

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, K., Wijayanti, D., Gunawan, E. A., Rumawas, M. E., & Sutrisna, B. (2013). Hipertensi dan risiko mild cognitive impairment pada pasien usia lanjut. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(3): 119-24.
- Aloustani, S., Hajibeglo, A., Yazarlo, M., & Gharrehtapeh, S.F. (2021). The effect of religion therapy on the elderly cognitive status.60(3):2066-2076. doi: 10.1007/s10943-019-00904-9.
- Agustia, S., Sabrian, F., & Woferst, R. (2014). Hubungan Gaya Hidup dengan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Jom Psik*, 1(2), 1–8.
- Akila, L. K., & Nandagopal, C. (2015). An introduction to art therapy and creativity in organisations. proceedings of the international symposium on emerging trends in social. *Science Research* (pp.1-9).
- Angelucci, F., Peppe, A., Carlesimo, G. A., ... & Costa, A. (2015). A Pilot Study on The Effect of Cognitive Training on BDNF Serum Levels in Individuals with Parkinson's Disease. *Front Hum Neurosci*. 9(MAR):1-11. doi: [10.3389/fnhum.2015.00130](https://doi.org/10.3389/fnhum.2015.00130)
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theorist and Their Work Eight*. US: Elsevier Inc.
- Almeida, B. D. A., & Hamdan, A. C. (2019). Impulsiveness and executive functions in Parkinson's Disease. *Dementia & Neuropsychologia*, 13(4), pp.410-414.
- Al-Qardhawi, Y. (2000). *Islam dan Seni*. Edisi terjemahan Zuhairi Misrawi. Bandung: Pustaka Hidayah.
- Amarya, S., Singh, K., & Sabharwal, M. (2018). Ageing process and physiological changes. in gerontology. doi: 10.5772/intechopen.76249
- American Art Therapy Association. (2013). *What is Art Therapy?* American Art Therapy Association, 1-2. <http://www.arttherapy.org>. Diakses pada 3 September 2022.
- Amir, S. N., Juliana, N., Azmani, S., ... & Aziz N.A.S.A. (2022) Impact of Religious Activities on Quality of Life and Cognitive Function Among Elderly. *J Relig Health*. 61(2):1564-1584. doi: 10.1007/s10943-021-01408-1.
- Arancio, O., & Chao, M. V. (2007). Neurotrophins, synaptic plasticity and dementia. *Curr Opin Neurobiol*, 17(3):325-30. doi: 10.1016/j.conb.2007.03.013.
- Atikah, D., Suherman., & Titin, S. (2018). Effectiveness of brain gym and writing therapy in behavioral hyperactivity on pre school age children with ADHD. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, Vol 1 No 2, Hal.1-7.
- Azman, K. F & Zakaria, R. (2022). Recent advances on the role of brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in Neurodegenerative Diseases.

- Diseases. Int. J. Mol. Sci.* 23, 6827. <https://doi.org/10.3390/ijms23126827>
- Badan Pusat Statistik. 2018. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018. BPS. Jakarta.
- Babamohamadi, H., Sotodehasl, N., Koenig, H. G., Jahani, C., & Ghorbani, R. (2015). The effect of holy qur'an recitation on anxiety in hemodialysis patients: A Randomized Clinical Trial. *Journal Relig Health*, 54(5) 1921-1930. Doi:10.1007/s10943-014-9997-x.
- Barret, D., & Heale, R. (2020). What are Delphi Studies?. *BMJ Journals Evidence-Based Nursing*, 23(3),68-69.doi: 10.1136/ebnurs-2020-103303.
- Barret, K., Barman. S.M., Boitano, S., & Brooks. H.L. (2012). Ganong's Review of Medical Physiology. 24th ed. New York: Mc Graw Hill. p 283-295
- Bathina, S., & Das, U. N. (2015). Brain-derived neurotrophic factor and its clinical implications. *Arch Med Sci* 11:1164-1178.
- Bednarek, E., & Caroni, P. (2011)  $\beta$ -Adducin is required for stable assembly of new synapses and improved memory upon environmental enrichment. *Neuron*, 69(6):1132-46. doi: 10.1016/j.neuron.2011.02.034.
- Bestari, G. A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Tingkat Vo2 Max Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandanwangi Kota Malang. (Disertasi, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Bisbea, M., Fuente-Vidalc, A., Lopez, E., ... & Alegret, M. (2020). Comparative cognitive effects of choreographed exercise and multimodal physical therapy in older adults with amnesic mild cognitive impairment: A Randomized Clinical Trial. *Journal of Alzheimer's Disease* 73 (2020) 769–783.doi.10.3233/JAD-190552
- Bloom, D. E., Jimenez, E., & Rosenberg, L. (2011). Social protection of older people. Boston: Program on the Global Demography of Aging
- Brum, P. S., Forlenza, O. V., & Yassuda, M. S. (2009). Cognitive training in older adults with mild cognitive impairment. *Dementia & Neuropsychologia*, vol. 3, no. 2, hal. 124-131.
- Buchalter, S. I. (2009). Art therapy techniques and applications. London & Philadelphia: Jessica Kingsley Publisher.
- Bulu, K. B., Ka'arayeno, A. J., & Adi, R. C. (2019). Pengaruh Life Review Therapy (Metode Menulis Dan Mendengar Musik) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Werdha Pangesti Lawang. *Jurnal Imiah Keperawatan UNITRI*, Vol.4 No.2 Tahun 2019 doi. <https://doi.org/10.33366/nn.v4i2.1999>
- Boy, E., Hasanah, N., Freeman, C.A., & Furqoni, A. (2022). The Effectivity of Shalat on Cognitive Function in the Elderly. *Magna Medika Journal*.

9(1):17-24. doi: 10.26714/magnamed.9.1.2022.17-24

- Cahyono, R. D., Haryanto, J., Wahyuni, E. D., & Romadhon, W. A. (2020). Meningkatkan Kemampuan Bicara dan Menulis pada Lansia Demensia dengan Metode Melukis Kaligrafi Allah dan Muhammad. *Jurnal Kesehatan Manarang*, Vol. 6, No. 2. pp.148 –155.
- Campbell, W.W. (2013). Dejong's The Neurologic Examination. 7th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. p 87-111
- Can, S. C. C., Chan, C. C., Derby, A. Y., Hui, I., & Kong, K. N. K. (2017). Chinese calligraphy writing for augmenting attentional control and working memory of older adults at risk of mild cognitive impairment: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Alzheimer's Disease* 58(3):735-746. doi: 10.3233/JAD-170024.
- Cattaneo, A., Cattani, N., Begni, V., Pariante, C. M., & Riva, M. A. (2016). The human BDNF gene: peripheral gene expression and protein levels as biomarkers for psychiatric disorders. *Transl Psychiatry*. 6(11):e958. doi:10.1038/tp.2016.214.
- Cetinkaya, F., Asiret, G. D., Direk, F., & Ozkanli, N. N. (2019). The effect of ceramic painting on the life satisfaction and cognitive status of older adults residing in a nursing home. *Top. Geriatr. Rehabil.* 35, 108–112. doi: 10.1097/TGR.0000000000000208
- Chaudhary, S., Kumaran, S. S., Kaloiya, G. S., ... & Srivastava, A. (2020). Domain specific cognitive impairment in Parkinson's patients with mild cognitive impairment. *Journal of Clinical Neuroscience*.
- Chu, K. Y., Huang, C. Y., & Ouyang, W. C. (2018). Does chinese calligraphy therapy reduce neuropsychiatric symptoms: A Systematic Review and Meta-analysis. Chu et al. *BMC Psychiatry* 18:62 doi:10.1186/s12888-018-1611-4.
- Cho, I. (2020). The relationship between theory of mind and executive function: Are They Two Facets of the Same Process or Two Distinct Processes.
- Ciasca, E. C., Ferreira, R. C., Santana, C. L. A., ... & Nunes, P. V. (2018). Art therapy as an adjuvant treatment for depression in elderly women: A Randomized Controlled Trial. *Brazilian Journal of Psychiatry*. 2018;40:256–263. doi:10.1590/1516-4446-2017-2250.
- Daly, R. M., Dalla Via, J., Duckham, R. L., Fraser, S. F., & Helge, E. W. (2019). Exercise for the prevention of osteoporosis in postmenopausal women: an evidence based guide to the optimal prescription. *Brazilian journal of physical therapy*, 23(2), pp.170-180.
- Davidson, R. J., & McEwen, B. S. (2012). Social Influences on Neuroplasticity: Stress and Interventions to Promote Well Being. *Nat Neurosci*, 15(5):689-95. doi: 10.1038/nn.3093.

- Doerflinger, D. M. C. (2012). Mental Status Assessment in Older Adults: Montreal Cognitive Assessment: MoCA© Version 8.1. *Medicine*, 160(11), 791-797.
- Ernfors, P., Kucera, J., Lee, K. F., Loring, J., & Jaenish, R. (1995). Studies on the physiological role of brain-derived neurotrophic factor and neurotrophin-3 in knockout mice. *Int J Dev Biol.* 39(5):799-807. PMID: 8645564.
- Edwards, D. (2004). *Art Therapy Creative Therapies in Practice*. London: Sage Publication.
- Erickson, M. A., & Banks, W. A. (2019). Age associated changes in the immune system and blood brain barrier functions. *International Journal of Molecular Sciences*, 20(7), p.1632.
- Fahmi, L. (2014). *Konseling Ekologi*. Surabaya: UIN SA Press.
- Firman & Faradisi (2012). Efektivitas Terapi Murotal dan Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi di Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol V No. 2.
- Giacobbo, B. L., Doorduyn, J., Klein, H. C., & Vries, E. F. J. (2019). Brain-derived neurotrophic factor in brain disorders: focus on neuroinflammation. *Mol Neurobiol.* 56(5):3295-3312. doi: 10.1007/s12035-018-1283
- Gillis, C., Mirzaei, F., Potashman, M., Ikram, M. A., & Maserejian, N. (2019). The incidence of mild cognitive impairment: A Systematic Review and Data Synthesis. *Alzheimer's & Dementia: Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring.* 11: 248-256.
- Goldman, R., & Klatz, R. (2003). *Anti-aging revolution*. Australasian Edition. Theoris of aging.
- Gunstad, J., Benitez, A., Smith, J., ... & Murray, L. (2008). Serum brain-derived neurotrophic factor is associated with cognitive function in healthy older adults. *Journal Geriatric Psychiatry Neurologi.* 21(3):166-70.doi: 10.1177/0891988708316860.
- Hajra, B & Saleem, T. (2021). The use of islamic patterned art therapy: healing of psychological problems among university students. *Journal of Religion and Health* 60:4361–4386 <https://doi.org/10.1007/s10943-021-01240-7>.
- Handayani, T., Maulida, M., & Rachma, N, (2013). Pesantren Lansia Sebagai Upaya Meminimalkan Risiko Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Balai Rehabilitasi Sosial Lansia Unit li Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas PPNI*, Vol.1 No.1.
- Handayani, R., Fajarsari, D., Asih, D. R. T., & Rohmah, D. N. (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Penurunan Nyeri Persalinan dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif. *Bidan Prada* 5(2):1-15.

- Hartz, L., & Thick L. (2005). Art therapy strategies to raise self esteem in female juvenile offenders: a comparison of art psychotherapy and art as therapy approaches. *Journal of American Art Therapy Association*, 22, 70-80.
- Hayashi, J., & Decherrie, L. (2016). Geriatric Home Based Medical Care: Principle and Practice. *Springer*, 125-3.
- Haynes I. V, J.T., Frith, E., Sng, E. & Loprinzi, P. D. (2019). Experimental effects of acute exercise on episodic memory function: considerations for the timing of exercise. *Psychological reports*, 122(5), pp.1744-1754.
- Hermawan, A. (2014). Metodologi Pembelajaran Bahasa Arab, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Heidari, M., & Syahbazi, S. (2013). effect of qur'an and music on anxiety in patients during endoscopy. *Knowledge and Health*. 8(2).
- Huang, E. J., & Reichardt, L. F. (2001). Neurotrophins: roles in neuronal development and function. *Annu Rev Neurosci*, 24:677-736. doi: 10.1146/annurev.neuro.24.1.677.
- Hu, C., Yu, D., Sun, X., Zhang, M., Wang, L., & Qin, H. 2017. The prevalence and progression of mild cognitive impairment among clinic and community populations: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Psychogeriatric*, 1-14.
- Husein, N., Lumempouw, S. F., Ramli, Y & Herqutanto. (2010). Uji validitas dan reabilitas montreal cognitive assessment versi Indonesia (MoCAIna) untuk skrining gangguan fungsi kognitif. *Neurona Neuro Sains*. 27(4): 15-22
- Holzel, B. K., Carmody, J., Vangel, M., Congleton, C., Yerramsetti, S. M., Gard, T., & Lazar, S. W. (2011). Mindfulness practice leads to increases in regional brain gray matter density. *Psychiatry Res*, 191(1), 36-43. Doi: 10.1016/j.psychresns.2010.08.006
- Hosseini, S., Chaurasia, A., & Oremus, M. (2019) The effect of religion and spirituality on cognitive function: A systematic review. *The Gerontologist*. 59:e76–e85. doi: 10.1093/geront/gnx024.
- Im, M. L., & Li, J. I. (2014). Effects of art and music therapy on depression and cognitive function of the elderly. *Technol Health Care*. 22(3):453-8. doi: 10.3233/THC-140803.
- Ingold, M., Tulliani, N., Chan, C. C. H., & Liu, K. P. Y. (2020). Cognitive function of older adults engaging in physical activity. *BMC Geriatrics*, 20(229), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01620-w>
- Irawati, K., & Madani, F. (2017). Durasi Membaca Al-Qur'an dengan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mutiara Medika*, Vol.19 No.1 Hal.17-22 Tahun 2019. doi. 10.18196/mm.190123.

- Jamieson, G. (2019). Decision making capacity and consent in the older adult. *In Advanced Age Geriatric Care*, 25-32. Springer, Cham.
- Jazuli, M. (2014). *Sosiologi Seni; Pengantar dan Model Studi Seni Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Julianto, E., & Etsem, M.B. (2011). The Effect of Reciting Holy Qur'an toward Short-term Memory Ability Analysed through the Changing Brain Wave. *Jurnal Psikologi* Volume 38, NO. 1: 17 – 29
- Ledreux, A., Hakansson, K., Carlsson, R., ... & Mohammed, A.K. (2019). Differential effects of physical exercise, cognitive training, and mindfulness practice on serum bdnf levels in healthy older adults: A Randomized Controlled Intervention Study. *J Alzheimer's Dis.* 71(4):1245-1261.
- Lee, H., Kim, E & Yoon, J. Y. (2022). Effects of a multimodal approach to food art therapy on people with mild cognitive impairment and mild dementia. *Psychogeriatrics.* 2022 May;22(3):360-372.doi: 10.1111/psyg.12822.
- Levine, S.Z., & Rabinowitz, J. (2010). Trajectories and antecedents of treatment response over time in early-episode psychosis. *Schizophr Bull*, 36(3). 624-632. doi:10.1093/schbul/sbn120
- Lilin, R., Hadju, V., Indriono, H., & Sahrianti (2018). Pendekatan Terapi Spiritual Al-Quranic pada Pasien Skizoprenia Tinjauan Sistematis. *Health Information. Jurnal Penelitian*, Vol. 10 No 1.
- Kaur, D., Rasane, P., Singh, J., Kaur, S., Kumar, V., Mahato, D.K., Dey, A., Dhawan, K., & Kumar, S. (2019). Nutritional interventions for elderly and considerations for the development of geriatric foods. *Current aging science*, 12(1), pp.15-27.
- Kannan, M.A., Azis, N.A.A., Rani, N.S.A., ... & Muzaimi, M. (2022). A review of the holy Quran listening and its neural correlation for its potential as a psycho-spiritual therapy. *Heliyon.* 8.e12308. doi.org/10.1016/j.heliyon.e12308
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pelayanan Kesehatan Pada Lanjut Usia*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Jakarta
- Khalil, K., Alomari, M. A., Khabour, O.F., Al-Hieshan, A & Bajwa, J. A. (2016). Relationship of circulatory bdnf with cognitive deficits in people with Parkinson's disease. *Journal Neurology Science.* 15;362:217-20.doi:10.1016/j.jns.2016.01.032.
- Khalin, I., Alyautdin, R., Kocherga, G., & Bakar A.M. (2015). Targeted delivery of brain-derived neurotrophic factor for the treatment of blindness and deafness. *Int J Nanomedicine.* 10:3245-67. doi: 10.2147/IJN.S77480.
- Kholifah, S.N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan

- Klimova, B., Valis, M., & Kuca, K. (2017). Cognitive decline in normal aging and its prevention: A Review On Non-Pharmacological Lifestyle Strategies.
- Koenig, H. G. (2012). Religious versus conventional psychotherapy for major depression in patients with chronic medical illness: rationale, methods, and preliminary results. *Depress Res Treat*, 460-419. doi: 10.1155/2012/460419
- Komulainen, P., Pedersen, M., Hanninen, T., ... & Raurama, R. (2008). BDNF is a novel marker of cognitive function in ageing women: the DR's EXTRA Study. *Neurobiol Learn Mem.* 90(4):596-603. doi: 10.1016/j.nlm.2008.07.014.
- Kowanski, P., Lietzau, G., Czuba, E., Waskow, M., Steliga, A., & Morisz, J. (2018). BDNF: A key factor with multipotent impact on brain signaling and synaptic plasticity. *Cell Mol Neurobiol.* 38(3):579-593. doi: 10.1007/s10571-017-0510-4.
- Kwok, T. C. Y., Bai, X., Kao, H. S. R., Li, J. C. Y., & Ho, F. K. Y. (2011). Cognitive effects of calligraphy therapy for older people: A Randomized Controlled Trial in Hong Kong. *Clinical Interventions in Aging.* 2011;6:269-73. doi:10.2147/CIA.S25395.
- Lachman, M. E., Agrigoroaei, S., Murphy, C., & Tun, P. A. (2010). Frequent cognitive activity compensates for education differences in episodic memory. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 18(1), 4–10.
- Lee, R., Wong, J., Shoon, W.L., Gandhi, M., ... & Mahendran, R. (2019). Art therapy for the prevention of cognitive decline. *The Arts In Physcotherapy.* 20-25. doi.org/10.1016/j.aip.2018.12.003
- Leckie. 2014. BDNF mediates improvements in executive function following a 1- year exercise intervention. *Frontiers in Human Neuroscience*, 8, 985.
- Luellen, B. A., Bianco, L. E., Schneider, L. M., & Andrews, A. M. (2007). Reduced brain-derived neurotrophic factor is associated with a loss of serotonergic innervation in the hippocampus of aging mice. *Genes Brain Behav.* 6(5):482-90. doi: 10.1111/j.1601- 183X.2006.00279.x.
- Lusebrink, V. B., Martinsone, K. & Dzilna-Silova I. (2013). The expressive therapies cntinum (ETC): Interdisciplinary Bases of the ETC. *International Journal of Art*, 18,75-85.
- Lommatzsch, M., Zingler, D., Schuhbaeck, K., ... & Virchow, J. (2005). The impact of age, weight and gender on BDNF levels in human platelets and plasma. *Neurobiol Aging.* 26(1):115-23. doi: 10.1016/j.neurobiolaging.2004.03.002.
- Machnick. G., Allegri, R. F., Dillon, C., Serrano, C. M., & Taragano, F.E. (2008). Cognitive, functional and behavioral factors associated with the burden of caring for geriatric patiens with cognitive impairment of

- depression evidence from a south american sample. *Int J Geriatric Psychiatry*.
- Malchiodi, C. A. (2005). Expressive therapies history, theory and practice. London: Guilford Publication.
- Malchiodi, C. A. (2012). Handbook of art therapy 2nd ed. New York : The Guildford Press.
- Mandel, A. L., & Ozdener, H., & Utermohlen, V (2009). Identification of pro and mature brain derived neurotrophic factor in human saliva. *Arch Oral Biol*, 54(7):689-95. doi: 10.1016/j. archoralbio.2009.04.005
- Masika, G. M., Yu, D. S. F & Li, P. W. C (2020). Visual art therapy as a treatment option for cognitive decline among older adults. A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal Advanced Nursing*. 3.23.doi: 10.1111/jan.14362.
- Matsuoka, Y., Li, X., & Bennett, V. (2000) Adducin: Structure, Function and Regulation. *Cell Mol Life Sci*, 57(6):884-95. doi: 10.1007/PL00000731.
- McDermott, K. B., & Roediger, H. L. (2018). Memory (Encoding, Storage, Retrieval). General Psychology FA. *Noba Project: Milwaukie, OR*, pp.117-153.
- McMillan, S. S., King, M., & Tully, M. P. (2016). How to use the nominal group and delphi techniques. *International Journal Of Clinical Pharmacy*, doi: 10.1007/s11096-016-0257-x.
- McPherson, S., King, M., & Tully, M. P. (2016). Methodology Update: Delphi Studies. *Nursing Research*.404-410.doi: 10.1097/NNR.0000000000000297.
- Miranda, M., Morici. J.F., Zaroni. M. B., & Bekinschtein, P.(2019). Brain-derived neurotrophic factor: a key molecule for memory in the healthy and the pathological brain. *Front Cell Neurosci*. 2019;13:363.
- Michaelsen, K., Zagrebelsky, M., Berndt-Huch, J., Pola, M., Buschler, B., Sendtner, M., & Korte, M. (2010) Neurotrophin receptors TrkB.T1 and p75NTR cooperate in modulating both functional and structural plasticity in mature hippocampal neurons. *Eur J Neurosci*. 32(11):1854-65. doi: 10.1111/j.1460-9568.2010.07460.x.
- Mohammed, H., Zhu, S.W., Darmopil, S., Hjerling-Leffler., P, Ernfors.,... & Bogdanovic, N. (2002). Environmental enrichment and the brain. *Prog Brain Res*. 138:109-133. doi: 10.1016/S0079-6123(02)38074-9.
- Mokhber, N., Shariatzadeh, A., Avan, A., Saber, H., Babaei, G.S., Chaimwoitz, G., & Azarphazoo M.R. (2021). Cerebral blood flow changes during aging process and in cognitive disorders: A review. *Neuroradiol J*. 34(4):300-307. doi: 10.1177/19714009211002778.
- Muhammad, A. Y. (2017). Al-Qur'an as a remedy for human physical and spiritual illnesses and social vices : Past, Present and Future. *Journal*



- Of Islamic Studies*, 5(2), 28-32.
- Musa, A. S. (2016). Spiritual care intervention and spiritual well-being: Jordanian Muslim Nurses' Perspectives. *Journal of Holistic Nursing*, 35(1), 53-61
- Mustolehudin. (2011). Tradisi Baca Tulis dalam Islam Kajian terhadap Teks Al-Qur'an Surah Al-Alaq ayat 1-5. *Jurnal "Analisa" Volume XVIII*, No. 01.
- Muzamil, M.S., & Martini, R.S. (2014). Hubungan antara tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3 (2)
- Nasreddine, Z. S., Phillips, N. A., Bédirian, V., ... & Chertkow, H. (2019). The montreal cognitive assessment, MoCA: A Brief Screening Tool for Mild Cognitive Impairment : Corrigendum.
- Nakahashi, T., Fujimura, H., Altar. C. A., Li, J., Kambayashi, N., Tandon N., & Sun, B. (2000) Vascular endothelial cells synthesize and secrete brain-derived neurotrophic factor. *FEBS Lett.* 470(2):113-7. doi: 10.1016/s0014- 5793(00)01302-8.
- Natural Medicines. (2015). Art Therapy. Therapeutic Research Center, 1. <https://naturalmedicines-therapeuticresearchcom.nunm.idm.oclc.org/>. Diakses pada 21 September 2022.
- Niederberger, M., & Spranger, J. (2020). Delphi technique in health sciences: A Map. *Frontiers in Public Health*, 8:457. doi: 10.3389/fpubh.2020.00457
- Numakawa, T., Odaka, H., & Adachi, N. (2018). Actions of brain derived neurotrophin factor in the neurogenesis and neuronal function, and its involvement in the pathophysiology of brain diseases. *Int J Mol Sci*, 19(11):3650. doi: 10.3390/ijms19113650.
- Nuha, U. (2012). Metodologi Super Efektif Pembelajaran Bahasa Arab. Yogyakarta: Diva Press.
- Norsiah, F., & Amira, N.A. (2017). The effects of neurotherapy (NFT) using Ayatul Kursi as stimulus on memory performance. *Journal of Islamic, Social, Economics and Development*. 2:22–32.
- Nouchi, R., & Kawashima, R. (2014). Improving cognitive function from children to old age: a systematic review of recent smart ageing intervention studies. *Advances in Neuroscience*, 1-15.
- O'Regan, C., Cronin, H., & Kenny, R.A. (2011). Mental health and cognitive function. the irish longitudinal study on ageing, *Tilda Dublin*, pp. 156-82.
- Ong, F. S., Lu, Y. Y., Abessi, M., & Philips. (2009). The correlates of cognitive ageing and adoption of defensive-ageing strategies among older adults. *Asia Pacific Journal of Marketing and Logistics*, Vol. 21 No. 2, pp. 294-305.

- Palmer, E., Hill, K., Lobban, J., & Murphy, D. (2017). Veteran's perspectives on the acceptability of art therapy: a Mixed Methods Study. *International Journal of Art Therapy*. United Kingdom: Roudledge Taylor.
- Pansri, P., Phanthong, P., Suthprasertporn, N., Kitiyanant, Y., Tubsuwan, A., & Kobolak., J. (2021). Brain-derived neurotrophic factor increases cellnumber of neural progenitor cells derived from human induced pluripotent stem cells. *PeerJ*. 9:e11388. doi: 10.7717/peerj.11388.
- Pang, P. T., & Lu, B. (2004). Regulation of late phase LTP and longterm memory in normal and aging hippocampus: role of secreted proteins TPA and BDNF. *Ageing Res Rev*, 3(4):407-30. doi: 10.1016/j.arr.2004.07.002.
- Park, S.A., Son, S.Y., Lee, A.Y., ... & Lee, C.H. (2020). Metabolite Profiling Revealed That a Gardening Activity Program Improves Cognitive Ability Correlated with BDNF Levels and Serotonin Metabolism in the Elderly. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 17, 541; doi:10.3390/ijerph17020541
- Patapoutian, A., & Reichardt, L. F. (2001). Trk receptors: mediators of neurotrophin action. *Curr Opin Neurobiol*, 11(3):272-80. doi: 10.1016/s0959-4388(00)00208-7.
- Pittenger, C., & Duman, R. S. (2008) Stress, depression, and neuroplasticity: a convergence of mechanisms. *Neuropsychopharmacology*. 33(1):88-109. doi: 10.1038/sj.npp.1301574.
- Pragholapati, A., Muliani, R., & Yulianti, M. A. (2021). Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Analitika*, Vol. 13 No. 1. doi. <http://doi.org/10.31289/analitika.v13i1.4859>
- Potgieser, A.R.E., Hoorn, A.V.D., De Jong, B.M. (2015) Cerebral Activations Related to Writing and Drawing with Each Hand. *PLoS ONE* 10(5): e0126723. doi:10.1371/journal.pone.0126723
- Rambe, A. S., & Fitri, F. I. (2017). Correlation between the Montreal Cognitive Assessment Indonesian Version (Moca-INA) and the MiniMental State Examination (MMSE) in Elderly. *Macedonian Journal of Medical Sciences*. 5(7):915-919
- Rani, M.D.M., Ithnin, M., Nor, N.A.U.M., ... & Abu, I.F. (2019). Comparison of health-seeking behaviour between urban and rural Malay population of Negeri Sembilan, Malaysia. *International Journal of Research in Pharmaceutical Sciences*. 10:3608–3615. doi: 10.26452/ijrps.v10i4.1742.
- Rao, A. A. (2013). Views and opinion on bdnf as a target for Diabetic Cognitive Dysfunction. *Bioinformation*, 9(11):551-4. doi:

10.6026/97320630009551.

- Rex C. S, Kramar E. A, Colgin L. L, Lin, B., Gall, C. M., & Lynch, G. (2005). Long-term potentiation is impaired in middle-aged rats: regional specificity and reversal by adenosine receptor antagonists. *J Neurosci*. 25(25):5956-66. doi: 10.1523/JNEUROSCI.0880-05.2005.
- Rehfeld, K., Luders, A., Hokelman, A., ... & Muller, N.G. (2018). Dance training is superior to repetitive physical exercise in inducing brain plasticity in the elderly. *PLoS ONE* 13(7): e0196636. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0196636>
- Rispul. (2011). Kaligrafi Arab sebagai Karya Seni. Tsaqafa.
- Rosli, M., & Nabil, A. (2018). Qur'anic Recitation for Depression & Anxiety : Present literature and Future.
- Robert, S., Carlos, F., Mendes, D.L., Denis, A.E., & Xinqi, D. (2010). Self neglect and cognitive function among community dwelling older persons. *Int J Geriatri Psychiatry*, 25: 798-806.
- Rodrigues, I. B., Adachi, J. D., Beattie, K. A & Macdermid, J. C. (2017). Development and validation of a new tool to measure the facilitators, barriers and preference to exercise in people with osteoporosis. *BMC Musculoskeletal Disorder*. 19;18(1):540. doi: 10.1186/s12891-017-1914-5.
- Santos, G. L., Alcantara, C. C., Silva-Couto, M. A., Garcia-Salazar, L.F., & Russo, T. L. (2016). Decreased brain-derived neurotrophic factor serum concentrations in chronic post-stroke subjects. *J Stroke Cerebrovasc Dis* 25:2968-2974.
- Saputra, T., Carolina, M., Araya, W., & Adelheid Ensia, M. (2022). Efektifitas Terapi Menganyam Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sinta Rangkang Palangka Raya. *Zahra: Journal Of Health And Medical Research*, 2(4), 212–221.
- Sarman, A., & Gunay, U. (2022). The effect of calligraphy as an art therapy intervention containing religious motifs, on the anxiety and depression in adolescent psychiatric patients. *J. Relig Health*. doi: 10.1007/s10943-021-01479-0
- Sarihat, (2021). Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur'an; Kajian Tafsir Tematik. *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Adab dan Humaniora, IAIN Purwokerto Edisi: Januari-Juni, Vol. 6, No. 1. DOI: 10.24090/maghza.v6i1.4476*
- Sanchia, N., & Halim, M. S. (2020). Cognitive stimulation therapy for elderly people with mild cognitive impairment: Experimental study in nursing homes. *Majalah Kedokteran Neurosains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia*, 36(4), 258–264. doi: [org/10.52386/neurona.v36i4.83](https://doi.org/10.52386/neurona.v36i4.83)

- Santrock, J. W. (2011). *Life-span development* (13th). McGraw-Hill Higher Education.
- Sayeed, S.A., & Prakash, A. (2013). The Islamic prayer (Salah>Namaaz) and yoga togetherness in mental health. *Indian Journal of Psychiatry*. 55:S224–S230. doi: 10.4103/0019-5545.105537
- Scanlan, J. M, Binkin, M., Michieletto, F., Lessig, M., Zuhr, E., & Borson, S. (2007). Cognitive impairment, chronic disease burden, and functional disability: a population study of older italians. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 5(8):716-24.doi: 10.1097/JGP.0b013e3180487cd7. Epub 2007 Jun 13.
- Scott-Solomon. E., & Kuruvilla. R. (2018) Mechanisms of neurotrophin trafficking via trk receptors. *Mol Cell Neurosci*. 2018;91:25-33
- Shiddieqy, A., Zulfitri, R., & Elita, V. (2022). Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Suku Melayu. *JKEP*, 7(1), 12-26. <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i1.775>
- Shihab, M.Q. (2017) Tafsir Al-Mishbāh: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an, Jilid 15. Jakarta: Lentera Hati.
- Sirojuddin, A. R. D. (2016). Seni Kaligrafi Islam. Jakarta: Amzah.
- Skinner, R., Nelson, R. R., Chin, W. W., & Land, L. (2015). The Delphi method research strategy in studies on information systems. *Communications of the Association For Information systems*,37,31-63. doi: 10.17705/1CAIS.03702.
- Slayton, S. C., D'Archer., & Kaplan, F. (2010). Outcome studies on the efficacy of art therapy: A Review of Findings. *Art therapy: Journal of the American Art therapy Association*, 27, 108-118.
- Sugiarmn, M. (2005). Pembelajaran Menulis Bagi Siswa Berkesulitan Belajar.[http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR.Pend.Luar.Biasa](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR.Pend.Luar.Biasa/Diakses).Diakses pada tanggal 12 Oktober 2022.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian & Pengembangan*. Bandung: Alfabeta
- Sundariyati, Ayu, H.I.G., Ratep, N., & Westa, W. (2015). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Kognitif Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu II. *E-Jurnal Medika Udayana*. ISSN 2303-1395.
- Susanti, D., Fitriani, V., & Sari, L. Y. (2020). Validity of module based on project based learning in media biology subject. *Journal of Physics*.doi:10.1088/1742-6596/1521/4/042012
- Souza-Junior, V. D., Mendes, I. A. C., Mazzo, A., & Godoy, S. (2016). Application of telenursing in nursing practice. An Integrative Literature Review. *Applied Nursing Research*.29:254-60.doi: 10.1016/j.apnr.2015.05.005.
- Taherdoost, H. (2016). Validity and reliability of the research instrument; how to test the validation of a questionnaire/survey in a research.

*International Journal of Academic Research in Management (IJARM)*, 5(3),28-36.

- Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Salemba Medika : Jakarta.
- Tapia-Arancibia, L., Aliaga, E., Silhol, M., & Arancibia, R. (2008). New insights into brain BDNF function in normal aging and Alzheimer disease. *Brain Res Rev.* 59(1):201-20. doi: 10.1016/j.brainresrev.2008.07.007.
- Taylor, E. (2020). We agree, don't we? The Delphi Method for health environments research. *Health Environments Research and Design Journal.*11-23.doi: 10.1177/1937586719887709.
- Teng, Y. C., Ya-Pingb, Y & Yu-Chia, C. (2018). positive effects of art therapy on depression and self-esteem of older adults in nursing homes. *Social Work In Health Care.*<https://doi.org/10.1080/00981389.2018.1564108>
- The British Association of Art Therapists. (2017). What is Art Therapy? [www.baat.org](http://www.baat.org). Diakses pada 4 September 2022.
- Tong, J., Yu, W., Fan, X., ... & Zhang, T. (2021). Impact of group art therapy using traditional chinese materials on self-efficacy and social function for individuals diagnosed with Schizophrenia. *Frontiers in Psychology.* 11:571124. doi: 10.3389/fpsyg.2020.571124.
- Ulman, E. (2016). Art Therapy. USA: International Psychotherapy Institute.
- Vaughan, S., Wallis, M., Polit, D., Steele, M., Shum, D., & Morris, N. (2014). The effects of multimodal exercise on cognitive and physical functioning and brain-derived neurotrophic factor in older women: A Randomised Controlled Trial. *Age and Ageing*; 0: 1–6 doi: 10.1093/ageing/afu010
- Wang, Y., Liu, H., Zhang, B., Soares, J.C., & Zhang, X.Y. (2016). Low BDNF is associated with cognitive impairments in patients with Parkinson's disease. *Parkinsonism and Related Disorders.* 29:66-71. doi: 10.1016/j.parkreldis.2016.05.023.
- Wahyuni, A., & Nisa, K. (2016). The effect of physical activity and exercise on cognitive function in people with dementia. *Majoriti*, 5(4), 12–16.
- Wibowo, Felisitas, & Sakti, I. P. (2017). Pengaruh kegiatan stimulasi otak terhadap upaya meminimalisir demensia pada lansia. *Jurnal Keperawatan Malang*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.36916/jkm.v2i1.22>
- Wiswell, S., Bell, J. G., McHale, J., Elliot, J. O., Rath, K & Clements, A. (2019). The effect of art therapy on the quality of life in patients with a gynecologic cancer receiving chemotherapy. *Gynecol oncol.*152(2):334-338.doi: 10.1016/j.ygyno.2018.11.026.

- Zigova, T., Pencea, V., & Wiegand, S.J. (1998). Intraventricular administration of bdnf increases the number of newly generated neurons in the adult olfactory bulb. *Mol Cell Neurosci.* 11(4):234- 45. doi: 10.1006/mcne.1998.0684.
- Ziegenhorn, A. A., Schulte-Herbruggen, O., Danker-Hopfe, H., ... & Helweg, R. (2007). Serum neurotrophins: A study on the time course and influencing factors in a large old age sample. *Neurobiol Aging.* 28(9):1436- 45. doi: 10.1016/j.neurobiolaging.2006.06.011.
- Zulkarnain. (2014). Peran Latihan Fisik Teratur Terhadap Fungsi Memori Dan Kognitif Wanita Pascamenopause. Fisiologi Fakultas Kedokteran: Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.

## LAMPIRAN

### LEMBARAN PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Selamat pagi Bapak/Ibu Yth, Saya Haerul P, saat ini sedang menjalani pendidikan Program Doktor (S3) di Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar dan saat ini akan melakukan penelitian yang berjudul: *“Pengembangan Modul Keperawatan Islamic Art Therapy dengan Kaligrafi Al-Qur’an terhadap Kadar Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) dan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia”* yang menyangkut nilai proporsi dari hasil pemeriksaan BDNF, skor MoCa pada lansia. Lanjut usia lebih rentan terhadap penyakit, gangguan fungsi dan ketidakmampuan fisik yang mengganggu pemeliharaan kesehatan. Terdapat beberapa gangguan atau penyakit yang menyebabkan gangguan diantaranya adalah gangguan fungsi kognitif. Gangguan fungsi kognitif ini meliputi gangguan berbagai proses mental seperti persepsi, perhatian, memori, pengambilan keputusan, dan pemahaman bahasa.

Bapak/Ibu ataupun keluarga akan diikutkan dalam penelitian ini. Untuk lebih jelasnya, prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah sebagai berikut: Lanjut usia yang mengikuti kegiatan Posyandu Lansia di Desa Bontosunggu Kecamatan Bontonompo Selatan Kabupaten Gowa akan dimintai kesediaanya untuk ikut dalam penelitian ini. Setelah disetujui dilakukan wawancara dengan menggunakan kuesioner, pengukuran berat badan dan tinggi badan, pengambilan darah vena sebanyak 10 ml, Setelah itu lansia diminta untuk mengisi beberapa kuisisioner untuk menilai fungsi kognitif. Penelitian ini tidak akan menimbulkan hal-hal yang berbahaya bagi bapak/ibu sekalian. Bila ada hal yang ingin ditanyakan, Bapak/Ibu dapat menghubungi saya Haerul P (Hp. 085255033022). Terima kasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, diharapkan bapak/ibu bersedia mengisi lembar persetujuan turut serta dalam penelitian

Makassar, Januari 2023  
Peneliti

Haerul P

LAMPIRAN 2

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Pekerjaan :  
Pendidikan :  
Alamat :

Setelah mendapat keterangan secara terperinci dan jelas mengenai penelitian yang berjudul "*Pengembangan Modul Keperawatan Islamic Art Therapy dengan Kaligrafi Al-Qur'an terhadap Kadar Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) dan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia*" dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan saya ikut dalam penelitian tersebut.

Yang memberikan penjelasan

Gowa, Januari 2023  
Yang membuat persetujuan

Haerul P

.....



**VISUOSPASIAL/EKSEKUTIF**

salin gambar [ ]

Gambar jam ( 11 lebih 10 menit) (3 poin)

[ ] bentuk [ ] angka [ ] jarum jam [ ]

..../5

**PENAMAAN**

[ ] [ ] [ ]

..../3

**MEMORI** Baca kata berikut dan minta subjek mengulanginya. lakukan 2 kali, meski berhasil pada percobaan ke-1. lakukan recall setelah 5 menit

	wajah	Sutera	Masjid	anggrek	merah
ke-1					
ke-2					

**ATENSI** Baca daftar angka (1 angka/detik)

Subjek harus mengulangi dari awal [ ] 2 1 8 5 4

Subjek harus mengulangi dari belakang [ ] 7 4 2

..../2

Baca daftar huruf. subjek harus mengetuk dengan tangannya setiap kali huruf A muncul. poin nol jika ≥ 2 kesalahan

[ ] FBACMNAAJKLBAFAKDEAAAJAMOF AAB

..../1

Pengurangan berurutan dengan angka 7. Mulai dari 100 [ ] 93 [ ] 86 [ ] 79 [ ] 72 [ ] 65

4,5 hasil benar: 3 poin, 2 atau 3 benar: 2 poin; 1 benar: 1 poin, 0 benar: 0 poin

..../3

**BAHASA** Ulangi: Wati membantu saya menyapu lantai hari ini. [ ]

Tikus bersembunyi di bawah dipan ketika kucing datang. [ ]

..../2

Sebutkan sebanyak mungkin kata yang dimulai dengan huruf F [ ] ..... (N ≥ 11 kata)

..../1

**ABSTRAKSI** Kemiripan antara, contoh pisang - jeruk = buah [ ] kereta - sepeda [ ] jam tangan - penggaris

..../2

**DELAYED RECALL** Harus mengingat kata TANPA PETUNJUK

wajah	Sutera	Masjid	anggrek	merah
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]

petunjuk kategori [ ]

petunjuk pilihan ganda [ ]

poin untuk recall tanpa petunjuk

..../5

**ORIENTASI** [ ] Tanggal [ ] Bulan [ ] Tahun [ ] Hari [ ] Tempat [ ] Kota

..../6

Normal ≥ 26 / 30

Total

..../30

Dilakukan oleh.....

Tambahkan 1 poin jika pend. ≤12 tahun

**Montreal Cognitive Assessment  
(MoCA-Ina)  
Administrasi, Instruksi dan Skoring**

The Montreal Cognitive Assessment (Moca) dirancang sebagai instrumen skrining cepat untuk memeriksa disfungsi kognitif ringan. Ini menilai domain kognitif yang berbeda: perhitungan perhatian dan konsentrasi, fungsi eksekutif, memori, bahasa, keterampilan konstruksi visual, berpikir konseptual dan orientasi. Waktu yang digunakan dalam test ini adalah sekitar 10 menit. Nilai total maksimal yang diperoleh adalah 30 poin, skor <26 dianggap mengalami gangguan.

**1. VISUOSPATIAL/EKSEKUTIF (I):**

**Administrasi:** pemeriksa memerintahkan subjek: "Tariklah garis dimulai dari nomor ke huruf secara berurutan seperti contoh. Mulailah di sini. [Menunjuk ke (1)] dan menarik garis dari 1 maka ke A kemudian ke 2 dan seterusnya. berakhir di sini [menunjuk ke (E)]. "

**Skor:** Berikan satu poin jika subjek berhasil menarik pola berikut: 1– A– 2 – B - 3 – C - 4 – D - 5 – E, tanpa membuat garis yang memotong. Setiap kesalahan yang tidak segera dikoreksi, akan dinilai dari 0.

**2. VISUOSPATIAL/EKSEKUTIF (KUBUS):**

**Administrasi:** pemeriksa memberikan instruksi berikut, (sambil menunjuk ke kubus) : "Salinlah gambar ini semirip mungkin, pada bagian yang kosong di bawah".

**Skor :** Salah satu titik yang dialokasikan untuk gambar dengan benar dieksekusi.

- Gambar harus tiga-dimensi
- Semua garis yang ditarik
- Tidak ada baris yang ditambahkan ataupun di ulang.
- Hasil garis yang dibuat relatif paralel dengan panjang sama (prisma empat persegi panjang yang diterima) titik A tidak ditetapkan jika salah satu-kriteria tersebut di atas tidak terpenuhi.

### 3. VISUOSPATIAL/EKSEKUTIF (JAM):

**Administrasi:** Tunjukkan ruang/bagian ketiga (di sebelah kanan) dan berikan instruksi berikut: "Gambarlah sebuah jam yang menunjukkan pukul 11.10 lengkap dengan angkanya. "

**Skor:** Berikan satu poin untuk masing-masing dari tiga kriteria berikut:

- **Contour (1 poin):** Gambar jam yang harus berupa lingkaran (kesalahan kecil dapat dimaklumi, misalnya ketidaksempurnaan sedikit pada penutupan lingkaran);
- **Angka (1 poin):** Semua nomor jam yang harus ada dan tanpa nomor tambahan; angka harus berada dalam urutan yang benar dan sesuai penempatannya; angka Romawi dapat diterima; nomor dapat ditempatkan di luar lingkaran kontur;
- **Tangan (1 poin):** Harus ada dua jarum jam yang menunjukkan waktu yang tepat, jarum jam harus jelas lebih pendek dari sisi menit; dan pangkal harus berpusat di tengah lingkaran.

Point nilai tidak akan diberikan bila satupun dari ketiga kriteria diatas tidak terpenuhi.

### 4. PENAMAAN:

**Administrasi:** Dimulai dari gambar di sebelah kiri, sambil menunjuk gambar satu persatu sambil mengatakan "Sebutkan, binatang apakah ini?"

**Skor:** Satu poin untuk tiap gambar yang direspon benar (1) Unta; (2) Badak; (3) Gajah.

### 5. MEMORI:

**Administrasi:** pemeriksa membaca daftar dari 5 kata yang tersedia secara berurutan dengan jeda waktu satu detik dari kata satu ke berikutnya, kemudian berikan instruksi sebagai berikut: "Ini adalah tes memori. Saya akan membacakan daftar kata yang akan Anda harus ingat sekarang dan nanti. Dengar baik-baik. Ketika saya selesai, ulangi kata-kata yang Anda ingat". Cek kembali kata-kata yang di ulangi subjek (pasien). Apabila subjek menunjukkan bahwa ia telah selesai atau tidak dapat mengingat kata-kata lebih lanjut, bacalah daftar kata untuk kedua kalinya dengan instruksi berikut: "Saya akan membacakan daftar yang sama untuk kedua kalinya. Cobalah untuk mengingat dan mengatakan kembali kata-kata sebanyak yang Anda bisa, termasuk kata-kata Anda mengatakan pertama kali"

Beri tanda (√) pada kolom yang tersedia untuk setiap kata yang benar.

Pada akhir test kedua, informasikan kepada subjek bahwa ia akan diminta untuk mengingat kata-kata lagi dengan mengatakan, "Saya akan meminta Anda untuk mengingat kata-kata lagi pada akhir test."

**Skor:** Tidak ada poin diberikan untuk test pertama dan kedua.

## **6. ATENSI:**

### **Forward Digit Span (Baca daftar angka):**

**Administrasi:** Berikan instruksi berikut: "Saya akan mengatakan beberapa angka dan ketika saya selesai, ulangi persis angka-angka tadi seperti yang telah saya sebutkan". Baca urutan angka pertama dengan intonasi datar dan jeda satu detik tiap angkanya. **Backward Digit Span: Administrasi:** Berikan instruksi berikut: "Sekarang saya akan mengatakan beberapa angka lagi, tapi ketika saya selesai, Anda harus mengulangi kepada saya dalam urutan mundur/terbalik" Baca urutan angka kedua dengan intonasi datar dan jeda satu detik tiap angkanya.

**Skor:** Berikan satu poin untuk setiap urutan yang benar. (contoh: jawaban yang benar untuk urutan dari belakang adalah 2-4-7).

### **Daftar Huruf:**

**Administrasi:** pemeriksa membaca daftar urutan huruf pada pada kecepatan konstan, setelah memberikan instruksi berikut: "Saya akan membaca urutan huruf. Setiap kali saya mengatakan huruf A, ketukkan tangan Anda sekali. Jika saya mengatakan huruf yang berbeda, jangan buat ketukan".

**Skor:** Berikan satu poin bila kesalahan terjadi maksimal satukali (error adalah ketukan di huruf yang salah atau kegagalan untuk mengetuk pada huruf A).

### **7s Series (Pengurangan Angka 7):**

**Administrasi :** pemeriksa memberikan instruksi berikut: "Sekarang, saya akan meminta Anda untuk menghitung, pengurangan berurutan dengan angka 7, dimulai dari 100, dan kemudian terus dikurangi tujuh dari jawaban Anda sampai saya memberitahu Anda untuk berhenti" Berikan pengulangan instruksi ini dua kali jika perlu.

**Skor:** Sub test ini memiliki nilai maksimal 3 poin bila jawaban benar  $\geq 4$ ; Berikan 2 poin bila 2 atau 3 jawaban benar; nilai 1 poin untuk 1 jawaban benar; dan 0 (nol) bila tidak satupun jawaban benar. Sebagai contoh, seorang peserta dapat menjawab "92-85 - 78-71 - 64" mana "92" tidak benar, tapi semua nomor berikutnya akan dikurangi dengan benar. Ini adalah salah satu kesalahan dan item tersebut akan diberi skor 3.

## 7. PENGULANGAN KALIMAT:

**Administrasi:** pemeriksa memberikan instruksi berikut: "Saya akan membacakan kalimat. Ulangi persis seperti yang saya katakan itu [jeda]: Wati membantu saya menyapu lantai hari ini" (Setelah respon) lanjutkan pada kalimat ke dua, dengan instruksi: "Sekarang saya akan membacakan kalimat lain. Ulangi setelah saya, persis seperti yang saya katakan itu [jeda]: Tikus bersembunyi di bawah dipan ketika kucing datang."

**Skor:** Berikan 1 poin untuk setiap kalimat diulang dengan benar. Pengulangan harus sama persis. Waspada untuk kesalahan karena kelalaian (misalnya, dengan mengabaikan "ketika", "ini") dan substitusi / penambahan (misalnya, "menyapu lantai pada hari ini; "menggantikan atau mengubah bentuk jamak, dll )

## 8. VERBAL FLUENCY:

**Administrasi:** pemeriksa memberikan instruksi berikut: "Sebutkan kata-kata sebanyak mungkin yang dimulai dengan huruf tertentu yang saya akan memberitahu Anda dalam sekejap. Anda dapat mengatakan apa saja kata yang Anda inginkan, kecuali Kata benda (seperti nama orang atau hewan, dll), angka, atau kata-kata yang dimulai dengan suara yang sama namun memiliki akhiran yang berbeda. Aku akan memberitahu Anda untuk berhenti setelah satu menit. Apakah Anda siap? [Jeda] Sekarang, sebutkan kata-kata sebanyak yang dimulai dengan huruf S. [waktu selama 60] sec. Berhenti. "

**Skor:** Berikan satu poin jika subjeknya menghasilkan 11 kata atau lebih dalam 60 detik.

## 9. ABSTRAKSI:

**Administrasi:** pemeriksa meminta subyek untuk menjelaskan apa kesamaan yang dimiliki masing-masing pasangan kata yang akan disebutkan, dimulai dengan contoh: "Katakan kepada saya apa kemiripan antara pisang dan jeruk?". Jika jawaban subyek yang diberikan kurang tepat, ulangi instruksi sebelumnya dengan mengatakan: "Berikan kemiripan lainnya". Jika subjek tidak memberikan respon yang sesuai (buah), pemeriksa mengatakan, "Ya, keduanya sama-sama buah" Jangan memberikan petunjuk tambahan atau klarifikasi.

Setelah percobaan atau contoh, berikan instruksi berikutnya: "Sekarang, sebutkan kemiripan antara kereta api dan sepeda". Berikut respon,

selanjutnya untuk soal kedua, instruksikan: "Selanjutnya sebutkan kemiripan antara jam tangan dengan penggaris". Pemeriksa dilarang memberikan petunjuk tambahan atau kata kunci.

**Skor:** Hanya dua soal terakhir yang dinilai. Beri 1 poin untuk masing-masing pasangan menjawab soal dengan benar.

Respon berikut dapat diterima:

Kereta-sepeda = sarana transportasi, sarana perjalanan; Jam tangan-penggaris = alat ukur, digunakan untuk mengukur.

Respon berikut ini tidak dapat diterima:

Kereta-sepeda = mereka telah roda; Jam tangan-watch = mereka memiliki nomor.

#### **10. Ingatan tertunda (Delayed Recall):**

**Administrasi:** pemeriksa memberikan instruksi berikut: "Saya akan membacakan beberapa kata kepada Anda sebelumnya, tugas anda adalah mengingat kata-kata yang telah saya sebutkan dan kemudian mengulanginya kembali kata-kata tersebut". Buatlah tanda cek (√) untuk setiap kata-kata yang dapat ingat dan disebutkan secara spontan tanpa isyarat.

**Skor:** Berikan 1 poin untuk setiap kata-kata yang berhasil diingat dan di sebutkan dengan benar tanpa petunjuk ataupun kata kunci.

#### **Optional:**

Setelah percobaan sub test *delayed recall*, berikan motivasi pada subjek dengan memberikan kata kunci (*clue*) sesuai dengan petunjuk yang disediakan di bawah ini untuk tiap kata-kata yang sama sekali sulit diingat oleh subjek. Berikan tanda (√) pada kolom, untuk tiap kata yang dapat diingat dan disebutkan dengan benar setelah subjek diberikan bantuan kata kunci. Bila dengan cara ini subjek tetap sulit mengingat kata yang telah disebutkan, berikan bantuan terakhir dengan pilihan jawaban menggunakan instruksi: "Manakah di antara kata-kata berikut yang termasuk jawaban kata tadi, HIDUNG, WAJAH, atau TANGAN?"

Gunakan kategori berikut dan / atau isyarat pilihan ganda untuk setiap kata, bila sesuai:

**WAJAH**

bantuan kategori: bagian tubuh                      pilihan: hidung, wajah, tangan

**SUTERA**

bantuan Kategori: jenis bahan                      pilihan: jeans, katun, sutera

**MASJID**

bantuan kategori: jenis bangunan              pilihan: masjid, sekolah, rumah sakit

**ANGGREK**

bantuan kategori: jenis bunga                      pilihan: anggrek, aster, tulip

**MERAH**

bantuan kategori: warna                              pilihan : merah, biru, hijau

**Skor:** Tidak ada poin untuk jawaban yang diberikan dengan bantuan. Kata kunci ataupun bantuan digunakan untuk tujuan informasi klinis saja dan dapat memberikan informasi tambahan pada pemeriksa tentang jenis gangguan memori. Untuk memori deficit karena kegagalan proses encoding, pemberian bantuan kata kunci tidak berpengaruh pada performance.

#### **11. Orientasi:**

**Administrasi:** Pemeriksa memberikan instruksi "Katakan tanggal berapa sekarang/hari ini". Jika subjek tidak memberikan jawaban yang lengkap, maka segera lanjutkan instruksi: "Katakan pada saya (bulan, tahun, dan hari)" Kemudian katakan: "Sekarang, ceritakan dimanakan kita sekarang (tempat, dan kota).

**Skor:** Berikan satu poin untuk setiap item/soal yang dijawab dengan benar. Subjek harus menyebutkan tanggal dan nama tempat dengan tepat (nama rumah sakit, klinik, kantor). Poin/nilai tidak diberikan bila subjek salah dalam menjawab soal.

**TOTAL SKOR:** Jumlahkan semua sub scores yang tercantum di sisi kanan. Tambahkan satu poin bagi subjek yang memiliki latar belakang pendidikan formal kurang dari 12 tahun. Skor maksimal yang dihasilkan adalah 30, untuk skor total  $\geq 26$  adalah normal (tidak ada gangguan).

## TEMPLATE DELPHI PROJECT

Judul	:	
Masalah Penelitian	:	
Alasan memilih Delphi	:	
<b>Expert Panel</b>	:	
Kriteria Expert	:	
Jumlah Expert	:	
<b>Investigator</b>	:	
Pendidikan	:	
Kompetensi	:	
Pengalaman	:	
<b>Proses Delphi</b>	:	
Berapa Ronde	:	
Indikasi terminasi Ronde	:	
Media	:	
<b>Analisa</b>		
Cut off ronde 2	:	CVI: 0.75 cumulative agreement 75%
Cut off ronde 3	:	CVI: 0.75 cumulative agreement 75%
<b>Hasil yang diharapkan</b>	:	
<b>Tindak Lanjut hasil Delphi</b>	:	



## LAMPIRAN PRE INTERVENSI PERLAKUAN (BDNF)

Plate	Well	Group	Type	Sample	Original [Abs]	Fitted conc. (BDNF)	Nama	Kelompok
Plate 1	B02	Assay	Unknown	Un_0002 1/1	1.1939	2.078443	s.dg ngawing	Perlakuan
Plate 1	E02	Assay	Unknown	Un_0005 1/1	1.1013	1.796458	dg. Jinne	Perlakuan
Plate 1	F02	Assay	Unknown	Un_0006 1/1	1.2075	2.121432	siti sahari	Perlakuan
Plate 1	A03	Assay	Unknown	Un_0009 1/1	1.2369	2.215741	b dg baso	Perlakuan
Plate 1	C03	Assay	Unknown	Un_0011 1/1	0.9265	1.315106	dg mari	Perlakuan
Plate 1	G03	Assay	Unknown	Un_0015 1/1	1.2014	2.1021	dg Sali	Perlakuan
Plate 1	D05	Assay	Unknown	Un_0028 1/1	0.9892	1.480104	dg lotteng	Perlakuan
Plate 1	H05	Assay	Unknown	Un_0032 1/1	0.8716	1.177671	dg calla	Perlakuan
Plate 1	B06	Assay	Unknown	Un_0034 1/1	1.0688	1.701921	dg kanang	Perlakuan
Plate 1	C06	Assay	Unknown	Un_0035 1/1	0.9770	1.447328	rahman jaya	Perlakuan
Plate 1	H06	Assay	Unknown	Un_0040 1/1	1.8014	4.391971	subaeda	Perlakuan
Plate 1	B07	Assay	Unknown	Un_0042 1/1	1.2209	2.164183	dg kuddu	Perlakuan
Plate 1	G07	Assay	Unknown	Un_0047 1/1	0.8980	1.24294	ramlah	Perlakuan
Plate 1	H07	Assay	Unknown	Un_0048 1/1	0.7532	0.903637	dg bajji	Perlakuan
Plate 1	A08	Assay	Unknown	Un_0049 1/1	0.9348	1.336456	tahira	Perlakuan
Plate 1	B08	Assay	Unknown	Un_0050 1/1	0.6357	0.661899	dg memang	Perlakuan
Plate 1	D08	Assay	Unknown	Un_0052 1/1	1.0538	1.659065	dg bau	Perlakuan
Plate 1	E08	Assay	Unknown	Un_0053 1/1	3.0519	11.68669	dg baso	Perlakuan
Plate 1	F08	Assay	Unknown	Un_0054 1/1	1.0343	1.604086	dg amin	Perlakuan
Plate 1	A09	Assay	Unknown	Un_0057 1/1	0.7826	0.968831	hasnah	Perlakuan
Plate 1	B09	Assay	Unknown	Un_0058 1/1	0.7899	0.98531	dg iso	Perlakuan
Plate 1	D09	Assay	Unknown	Un_0060 1/1	0.9935	1.491734	dg nambung	Perlakuan
Plate 1	E09	Assay	Unknown	Un_0061 1/1	1.0654	1.692164	dg basse	Perlakuan
Plate 1	F09	Assay	Unknown	Un_0062 1/1	0.9707	1.430529	dg tino	Perlakuan
Plate 1	H09	Assay	Unknown	Un_0064 1/1	1.1611	1.976423	dg rapi	Perlakuan
Plate 1	A10	Assay	Unknown	Un_0065 1/1	0.9796	1.454285	dg janne	Perlakuan
Plate 1	B10	Assay	Unknown	Un_0066 1/1	1.0792	1.731923	haerati	Perlakuan
Plate 1	C10	Assay	Unknown	Un_0067 1/1	1.1717	2.009136	sahari	Perlakuan
Plate 1	E10	Assay	Unknown	Un_0069 1/1	0.9601	1.40246	asriani	Perlakuan
Plate 1	G10	Assay	Unknown	Un_0071 1/1	1.1935	2.077185	lili	Perlakuan
Plate 1	E11	Assay	Unknown	Un_0077 1/1	2.1133	5.892334	hasni	Perlakuan
Plate 1	G11	Assay	Unknown	Un_0079 1/1	1.2931	2.401264	dg bella	Perlakuan
Plate 1	H11	Assay	Unknown	Un_0080 1/1	0.9093	1.271341	dg lu'mu	Perlakuan

## LAMPIRAN POST INTERVENSI PERLAKUAN (BDNF)

QuantitativeCurveFit1								
Plate 1	B02	Assay	Unknown	Un_0002 1/1	0.9220	2.466126486	s.dg ngawing	Perlakuan
Plate 1	E02	Assay	Unknown	Un_0005 1/1	0.8042	2.075524576	dg. Jinne	Perlakuan
Plate 1	F02	Assay	Unknown	Un_0006 1/1	0.8538	2.23811811	siti sahari	Perlakuan
Plate 1	A03	Assay	Unknown	Un_0009 1/1	0.7848	2.012669685	b dg baso	Perlakuan
Plate 1	C03	Assay	Unknown	Un_0011 1/1	0.7161	1.793432242	dg mari	Perlakuan
Plate 1	G03	Assay	Unknown	Un_0015 1/1	0.9017	2.397721231	dg Sali	Perlakuan
Plate 1	D05	Assay	Unknown	Un_0028 1/1	0.9462	2.548269093	dg lotteng	Perlakuan
Plate 1	H05	Assay	Unknown	Un_0032 1/1	0.7431	1.878972878	dg calla	Perlakuan
Plate 1	B06	Assay	Unknown	Un_0034 1/1	0.7777	1.989770126	dg kanang	Perlakuan
Plate 1	C06	Assay	Unknown	Un_0035 1/1	0.5048	1.151839439	rahman jaya	Perlakuan
Plate 1	H06	Assay	Unknown	Un_0040 1/1	1.4999	4.604635846	subaeda	Perlakuan
Plate 1	B07	Assay	Unknown	Un_0042 1/1	0.8848	2.341120635	dg kuddu	Perlakuan
Plate 1	G07	Assay	Unknown	Un_0047 1/1	0.6973	1.734346714	ramlah	Perlakuan
Plate 1	H07	Assay	Unknown	Un_0048 1/1	0.8450	2.209072344	dg baji	Perlakuan
Plate 1	A08	Assay	Unknown	Un_0049 1/1	0.5381	1.249674318	tahira	Perlakuan
Plate 1	B08	Assay	Unknown	Un_0050 1/1	1.1691	3.335318554	dg memang	Perlakuan
Plate 1	D08	Assay	Unknown	Un_0052 1/1	2.3651	8.496673718	dg bau	Perlakuan
Plate 1	E08	Assay	Unknown	Un_0053 1/1	3.4882	14.78359515	dg baso	Perlakuan
Plate 1	F08	Assay	Unknown	Un_0054 1/1	0.8815	2.330105306	dg amin	Perlakuan
Plate 1	A09	Assay	Unknown	Un_0057 1/1	0.8649	2.274877521	hasnah	Perlakuan
Plate 1	B09	Assay	Unknown	Un_0058 1/1	0.6046	1.448719951	dg iso	Perlakuan
Plate 1	D09	Assay	Unknown	Un_0060 1/1	0.7252	1.822172537	dg nambung	Perlakuan
Plate 1	E09	Assay	Unknown	Un_0061 1/1	0.8562	2.246054545	dg basse	Perlakuan
Plate 1	F09	Assay	Unknown	Un_0062 1/1	0.9033	2.403096235	dg tino	Perlakuan
Plate 1	H09	Assay	Unknown	Un_0064 1/1	0.7456	1.886934087	dg rapi	Perlakuan
Plate 1	A10	Assay	Unknown	Un_0065 1/1	0.7872	2.020422988	dg janne	Perlakuan
Plate 1	B10	Assay	Unknown	Un_0066 1/1	0.9473	2.552018237	haerati	Perlakuan
Plate 1	C10	Assay	Unknown	Un_0067 1/1	0.6727	1.657623009	sahari	Perlakuan
Plate 1	E10	Assay	Unknown	Un_0069 1/1	0.7331	1.847197162	asriani	Perlakuan
Plate 1	G10	Assay	Unknown	Un_0071 1/1	0.9734	2.641367718	lili	Perlakuan
Plate 1	E11	Assay	Unknown	Un_0077 1/1	2.2266	7.81798987	hasni	Perlakuan
Plate 1	G11	Assay	Unknown	Un_0079 1/1	1.4405	4.367797305	dg bella	Perlakuan
Plate 1	H11	Assay	Unknown	Un_0080 1/1	1.0307	2.840168157	dg lu'mu	Perlakuan

## LAMPIRAN PRE INTERVENSI KONTROL (BDNF)

Plate	Well	Group	Type	Sample	Original [Abs]	Fitted conc. (BDNF)	Nama	Kelompok
Plate 1	A02	Assay	Unknown	Un_0001 1/1	2.6263	8.821313	dg siga	Kontrol
Plate 1	C02	Assay	Unknown	Un_0003 1/1	2.8696	10.411	h dg puji	Kontrol
Plate 1	D02	Assay	Unknown	Un_0004 1/1	0.8850	1.21061	romba	Kontrol
Plate 1	G02	Assay	Unknown	Un_0007 1/1	1.1869	2.056473	dg tayang	Kontrol
Plate 1	H02	Assay	Unknown	Un_0008 1/1	0.8729	1.18085	dg senga	Kontrol
Plate 1	B03	Assay	Unknown	Un_0010 1/1	1.3074	2.449569	j dg bantang	Kontrol
Plate 1	D03	Assay	Unknown	Un_0012 1/1	0.9995	1.508028	b. dg ngintang	Kontrol
Plate 1	F03	Assay	Unknown	Un_0014 1/1	1.4071	2.79874	patta	Kontrol
Plate 1	H03	Assay	Unknown	Un_0016 1/1	0.2807	0.114368	n dg rampu	Kontrol
Plate 1	A04	Assay	Unknown	Un_0017 1/1	0.9825	1.462064	dg tarring	Kontrol
Plate 1	B04	Assay	Unknown	Un_0018 1/1	1.2392	2.223199	dg ngiji	Kontrol
Plate 1	C04	Assay	Unknown	Un_0019 1/1	0.9609	1.40457	dg kebo	Kontrol
Plate 1	D04	Assay	Unknown	Un_0020 1/1	1.0785	1.729896	dg tanang	Kontrol
Plate 1	F04	Assay	Unknown	Un_0022 1/1	1.6892	3.90411	dg jinne	Kontrol
Plate 1	G04	Assay	Unknown	Un_0023 1/1	1.3056	2.443464	dg tarring	Kontrol
Plate 1	A05	Assay	Unknown	Un_0025 1/1	0.8084	1.027594	dg nai	Kontrol
Plate 1	B05	Assay	Unknown	Un_0026 1/1	0.8471	1.118459	nurlia	Kontrol
Plate 1	A06	Assay	Unknown	Un_0033 1/1	0.8693	1.172057	neni	Kontrol
Plate 1	F06	Assay	Unknown	Un_0038 1/1	1.5115	3.187596	sangging	Kontrol
Plate 1	D07	Assay	Unknown	Un_0044 1/1	1.1784	2.02994	dg ngusu	Kontrol
Plate 1	E07	Assay	Unknown	Un_0045 1/1	0.9908	1.484427	dg baji	Kontrol
Plate 1	F07	Assay	Unknown	Un_0046 1/1	1.2299	2.193116	dg raji	Kontrol
Plate 1	C08	Assay	Unknown	Un_0051 1/1	1.3205	2.494211	dg layu	Kontrol
Plate 1	C09	Assay	Unknown	Un_0059 1/1	1.1573	1.964755	rani	Kontrol
Plate 1	D10	Assay	Unknown	Un_0068 1/1	1.0852	1.749338	sarro	Kontrol
Plate 1	F10	Assay	Unknown	Un_0070 1/1	1.0047	1.522214	syamsiah	Kontrol
Plate 1	A11	Assay	Unknown	Un_0073 1/1	0.5170	0.448251	mira	Kontrol
Plate 1	B11	Assay	Unknown	Un_0074 1/1	2.4888	7.979978	ngawing	Kontrol
Plate 1	C11	Assay	Unknown	Un_0075 1/1	0.8395	1.100357	agi	Kontrol
Plate 1	D11	Assay	Unknown	Un_0076 1/1	0.7805	0.964112	simba	Kontrol
Plate 1	F11	Assay	Unknown	Un_0078 1/1	0.7560	0.909765	sittiara	Kontrol

## LAMPIRAN POST INTERVENSI KONTROL (BDNF)

QuantitativeCurveFit1								
Plate 1	A02	Assay	Unknown	Un_0001 1/1	2.0802	7.123656706	dg siga	Kontrol
Plate 1	C02	Assay	Unknown	Un_0003 1/1	1.9637	6.588065904	h dg puji	Kontrol
Plate 1	D02	Assay	Unknown	Un_0004 1/1	0.5390	1.252335524	romba	Kontrol
Plate 1	G02	Assay	Unknown	Un_0007 1/1	1.0658	2.963739742	dg tayang	Kontrol
Plate 1	H02	Assay	Unknown	Un_0008 1/1	0.6325	1.533685623	dg senga	Kontrol
Plate 1	B03	Assay	Unknown	Un_0010 1/1	0.8314	2.164351879	j dg bantang	Kontrol
Plate 1	D03	Assay	Unknown	Un_0012 1/1	0.8287	2.155497886	b. dg ngintang	Kontrol
Plate 1	F03	Assay	Unknown	Un_0014 1/1	0.7752	1.981720171	patta	Kontrol
Plate 1	H03	Assay	Unknown	Un_0016 1/1	0.1666	0.227684748	n dg rampu	Kontrol
Plate 1	A04	Assay	Unknown	Un_0017 1/1	0.7253	1.822488873	dg tarring	Kontrol
Plate 1	B04	Assay	Unknown	Un_0018 1/1	0.8768	2.314437598	dg ngiji	Kontrol
Plate 1	C04	Assay	Unknown	Un_0019 1/1	0.7239	1.818061174	dg kebo	Kontrol
Plate 1	D04	Assay	Unknown	Un_0020 1/1	0.9449	2.543840013	dg tanang	Kontrol
Plate 1	F04	Assay	Unknown	Un_0022 1/1	0.7387	1.864977939	dg jinne	Kontrol
Plate 1	G04	Assay	Unknown	Un_0023 1/1	0.8328	2.168946012	dg tarring	Kontrol
Plate 1	A05	Assay	Unknown	Un_0025 1/1	0.5926	1.412440322	dg nai	Kontrol
Plate 1	B05	Assay	Unknown	Un_0026 1/1	0.6872	1.702765353	nurlia	Kontrol
Plate 1	A06	Assay	Unknown	Un_0033 1/1	0.5263	1.214865823	neni	Kontrol
Plate 1	F06	Assay	Unknown	Un_0038 1/1	0.6975	1.734973226	sangging	Kontrol
Plate 1	D07	Assay	Unknown	Un_0044 1/1	0.6634	1.62879203	dg ngusu	Kontrol
Plate 1	E07	Assay	Unknown	Un_0045 1/1	0.6451	1.57233938	dg baji	Kontrol
Plate 1	F07	Assay	Unknown	Un_0046 1/1	0.6411	1.560049325	dg raji	Kontrol
Plate 1	C08	Assay	Unknown	Un_0051 1/1	0.8428	2.201824283	dg layu	Kontrol
Plate 1	C09	Assay	Unknown	Un_0059 1/1	0.7779	1.990414421	rani	Kontrol
Plate 1	D10	Assay	Unknown	Un_0068 1/1	0.4595	1.02071752	sarro	Kontrol
Plate 1	F10	Assay	Unknown	Un_0070 1/1	0.7849	2.012992612	syamsiah	Kontrol
Plate 1	A11	Assay	Unknown	Un_0073 1/1	0.5620	1.320648053	mira	Kontrol
Plate 1	B11	Assay	Unknown	Un_0074 1/1	2.3744	8.543006024	ngawing	Kontrol
Plate 1	C11	Assay	Unknown	Un_0075 1/1	0.7207	1.807948857	agi	Kontrol
Plate 1	D11	Assay	Unknown	Un_0076 1/1	0.6351	1.541647419	simba	Kontrol
Plate 1	F11	Assay	Unknown	Un_0078 1/1	0.5706	1.346341265	sittiara	Kontrol

**LAMPIRAN FUNGSI KOGNITIF**

PERLAKUAN (KOGNITIF)		KONTROL (KOGNITIF)	
SKOR PRE	SKOR POST	SKOR PRE	SKOR POST
24	26	27	26
26	28	25	23
22	26	23	22
25	24	25	26
23	28	22	26
24	27	23	22
23	26	27	28
27	29	24	22
25	23	26	28
24	22	22	26
23	28	23	26
24	27	24	27
26	30	25	28
24	27	24	23
25	23	25	24
26	30	26	28
24	22	23	26
24	22	20	24
21	23	24	22
24	27	25	23
23	26	26	28
23	28	24	22
19	23	26	25
23	28	23	22
25	26	24	22
26	29	27	29
27	30	26	27
24	22	20	25
25	29	26	27
24	28	24	26
27	30	26	28
27	30		
26	29		

## HASIL SPSS BDNF

### KELOMPOK PERLAKUAN (33)

#### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PrePerlakuan	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
PostPerlakuan	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error
PrePerlakuan	Mean	2.117338	.3436106
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.417426
		Upper Bound	2.817250
	5% Trimmed Mean	1.788087	
	Median	1.659065	
	Variance	3.896	
	Std. Deviation	1.9738924	
	Minimum	.6619	
	Maximum	11.6867	
	Range	11.0248	
	Interquartile Range	.7645	
	Skewness	4.017	.409
	Kurtosis	18.128	.798
PostPerlakuan	Mean	3.014043	.4609200
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.075180
		Upper Bound	3.952906
	5% Trimmed Mean	2.599086	
	Median	2.246055	
	Variance	7.011	
	Std. Deviation	2.6477836	
	Minimum	1.1518	
	Maximum	14.7836	
	Range	13.6318	
	Interquartile Range	.7336	

Skewness	3.364	.409
Kurtosis	12.562	.798

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PrePerlakuan	.359	33	.000	.504	33	.000
PostPerlakuan	.344	33	.000	.550	33	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostPerlakuan - PrePerlakuan	Negative Ranks	5 <sup>a</sup>	5.80	29.00
	Positive Ranks	28 <sup>b</sup>	19.00	532.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	33		

a. PostPerlakuan < PrePerlakuan

b. PostPerlakuan > PrePerlakuan

c. PostPerlakuan = PrePerlakuan

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	PostPerlakuan - PrePerlakuan
Z	-4.494 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## HASIL SPSS BDNF KELOMPOK KONTROL (31)

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreKontrol	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
PostKontrol	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PreKontrol	Mean	2.421433	.4252662	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.552923	
		Upper Bound	3.289942	
	5% Trimmed Mean	2.130494		
	Median	1.729896		
	Variance	5.606		
	Std. Deviation	2.3677821		
	Minimum	.1144		
	Maximum	10.4110		
	Range	10.2966		
	Interquartile Range	1.2775		
	Skewness	2.424	.421	
	Kurtosis	5.467	.821	
PostKontrol	Mean	2.294686	.3222822	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.636498	
		Upper Bound	2.952874	
	5% Trimmed Mean	2.074737		
	Median	1.818061		
	Variance	3.220		
	Std. Deviation	1.7943916		
	Minimum	.2277		
	Maximum	8.5430		
	Range	8.3153		
	Interquartile Range	.6353		



Skewness	2.574	.421
Kurtosis	6.242	.821

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreKontrol	.294	31	.000	.662	31	.000
PostKontrol	.334	31	.000	.620	31	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostKontrol - PreKontrol	Negative Ranks	11 <sup>a</sup>	20.27	223.00
	Positive Ranks	20 <sup>b</sup>	13.65	273.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	31		

a. PostKontrol < PreKontrol

b. PostKontrol > PreKontrol

c. PostKontrol = PreKontrol

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	PostKontrol - PreKontrol
Z	-.490 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.624

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**NPar Tests**  
**Mann-Whitney Test**

		Ranks		
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih	Perlakuan	33	39.48	1303.00
	Kontrol	31	25.06	777.00
	Total	64		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		Selisih
Mann-Whitney U		281.000
Wilcoxon W		777.000
Z		-3.096
Asymp. Sig. (2-tailed)		.002

a. Grouping Variable: Kelompok

## HASIL SPSS FUNGSI KOGNITIF

### KELOMPOK PERLAKUAN (33)

#### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PrePerlakuan	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%
PostPerlakuan	33	100.0%	0	0.0%	33	100.0%

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PrePerlakuan	Mean	24.3333	.30977	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.7023	
		Upper Bound	24.9643	
	5% Trimmed Mean		24.4377	
	Median		24.0000	
	Variance		3.167	
	Std. Deviation		1.77951	
	Minimum		19.00	
	Maximum		27.00	
	Range		8.00	
	Interquartile Range		3.00	
	Skewness		-.682	.409
	Kurtosis		1.295	.798
PostPerlakuan	Mean	26.5455	.47492	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.5781	
		Upper Bound	27.5128	
	5% Trimmed Mean		26.6061	
	Median		27.0000	
	Variance		7.443	
	Std. Deviation		2.72822	
	Minimum		22.00	
	Maximum		30.00	
	Range		8.00	

Interquartile Range	5.50	
Skewness	-.470	.409
Kurtosis	-1.080	.798

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PrePerlakuan	.153	33	.048	.926	33	.028
PostPerlakuan	.158	33	.037	.892	33	.003

a. Lilliefors Significance Correction

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostPerlakuan - PrePerlakuan	Negative Ranks	7 <sup>a</sup>	6.64	46.50
	Positive Ranks	26 <sup>b</sup>	19.79	514.50
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	33		

a. PostPerlakuan < PrePerlakuan

b. PostPerlakuan > PrePerlakuan

c. PostPerlakuan = PrePerlakuan

### Test Statistics<sup>a</sup>

PostPerlakuan - PrePerlakuan	
Z	-4.218 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## HASIL SPSS FUNGSI KOGNITIF

### KELOMPOK KONTROL (31)

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PreKontrol	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
PostKontrol	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PreKontrol	Mean	24.3548	.32971	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.6815	
		Upper Bound	25.0282	
	5% Trimmed Mean	24.4498		
	Median	24.0000		
	Variance	3.370		
	Std. Deviation	1.83573		
	Minimum	20.00		
	Maximum	27.00		
	Range	7.00		
	Interquartile Range	3.00		
	Skewness	-.668	.421	
	Kurtosis	.249	.821	
PostKontrol	Mean	25.1935	.42101	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.3337	
		Upper Bound	26.0534	
	5% Trimmed Mean	25.1792		
	Median	26.0000		
	Variance	5.495		
	Std. Deviation	2.34406		
	Minimum	22.00		
	Maximum	29.00		
	Range	7.00		
	Interquartile Range	4.00		

Skewness	-.149	.421
Kurtosis	-1.412	.821

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PreKontrol	.138	31	.142	.929	31	.040
PostKontrol	.183	31	.010	.889	31	.004

a. Lilliefors Significance Correction

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostKontrol - PreKontrol	Negative Ranks	13 <sup>a</sup>	11.31	147.00
	Positive Ranks	18 <sup>b</sup>	19.39	349.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	31		

a. PostKontrol < PreKontrol

b. PostKontrol > PreKontrol

c. PostKontrol = PreKontrol

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	PostKontrol - PreKontrol
Z	-2.004 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.045

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## Mann-Whitney Test

		Ranks		
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih	Perlakuan	33	37.92	1251.50
	Kontrol	31	26.73	828.50
	Total	64		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Selisih	
Mann-Whitney U	332.500
Wilcoxon W	828.500
Z	-2.440
Asymp. Sig. (2-tailed)	.015

a. Grouping Variable: Kelompok

## HASIL VALIDITAS

### KELAYAKAN ISI

BTR	MODUL				
	NILAI PAKAR			CVR	KETERANGAN
	P1	P2	P3		
1	3	4	3	1.00	valid
2	4	4	3	1.00	valid
3	3	4	3	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
4	3	4	3	1.00	valid
5	3	4	3	1.00	valid
6	3	4	3	1.00	valid
7	2	3	3	0.33	tidak valid
8	3	4	3	1.00	valid
9	3	4	3	1.00	valid
10	3	3	3	1.00	valid
11	4	4	4	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				0.92	valid
12	3	4	4	1.00	valid
13	3	4	3	1.00	valid
14	3	4	3	1.00	valid
15	3	3	3	1.00	valid
16	4	4	3	1.00	valid
17	3	4	3	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
18	4	4	3	1.00	valid
19	3	4	3	1.00	valid
20	3	4	3	1.00	valid
21	4	4	3	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
Rata-rata CVI				0.98	valid



KELAYAKAN PENYAJIAN

BTR	MODUL				
	NILAI PAKAR			CVR	KETERANGAN
	P1	P2	P3		
1	3	4	3	1.00	valid
2	3	4	3	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
3	2	4	3	0.33	tidak valid
4	3	4	3	1.00	valid
5	3	4	3	1.00	valid
6	3	4	3	1.00	valid
7	3	4	3	1.00	valid
8	3	4	3	1.00	valid
9	3	4	3	1.00	valid
10	4	4	4	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				0.92	valid
11	3	4	4	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
12	3	4	3	1.00	valid
13	3	3	3	1.00	valid
14	4	4	4	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
Rata-rata CVI				0.98	valid

KELAYAKAN BAHASA

BTR	MODUL				
	NILAI PAKAR			CVR	KETERANGAN
	P1	P2	P3		
1	4	4	4	1.00	valid
2	3	4	4	1.00	valid
3	2	4	4	0.33	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				0.78	valid
4	3	4	3	1.00	valid
5	3	4	4	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
6	3	4	3	1.00	valid
7	3	4	3	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
8	3	4	4	1.00	valid
9	3	4	4	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
10	3	4	4	1.00	valid
11	3	4	4	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
12	3	4	4	1.00	valid
13	3	4	4	1.00	valid
CVI ( $\sum CVR/k$ )				1.00	valid
Rata-rata CVI				0.96	valid

RELIABILITAS MEDIA

BTR	MODUL				
	NILAI PAKAR	A-B	A+B	PA	KETERANGAN
	P1				
1	3	1	7	85.71	Reliabel
2	4	0	8	100.00	Reliabel
NILAI PA				92.86	Reliabel
3	4	0	8	100.00	Reliabel
4	4	0	8	100.00	Reliabel
5	4	0	8	100.00	Reliabel
6	4	0	8	100.00	Reliabel
7	3	1	7	85.71	Reliabel
8	4	0	8	100.00	Reliabel
9	4	0	8	100.00	Reliabel
10	4	0	8	100.00	Reliabel
11	3	1	7	85.71	Reliabel
NILAI PA				96.83	Reliabel
12	3	1	7	85.71	Reliabel
13	3	1	7	85.71	Reliabel
14	4	0	8	100.00	Reliabel
15	3	1	7	85.71	Reliabel
16	4	0	8	100.00	Reliabel
17	4	0	8	100.00	Reliabel
18	4	0	8	100.00	Reliabel
19	4	0	8	100.00	Reliabel
20	4	0	8	100.00	Reliabel
21	3	1	7	85.71	Reliabel
22	4	0	8	100.00	Reliabel
23	3	1	7	85.71	Reliabel
24	4	0	8	100.00	Reliabel
25	3	1	7	85.71	Reliabel
26	4	0	8	100.00	Reliabel
27	4	0	8	100.00	Reliabel
28	4	0	8	100.00	Reliabel
29	3	1	7	85.71	Reliabel
30	4	0	8	100.00	Reliabel
31	3	1	7	85.71	Reliabel
NILAI PA				94.29	Reliabel
RATA-RATA PA				94.66	Reliabel

MEDIA

BTR	MODUL		
	NILAI PAKAR	CVR	KET
	P1		
1	3	1.00	valid
2	4	1.00	valid
CVI ( $\sum$ CVR/k)		1.00	valid
3	4	1.00	valid
4	4	1.00	valid
5	4	1.00	valid
6	4	1.00	valid
7	4	1.00	valid
8	4	1.00	valid
9	4	1.00	valid
10	4	1.00	valid
11	3	2.00	valid
CVI ( $\sum$ CVR/k)		1.00	valid
12	3	1.00	valid
13	3	1.00	valid
14	4	1.00	valid
15	3	1.00	valid
16	4	1.00	valid
17	4	1.00	valid
18	4	1.00	valid
19	4	1.00	valid
20	4	1.00	valid
21	3	1.00	valid
22	4	1.00	valid
23	3	1.00	valid
24	4	1.00	valid
25	3	1.00	valid
26	4	1.00	valid
27	4	1.00	valid
28	4	1.00	valid
29	3	1.00	valid
30	4	1.00	valid
31	3	1.00	valid
CVI ( $\sum$ CVR/k)		1.00	valid
Rata-rata CVI		1.00	valid

## HASIL RELIABILITAS

### KELAYAKAN ISI

BTR	MODUL A						
	NILAI PAKAR			A-B	A+B	PA	KETERANGAN
	P1	P2	P3				
1	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
2	4	4	3	1	7	85.71	Reliabel
3	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						85.71	Reliabel
4	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
5	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
6	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
7	2	3	3	1	5	80.00	Reliabel
8	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
9	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
10	3	3	3	0	6	100.00	Reliabel
11	4	4	4	0	8	100.00	Reliabel
NILAI						88.57	Reliabel
12	3	4	4	1	7	85.71	Reliabel
13	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
14	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
15	3	3	3	0	6	100.00	Reliabel
16	4	4	3	1	7	85.71	Reliabel
17	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						88.10	Reliabel
18	4	4	3	1	7	85.71	Reliabel
19	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
20	3	4	3	1	7	85.71	tidak
21	4	4	3	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						85.71	Reliabel
rata-rata PA						87.02	Reliabel

KELAYAKAN PENYAJIAN

BTR	MODUL A						
	NILAI PAKAR			A-B	A+B	PA	KETERANGAN
	P1	P2	P3				
1	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
2	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						85.71	Reliabel
3	2	4	3	2	6	66.67	Reliabel
4	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
5	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
6	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
7	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
8	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
9	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
10	4	4	4	0	8	100.00	Reliabel
NILAI						85.12	Reliabel
11	3	4	4	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						85.71	Reliabel
12	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
13	3	3	3	1	7	85.71	Reliabel
14	4	4	4	0	8	100.00	Reliabel
NILAI						90.48	Reliabel
rata-rata PA						86.75	Reliabel

KELAYAKAN BAHASA

BTR	MODUL A						
	NILAI PAKAR			A-B	A+B	PA	KETERANGAN
	P1	P2	P3				
1	4	4	4	0	8	100.00	Reliabel
2	3	4	4	1	7	85.71	Reliabel
3	2	4	4	2	6	66.67	Reliabel
NILAI						84.13	Reliabel
4	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
5	3	4	4	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						85.71	Reliabel
6	4	4	3	0	8	100.00	Reliabel
7	3	4	3	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						92.86	Reliabel
8	3	4	4	1	7	85.71	Reliabel
9	3	4	4	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						85.71	Reliabel
10	4	4	4	0	8	100.00	Reliabel
11	3	4	4	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						92.86	Reliabel
12	4	4	4	0	8	100.00	Reliabel
13	3	4	4	1	7	85.71	Reliabel
NILAI						92.86	Reliabel
rata-rata PA						89.02	Reliabel

## LAMPIRAN JAWABAN EXPERT

Analisis Jawaban Expert Terkait Komponen Modul Islamic Art Therapy dengan Kaligrafi pada Lansia

Expert	Subtema	Tema
	Data terkait jumlah lansia berdasarkan data Global, Asia dan Indonesia	Deskripsi Awal
	Data prevalensi gangguan fungsi kognitif	
	Laporan hasil penelitian terdahulu	
	Konsep dasar asuhan keperawatan meliputi Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi dan evaluasi	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan
	Bentuk keperawatan Holistik	
	Deskripsi tentang keperawatan Spiritual	Konsep Keperawatan Spiritual
	Defenisi Spritual dan bentuk aplikasinya	
	karakteristik keperawatan spiritual dan Fungsinya	
	Faktor yang memengaruhi keperawatan Spiritual	
	Konsep Art Therapy dalam Keperawatan	Konsep Art Therapy
	Teknik Art Therapy dan Aplikasinya	
	Manfaat Art Therapi secara umum dan khusus dalam ruang lingkup kesehatan	
	Konsep Islamic Art Therapy dalam Keperawatan	Konsep Islamic Art Therapy
	Macam-macam bentuk terapi seni Islami yang Lazim digunakan dalam Keperawatan	
	Deskripsi tentang Seni Kaligrafi Islami	
	Manfaat mempelajari seni kaligrafi	
	Tahapan psikologis (perilaku mental) dan perkembangan organ tubuh dalam pembelajaran kaligrafi	



Konsep Lanjut Usia	Konsep Lansia
perubahan fisiologis pada lansia	
Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan Islamic Art Therapy	SOP
Deskripsi Umum Kaligrafi Islami	Konsep Khat/Kaligrafi
Sejarah Perkembangan Seni Kaligrafi Islami	
Jenis-jenis Kaligrafi Islami	
Deskripsi Khat Naskhi sebagai acuan bagi Pemula	
Tujuan mempelajari Kaligrafi Islami	Kaidah menulis Khat dan Pelaksanaanya
Kaidah-kaidah menulis Kaligrafi	
Langkah-langkah dalam aplikasi menulis Kaligrafi	
Mengenal huruf hijaiyyah, ukuran/timbangan, titik, harakat dan perubahan huruf hijaiyyah dalam menulis Kaligrafi	
Pedoman memegang pensil	
Mengenal dan menulis huruf hijaiyyah Alif sampai dengan 'Ain tidak disertai harakat	
Mengenal dan menulis huruf hijaiyyah Fa sampai dengan Ya tidak disertai harakat	
Mengenal dan menulis huruf hijaiyyah sambung diawal kalimat berangkai 2 sampai 5 huruf dengan baik dan benar dimulai dari huruf Alif sampai dengan 'Ain tidak disertai harakat	
Mengenal dan menulis huruf hijaiyyah sambung diawal kalimat berangkai 2 sampai 5 huruf dengan baik dan benar dimulai dari huruf Fa sampai dengan Ya tidak disertai harakat	
Mengenal dan menulis 4 sampai 6 huruf hijaiyyah bersambung disertai dengan penulisan harakat	

	Mengenal dan menulis 7 sampai 9 huruf hijaiyyah bersambung disertai dengan penulisan harakat	
	Mengenal dan menulis beberapa penggalan ayat-ayat Al-Qur'an disertai dengan penulisan harakat	
	Mengenal dan menulis/menebalkan surat-surat pendek Al-Qur'an dengan baik dan benar	

### SINTESIS GRID

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
1	Timothy CY Kwok., Xue Bai., Henry SR Kao., Jessie CY Li., & Florence KY Ho (2011)	Cognitive effects of calligraphy therapy for older people: a randomized controlled trial in Hong Kong	Clinical Interventions in Aging. 2011;6:269-73.doi:10.2147/CIA.S25395.	31 Partisipan	A single-blind, randomized controlled trial	Terdapat peningkatan fungsi kognitif pada lansia yang diberikan terapi kaligrafi selama 8 minggu dibandingkan dengan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan terapi kaligrafi
2	Yao Ching-Teng., Yang Ya-Pingb., & Chen Yu-Chia (2018)	Positive effects of art therapy on depression and self-esteem of older adults in nursing homes	Social Work In Health Care.https://doi.org/10.1080/00981389.2018.1564108	55 Partisipan	Quasy Experiment dengan Pre and Posttest with Control Group	Program terapi seni yang diberikan sebagai intervensi selama 12 minggu menjanjikan dalam meningkatkan harga diri dan mengurangi depresi pada lansia dibandingkan dengan kelompok control yang hanya mendapatkan terapi biasa
3	Mi Lim Im & Jeong In Li (2014)	Effects of art and music therapy on depression and cognitive function of the elderly	Technol Health Care. 2014;22(3):453-8. doi: 10.3233/THC-140803.	94 Partisipan	Pre experiment dengan one-group pra-post test design	Terdapat perbedaan yang signifikan secara statistic antara sebelum dan sesudah pemberian intervensi terapi seni dan music terhadap tingkat depresi dan fungsi kognitif pada lansia
4	Abdulla	The Effect of	J. Relig Health. doi:	40	Quasy	Tingkat kecemasan dan

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
	Sarman & Ulviye Gunay (2022)	Calligraphy as an Art Therapy Intervention Containing Religious Motifs, on the Anxiety and Depression in Adolescent Psychiatric Patients	10.1007/s10943-021-01479-0	Partisipan	Experiment dengan Pre and Posttest with Control Group	depresi pada remaja yang menerapkan kaligrafi menurun secara bertahap setelah diberikan terapi selama 3 minggu dibandingkan dengan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan terapi kaligrafi
5	Bibi Hajra & Tamkeen Saleem (2021)	The Use of Islamic Patterned Art Therapy: Healing of Psychological Problems Among University Students	Journal of Religion and Health (2021) 60:4361–4386 <a href="https://doi.org/10.1007/s10943-021-01240-7">https://doi.org/10.1007/s10943-021-01240-7</a>	60 Partisipan	pre experiment dengan one-group pra-post test design	Ada perbedaan yang signifikan dari penilaian pre test ke post test dari depresi, kecemasan, stress dan psikologis pada remaja yang diberikan terapi seni bercorak Islami selama 14 sesi pertemuan.
6	Kuan-Yu Chu., Chih-Yang Huang., & Wen-Chen Ouyang (2018)	Does Chinese calligraphy therapy reduce neuropsychiatric symptoms: a systematic review and meta-analysis	Chu et al. BMC Psychiatry (2018) 18:62 DOI 10.1186/s12888-018-1611-4		A systematic review dan meta-analysis	Chinese Calligraphy Therapi secara signifikan mengurangi gejala psikosis, kecemasan, depresi, gejala negative skizofrenia dan meningkatkan fungsi kognitif.
7	Sam CC Can., Chetwyn CH Chan., Abiot Y Derby., Irene Hui., Kenneth	Chinese Calligraphy Writing for Augmenting Attentional Control and Working Memory of Older Adults at Risk of	<u>Journal of Alzheimer's Disease</u> , 2017;58(3):735-746. doi: 10.3233/JAD-	99 Partisipan	Randomized controlled trial	Dengan pelatihan menulis kaligrafi cina selama 8 minggu akan meningkatkan memori kerja pada lansia yang diberikan terapi

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
	NK Kong (2017)	Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial	170024.			
8	Jie Tong, Wei Yu., Xiwang Fan., Xirong Sun., Jie Zhang., Jiechun Zhang & Tingting Zhang (2021)	Impact of Group Art Therapy Using Traditional Chinese Materials on Self-Efficacy and Social Function for Individuals Diagnosed With Schizophrenia	Frontiers in Psychology. 11:571124. doi: 10.3389/fpsyg.2020.571124.	110 Partisipan	Quasy Experiment dengan Pre and Posttest with Control Group	Terapi seni kelompok menggunakan bahan tradisional cina seperti kaligrafi cina, lukisan tradisional cina, sulaman cina dan manik-manik cina dapat meningkatkan self efficacy dan fungsi social dan mendorong pemulihan individu yang didiagnosa skizoprenia setelah diberikan intervensi selama 30 sesi perawatan.
9	Sara Wiswell., Jeffrey G Bell., Jennifer McHale., John O Elliot., Kellie Rath & Aine Clements (2019)	The effect of art therapy on the quality of life in patients with a gynecologic cancer receiving chemotherapy	Gynecol oncol. 2019 Feb;152(2):334-338. doi: 10.1016/j.ygyno.2018.11.026.	24 Partisipan	Prospective, non-randomized, pilot study	Setelah pasien diberikan intervensi terapi seni selama lima sesi pada setiap kemoterapi maka didapatkan peningkatan skor Functional Assessment of Cancer Therapy-General (FACT-G) yang mengindikasikan terjadinya peningkatan kualitas hidup

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
						pasien dengan kanker mulut Rahim
10	Golden M Masika., Doris S F Yu & Polly W C Li (2020)	Visual art therapy as a treatment option for cognitive decline among older adults. A systematic review and meta-analysis	Journal Advanced Nursing. 2020 Mar 23. doi: 10.1111/jan.14362.		Systematic review dan meta-analysis.	Dari dua belas artikel yang diterbitkan antara 2004-2019 yang melibatkan 831 partisipan. Visual art therapy secara signifikan memperbaiki fungsi kognitif. VAT juga bermanfaat dapat memperbaiki gangguan psikologis seperti menurunkan gejala depresi dan kecemasan
11	Eliana C. Ciasca., Rita C. Ferreira., Carmen L.A. Santana., Orestes V. Forlenza., Glenda D. dos Santos., Paula S. Brum & Paula V. Nunes (2018)	Art therapy as an adjuvant treatment for depression in elderly women: a randomized controlled trial	Brazilian Journal of Psychiatry. 2018;40:256–263. doi:10.1590/1516-4446-2017-2250	66 Partisipan	A single-blind, randomized controlled trial	Terapi seni yang diberikan kepada lansia selama 20 sesi terapi dapat memperbaiki gejala depresi dan kecemasan
12	Marta Bisbea., Andrea	Comparative Cognitive Effects of	Journal of Alzheimer's Disease	36 Partisipan	A randomized	Setelah pemberian intervensi latihan koreografi

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
	Fuente-Vidalc., Elisabet Lopez., Marta Morenod., Marian Nayad., Claudio de Benettid., Raimon Mila., Olga Brunab., Merce Boada & Montserrat Alegret (2020)	Choreographed Exercise and Multimodal Physical Therapy in Older Adults with Amnesic Mild Cognitive Impairment: Randomized Clinical Trial	73 (2020) 769–783 DOI 10.3233/JAD-190552		d clinical trial with two parallel groups	2 kali seminggu dalam sesi 60 menit selama 12 minggu didapatkan bahwa dari hasil statistik berbagai item penilaian fungsi kognitif cenderung lebih baik dengan pemberian terapi koreografi dibandingkan dengan terapi fisik multimodal terutama pada penilaian fungsi-fungsi yang lebih terkait dengan resiko MCI menjadi demensia.
13	Hyojin Lee., Eunjoo Kim & Ju Young Yoon (2022)	Effects of a multimodal approach to food art therapy on people with mild cognitive impairment and mild dementia	Psychogeriatrics. 2022 May;22(3):360-372. doi: 10.1111/psyg.12822	39 Partisipan	Quasy Experiment dengan Pre and Posttest with Control Group	Pemberian Food Art Theraphy (FAT) selama 12 sesi dalam 3 kali seminggu selama 4 minggu pada kelompok intervensi didapatkan hasil bahwa pemberian FAT memiliki efek positif pada fungsi kognitif, emosional, fungsi social, ekspresi diri dan self efficacy dibandingkan dengan kelompok kontrol
14	John Gunstad., Andreana Benitez., Josep	Serum brain-derived neurotrophic factor is associated with	Journal Geriatric Psychiatry Neurologi.	35 Partisipan	pre experiment dengan	Terjadi peningkatan kadar BDNF serum dan fungsi kognitif dengan pengukuran

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
	h Smith., Ellen Glickman., Mary B Spitznagel., Thomas Alexander., Judi Juvancic-Heltzel & Leigh Murray (2008)	cognitive function in healthy older adults	21(3):166-70. doi: 10.1177/0891988708316860.		one-group pra-post test design	(MMSE) setelah partisipan diberikan intervensi tes neuropsikologis singkat selama satu sesi
15	Sue Vaughan., Marianne Wallis., Denise Polit., Mike Steele., David Shum & Norman Morris (2014)	The effects of multimodal exercise on cognitive and physical functioning and brain-derived neurotrophic factor in older women: a randomised controlled trial	Age and Ageing 2014; 0: 1–6 doi: 10.1093/ageing/afu010	49 Partisipan	A single-blinded, parallel-group randomised controlled trial.	Program latihan multimodal selama 16 minggu ini menghasilkan peningkatan kinerja neurokognitif dan fisik dan peningkatan kadar BDNF plasma, pada wanita yang lebih tua, jika dibandingkan dengan kontrol. RCT ini memberikan bukti bahwa intervensi latihan multimodal dapat mencapai ukuran efek yang lebih besar daripada yang umumnya dihasilkan dari intervensi modalitas tunggal. Peningkatan kadar BDNF menyiratkan neurogenesis mungkin merupakan komponen mekanisme yang



No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
						mendasari peningkatan kognitif yang terkait dengan latihan multimodal.
16	Hanan Khalil., Mahmoud A Alomari., Omar F Khabour., Aya Al-Hieshan & Jawad A Bajwa (2016)	Relationship of circulatory BDNF with cognitive deficits in people with Parkinson's disease	Journal Neurology Science. 15;362:217-20.doi:10.1016/j.jns.2016.01.032.	29 Partisipan	Observasi onal, Cross Sectional Study	Kadar BDNF serum dan Skor total MOCA secara signifikan lebih rendah ( $P < 0.001$ ) pada Partisipan dengan Parkinson dibandingkan dengan control dengan partisipan yang sehat. Skor total MOCA berkorelasi dengan BDNF serum ( $r = 0.44$ ; $P = 0.012$ ). hasil analisis regresi menunjukkan bahwa serum BDNF menyumbang ( $P = 0.019$ ) untuk 19 % dari total varian skor MOCA.
17	Yu Wang., Hong Liu., Ben-Shu Zhang., Jair C. Soares & Xiang Yang Zhang (2016)	Low BDNF is associated with cognitive impairments in patients with Parkinson's disease	Parkinsonism and Related Disorders. 29:66-71.doi: 10.1016/j.parkreldis.2016.05.023.	97 Partisipan	Observasi onal, Cross Sectional Study	Kadar BDNF serum secara signifikan lebih rendah pada pasien Parkinson dibandingkan dengan partisipan kelompok kontrol yang sehat dengan nilai ( $P < 0.01$ ). Fungsi kognitif dari hasil pengukuran (RBANS) secara signifikan lebih rendah pada pasien dengan

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
						Parkinson dibandingkan dengan kelompok kontrol yang sehat ( $P < 0.05$ ).
18	Arsalan Damirchi., Fatemeh Hosseini & Parvin Babaei (2018)	Mental Training Enhances Cognitive Function and BDNF More Than Either Physical or Combined Training in Elderly Women With MCI: A Small-Scale Study	American Journal of Alzheimer's Disease & Other Dementias.2018, Vol. 33(1) 20-29. doi: 10.1177/1533317517727068.	44 Partisipan	Quasy Experimen 4 group	Hasil analisis varians dengan uji post hoc Tukey mengungkapkan peningkatan yang signifikan dalam memori kerja ( $P = 0.012$ ) dan BDNF ( $P = 0.024$ ) pada pemberian intervensi Mental training dibandingkan dengan kelompok intervensi kontrol. Juga kelompok intervensi mental training dibandingkan dengan kelompok Pyhsical Training menunjukkan hasil yang lebih baik memori kerja ( $P = 0.014$ ) dan kecepatan pemrosesan ( $P = 0.024$ ).
19	Casey M., Nicastrì., Brittany M., McFeele., Sharon S., Simon., Aurelie	BDNF mediates improvement in cognitive performance after computerized cognitive training in healthy older adults	Alzheimer's Dement. 2022;8:e12337. doi: 10.1002/trc2.12337. eCollection 2022	144 Partisipan	Quasy Experimen t dengan Pre and Posttest with	Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah pemberian intervensi CCT selama 5 minggu hanya kelompok yang adaptif menunjukkan peningkatan level BDNF

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
	Ledreux., Krister Hakansson.,An n-Charlotte Granholm., Abdul H. Mohammed & Kirk R. Daffner (2022)				Control Group	[t(36) = 2.58, P=0.01] dan peningkatan Skor DST [t(36) = 4,30, P<0.01], sedangkan kelompok kontrol aktif menunjukkan tidak ada perubahan yang dapat diandalkan dalam tingkat BDNF [t(37) = 0,97, P = 0,34] atau skor DST [t(37) = 0,64, P = 0,53].
20	Miza Rahmatika Aini & Hesty Puspitasari (2021)	Terapi menulis untuk meningkatkan kemampuan kognitif pecandu narkoba di Lapas Dewasa Kota Blitar	Jurnal Alfabet Vol.IV No.1 Tahun 2021 Hal.56-54 DOI. <a href="https://doi.org/10.33503/alfabeta.v4i1.1205">https://doi.org/10.33503/alfabeta.v4i1.1205</a>	15 Partisipan	Deskriptif Kualitatif	Terdapat peningkatan sebelum dan setelah terapi. Mereka bisa menulis serta meningkatkan kemampuan kognisi mereka
21	Novita Kaba Bulu, Arie Jefry Ka'arayeno, & Ragil Catur Adi W.(2019)	Pengaruh Life Review Therapy (Metode Menulis Dan Mendengar Musik) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Werdha Pangesti Lawang	Jurnal Imiah Keperawatan UNITRI Vol.4 No.2 Tahun 2019 DOI. <a href="https://doi.org/10.33366/nn.v4i2.1999">https://doi.org/10.33366/nn.v4i2.1999</a>	46 Partisipan	pra experiment dengan pendekata n one- group pra- post test design	Hasil uji McNemar didapatkan p value= (0,000) < (0,05) sehingga ada pengaruh life review therapy dengan metode menulis dan mendengar musik terhadap fungsi kognitif lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang.

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
22	Kellyana Irawati & Ferika Madani (2017)	Durasi Membaca Al-Qur'an dengan Fungsi Kognitif pada Lansia	Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mutiara Medika Vol.19 No.1 Hal.17-22 Tahun 2019 DOI. 10.18196/mm.190123	96 Partisipan	Cross Sectional Study	Ada hubungan antara durasi membaca Al-Qur'an dengan penurunan fungsi kognitif pada lansia.
23	Tika Handayani, Mitsalina Maulida & Nurullya Rachma	Pesantren Lansia Sebagai Upaya Meminimalkan Risiko Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Balai Rehabilitasi Sosial Lansia Unit li Pucang Gading Semarang	Jurnal Keperawatan Komunitas PPNI Vol.1 No.1 Tahun 2013	115 Partisipan	pra experiment dengan pendekatan one-group pre-post test design	Terdapat pengaruh aktivitas spiritual terhadap fungsi kognitif pada lansia. Pada lansia perempuan, peningkatan fungsi kognitif mencapai 31,25 % dan pada lansia laki-laki, peningkatan kognitif mencapai 60%.
24	Rizki Dwi Cahyono, Joni Haryanto, Erna Dwi Wahyuni, & Wimar Anugrah Romadhon	Meningkatkan kemampuan bicara dan menulis pada lansia Demensia Dengan metode melukis kaligrafi Allah + Muhammad	Jurnal Kesehatan Manarang Volume 6, Nomor 2, Desember 2020, pp.148 –155	22 Partisipan	Pre experiment al pre-post test design with control group.	Metode melukis kaligrafi "Allah + Muhammad" dapat meningkatkan kemampuan menulis dan berbicara pada Lansia demensia

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
25	Nabila Karimah Komsin & Nur Isnaini (2020)	Pengaruh Crossword Puzzle Therapy (CPT) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Ppslu) Sudagaran Banyumas	Jurnal Keperawatan Sriwijaya Vol.7 No.2	36 Partisipan	Quasy Experiment dengan pendekatan Pre and Posttest with Control Group	Hasil uji Mann Whitney diperoleh nilai Asymp.Sig sebesar 0.000 (P value < 0,05) ada pengaruh CPT terhadap fungsi kognitif lansia di PPSLU Sudagaran Banyumas, uji Shapiro-Wilk p value < 0,05.
26	Yuliasuti, Christina., Kirana, Sukma Ayu Candra., Fatimawati, Iis & Hakim, Mas'ud (2017)	Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia Melalui Terapi Modalitas Life Review Menggunakan Snakes Ladders Game	Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat seri ke 1 : Membangun Masyarakat Sehat Sejahtera menuju Pencapaian SDGs. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto, Mojokerto, pp. 319-325. ISBN 978-602-	44 Partisipan	pre experiment dengan pendekatan one-group pre-post test design	Hasil uji statistik menggunakan Uji Wilcoxon dengan nilai $p= 0.001 < \alpha$ ( $\alpha=0.05$ ) sehingga terdapat Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia Melalui Terapi Modalitas Life Review Menggunakan Snakes Ladders Game

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
			51139-0-1			
27	Ani Kuswati, Taat Sumedi & Hartati (2019)	Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia	Jurnal Keperawatan Mersi Vo.VIII No.3 Tahun 2020	48 Partisipan	Pre experimental pre-post test design with control group.	Ada pengaruh yang signifikan antara perbedaan pengaruh Reminiscence Therapy terhadap fungsi kognitif lansia pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di Panti Wredha Catur Nugroho Kaliori Banyumas.
28	Ah. Yusuf, Retno Indarwati, & Arifudin Dwi Jayanto (2010)	Senam Otak Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia	Jurnal Keperawatan UNAIR Vol.1 No.2 DOI. <a href="https://doi.org/10.55128/jkbh.v1i2.9">https://doi.org/10.55128/jkbh.v1i2.9</a>	47 Partisipan	quasy-experiment pre-post test control group design	hasil perhitungan uji statistik wilcoxon signed rank test menunjukkan ada pengaruh senam otak terhadap peningkatan fungsi kognitif lansia pada kelompok perlakuan. Sedangkan hasil uji mann-whitney u-test menunjukkan perbedaan tingkat fungsi kognitif lansia yang melakukan senam otak dan yang tidak melakukan senam otak
29	Andria	Pengaruh Terapi	Jurnal Analitika Vol.	33	Quasi	Hasil uji Paired Sample T-

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
	Pragholapati , Rizki Muliani & Mia Ayu Yulianti (2021)	Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia	13 No. 1. DOI. <a href="http://doi.org/10.31289/analitika.v13i1.4859">http://doi.org/10.31289/analitika.v13i1.4859</a>	Partisipan	Experimen tal dengan bentuk rancangan One Group Pretest-postest Non Control Group	test diperoleh signifikansi P value 0.000 ( $p < 0.000$ ) sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap tingkat depresi pada lansia
30	Dewa Gede Agung Agus Setiana, Cristin Wiyani & Rizky Erwanto (2017)	Pengaruh Art Therapy (Terapi Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia	Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiah Vol.13 No.2 Tahun 2017 DOI. <a href="http://dx.doi.org/10.31101/jkk.402">http://dx.doi.org/10.31101/jkk.402</a>	32 Partisipan	kuantitatif eksperimen semu dengan metode pre test and post test nonequivalent control group	Hasil uji paired t-test pada kelompok intervensi, didapatkan nilai p value = 0,000 ( $p \text{ value} < 0,05$ ), dan pada kelompok kontrol didapatkan nilai p value = 0,067 ( $p \text{ value} < 0,05$ ). Perbandingan pengaruh art therapy pada post test kedua kelompok intervensi dan control dengan p value = 0,000 ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan terdapat pengaruh art therapy (terapi

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
						menggambar) terhadap stres pada lansia
31	Nurhasanah , Jufrizal & Juanita (2018)	Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Pengabaian Pada Lanjut Usia	Idea Nursing Journal Vol.IX No.3 DOI. <a href="https://doi.org/10.52199/inj.v9i3.15028">https://doi.org/10.52199/inj.v9i3.15028</a>	104 Partisipan	Cross Sectional Study	Ada hubungan fungsi kognitif dengan pengabaian pada lanjut usia
32	Shofi Annisa M, Erna Ts. Fitriyah & Faishol Roni (2020)	Efektivitas Writing Therapy Dan Kognitif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Remaja Korban Bullying	INHRJ, Vol. 01 No. 02, 2021		Literatur Review	adanya keefektivan writing therapy dan cognitive therapy untuk menurunkan kecemasan pada remaja korban bullying.
33	Van Emmerik A.A.P.· Reijntjes A.& Kamphuis J.H.	Writing Therapy for Posttraumatic Stress: A Meta-Analysis	Psychother Psychosom 2013;82:82–88 DOI. <a href="https://doi.org/10.1159/000343131">https://doi.org/10.1159/000343131</a>	633 Partisipan	Meta- Analysys	Terapi menulis dapat menurunkan tingkat stress dan depresi dan dapat digunakan sebagai terapi modalitas bagi penderita stress pasca trauma
34	Rusmanto	Konsep Al-Quran Tentang Kualitas Hidup Manusia Sebagai Seorang	Jurnal Studi Al-Qur'an Vol.17 No.1 Tahun 2021 DOI. <a href="https://doi.org/10.21">https://doi.org/10.21</a>	-	Library Research	Penelitian ini menghasilkan tiga kesimpulan yaitu: 1). Kualitas Manusia menurut konsep Alquran



No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
		Khalifah Dan Maslahatnya Terhadap Makhluk Lainnya	009/JSQ.017.1.05			<p>diantaranya; Pertama, Kualitas Iman. Kedua, Kualitas Kecerdasan atau Intelegensi. Ketiga, Kualitas Emosi (Rasa). Keempat, Kualitas Budi dan Sosial. 2). Menurut konsep alquran, kualitas hidup manusia sebagai seorang khalifah yaitu memiliki kualitas hidup lebih dibandingkan manusia umumnya baik dari segi fisik maupun non fisiknya. 3). Maslahat Kualitas Hidup Manusia sebagai Seorang Khalifah bagi Makhluk Lainnya Menurut Konsep Alquran, yaitu dia akan membawa kebaikan, memberi manfaat, dan menjadi sebab terjadinya peningkatan kualitas hidup,</p>

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
						pertambahan nilai menjadi sebab terpeliharanya nilai luhur
35	Maria Ulfah Ashar , Elly L. Sjattar & Burhanuddin Bahar	The Effect Of Murottal Therapy On The Change Of Life Quality In Hiv/Aids Patients In Jumpandang Baru Health Center Of Makassar City	JST Kesehatan, Januari 2017, Vol. 7 No. 1 : 7 - 13	11 Partisipan	pre experimental without control	Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui uji wilcoxon diperoleh $p=0,003$ ( $p < 0.05$ ), Artinya, ada perbedaan bermakna kualitas hidup pasien HIV/AIDS sebelum dan sesudah intervensi
36	Diah Ratnawati & Puput Riyanti (2015)	Hubungan Aktivitas, Status Emosional Dan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Werdha Bina Bhakti Serpong Tangerang	Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia Vol.2 No.2 DOI. <a href="http://dx.doi.org/10.52020/jkwgi.v2i2.854">http://dx.doi.org/10.52020/jkwgi.v2i2.854</a>	63 Partisipan	Cross Sectional Study	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan aktivitas ( $P = 0,000$ , CI = 95%) dan status emosional (0,03, CI = 95%) dengan kualitas hidup lansia. Hasil penelitian juga menunjukkan tidak ada hubungan kualitas tidur ( $P = 0,929$ , CI = 95%) dengan kualitas hidup pada lansia.
37	Anggi Prasetya Arnata,	Pengaruh Terapi Spiritual Emotional	Indonesian Journal Of Nursing	96 Partisipan	Quasi-eksperime	Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada

No	Peneliti	Judul Penelitian	Jurnal	Subjek	Metode	Hasil
	Rosalina Rosalina & Puji Lestari (2018)	Freedom Technique (SEFT) Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Gondoriyo Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang	Research Vol.1 No.1		ntal dengan pendekatan Nonequivalent Control with Pretest and Posttest Design	pengaruh terapi SEFT terhadap peningkatan kualitas tidur <i>pre</i> <i>test</i> dan <i>post test</i> pada kelompok intervensi dengan nilai <i>p value</i> 0,000, sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan dengan nilai <i>p value</i> 0,188.