

DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, Jumaini dan Nur Nunu P. (2021). 'Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia'. *Jurnal Kedokteran*, 9(2), 1351-1361. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3527>
- Aulianti, Trisna dan Rina Puspitasari. (2021). 'Hubungan antara Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Usia Remaja di Tangerang'. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(1), 24-31. <http://dx.doi.org/10.24252/asjn.v1i2.20311>
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2020). 'Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan'. *MTPH Journal*, 4 (2), 203–211. <http://dx.doi.org/10.33086/mtpjh.v4i2.1199>
- Angesti, A. N. and Manikam, R. M. (2020). 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14 <http://dx.doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>
- Auliannisaa, A., & Wirjatmadi, B. (2023). The Relationship Between Emotional Eating and Food Consumption Pattern with Obesity in Final Year College Students. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 212–218. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.212-218>
- Alkautsar, Ahmad (2022). 'Pencegahan dan Tatalaksana Obesitas pada Anak'. *Jurnal Penelitian Perawat professional*, 4(1), 17-26.
- Biswas, T. et al. (2022) 'Prevalence of Multiple Non-Communicable Diseases Risk Factors Among Adolescents In 140 Countries: A Population-Based Study', *e-Clinical Medicine*, 52, pp. 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101591>
- Dev, A. et al. (2022). 'Built Environment as A Risk Factor for Adult Overweight and Obesity: Evidence from A Longitudinal Geospatial Analysis in Indonesia', *PLOS Global Public Health*, 2(10), pp. 1–25. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0000481>
- Departemen Kesehatan RI.2018. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas).
- Dyck, D. Van et al. (2022). 'Associations of Accelerometer Measured School and Non-School Based Physical Activity and Sedentary Time with Body Mass Index: IPEN Adolescent Study', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 19(1), pp. 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12966-022-01324-x>
- Eun & Choi,K,M. (2020). 'Health Consequences of Sarcopenic Obesity: A Narrative Review'. 11-332. <https://doi.org/10.3389/fendo.2020.00332>
- Fadilah,V.,A. (2023). 'Implementasi Metode Machine Learning Untuk Mendeteksi Tingkat Stres Manusia Berdasarkan Kualitas Tidur'. *Seminar Nasional Ilmu Komputer dan Aplikasinya (Senamika)*, 130-143 <https://www.upnvj.ac.id/index.php/senamika/article/download/2415/1>



D., Zou, Z., Liu, M., Bai, X., & Gao, Q. (2019). Association of Physical Activity, Sedentary Time, and Sleep Duration on The Health-Related Quality Of Life of College Students in Northeast China. *Health and Behavior Outcomes*, 17 (1): 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12955-019->

- Gamayanti.W.*et al.* (2018). Self Disclosure dan tingkat stress pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Scientific journal of psychology*, 5(1) <https://www.academia.edu/download/73006011/1748.pdf>
- Jebeile, H. *et al.* (20220). 'Obesity in Children and Adolescents: Epidemiology, Causes, Assessment, and Management', *Lancet Diabetes Endocrinol*, 10, pp. 351–365. [https://doi.org/10.1016/s2213-8587\(22\)00047-x](https://doi.org/10.1016/s2213-8587(22)00047-x)
- Kementerian kesehatan RI (2018). "Factsheet Obesitas Informasi Obesitas." *Jurnal kesehatan*: 1–8.
- Kusumadewi, S., & Wahyuningsih, H. (2020). 'Model sistem pendukung keputusan kelompok untuk penilaian gangguan depresi, kecemasan, dan stress berdasarkan DASS-42'. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (JTIK)*, 7(2), 219–228. <https://doi.org/10.25126/jtiik.2020721052>
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Balitbangkes
- Kartikasari, N., & Ariana, A. D. (2020). Hubungan antara literasi kesehatan mental, stigma diri terhadap intensi mencari bantuan pada dewasa awal. *INSAN: Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 4(2), 64–75. <https://doi.org/10.20473/jpkm.V4I22019.64-75>
- Liando, L. E., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester Iv Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal KESMAS*, 10 (1): 118–128. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/32246/30588>
- Multazami.,P.,L .(2022). Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione (Nutrition Research And Development Journal)*. Volume 02 (1),:(1-9) <https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Nutrizione/>
- Lin, X. and Li, H. (2021). 'Obesity: Epidemiology, Pathophysiology, and Therapeutics'. *Frontiers in Endocrinology*, 12, pp. 1–9. <https://doi.org/10.3389/fendo.2021.706978>
- Lutfiya.,L dkk (2023). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Lingkar Perut pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition* Vol. 8 (1). 74-81. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.74-81>
- Mayataqillqh F. dkk. (2023). 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri 1 Bintan Timur'. *Jurnal Info Kesehatan*.vol 13(1): hal 571-576. <http://jurnal.ikbis.ac.id/infokes/article/download/461/309>
- Makmum.,A dan Risdayani., E. (2021). (Hubungan Obesitas Dengan Usia, Jenis Kelamin, Genetik, Asupan Makanan, dan Kebiasaan di Dusun Bangkan). *Indonesian Journal of Health*, Vol. 2 (1) : 55-67 <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.38>
- Masrul. (2018). 'Epidemi Obesitas dan Dampaknya terhadap Status Kesehatan serta Sosial Ekonomi Bangsa'. 41(3):152-162. ka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/download/612/326
- (2021). 'Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Mahasiswa'. *Nutrition Research and Development Journal*.2(1) journal.unnes.ac.id/sju/nutrizione/article/download/52293/21737
- gita, N. (2018). 'Metodologi Penelitian Kesehatan. In Pusat Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes RI'. KEMENKES



- Mihrshahi, S., Drayton, B. A., Bauman, A. E., & Hardy, L. L. (2018). 'Associations between childhood overweight, obesity, abdominal obesity and obesogenic behaviors and practices in Australian homes'. 1–10.
- Marsidi., R.S (2021). Identification Of Stress, Anxiety, And Depression Levels Of Students In Preparation For The Exit Exam Competency Test. *Journal of Vocational Health Studies* 05:87-93. DOI: 10.20473/jvhs.V5.I2.2021.87-93
- Nugroho, R. F. (2018). '*Hubungan Stres Psikososial, Persepsi Bentuk Tubuh, Eating Disorder Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri*'. Tesis. Surakarta: Pascasarjana USM.
- Novella.,N. (2019.) Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Human Care*. Volume 4;(3):190-198 <https://dx.doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>
- Popkin, B. M. and Wen, S. 2022. 'The Nutrition Transition to A Stage of High Obesity and Noncommunicable Disease Prevalence Dominated by Ultra-Processed Foods Is Not Inevitable'. *Obesity Reviews*, 23(1), pp. 1–18. <https://doi.org/10.1111/obr.13366>
- Pengpid, S. and Peltzer, K. 2020. 'The Prevalence and Associated Factors of Underweight and Overweight/Obesity Among Adults in Kenya: Evidence from A National Cross-Sectional Community Survey', *Pan African Medical Journal*, 36 (338): 1–11. <https://doi.org/10.11604/pamj.2020.36.338.21215>
- Putri A,S.,Marjan Q,A,dkk. (2023). 'Sindrom Makan Malam, Asupan Serat, dan Pendapatan Rumah Tangga dengan Kejadian Gizi Lebih pada Siswa SMAN 6 Depok'. *Jurnal Amerta Nutrition*, 7(2): pp 132-138
- Paz, C. B. et al. 2022. 'Family Factors Affecting the Transition of Children from Normal Weight to Obesity in Mexico'. *Childhood Obesity*, 18(2), pp. 112–119. doi: 10.1089/chi.2021.0048
- Prastowo, N. A. and Haryono, I. R. (2020). 'Elevated Blood Pressure and Its Relationship with Bodyweight and Anthropometric Measurements Among 8– 11-Year-Old Indonesian School Children', *Journal of Public Health Research*, 9(1), pp. 7–13. <https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1723>
- Querol, S. E. et al. (2021). 'The Double Burden of Malnutrition and Associated Factors among South Asian Adolescents: Findings from the Global School-Based Student Health Survey', *Nutrients*, 13(8), pp. 1–21. <https://doi.org/10.3390/nu13082867>
- Riskawati, Y. K., Prabowo, E. D., & Rasyid, H. Al. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. *Majalah Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*, 5 (1): 26–32.
- Rachmi, C. N. et al. (2020). 'Eating Behaviour of Indonesian Adolescents: A Systematic Review of The Literature', *Public Health Nutrition*, 24(2), pp. 84–97. <https://doi.org/10.1017/s1368980020002876>
- Rohmah, N. (2021). Adaptasi kebiasaan baru di masa pandemi COVID-19. *Al-MIKRAJ: Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 1(2), 78–90. al.insuriponorogo.ac.id/index.php/almikraj/article/download/76



- Sriyanti. (2024). Pengaruh Riwayat Berat Badan Lebih Dan ggal Terhadap Status Gizi. *Jurnal Bahana Kesehatan Bahana of Journal Public Health*) Vol 8 (1) :61-64
- aribu.,G L (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian a Orang Dewasa : Studi Literatur. *Rumida dan Lusyana Gloria* Volume 10 (2): 2089-8592.

- Rosiana, Dhita Indah. (2012). 'Hubungan Status Merokok, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi, Dan Konsumsi Alkohol Dengan Imt Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012'. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Depo
- Rohde K., dkk. (2019). Genetics and epigenetics in obesity. *Metabolism*, 92, 37-50. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2018.10.007>
- Shen.H.*et al.* (2020). 'The Impact of the COVID-19 Pandemic on Firm Performance'. *Emerging Markets Finance And Trade*, 65(10):2213-2230. https://www.researchgate.net/profile/Huayu-Shen-3/publication/343216255_The_Impact_of_the_COVID-19_Pandemic_on_Firm_Performance/links/5f26d17e299bf134049c6005/The-Impact-of-the-COVID-19-Pandemic-on-Firm-Performance.pdf
- Sugiyanto NA. (2017) Hubungan kebiasaan konsumsi lemak dan aktifitas fisik terhadap status gizi pada pegawai di Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA). Solo: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2017
- Sparrow, R. *et al.* (2021). 'Adolescent Nutrition— Developing a Research Agenda for the Second Window of Opportunity in Indonesia', *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1), pp. 9–20. Jahan, N. *et al.* (2020) 'Noncommunicable Disease Risk Factors Among Adolescent Boys and Girls in Bangladesh : Evidence From a National Survey', *Osong Public Health and Research Perspectives*, 11(6), pp. 351–364. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0379572120983668>
- Saha, J. *et al.* (2022). 'Overweight / Obesity Prevalence among Under-Five Children National Family Health Survey (2015 – 2016)'. *Nutrients*, 14(3621), pp. 1–18. <https://doi.org/10.3390/nu14173621>
- Safaei, M. *et al.* (2022). 'A Hybrid MCDM Approach Based on Fuzzy-Logic and DEMATEL to Evaluate Adult Obesity', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), pp. 1–21. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315432>
- Siregar, emi inayah sari. (2019). "the influence of lifestyle on employee nutritional status of health polytechnic directorate health ministry medan." *Journal of pharmaceutical and sciences* 2(2): 29–35. <http://dx.doi.org/10.36490/journal-jps.com.v2i2.30>
- Telisa, dkk. (2020). 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA'. *Faletehan Health Journal*. 7(3):124-131. <http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/index.php/FHJ/article/download/160/61>
- Tomiyama AJ. (2019). 'Stress and Obesity'. *Annu Rev Psychol*. 70:703-718. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-102936>
- Wijayanti, A.dkk. (2019). 'Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir'. *Journal of Nutrition College*, 8 (1): 1. <http://www.jurnal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/viewFile/23807/21639>
- (2018). 'Type of Personality, Food Consumption and Physical Activity as Determinants of Overweight and Obesity among Urban Population'. *Health Notions*, 2(5), pp. 525–53. <http://www.jurnal3.undip.ac.id/113100/1/43.%20Type%20of%20personality.p>



Yusuf.,M.N & Yusuf.,M.J (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, Vol. 13(02):235 – 239.
DOI: <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.84>



Optimization Software:
www.balesio.com

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

FORMULIR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tanggal lahir/umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul **"Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Kelompok Dewasa Awal Mahasiswa Fakultas kesehatan masyarakat Universitas Hasanuddin Tahun 2024"**

maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini maka ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 2024
Responden

(_____)



Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 1 : Form Questioner Variabel Karakteristik Responden (modifikasi)

Kode Responden :

FORM KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MAHASISWA KELOMPOK DEWASA AWAL FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN TAHUN 2024

Tanggal Wawancara :

IDENTITAS RESPONDEN	
Nama :	
Tempat tanggal lahir :	
Prodi / jurusan	
Angkatan :	
Alamat :	
Suku:	
Status Pekerjaan Orang Tua: Ayah : <input type="checkbox"/> PNS <input type="checkbox"/> Pegawai swasta <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Nelayan <input type="checkbox"/> Buruh <input type="checkbox"/> Lainnya	Status Pekerjaan Orang Tua: Ibu : <input type="checkbox"/> PNS <input type="checkbox"/> Pegawai swasta <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Ibu rumah tangga <input type="checkbox"/> Lainnya
Pendidikan Terakhir Orang Tua: Ayah : <input type="checkbox"/> Tidak tamat SD/MI <input type="checkbox"/> Tamat SD/MI	Pendidikan Terakhir Orang Tua: Ibu : <input type="checkbox"/> Tidak tamat SD/MI <input type="checkbox"/> Tamat SD/MI

<input type="checkbox"/> Tamat SMP/MTS <input type="checkbox"/> Tamat SMA/MA <input type="checkbox"/> Tamat D1/D2/D3 <input type="checkbox"/> Tamat Perguruan Tinggi	<input type="checkbox"/> Tamat SMP/MTS <input type="checkbox"/> Tamat SMA/MA <input type="checkbox"/> Tamat D1/D2/D3 <input type="checkbox"/> Tamat Perguruan Tinggi
saat ini :	
di rumah keluarga/orang	



Optimization Software:
www.balesio.com

STATUS GIZI RESPONDEN	
Berat Badan :	Tinggi Badan :
Jenis Kelamin : <input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan	Lingkar Perut :
Riwayat alergi terhadap makanan : <input type="checkbox"/> Ya, sebutkan jenis makanannya <input type="checkbox"/> Tidak	

**beri tanda centang (X) pada jawaban yang dianggap sesuai*



Optimization Software:
www.balesio.com

Kelompok Bahan Makanan Sumber Lemak									
Daging sapi									
Daging ayam									
Hati ayam									
Bakso goreng									
Bakso kuah									
Ikan bolu									
Ikan cakalang									
Ikan katombo									
Ikan mujair									
Ikan kaleng									
Ikan lureh									
Ikan mairo									
Ikan asin									
Udang									
Cumi-cumi									

Nama Bahan Makanan	Berat (gr)	URT	Frekuensi Konsumsi			Porsi Konsumsi			Rata-rata Konsumsi Perhari	Berat (gr)
Telur ayam										
Telur puyuh										
Telur asin										
Susu Kental Manis										
Susu										
Keju										
Yoghurt										
Mayonnaise										
Santan										
Kacang tanah										
Kacang hijau										
Bh Kelapa										
Bh Alpukat										
Bh Pepaya										

Kelompok Makanan Cepat Saji



Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Tingkat Stres Dass 42

Nama :

Kode Responden :

Umur :

Jenis kelamin :

Status tempat tinggal

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang di sediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali ,atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu ,atau kadang –kadang
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang di pertimbangkan atau sering
- 3 : Sangat sesuai dengan saya ,atau sangat sering

Selanjutnya saudara/l diminta untuk menjawab dengan cara memberi **tanda (√)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman saudara/l selama satu minggu terakhir ini. tidak ada jawaban yang benar atau salah ,karena itu istilah yang sesuai dengan keadaan saudara/l yang sesungguhnya yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran saudara/l



No	PERTANYAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
3	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
4	saya menemukan diri saya mudah gelisah				
5	saya merasa sulit tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
6	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
7	Saya merasa mudah tersinggung dengan sikap orang lain				
8	Cenderung beraksi berlebih pada situasi tertentu				
9	Saya merasa sulit untuk bersantai				
10	Mudah merasa kesal				
11	Merasa banyak meghabiskan energi karena cemas				
12	Sulit untuk menahan emosi /tidak sabaran				
13	Sulit untuk beristirahat				
14	Mudah merasa tegang pada situasi tertentu				



Lampiran 3. Hasil analisis

**Analisis Univariat
Kategori IMT**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	32	31.7	32.0	32.0
	Tidak obesitas	68	67.3	68.0	100.0
	Total	100	99.0	100.0	
Missing	System	1	1.0		
Total		101	100.0		

Umur * Kategori IMT Crosstabulation

		Kategori IMT		Total	
		Obesitas	Tidak obesitas		
Umur	18	Count	2	16	18
		% within Umur	11.1%	88.9%	100.0%
		% within Kategori IMT	6.3%	23.5%	18.0%
		% of Total	2.0%	16.0%	18.0%
19	Count	13	27	40	
	% within Umur	32.5%	67.5%	100.0%	
	% within Kategori IMT	40.6%	39.7%	40.0%	
	% of Total	13.0%	27.0%	40.0%	
20	Count	12	18	30	
	% within Umur	40.0%	60.0%	100.0%	
	% within Kategori IMT	37.5%	26.5%	30.0%	
	% of Total	12.0%	18.0%	30.0%	
21	Count	3	3	6	
	% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Kategori IMT	9.4%	4.4%	6.0%	
	% of Total	3.0%	3.0%	6.0%	
22	Count	2	4	6	
	% within Umur	33.3%	66.7%	100.0%	
	% within Kategori IMT	6.3%	5.9%	6.0%	
	% of Total	2.0%	4.0%	6.0%	
		Count	32	68	100
		% within Umur	32.0%	68.0%	100.0%



% within Kategori IMT	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	32.0%	68.0%	100.0%

Jenis_Kelamin * Kategori IMT Crosstabulation

		Kategori IMT		Total
		Obesitas	Tidak obesitas	
Jenis Kelamin	Laki-laki	6	6	12
	Perempuan	26	62	88
Total		32	68	100

Kategori Pekerjaan Ayah * Kategori IMT Crosstabulation

		Kategori IMT		Total
		Obesitas	Tidak obesitas	
Pekerjaan Ayah	PNS	11	25	36
	Pegawai Swasta	3	14	17
	Wiraswasta	13	18	31
	Petani	1	7	8
	Buruh	0	1	1
	Lainnya	4	3	7
Total		32	68	100

Kategori Pekerjaan Ibu * Kategori IMT Crosstabulation

		Kategori IMT		Total
		Obesitas	Tidak obesitas	
Pekerjaan Ibu	PNS	11	22	33
	Pegawai Swasta	1	2	3
	Wiraswasta	4	5	9
	Petani	0	2	2
	Rumah tangga	16	33	49
	Lainnya	0	4	4
Total		32	68	100



Analisis Bivariat
Kategori Stres * Kategori IMT Crosstabulation

		Kategori IMT		Total	
		Obesitas	Tidak obesitas		
Kategori Stres	Normal	Count	12	19	31
		% within Kategori Stres	38.7%	61.3%	100.0%
	Ringan	Count	2	14	16
		% within Kategori Stres	12.5%	87.5%	100.0%
	Sedang	Count	7	16	23
		% within Kategori Stres	30.4%	69.6%	100.0%
	Berat	Count	6	12	18
		% within Kategori Stres	33.3%	66.7%	100.0%
	Sangat Berat	Count	5	7	12
		% within Kategori Stres	41.7%	58.3%	100.0%
Total		Count	32	68	100
		% within Kategori Stres	32.0%	68.0%	100.0%

Chi-Square Tests Kategori Tingkat Stres* Obesitas

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.993 ^a	4	.407
Likelihood Ratio	4.454	4	.348
Linear-by-Linear Association	.054	1	.815
N of Valid Cases	100		

- a. 1 cells (10.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.84.

Crosstab Kategori Pola Makan Energi*Obesitas

		Kategori IMT		Total
		Obesitas	Tidak obesitas	
Asupan Energi Kurang	Count	25	7	32
	% within Kategori_Asupan	78.1%	21.9%	100.0%
	Count	7	61	68
	% within Kategori_Asupan	10.3%	89.7%	100.0%
Total		Count	32	68
		% within Kategori_Asupan	32.0%	68.0%



Chi-Square Tests Pola Makan Energi*Obesitas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	46.010 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	42.946	1	.000		
Likelihood Ratio	46.670	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	45.550	1	.000		
N of Valid Cases	100				

- b. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.24.
c. Computed only for a 2x2 table

Crosstab Pola Makan Karbohidrat*Obesitas

		Kategori IMT		Total	
		Obesitas	Tidak obesitas		
Asupan KH	Kurang	Count	23	3	26
		% within	88.5%	11.5%	100.0%
	Cukup	Count	9	65	74
		% within	12.2%	87.8%	100.0%
Total		Count	32	68	100
		% within	32.0%	68.0%	100.0%

Chi-Square Tests Kategori Pola Makan Karbohidrat*Obesitas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	51.474 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	48.027	1	.000		
Likelihood Ratio	51.996	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	50.959	1	.000		
	100				

have expected count less than 5. The minimum expected
for a 2x2 table



Crosstab Pola Makan Lemak*Obesitas

		Kategori IMT		Total	
		Obesitas	Tidak obesitas		
Asupan lemak	Kurang	Count	25	23	48
		% within	52.1%	47.9%	100.0%
	Cukup	Count	7	45	52
		% within	13.5%	86.5%	100.0%
Total		Count	32	68	100
		% within	32.0%	68.0%	100.0%

Chi-Square Tests Kategori Asupan Lemak* Obesitas

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	17.110 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	15.381	1	.000		
Likelihood Ratio	17.828	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	16.939	1	.000		
N of Valid Cases	100				

- a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.36.
- b. Computed only for a 2x2 table



Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Penntis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 04447/UN4.14/PT.01.04/2024 27 Mei 2024
Lampiran:
Hal : Izin Penelitian - K021201022 Rahmi Nursakke

Yang Terhormat
Dekan FKM Universitas Hasanuddin
Di -
Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Rahmi Nursakke
Stambuk : K021201022
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Kelompok Dewasa Awal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Tahun 2024
Lokasi Penelitian : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
Pembimbing Skripsi : 1. Prof.Dr.Nurhaedar Jafar,Apt.,M.Kes
2. Prof. Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med.Ed
Waktu Penelitian : Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip

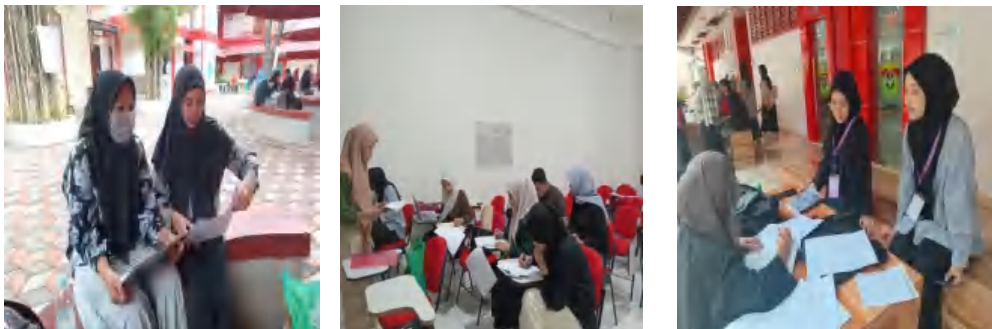


Optimization Software:
www.balesio.com

© 2023 Page 5 from 6 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan aset intelektual yang sah" (Electronic information and/or documents and/or electronic results are legitimate intellectual assets)



Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian



Lampiran Gambar 5.2 Wawancara SQ-FFQ Dan Kuesioner DASS 42 di fakultas Kesehatan Masyarakat



Lampiran Gambar 5.3 Pengukuran Antropometri pada Mahasiswa FKM Angkatan 2023 dan 2022



6.Lampiran Surat Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245. Telp. (0411) 585658.
Email : fm.unhas@gmail.com, website: <https://fm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1845/UN4.14.1/PP/01.02/2024

Tanggal: 06 Agustus 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik.

No. Protokol	29/24041178	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Rahmi Nursakke	Sponsor	Pribadi
Judul Penelitian	Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Kelompok Dewasa Awal Mahasiswa Fakultas kesehatan masyarakat Universitas Hasanuddin Tahun 2024		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Juli 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Juli 2024
Tempat Penelitian	Fakultas Kesehatan Masyarakat		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 06 Agustus 2024 sampai 06 Agustus 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof. Dr. Veno Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan	 06 Agustus 2024
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes	Tanda tangan	 06 Agustus 2024

Kewajiban Peneliti Utama

1. Menyediakan Anggaran Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan.
2. Menyediakan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan diupload dalam 7 hari dan Laporan SISAII dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan.
3. Menyediakan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian realia hingga dan setiap setahun untuk penelitian realia sembu.
4. Menyediakan laporan akhir setelah Penelitian berakhir.
5. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang dietujui (protocol deviation/violation).
6. Meneliti semua peraturan yang diterbitkan.



Optimization Software:
www.balesio.com

7.Lampiran Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Rahmi Nursakke
TTL : Beuma, 10 Januari 2001
Umur : 23 Tahun
Agama : Islam
Alamat : Mamuju Utara

7.1 Riwayat Pendidikan

1. SD 307 Beuma 2014
2. SMPN 2 Bastem 2018
3. SMAN 19 Luwu 2020

