

## DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, H. F. and Faudiah, R. 2019. Penyuluhan Posisi Kerja Duduk Dalam Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Batik Tulis. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 1(2), p. 46.
- Anjanny, A., Fergusel, A. and Siregar, D. M. S. 2019. Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pengguna Komputer di Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(1).
- Ariati, N. N. *et al.* 2020. *Buku Saku: Antropometri Gizi Anak Paud*. I. Malang: PT. Cita Intrans Selaras.
- Arifa, J. 2020. *Analisis Sikap Kerja Duduk dan Faktor Individu dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja di Kantor Rektorat Universitas Jember*. Skripsi. Universitas Jember.
- Arifah, H. N. 2018. *Gambaran Postur Kerja Petani Bawang Merah dengan Metode OWAS (Ovako Working Posture Analysis System) di Kelurahan Tanete Kecamatan Anggeraja Kabupaten Enrekang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- CDC. 2020. *Work-Related Musculoskeletal Disorders & Ergonomics, US Department of Health & Human Services*. Available at: <https://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/health-strategies/musculoskeletal-disorders/index.html>.
- Demissie, B. *et al.* 2022. Magnitude of Work-Related Musculoskeletal Disorders and its Associated Factors Among Computer User Bankers in South Gondar Zone, Northwest Ethiopia, 2021', *Environmental Health Insights*, 16, pp. 1–7.
- Dewanti, G. K., Surya, P. and Tiara. 2020. Analisis Postur Kerja pada Karyawan Bengkel Warlok Barbeku Multi Servis dengan Menggunakan REBA', *Jurnal IKRA-ITH Teknologi*, 4(3), pp. 57–64.
- Dixit, S., D'mello, M. K. and Rent, P. D. 2020. Obesity and Musculoskeletal Disorders among Public Sector Bank Employees of Mangaluru Region – A Cross-sectional Study', *International Journal of Medicine and Public Health*, 10(4), pp. 160–165.

- Estember, R. D. and Aguila, D. K. S. 2020. The Effects of the Workplace Design, Work Methods Design and Health Problems and Occupational Diseases in the Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Bank Tellers. in *2020 IEEE 7th International Conference on Industrial Engineering and Applications (ICIEA)*. Bangkok, Thailand: IEEE, pp. 321–325.
- Goalbertus and Putri, M. B. 2022. Hubungan Kebiasaan Olahraga, Jenis Kelamin, dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder Mahasiswa Profesi Dokter Gigi. *Jurnal Medika Hutama*, 3(2), pp. 58–66.
- Hakim, L. N. 2020. Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 11(1), pp. 43–55.
- Hanif, A. 2020. Hubungan Antara Umur dan Kebiasaan Merokok dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Angkat Angkut UD Maju Makmur Kota Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(1), pp. 7–15.
- Haq, F. W. N. *et al.* 2021. Faktor yang Berhubungan dengan MSDs pada Pegawai di PT PLN ULP Panakkukang Makassar Selatan Tahun 2021', *Window of Public Health Journal*, 2(4), pp. 1439–1451.
- Harahap, A. P. 2021. *Hubungan Posisi Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Petani Penyadap Karet di Desa Simbolon*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Hardani *et al.* 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Edited by H. Abadi. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Hartoko, Y. 2018. *Pengaruh Pendidikan, Pelatihan, Jenis Kelamin, Umur, Status Perkawinan, dan Daerah Tempat Tinggal Terhadap Lama Mencari Kerja Tenaga Kerja Terdidik di Indonesia*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hasanah, M. and Winarko. 2019. Pengaruh Postur Kerja terhadap Keluhan Muskuloskeletal. *GEMA Lingkungan Kesehatan*, 17(1).
- Health Safety Executive. 2022. Work Related Musculoskeletal Disorders Statistics in Great Britain.
- Helmina, Diani, N. and Hafifah, I. 2019. Age, Sex, Length of Service and Exercise Habits With Complaint of Musculoskeletal Disorders (MSDs) on Nurses.

- Caring Nursing Journal*, 3(1), p. 24.
- Hermanto, E. 2019. *Analisis Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pemanen Kelapa Sawit di PT. Gading Cempaka Graha OKI Tahun 2019*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada.
- Hidayat, S. S. 2020. *Analisis Postur Tubuh Kerja dengan Proses Penyesuaian Batang Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment*. Palembang.
- Hignett, S. and McAtamney, L. 2000. *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. *Journal Applied Ergonomics* 31. Nottingham.
- Hunusalela, Z. F., Perdana, S. and Dewanti, G. K. 2022. Analisis Postur Kerja Operator Dengan Metode RULA dan REBA Di Juragan Konveksi Jakarta', *IKRAITH-Teknologi*, 6(1), pp. 1–10.
- Hutabarat, Y. 2017. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> (Accessed: 9 January 2023).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kibret, A. K. *et al.* 2020. Work-Related Musculoskeletal Disorders and Associated Factors Among Bankers in Ethiopia, 2018', *Pain Research and Management*.
- Kumalapatni, N. W. S., Muliarta, I. M. and Dinata, I. M. K. 2020. Gambaran Keluhan Muskuloskeletal dan Analisis Postur Tubuh pada Siswa Pengguna Komputer di SMK "G", Denpasar, Bali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(2).
- Maharani, A. M., Wahyuni, I. and Widjasena, B. 2021. Hubungan Sikap Kerja Berdiri, Karakteristik Pekerja, Dan Penggunaan High Heels Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Sales Promotion Girl (Spg) Di Swalayan Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(6), pp. 741–746.
- Male, I. Y., Kandou, G. D. and Suoth, L. F. 2018. Hubungan Antara Lama Kerja Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Lapangan

- Di Proyek Jalan Tol Manado – Bitung Tahun 2018’, *Jurnal Kesmas*, 7(5), p. 105.
- Malik, M. R. *et al.* 2021. Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Menggunakan Metode RULA (Studi kasus Area Control Room, Joint Operating Body Pertamina-Medco E&P Tomori Sulawesi). *Jambura Industrial Review (JIREV)*, 1(1), pp. 22–29.
- Marcilin, M. and Situngkir, D. 2020. Faktor Prediksi Keluhan Musculoskeletal Disorder S Pada Pekerja Unit Sortir Di Pt . Indah Kiat Pulp and Paper Tangerang . Tbk Tahun 2018’, *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 4(2), pp. 54–65.
- Massakili, A. 2022. *Hubungan Faktor Pekerjaan dan Individu dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Sarung Tenun Tope Le’Leng di Suku Kajang Ammatoa Kabupaten Bulukumba Tahun 2022*. Skripsi. UIN Alauddin Makassar.
- Maulina, N. and Syafitri, L. 2019. Hubungan Usia, Lama Bekerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Penjahit Sektor Usaha Informal di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. *Jurnal Averrous*, 5(2), pp. 44–58.
- McAtamney, L. and Corlett, N. 1993. RULA: A survey method for the investigation of work-related upper limb disorders’, *Applied Ergonomics*, 24(2), pp. 91–99.
- Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. 2004. *Keputusan Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor Kep.102/MEN/VI/2004 tentang Waktu Kerja Lembur dan Upah Kerja Lembur*. Jakarta: Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi.
- Mukaromah, L. F. 2019. *Analisis Postur Kerja dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Muskuloskeletal Disorders pada Karyawan Sektor Formal PT. Bumi Suksesindo Pesanggaran Banyuwangi*. Skripsi. Universitas Jember.
- Nidaan, K. A., Suwondo, A. and Jayanti, S. 2019. Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-*

*Journal*), 7(4), pp. 619–625.

- Noli, F. J., Sumampouw, O. J. and Ratag, B. T. 2021. Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(1), pp. 15–21.
- Pangestu, A. D. and Kurniawati, N. 2022. Hubungan Lama Duduk Dan Lama Berdiri Dengan Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Pekerja Perusahaan Periklanan Online Dan Perusahaan Industri Otomotif. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), pp. 2807–8020.
- Patandung, L. N. and Widowati, E. 2022. Indeks Massa Tubuh, Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal. *HIGEIA*, 6(1).
- Pemerintah Republik Indonesia. 2020. *Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2020 tentang Cipta Kerja*. Sekretariat Negara. Jakarta.
- Pramestari, D. 2017. Analisis Postur Tubuh Pekerja Menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (OWAS). *IKRAITH-TEKNOLOGI*, 1(2).
- Purbasari, A., Azista, M. and Siboro, B. A. H. 2019. Analisis Postur Kerja Secara Ergonomi Pada Operator Pencetakan Pilar Yang Menimbulkan Risiko Muskuloskeletal. *Sigma Teknika*, 2(2), p. 143.
- Rahayu, P. T., Arbitera, C. and Amrullah, A. A. 2020. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorders pada Pegawai. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), pp. 449–456.
- Rahmahwati, R., Wahyudi, T. and Uslianti, S. 2021. Perbaikan Tingkat Risiko Muskuloskeletal Disorders Berdasarkan Pendekatan Nordic Body Map dan Rapid Upper Limb Assessment Pada Hasil Rancang Bangun Mesin Roasting Kopi Digital Otomatis. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 10(2).
- Rahmawati, U. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Pekerja Pengangkut Barang di Pasar Panorama Kota Bengkulu. *JURNAL KESEHATAN LINGKUNGAN: Jurnal dan Aplikasi Teknik Kesehatan Lingkungan*, 17(1), pp. 49–56.
- Ratnaningtyas, T. O., Fadhilah, H. and Tsania, S. W. 2022. Hubungan Karakteristik Responden dan Postur Kerja Menggunakan Metode Rapid Office Strain

- Assesment (ROSA) dengan Keluhan MSDs pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan', *Frame of Health Journal*, 1(2), pp. 146–157.
- Rika, A. K. M. and Dwiyanti, E. 2022. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Studi Kasus pada Pekerja Operator Container Crane PT. X Surabaya). *Media Gizi Kesmas*, 11(02), pp. 365–370.
- Rosa, S. *et al.* 2021. Body Mass Index and Musculoskeletal Pain: A Cross-Sectional Study. *Cureus*, 13(2).
- Rovendra, E. and Meilinda, V. 2021. Hubungan Lama Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Petani Padi Laki-Laki Di Kanagarian. *Jurnal Human Care*, 6(3), pp. 598–602.
- Santika, I. G. P. N. A. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, pp. 42–47.
- Santosa, A. and Ariska, D. K. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Batik di Kecamatan Sokaraja Banyumas', *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(1).
- Saputra, A. 2020. Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), pp. 625–634.
- Shobur, S., Maksuk, M. and Sari, F. I. 2019. Faktor Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Tenun Ikat Di Kelurahan Tuan Kentang Kota Palembang', *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), pp. 113–122.
- Soedirman and Suma'mur. 2014. *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes & Keselamatan Kerja*. Edited by S. Carolina and R. Astikawati. Ciracas: Penerbit Erlangga.
- Sokhibi, A. *et al.* 2020. Analisis Postur Kerja Pada Operator Packaging Ukm Sirup Yogas Kudus. *Quantum Teknika : Jurnal Teknik Mesin Terapan*, 1(2).
- Sudarso, D. *et al.* 2021. Efek Usia dan Tingkat Pendidikan terhadap Kinerja Tenaga

- Bantu Penyuluh Pertanian Effects of Age and Level of Education on the Performance of Agricultural Extension Assistants. *Jurnal Penyuluhan*, 17(01), pp. 52–59.
- Sulasmi, N. P. W., Mustriwati, K. A. and Atmaja, I. K. W. 2020. Hubungan Masa Kerja dan Posisi Tubuh saat Bekerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Perawat. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 8(1), pp. 105–110.
- Susanti, L., Zadry, H. R. and Yuliandra, B. 2015. *Pengantar Ergonomi Industri*. Edited by D. Fahrezionaldo and Safri. Padang: Andalas University Press.
- Tambuwun, J. H., Malonda, N. S. H. and Kawatu, P. A. T. 2020. Relationship Between Age, Work Period and Musculoskeletal Complaints Among Furniture Workers at Leilem Dua Sonder Village. *Medical Scope Journal*, 1(2), pp. 1–6.
- Tandirerung, F. J., Male, H. D. C. and Mutiarasari, D. 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Gangguan Muskuloskeletal Pada Pasien Pralansia dan Lansia di Puskesmas Kamonji Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), pp. 1–71.
- Tantawy, S. A. *et al.* 2022. Work-related Musculoskeletal Disorders Among Employed with Different Tasks: an Ahlia University Case Study. *Physiotherapy Quarterly*, 30(4), pp. 59–64.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. 2nd edn. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. and Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Thamrin, Y. *et al.* 2021. Relation of Body Mass Index and Work Posture to Musculoskeletal Disorders Among Fishermen', *Gaceta Sanitaria*, 35(1), pp. S79–S82.
- Tjahayuningtyas, A. 2019. Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Informal. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(1), p. 1.
- To, K. E., Berek, N. C. and Setyobudi, A. 2020. Hubungan Masa Kerja, Jenis

- Kelamin dan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Operator SPBU di Kota Kupang', *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp. 42–49.
- Ulumuddin, I. and Yhuwono, Y. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1).
- Umboh, M. K., Malonda, N. S. H. and Mende, J. 2018. Analisis Pengaruh Posisi Ergonomis Dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pengupas Serabut Kelapa Tradisional Di Minahasa Utara', *Tekno Mesin*, 4(2), pp. 133–137.
- Viswanatha, P. A. and Adiatmika, I. P. G. 2020. Hubungan Rutinitas Olahraga dengan Gangguan Musculoskeletal pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(2), pp. 36–40.
- Wahyuni, C. A. 2019. Hubungan Kesegaran Jasmani dan Sikap Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Manik Kaca di Jombang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 221–224.
- Wang, J. *et al.* 2021. Risk Assessment For Musculoskeletal Disorders Based on the Characteristics of Work Posture', *Automation in Construction*, 131(February), p. 103921.
- WHO & ILO. 2021. *WHO/ILO Join Estimates of the Work-Related Burden of Disease and Injury, 2000 - 2016*. Geneva: World Health Organization and International Labour Organization.
- WHO. 2000. *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment*. Sydney: Health Communications Australia.
- WHO. 2003. *Preventing Musculoskeletal Disorders in the Workplace*. Protecting India: World Health Organization.
- Wiranto, A. A. 2021. *Analisis Postur Kerja untuk Memperkecil Faktor Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDs) Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA) Pada Pekerja Batik Tulis Pusaka Beruang Lasem*. Skripsi. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Yanto, E. D., Achiraeniwati, E. and Rejeki, Y. S. 2018. Perancangan Meja Kerja dan Kursi Ergonomis pada Stasiun Pemberian Label pada Kemasan di Cv.



- Citra Sari Bakery. *Prosiding Teknik Industri* 90, 4(1), pp. 91–99.
- Yaqin, M. A., Rizqi, A. W. and Hidayat, H. 2022. Analisis Postur Tubuh Pekerja Dengan Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Studi Kasus : PT. Ravana Jaya). *Jurnal Serambi Engineering*, 7(4).
- Yuliani, I. and Zhafirah, A. Z. 2021. Analisis Penilaian Postur Kerja Menggunakan Metode Nordic Body Map (NBM), Rapid Upper Limb Assessment (RULA) dan Rapid Entire Body Assessment (REBA) pada Tenaga Kerja', *Jurnal Antara Keperawatan*, 4(3), pp. 101–109.
- Zatnika, A. 2022. Analisis Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Bank Mandiri Cabang Kelapa Gading Barat Jakarta Utara', *Dohara Publisher Open Access Journal*, 01(08), pp. 285–292.

# LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Kuesioner Penelitian</b>
---

**FORMULIR PERSETUJUAN PENELITIAN**

Kepada Responden Yang Terhormat,

Bersama ini saya Nadhira Ghassani dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Angkatan 2019 memohon kesediaan Saudara untuk mengisi kuesioner untuk penelitian mengenai “Hubungan Postur Kerja dengan Kejadian *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada *Frontliners* Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk. di Kota Makassar” dalam rangka menyelesaikan studinya. Oleh karena itu kepada responden saya mengharapkan dapat menjawab setiap pertanyaan dengan sejujur-jujurnya. Selain itu, saya meminta izin untuk mengambil dokumentasi berupa gambar dan *video* untuk mengukur postur kerja dari responden.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner ini.

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

Umur:

Menyatakan saya bersedia untuk menjadi responden penelitian dengan judul “**Hubungan Postur Kerja dengan Kejadian *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada *Frontliners* Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk. di Kota Makassar**” tanpa paksaan.

Makassar, .....

(.....)

## DATA PRIBADI

**Nama** :

**Bagian** :

**Jenis Kelamin** :

**Usia** : tahun

**Berat Badan /  
Tinggi Badan** : kg / cm

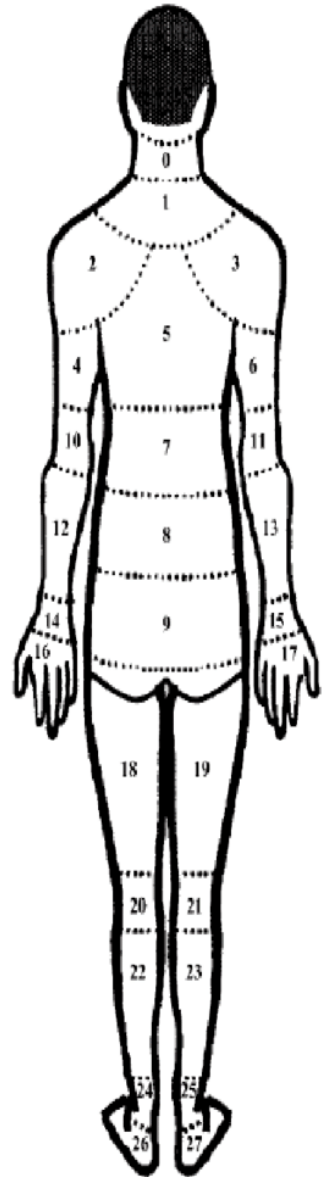
**Lama Kerja** :

**Masa Kerja** :

### LEMBAR KUESIONER *NORDIC BODY MAP* (NBM)

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berikut berdasarkan rasa nyeri/sakit yang Saudara rasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar)

No.	Lokasi	Tingkat Kesakitan				Peta Bagian Tubuh
		A (TS)	B (AS)	C (S)	D (SS)	
0	Sakit / kaku pada leher atas					
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat ( <i>buttock</i> )					
9	Sakit pada pantat ( <i>bottom</i> )					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					
19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kanan					
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					



**Keterangan:** TS = tidak sakit; AS = agak sakit; S = sakit; SS = sangat sakit

**Lampiran 2. Lembar Perbaikan Proposal**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245 Fax : 586013  
e-mail : [dekan@fkm.unhas.ac.id](mailto:dekan@fkm.unhas.ac.id) Website : [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

**LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL**

Nama : Nadhira Ghassani  
NIM : K011191074  
Hari/Tgl : Selasa, 24 Januari 2023  
Pukul : 09.00 – 12.30 WITA  
Tempat : Ruang Rapat Departemen K3 Lt.3 FKM Unhas  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Judul : Hubungan Postur Kerja dengan Kejadian *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada *Frontliners* Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk. Se-Kota Makassar

No	Nama Dosen Penguji	Hal-Hal yang Perlu Diperbaiki	Tanda Tangan
1	Andi Muflihah Darwis, SKM., M.Kes	1. Perbaiki proposal sesuai arahan dosen penguji	
2	Awaluddin, SKM., M.Kes.	1. Menambahkan proses kerja <i>frontliners</i> pada latar belakang	
3	Andi Wahyuni, SKM., M.Kes.	1. Mengganti kata 'Pegawai' menjadi ' <i>Frontliners</i> ' 2. Menambahkan penelitian perbandingan yang sesuai dengan objek penelitian 3. Mengganti referensi pada Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti	
4	Dian Saputra Marzuki, SKM., M.Kes.	1. Menambahkan perbedaan penelitian sebelumnya 2. Menambahkan justifikasi mendalam tentang <i>frontliners</i> 3. Menambahkan justifikasi terkait penelitian di Bank BTN 4. Membedakan kerangka teori sesuai dengan sumbernya 5. Menambahkan variabel unik	



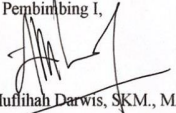
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245 Fax : 586013  
e-mail : [dekan@fkm.unhas.ac.id](mailto:dekan@fkm.unhas.ac.id) Website : [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

	6. Menghapus atau mengganti variabel lama kerja karena tidak bervariasi	
--	---	--

Makassar, 3 Maret 2023

Pembimbing I,

  
Andi Muflihah Darwis, SKM., M.Kes.

## Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Kampus

Surat Izin Penelitian - Form\_K011191074\_s1\_a03.pdf

[https://siaap.unhas.ac.id/p\\_cetak?get=466eb088-5f0ea425-21527f1...](https://siaap.unhas.ac.id/p_cetak?get=466eb088-5f0ea425-21527f1...)



### KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

#### FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan  
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com)

Nomor : 2715/UN4.14.8/PT.01.04/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Makassar, 07 Maret 2023

Kepada


Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi  
Sulawesi Selatan  
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan  
di -  
Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa : NADHIRA GHASSANI  
Nomor Pokok : K011191074  
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Judul Penelitian : Hubungan Postur Kerja dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Frontiners Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Se - Kota Makassar  
Lokasi Penelitian : Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Se - Kota Makassar  
Tim Pembimbing : 1. A. Muflihah Darwis, S.KM., M.Kes  
2. Awaluddin, SKM., M.Kes.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Ketua Program Studi  
Sarjana Kesehatan Masyarakat  
  
Dr. Hastawati Amqam, S.KM., M.Sc  
NIP. 197604182005012001

#### Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip



#this document was generated by siaap app fkm-uh in 2023-03-07 13:50:31



## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari PTSP



### PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : 12810/S.01/PTSP/2023

Lampiran : -

Perihal : Izin penelitian

#### Kepada Yth.

1. epala Kantor Bank Tabungan Negara Syariah Kota Makassar
2. Pimpinan PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Cab. Makassar
3. Kepala Kantor Bank Tabungan Negara Cabang Panakkukang

di-

#### Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2715/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 07 Maret 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : NADHIRA GHASSANI  
Nomor Pokok : K011191074  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jln. B. Kemerdekaan Km. 10 Makassar N

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KEJADIAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA FRONTLINERS BANK TABUNGAN NEGARA (PERSERO) TBK. SE-KOTA MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **09 Maret s/d 09 April 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 08 Maret 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.**  
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA  
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,
2. *Pertinggal.*

## Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Bank BTN



Nomor : 58/MKS/OPR-GS/III/2023

Makassar, 08 Maret 2023

Lamp. : -

Kepada Yth.  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
JL. Perintis Kemerdekaan KM. 10  
**Makassar**

Perihal : Konfirmasi Permohonan Izin Penelitian

Dengan Hormat,

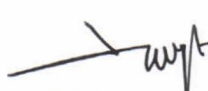

Berdasarkan Surat Nomor 12810/S.01/PTSP/2023 tanggal 08 Maret 2023 perihal Permohonan Izin Penelitian :

No	Nama Mahasiswa	Jenis Kelamin	NIM	Program Studi	Judul Penelitian
1	Nadhira Ghassani	P	K011191074	S1 Kesehatan Masyarakat	Hubungan Postur Kerja Dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Frontliners Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk se-kota Makassar.

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa tersebut di atas dapat kami terima untuk melaksanakan Penelitian di Perusahaan kami pada tanggal 09 Maret – 09 April 2023 sesuai dengan ketentuan perusahaan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk.  
Kantor Cabang Makassar

  
  
**Azis Priyanto Sulisty**  
DBM Service & Collection  
**Rosmiati**  
Nip. 3618

Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk  
Kantor Cabang Makassar  
Jl. Kajaialido No. 4 Kota Makassar  
90111 - Indonesia

T (0411)3616011, 3616016  
E kc.makassar@btn.co.id  
[www.btn.co.id](http://www.btn.co.id)

No.NPWP: 01.001.609.5-093.000

No. : 315 A/S/MKS/Supp/III/2023

Makassar, 08 Maret 2023

Lamp : -

Kepada Yth :

**Sdri. Nadhira Ghassani**

Di -

Tempat

Perihal : Izin / Rekomendasi Penelitian

Menunjuk surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu No. 12810/S.01/PTSP/2023 Perihal Izin Penelitian pada Tanggal 08 Maret 2023. Maka pada prinsipnya kami dapat menyetujui permohonan tersebut dengan syarat-syarat sebagai berikut :

1. Penelitian dilakukan oleh Mahasiswa dari Universitas Hasanuddin Makassar dengan data sebagai berikut :

Nama : **Nadhira Ghassani**  
NIM : K011191074  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

2. Mengupayakan agar pada saat kegiatan Penelitian tidak mengganggu kegiatan operasional Bank.
3. Mentaati peraturan dan ketentuan yang berlaku di Bank BTN Kantor Cabang Syariah Makassar.
4. Menyerahkan **1 (satu) rangkap hasil kegiatan Penelitian** kepada pihak Bank BTN Kantor Cabang Syariah Makassar.
5. Bersedia dan berjanji menjaga kerahasiaan Bank.
6. Surat izin / rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku bila terjadi penyimpangan dalam pelaksanaannya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

**PT. BANK TABUNGAN NEGARA (PERSERO), Tbk.**  
**KANTOR CABANG SYARIAH MAKASSAR**

  
**Hasrul**  
Branch Manager

  
**Muh. Akbar Wahid**  
PJS. DBM Supporting



**Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian**



## Lampiran 7. Riwayat Hidup Peneliti



### A. Data Pribadi

Nama : Nadhira Ghassani  
NIM : K011191074  
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 13 April 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Email : nadhiraghas1304@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

- SD Priangan Kota Bandung (2007-2013)
- SMP Taruna Bakti Kota Bandung (2013-2016)
- SMA Negeri 8 Kota Bandung (2016-2019)
- Departemen K3 FKM Universitas Hasanuddin (2019-2023)