

DAFTAR PUSTAKA

- Adilin M, Holdsworth M, McCullough F, Swift J, Norimah A. (2015). Whole school mapping to investigate the school environment's potential to promote a healthy diet and physical activity in Malaysia. *Malays J Nutr.* 21(1).
- Agustina R, Rianda D, Setiawan EA. (2022). Relationships of Child-, Parents-, and Environment-Associated Determinants with Diet Quality, Physical Activity, and Smoking Habits Among Indonesian Urban Adolescents. *Food Nutr Bull.* 43(1).
- Albataineh, S., Eman, F., Reema, F. (2019). Overweight and Obesity in Childhood: Dietary, Biochemical, Inflammatory, and Lifestyle Risk Factors. *Obesity Medicine.*
- Alfiah, Elma. (2015). *Analisis Kualitas Diet Serta Hubungannya Dengan Densitas Energy Konsumsi Dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa IPB.* Institut Pertanian Bogor: Fakultas Ekologi Manusia.
- Alfiah E, Yusuf AM, Puspa AR. (2021). Status Anemia dan Skor Diet Quality Index (DQI) pada Remaja Putri di SMP Ibnu Aqil, Bogor. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi.* 6 (1) : 16 – 22.
- Ali, R & Nuryani. (2018). Sosial Ekonomi, Konsumsi *Fast Food* dan Riwayat Obesitas sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia,* 13(2), hal. 123-132.
- Anggita, Imas Masturoh & Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: 307.
- Azeredo CM, de Rezende LFM, Canella DS, Claro RM. (2016). Food environments in schools and in the immediate vicinity are associated with unhealthy food consumption among Brazilian adolescents. *Prev Med* (Baltim).
- Cole, N. and Fox, M. K. (2008) 'Diet Quality of Americans by Food Stamp Participation Status: Data from the National Health and Nutrition Examination Survey'
- Damayanti, D., Pritasari and L, N. T. (2017) *GIZI DALAM DAUR KEHIDUPAN.* Kemenkes RI.
- Das JK, Lassi ZS, Hoodbhoy Z, Salam RA. (2018). Nutrition for the Next Generation: Older Children and Adolescents. *Ann Nutr Metab.* 72(3), 56–64
- Devie L, Dwiriani CM. (2020). Diet quality of junior high school students in Bogor, Indonesia. *Malaysian Journal Medicine and Health Sciences.* 16(12):69–70
- Pamungkasari EP, Dharmawan R. (2015). Effects of Fruit and Vegetable Consumption , a Socio-Economic Factor of Adolescent in Surakarta City. 1172:55–64.
- Hubungan antara Densitas Energi dan Kualitas Diet dengan Massa Tubuh (IMT) pada Remaja.* Universitas Diponegoro.



- Elma, A. (2015) *Analisis Kualitas Diet Serta Hubungannya Dengan Densitas Energi Konsumsi dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa IPB*. Institut Pertanian Bogor.
- Fadhila SF. 2019. Kualitas konsumsi pangan dan kaitannya dengan kegemukan pada remaja di Kota Bogor. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Food Agriculture Organization (FAO). (2010). Guidelines for measuring household and individual dietary diversity
- Gardiarini, P., Sudargo, T. and Pramantara, I. P. (2017). Kualitas Diet, Sosio-Demografi, dan Dukungan Keluarga Hubungannya dengan Pengendalian Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Kanujoso Djatiibowo (RSKD), Balikpapan, *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 40(2), hal. 89–100.
- Ginting, T. A. (2018) *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Diet dengan Status Gizi pada Orang Dewasa di Kota Malang*. Universitas Brawijaya.
- Hardinsyah & Muhammad, A. (2012). Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6 – 12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2): 89 – 96.
- Huybrechts, Benjamin. (2010). Fair Trade Organizations in Belgium: Unity in Diversity?. *Journal of Business Ethics* (2010) 92:217–240.
- Ida Niara S, Pertiwi, Y. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Volume*, 14(2):96–104.
- INDDX (2018) *Data4Diets : Building Blocks for Diet-related Food Security Analysis*, Tufts University, Boston, MA.
- Indriati. (2020). Dietary intake and processes of behaviour change in a nutrition education intervention for pregnant women in rural Malawi: A cluster-randomised controlled trial. *Public Health Nutrition*, 23(13), 2345–2354.
- Jebeile H, Kelly AS, O'Malley G, Baur LA. (2022). Obesity in children and adolescents: epidemiology, causes, assessment, and management. *The lancet Diabetesendocrinology*. 10(1):351-365
- Kemendes RI. (2019). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. *In Riset Kesehatan Dasar 2018*, 182–183.
- Kementrian Kesehatan RI (2013) *Riset Kesehatan Dasar : RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Khoeriah I. (2017). Analisis Kualitas Konsumsi Pangan Remaja di SMPN 19 Bogor [skripsi]. Bogor (ID): IPB University.



) 'The Diet Quality Index International (DQI-I) Provides an Tool for Cross-National Comparison of Diet Quality as d by China and the United States', *Journal of Nutrition*,

Ahyani, N. L. (2012) 'Hubungan Antara Dukungan Sosial Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan', *Jurnal Psikologi* (1), pp. 21–31.

- Kurdanti, W., Isti, S., Nurul, H., Listiana, P., Mahardika, M., Diana, M., & Kurnia, I. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 4(11): 179-190.
- Lassi Z, Moin A, Bhutta Z. (2017). Nutrition in Middle Childhood and Adolescence. *Child Adolesc Heal Dev*. 8(3):133–146
- Maillot, M. *et al.* (2007) 'Low Energy Density and High Nutritional Quality are Each Associated with Higher Diet Costs in French Adults', *The American Journal of Clinical Nutrition*, 86(3), pp. 690–696.
- Marshall S, Burrows T, Collins CE. (2014). Systematic review of diet quality indices and their associations with health-related outcomes in children and adolescents. *J Hum Nutr Diet*. 27(6):577–598
- Masthalina, *et al.* (2015). *Pola konsumsi (faktor inhibitor dan enhancer fe) terhadap status anemia remaja putri*. Jurnal poltekkes kesmas Mataram, NTB.
- Matias, C. D. . N. *et al.* (2020) 'Nutritional status, diet quality and inflammatory markers in adolescents', *Arch Latinoam Nutrition*, 70(4), pp. 237–246.
- Mishbahatul, E., Titis, W., & Setho, H. (2020). The Correlation Between Dietary Patterns with Nutritional Status on 10 – 12 Years Old Student. *Sys Rev Pharm*, 11(6): 1121-1124.
- Muslihah, N. *et al.* (2013) 'Kualitas Diet dan Hubungannya dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, dan Status Gizi', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1).
- Nadiyah, K. (2017). Hubungan kualitas diet dengan prevalensi anemia pada remaja putri usia 12–18 tahun di provinsi jawa barat tahun 2013. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Program Studi Pendidikan Dokter. Jakarta.
- Niva (2021). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Obesitas Di SMAN 1 Baturetno Wonogiri*. January, 19–26.
- Nurwanti, E., Hamam, H., & Madarina, J. (2013). Paparan Iklan *Junk Food* dan Pola Konsumsi *Junk Food* sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Kota dan Desa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 1(2): 59-70.
- Octavia, A. S. (2020) *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Palupi, C. K. *et al.* (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi "EMPIRE" Terhadap Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik pada Wanita dengan Gizi Lebih', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 62–73.
- Permenkes (Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia). (2014). *Pedoman tentang Pencegahan dan Pengendalian Obesitas dan Sindrom Metabolik Nomor 41 Tahun 2014*. Jakarta (ID): Permenkes.
- Permenkes (Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia). (2018). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018*. Jakarta (ID): Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Permenkes (Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia). (2019). *Angka Dasar Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta (ID): Permenkes.



- Permenkes (Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia). (2020). *Standar Antropometri Anak Nomor 2 Tahun 2020*. Jakarta (ID): Permenkes.
- Permenkes RI (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Permenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang No. 41 Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pratiwi, A., Budi, N., & Pawiono. (2017). Hubungan Gaya Hidup dengan Obesitas pada Remaja SMP Sederajat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(2): 1-8.
- Putra, A., Dhea, N., Salma, M., Alfian, A., & Sri, W. (2018). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 2(4): 577 – 586.
- Putra, W. (2017). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Aktivitas Sedentari dengan *Overweight* di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3): 298-310.
- Rah, Jee Hyun, *et al.* (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1), 54–58
- Rahmawati. (2015). *Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Konsumsi Pangan Remaja Usia 13- 18 Tahun di Indonesia* [Tesis]. Bogor: IPB.
- Retnaningrum, G. and Dieny, F. F. (2015) 'Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas', *Journal of Nutrition College*, 4(2).
- Rolls BJ. 2017. Dietary energi density: Applying behavioural science to weight management. *Nutr Bull.* 42(3):246–253.
- Safitri, DE, Indah Y, Miftahul J, (2019). Analisis Kualitas Diet Anak Sekolah di Indonesia Berdasarkan Dietary Quality Index-International (DQI-I). Jakarta. Jurnal Uhamka.
- Salim, K. B. R., Wihandani, M. D. and Dewi, A. N. N. (2021) 'Obesitas sebagai Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Trigliserida dalam Darah : Tinjauan Pustaka', *Intisari Sains Medis*, 12(2), pp. 519–523.
- Sany K, Fathnur. (2016). Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental. Yogyakarta: Deepublish.
- Setiawati, F., Trias, M., Nadia, R., & Khairina, F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3): 142-148.
- Setyawati, V & Eti, R. (2016). Pola Konsumsi *Fast Food* dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3): 275-284.



- Suyanto. (2017). *Metodologi Penelitian Kombinasi Kualitatif dan Kuantitatif Kedokteran dan Kesehatan*, Klaten: Bosscript (66).
- Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. (Bandung: Alfabeta).
- Konsumsi Serat Makanan dan Kaitannya dengan Kegemukan (*Overweight*) dan Obesitas. *Jurnal Varia Pariwisata*, VI(18): 53-63.
- Penilaian Status Gizi. EGC. Jakarta.

- Suryaputra, K & Siti, R. (2012). Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan*, 16(1): 45-50.
- Sutrisno., Diana, C., Istiqomah., Kristianus, J., Lutfi, E., & Meri, A. (2018). Edukasi Bahaya *Junk Food* (Makanan dan *Snack*) dan Jajan Sembarangan di Kalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*,1(1): 7 – 10.
- Thiele S., Mensink G.B.M., Beitz R. (2003.) Determinants of Diet Quality. *Public Health Nutrition*. 7(1): 29 – 37.
- UNICEF Indonesia. (2021). Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. *UNICEF Indonesia*, editor. Jakarta
- Utama, Lalu & Yohanes, Don. (2021). *Dasar-Dasar Penanganan Gizi Anak Sekolah*. Banten: Media Sains Indonesia.
- Vidyarini, A. (2022). Skor Diet Quality Index for Adolescent Remaja Usia 15 – 18 Tahun Di Jakarta. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), 177-182.
- Vyncke K, Fernandez EC, Pascual MF, Garcí'a MC, De Keyzer W, Gross MG, Moreno LA, Beghin L, Breidenassel C, Kersting M. (2013). Validation of the diet quality index for adolescents by comparison with biomarkers, nutrient and food intakes: the HELENA study. *British Journal of Nutrition*.109: 2067–2078.
- Wirt A., Collins C.E. (2009). Diet Quality – What Is It And Does It Matter?. *Public Health Nutrition*, 12(12). 2473–2492.
- Wolongevicz DM, Zhu L, Pencina MJ, Kimokoti RW, Newby PK, D'Agostino RB, et al. (2010). Diet quality and obesity in women: the Framingham Nutrition Studies. *British Journal of Nutrition*. 103(8): 1223–1229.
- World Health Organization (2024). *Obesity and overweight*.
- World Obesity Federation. (2019). *Obesity: Missing the 2025 Targets*.



LAMPIRAN



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 03656/UN4.14/PT.01.04/2024

3 Mei 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

Kepala SMA Negeri 21 Makassar

di

Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Surahmi Bahar
Stambuk : K021201058
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Diet dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Negeri 21 Makassar
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 21 Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz., MPH
2. Dr. Nurzakiah Hasan, S.KM., MKM
Waktu Penelitian : Mei - Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



Optimization Software:
www.balesio.com

© 2011 Tahun 2023 Pasal 8 Ayat 1 "Tulisan Elektronik adalah Dokumen Elektronik dalam bentuk elektronik merupakan data yang sah dan standarisasi secara elektronik menggunakan bentuk elektronik yang diberikan oleh UU"





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **11433/S.01/PTSP/2024** Kepada Yth.
Lampiran : - Kepala Dinas Pendidikan Prov.
Perihal : **Izin penelitian** Sulawesi Selatan

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 03655/UN.4.14/PT.01.04/2024 tanggal 03 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: SURAHMI BAHAR
Nomor Pokok	: K021201058
Program Studi	: Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" Hubungan Kualitas Diet dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Negeri 21 Makassar "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **13 Mei s.d 30 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 08 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

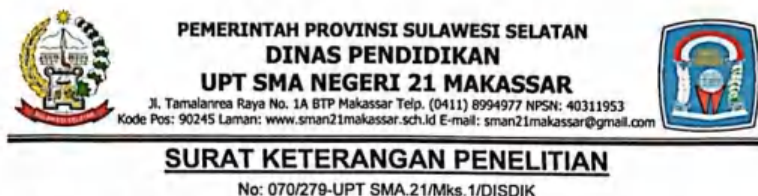
Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian



Berdasarkan Surat dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Nomor: 03656/UN4.14/PT.01.04/2024, Tanggal 03 Mei 2024, Perihal Izin Mengadakan Penelitian Tugas Akhir dalam Rangka Penyusunan Skripsi, maka dengan ini Kepala UPT SMAN 21 Makassar menerangkan bahwa:

Nama : **SURAHMI BAHAR**
 NIM : **K021201058**
 Program Studi : **S-1 Ilmu Gizi**
 Pekerjaan : **Mahasiswa**
 Alamat : **Jl. Perintis Kemerdekaan KM 10 Makassar**

Benar yang tersebut namanya di atas telah melakukan Penelitian di SMA Negeri 21 Makassar pada tanggal 13 – 30 Mei 2024 dengan Judul Penelitian "**Hubungan Kualitas Diet dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMAN 21 Makassar**".
 Demikian Surat Keterangan Penelitian ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar
 Pada tanggal : 24 Juni 2024

Kepala UPT SMAN 21 Makassar,

NEERAWATI, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
 NIP. 19720301 199802 2 005



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 3. Kode Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,

E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1285/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 27 Mei 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	16524041110	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Surahmi Bahar	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Kualitas Diet dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Negeri 21 Makassar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 Mei 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 Mei 2024
Tempat Penelitian	SMA Negeri 21 Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 27 Mei 2024 Sampai 27 Mei 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 27 Mei 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M. Kes	Tanda tangan	Tanggal 27 Mei 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Optimization Software:
www.balesio.com



Lampiran 4.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap :
 Usia : Tahun
 Kelas :

Dengan ini saya menyatakan (**bersedia/tidak bersedia**)* menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Surahmi Bahar & Nurzafira Maulany, Mahasiswi S1 Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin dengan judul sebagai berikut:

1. **Hubungan Kualitas Diet dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMA Negeri 21 Makassar**
2. **Gambaran Konsumsi *Junk Food*, Aktifitas Fisik dan Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMA Negeri 21 Kota Makassar**

dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait penelitian ini. Saya telah diberikan penjelasan tentang penelitian ini dan tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun, sebab saya memahami bahwa keikutsertaan saya ini akan memberikan manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Makassar, Mei 2024

Responden,

(.....)



yang tidak perlu

Lampiran 5.



BIODATA RESPONDEN

Petunjuk Pengisian:

Mohon berikan jawaban adik dengan menuliskan jawaban atau melingkari pilihan yang tersedia pada setiap pertanyaan.

I. IDENTITAS SISWA		KODI NG
Nama		
Jenis Kelamin	1. Laki-Laki 2. Perempuan	
Tempat, Tanggal Lahir		
Alamat		
Agama	1. Islam 2. Kristen Protestan 3. Kristen Katolik 4. Hindu 5. Buddha 6. Lainnya.....(sebutkan)	
No. Hp (WA)		
	1. <Rp 10.000 2. <Rp 30.000 3. Rp 30.000 – Rp 50.000	



	4. > Rp 50.000	
II. IDENTITAS AYAH		
Tingkat Pendidikan Terakhir	1. SD 2. SMP/MTS (sederajat) 3. SMA/MA (sederajat) 4. D3	5. D4/S1 6. S2 7. Lainnya.....(sebutkan)
Pekerjaan	1. PNS 2. Petani/buruh PNS 3. Pegawai swasta Lainnya.....(sebutkan)	4. Wiraswasta 5. Pensiunan 6.
Penghasilan/bulan	1. <Rp 1.000.000	
	2. <Rp 4.000.000	
	3. Rp 4.000.000 – Rp 5.000.000	
	4. > Rp 5.000.000	
III. IDENTITAS IBU		
Tingkat Pendidikan Terakhir	1. SD 2. SMP/MTS (sederajat) 3. SMA/MA (sederajat) 4. D3	5. D4/S1 6. S2 7. Lainnya.....(sebutkan)
Pekerjaan	1. PNS 2. Petani/buruh PNS 3. Pegawai swasta Lainnya.....(sebutkan)	5. Wiraswasta 6. Pensiunan 7.



	4. Ibu Rumah Tangga	
Penghasilan/bulan	1. <Rp 1.000.000 2. <Rp 4.000.000 3. Rp 4.000.000-Rp 5.000.000 4. > Rp 5.000.000	
HASIL PENGUKURAN ANTROPOMETRI (DIISI OLEH PENELITI)		
Tanggal Pengukuran		
Berat Badan	kg
Tinggi Badan	cm
IMT		



Lampiran 6.

KUESIONER FOOD RECALL 2X24 JAM HARI PERTAMA

Nama Responden :

Kelas :

Hari/Tanggal Wawancara :

Aktivitas	Waktu Makan	Jenis Makanan	Teknik Pengolahan	Bahan Makanan	Porsi	
					URT	Gram



Lampiran 7.

KUESIONER FOOD RECALL 2X24 JAM HARI KEDUA

Nama Responden :

Kelas :

Hari/Tanggal Wawancara :

Aktivitas	Waktu Makan	Jenis Makanan	Teknik Pengolahan	Bahan Makanan	Porsi	
					URT	Gram



Lampiran 9.

Dokumentasi Penelitian



Optimization Software:
www.balesio.com

Daftar Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

Nama : Surahmi Bahar
NIM : K021201058
Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 10 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum. Dewi Karmilasari Blok A1 No.13
E-mail : surahmibahar8@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Tamalanrea (2008-2014)
2. SMP Islam Athirah 1 Makassar (2014-2017)
3. SMA Negeri 21 Makassar (2017-2020)

C. Riwayat Organisasi

1. Wakil Bendahara Forum Mahasiswa Gizi FKM UNHAS (2021-2022)
2. Bendahara Umum Forum Mahasiswa Gizi FKM UNHAS (2022-2023)





Optimization Software:
www.balesio.com



Optimization Software:
www.balesio.com