

DAFTAR PUSTAKA

- Aekthammarat, D., Pannangpetch, P., & Tangsucharit, P. (2019). Moringa oleifera leaf extract lowers high blood pressure by alleviating vascular dysfunction and decreasing oxidative stress in L-NAME hypertensive rats. *Phytomedicine*, 54, 9-16. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2018.10.023>
- Affandi, N.N. (2019). Kelor Tanaman Akaib untuk Kehidupan yang Lebih Sehat. Penerbit Deepublish. Available at: https://books.google.co.id/books?id=PdvMDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Kelor+Super+Nutrisi.&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&sa=X&ved=2ahUKEwiJhLSGyaCDAXWt6jgGHYQJARoQ6AF6BAgMEAI
- Afifah, E. (2016). Asupan kalium-natrium dan status obesitas sebagai faktor risiko kejadian hipertensi pasien rawat jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(1), 41-48. Available at: <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/article/view/327>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192-199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Aly, N. I., & Megawati, A. (2023). HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DAN OBESITAS TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 7(2), 187-195. Available at: <https://doi.org/10.31596/cjp.v7i2.250>
- Andri, J., Permata, F., Padila, P., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255-262. Available at: <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Andriani, R. (2018). Pengaruh Intervensi Gaya Hidup Terhadap Tekanan Darah pada Remaja Obesitas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(2), 145-150.
- Angelina, C., Swasti, Y. R., & Pranata, F. S. (2021). Peningkatan nilai gizi produk pangan dengan penambahan bubuk daun kelor (*Moringa oleifera*). *Jurnal Agroteknologi*, 15(01), 79-93. Available at: <https://doi.org/10.19184/j-agt.v15i01.22089>
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat hipertensi keluarga sebagai faktor dominan hipertensi pada remaja kelas XI SMA Sejahtera 1 ... 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1-10.
- ... aluddin, A., & Ratnasari, D. (2020). Pembuatan dan Uji Serbuk Instan Mentimun (*Cucumis Sativus L.*) sebagai ... dan Penambahan Jeruk Nipis sebagai Rasa Khas (*Citrus ... Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik Kesehatan)*, 4(2), 120-128. Available at: <https://doi.org/10.51873/jhhs.v4i2.67>



- Antara, A. N., & Istanti, N. (2022). Literature Review: Manfaat Jahe (Ginger) untuk Kesehatan terkait Masalah Nyeri dan Mual Muntah. *Gorontalo Journal of Public Health*, 5(2), 100-113. Available at: <https://doi.org/10.32662/gjph.v5i2.2106>
- Anwar, F., Latif, S., Ashraf, M., & Gilani, A. H. (2007). Moringa oleifera: a food plant with multiple medicinal uses. *Phytotherapy research : PTR*, 21(1), 17–25. <https://doi.org/10.1002/ptr.2023>
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1044-1050. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Arifuddin, A., & Nur, A. F. (2018). Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 4(3), 48-53. Available at: <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj/article/download/81/79>
- Asgary, S., Sahebkar, A., Afshani, M. R., Keshvari, M., Haghjooyjavanmard, S., & Rafieian-Kopaei, M. (2014). Clinical evaluation of blood pressure lowering, endothelial function improving, hypolipidemic and anti-inflammatory effects of pomegranate juice in hypertensive subjects. *Phytotherapy research : PTR*, 28(2), 193–199. <https://doi.org/10.1002/ptr.4977>
- Atika, D. N., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., & Susanto, T. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(1), 22-29. Available at: <https://doi.org/10.31964/jck.v8i1.131>
- Ayu, D., Primashanti, D., & Sidiartha, I. G. L. (2018). Perbandingan Asupan Energi, Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. *Medicina*, 49(2), 173–178. Available at: <https://doi.org/10.15562/medicina.v49i2.66>
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 607-616. Available at: <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/388/249>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Risikedas dalam angka Provinsi Sulawesi Selatan tahun 2013*. Jakarta, Indonesia: Kementerian Kesehatan RI. Available At: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4831/1/Risikedas%20Dalam%20Angka%20Provinsi%20Sulsel%202013-compressed.pdf>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *SNI 3638:2013 Teh Kering Dalam Kemasan*. In
- Yati, A., & Rosidi, I. (2023). Pengaruh Konsentrasi Pemanis (a) Pada Minuman Kesehatan Tradisional Terhadap Tingkat Konsumen (Organoleptik): Effect of Natural Sweetener (Stevia) in Traditional Health Drinks on Consumer's Level of



- Taste (Organoleptic). *Journal of Agriculture and Social Development*, 2(1), 30-44.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35-45. Available at: <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Baroroh, I. (2022). Peningkatan Pengetahuan tentang Pemenuhan Gizi Remaja dan Edukasi Pencegahan Stunting. *Jurnal ABDIMAS-HIP Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 60-64. Available at: <https://doi.org/10.37402/abdimaship.vol3.iss2.194>
- Batara, D., Bodhi, W., & Kepel, B. J. (2016). Hubungan obesitas dengan tekanan darah dan aktivitas fisik pada remaja di Kota Bitung. *eBiomedik*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.v4i1.10842>
- Berawi, K. N., Wahyudo, R., & Pratama, A. A. (2019). Potensi terapi Moringa oleifera (Kelor) pada penyakit degeneratif. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 3(1), 210-214. Available at: <https://www.academia.edu/download/80529868/2198.pdf>
- Bertalina, B., & Suryani, A. N. (2017). Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup, dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal kesehatan*, 8(2), 240-249. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=956827&val=14714&title=Hubungan%20Asupan%20Natrium%20Gaya%20Hidup%20dan%20Faktor%20Genetik%20dengan%20Tekanan%20Darah%20pada%20Penderita%20Penyakit%20Jantung%20Koroner>
- Bhattacharya, A., Tiwari, P., Sahu, P., & Kumar, S. (2018). A review of the phytochemical and pharmacological characteristics of Moringa oleifera. *Journal of Pharmacy and Bioallied Sciences*, 10(4), 181. Available at: https://doi.org/10.4103/JPBS.JPBS_126_18.
- Bogoriani, NW., Ariati, NK., Pratiwi, IGAPE. 2022. Potency of Balinese Kecombrang (*Etlingera elatior* Jack.) Extract As Antioksidant Against The Activity of Superoxide Dismutase (SOD), Glutathione (GSH) and Fatty Liver in Obese Rats. *Biomedical & Pharmacology Journal*. 15(1): 337-244. Available at: https://www.researchgate.net/profile/I-G-A-P-Pratiwi/publication/359824299_Potency_of_Balinese_Kecombrang_Etlingera_elatior_Extract_As_Antioxidant_Against_The_Activity_of_Superoxide_Dismutase_SOD_Glutathione_GSH_And_Fatty_liver_in_Obese_rats/links/62f82c0dc6f6732999cbcaec/Potency-of-Balinese-Kecombrang-Etlingeraelatior-Antioxidant-Against-The-Activity-of-Superoxide-Dismutase-Glutathione-GSH-And-Fatty-liver-in-Obese-rats.pdf
- Pratiwi, AAIM., Putra, AAB., Helytani, WE., Lestari, KDP., & AE. 2019. Saponins Role Of Bali Andong Leaf As Antiobesity. *International Journal of Pharmaceutical research*.11(2): 382-387. Available at: <https://www.academia.edu/download/60330916/IJPR01145-1143-ao0tqv.pdf>



- Bogoriani, N.W., Suaniti, N.M., Bawa-Putra, A.A., Lestari, K.D.P., Heltiyani, W. 2020. The Effect of Cordyline terminalis's Leaf Extract on Lipid Profile, Obesity and Liver Function in Obese induced Rats. *Systemtic Reviews in Pharmacy*. 11(11):. 1080- 1086. Available at: https://www.academia.edu/download/65142628/article_from_Systematic_Reviews_in_pharmacy_Bogoriani2020.pdf
- Britany, M. N., & Sumarni, L. (2021, February). Pembuatan Teh Herbal Dari Daun Kelor Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Limo. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* (Vol. 1, No. 1). Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/7966/4753>
- Centers for Disease Control and Prevention. (n.d.). (2024). Information about controlling blood pressure through lifestyle changes. Amerika Serikat: Centers for Disease Control and Prevention. Available at: <https://www.cdc.gov/bloodpressure/prevent.htm>
- Da Usfa, M., Hasni, D., Birman, Y., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau. *Jurnal Gizi*, 12(2), 52-63. <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.52-63>
- Damaiyanti, S., Suri, S. I., & Octavia, D. (2023). HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA SISWA SMA NEGERI KOTA BUKITTINGGI. *Jurnal Ners*, 7(1), 27-31. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/8343>
- Darmawan, A., Lumadi, S. A., & Firdaus, A. D. (2022). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Literature Review: Factors Associated With Obesity In Teenager. *Journal of Nursing Care and Biomoleculer*, 7(1), 52-60. Available at: <https://www.jnc.stikesmaharani.ac.id/index.php/JNC/article/download/258/223>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__2_Th_2020_ttg_Standar_Antropometri_Anak.pdf
- Depression Anxiety Stress Scale (DASS). (2023, Agustus 18). DASS-Y Youth Version of DASS. <https://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass/DASSY.htm>
- Dheer, R. & Bhatnagar, P. 2010. A study of the Antidiabetic Activity of Barleria Prionitis Linn. *Indian Journal of Pharmacology*. 42(2): 70-73. Available at: <https://doi.org/10.4103/0253-7613.64493>
- Idamokoro, E. M., Lorenzo, J. M., Afolayan, A. J., & (2018). Multi-functional application of Moringa oleifera Lam. in animal food products: A review. *Food research international Ont.*, 106, 317–334. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2017.12.079>



- Fatmawati, F., Marcelia, F., & Badriyah, Y. (2020). Pengaruh ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera* L.) terhadap kualitas yoghurt. *Indobiosains*, 21-28. Available at: <https://doi.org/10.31851/indobiosains.v2i1.4344>
- Femyliati, R., & Kurniasari, R. (2022). Pemanfaatan Media Kreatif Untuk Edukasi Gizi Pada Remaja (Literature Review). *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 16-22. Available at: <https://doi.org/10.32832/hearty.v10i1.4732>
- Fitriana, A., & Lestari, S. (2019). Efektivitas program intervensi gaya hidup terhadap penurunan tekanan darah pada remaja obesitas. *Jurnal Kesehatan Remaja Indonesia*, 15(2), 120-129. <https://www.jurnalkesehatanremajaindonesia.com/efektivitas-program-intervensi-gaya-hidup-2019>
- Fitriani, N., & Nilamsari, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada pekerja shift dan pekerja non-shift di pt. X gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1). Available at: <http://dx.doi.org/10.21111/jihoh.v2i1>.
- Fombang, E. N., (2016). *Management of Hypertension in Normal and Obese Hypertensive Patients through Supplementation with Moringa oleifera Lam Leaf Powder*. *Indian Journal Of Nutrition*, 3(2), 1-5. Available at: <https://www.opensciencepublications.com/fulltextarticles/IJN-2395-2326-3-143.html>
- Furqani, N., Rahmawati, C., & Melianti, M. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1), 34-40. Available at: <https://doi.org/10.31764/lf.v1i1.1635>
- Gbankoto, A., Sindete, M., Adjagba, M., Sangare, M. M., Attakpa, E. S., & Awede, B. (2019). Antihypertensive effects of *Moringa oleifera* leaf extract lam.(Moringaceae) in NG-nitro-L-arginine-methyl ester-induced hypertensive rats. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 9(12), 1257-1266. Available at: <https://www.njppp.com/fulltext/28-1570300482.pdf>
- Gopalakrishnan, L., Doriya, K., & Kumar, D. S. (2016). *Moringa oleifera*: A review on nutritive importance and its medicinal application. *Food Science and Human Wellness*, 5(2), 49–56. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.fshw.2016.04.001>.
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium intake and hypertension. *Nutrients*, 11(9), 1970. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu11091970>
- ..., Niriayah, S., (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan ... da remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(01) 332-342. Available at: medikahutama.com/index.php/JMH/article/view/85/52



- Harjuna, R. T. B., & Magistarina, E. (2021). Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Selama Daring Dimasa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 10791-10798. Available at: <https://doi.org/10.31004/jptam.v5i3.2034>
- Hasibuan, M. U. Z., & Palmizal, A. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club: Socialization of The Application of Body Mass Index (IMT) at Suta Club. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84-89. Available at: <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Hermida, R. C., Ayala, D. E., & Portaluppi, F. (2007). Circadian variation of blood pressure: the basis for the chronotherapy of hypertension. *Advanced drug delivery reviews*, 59(9-10), 904-922. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0169409X07001020>
- Hidayah, N., & Ambarwati, R. (2017). EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS TOMAT DITAMBAH JERUK NIPIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA DEWASA. *JURNAL RISET GIZI*, 5(1), 7-14. <https://doi.org/10.31983/jrg.v5i1.4904>
- Hidayah, N., Ratnasari, D., Setyaningrum, Y., & Widyawati, I. (2022). AGAR-AGAR JERUK NIPIS TERHADAP OBESITAS SENTRAL IBU RUMAH TANGGA DUKUH TAPEN NGRANDU GEYER GROBOGAN. *Indonesia Jurnal Perawat*, 7(1), 1-13. Available at: <https://doi.org/10.26751/ijp.v7i1.1463>
- Indriyani, S., Sutja, A., & Wahyuni, H. (2023). Perbedaan Kemandirian Perilaku pada Remaja di Lihat dari Pola Asuh Orang Tua Tunggal di Kecamatan Telanaipura. *Journal on Education*, 5(4), 13656-13664. Available at: <https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/2376/2002>
- Isnaeni, L. M. A. (2022). Pengaruh pemberian air rebusan jahe (zingiber officinale roscoe) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa kuok upt blud puskesmas kuok tahun 2021. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 27-34. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/s-jkt/article/view/8955>
- Isramilda, I. (2019). HUBUNGAN STRES DENGAN OBESITAS PADA SISWA-SISWI KELAS XII DI SMAN 3 BATAM TAHUN 2018. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 1(2), 73-80. Available at: <https://doi.org/10.37776/jizp.v1i2.545>
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2020). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tekanan darah pada pengunjung lapangan renon pada tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), 22-27. Available at: <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1692983&val=970&title=HUBUNGAN%20ANTARA%20INDEKS%20MASSA%20TUBUH%20IMT%20DENGAN%20TEKANAN%20DARAH%20PADA%20PENGUNJANGAN%20RENON%20PADA%20TAHUN%202018>
- Fenomena terjadinya kenakalan remaja. *Jurnal Edukasi* (1), 147-158. Available at: <https://ummaspul.e-fol/article/view/434>
- , S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang



- Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9. Available at: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kemendes RI. (2019). Laporan Provinsi Sulawesi Selatan RISKESDAS 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019 (BUKU)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> (TIDAK ADA FILENYA)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Khan, A., Safdar, M., Ali Khan, M. M., Khattak, K. N., & Anderson, R. A. (2003). Cinnamon improves glucose and lipids of people with type 2 diabetes. *Diabetes care*, 26(12), 3215–3218. <https://doi.org/10.2337/diacare.26.12.3215>
- Kou, X., Li, B., Olayanju, J. B., Drake, J. M., & Chen, N. (2018). Nutraceutical or pharmacological potential of *Moringa oleifera* Lam. *Nutrients*, 10(3), 343. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu10030343>
- Kowalski, R. E (2010). Terapi Hipertensi Program 8 Minggu menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Rissiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami. Qanita. (TIDAK ADA FILENYA AKSES ONLINE) Available at: [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=7d0Ex0LAlc4C&oi=fnd&pg=PA13&dq=Tekanan+darah+adalah+tekanan+yang+berasal+dari+aliran+darah+dalam+pembuluh+nadi+\(arteri\)+\(kowalski%5C&ots=jBb-ZZhFUK&sig=_Oyv40l8lqyMDxiVRw1rMX1T8T4&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=7d0Ex0LAlc4C&oi=fnd&pg=PA13&dq=Tekanan+darah+adalah+tekanan+yang+berasal+dari+aliran+darah+dalam+pembuluh+nadi+(arteri)+(kowalski%5C&ots=jBb-ZZhFUK&sig=_Oyv40l8lqyMDxiVRw1rMX1T8T4&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Kristiani, R. B., & Ningrum, S. S. (2021). Pemberian Minuman Jahe Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(2), 117-121. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v6i2.180>
- Kristiani, R. B., & Ningrum, S. S. (2021). Pemberian Minuman Jahe Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(2), 117-121. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v6i2.180>
- Lanti, Y., Dewi, R., & Pamungkasari, P. (2019). Risk Hypertension in High School Students. *Journal of Health and Public Health*, 4(4), 259–269. Available at:



<https://jpublichealth.com/index.php/jpublichealth/article/download/180/120>

- Kurnianto, A., Sunjaya, D. K., Rinawan, F. R., & Hilmanto, D. (2020). Prevalence of hypertension and its associated factors among Indonesian adolescents. *International Journal of Hypertension*, 2020. Available at: <https://doi.org/10.1155/2020/4262034>
- Kurniawan, I., & Sulaiman, S. (2019). Hubungan olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10-17. Available at: <https://dx.doi.org/10.25311/hsj.v1i1.4>
- Langi, L. A., & Adrianto, D. (2021). Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Tatap Muka pada Era Pandemi Covid-19 Di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Pro-Life*, 8(3), 260-274. Available at: <http://ejournal.uki.ac.id/index.php/prolife>
- Lobstein, T., Baur, L., & Uauy, R. (2004). Obesity in children and young people: A crisis in public health. *Obesity Reviews*, 5(s1), 4-85. <https://doi.org/10.1111/j.1467-789X.2004.00133.x>
- Lolan, Y. P., & SUTRIYAWAN, A. (2021). Pengetahuan gizi dan sikap orang tua tentang pola asuh makanan bergizi dengan kejadian stunting. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 116-124. <https://doi.org/10.37676/jnph.v9i2.1815>
- Lumbantobing, Z. R., Muhartono, M., & Mutiara, U. G. (2019). Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) Sebagai Terapi Alternatif Obesitas. *Jurnal Medula*, 8(2), 161-167.
- Lutfah, H. (2018). Gambaran Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Prosiding HEFA (Health Events for All)*. Available at: <https://prosiding.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/pros/article/view/294/74>
- Madane, P., Das, A. K., Pateiro, M., Nanda, P. K., Bandyopadhyay, S., Jagtap, P., ... & Lorenzo, J. M. (2019). Drumstick (*Moringa oleifera*) flower as an antioxidant dietary fibre in chicken meat nuggets. *Foods*, 8(8), 307. Available at: <https://doi.org/10.3390/foods8080307>
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). HUBUNGAN BEBERAPA FAKTOR DENGAN KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI PALEMBANG. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1 Juni), 63-70. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>
- Mardianti, F., Rachmawati, D., & Suprajitno, S. (2022). Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(1), 43-55. Available at: <https://doi.org/10.47794/jkhws.v10i1.363>
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 10(1), 231-237. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>



- Marhaendra, Y. A., Basyar, E., & Adrianto, A. A. (2016). *Pengaruh letak tensimeter terhadap hasil pengukuran tekanan darah* (Doctoral dissertation, Diponegoro University). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1-7. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico>
- Marhaeni, L. S. (2021). Daun Kelor (*Moringa oleifera*) sebagai Sumber Pangan Fungsional dan Antioksidan. *AGRISIA-Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*, 13(2). Available at: <https://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/3/article/view/882/831>
- Mashhadi, N. S., Ghiasvand, R., Askari, G., Hariri, M., Darvishi, L., & Mofid, M. R. (2013). Anti-oxidative and anti-inflammatory effects of ginger in health and physical activity: review of current evidence. *International journal of preventive medicine*, 4(Suppl 1), S36–S42.
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152-162. Available at: <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Masyudi, M. (2018). Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengendalikan hipertensi. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 57–64
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. (2023). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMA NEGERI 1 BINTAN TIMUR. *Infokes*, 13(01), 571-576. Available at: <https://jurnal.ikbis.ac.id/infokes/article/view/461/309>
- Motallebi, M., Mishra, S. K., Panda, P. K. (2023). A Comparison Study between Orlistat and Moringa Oleifera as an Appetite Suppressant in Case of Obese Patients, 6(1), 305-307. Available at: <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/V6-i1-32>
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. (2020). Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44-47. Available at: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/index>
- Nadia, E. A. N. (2020). Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 343-348. Available at: <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/87/53>
- National Heart, Lung, and Blood Institute. (n.d.). (2024). Guidance on managing hypertension through lifestyle changes. Amerika Serikat: National Heart, Lung, and Blood Institute. Available at: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/high-blood-pressure>
- Ningrum, S., Rahmawati, D., & Prasetya, F. (2022). The Effect of Provision Leaves of Moringa, Red Ginger, Turmeric, Red Meniran, and Sambiloto Towards Reduction of Blood Pressure in The Mangrove Kali District, Paser Regency. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 1(1), 55-66. Available at: <https://doi.org/10.25026/jsk.v4iSE-1>



- Nugroho, P. S. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110-114. <http://dx.doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurhaliza, N. Z., Nasution, Z., & Nasution, R. S. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Di Sdn 002 Sapat Kecamatan Kuala Indragiri Riau Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 89-101. <https://ejournal.insightpower.org/index.php/KeFis/article/download/207/166>
- Nurjaya., Aslinda, W., Bahja. (2023). *Buku Ajar Ilmu Teknologi Pangan*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Palu. <https://gizi.poltekkespalu.ac.id/buku-ajar/>
- Pedoman Nasional, Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Pada Anak. Nomor HK.01.07/MENKES/4613/2021 (2021) Available at: https://yankes.kemkes.go.id/unduhuan/fileunduhuan_1660186120_529286.pdf
- Pranindhita, B.R., 2020. Meningkatkan Kecerdasan Emosional Remaja melalui Layanan Bibliotherapy. *EduPsyCouns: Journal of Education, Psychology and Counseling*, 2(2), pp.22-30. Available at: <https://ummaspul.ejournal.id/Edupsycouns/article/view/804/373>
- Pratiwi, I., Arsyati, A. M., & Nasution, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja di Smpn 12 Kota Bogor Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 156-164. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6150>
- Pratiwi, N. A., Wiardani, N. K., & Kusumayanti, G. D. (2021). Hubungan Konsumsi Natrium Dan Kalium Dengan Derajat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(2), 79-84. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/download/893/1110>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budiarto, A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-542. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Puspasari, I. D., Fauji, D. A. S., Kusumaningtyas, D., Paramitha, D. A., & Sardanto, R. (2022). Pendampingan Diversifikasi Olahan Produk Nanas dengan Menggunakan Pemanis Alami Stevia. *Kontribusi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 47-55. Available at: <https://doi.org/10.53624/kontribusi.v3i1.115>
- Puspita, S. D., Ratri, P. R., Jannah, M., Fitriyah, D., Yuanta, Y., & Kartika, R. C. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Melon SGH Tefa Polije Kombinasi Jeruk dan Pepaya Hipertensi Sebagai Upaya Penurunan PTM. *ARTERI: Jurnal Kesehatan*, 5(2), 35-41. <https://doi.org/10.37148/arteri.v5i2.443>
- Pratiwi, I., & Akbar, M. R. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Lemak Perut, dan Tekanan Darah dengan Tingkat Stres Karyawan Pabrik Makanan Sandang Lestari Bandung Tahun 2022. *PharmacoMedic: Journal of Pharmacology and Medical Science*, 1(1), 11-18.



<https://journal.sbpublisher.com/index.php/pharmacomedic/article/view/17/21>

- Rachmawati, S. R., & Suriawati, J. (2019). Characterization of moringa (*moringa oleifera* lam.) leaf water extracts by chemical and microbiology. *SANITAS J Teknol Dan Seni Kesehatan*, *10*(2), 102â. Available at: <https://sanitas-ejournal.id/index.php/SANITAS/article/download/20191201-rachmawati/57>
- Rahayu, T. B. & Fitriana (2020). Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, *6*(1), 46-51. Available at: <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, *4*(1), 52-62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Ramadhini, D., Arbaiyah, I., Ritonga, S. H., & Ritonga, N. (2023). Pengaruh Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Hutaimbaru Kota Padangsidimpuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, *8*(1), 163-169. <https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1040>
- Riniasih, W., & Hapsari, W. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Kelor Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal SMART Keperawatan*, *8*(2), 101-107. Available at: <http://dx.doi.org/10.34310/jskp.v8i2.482>
- Riskesdas. Laporan Nasional Riskesdas 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013 Menteri Kesehatan Republik Indonesia; 2013. Available at: https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4467/1/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf
- Riskesdas. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. Available at: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi derajat 1 di pos pembinaan terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, *1*(2). Available at: <http://dx.doi.org/10.7454/epidkes.v1i2.1805>
- Rulmuzu, F. (2021). Kenakalan remaja dan penanganannya. *JISIP (Jurnal Ilmu dan Pendidikan)*, *5*(1). Available at: <https://doi.org/10.58258/jisip.v5i1.1727>
- (2021). Analisis Kandungan Zat Besi (Fe) Pada Buah Kelor (*Cassia siamea*) Asal Kabupaten Pangkep. *J. Med*, *1*(2), 62-67. Available at: ad.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2372541&val=2
- NALISIS%20KANDUNGAN%20ZAT%20BESI%20FE%20PAD



A%20BUAH%20KELOR%20MORINGA%20OLEIFERA%20ASAL%20KAB
UPATEN%20PANGKEP

- Salsabila, A., Wijayati, S., & Widiyati, S. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA REMAJA: Factors Related to Hypertension in Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(5), 568-574. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i5.1668>
- Sani, S. P., & Handayani, L. (2021). Literature Review: Mengonsumsi Junk Food dan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA. *VISI KES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(2). Available at: <https://doi.org/10.33633/visikes.v20i2.4651>
- Santina, R. O., Hayati, F., & Oktariana, R. (2021). Analisis peran orangtua dalam mengatasi perilaku sibling rivalry anak usia dini. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 2(1). Available at: https://scholar.google.com/scholar_url?url=https://jim.bbg.ac.id/pendidikan/article/download/319/156&hl=id&sa=T&oi=gsb&ct=res&cd=0&d=1551447421808654130&ei=Bd_vZbbxF_aY6rQPvJatqAw&scisig=AFWwaeZrsg8_AUmd68cT4uBbwbdx
- Santoso, A. (2017). Pengaruh natrium terhadap sistem renin-angiotensin dan tekanan darah. *Jurnal Endokrinologi Indonesia*, 15(4), 78-88.
- Saputra, A. D., & Indriyaningrum, H. D. (2024). Dampak Penggunaan Teh Daun Kelor terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Individu yang Mengalami Hipertensi pada Tahun 2023. *Aksi Nyata: Jurnal Pengabdian Sosial dan Kemanusiaan*, 1(1), 34-49. <https://doi.org/10.62383/aksinyata.v1i1.107>
- Saputri, R. K., Al-Bari, A., & Pitaloka, R. I. K. (2021). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10-19. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/viewFile/8507/5832>
- Sari, G. K., Lufianti, A., & Musyarofah, E. L. (2020). EFEKTIFITAS AIR PERASAN JERUK NIPIS (CITRUS AURANTIIFOLIA) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL DI DESA BUGEL KECAMATAN GODONG KABUPATEN GROBOGAN. *THE SHINE CAHAYA DUNIA S-1 KEPERAWATAN*, 5(1). Available at: <https://doi.org/10.35720/tscs1kep.v5i1.220>
- Sari, S. N., Helma, H., & Subhan, M. (2021). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas Berisiko pada Mahasiswa Matematika FMIPA UNP Menggunakan Analisis Faktor. *Journal of Mathematics UNP*, 6(1), 75-79. Available at: <https://doi.org/10.24036/unpjomath.v6i1.11564>
- Sumad, E.K. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi Remaja di Indonesia. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 12(1). Available at: <https://doi.org/10.24612/bkpk.kemkes.go.id/index.php/mpk/article/download/1106/10>



- Sianturi, O., Nadhiroh, S. R., & Rachmah, Q. (2023). Association between Parents' Education Level and Income and Children's Nutritional Status: A Literature Review. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 1070-1075. <https://e-journal.unair.ac.id/MGK/article/download/41106/27107>
- Siswanto, Susila and Suyanto. (2017). *Metodologi Penelitian; Kombinasi Kualitatif Kuantitatif Kedokteran & Kesehatan*. 1st edn. Klaten: BOSSSCRIPT. Available at:
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina, K. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433>
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11-18. Available at: <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Sivanesan, R. K., Norliza, M., Nancy, F. M., & Azlina, M. F. N. (2022). Preventive Effects of Moringa oleifera on Obesity and Hyperlipidaemia: A Systematic Review. *Sains Malaysiana*, 51(7), 2159-2171. Available at: <http://doi.org/10.17576/jsm-2022-5107-18>
- Siwi, A. S., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164-166. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.3.70>
- Sohn, Y. B. (2022). Genetic obesity: an update with emerging therapeutic approaches. *Annals of Pediatric Endocrinology & Metabolism*, 27(3), 169. <https://doi.org/10.6065%2Fapem.2244188.094>
- Sudikno, S., Mubasyiroh, R., Rachmalina, R., Arfines, P. P., & Puspita, T. (2023). Prevalence and associated factors for prehypertension and hypertension among Indonesian adolescents: a cross-sectional community survey. *BMJ open*, 13(3), e065056. Available at: <https://doi.org/10.1136%2Fbmjopen-2022-065056>
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43-56. https://www.academia.edu/download/93184889/pdf_1.pdf
- Suraya, R., Nababan, A. S. V., Siagian, A., & Lubis, Z. (2020). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80-87. Available at: al.helvetia.ac.id/jdg
- Pengaruh diet dan olahraga terhadap tekanan darah. *Jurnal* 2(2), 145-153.
- utama, Y. (2020). Analisis efektivitas intervensi kesehatan tekanan darah pada remaja dengan obesitas. *Jurnal Kesehatan* 13(3), 85-94.



<https://www.jurnalkesehatanmasyarakat.com/analisis-efektivitas-intervensi-kesehatan-2020>

- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133-140. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.343>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124-131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171. Available at: <http://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/>
- Tusakdiyah, S. H. (2022). Rancangan Aplikasi Perhitungan Berat Badan Ideal Menggunakan Metode Backward Chaining. *JEKIN-Jurnal Teknik Informatika*, 2(2), 96-111. <https://doi.org/10.58794/jekin.v2i2.191>
- Wada, F. H., Pertiwi, A., Hasiolan, M. I. S., Lestari, S., Sudipa, I. G. I., Patalatu, J. S., ... & Rahman, A. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Pratiwi, A. R. (2022). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak, Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi: The Correlation of Intake of Sodium, Potassium and Fat, Exercise Habits, Family History and Quality of Sleep with The Incidence of Hypertension. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 207-215. Available at: <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/295>
- Watingrum, R. Y., Denta, A. O., Agustina, C. E., & Faizah, H. (2023). PENGARUH EKSTRAK DAUN KELOR TERHADAP TEKANAN DARAH INDIVIDU OBESE DI KECAMATAN PAKONG KABUPATEN PAMEKASAN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 8(1), 32-37. Available at: <https://doi.org/10.36409/jika.v8i1.196>
- Widiharti, W., & Fitriani, W. L. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada masa pandemi covid-19. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 61-67. Available at: <https://doi.org/10.24929/jik.v5i2.1089>
- Wijaksana, I. K. E. (2016). Infectobesity dan periodontitis: hubungan dua arah obesitas dan penyakit periodontal. *ODONTO: Dental Journal*, 3(1), 67-73. Available at: <https://www.academia.edu/download/102206904/644.pdf>
- World Health Organization. (2013). mhGAP Module Assessment Management of Specifically Related to stres. World Health Organization. www.who.int/publications/i/item/mhgap-module-assessment-management-of-conditions-specifically-related-to-stress
- Wijaksana, I. K. E., D. N., Nurani, R. D., & Khomsah, I. Y. (2023). Pengaruh ekstrak kelor (*moringa olifera*) terhadap tekanan darah pada



- penderita hipertensi. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 2(2), 48-52. Available at: <https://doi.org/10.56922/mhc.v2i2.377>
- Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolans Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk nursing scientific journal*, 4(2), 228-236. Available at: <http://cyberchmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/785/271>
- Yanti, E., & Novia, V.R. (2019). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Kelor (Moringa Olifera) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *jik : jurnal ilmukesehatan*, 3(1). Available at: <https://jik.stikesalifah.ac.id/>
- Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah: Literature Review. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 3(1), 23-32. Available at: <https://akperyarsismd.ejournal.id/BNJ/article/view/31/26>
- Zebua, D., Sunarti, S., Harahap, A., Ningsih, F., Zalukhu, A. P. H., & Masrini, M. (2021). Rebusan Daun Kelor Berpengaruh terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 399-406. Available at: <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i2.470>



LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

No. Hp :

Menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilaksanakan oleh :

Nama : Siti Raizha Ariyanti Wardoyo

NIM : K021201020

Program Studi : Ilmu Gizi

Adapun penelitian ini berjudul “Pengaruh Pemberian Teh *Mogitrus (Moringa Oleifera, Zingiber Offinale, Citrus Aurantiifolia)* Terhadap Tekanan Darah Pada Remaja Obesitas di SMP Katolik Sudiang dan SMA Kristen Elim Makassar?”. Peneliti telah memberikan penjelasan mengenai tujuan dari pelaksanaan penelitian. Peneliti akan menjaga kerahasiaan mengenai jawaban yang saya berikan.

Dengan surat pernyataan ini, saya secara sukarela turut serta dalam penelitian ini sebagai responden, dan bersedia menjawab semua pernyataan yang diberikan dengan sebenar-benarnya.

Makassar, Maret 2024
Responden

(.....)



Lampiran 2.

Surat Keterangan Penelitian



**YAYASAN PERGURUAN KRISTEN TORAJA
SMA KRISTEN ELIM MAKASSAR**

Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 11 No. 246, Tlp. 0411 - 582155 Makassar



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No: 026/I.06.22/SMA.EL/O/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asri Seli Pauang, S.PAK
 NIP : 19700206 200003 2 002
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Telp : 085395090288
 Unit Kerja : SMA Kristen Elim Makassar

Menyatakan dengan benar bahwa mahasiswa yang tersebut di bawah ini telah mengadakan penelitian di tempat kami. Mahasiswa tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Prodi
1	Siti Raizha Ariyanti Wardoyo	K021201020	Ilmu Gizi
2	Diah Muchlisah Yuliandini	K021201019	Ilmu Gizi
3	Indriyani Prima Ruttu	K021201018	Ilmu Gizi
4	Ana Febriati Putri	K021201023	Ilmu Gizi

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 23 Juli 2024
 Kepala Sekolah

Asri Seli Pauang, S.PAK
 Asri Seli Pauang, S.PAK
 NIP.19700206 200003 2 00234



Lampiran 3.

Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT



Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1786/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 29 Juli 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	22724041175	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Siti Raizha Ariyanti Wardoyo	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian Teh Mogitrus (<i>Moringa Oleifera</i>, <i>Zingiber Officinale</i>, <i>Citrus Aurantifolia</i>) Terhadap Tekanan Darah Pada Remaja Obesitas Di SMP Katolik Sudiang dan SMA Kristen Elim Makassar		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	22 Juli 2024
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	22 Juli 2024
Tempat Penelitian	1. SMP Katolik Sudiang 2. SMA Kristen ELim Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 29 Juli 2024 Sampai 29 Juli 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc.Ph.D	Tanda tangan	 29 Juli 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 29 Juli 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Optimization Software:
www.balesio.com





YAYASAN PAULUS MAKASSAR
KEUSKUPAN AGUNG MAKASSAR
SMP KATOLIK SUDIANG MAKASSAR
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.17, Kel. Pal. Kec. Biringkanaya Makassar
 Provinsi Sulawesi Selatan 90243



SURAT KETERANGAN

No. 828/YPM.KAMS/SMP.KS/VIII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Katolik Sudiang Makassar menerangkan bahwa :

Nama : Drs. Yohanis Dade
 NRY : R.Y / 321 / 90
 Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan dengan benar bahwa,

Nama : Siti Raizha Ariyanti Wardoyo
 Nim : K021201020
 Jurusan : Ilmu gizi
 Asal Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin

Judul penelitian : Pengaruh pemberian Teh Mogitrus (Moringa Oleifera, Zingiber Officinale, Citrus Aurantifolia) terhadap tekanan darah pada remaja Obesitas di SMP Katolik Sudiang dan SMA Kristen Elim Makassar.

Benar yang bersangkutan melakukan penelitian di SMP Katolik Sudiang Makassar pada tanggal 23 Februari s/d 20 Juni 2024 .

Demikian surat keterangan ini di berikan kepada yang bersangkutan untuk di penggunaan sebagaimana mestinya

Makassar, 7 Agustus 2024
 Kepala Sekolah,

 (Drs. Yohanis Dade)



Lampiran 4.

IDENTITAS RESPONDEN**Petunjuk Pengisian :**

Jawablah pertanyaan ini dengan memberi tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut saudara benar dan menuliskan jawaban singkat pada tempat yang disediakan.

Tanggal pengisian	
Nama	
Tanggal lahir	
No. Hp	
Alamat	
Kelas / Sekolah	

Karakteristik Responden

No	Pertanyaan	Jawaban	Kode
A.1	Tanggal Lahir		
A.2	Jenis Kelamin		
A.3	Berat Badan	_____ Kg	
A.4	Tinggi Badan	_____ cm	
A.5	Suku	a) Makassar b) Bugis c) Toraja d) Mandar e) Lainnya, _____	
A.6	Uang Jajan		
A.7	Kondisi Orang Tua	a) Orang Tua Masih Hidup b) Hanya Ibu yang masih Ibu c) Hanya Ayah yang masih hidup d) Orang tua sudah tidak ada	
	didikan Ayah	a) Tamat Perguruan Tinggi b) Tamat SMA/ sederajat c) Tamat SMP/ sederajat d) Tamat SD/ sederajat e) Tidak Sekolah	



A.9	Riwayat Pendidikan Ibu	<ul style="list-style-type: none"> a) Tamat Perguruan Tinggi b) Tamat SMA/ sederajat c) Tamat SMP/ sederajat d) Tamat SD/ sederajat e) Tidak Sekolah 	
A.10	Pekerjaan Ayah	<ul style="list-style-type: none"> a) Pegawai Negeri Sipil b) Karyawan Swasta c) Wiraswasta d) Tidak Bekerja e) Lainnya, _____ 	
A.11	Pekerjaan Ibu	<ul style="list-style-type: none"> a) Pegawai Negeri Sipil b) Karyawan Swasta c) Wiraswasta d) Tidak Bekerja e) Lainnya, _____ 	
A.13	Riwayat Obesitas Keluarga		
A.14	Riwayat Hipertensi Keluarga		
A.15	Riwayat Gangguan Tidur		
A.16	Riwayat Gangguan Pencernaan		



Kuesioner Tingkat Stress

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Isi semua data yang diperlukan dengan jelas .
2. Berikan jawaban dengan jujur, karena kejujuran anda sangat penting untuk penelitian ini dan tidak terdapat dampak uruk dari hasil penelitian ini.
3. Usahakan agar tidak ada satupun pertanyaan yang terlewatkan.
4. Dalam hal ini tidak ada penilaian baik dan buruk, benar dan salah.
5. Memberi tanda (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman.
6. Anda sepenuhnya bebas melakukan pilihan dan sesuaikan dengan kondisi anda.
7. Setelah semua kuesioner penelitian ini diisi, mohon diserahkan kembali kepada kami, dan terima kasih.

Data Demografi

Tanggal Pengisian Kuesioner :

Nama Lengkap :

Umur :

Jenis Kelamin :

DASS (Depression Anxiety Stress Scale)

Kuesioner stress ini menggunakan kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) milik Szabo & Lovibond (2022) yang tidak ada dimodifikasi dari peneliti. Kuesioner ini berfungsi untuk mengukur skor stress yang pernah maupun sedang anda alami.

Keterangan : 0 : Tidak Pernah
 1 : Kadang-Kadang
 2 : Sering
 3 : Hampir Setiap Hari

No	Pertanyaan	0	1	2	3
1	Saya merasa kesal karena hal-hal kecil				
2	Saya merasa pusing seperti mau pingsan				
3	Saya tidak menikmati apa pun				
4	Saya mengalami kesulitan bernapas (misalnya napas cepat), meskipun saya tidak berolahraga dan saya tidak sakit				
5	Saya benci hidup saya sendiri				
6	Saya mendapati diri saya bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
	Saya merasa gemetar				
	Saya merasa stress karena banyak hal				
	Saya merasa ketakutan				
	Saya merasa baik yang dapat saya nantikan				
	Saya merasa bersinggung				
	Saya merasa sulit bersantai				



13	Saya tidak bisa berhenti sedih				
14	Saya merasa kesal ketika ada yang mengganggu saya				
15	Saya merasa mudah panik				
16	Saya membenci diri saya sendiri				
17	Saya merasa saya tidak baik				
18	Saya mudah tersinggung				
19	Saya bisa merasakan jantung saya berdetak sangat kencang, padahal saya tidak melakukan latihan berat apapun				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21	Saya merasa hidup ini sangat buruk				
TOTAL					

Kesimpulan Penilaian

- Stress sangat berat jika nilai : > 34
- Stres berat jika nilai skor: : 26-33
- Stres sedang jika nilai skor : 9-25
- Stres ringan jika nilai skor : 15-18
- Normal jika nilai skor : 0



Kuesioner Tingkat Konsumsi Natrium dan Kalium (SQ-FFQ)

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi S	Frekuensi				Rata-rata	Berat
			x/H	x/M	x/B	Tidak pernah	H/x	H/g
Sumber Karbohidrat								
Nasi Putih	200	1 prg sdg						
Roti Tawar Gandum	80	2 lmr						
Kentang Rebus	200	2 bj sdg						
Singkong	100	1 ptg bsr						
Bihun	100	1 prg						
Sumber Protein								
Daging Sapi	50	1 ptg sdg						
Dada Ayam	60	1 ptg						
Paha Ayam	40	1 ptg						
Telur Ayam	55	1 btr						
Telur Bebek	60	1 btr						
Ikan Kakap	45	1 ptg sdg						
Ikan Cakalang	45	1 ptg sdg						
Ikan Bandeng	45	1 ptg sdg						
Cumi-Cumi	30	1 ekor						
Udang	35	4 ekor sdg						
Ikan Kering	20	1 ekor						
Ikan Teri Basah	45	11 ekor						
Ikan Teri	10	1 sdm						
	18	1 bj						
	20	1 ptg						
	10	1 bj						
	100	1 bh						
	112	1 ptg						



Sarden kaleng	155	1 kaleng						
Kornet	198	1 kaleng						
Tahu	110	1 ptg sdg						
Tempe	50	2 ptg sdg						
Sumber Lemak								
Hati Ayam	30	1 bh sdg						
Margarin	5	1 sdt						
Santan Murni	50	¼ gls						
Sayuran								
Bayam	50	1 prg						
Daun Singkong	50	1 prg						
Kangkung	50	1 prg						
Sawi Putih	50	1 prg						
Sawi Hijau	50	1 prg						
Kol	50	1/8 ptg sdg						
Wortel	12	1 ptg bsr						
Labu Siam	50	1 bh kcl						
Jagung Kuning	50	1 ptg kcl						
Kacang Panjang	50	3 bh						
Mentimun	15	1 ptg kcl						
Tomat	25	1 bh						
Kacang Tanah	10	1 sdm						
Kacang Hijau	10	1 sdm						
Buah-Buahan								
Alpukat	130	1 bh sdg						
Apel	100	1 bh sdg						
Jambu Air	140	5 bh sdg						
Melon	100	1 ptg bsr						
Pepaya	100	1 ptg sdg						
Pisang Ambon	100	1 bh						
	50	1 bh						
	10	1 sdm						
	10	1 sdm						
	10	1 sdm						



Selai coklat	10	1 sdm						
Kecap	10	1 sdm						



Optimization Software:
www.balesio.com

Lembar Pemantauan Tekanan Darah

No	Nama	Kelas	Pretest	Hari Ke							Post test
				2	4	6	8	10	12	14	



Lembar Observasi Pemberian Teh Mogitrus (*Moringa Oleifera*, *Zingiber Offinale*, *Citrus Aurantiifolia*)

No	Nama	Kelas	Hari Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14



Lampiran 5.

Output Hasil Analisis Data

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	10	33,3	33,3	33,3
	15	1	3,3	3,3	36,7
	16	13	43,3	43,3	80,0
	17	6	20,0	20,0	100,0
Total		30	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	18	60,0	60,0	60,0
	perempuan	12	40,0	40,0	100,0
Total		30	100,0	100,0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	makassar	9	30,0	30,0	30,0
	bugis	2	6,7	6,7	36,7
	toraja	19	63,3	63,3	100,0
Total		30	100,0	100,0	

Uang_Saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10.000	8	26,7	26,7	26,7
	15.000	8	26,7	26,7	53,3
	20.000	11	36,7	36,7	90,0
	25.000	1	3,3	3,3	93,3
	30.000	1	3,3	3,3	96,7
	35.000	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	



Kondisi_Ortua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	orang tua masih hidup	29	96,7	96,7	96,7
	hanya ibu yang masih hidup	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Riwayat_Pendidikan_Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tamat perguruan tinggi	22	73,3	73,3	73,3
	tamat SMA/ sederajat	8	26,7	26,7	100,0

Riwayat_pendidikan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tamat perguruan tinggi	17	56,7	56,7	56,7
	tamat SMA/ sederajat	12	40,0	40,0	96,7
	tamat SMP/ sederajat	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pekerjaan_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	9	30,0	30,0	30,0
	karyawan swasta	3	10,0	10,0	40,0
	wiraswasta	1	3,3	3,3	43,3
		17	56,7	56,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	



Riwayat_Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ayah	5	16,7	16,7	16,7
	tidak ada	25	83,3	83,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Riwayat_hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ayah	1	3,3	3,3	3,3
	ibu	1	3,3	3,3	6,7
	tidak ada	28	93,3	93,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Riwayat_gangguan_tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada	30	100,0	100,0	100,0

Riwayat_gangguan_pencernaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada	30	100,0	100,0	100,0

Konsumsi_Teh_Mogitrus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	30	100,0	100,0	100,0



Kejadian_Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	20	66.7	66.7	66.7
	Ringan	7	23.3	23.3	90.0
	Sedang	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Asupan_Natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	12	40.0	40.0	40.0
	Rendah	18	60.0	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Asupan_Kalium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	30	100.0	100.0	100.0

Pretest_Sistolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tekanan darah normal	7	23,3	23,3	23,3
	tekanan darah meningkat	8	26,7	26,7	50,0
	hipertensi tingkat 1	9	30,0	30,0	80,0
	hipertensi tingkat 2	6	20,0	20,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Posttest_sistolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	n normal	28	93,3	93,3	93,3
	n meningkat	1	3,3	3,3	96,7
	kat 1	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	



Pretest_Diastolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tekanan darah normal	6	20,0	20,0	20,0
	tekanan darah meningkat	9	30,0	30,0	50,0
	hipertensi tingkat 1	14	46,7	46,7	96,7
	hipertensi tingkat 2	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Posttest_Diastolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tekanan darah normal	27	90,0	90,0	90,0
	hipertensi tingkat 1	1	3,3	3,3	93,3
	hipertensi tingkat 2	2	6,7	6,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pre_Test_Sistolik_15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Tingkat 1	9	60,0	60,0	60,0
	Hipertensi Tingkat 2	6	40,0	40,0	100,0
	Total	15	100,0	100,0	



Post_Test_Sistolik_15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tekanan Darah Normal	13	86,7	86,7	86,7
	Tekanan Darah Meningkat	1	6,7	6,7	93,3
	Hipertensi Tingkat 1	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Pre_Test_Diastolik_15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Tingkat 1	14	93,3	93,3	93,3
	Hipertensi Tingkat 2	1	6,7	6,7	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Post_Test_Diastolik_15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tekanan Darah Normal	12	80,0	80,0	80,0
	Hipertensi Tingkat 1	1	6,7	6,7	86,7
	Hipertensi Tingkat 2	2	13,3	13,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			n		Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Sistolik - Sistolik_Post	1,367	1,189	,217	,923	1,810	6,298	29	,000
		1,067	1,311	,239	,577	1,556	4,455	29	,000



Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Test_Sistolik_15 - Post_Test_Sistolik_15	2,200	,561	,145	1,890	2,510	15,199	14	,000
Pair 2	Pre_Test_Diastolik_15 - Post_Test_Diastolik_15	1,533	1,060	,274	,946	2,120	5,602	14	,000



Lampiran 6. Hasil Sistolik dan Diastolik Responden

Responden	Pre test (Sistolik)	Post-test (Sistolik)	Pre test (Diastolik)	Post-test (Diastolik)
1	Hipertensi Tingkat 2	Tekanan Darah Meningkat	Hipertensi Tingkat 1	Hipertensi Tingkat 2
2	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal
3	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal
4	Hipertensi Tingkat 2	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
5	Hipertensi Tingkat 2	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
6	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal
7	Hipertensi Tingkat 2	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Hipertensi Tingkat 2
8	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
9	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal
10	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
11	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
12	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
13	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal
14	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
15	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal
16	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal
17	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal
	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah	Tekanan Darah Normal



			Meningkat	
21	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal
22	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal
23	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
24	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Meningkat	Tekanan Darah Normal
25	Hipertensi Tingkat 2	Hipertensi Tingkat 1	Hipertensi Tingkat 2	Hipertensi Tingkat 1
26	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal
27	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal
28	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
29	Hipertensi Tingkat 2	Tekanan Darah Normal	Hipertensi Tingkat 1	Tekanan Darah Normal
30	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal	Tekanan Darah Normal



Lampiran 7. Hasil Lab Teh Mogitrus (*Moringa Oleifera*, *Zingiber officinale*, *Citrus Aurantifolia*)



LAPORAN HASIL UJI

Report of Analysis

No : 24019009 / LHU / BBLK-MKS / VII / 2024

Nama Customer : Dr. dr. ANNA KHUZAIMAH, M.Kes
 Customer Name :
 Alamat : Komp. Bukit Deltamas J/2
 Address :
 Jenis Sampel : Minuman Teh Kelor Rempah
 Type of Sample (S) :
 No. Sampel : 24019009
 No. Sample :
 Tanggal Penerimaan : 19 Juli 2024
 Received Date : July 19, 2024
 Tanggal Pengujian : 19 Juli 2024 s/d 23 Juli 2024
 Test Date : July 19, 2024 to July 23, 2024

HASIL PEMERIKSAAN

No	Parameter	Satuan	Hasil Pemeriksaan	Spesifikasi Metode
No	Parameters	Units	Test Result	Method Specification
1	Flavonoid	mg/kg	8,03	Spektrofotometrik
2	Vitamin C	mg/kg	63,95	Spektrofotometrik
3	Magnesium (Mg)	mg/L	35,09	AAS
4	Kalium (K)	mg/L	57,51	AAS

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji
 Note : The analytical result are only valid for the tested sample
 2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman
 The report of analysis consists of 1 page
 3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Pengujian Labkesmas Makassar I
 This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with this written permission of the testing Laboratory Labkesmas Makassar I

Makassar, 26 Juli 2024
 Program Layanan,



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Optimization Software:
www.balesio.com

Daftar Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

Nama : Siti Raizha Ariyanti Wardoyo
Nim : K021201020
Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 19 Februari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Komp. Unhas Antang Jl. Arsitektur Blok E/48
Email : sitiraizha1902@gmail.com
No. Hp : 085941181694

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Antang 1 (2008-2014)
2. SMP Negeri 19 Makassar (2014-2017)
3. SMK Negeri 8 Makassar (2017-2020)

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Forum Mahasiswa Gizi FKM Unhas (2021-2022)
2. Anggota Forum Mahasiswa Gizi FKM Unhas (2022-2023)

