

## DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Fannanah, M., & Realita, F. (2024). *Factors that Influence the Decrease in Age at Menarche : Literature Review Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Usia Menarche : Literature Review*. 7(May), 0–10. <https://doi.org/10.56013/JURNALMIDZ.V7>
- Adam., Fatlun I., (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di MTS Negeri 3 Kabupaten Gorontalo . *Journal Health and Science*, 6 (3), 272-
- Ainworth BE, et. al. (2011). Compendium of Physical activities: A Second Update of Codes and MET Values. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 2011;43:1575
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (The Public Health Science Journal)*, 10(3), 200–207. <http://journals.stikim.ac.id/index.php/iikm>
- Anggorowati, L. (2013). Faktor Risiko Kanker Payudara Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 113– 120.
- Asfahani, R., et. Al. (2019). Hubungan Pendapatan Orangtua dan Status Gizi Terhadap Usia Menarche. *Jurnal Ners Indonesia*, 9 (2), 109-116
- Aulia, Z., Matondag, M., et.al. (2022). Peran orangtua dalam Perkembangan Psikososial pada Masa Remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4 (6), 11063-11068.
- Badan Pusat Statistika. (2020). *Statistik Pemuda Indonesia* (Badan Pusat Statistik (ed.)). Badan Pusat Statistik.
- Bagga, A., & Kulkarni, S. (2000). Age at menarche and secular trend in Maharashtrian (Indian) girls. *Acta Biologica Szegediensis*, 44 (1–4), 53–57.
- Beddu, S., Mukarramah, S., & Lestahulu, V. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), 16–21. <https://doi.org/10.36749/seajom.v1i1.53>
- BKKBN. (2011). Kajian Penduduk Remaja (10-24). *Policy Brief: Pusat Penelitian Dan Pengembangan Kependudukan, Seri I No.6*, 1–44.
- Br Napitupulu, V., . H., & Halim, R. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Di SDN 47/IV Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 71–80. <https://doi.org/10.22437/jkmi.v2i1.6544>
- Burhanuddin, S. (2007). *Beberapa Variabel yang Berpengaruh terhadap Usia Menars Pelajar Putri Bugis Kota dan Desa di Sulawesi Selatan (Suatu Pendekatan Antropologi Ragawi Ditinjau dari Aspek Biologis dan Lingkungan*. Universitas

Airlangga.

- Derina, A. K. (2011). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri di SMPN 155 Jakarta* [Universitas Islam Negeri Hidayatullah]. <https://www.scribd.com/doc/153365581/Status-Gizi-Dan-Menarche>
- Deviliawati, A., & Sayati, D. (2023). *Aktivitas fisik dan Paparan Audio Visual Terhadap Usia Menarche Di SMP Puja Handayani Tahun 2022*. 4(2), 719–725
- Dewi, A., Rosida, L., (2024). Hubungan status gizi dengan usia menarche pada remaja putri di SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta. *Menara Journal of Health Science*, 3 (1), 38-49.
- Dewi, N. S. (2012). *Biologi Reproduksi* (Sujiyatini (ed.); 1st ed.). Pustaka Rihama.
- Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri* (I). Graha Ilmu.
- Dya, A., Tyas, P., Saraswati, L. D., Adi, M. S., S, H. S., Epidemiologi, B., & Masyarakat, F. K. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Siswi Sekolah Dasar Di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT (e-Journal)*, 7.
- Fatmawati, Ty., Julaecha, Efni. L. (2023). Gaya Hidup, Status Gizi dan Status Menarche Rremaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*. 12(2), 232-238
- Fildza, R., S, M., & Jemadi. (2014). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche pada Siswi Di SMP Swasta Harapan 1 dan 2 Medan Tahun 2014*.
- Fuadah, F. (2017). Relationship Between Media Exposure and the Age of *Menarche*. *JMCRH*, 3(1), 22–26.
- Gultom, W., Hasanah, O., & Utami, S. (2020). Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia *Menarche* Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2), 182. <https://doi.org/10.31258/jni.10.2.182-193>
- Hartatik, S. et, al. (2022). Hubungan Status Gizi, Status Ekonomi dengan Status Menarche pada Remaja di SMPN 8 OKU Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas BatanghariJambi*, 22 (1), 55-61
- Herawati, R. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMP 8 Tambusai Utara tahun 2013. *Jurnal Maternity and Neonatal Volume*, 1(3), 131-141.
- Herwati, & Murniati. (2022). *Monograf Menghadapi Menarche Pada Anak SD*. Penerbit NEM
- Hiatt, R. A., Ph, D., Stewart, S. L., Ph, D., Deardorff, J., Ph, D., Danial, E., Abdiwahab, E., H, M. P., Pinney, S. M., Ph, D., Teitelbaum, S. L., Ph, D., Windham, G. C., Ph, D., Wolff, M. S., Ph, D., Kushi, L. H., Sc, D., ... D, M. (2021). Childhood Socioeconomic Status and *Menarche*: A Prospective Study. *Journal of Adolescent Health*, 69(1), 33–40.

<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2021.02.003>

- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- International Physical Activity Questionnaire, 1988. (2002). International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)- Short Form. Youthrex Research & Evaluation exchange
- Ismail, S. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya *Menarche* Dini pada Remaja Putri SDN 1 Pulubala Kabupaten Gorontalo. *Karya Ilmiah Mahasiswi (KIM) Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan (e- Journal)*, 3(3).
- Istiqomah. (2021). *Faktor Eksternal Dan Internal Yang Mempengaruhi Usia Menarche Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 16 Palembang Tahun 2020*. Universitas Sriwijaya.
- Kadri, H. (2018). Hubungan Sosial Ekonomi Dan Tatus Gizi Dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Anak Sekolah Siswi Kelas V dan VI di SDN 205 Kota Baru Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 452–460.
- Karapanou, O., & Papadimitriou, A. (2010). Determinants of *menarche*. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 8, 1–8. <https://doi.org/10.1186/1477-7827-8-115>
- Karmila, D., & Perbata, D. P. (2022). Hubungan Keterpaparan Media Massa Dengan Usia Terjadinya *Menarche* Pada Siswi SMP. *Jurnal Keperawatan*, 14(S1), 155–160.
- Kartono, K. (2014). *Psikologis Wanita I Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa*. Bandar Maju.
- Kemdikbud. (2022). *Dampak Kecanduan Pornografi Bagi Anak*. Kementerian Dinas Pendidikan Dan Budaya. <https://ditsmp.kemdikbud.go.id/>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Pemuda Rumuskan Keterlibatan Bermakna dalam Pembangunan Kesehatan*. In Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/351.077>
- Kemenkes RI. (2018). *Bagi Para Remaja, Kenali Perubahan Fisik untuk Menghindari Masalah Seksual*.
- Kowalski, K. C., & Ph, D. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children ( PAQ-C ) and Adolescents ( PAQ-A ) Manual*. August.
- Laili, U., Fanty, A.N.M. (2016). Hubungan antara Status Gizi dan Status Ekonomi dengan Kejadian *Menarche*. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)* Vol. 3(1) Hal. 028-031
- Larasati, et.al. (2019). Faltor-faktor yang berhubungan dengan kejadian menarche dini

pada siswi SMP Setia Negara depok tahun 2018. *Jurnal Medikia Respati*, 14 (2)

- Leone, T., & Brown, L. J. (2020). Timing and determinants of age at menarche in low-income and middle-income countries. *BMJ Global Health*, 5(12), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2020-003689>
- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan* (Cet.1). Nuha Medika.
- Lou, C. Cheng, et .al., (2014). Media's Contribution to Sexual Knowledge, Attitudes and Behaviours for Adolescents and Young Adults in Three Asian Cities. *Journal Adolesc Health*. Vol 50(30) Hal 26-30
- Lozano-Esparza, S., Jansen, E. C., Hernandez-Ávila, J. E., Zamora-Muñoz, S., Stern, D., & Lajous, M. (2021). Menarche characteristics in association with total and cause-specific mortality: a prospective cohort study of Mexican teachers. *Annals of Epidemiology*, 62, 59–65. <https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2021.06.007>
- Marimbi, H. (2011). *Biologi Reproduksi* (A. Setiawan (ed.); 3rd ed.). Nuha Medika.
- Martinez, G. M. (2020). Trends and Patterns in Menarche in the United States: 1995 through 2013–2017. *National Health Statistics Reports*, 146.
- Masruluh, M. Ardianty, A.D. (2024). Pengaruh Paparan Internet, Status Gizi, dan Aktifitas Fisik terhadap Usia menarche pada Siswa Perempuan kelas V dan VI di SDN Plawad II Karawang. *Malahayati Nursing Journal*, 6 (7), 2704-2741.
- Mugawati, A. (2016). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Menache di SMA Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. In *Resma* (Vol. 3, Issue 2). UNIVERSITAS AIRLANGGA.
- Mutasya, F. U., Edison, E., & Hasyim, H. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menarche Siswi SMP Adabiah. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 233–237. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.475>
- Nadirahilah. (2017). Pengaruh Keterpaparan Media Informasi Mengenai Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Persada Husada* Vol 4(12) Hal 11-14
- Nalendra, Aloysius R.A., et al (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPSS*. Bandung. Media Sains Indonesia
- Napitupulu, Vanesa Br., et.al. (2018). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas fisik terhadap Usia Menarche pada siswi Di SDN 47/IV Kota Jambi tahun 2018. *Jurnal kesmas jambi*, 2 (1), 71-80
- Nur, iffah., (2022). Hubungan Status Gizi, Genetik, Media Massa, Aktivitas Olahraga Dengan Menarche Siswi Smpn 1 Jombang. *Prosiding Conference On Research And Community Service*, 4 (1), 582-599.

- Nurrahmaton. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Remaja Putri SMP Amanah Medan. *JURNAL Midwifery Update (MU)*, 39–49.
- Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kemenkes RI. 2017. *Ayo Bergerak melawan Obesitas*. Jakarta. Direktorat P2PTM
- Peraturan Menteri Kesehatan. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014*. Jakarta. Direktorat Utama Pengembangan dan Pembinaan Keuangan Negara
- Pesa, Maya Yadiati. (2020). Hubungan Keterpaparan Media Massa Terhadap Usia *Menarche* Pada Siswi Di Smp Negeri 2 Bangko Bagansiapiapi. *Journal of Chemical Information and Modeling* Vol. 53(9) Hal 1689-1699
- Priyoto, Anisia, D., Hartono, A., & Asrina. (2018). *Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan*. Pustaka Panasea.
- Puspitasari, R., Udiyono, A., Saraswati, L. D., & Ginanjar, P. (2016). Gambaran Usia *Menarche* Dini di pada Anak Sekolah Dasar di Daerah Urban. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4, 443–447.
- Putri, E. B. A., Lestari, H., & Sumiati, E. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Status *Menarche* Pada Anak Remaja Putri Di Jempong Baru Kota Mataram. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 7(1), 32–37.
- Rachma, W. S., & Puspita, I. D. (2021). Hubungan Asupan Makan, Status Gizi, Dan Usia *Menarche* Ibu Dengan *Menarche* Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2, Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi*, 1(2), 51–59. <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/SHJIG>
- Ramraj, B., Subramanian, V. M., & G, V. (2021). Study on age of *menarche* between generations and the factors associated with it. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 11(April), 100758. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100758>
- Riset Kesehatan Dasar. (2010). Riset Kesehatan Dasar; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010. *Laporan Nasional 2010*, 1–446.
- Riskesdas. (2018). Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Pustaka Baru.
- Salsabiela, S. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VII di SMPN 129 Jakarta Utara Tahun 2020*. POLTEKKES KEMENKES JAKARTA III.
- Sanih, A. Irmasari. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Menarche Pada Siswi Smp Wahyu Makassar Tahun 2019*. Universitas Hasanuddin

- Sari, D. P., Nurhapsa, & Erna Magga. (2019). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Early Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 141–155. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i1.131>
- Sarwono, S. (2008). *Psikologi Remaja*. PT Raja Grafindo Persada.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional;IWWASH;Global One
- Sinaga, K. (2020). The Effect of Counseling on Knowledge and Attitudes Toward Menarche in Class Vii Students of Mtsn 1 Kuta Baroe Kec.Idi. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 5(3), 37–47.
- Sintia, S. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Menarche Dini Di SMP IT Iqra Kota Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Soetjningsih. (2020). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya* (3rd ed.). CV. Sagung Seto.
- Solehati, T., Rahmat, A., & Kosasih, C. E. (2019). Hubungan Media dengan Sikap Perilaku Triad Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Penelitian Komunikasi Dan Opini Publik*, 23(1), 40–53.
- Sudikno, & Sandjaja. (2019). Usia Menarche Perempuan Indonesia Semakin Muda: Hasil Analisis Riskesdas 2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 163–171. <https://doi.org/10.22435/kespro.v10i2.2568>
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, R&D*. Bandung. Alfabeta
- Tantry, T.U., T. Solehatib., D.Yanic. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Perawatan Diri Selama Menstruasi pada Siswi SMPN 13 Bandung. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan* Vol. 10(1) Hal 146-154
- UNICEF United Nations Children Fund Indonesia. (2021). *Profil Remaja 2021*. U-Report 2021
- Wahab, A., Wilopo, S. A., Hakimi, M., & Ismail, D. (2020). Declining age at menarche in Indonesia: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 32(6), 1–9. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2018-0021>
- Wicaksono, et.al. (2021). *Aktivitas fisik dan Kesehatan* (1<sup>st</sup> ed.). IAIN Pontianak Press
- Widyastuti, Y. ; A. R. Y. E. P. (2011). *Kesehatan Reproduksi* (4th ed.). Penerbit Fitramaya
- WHO. (2020). *Adolescent Health and Development*. In SpringerReference. [https://doi.org/10.1007/springerreference\\_81425](https://doi.org/10.1007/springerreference_81425)

- WHO. (2022). *Physical Activity*. <https://www.who.int?news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wulandari, P., Ainin, D. N., & Astuti, S. W. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Siswi di SMPN 31 Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 117–122. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2866>
- Wulandari, Septiana, & Ungsianik, Titin. (2013). Status Gizi, Aktivitas fisik, dan Usia *Menarche* Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 55-59
- Yu, E. J., Choe, S., Yun, J., & Son, M. (2020). Association of early *menarche* with adolescent health in the setting of rapidly decreasing age at *menarche*. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology.*, 33(3), 264–270.
- Yunita, Sabila.D.B. (2020). *Faktorfaktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menarche Pada Remaja Putri*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah.
- Yustanta, B. F, & Al Qudusa, H. (2020). Paparan Media Massa Elektronik Berkonten Dewasa Terhadap Usia *Menarche* Prekoks Pada Remaja Putri. *Prosiding Conference on Research and Community Services*, 2(1), 585– 593
- Yustanta, B. F. (2023). Analysis of factors associated with early *menarche* in adolescents. *Science Midwifery Journal*, 11(1).

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi siswi

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.  
Adik-adik Siswi

Assalamu alaikum warahmatullahi wabarakatuh Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Nama : Ummul Khair

NIM : K 011 17 055

Alamat : Jl. Villa Mutiara Indah 9 No. 1 Kel. Bulurokeng, Kec. Biringkanaya

No. Telp: 085696002149

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MANARCHE PADA SISWI SMPN 35 MAKASSAR ”**

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang membahayakan bagi siswi. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Tidak ada paksaan bagi anda untuk menjadi siswi pada penelitian ini. Jika terjadi hal-hal yang merugikan selama penelitian, maka anda berhak mengundurkan diri untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Oleh karena itu, dimohon kesediaannya untuk menandatangani surat pernyataan menjadi siswi yang telah disediakan oleh peneliti. Atas kesediaan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Peneliti,

(Ummul Khair)



**Lampiran 2 Lembar surat persetujuan menjadi siswi****SURAT PERSETUJUAN MENJADI SISWI  
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : .....

Usia : .....

Kelas : .....

Alamat : .....

No.hp/wa/line : .....

Dengan ini saya menyatakan bahwa: Saya secara sukarela bersedia menjadi siswi penelitian dengan judul "**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MANARCHE PADA SISWI SMPN 35 MAKASSAR**". Saya sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan prosedur pengisian yang akan dilakukan pada penelitian ini, dan akan menjawab pertanyaan dengan sejujurnya sesuai dengan yang saya ketahui. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan.

Peneliti

(Ummul Khair)

Makassar, April 2024  
Siswi

\_\_\_\_\_

### Lampiran 3 Lembar kuesioner penelitian untuk anak

#### Kuesioner Anak



## KUESIONER FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA *MENARCHE* PADA SISWI SMP NEGERI 35 MAKASSAR

Jawablah pertanyaan dengan lengkap dan jujur berdasarkan apa yang anda ketahui dan yang pernah anda lakukan. Jawaban Anda dijamin kerahasiaannya.

Petunjuk pengisian:

1. Untuk pertanyaan pilihan ganda, pilihlah salah satu yang tersedia dengan cara menyilang jawaban
2. Untuk pertanyaan isian, tuliskan jawaban dengan singkat dan jelas sesuai dengan keadaan kamu
3. Jika terdapat pertanyaan yang tidak kamu ketahui tanyakan kepada peneliti  
Kriteria Siswi:
  - a. Siswi remaja yang telah mengalami *menarche*
  - b. Siswi remaja yang masih bersama ibunya (tidak memungkinkan mendapatkan data ibu)

#### A. IDENTITAS SISWI

No. Siswi : .....

No. Hp/WA : .....

Umur Siswi : .....

Tempat Tanggal Lahir : .....

Kelas : .....

Alamat : .....

#### B. Status *Menarche* (Haid Pertama)

1. Umur berapa haid/menstruasi datang pertama kali?  
Jika diingat tulis dengan lengkap tanggal/bulan/tahun:  
(...../...../.....) atau Umur berapa: .....tahun.  
Jika tidak ingat tulis bulan dan tahun saja

### C. Status Gizi (Diisi oleh peneliti)

Variabel yang diukur	Satuan
Berat Badan	Kg
Tinggi Badan	Cm
<b>Z-score (IMT/U)</b>	

### D. Paparan Media Massa

Konten dewasa/pornografi bisa berupa adegan berpacaran (berciuman, berpelukan dengan lawan jenis dll), tulisan (novel, cerpen dll), lirik musik, animasi/kartun, video/film, berpakaian vulgar, gerak tubuh, suara/bunyi.

- Apakah kamu pernah menonton di sosial media yang berisi konten dewasa/pornografi?
  - Ya
  - Tidak
- Apakah kamu suka membuka situs internet yang berisi konten dewasa/pornografi?
  - Ya
  - Tidak
- Apakah kamu pernah melihat gambar/tulisan/tayangan yang memberikan informasi tentang konten dewasa/pornografi?
  - Ya
  - Tidak
- Jika kamu pernah melakukan pernyataan nomor 1, 2 atau 3 apakah kamu melihat, menonton dan mendengarkan media cetak/elektronik yang berisi konten dewasa/pornografi sendiri?
  - Ya
  - Tidak
- Apakah kamu pernah mempraktikan gambar/tulisan/tayangan yang pernah kamu lihat sebelumnya?
  - Ya
  - Tidak

### E. Aktivitas fisik

#### Petunjuk pengisian:

- Berilah tanda ceklis/silang pada kolom yang tersedia
- Kegiatan dibawah ini merupakan kegiatan yang dilakukan selama seminggu.

No.	Pertanyaan
1.	Apakah anda berjalan kaki setidaknya 10 menit untuk pergi ke dan dari suatu tempat? a. Ya b. Tidak
2.	Dalam seminggu, berapa hari anda berjalan kaki setidaknya selama 10 menit secara terus menerus? _____ hari

3.	<p>Dalam sehari, berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk berjalan kaki?</p> <p>_____jam _____ menit</p>
4.	<p>Apakah kegiatan anda melibatkan aktivitas sedang seperti olahraga,berjalan cepat atau bermain (badminton, basket) selama 10 menit terus menerus yang mengakibatkan detak jantung dan pernapasan meningkat?</p> <p>a. Ya b. Tidak</p>
5.	<p>Dalam seminggu, berapa hari anda seperti olahraga, berjalan cepat atau bermain (badminton, basket) setidaknya selama 10 menit secara terus menerus?</p> <p>_____ hari</p>
6.	<p>Dalam sehari, berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk berjalan kaki?</p> <p>_____jam _____ menit</p>
7.	<p>Apakah kegiatan anda melibatkan aktivitas berat seperti jogging, berenang, mengangkat benda berat dan bermain voli selama 10 menit secara terus menerus yang mengakibatkan detak jantung dan pernapasan meningkat?</p> <p>a. Ya b. Tidak</p>
10.	<p>Dalam seminggu, berapa hari anda seperti seperti jogging, berenang, mengangkat benda berat dan bermain voli setidaknya selama 10 menit secara terus menerus?</p> <p>_____ hari</p>
9.	<p>Dalam sehari, berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk berjalan kaki?</p> <p>_____jam _____ menit</p>

**TERIMA KASIH**

**Lampiran 4 Lembar kuesioner penelitian untuk orangtua**  
**Kuesioner Orangtua**



**KUESIONER**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA**  
**MENARCHE PADA SISWI SMP NEGERI 35 MAKASSAR**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kejadian *menarche* pada siswi SMPN 35 Makassar Tahun 2024. Mohon jawaban Bapak/Ibu dengan jujur. Jawaban kuesioner ini dijamin kerahasiaannya.

Terimakasih atas partisipasinya dalam penelitian ini.

Petunjuk Pengisian:

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur yang sesuai dengan keadaan.
2. Untuk pertanyaan pilihan ganda, pilihlah salah satu yang tersedia dengan cara menyilang jawaban
3. Untuk pertanyaan isian, tuliskan jawaban dengan singkat dan jelas sesuai dengan keadaan.

**A. IDENTITAS SISWI**

1. No. Siswi : .....
2. Nama Siswi : .....
3. Kelas : .....
4. Nama Bapak : .....
5. Nama Ibu : .....
6. Alamat : .....
7. No. Tlp Rumah/hp : .....

**B. STATUS MENARCHE IBU**

1. Pada saat umur berapa ibu mengalami haid/menstruasi yang pertama?  
 (Jika ingat, tuliskan dalam tahun dan bulan)  
 .....tahun ..... bulan  
 (Jika tidak ingat bulan, sebutkan umur dalam tahunnya saja  
 .....tahun.  
 Jika tidak ingat sama sekali, sebutkan pada kelas berapa ibu mengalami haid pertama.  
 Pada saat kelas .....SD/SMP/SMA)  
 \*coret yang tidak perlu

**C. SOSIAL EKONOMI**

1. Pekerjaan Ayah :
  - a. Tidak bekerja
  - b. PNS/ABRI/Polisi/Guru/Pegawai
  - c. Wiraswasta
  - d. Buruh/Petani
  - e. Lainnya,.....
2. Pekerjaan Ibu
  - a. IRT
  - b. PNS/ABRI/Polisi/Guru/Pegawai
  - c. Wiraswasta
  - d. Buruh/Petani
  - e. Lainnya,.....
3. Pendapatan Orang tua perbulan

Pendapatan Ayah	Rp	/bulan
Pendapatan Ibu	Rp	/bulan
Total pendapatan keluarga	Rp	/bulan

**TERIMA KASIH**

## Lampiran 5 Surat Pernyataan telah Melakukan Penelitian



Nomor : **8287/R.01/PTSP/2024** Kepada Yth.  
 Lampiran : - Walikota Makassar  
 Perihal : **Izin penelitian**

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan FKM Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 02939/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 3 April 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **UMMUL KHAIR**  
 Nomor Pokok : **K011171055**  
 Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**  
 Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**  
 Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar**  
**PROVINSI SULAWESI SELATAN**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche Pada Siswa SMP Negeri 35 Makassar "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **18 April s/d 18 Mei 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
 Pada Tanggal 04 April 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
 Pangkat : **PEMBINA TINGKAT I**  
 Nip : **19750321 200312 1 008**

Tembusan Yth  
 1. Dekan FKM Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;  
 2. Peringgal.



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Anggrek No. 2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang  
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan

laman: <https://disdik.makassar.go.id> email: [disdikkotamks@gmail.com](mailto:disdikkotamks@gmail.com)

**IZIN PENELITIAN**

NOMOR : 070/378/K/Umkep/IV/2024

Dasar : Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Nomor : 070/1867/SKP/SB/DPMPSTP/4/2024 Tanggal 16 April 2024 Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

**MENGIZINKAN**

Kepada : Nama : **UMMUL KHAIR**  
NIM/Jurusan : K011171055 / Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk : Mengadakan *Penelitian di UPT SPF SMP Negeri 35 Kota Makassar* dalam rangka *Penyusunan Skripsi* pada Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian:

**"FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA MANARCHE PADA SISWI UPT SPF SMP NEGERI 35 MAKASSAR"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil 1 ( satu ) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan seb.gaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar  
Pada Tanggal : 17 April 2024

An. KEPALA DINAS

Sekretaris  
Ub

Plt. Kasubag Urusan Dan Kepegawain



**MOH. ARWAN UMAR, S.Pd.M.M**

Pangkat : Penata Tk. I

NIP : 198010012003121009



NSS : 201196011212

NSPN : 40311920



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**UPT SPF SMP NEGERI 35 MAKASSAR**



Alamat : Jalan Telegraf Utama No. 1 Komp. Telkomas Makassar – 90241  
 Email : [info@uptspf35makassar@gmail.com](mailto:info@uptspf35makassar@gmail.com)

**KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : 077/102/UPT SPF-SMP35/V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPT SPF SMP Negeri 35 Makassar bahwa :

Nama : **UMMUL KHAIR**  
 N I M : K011 17 1055  
 Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
 Jurusan : Kesehatan Masyarakat  
 Pekerjaan : Mahasiswa  
 Alamat : JL. Villa Mutiara Indah IX No. 1 Makassar

Benar yang bersangkutan tersebut di atas telah selesai melakukan penelitian di UPT SPF SMP Negeri 35 Makassar tanggal 13 s.d. 18 Mei 2024 dengan judul :

**“FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA *MENARCHE* PADA SISWI  
 KELAS VII DAN IX DI UPT SPF SMP Negeri 35 Makassar”**

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 13 Mei 2024



**S. Pd., M.Pd**

Pangkat: Pembina Utama Muda

N I P : 19650915 198812 1 002



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 02940/UN4.14.1/PT.01.04/2024  
Lampiran: 1 (Satu) Lembar  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

3 April 2024

Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 35 Makassar  
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa	: Ummul Khair
Nomor Pokok	: K011171055
Program Studi	: S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen	: Biostatistik/KKB
Judul Penelitian	: Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche Pada Siswa SMP Negeri 35 Makassar.
Lokasi Penelitian	: SMP Negeri 35 Makassar
Tim Pembimbing	: 1. Rahma, S.KM., M.Sc 2. Prof. Dr. Masni, Apt., MSPH
No. Telp	: 0856-9600-2149

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes  
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 7 Master Tabel

N O.	Nama	Umur	Kelas	Usia Menarc	BB	TB	IMT	Kode SG	D1	D2	D3	D4	D5	Skor D	Kode D
1	Remaja D	12	7.1	11	47.40	1.52	20.52	2	1	0	1	1	0	3	1
2	Remaja K	13	7.1	13	31.80	1.44	15.34	1	1	0	0	1	0	2	0
3	Remaja N	13	7.1	12	45.30	1.56	18.61	2	1	0	1	1	0	3	1
4	Remaja K	14	7.2	13	40.00	1.52	17.31	1	1	0	0	1	0	2	0
5	Remaja A	13	7.2	12	45.50	1.45	21.64	2	0	0	0	0	0	0	0
6	Remaja F	12	7.2	12	42.30	1.48	19.31	2	1	0	1	1	0	3	1
7	Remaja S	12	7.2	12	40.80	1.56	16.77	1	0	0	0	0	0	0	0
8	Remaja S	13	7.3	11	61.70	1.48	28.17	3	1	0	1	1	0	3	1
9	Remaja N	13	7.3	13	41.30	1.47	19.11	2	1	0	1	1	0	3	1
10	Remaja N	13	7.3	12	40.80	1.47	18.88	2	1	0	1	1	0	3	1
11	Remaja F	13	7.3	10	55.30	1.46	25.94	3	1	0	1	1	0	3	1
12	Remaja D	13	7.4	13	29.80	1.46	13.98	1	0	0	0	0	0	0	0
13	Remaja A	13	7.4	12	40.70	1.55	16.94	1	1	0	1	1	0	3	1
14	Remaja Y	12	7.4	12	45.50	1.52	19.69	2	1	0	1	1	0	3	1
15	Remaja A	13	7.5	11	49.50	1.47	22.91	2	1	0	1	1	0	3	1
16	Remaja Y	13	7.5	12	45.50	1.53	19.44	2	1	0	1	1	0	3	1
17	Remaja A	13	7.5	12	38.60	1.47	17.86	1	1	0	1	0	0	2	0
18	Remaja P	13	7.5	12	42.80	1.51	18.77	2	1	0	1	1	0	3	1
19	Remaja A	13	7.6	12	41.20	1.53	17.60	1	1	0	1	1	0	3	1
20	Remaja A	13	7.6	11	53.20	1.59	21.04	2	1	0	1	0	0	2	0
21	Remaja F	13	7.6	13	41.80	1.52	18.09	1	1	0	1	0	0	2	0
22	Remaja F	13	7.7	13	33.40	1.54	14.08	1	1	0	1	1	0	3	1
23	Remaja H	13	7.7	11	48.30	1.59	19.11	2	1	0	1	0	0	2	0
24	Remaja M	12	7.7	10	50.00	1.51	21.93	2	1	0	1	1	0	3	1
25	Remaja N	13	7.7	12	34.50	1.4	17.60	1	1	0	1	1	0	3	1
26	Remaja N	13	7.8	11	40.00	1.51	17.54	1	1	1	1	1	1	5	1
27	Remaja N	13	7.8	12	46.20	1.51	20.26	2	1	0	1	1	0	3	1
28	Remaja N	13	7.9	9	48.30	1.41	24.29	2	1	0	1	1	0	3	1
29	Remaja R	13	7.9	11	48.00	1.58	19.23	2	0	0	1	1	0	2	0
30	Remaja L	13	7.9	12	31.80	1.36	17.19	1	1	0	1	1	0	3	1
31	Remaja F	14	8.1	13	40.50	1.52	17.53	1	1	0	1	1	0	3	1
32	Remaja A	13	8.1	11	40.90	1.5	18.18	1	0	0	1	0	0	1	0
33	Remaja A	14	8.1	12	35.00	1.48	15.98	1	1	0	1	1	0	3	1
34	Remaja A	14	8.2	13	42.30	1.58	16.94	1	1	0	1	1	0	3	1
35	Remaja I	14	8.2	11	46.90	1.51	20.57	2	1	0	1	0	0	2	0
36	Remaja G	13	8.2	10	42.00	1.53	17.94	1	0	0	1	0	0	1	0
37	Remaja S	14	8.2	13	35.90	1.52	15.54	1	0	0	0	0	0	0	0
38	Remaja A	14	8.3	12	43.20	1.5	19.20	2	1	0	1	0	0	2	0
39	Remaja N	13	8.3	11	46.50	1.55	19.35	2	0	0	1	0	0	1	0
40	Remaja A	14	8.3	11	43.50	1.48	19.86	2	1	0	1	0	0	2	0
41	Remaja T	14	8.3	13	42.30	1.52	18.31	1	1	0	0	0	0	1	0

N o.	Nama	Umur	Kelas	Usia Menarc	BB	TB	IMT	Kode SG	D1	D2	D3	D4	D5	Skor D	Kode D
42	Remaja A	13	8.3	10	50.60	1.56	20.79	2	1	0	1	1	0	3	1
43	Remaja N	15	8.4	13	49.50	1.57	20.08	2	1	0	1	0	0	2	0
44	Remaja P	13	8.4	12	44.10	1.48	20.13	2	1	0	1	0	0	2	0
45	Remaja V	15	8.4	12	58.50	1.53	24.99	2	1	0	1	1	0	3	1
46	Remaja N	13	8.5	10	46.80	1.52	20.26	2	1	0	1	1	0	3	1
47	Remaja A	14	8.5	13	39.80	1.48	18.17	1	0	0	0	0	0	0	0
48	Remaja J	14	8.5	12	50.30	1.49	22.66	2	0	0	1	0	0	1	0
49	Remaja N	14	8.5	13	51.90	1.47	24.02	2	0	0	0	0	0	0	0
50	Remaja Q	14	8.5	12	54.70	1.63	20.59	2	1	0	1	1	0	3	1
51	Remaja N	13	8.6	12	55.00	1.47	25.45	3	1	0	1	1	0	3	1
52	Remaja S	14	8.6	14	74.10	1.56	30.45	3	1	0	1	0	1	3	1
53	Remaja A	14	8.7	12	42.40	1.49	19.10	2	1	0	1	1	0	3	1
54	Remaja S	14	8.7	13	34.70	1.52	15.02	1	1	0	1	1	0	3	1
55	Remaja A	14	8.7	13	35.40	1.45	16.84	1	0	0	0	0	0	0	0
56	Remaja R	13	8.7	12	41.00	1.54	17.29	1	1	0	1	1	0	3	1
57	Remaja P	14	8.8	13	43.60	1.59	17.25	1	1	0	1	1	0	3	1
58	Remaja N	14	8.8	12	50.90	1.5	22.62	2	0	0	0	0	0	0	0
59	Remaja H	14	8.8	11	40.40	1.52	17.49	1	1	0	1	1	0	3	1
60	Remaja N	14	8.9	13	53.10	1.64	19.74	2	1	0	1	0	1	3	1
61	Remaja F	14	8.9	13	30.80	1.41	15.49	1	0	0	1	0	0	1	0
62	Remaja A	13	8.9	12	48.30	1.61	18.63	2	1	0	1	0	0	2	0

No.	Skor AF	Kode AF	Menarc Ibu	Kode	Pek Ayah	Pek Ibu	Penghasilan Ortu	Kode
1	2133	2	17	2	2	1	Rp 5,000,000.00	2
2	2133	2	17	2	5	1	Rp 4,000,000.00	2
3	2853	2	15	2	5	1	Rp 3,000,000.00	1
4	2050	2	16	2	5	1	Rp 3,000,000.00	1
5	4511	3	14	2	5	1	Rp 1,000,000.00	1
6	4511	3	13	2	3	1	Rp 5,000,000.00	2
7	6766	3	13	2	2	2	Rp 5,000,000.00	2
8	4548	3	13	2	2	5	Rp 6,000,000.00	2
9	1078	2	17	2	4	1	Rp 1,700,000.00	1
10	1473	2	17	2	2	1	Rp 5,000,000.00	2
11	2475	2	16	2	5	2	Rp 6,000,000.00	2
12	2193	2	13	2	3	1	Rp 4,000,000.00	2
13	1473	2	17	2	5	1	Rp 5,000,000.00	2
14	6766	3	13	2	2	2	Rp 5,000,000.00	2
15	1343	2	15	2	5	1	Rp 1,000,000.00	1
16	2064	2	12	2	5	5	Rp 1,500,000.00	1
17	1825	2	14	2	5	1	Rp 3,000,000.00	1
18	1343	2	15	2	5	1	Rp 1,000,000.00	1
19	1493	2	14	2	2	2	Rp 13,500,000.00	2
20	1653	2	11	1	4	3	Rp 10,000,000.00	2
21	4458	3	17	2	5	1	Rp 4,000,000.00	2
22	1283	2	16	2	5	1	Rp 10,000,000.00	2
23	1653	2	11	1	5	1	Rp 3,500,000.00	2
24	768	2	13	2	2	3	Rp 5,000,000.00	2
25	2853	2	13	2	4	1	Rp 1,000,000.00	1
26	1283	2	13	2	5	5	Rp 3,000,000.00	1
27	19053	3	16	2	2	1	Rp 6,000,000.00	2
28	6080	3	11	1	3	1	Rp 1,500,000.00	1
29	2050	2	11	1	3	1	Rp 1,000,000.00	1
30	5043	3	11	1	3	1	Rp 5,000,000.00	2
31	545	1	14	2	3	2	Rp 6,000,000.00	2
32	1590	2	11	1	2	2	Rp 7,000,000.00	2
33	1283	2	14	2	5	1	Rp 3,000,000.00	1
34	876	2	17	2	3	1	Rp 3,000,000.00	1
35	996	2	17	2	3	1	Rp 4,500,000.00	2
36	1283	2	13	2	3	1	Rp 2,000,000.00	1

No.	Skor AF	Kode AF	Menarc Ibu	Kode	Pek Ayah	Pek Ibu	Penghasilan Ortu	Kode
37	1811	2	13	2	3	1	Rp 6,000,000.00	2
38	4458	3	13	2	2	1	Rp 3,000,000.00	1
39	1585	2	13	2	2	1	Rp 3,000,000.00	1
40	2182	2	12	2	3	1	Rp 3,000,000.00	1
41	11263	3	14	2	3	1	Rp 3,000,000.00	1
42	2928	2	10	1	5	1	Rp 2,000,000.00	1
43	3260	3	14	2	3	1	Rp 3,000,000.00	1
44	5366	3	15	2	3	1	Rp 3,500,000.00	2
45	1978	2	16	2	2	1	Rp 5,000,000.00	2
46	2880	2	12	2	2	1	Rp 4,500,000.00	2
47	2968	2	16	2	3	1	Rp 4,500,000.00	2
48	714	2	14	2	2	1	Rp 4,000,000.00	2
49	26952	3	17	2	2	1	Rp 3,000,000.00	1
50	2133	2	15	2	5	1	Rp 6,000,000.00	2
51	3817	3	14	2	4	1	Rp 2,300,000.00	1
52	4143	3	15	2	2	5	Rp 14,000,000.00	2
53	2845	2	13	2	2	5	Rp 4,700,000.00	2
54	2336	2	14	2	4	1	Rp 2,500,000.00	1
55	6540	3	14	2	3	1	Rp 5,000,000.00	2
56	5843	3	13	2	5	5	Rp 5,000,000.00	2
57	9150	3	16	2	2	1	Rp 4,100,000.00	2
58	4241	3	17	2	3	1	Rp 700,000.00	1
59	3828	3	12	2	3	5	Rp 3,000,000.00	1
60	4608	3	15	2	4	1	Rp 2,000,000.00	1
61	6333	3	15	2	3	1	Rp 4,000,000.00	2
62	8361	3	16	2	3	1	Rp 2,000,000.00	1

## Lampiran 8 Analisis data di SPSS

### - Analisis Univariat

#### Umur responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	5	8.1	8.1	8.1
	13	33	53.2	53.2	61.3
	14	22	35.5	35.5	96.8
	15	2	3.2	3.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

#### Kelas responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.1	3	4.8	4.8	4.8
	7.2	4	6.5	6.5	11.3
	7.3	4	6.5	6.5	17.7
	7.4	3	4.8	4.8	22.6
	7.5	4	6.5	6.5	29.0
	7.6	3	4.8	4.8	33.9
	7.7	4	6.5	6.5	40.3
	7.8	2	3.2	3.2	43.5
	7.9	3	4.8	4.8	48.4
	8.1	3	4.8	4.8	53.2
	8.2	4	6.5	6.5	59.7
	8.3	5	8.1	8.1	67.7
	8.4	3	4.8	4.8	72.6
	8.5	5	8.1	8.1	80.6
	8.6	2	3.2	3.2	83.9
	8.7	4	6.5	6.5	90.3
	8.8	3	4.8	4.8	95.2
	8.9	3	4.8	4.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	



**Pekerjaan Ayah**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PNS/ABRI/Polisi/Guru/Pegawai	18	29.0	29.0	29.0
Wiraswasta	20	32.3	32.3	61.3
Buruh/Petani	6	9.7	9.7	71.0
Lainnya...	18	29.0	29.0	100.0
Total	62	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ibu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	47	75.8	75.8	75.8
PNS/ABRI/Polwan/Guru/Pegawai	6	9.7	9.7	85.5
Wiraswasta	2	3.2	3.2	88.7
Lainnya...	7	11.3	11.3	100.0
Total	62	100.0	100.0	

**Statistics**

## Penghasilan Orangtua

N	Valid	62
	Missing	0
	Mean	4145161.29
	Minimum	700000
	Maximum	14000000

**Usia Menarche responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9	1	1.6	1.6	1.6
10	5	8.1	8.1	9.7
11	12	19.4	19.4	29.0
12	25	40.3	40.3	69.4
13	18	29.0	29.0	98.4
14	1	1.6	1.6	100.0
Total	62	100.0	100.0	

## Usia Menarche Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	1.6	1.6	1.6
	11	6	9.7	9.7	11.3
	12	4	6.5	6.5	17.7
	13	14	22.6	22.6	40.3
	14	11	17.7	17.7	58.1
	15	8	12.9	12.9	71.0
	16	8	12.9	12.9	83.9
	17	10	16.1	16.1	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

## Statistics

		Usia Menarche responden	Usia Menarche Ibu
N	Valid	62	62
	Missing	0	0
Mean		11.92	14.16
Minimum		9	10
Maximum		14	17

## Kategori Penghasilan Orangtua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	28	45.2	45.2	45.2
	Tinggi	34	54.8	54.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

## Statistics

## Penghasilan Orangtua

N	Valid	62
	Missing	0
Mean		4145161.29
Minimum		700000
Maximum		14000000

**Kategori Status Gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	26	41.9	41.9	41.9
	Normal	32	51.6	51.6	93.5
	Gemuk	4	6.5	6.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**Kategori paparan Media**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terpapar	27	43.5	43.5	43.5
	Terpapar	35	56.5	56.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**Kategori Aktivitas Fisik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Ringan	1	1.6	1.6	1.6
	Aktivitas Sedang	37	59.7	59.7	61.3
	Aktivitas Berat	24	38.7	38.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

**Kategori Usia menarache responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<12	18	29.0	29.0	29.0
	>=12	44	71.0	71.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

- Analisis Bivariat

Crosstab

Kategori Status Menarche Ibu \* Usia menarche responden Crosstabulation

			Usia menarche responden		Total
			Menarche dini <12	Menarche >12	
Kategori Status Menarche Ibu	Menarche cepat	Count	6	1	7
		Expected Count	2.0	5.0	7.0
		% within Kategori Status Menarche Ibu	85.7%	14.3%	100.0%
Menarche normal	Menarche normal	Count	12	43	55
		Expected Count	16.0	39.0	55.0
		% within Kategori Status Menarche Ibu	21.8%	78.2%	100.0%
Total		Count	18	44	62
		Expected Count	18.0	44.0	62.0
		% within Kategori Status Menarche Ibu	29.0%	71.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.305 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9.399	1	.002		
Likelihood Ratio	11.255	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	12.106	1	.001		
N of Valid Cases	62				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.03.

b. Computed only for a 2x2 table

**Kategori Status Gizi \* Status Usia menarche responden Crosstabulation**

			Status Usia menarche responden		Total
			Menarche dini <12	Menarche >12	
Kategori Status Gizi	Kurus	Count	4	22	26
		Expected Count	7.5	18.5	26.0
		% within Kategori Status Gizi	15.4%	84.6%	100.0%
	Normal	Count	12	20	32
		Expected Count	9.3	22.7	32.0
		% within Kategori Status Gizi	37.5%	62.5%	100.0%
	Gemuk	Count	2	2	4
		Expected Count	1.2	2.8	4.0
		% within Kategori Status Gizi	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	18	44	62	
	Expected Count	18.0	44.0	62.0	
	% within Kategori Status Gizi	29.0%	71.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.318 <sup>a</sup>	2	.115
Likelihood Ratio	4.493	2	.106
Linear-by-Linear Association	4.141	1	.042
N of Valid Cases	62		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.16.

**Kategori Penghasilan Orngtua \* Status Usia menarche responden Crosstabulation**

			Status Usia menarche responden		Total
			Menarche dini <12	Menarche >12	
Kategori Penghasilan Orngtua	Rendah	Count	9	19	28
		Expected Count	8.1	19.9	28.0
		% within Kategori Penghasilan Orngtua	32.1%	67.9%	100.0%
	Tinggi	Count	9	25	34
		Expected Count	9.9	24.1	34.0
		% within Kategori Penghasilan Orngtua	26.5%	73.5%	100.0%
Total	Count	18	44	62	
	Expected Count	18.0	44.0	62.0	
	% within Kategori Penghasilan Orngtua	29.0%	71.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.240 <sup>a</sup>	1	.624		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.043	1	.835		
Likelihood Ratio	.239	1	.625		
Fisher's Exact Test				.780	.416
Linear-by-Linear Association	.236	1	.627		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.13.

b. Computed only for a 2x2 table

**Kategori Aktivitas\_Fisik \* Status Usia menarche responden Crosstabulation**

			Status Usia menarche responden		Total
			Menarche dini <12	Menarche >12	
Kategori Aktivitas_Fisik	Aktivitas Ringan-Sedang	Count Expected Count % within Kategori Aktivitas_Fisik	15 11.0 39.5%	23 27.0 60.5%	38 38.0 100.0%
	Aktivitas Berat	Count Expected Count % within Kategori Aktivitas_Fisik	3 7.0 12.5%	21 17.0 87.5%	24 24.0 100.0%
Total		Count Expected Count % within Kategori Aktivitas_Fisik	18 18.0 29.0%	44 44.0 71.0%	62 62.0 100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.194 <sup>a</sup>	1	.023		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.968	1	.046		
Likelihood Ratio	5.635	1	.018		
Fisher's Exact Test				.025	.021
Linear-by-Linear Association	5.111	1	.024		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.97.

b. Computed only for a 2x2 table

**Kategori paparan Media \* Status Usia menarache responden Crosstabulation**

			Status Usia menarache responden		Total
			Menarache dini <12	Menarache >12	
Kategori paparan Media	Tidak Terpapar	Count	8	19	27
		Expected Count	7.8	19.2	27.0
		% within Kategori paparan Media	29.6%	70.4%	100.0%
	Terpapar	Count	10	25	35
		Expected Count	10.2	24.8	35.0
		% within Kategori paparan Media	28.6%	71.4%	100.0%
Total	Count	18	44	62	
	Expected Count	18.0	44.0	62.0	
	% within Kategori paparan Media	29.0%	71.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.008 <sup>a</sup>	1	.927	1.000	.574
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.008	1	.928		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.008	1	.928		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.84.

b. Computed only for a 2x2 table



## **CURRICULUM VITAE**



### **A. Data Pribadi**

1. Nama : Ummul Khair
2. NIM : K011171055
3. Tempat/Tgl Lahir : Lempokasi, 21 Januari 1999
4. Agama : Islam
5. Golongan Darah : B
6. Alamat : Jl. Durian Ling. Lempokasi
7. Email : khairummul3@gmail.com
8. No. Hp : 085696002149

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. Tamat Sekolah Dasar Tahun 2011 di SDN 229 Lamunre
2. Tamat SLTP Tahun 2014 di SMP Pesantren Datuk Sulaiman Palopo
3. Tamat SLTA Tahun 2017 di SMA Negeri 1 Luwu
4. Sarjana (S1) FKM (Departemen Biostatistik/KKB) Tahun 2024 di Universitas Hasanuddin

### **C. Riwayat Organisasi**

- Himastik FKM Unhas

### **D. Riwayat Pekerjaan**

- Jenis Pekerjaan : Guru TK
- NIK : 7317146106990001
- Pangkat/Jabatan : Guru Kelas