

Daftar Pustaka

- Abdullah, A. D., Sari, D., & Mubarak, M. H. (2022). Gambaran Body Image Remaja Putri pada Usia 13-17 Tahun: Body Image Description in 13-17 years old Female Adolescence. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 3(1), 14–18.
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya: Relationship of Physical Activity with Obesity in Productive Age in the Working Area of the Marina Permai Puskesmas City Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), 1–8.
- Agustiningsih, N. (2019). Gambaran Body Image Pada Remaja Usia 16–18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1), 48–52.
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan: Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. *Yogyakarta: Penebar Media Pustaka*, 135–136.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92–101.
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *FLORONA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43–49.
- Alidia, F. (2018). Body image siswa ditinjau dari gender. *Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(2), 79–92.
- Amalia, S. N. I., Octaria, Y. C., Maryusman, T., & Imrar, I. F. (2023). Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2), 193–198.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *PILAR*, 14(1), 15–31.
- Amin, N., Ovita, A. N., & Hatmanti, N. M. (2019). Hubungan body image dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27–32.
- Andriani, F. W., & Indrawati, V. (2021a). Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22.
- Andriani, F. W., & Indrawati, V. (2021b). Gaya hidup sedentari, screen time, dan pola makan terhadap status gizi remaja SMAN 1 Bojonegoro. *GIZI UNESA*, 1(1), 14–22.



Optimization Software:
www.balesio.com

tahaean, S. (2022a). Pendidikan Orang Tua dan Obesitas Anak *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of h" Forikes Voice)*, 13(4), 1023–1027.

tahaean, S. (2022b). Pendidikan Orang Tua dan Obesitas Anak *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of h" Forikes Voice)*, 13(4), 1023–1027.

- Anggraini, N. V., Hutahaean, S., Fithri, N. K., Apriliana, V., & Salsabila, T. A. (2023). Peran Media Sosial dalam Mempengaruhi Perilaku Gizi Remaja SMPN X Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3801–3811.
- Anjani, M. D., & Prasetyoaji, A. (2023). TINGKAT INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DI KALANGAN REMAJA. *Seminar Antarbangsa*, 5(2), 1144–1158.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020a). Tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 41–53.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020b). Tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1).
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020c). Tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 41–53.
- Artadini, G. M., Simanungkalit, S. F., & Wahyuningsih, U. (2022). The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Jgk*, 14(2), 317–329.
- Arumugam, N., Manap, M. R., Mello, G. De, & Dharinee, S. (2022). Body Shaming: Ramifications on an individual. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 12(4), 1067–1078.
- Azizah, U., Haryan, F., Wahyuni, B., Keperawatan, M. M., Kedokteran, F., & Masyarakat, K. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan masalah psikososial remaja di wilayah bantaran Kali Code Kota Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(10), 281–290.
- Azzahra, A. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 1–8.
- Az-Zahra, A., Muyassar, I., & Maharani, S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Obesitas di Indonesia. *Research Gate*, 1(1), 1–5.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Laporan Nasional* (Vol. 46). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013.
- Camacho, S., & Ruppel, A. (2017). Is the calorie concept a real solution to the obesity epidemic? *Global health action*, 10(1), 1289650. <https://doi.org/10.1080/16549716.2017.1289650>
- Cash, T. F. (1990). *The psychology of physical appearance: Aesthetics, attributes, and images*.



Simanungkalit, S. F. (2023). Hubungan Citra Tubuh, Gangguan Makan dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran: The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran. *JL GIZI DAN KESEHATAN*, 15(1), 33–44.

- Damayanti, A. P., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023). Hubungan Body Image dan Asupan dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 174–183.
- Denich, A. U., & Ildil, I. (2015a). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55–61.
- Denich, A. U., & Ildil, I. (2015b). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55–61.
- Dewita, E. (2021). Hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada remaja di sma negeri 2 tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 7–14.
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja perempuan. *Jurnal penelitian psikologi*, 8(7), 194–203.
- Doni, F. R., & Faqih, H. (2017). Perilaku penggunaan media sosial pada kalangan remaja. *Indonesian Journal on Software Engineering*, 3(2), 15–23.
- Effendi, L. N., & Tamara, M. D. (2022). Kajian naratif: hubungan durasi media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja. *Sehat Masada*, 16(2), 339–351.
- Evan, E., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3), 708–717.
- Faradila, O. E., Kuswari, M., & Gifari, N. (2020). Perbedaan pemilihan makanan dan faktor yang berkaitan pada remaja putri di SMA daerah kota dan kabupaten. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 3(2), 103–114.
- Fhadila, K. D. (2017). Menyikapi perubahan perilaku remaja. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 2(2), 16–23.
- Firamadhina, F. I. R., & Krisnani, H. (2020). Perilaku generasi Z terhadap penggunaan media sosial TikTok: TikTok sebagai media edukasi dan aktivisme. *Share: Social Work Journal*, 10(2), 199–208.
- Fitriani, Y. (2017). Analisis pemanfaatan berbagai media sosial sebagai sarana penyebaran informasi bagi masyarakat. *Paradigma*, 19(2), 148–152.
- Ganesan, S., Ravishankar, S. L., & Ramalingam, S. (2018). Are body image issues affecting our adolescents? A cross-sectional study among college going adolescent girls. *Indian Journal of Community Medicine*, 43(1), 42–46.
- Gharrieni, R. H. A., Angraini, D. I., & Rahmayani, F. (2023a). The Faktor Risiko media Sosial pada Obesitas. *Medical Profession Journal of*, 166–171.
- Angraini, D. I., & Rahmayani, F. (2023b). The Faktor Risiko media Sosial pada Obesitas. *Medical Profession Journal of*, 166–171.



- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55–62.
- Goodyear, V., Andersson, J., Quennerstedt, M., & Varea, V. (2022). # Skinny girls: young girls' learning processes and health-related social media. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 14(1), 1–18.
- Gouveia, M. J., Frontini, R., Canavarro, M. C., & Moreira, H. (2014). Quality of life and psychological functioning in pediatric obesity: the role of body image dissatisfaction between girls and boys of different ages. *Quality of Life Research*, 23, 2629–2638.
- Hafid, W., & Hanafi, S. (2019). Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 6–10.
- Hamalding, H., Risna, & Susanti, R. S. (2019). Hubungan Gaya Hidup Terhadap *Overweight* Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1–6.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola makan, aktivitas fisik dan genetik mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120–129.
- Handayani, W., Pinasti, S. R. O., Rahayu, F., & Kurniawati, M. F. (2021). Pengaruh Media Sosial Instagram Dalam Mengiklankan Makanan Cepat Saji dan Dampak Bagi Kesehatan Pada Remaja. *INFOTECH journal*, 7(1), 36–39.
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147.
- Hanum, F. N., & Maulida, F. (2023a). Pengaruh Media Sosial, Body Image dan Pola Makan pada Remaja Penari Bukittinggi. *Amerta Nutrition*, 7(4), 546–554.
- Hanum, F. N., & Maulida, F. (2023b). The Impact of Social Media, Body Image, and Dietary Habits among Bukittinggi's Young Dancer. *Amerta Nutrition*, 7(4), 546–554.
- Hardianwarsari, C., & Purwanti, R. (2022). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN LINGKAR PERUT (LP) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DI POS PEMBINAAN TERPADU (POSBINDU) BACIRO GONDOKUSUMAN YOGYAKARTA. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), 145–154.
- Hartati, B., & Pakpahan, J. E. S. (2021). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1), 9–15.
- alimah, L. (2019). Studi Deskriptif Mengenai Body Image pada MTs Negeri 6 Subang. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 227–233.
- E. S. T., & Suyani, S. (2017). Hubungan Citra Tubuh Dengan Gizi Pada Remaja di SMK Muhammadiyah Cawas Klaten. *Jurnal dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 6(2), 69–80.



- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-faktor risiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Bitung. *eBiomedik*, 4(1).
- Hepilita, Y., & Gantas, A. A. (2018). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan gangguan pola tidur pada anak usia 12 sampai 14 tahun di SMP negeri 1 Langke Rembong. *Wawasan Kesehatan*, 3(2), 78–87.
- Herawati, H., Putri, U., Syahrir, M., & Mulyansyah, A. R. (2019). Status Gizi Remaja di Kota Luwuk: Adolescent Nutritional Status in Luwuk City. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 10(1), 20–30.
- Husna, D. S., & Puspita, I. D. (2020). Korelasi antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Durasi Tidur dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), 76–84.
- Insani, W. N. (2022a). Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), 1567–1572.
- Insani, W. N. (2022b). HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMAN 2 MAJALAYA KECAMATAN MAJALAYA KABUPATEN BANDUNG. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), 1567–1572.
- Institute of Medicine (US) Subcommittee on Military Weight Management. (2004). *Weight Management: State of the Science and Opportunities for Military Programs*. National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/10783>
- Ismatuddiyannah, I., Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27233–27242.
- Karini, T. A., Arranury, Z., Ansyar, D. I., Wijaya, D. R., & Syahrir, R. A. (2022a). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 8(2), 118–124.
- Karini, T. A., Arranury, Z., Ansyar, D. I., Wijaya, D. R., & Syahrir, R. A. (2022b). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 8(2), 118–124.
- Kartini, K., Syahrina, J., Siregar, N., & Harahap, N. (2022). Penelitian Tentang Instagram. *Maktabatun: Jurnal Perpustakaan dan Informasi*, 2(2), 20–26.
- Kelen, H. O., Situngkir, R., & Paembonan, H. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Remaja Di SMA Frater Makassar. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 3(1), 25–29.



an RI. (2012). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan*
n Obesitas pada Anak Sekolah.

an RI. (2018). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*

- Kucharczuk, A. J., Oliver, T. L., & Dowdell, E. B. (2021). Social media's influence on adolescents' food choices: A mixed studies systematic literature review. *Appetite*, 168, 105765. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105765>
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadyanti, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73–80.
- Kurdaningsih, S. V., Sudargo, T., & Lusmilasari, L. (2016). Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *Int J Community Med Public Health*, 3(3), 630–635.
- Kurnia, A. D., Melizza, N., Masrurroh, N., & Yoyok, B. P. (2022). Penggunaan Sosial Media Dengan Status Gizi Pada Remaja Akhir. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(1), 1–7.
- Leonardo, C., Dary, D., & Dese, D. C. (2021). Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 79–84.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan tingkat sosial ekonomi orang tua dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Malahayati tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891–900.
- Lugina, W., Maywati, S., & Neni, N. (2021). Hubungan aktivitas fisik, asupan energi, dan sarapan pagi dengan kejadian overweight pada siswa SMA Tasikmalaya tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2), 305–313.
- Lumele, F. Y., Anone, M. N., Bee, E. I., Paula, V., & Barus, N. S. (2021). Gambaran Body Image Mahasiswa Di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat [Body Image of the Student At One Private University in West Indonesia]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 79–88.
- Mahmoud, R., Kimonis, V., & Butler, M. G. (2022). Genetics of Obesity in Humans: A Clinical Review. *International journal of molecular sciences*, 23(19). <https://doi.org/10.3390/ijms231911005>
- Mahyuni, A., Anggraini, D., & Iriani, E. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Konsumsi Fast Food Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMKN 2 Banjarbaru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 7(2), 33–41.
- Malete, L., Motlhoiwa, K., Shaibu, S., Wrotniak, B. H., Maruapula, S. D., Jackson, J., & Compher, C. W. (2013). Body image dissatisfaction is increased in male and female adolescents in Botswana. *Journal of obesity*, 1(1), 1–7.
- Mate, M., Pérez, S., & Llorca, G. (2017). Associations among body image, psychopathology, and suicide ideation in Spanish eating disorders. *Journal of clinical psychology*, 73(12), 1768–



- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231–237.
- Marlina, Y., & Ernalia, Y. (2020). Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 6(2), 183–187.
- Martanatasha, M., & Primadini, I. (2019). Relasi Self-Esteem dan Body Image dalam Terpaan Media Sosial Instagram. *Ultimacomm: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 11(2), 158–172.
- Masitah, R., & Sulistyadewi, N. P. E. (2021). Hubungan Frekuensi Dan Durasi Penggunaan Instagram Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 173–180.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52–59.
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi citra tubuh, kecenderungan gangguan makan dan status gizi pada remaja putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81–86.
- Miranda, S. (2017). Pengaruh Instagram Sebagai Media Online Shopping Fashion Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Riau. *JOM FISIP*, 4(1), 1–15.
- Mistry, S. K., & Puthussery, S. (2015). Risk factors of overweight and obesity in childhood and adolescence in South Asian countries: a systematic review of the evidence. *Public health*, 129(3), 200–209.
- Mokolensang, O. G., & Manampiring, A. E. (2016). Hubungan Pola Makan dan Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *eBiomedik*, 4(1), 128–135.
- Muliyati, H. (2019). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22–32.
- Muyana, S., Salamah, D. G. M., Hestiningrum, E., & Barida, M. (2022). Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 8(1), 99–105.
- Nadimin, N., & Fanny, L. F. L. (2023). Penggunaan Media Sosial dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food pada Remaja di Kota Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), 38–44.
- atiningsih, S. (2023). Perbedaan Body Image Ditinjau dari Jenis Fase Perkembangan Remaja Awal. *Character Jurnal Penelitian*, 364–374.
- g, P., & Yabancı, N. (2014). High tendency to the substantial body shape and eating disorders risk of the students majoring in Health Sciences. *Nutrition research and practice*, 8(6), 713–714.



- Nurbaiti, K., Marjan, A. Q., Maryusman, T., & Crosita, Y. (2023). Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok. *Amerta Nutrition*, 7(2), 31–38.
- Nurvita, V., & Handayani, M. M. (2015). Hubungan antara self-esteem dengan body image pada remaja awal yang mengalami obesitas. *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental*, 4(1), 1–9.
- Oktaviola, W., Rizal, A., & Sari, A. P. (2023). HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN ALAT ELEKTRONIK (GADGET), POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI MTSN 2 KOTA BENGKULU TAHUN 2023. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 486–492.
- Ovi Eka Faradila. (2019). *Perbedaan Pemilihan Makan pada Remaja Putri Berdasarkan Faktor Media Sosial, Body Image, Pengetahuan Gizi, Label Pangan dan Teman Sebaya di SMA Daerah Kota dan Kabupaten Tahun 2018*. Universitas Esa Unggul.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 144–153.
- Pamirma, M. Y. E., & Satwika, Y. W. (2022). HUBUNGAN ANTARA PAPARAN MEDIA DENGAN BODY IMAGE PADA REMAJA PEREMPUAN. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 09(6), 1–10.
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). *Experience Human Development*. McGraw Hill.
- Pasaribu, V. S., Rahmayati, E., & Puri, A. (2015). Hubungan perubahan fisik usia remaja dengan rasa percaya diri pada siswi kelas 7. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 11(1), 81–85.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak, Pub. L. No. 1995/MENKES/SK/XII/2010 (2020).
- Pertiwi, P. S., & Agustin, P. S. (2019). *Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang dan Kurangnya Aktivitas Fisik Menyebabkan Terjadinya Obesitas*.
- Pitaloka, E. D., Aprilizdihar, M., & Dewi, S. (2022). Pemanfaatan sosial media sebagai sarana pembelajaran di era digital. *Journal of Digital Education, Communication, and Arts*, 5(01), 40–49.
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117–122.
- Papalia, N. (2023). CITRA TUBUH DAN FAKTOR PEMBENTUK PEREMPUAN EMERGING ADULT YANG MENGALAMI RASO BADAN SIGNIFIKAN KETIKA REMAJA. *MANASA*, 12(1), 1–10.
- Pertiwi, P. S., & Agustin, P. S. (2019). Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2), 198–209.



- Pratama, D. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasimu*, 1(3), 1–9.
- Pratiwi, A. P. (2017). Hubungan Gaya Hidup Dengan Obesitas Pada Remaja Smp Sederajat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol 3 No 2 September 2017ISSN; 2528, 3022*.
- Pratiwi, I., Arsyati, A. M., & Nasution, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja di Smpn 12 Kota Bogor Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 156–164.
- Pratiwi, R., & Mardiyati, N. L. (2018). Screen time dengan konsumsi sayur dan buah serta kenaikan berat badan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan. *Jurnal Nutrisia*, 20(2), 53–60.
- Purwati, A. E. (2023). Dampak Media Sosial Terhadap Body Image Remaja Putri. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 553–568.
- Purwati, A. E., Asmarani, S. U., & Dewi, S. W. R. (2023). Dampak Media Sosial Terhadap Body Image Remaja Putri. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 553–568.
- Puspasari, L. (2019). Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas. *Buletin Jagaddhita*, 1(3), 1–4.
- Putri Chairiah. (2012). *Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri di SMAN 38 Jakarta*. Universitas Indonesia.
- Putri, R. N., Nugraheni, S. A., & Pradigdo, S. F. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), 169–177.
- Qutteina, Y., Hallez, L., Raedschelders, M., De Backer, C., & Smits, T. (2022). Food for teens: how social media is associated with adolescent eating outcomes. *Public health nutrition*, 25(2), 290–302.
- Rahayu, F. S., Kristiani, L., & Wersemetawar, S. F. (2019). Dampak Media Sosial terhadap Perilaku Sosial Remaja di Kabupaten Sleman, Yogyakarta. *Prosiding SEMNAS INOTEK (Seminar Nasional Inovasi Teknologi)*, 3(1), 39–46.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019a). Studi kepustakaan mengenai landasan teori body image bagi perkembangan remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121–135.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019b). Studi kepustakaan mengenai body image bagi perkembangan remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121–135.
- N., & Ramadhaniah, R. (2021). Determinan Kejadian Obesitas MA Negeri 2 Kota Banda Aceh. *AN-NUR: Jurnal Kajian dan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 147–160.



- Ricciardelli, L. A., & Yager, Z. (2015). *Adolescence and body image: From development to preventing dissatisfaction*. Routledge.
- Rifki, M., Yanti, A. P. D., Rizky, S. B., Lubis, A. F., & Hardjito, H. (2022). Edukasi bahaya media sosial pada remaja di kelurahan pondok cabe kota tangerang selatan. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, 1(1).
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023a). Persepsi Body Image dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 19–26.
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023b). Persepsi Body Image dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 19–26.
- Riswanti, I. (2016). Media Buletin dan Seni Mural dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *Journal of health education*, 1(1), 62–70.
- Riyanto, P., Lahinda, J., Nugroho, A. I., & Hidayat, S. H. (2020). Effect of elderly senny to elderly fitness. *Enfermería Clínica*, 30(6), 67–70.
- Robinson, T. N., Banda, J. A., Hale, L., Lu, A. S., Fleming-Milici, F., Calvert, S. L., & Wartella, E. (2017). Screen media exposure and obesity in children and adolescents. *Pediatrics*, 140(Supplement_2), S97–S101.
- Rombe, S. (2013). Hubungan body image dan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(4), 228–236.
- Rosdiana, R. (2018). Intervensi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Obesitas Pada Remaja Di Smp Khadijah Kota Makassar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 1(2), 63–68.
- Rosida, R., Syafri, M., Mustari, S., Pannyiwi, R., Ramli, R., & Rusdi, M. (2022). Analisis Faktor terhadap Obesitas pada Siswa SMA Katolik Rajawali Makassar. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika*, 5(2), 40–46.
- Sagrera, C. E., Magner, J., Temple, J., Lawrence, R., Magner, T. J., Avila-Quintero, V. J., McPherson, P., Alderman, L. L., Bhuiyan, M. A. N., & Patterson, J. C. (2022). Social media use and body image issues among adolescents in a vulnerable Louisiana community. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 1001336.
- Salamah, D. G. M., Muyana, S., Hestiningrum, E., & Barida, M. (2022). Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Siswa. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 8(1), 106.
- Santrock, John. W. (2019). *Life Span Development (17th ed.)*. McGraw Hill.
- Santrock, John. W., Santrock, E. R., Siallagan, A., & Purba, R. S. (2022). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Body Image pada Remaja Kelas IX. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika*, 10(4), 767–774.
- Santrock, John. W., Santrock, E. R., Siallagan, A., & Purba, R. S. (2022). HUBUNGAN PENGGUNAAN INSTAGRAM DENGAN BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI DI DESA SEPULUH BANGKALAN. *UIN*, 1(1),



- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. (2022). Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 400–405.
- Sasmito, P. D. (2015). Hubungan asupan zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak) dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13-15 tahun di propinsi DKI Jakarta (Analisis data sekunder Riskesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 7(1), 16–23.
- Sefrina, L. R., Elvandari, M., & Rahmatunisa, R. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Body Image pada Remaja di Karawang. *Nutrire Diaita*, 10(2), 35–40.
- Septyaningrum, N., & Martini, S. (2014). Lingkar perut mempunyai hubungan paling kuat dengan kadar gula darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 48–51.
- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 142–148.
- Shanti, P., Zahra, A., & Chusna, A. (2022). Self esteem dan gratitude sebagai prediktor body image: Studi pada remaja laki-laki di Kota Malang. *Jurnal sains psikologi*, 11(1), 71–85.
- Sineke, J., Kawulusan, M., Purba, R. B., & Dolang, A. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan gizi dan pola makan dengan kejadian obesitas pada siswa SMK Negeri 1 Biaro. *Jurnal Gizido*, 11(01), 28–35.
- Sirajuddin, S., & Tamrin Abdullah. (2017). Kelebihan Berat Badan Dipicu oleh Aktifitas Media Sosial pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 1–14.
- Sofa, I. M. (2018). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Visceral pada Lansia Wanita. Dalam *Amerta Nutrition*.
- Sopiah, L., Lestari, W., Suraya, R., Yulita, Y., & Nababan, A. S. V. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Remaja di Kelurahan Bunut Barat Kecamatan Kisaran Barat. *Journal of Nursing and Health Science*, 1(1), 8–13.
- Statista. (2022, Februari). *Social media - Statistics & Facts*. <https://www.statista.com/topics/1164/social-networks/#topicOverview>
- Statista. (2023). *Social Media Statistics & Facts | Statista*. <https://www.statista.com/topics/1164/social-networks/#topicOverview>
- Suaebah, & Puspita, W. L. (2020). Body Image And Nutrition Assessment As A Predictor Of Nutritional Status Among Adolescents In Public Senior High School. *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*, 1(2), 78–84.
- Dayani, D. R. (2018). Faktor dominan obesitas pada siswa kelas X di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran*, 14(1), 1–10.
- Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RD. Alfabeta.



- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022a). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43–56.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022b). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43–56.
- Supriyanto, A. (2010). *Obesitas, Faktor Penyebab dan Bentuk-bentuk Terapinya*.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928.
- Susantini, P. (2021). Hubungan indeks masa tubuh (IMT) dengan persen lemak tubuh, dan lemak viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51–59.
- Sutrisno, S. (2019). Pengaruh Faktor Genetik dan Pola Makan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Kelas VII, VIII, IX di SMP Negeri 2 Ngarangan. *THE SHINE CAHAYA DUNIA S-1 KEPERAWATAN*, 4(2).
- Syalwa, D., & Qoriatusholihah. (2022). Pengaruh Menonton Video Mukbang terhadap Perubahan Perilaku Makan pada Penonton Mukbang di Media Sosial. *JOUR*, 1(1), 1–14.
- Syamsedin, W. K. P., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(1), 1–10.
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 9(2), 368–378.
- Tadesse, Y., Derso, T., Alene, K. A., & Wassie, M. M. (2017). Prevalence and factors associated with overweight and obesity among private kindergarten school children in Bahirdar Town, Northwest Ethiopia: cross-sectional study. *BMC research notes*, 10(22), 1–6.
- Tasman, A. Q., Novayelinda, R., & Aziz, A. R. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Body Image Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Pekanbaru. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 130–136.
- Taylor, R. W., Jones, I. E., Williams, S. M., & Goulding, A. (2000). Evaluation of waist circumference, waist-to-hip ratio, and the conicity index as screening tools for high trunk fat mass, as measured by dual-energy X-ray absorptiometry, in children aged 3–19 y123. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 72(2), <https://doi.org/10.1093/ajcn/72.2.490>
- Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada *letehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- ewi, E. M. P., & Hamid, H. (2022). Gambaran Ketidakpuasan uk Tubuh (Body Dissatisfaction) pada Pengguna Instagram. *a mahasiswa*, 02(1), 11–24.



- UNICEF. (2016). *Annual Result Report Nutrition*. 1–93.
- UNICEF. (2019). *Prevention of Overweight and Obesity in Children and Adolescent*.
- Varela, S. M. M., Julve, C. R., & González, A. L. (2015). Comparative study of lifestyle: eating habits, sedentary lifestyle and anthropometric development in Spanish 5-to 15-yr-Olds. *Iranian journal of public health*, 44(4), 486.
- Vidiana, S., & Sudarmiati, S. (2021). Gambaran body image remaja putri saat pubertas. *Avicenna: Journal of Health Research*, 4(2), 21–28.
- Vuong, A. T., Jarman, H. K., Doley, J. R., & McLean, S. A. (2021). Social media use and body dissatisfaction in adolescents: The moderating role of thin-and muscular-ideal internalisation. *International journal of environmental research and public health*, 18(24), 13222.
- WHO. (2000). Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. *World Health Organization technical report series*, 894, i–xii, 1–253.
- WHO. (2020, Oktober 19). *Adolescent Health and Development*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/adolescent-health-and-development>
- WHO. (2024). *Obesity and overweight*. World Health Organization. <https://www.who.int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Obesity-And-Overweight>
- Widiastuti, E., & Ratnawati, D. (2020). Hubungan dukungan teman sebaya dengan gambaran diri pada remaja SMP Pelita 1 Depok. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 3(2), 31–40.
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2), 32–39.
- Wulandari, R., & Netrawati, N. (2020). Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 5(2), 41–46.
- Yetmi, F., Harahap, F. S. D., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *STUDIA: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 24–47.
- Yusinha, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154.
- Zerlina, M., & Humayrah, W. (2023). Hubungan Kesadaran dan Pengetahuan Gizi dan Kesehatan terhadap Status Gizi Remaja Jakarta. *Jurnal Urrahim Jambi*, 12(1), 220–231.



Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 03770/UN4.34/PT.01.04/2024.

7 Mei 2024

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

**Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di**

Tempat

Dengan hormat kami sampaikan bahwa, mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Yudita Kristia
Stambuk : K121201056
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Paparan Media Sosial, Body Image, dan Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 6 Kota Makassar
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 6 Kota Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Marini Amalia Mansur, S. Gz., MPH
2. Dr. Healthy Hidayanty, SKM., M. Kes
Waktu Penelitian : Mei-Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasamanya yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Waliduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004



Sebagai Laporan
Ilmu Gizi

Optimization Software:
www.balesio.com



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Brigadirville No 5 Tejo (0411) 441077 Fax. (0411) 448938
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor : **11640/S.01/PTSP/2024** Kepada Yth.
 Lampiran : - Walikota Makassar
 Perihal : **izin penelitian**

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 03770/UN4.14/PT.01.04/2024 tanggal 7 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **YUDITA KRISTIA**
 Nomor Pokok : **K021201056**
 Program Studi : **Ilmu Gizi**
 Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**
 Alamat : **Jl. P. Kemendakaan Km. 10 Makassar**
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul:

" GAMBARAN PAPARAN MEDIA SOSIAL, BODY IMAGE DAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 KOTA MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : **Tgl. 13 Mei s/d 13 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada Tanggal 13 Mei 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat: PEMBINA TINGKAT I
 Nip: 19750321 200312 1 008



Optimization Software:
www.balesio.com

Rektor UNHAS Makassar di Makassar,



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 4770/2218/SK/PSB/DPMP/TSP/5/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 9 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Risiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 11640/S.01/PTSP/2024, Tanggal 13 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2219/SKP/SB/BKBP/5/2024

Dengan ini Menerangkan Bahwa :

Nama	: YUDITA KRISTIA
NIM / Jurusan	: K021201058 / Ilmu Gizi
Pekerjaan	: Mahasiswa (S1), Universitas Hasanuddin Makassar
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Lokasi Penelitian	: Terlampaui
Waktu Penelitian	: 13 Mei 2024 - 13 Juni 2024
Tujuan	: Skripsi
Judul Penelitian	: GAMBARAN PAPARAN MEDIA SOSIAL, BODY IMAGE, DAN KELADHAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 KOTA MAKASSAR

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diberikan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email badanrekososbudkesbangkotmks@pmptsp.go.id
- Surat Keterangan Penelitian ini dapat kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Optimization Software:
www.balesio.com



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-05-14 10:35:11



Dibantu dengan secara elektronik oleh:
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
 DAN PELAYANAN TERPADU SAHUKU PINTU
 KOTA MAKASSAR

HELHY RAHMATI, S.STP, N.M

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Perwakilan;



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR DINAS PENDIDIKAN

Jl. Anggrek No. 2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan

laman: <https://kizik.makassar.go.id> email: dmkkkotamks@gmail.com

IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/461/K/Umkep/V/2024

Dasar : Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Nomor : 070/2218/SKP/SB/DPMPTSP/5/2024 Tanggal 14 Mei 2024 Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

MENGIZINKAN

Kepada : Nama : YUDITA KRISTIA
NIM/Jurusan : K021201056 / Ilmum Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk : Mengadakan Penelitian di UPT SPF SMP Negeri 6 Kota Makassar dalam rangka Penyusunan Skripsi pada Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian:

"GAMBARAN PAPARAN MEDIA SOSIAL, BODY IMAGE DAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 KOTA MAKASSAR"

Dengan ketentuan sebagai berikut

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil 1 (satu) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan seb gaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar
Pada Tanggal : 16 Mei 2024



Optimization Software:
www.balesio.com



H. AMNUDDIN, S.Pd., M.M., Ph.D
Pangkat : Pembina Tk. I
NIP. 196612311989021029

Lampiran 2 : Surat Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658.
E-mail : fm.unhas@unhas.ac.id website: <https://fm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1539/A/N4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 02 Juli 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	34624041153	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Yudita Kristia	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Paparan Media Sosial, <i>Body Image</i> dan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja di SMP Negeri 6 Kota Makassar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	24 Juni 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	24 Juni 2024
Tempat Penelitian	SMP Negeri 6 Kota Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 02 Juli 2024 Sampai 02 Juli 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Vem Hadja, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan	 
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes	Tanda tangan	 

Kewajiban Peneliti Utama

1. Menyerahkan Amendemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 Jam dan Laporan SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Memenuhi semua peraturan yang ditetapkan



Optimization Software:
www.balesio.com



Lampiran 3. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Saya menyatakan (Bersedia/Tidak Bersedia)* menjadi responden pada penelitian “Gambaran Paparan Media Sosial, *Body Image* dan Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMP Negeri 6 Kota Makassar.”. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak merugikan saya dan saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar,

..... 2024

Peneliti

Responden

Yudita Kristia

*) Coret yang tidak perlu



Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden

KARAKTERISTIK RESPONDEN

No. Kuesioner : _____

Tanggal : _____

Identitas Responden		
1.	Nama	
2.	Jenis Kelamin	
3.	Tempat/Tanggal Lahir	
4.	Alamat	
5.	No. Telp/HP	
6.	Agama	<input type="checkbox"/> Islam <input type="checkbox"/> Kristen <input type="checkbox"/> Katolik <input type="checkbox"/> Budha
7.	Pendidikan orang tua	Ayah : <input type="checkbox"/> Tidak tamat SD <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP/MTS <input type="checkbox"/> SMA/MAN <input type="checkbox"/> D1/D2/D3/S1/S2/S3
		Ibu : <input type="checkbox"/> Tidak tamat SD <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP/MTS <input type="checkbox"/> SMA/MAN <input type="checkbox"/> D1/D2/D3/S1/S2/S3



8.	Pekerjaan orang tua	Ayah : <input type="checkbox"/> PNS/Polri/TNI <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Wirausaha/Pedagang <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Lainnya
		Ibu : <input type="checkbox"/> PNS/Polri/TNI <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Wirausaha/Pedagang <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Lainnya
9.	Uang jajan perhari	<input type="checkbox"/> < Rp. 10.000 <input type="checkbox"/> Rp. 10.000 - 15.000 <input type="checkbox"/> > Rp. 15.000 - 20.000 <input type="checkbox"/> > Rp. 20.000
Pemeriksaan Fisik (Diisi berdasarkan Hasil Pengukuran)		
10.	Berat Badan	
11	Tinggi Badan	
12	IMT	
13	Lingkar perut	



Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Gambaran Paparan Media Sosial, *Body Image* Dan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMP Negeri 6 Kota Makassar

A. Petunjuk :

Bacalah dengan cermat dan teliti sebelum anda menjawab pertanyaan. Dimohon atas kesediaan anda untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada. Anda diminta untuk mengemukakan apakah pertanyaan tersebut sesuai dengan diri anda dengan cara (√) jawaban paling tepat dari setiap pertanyaan.

B. Data Responden :

1. Nama :
2. TTL :
3. Jenis Kelamin :
 Laki-laki Perempuan
4. Apakah Anda memiliki media elektronik?
(*handphone, laptop, tablet, dsb.*)
 Ya Tidak
5. Apakah Anda menggunakan media sosial?
(*Instagram, Tiktok, Youtube, Twitter, WhatsApp, dsb.*)
 Ya Tidak
6. Media sosial apa saja yang Anda miliki?

7. Media sosial apa saja yang sering Anda gunakan?

8. Pertanyaan :
 - a. Berapa lama Anda menggunakan media sosial dalam sekali buka?

 - b. Berapa kali Anda membuka media sosial dalam sehari?

9. Apa saja yang suka Anda lihat saat menggunakan media sosial?
(misalnya: chattingan dengan teman/keluarga, menonton hiburan [variety show, podcast], konten/informasi mengenai hobi [make up, game], mencari informasi idola, mendengarkan lagu, mencari kuliner/wisata rekomendasi, menonton iklan/promosi, konten belanja online, dsb.)



10. Apakah Anda suka melihat konten atau iklan mengenai kuliner?
(informasi atau konten makanan, iklan makanan, video hiburan seperti mukbang, dsb.)

.....
.....

11. Aktivitas apa yang sering Anda lakukan saat sedang menggunakan media sosial?
(sambil duduk, sambil berjalan, sambil baring, sambil makan/ngemil, sambil belajar, sambil mengerjakan pekerjaan rumah, dsb.)

.....
.....



LEMBAR KUESIONER

A. Kuesioner Paparan Media Sosial

Petunjuk Pengisian:

Bacalah setiap pertanyaan dan tentukan sikap Anda terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 5 pilihan antara STS, TS, RR, S dan SS.

Keterangan:

- a. STS : Sangat Tidak Setuju
- b. TS : Tidak Setuju
- c. RR : Ragu-ragu
- d. S : Setuju
- e. SS : Sangat Setuju

Isilah pernyataan yang sesuai dengan diri dan kondisi anda saat ini. Usahakan agar tidak ada satu pernyataan yang terlewatkan.

Kuesioner Paparan Media Sosial

No	Pertanyaan	Pilihan				
		STS	TS	RR	S	SS
1	Saya banyak menghabiskan waktu menggunakan media sosial (Instagram, Tiktok, Facebook, Twitter, Whatsapp) (>8 jam/hari)					
2	Alasan saya menggunakan media sosial adalah mengikuti tren atau zaman					
3	Saya banyak mengakses media sosial saat sedang di rumah					
4	Saya banyak mengakses media sosial saat sedang di sekolah					
5	Saya mengakses akun media sosial karena keinginan sendiri					
	Saya mengakses media sosial karena dorongan dari teman					
	Saat saya menggunakan media sosial, saya lebih banyak mengetahui informasi tentang makanan					



8	Ketika ada iklan di media sosial mengenai makanan cepat saji (<i>makanan tinggi kalori dan lemak, seperti burger, corndog, makanan yang digoreng, cemilan dan makanan/minuman manis</i>) saya mudah tertarik untuk membelinya					
9	Ketika saya melihat resep makanan di media sosial, saya langsung mencobanya dirumah					
10	Media sosial membuat saya memutuskan untuk mengonsumsi makanan cepat saji (<i>makanan tinggi kalori dan lemak, seperti burger, corndog, makanan yang digoreng, cemilan dan makanan/minuman manis</i>)					
11	Ketika saya melihat postingan di media sosial berupa makanan, saya selalu me "like" postingan tersebut					
12	Ketika saya melihat akun makanan di media sosial, saya melihat semua makanan yang ada di akun tersebut					

Sumber : Ovi Eka Faradila (2019)



B. Kuesioner Penilaian Body Image

Petunjuk Pengisian:

Bacalah setiap pertanyaan dan tentukan sikap Anda terhadap pernyataan tersebut dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu alternatif jawaban yang tersedia terdiri dari 4 pilihan antara SS,S,TS dan STS.

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Isilah pernyataan yang sesuai dengan diri dan kondisi anda saat ini. Usahakan agar tidak ada satu pernyataan yang terlewatkan.

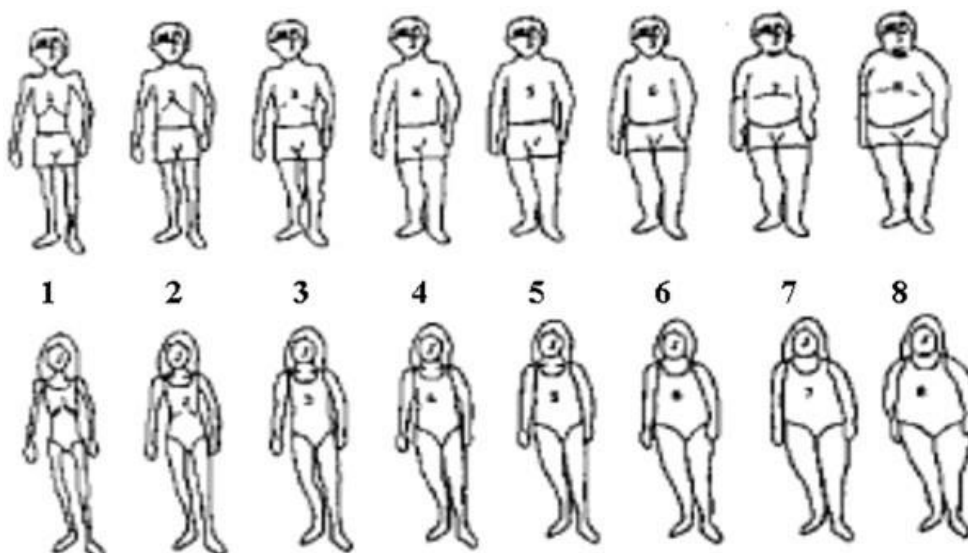
Kuesioner *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBSRQ-AS)*

No	Pertanyaan	Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1	Menurut saya, penampilan saya menarik bagi lawan jenis				
2	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini				
3	Saya menggunakan pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh				
4	Saya menyukai pakaian berwarna hitam untuk menyamarkan kegemukan tubuh				
5	Saya puas dengan bagian tubuh (dari pinggang hingga perut)				
6	Secara keseluruhan, penampilan saya memuaskan				
7	Berat badan saya saat ini merupakan berat badan ideal				
	khawatir menjadi gemuk				
	ingin diet untuk menurunkan berat badan				
	merasa baik-baik saja bila berat badan baik				
	menganggap berat badan saya tidak kurus				



Figure Rating Scale (FRS)

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi yang sedang dialami, dengan memberikan salah satu nomor diantara 1-8!



Sumber : Sherman et al, 1995

Gunakan gambar untuk menjawab pertanyaan no 1-3!

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Bentuk tubuh anda saat ini ada pada gambar nomor berapa?	
2	Bentuk tubuh yang anda harapkan ada pada gambar nomor berapa?	
3	Bentuk tubuh ideal bagi remaja menurut anda ada pada gambar nomor berapa?	



Lampiran 6. Output SPSS

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	79	52.3	52.3	52.3
	Perempuan	74	47,7	47,7	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

		Usia (Bulan)			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	43	28.1	28.1	28.1
	14	101	66.0	66.0	94.1
	15	9	5.9	5.9	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

		Uang Saku			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ Rp. 10.000	8	5.2	5.2	5.2
	11.000 - 29.000	65	42.5	42.5	47.7
	≥ Rp. 30.000	80	52.3	52.3	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

		Pendidikan Terakhir Ayah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	1	.7	.7	.7
	Tidak tamat SD/MI	1	.7	.7	1.3
	Tamat SD/MI	1	.7	.7	2.0
	Tamat SMP/MTS	3	2.0	2.0	3.9
	Tamat SMA/MA	58	37.9	37.9	41.8
	Tamat 1/D2/D3	7	4.6	4.6	46.4
	Tamat S1/S2/S3	82	53.6	53.6	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

		Pendidikan Terakhir Ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD/MI	1	.7	.7	.7
	Tamat SMP/MTS	1	.7	.7	1.3
	Tamat SMA/MA	65	42.5	42.5	43.8
	Tamat D1/D2/D3	12	7.8	7.8	51.6
	Tamat S1/S2/S3	74	48.4	48.4	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

		Pekerjaan Ayah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/BUMN/BUMD	46	30.1	30.1	30.1
	Pedagang	22	14.4	14.4	44.4
	Pegawai Swasta	63	41.2	41.2	85.6
	Pensiunan	8	5.2	5.2	90.8
	Lainnya	14	9.2	9.2	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

		Pekerjaan Ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	/BUMD	29	19.0	19.0	19.0
		17	11.1	11.1	30.1
	a	16	10.5	10.5	40.5
	ga	87	56.9	56.9	97.4
		4	2.6	2.6	100.0
	Total	153	100.0	100.0	



Jenis Kelamin * Obesitas Sentral Crosstabulation

		Obesitas Sentral		Total	
		Tidak Obesitas Sentral	Obesitas Sentral		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	52	27	79
		% within Jenis Kelamin	65.8%	34.2%	100.0%
	Perempuan	Count	64	10	74
		% within Jenis Kelamin	86.5%	13.5%	100.0%
Total	Count	116	37	153	
	% within Jenis Kelamin	75.8%	24.2%	100.0%	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak <i>Overweight</i>	106	69.3	69.3	69.3
	<i>Overweight</i>	47	30.7	30.7	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

Usia (Bulan) * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total	
		Tidak <i>Overweight</i>	<i>Overweight</i>		
Usia (Bulan)	13	Count	28	15	43
		% within Usia (Bulan)	65.1%	34.9%	100.0%
	14	Count	73	28	101
		% within Usia (Bulan)	72.3%	27.7%	100.0%
	15	Count	5	4	9
		% within Usia (Bulan)	55.6%	44.4%	100.0%
Total	Count	106	47	153	
	% within Usia (Bulan)	69.3%	30.7%	100.0%	

Umur * Obesitas Sentral Crosstabulation

		Obesitas Sentral		Total	
		Tidak Obesitas Sentral	Obesitas Sentral		
Umur	13	Count	31	12	43
		% within Umur	72.1%	27.9%	100.0%
	14	Count	79	22	101
		% within Umur	78.2%	21.8%	100.0%
	15	Count	6	3	9
		% within Umur	66.7%	33.3%	100.0%
Total	Count	116	37	153	
	% within Umur	75.8%	24.2%	100.0%	

Paparan Media Sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	62	40.5	40.5	40.5
	Cukup	76	49.7	49.7	90.2
	Baik	15	9.8	9.8	100.0
	Total	153	100.0	100.0	



153
0
7.59
8.00
1
15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	137	89.5	89.5	89.5
	Negatif	16	10.5	10.5	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

Keinginan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ingin Kurus	71	46.4	46.4	46.4
	Ingin Gemuk	44	28.8	28.8	75.2
	Normal	38	24.8	24.8	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

Jenis Kelamin * Bentuk Tubuh Ideal Crosstabulation

			Bentuk Tubuh Ideal			
			1	2	3	4
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	2	5	22	35
		% within Jenis Kelamin	2.5%	6.3%	27.8%	44.3%
	Perempuan	Count	0	25	31	15
		% within Jenis Kelamin	0.0%	33.8%	41.9%	20.3%
Total		Count	2	30	53	50
		% within Jenis Kelamin	1.3%	19.6%	34.6%	32.7%

Jenis Kelamin * Bentuk Tubuh Ideal Crosstabulation

			Bentuk Tubuh Ideal			
			5	6		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	13	2	79	
		% within Jenis Kelamin	16.5%	2.5%	100.0%	
	Perempuan	Count	3	0	74	
		% within Jenis Kelamin	4.1%	0.0%	100.0%	
Total		Count	16	2	153	
		% within Jenis Kelamin	10.5%	1.3%	100.0%	

			Status Gizi		Total
			Tidak Overweight	Overweight	
Paparannya	Buruk	Count	45	17	62
		% within Paparan Media Sosial	72.6%	27.4%	100.0%
	Cukup	Count	52	24	76
		% within Paparan Media Sosial	68.4%	31.6%	100.0%
	Baik	Count	9	6	15
		% within Paparan Media Sosial	60.0%	40.0%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Paparan Media Sosial	69.3%	30.7%	100.0%

Paparannya * Status Gizi Crosstabulation

Body Image * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Tidak Overweight	Overweight	
Body Image	Positif	Count	103	34	137
		% within Body Image	75.2%	24.8%	100.0%
	Negatif	Count	3	13	16
		% within Body Image	18.8%	81.2%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Body Image	69.3%	30.7%	100.0%

Keinginan * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Tidak Overweight	Overweight	
s	s	Count	28	43	71
		% within Keinginan	39.4%	60.6%	100.0%
uk	uk	Count	43	1	44
		% within Keinginan	97.7%	2.3%	100.0%



Normal	Count	35	3	38
	% within Keinginan	92.1%	7.9%	100.0%
Total	Count	106	47	153
	% within Keinginan	69.3%	30.7%	100.0%



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian



Optimization Software:
www.balesio.com



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

Nama : Yudita Kristia
NIM : K021201056
Tempat, Tanggal Lahir : Mamuju, 05 November 2002
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Atiek Sutedja, Kota Mamuju, Sulawesi Barat
E-mail : yuditakristia05@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

SD Negeri 1 Mamuju (2007-2013)
SMP Negeri 1 Mamuju (2013-2017)
SMA Negeri 1 Mamuju (2017-2020)

C. Riwayat Organisasi

Pengurus LSBN SMA Negeri 1 Mamuju (2018-2019)
Pengurus OSIS SMA Negeri 1 Mamuju (2018-2019)
Pengurus Formazi FKM Unhas Periode 2021-2022

D. Riwayat Kegiatan

Panitia Inaugurasi dan Apresiasi Seni FKM Unhas 2021
Panitia HUT FORMAZI Prodi Ilmu Gizi FKM Unhas 2022

