



Biasa(3-6kali/minggu)	31	20.3	20.3	90.8
Tidak Pernah	14	9.2	9.2	100.0
Total	153	100.0	100.0	

frekuensi \* Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Tidak Overweight	Overweight	
frekuensi	biasa	Count	56	18	74
		% within frekuensi	75.7%	24.3%	100.0%
	jarang	Count	48	26	74
		% within frekuensi	64.9%	35.1%	100.0%
	tidak pernah	Count	2	3	5
		% within frekuensi	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within frekuensi	69.3%	30.7%	100.0%

frekuensi \* STATUS GIZI Crosstabulation

			STATUS GIZI		Total
			TIDAK OVERWEIGHT	OVERWEIGHT	
frekuensi	biasa	Count	47	22	69
		% within frekuensi	68.1%	31.9%	100.0%
	jarang	Count	54	21	75
		% within frekuensi	72.0%	28.0%	100.0%
	sering	Count	3	4	7
		% within frekuensi	42.9%	57.1%	100.0%
	tidak pernah	Count	2	0	2
		% within frekuensi	100.0%	.0%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within frekuensi	69.3%	30.7%	100.0%



## LAMPIRAN 5



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 03131/UN4.14.1/PT.01.04/2024

19 April 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan

Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Ingga Jensry Tadung  
Stambuk : K021201062  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Departemen : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Gambaran konsumsi junk food, minuman manis, dan kejadian overweight pada remaja di SMP Negeri 6 Kota Makassar  
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 6 Kota Makassar  
Pembimbing Skripsi : 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz., MPH  
2. Dr. Abdul Salam, S.KM., M.Kes  
Waktu Penelitian : April-Mei 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih,

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.  
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan aset yang penting"  
dan telah diterbitkan secara elektronik dengan cara elektronik dan memiliki kekuatan hukum yang sama dengan fisik.





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

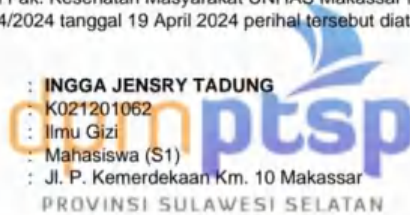
Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor	: 10642/S.01/PTSP/2024	<b>Kepada Yth.</b>
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>izin penelitian</u>	

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 03131/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 19 April 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: <b>INGGA JENSRY TADUNG</b>
Nomor Pokok	: K021201062
Program Studi	: Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar



Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" GAMBARAN KONSUMSI JUNK FOOD, MINUMAN MANIS, DAN KEJADIAN OVERWEIGHT  
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 KOTA MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **06 mei s/d 10 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 03 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I  
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. *Pertinggal.*



**Optimization Software:**  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/2180/SKP/SB/DPMPSTP/5/2024

#### DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 10642/S.01/PTSP/2024, Tanggal 03 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2168/SKP/SB/BKBP/5/2024

#### Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama : INGGA JENSRY TADUNG  
NIM / Jurusan : K021201062 / Ilmu Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin Makassar  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar  
Lokasi Penelitian : Terlampir-  
Waktu Penelitian : 06 Mei 2024 - 10 Juni 2024  
Tujuan : Skripsi  
Judul Penelitian : GAMBARAN KONSUMSI JUNK FOOD, MINUMAN MANIS DAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 KOTA MAKASSAR

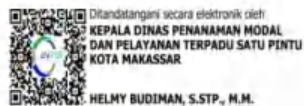
Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email [bidangkososbudkesbangpolmks@gmail.com](mailto:bidangkososbudkesbangpolmks@gmail.com).
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-05-14 09:07:03



ada Yth:

Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian:

,-







**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Anggrek No. 2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang  
 Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan  
 laman: <https://disdik.makassar.go.id> email : [disdikkotamks@gmail.com](mailto:disdikkotamks@gmail.com)

**IZIN PENELITIAN**  
 NOMOR :070/462/K/Umkep/V/2024

Dasar : Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Nomor : 070/2180/SKP/SB/DPMPTSP/5/2024 Tanggal 14 Mei 2024 Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

**MENGIZINKAN**

Kepada : Nama : **INGGA JENSRY TADUNG**  
 NIM/Jurusan : K021201062 / Ilmum Gizi  
 Pekerjaan : Mahasiswa (S1)  
 Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk : Mengadakan *Penelitian di UPT SPF SMP Negeri 6 Kota Makassar* dalam rangka *Penyusunan Skripsi* pada Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian:

**"GAMBARAN KONSUMSI JUNK FOOD, MINUMAN MANIS DAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 KOTA MAKASSAR"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil 1 ( satu ) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan seb.gaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar  
 Pada Tanggal : 16 Mei 2024



**H. AMINUDDIN, S.Pd., M.M., Ph.D**  
 Pangkat : Pembina Tk.I  
 NIP. : 196612311989021029



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## LAMPIRAN 6



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : [fk.m.unhas@gmail.com](mailto:fk.m.unhas@gmail.com), website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1422/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 14 Juni 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	10624041137	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Ingga Jensry Tadung</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Gambaran Konsumsi Junk food, Minuman Manis, dan Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 6 Kota Makassar</b>		
No. Versi Protokol	I	Tanggal Versi	10 Juni 2024
No. Versi PSP	I	Tanggal Versi	10 Juni 2024
Tempat Penelitian	<b>SMP Negeri 6 Kota Makassar</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>14 Juni 2024 Sampai 14 Juni 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 14 Juni 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 14 Juni 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap serahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditemukan



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## LAMPIRAN 7



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**UPT SPF SMP NEGERI 6 MAKASSAR**  
 Jalan Ahmad Yani No.25 Makassar Tlp 0411-8941314 Kode Pos : 90111  
 Email. [smpn06.mks@gmail.com](mailto:smpn06.mks@gmail.com). Website : <http://www.smpnegeri6makassar.sch.id>



---

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
 Nomor : 422.09/549/SMPN.6/VIII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: <b>Dr. H. MUNIR, S.Ag., M.Ag.</b>
Pangkat	: Pembina Utama Madya – IV d
NIP	: 19641231 198803 1 192
Jabatan	: Kepala UPT SPF SMP Negeri 6 Makassar

Menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini :

Nama	: <b>INGGA JENSRY TADUNG</b>
NIM	: K021201062
Jurusan/ Prodi	: Studi Ilmu Gizi
Fakultas	: Kesehatan Masyarakat
Kampus	: Universitas Hasanuddin

Benar telah melakukan **PENELITIAN PENYUSUNAN SKRIPSI** di UPT SPF SMP Negeri 6 Makassar dari tanggal 17 Mei s.d. 5 Juni 2024, dengan Judul :

**“GAMBARAN KONSUMSI *JUNK FOOD*, MINUMAN MANIS, DAN KEJADIAN *OVERWEIGHT* PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 MAKASSAR”**

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 14 Agustus 2024  
 Kepala Sekolah,



*[Signature]*  
**Dr. H. MUNIR, S.Ag., M.Ag.**  
 Pangkat : Pembina Utama Madya  
 NIP. 19641231 198803 1 192



## LAMPIRAN 8

## RIWAYAT HIDUP PENELITI



Nama : Ingga Jensry Tadung  
Tempat, Tanggal lahir : Rantepao, 16 Januari 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Golongan Darah : O  
Alamat : Perintis Kemerdekaan IV Lorong 9 No. 49  
Nomor Hp : 085298442271  
Email : [Inggajensry16@gmail.com](mailto:Inggajensry16@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :

1. SD Kristen Rantepao V (2008-2014)
2. SMP Negeri 1 Rantepao (2014-2017)
3. SMA Kristen Rantepao (2017-2020)
4. Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin (2020-2024)

