

DAFTAR PUSTAKA

- Amar, A.M. (2021) *Analisis Determinan Sosial yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Daya Kota Makassar Tahun 2021*. Universitas Hasanuddin.
- Anggraeni, A.F.N., Rondhianto and Juliningrum, P.P. (2018) 'Pengaruh Diabetes Self-Management Education and Support (DSME/S) Terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6(3), pp. 453–460.
- Anggraini, R.B. and Prasillia, A. (2021) 'Hubungan Self Care terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus: Study Literature', *Nursing Science Journal*, 2(2), pp. 63–74.
- Apriyan, N., Kridawati, A. and Rahardjo, T.B.W. (2020) 'Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada Kelompok Prolanis', *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat*, 4(2), pp. 144–158.
- Arda, Z.A. *et al.* (2020) 'Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus dan Determinannya di Kabupaten Gorontalo', *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), pp. 14–21.
- Arindari, D.R. and Suswitha, D. (2021) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Diabetes Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus dalam Wilayah Kerja Puskesmas', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.36729/jam.v6i1.561>.
- Ayutthaya, S.S. and Adnan, N. (2020) 'Faktor Risiko Hipertensi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(02), pp. 60–71. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i02.512>.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (2018) *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*, Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Barus, Y., Tarigan, F.G.N. and Limbong, T.S. (2022) 'Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Biru-Biru Kecamatan

- Sibiru-Biru Kabupaten Deli Serdang', *Jurnal Pionir LPPM Universitas Asahan*, 8(2).
- Bertalina, B. and Purnama, P. (2016) 'Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal Kesehatan*, 7(2), pp. 329–340. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.211>.
- Bidulang, C.B., Wiyono, W.I. and Mpila, D.A. (2021) 'Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Enemawira', *Pharmacon*, 10(3), pp. 1066–1071.
- Chaidir, R., Fitriana, Y. and Astriyani, N. (2018) 'Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus', *AFIYAH*, V(2), pp. 31–36.
- Chaidir, R., Wahyuni, A.S. and Furkhani, D.W. (2017) 'Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus', *Jurnal Endurance*, 2(2), p. 132. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1357>.
- Cong, J.Y. *et al.* (2012) 'Health-Related Quality of Life among Tianjin Chinese Patients with Type 2 Diabetes: A Cross-Sectional Survey', *Nursing and Health Sciences*, 14(4), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1442-2018.2012.00734.x>.
- Daher, A.M., AlMashoor, S.A.H. and Winn, T. (2015) 'Glycaemic Control and Quality of Life Among Ethnically Diverse Malaysian Diabetic Patients', *Quality of Life Research*, 24(4), pp. 951–958. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11136-014-0830-5>.
- Decroli, E. (2019) *Diabetes Melitus Tipe 2, Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*.
- Donald, M. *et al.* (2013) 'Mental Health Issues Decrease Diabetes-Specific Quality of Life Independent of Glycaemic Control and Complications: Findings from Australia's Living with Diabetes Cohort Study', *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-170>.
- Ferawati, F., Ferawati, S. and Hadi Sulistyono, A.A. (2020) 'Hubungan Antara

- Kejadian Komplikasi dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Pasien Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dander', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(2), pp. 269–277. Available at: <https://doi.org/10.30643/jiksht.v15i2.80>.
- Handayani, D. *et al.* (2022) 'Evaluasi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Antidiabetik Oral Di Rumah Sakit Harapan dan Do'a Kota Bengkulu', *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 5(1), pp. 9–19. Available at: <https://doi.org/10.29313/jiff.v5i1.7983>.
- Hassan, D.A. *et al.* (2022) 'Diabetes Self-Management and Health-Related Quality of Life among Primary Care Patients with Diabetes in Qatar: A Cross-Sectional Study', *Healthcare*, 10(11), p. 2124. Available at: <https://doi.org/10.3390/healthcare10112124>.
- Hastuti, Januarista, A. and Suriawanto, N. (2019) 'Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Ruang Garuda RSUD Anutapura Palu', *Journal of Midwifery and Nursing*, 1(3), pp. 24–31. Available at: <https://iocscience.org/ejournal/index.php/JMN/article/view/256>.
- Hutabarat, U.M., Hasneli, Y. and Erwin (2018) 'Hubungan Komplikasi Diabetes Mellitus dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal Keperawatan*, 5(2), pp. 459–467.
- Imelda, S.I. (2019) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018', *Scientia Journal*, 8(1), pp. 28–39. Available at: <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>.
- International Diabetes Federation (2021a) *IDF Diabetes Atlas 10th Edition: Diabetes Around The World 2021*, International Diabetes Federation. Available at: <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>.
- International Diabetes Federation (2021b) *IDF Diabetes Atlas 10th Edition, Diabetes Research and Clinical Practice*. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>.
- Irawan, E. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Babakan Sari', *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), pp. 74–81.

- Jing, X. *et al.* (2018) 'Related Factors of Quality of Life of Type 2 Diabetes Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(189), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12955-018-1021-9>.
- Juariah, Istianah and Nurmansyah (2022) 'Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RS Rajawali', *Medical-Surgical Journal of Nursing Research*, 1(1), pp. 14–25.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/5675/2021 tentang Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan Tahun 2021-2025*, Kementerian Kesehatan RI. Available at: jdih.kemkes.go.id.
- Kementerian Kesehatan RI (2019a) *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018*, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Available at: <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3658>.
- Kementerian Kesehatan RI (2019b) *Peraturan Menteri Kesehatan RI No 43 tahun 2019 tentang Puskesmas, Peraturan Menteri Kesehatan RI No 43 tahun 2019 tentang Puskesmas*.
- Kementerian Kesehatan RI (2019c) *Tanda dan Gejala Diabetes*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/tanda-dan-gejala-diabetes> (Accessed: 19 December 2022).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2020) 'Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus', *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI* [Preprint].
- Khoiroh, M.S. and Audia, Y. (2018) 'Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), pp. 76–83.
- Kholifah, S.N. (2014) 'Self-Management Interventions', *Jurnal Ners*, 9(1), pp. 143–150. Available at: <https://doi.org/10.1017/CBO9780511543579.087>.
- Lara, A.G. and Hidajah, A.C. (2016) 'Hubungan Pendidikan, Kebiasaan Olahraga, dan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Wonokromo

- Surabaya', *Jurnal Promkes*, 4(1), pp. 59–69. Available at: <https://doi.org/10.20473/jpk.v4.i1.2016.59-69>.
- Larasati, T., Puspitasari, R.D. and Dhamayanti, F.A. (2020) 'Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II pada Anggota Prolanis di Bandar Lampung', *ESSENTIAL: Essence of Scientific Medical Journal*, 18(1), pp. 1–5.
- Luthfa, I. (2016) 'Family Support in Patients of Type 2 Diabetes Mellitus Bangetayu Health Center in Semarang, Rasch Model Analysis', *Nurscope : Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 2(2), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.30659/nurscope.2.1.12-23>.
- Luthfa, I. and Fadhilah, N. (2019) 'Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal Endurance*, 4(2), pp. 397–405.
- Mahfudzoh, B.S., Yunus, M. and Ratih, S.P. (2019) 'Hubungan Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus yang Dapat Diubah dengan Kejadian DM Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang', *Sport Science and Health*, 1(1), pp. 59–71.
- Mulia, S., Diani, N. and Choiruna, H.P. (2019) 'Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Lama Menderita', *Caring Nursing Journal*, 3(2), pp. 46–51. Available at: <http://www.journal.umbjm.ac.id/index.php/caring-nursing/article/view/240%0Ahttps://www.journal.umbjm.ac.id/index.php/caring-nursing/article/download/240/272>.
- Munir, N.W. and Faidah Munir, N. (2020) 'Hubungan Status Ekonomi dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Celebes Health Journal*, 2(1), pp. 8–15. Available at: <http://journal.ildikti9.id/CPHJ/indexDOI:https://doi.org/>.
- Nanda, O.D., Wiryanto, R.B. and Triyono, E.A. (2018) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetik dengan Regulasi Kadar Gula Darah pada Pasien Perempuan Diabetes Mellitus', *Amerta Nutrition*, 2(4), pp. 340–348. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i4.2018.340-348>.
- Nguyen, H. Van *et al.* (2019) 'Impact of Comorbid Chronic Conditions to Quality of Life among Elderly Patients with Diabetes Mellitus in Vietnam',

- International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(4), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph16040531>.
- Nurhayati, C., Studi, P. and Ners, P. (2022) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Diabetes Melitus, Self Management dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2’, *Journal of Nursing and Health Science*, 1(2), pp. 58–65.
- Nurhayati, N. and Navianti, D. (2018) ‘Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Guru – Guru Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Sukarami Palembang Tahun 2016’, *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 13(2), pp. 117–127. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v13i2.235>.
- Nursihhah, M. and Wijaya, D.S. (2021) ‘Hubungan Kepatuhan Diet terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2’, *Jurnal Medika Hutama*, 02(03), p. 9. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203>.
- Organization for Economic Co-operation and Development (2021) *Working Age Population, OECD*. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1787/5f958f71-en>.
- Palit, I.D., Kandou, G.D. and Kaunang, W.J.P. (2021) ‘Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe’, *Jurnal Kesmas*, 10(6), pp. 93–100.
- Panjaitan, S.H. (2015) ‘Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purnama Kecamatan Pontianak Selatan Kota Pontianak’, *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 3(1).
- Perdana, E.N., Karyus, A. and Nasution, S.H. (2019) ‘Penatalaksanaan Holistik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Retinopati Diabetik serta Hipertensi dengan Pendekatan Dokter Keluarga’, *Majority*, 8(2), pp. 283–291.
- PERKENI (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021*. Edited by S.A. Soelistijo. PB PERKENI.
- Polikandrioti, M. *et al.* (2020) ‘Quality of Life in Diabetic Foot Ulcer: Associated

- Factors and the Impact of Anxiety/Depression and Adherence to Self-Care', *The International Journal of Lower Extremity Wounds*, 2(1), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.1177/1534734619900415>.
- Priyanto, A. and Juwariah, T. (2021) 'Hubungan Self-Care dengan Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Type II', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), pp. 74–81.
- Purwaningsih, N. (2018) 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Jalan RSUD Dr.Moewardi Periode Februari-Maret 2018', *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1–13.
- Putri, D.M. (2019) 'Hubungan Antara Self-Management dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(2), pp. 70–80.
- Putri, D.S.R., Yudianto, K. and Kurniawan, T. (2013) 'Perilaku Self-Management Pasien Diabetes Melitus (DM)', *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 1(1), pp. 30–38. Available at: <https://doi.org/10.24198/jkp.v1n1.4>.
- Putri, E.L. (2016) 'Hubungan antara Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), pp. 188–199. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.188>.
- Rahman, T. (2017) 'Gambaran Kejadian Status Neuropati Perifer Pada Penyandang Diabetes Mellitus di Puskesmas Sukoharjo', *Jurnal Kesehatan Unismuh Surakarta*, pp. 1–20. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/148617454.pdf>.
- Ritonga, N. and Siregar, R.A. (2019) 'Analisis Determinan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Batunadua Tahun 2019', *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 4(2), pp. 140–145. Available at: <http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/294/198>.
- Roifah, I. (2016) 'Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), pp. 7–13.
- Schmitt, A. *et al.* (2013) 'The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): Development and Evaluation of an Instrument to Assess Diabetes Self-Care

Activities Associated with Glycaemic Control', *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(138), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-138>.

Setiyorini, E. and Wulandari, N.A. (2017) 'Hubungan Lama Menderita Dan Kejadian Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus', *Seminar Nasional dan Gelar Produk*, pp. 75–82.

Setyorogo, S. and Trisnawati, S.. (2013) 'Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 6–11.

Solikin, S. and Heriyadi, M.R. (2020) 'Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Landasan Ulin The Relationship Of Self-Management With The Quality Of Life Of Diabetes Mellitus Patients At Puskesmas Landasan Ulin Pendahuluan Gaya hidup tidak sehat dewa', *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 11(1). Available at: <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.545>.

Solli, O., Stavem, K. and Kristiansen, I.S. (2010) 'Health-Related Quality of Life in Diabetes: The Associations of Complications with EQ-5D Scores', *Health and Quality of Life Outcomes*, 8(18), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/1477-7525-8-18>.

Sormin, M. and Tenrilemba, F. (2019) 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Tunggakjati Kecamatan Karawang Barat Tahun 2019', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2).

Suryati, I., Primal, D. and Pordiati, D. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Lama Menderita Diabetes Mellitus (DM) dengan Kejadian Ulkus Diabetikum pada Pasien DM Tipe 2', *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 6(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.214>.

Susanti, S. and Bistara, D.N. (2018) 'Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus', *Jurnal Kesehatan Vokasional*,

- 3(1), pp. 29–34. Available at: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34080>.
- Suwanti, E., Andarmoyo, S. and Purwanti, L.E. (2021) ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2’, *Health Sciences Journal*, 5(1), p. 70. Available at: <https://doi.org/10.24269/hsj.v5i1.674>.
- Tambunan, N.L.E., Siahaan, J.M. and Simanjuntak, S.G.U. (2021) ‘Hubungan Kualitas Hidup dengan Diabetes Melitus Tipe 2’, *Jurnal Kedokteran Methodist*, 14(1), pp. 12–18.
- Umam, M.H., Solehati, T. and Purnama, D. (2020) ‘Gambaran Kualitas Hidup Pasien dengan Diabetes Melitus’, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp. 70–80.
- Utami, D.T., Karim, D. and Agrina (2014) ‘Diagnosa Keperawatan Jiwa’, *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 1(2), pp. 1–7.
- Wahyuni, Y., Nursiswati and Anna, A. (2014) ‘Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2’, *Jurnal Keperawatan Padjajaran*, 2(1), pp. 25–34.
- Windani, C., Abdul, M. and Rosidin, U. (2019) ‘Gambaran Self-Manajemen pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut’, *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1), pp. 1–11.
- World Health Organization (1996) ‘WHOQOL-BREF: Introduction, Administration, Scoring and Generic Version of The Assessment: Field Trial Version’, *World Health Organization*, pp. 1–16. Available at: <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/63529/WHOQOL-BREF.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- World Health Organization (2004) ‘World Health Organization Quality of Life-BREF’, *World Health Organization*, pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.1002/9781118924396.wbiea1496>.
- World Health Organization (2012) *The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF*.
- World Health Organization (2020) *WHOQOL: Measuring Quality of Life*, <https://www.who.int/toolkits/whoqol>.

- World Health Organization (2021) *Diabetes*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (Accessed: 10 April 2022).
- Zainuddin, M., Utomo, W. and Herlina (2015) 'Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), pp. 890–898.
- Zurita-Cruz, J.N. *et al.* (2018) 'Health and Quality of Life Outcomes Impairment of Quality of Life in Type 2 Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study', *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(94), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12955-018-0906-y>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Mohon maaf saya menyita waktu Bapak/Ibu beberapa menit. Saya Adinda Ratu Nursholehaty. Mahasiswa Program Strata-1 Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Konsentrasi Epidemiologi bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Bapak/Ibu/Saudara terkait dengan penelitian skripsi saya dengan judul "Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua Tahun 2022".

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara usia, pendidikan, lama menderita, komplikasi, status ekonomi dan *self-management* dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Batua. Penelitian ini bersifat sukarela, saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Bapak/Ibu/Saudara jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Bapak/Ibu/Saudara menjawab pertanyaan dengan jujur tanpa keraguan. Jika Bapak/Ibu/Saudara ingin jawaban yang diberikan tidak diketahui orang lain, maka wawancara singkat bisa dilakukan secara tertutup.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (Adinda Ratu Nursholehaty/082153277994).

Makassar, 2023

Peneliti

Adinda Ratu Nursholehaty

FORMULIR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Tanggal lahir/umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul **“Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua Tahun 2022”**, maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggung kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikan secara kekeluargaan.

Makassar, 2023

Responden

(_____)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian



KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BATUA
TAHUN 2022

No. Kuesioner : (Diisi oleh peneliti)

Tanggal Wawancara :

Petunjuk Isi: Lingkari pilihan jawaban di bawah ini.

A. IDENTITAS RESPONDEN		
A1	Nama Responden	
A2	Tanggal Lahir/Umur	
A3	Alamat	
A4	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
A5	Tingkat Pendidikan	1. Tidak sekolah 2. SD 3. SMP/MTs 4. SMA/MA 5. Perguruan Tinggi (D3/D4/S1/S2/S3)
A6	Pekerjaan	1. Tidak kerja 2. Sekolah 3. TNI/Polri 4. PNS/Pegawai 5. Wiraswasta/Jasa 6. Petani 7. Nelayan 8. Buruh 9. Lainnya
A7	Kapan pertama kali Anda didiagnosa menderita diabetes melitus tipe 2?	
A8	Apakah ada penyakit lain yang diderita?	1. Ya 2. Tidak → No. A9
A8.1	Jika ya, tuliskan penyakit tersebut	

A. IDENTITAS RESPONDEN

A9	Jenis Pengobatan	1. Insulin 2. Oral																														
A10	Riwayat Pemberian Obat																															
A11	Apakah Anda Memiliki Jaminan Kesehatan	1. Ya 2. Tidak → No. A13																														
A12	Jaminan Kesehatan yang digunakan	1. BPJS/KIS (PBI) 2. BPJS/KIS (NON-PBI) 3. Asuransi Swasta																														
A13	Apakah rumah tangga ini memiliki:	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ya</th> <th>Tidak</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Listrik</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2. Radio</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3. Televisi</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4. Telepon rumah</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>5. Komputer/Laptop</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6. Lemari es</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>7. Kipas angin</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>8. Mesin cuci</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9. Pendingin ruangan (AC)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Ya	Tidak	1. Listrik			2. Radio			3. Televisi			4. Telepon rumah			5. Komputer/Laptop			6. Lemari es			7. Kipas angin			8. Mesin cuci			9. Pendingin ruangan (AC)		
	Ya	Tidak																														
1. Listrik																																
2. Radio																																
3. Televisi																																
4. Telepon rumah																																
5. Komputer/Laptop																																
6. Lemari es																																
7. Kipas angin																																
8. Mesin cuci																																
9. Pendingin ruangan (AC)																																
A14	Apakah ada anggota rumah tangga ini memiliki:	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ya</th> <th>Tidak</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Jam tangan</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2. Telepon seluler</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3. Sepeda</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>4. Sepeda motor/skuter</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>5. Mobil atau truk</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6. Kapal/perahu motor</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Ya	Tidak	1. Jam tangan			2. Telepon seluler			3. Sepeda			4. Sepeda motor/skuter			5. Mobil atau truk			6. Kapal/perahu motor											
	Ya	Tidak																														
1. Jam tangan																																
2. Telepon seluler																																
3. Sepeda																																
4. Sepeda motor/skuter																																
5. Mobil atau truk																																
6. Kapal/perahu motor																																
A15	Apakah ada anggota rumah tangga yang memiliki rekening bank atau lembaga keuangan lainnya yang resmi?	1. Ya 2. Tidak																														
A16	Berapa pendapatan keluarga Anda?	1. Ayah: 2. Ibu: 3. Anak: 4. Lainnya:																														

B. SELF-MANAGEMENT

Pada kuesioner ini, Anda akan ditanya mengenai perasaan Anda tentang manajemen diri dalam menjalani kehidupan Anda. Harap untuk menjawab semua pertanyaan. **Jika Anda tidak yakin jawaban yang harus diberikan untuk pertanyaan, pilih salah satu pilihan jawaban yang mendekati perasaan Anda.** Jawaban pertama yang terlintas bisa jadi menjadi jawabannya.

Saat menjawab pertanyaan, Anda diharapkan menjawab pertanyaan sesuai standar hidup, harapan, kesenangan, dan kekhawatiran Anda. Kami meminta Anda menjawab pertanyaan di bawah sesuai dengan kondisi Anda di **delapan minggu terakhir**.

B	Pertanyaan	Sesuai	Cukup Sesuai	Agak Sesuai	Tidak Sesuai
B1	Saya memeriksa kadar gula darah saya dengan hati-hati dan penuh perhatian	3	2	1	0
B2	Makanan yang saya pilih untuk dimakan memudahkan untuk mencapai kadar gula darah yang optimal	3	2	1	0
B3	Saya menepati semua janji temu dokter yang direkomendasikan untuk perawatan diabetes saya	3	2	1	0
B4	Saya meminum obat diabetes saya (misalnya insulin, tablet) sesuai resep	3	2	1	0
B5	Kadang-kadang saya banyak makan yang manis-manis atau makanan lain yang kaya karbohidrat	3	2	1	0
B6	Saya mencatat kadar gula darah saya secara teratur (atau menganalisis grafik nilai dengan meteran glukosa darah saya)	3	2	1	0
B7	Saya cenderung menghindari janji dengan dokter terkait diabetes	3	2	1	0
B8	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk mencapai kadar gula darah yang optimal	3	2	1	0
B9	Saya dengan ketat mengikuti rekomendasi diet yang diberikan oleh dokter atau spesialis diabetes saya	3	2	1	0
B10	Saya tidak memeriksa kadar gula darah saya cukup sering seperti yang diperlukan untuk mencapai kontrol glukosa darah yang baik	3	2	1	0

B11	Saya menghindari aktivitas fisik, meskipun itu akan memperbaiki diabetes saya	3	2	1	0
B12	Saya cenderung lupa minum atau melewatkan obat diabetes saya (misalnya insulin atau tablet)	3	2	1	0
B13	Kadang-kadang saya benar-benar mengalami 'makan berlebihan' (tidak dipicu oleh hipoglikemia)	3	2	1	0
B14	Mengenai perawatan diabetes saya, saya harus lebih sering menemui dokter saya	3	2	1	0
B15	Saya cenderung melewatkan aktivitas fisik yang direncanakan	3	2	1	0
B16	Perawatan diri diabetes saya buruk	3	2	1	0

C. KUALITAS HIDUP

Pada kuesioner ini, Anda akan ditanya mengenai perasaan Anda tentang kualitas hidup, kesehatan atau lainnya dalam hidup Anda. Harap untuk menjawab semua pertanyaan. **Jika Anda tidak yakin jawaban yang harus diberikan untuk pertanyaan, pilih salah satu pilihan jawaban yang mendekati perasaan Anda.** Jawaban pertama yang terlintas bisa jadi menjadi jawabannya.

Saat menjawab pertanyaan, Anda diharapkan menjawab pertanyaan sesuai standar hidup, harapan, kesenangan, dan kekhawatiran Anda. Kami meminta Anda menjawab pertanyaan di bawah sesuai dengan kondisi Anda di **dua minggu terakhir**.

C	Pertanyaan	Sangat Buruk	Buruk	Biasa-Biasa Saja	Baik	Sangat Baik
C1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5
C	Pertanyaan	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Biasa-Biasa Saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
C2	Seberapa puaskah anda dengan kesehatan anda?	1	2	3	4	5

C	Pertanyaan	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Sangat Sering
C3	Seberapa jauh rasa sakit fisik yang anda alami mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
C4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	1	2	3	4	5
C5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
C6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
C7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi ?	1	2	3	4	5
C8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan sehari-hari?	1	2	3	4	5
C9	Seberapa sehat lingkungan	1	2	3	4	5

	tempat tinggal anda (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?					
C	Pertanyaan	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Sedang	Sering	Sangat Sering
C10	Apakah anda memiliki energi yang cukup untuk kehidupan sehari-hari?	1	2	3	4	5
C11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
C12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
C13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
C14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5

C	Pertanyaan	Sangat Buruk	Buruk	Biasa-Biasa saja	Puas	Sangat Puas
C15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5
C	Pertanyaan	Sangat Tidak Memuaskan	Tidak Memuaskan	Biasa-Biasa Saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
C16	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
C17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
C18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
C19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
C20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?	1	2	3	4	5
C21	Seberapa puaskah anda	1	2	3	4	5

	dengan kehidupan seksual anda?					
C2 2	Seberapa puasakah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5
C2 3	Seberapa puasakah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
C2 4	Seberapa puasakah anda dengan akses pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
C2 5	Seberapa puasakah anda dengan alat transportasi yang anda naiki atau kendarai?	1	2	3	4	5
C	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Cukup Sering	Sering	Selalu
C2 6	Seberapa sering anda memiliki perasaan negative seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi	1	2	3	4	5

Lampiran 3. Perhitungan Besaran Sampel

Berdasarkan rumus pengambilan sampel di atas, maka dari 540 populasi didapatkan jumlah sampel, sebagai berikut:

$$n = \frac{\{Z_{1-\alpha/2} \sqrt{2\bar{P}(1-\bar{P})} + Z_{1-\beta} \sqrt{P_1(1-P_1) + P_2(1-P_2)}\}^2}{(P_1 - P_2)^2} \times 2$$

$$n = \frac{\{1,96 \sqrt{2 \times 0,5(1-0,5)} + 1,28 \sqrt{0,64(1-0,64) + 0,36(1-0,36)}\}^2}{(0,64 - 0,36)^2} \times 2$$

$$n = \frac{\{1,96 \sqrt{1(0,5)} + 1,28 \sqrt{0,64(0,36) + 0,36(0,64)}\}^2}{(0,28)^2} \times 2$$

$$n = \frac{\{1,96 \sqrt{0,5} + 1,28 \sqrt{0,2304 + 0,2304}\}^2}{(0,28)^2} \times 2$$

$$n = \frac{\{1,96 \sqrt{0,5} + 1,28 \sqrt{0,4608}\}^2}{(0,28)^2} \times 2$$

$$n = \frac{\{1,39 + 0,87\}^2}{(0,28)^2} \times 2$$

$$n = \frac{\{2,26\}^2}{0,0784} \times 2$$

$$n = \frac{5,1076}{0,0784} \times 2$$

$$n = 65,1 \times 2 = 130,2 \approx 130$$

Maka, jumlah sampel yang didapatkan menggunakan rumus di atas adalah 130 sampel.

Lampiran 4. Output Data Analisis Stata

1. Analisis Univariat

• Variabel Usia

```
. sum Usia
```

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
Usia	130	52.53846	9.044381	23	76

```
. tab klp_um
```

Umur	Freq.	Percent	Cum.
23-33	3	2.31	2.31
34-44	12	9.23	11.54
45-55	65	50.00	61.54
56-66	43	33.08	94.62
67-77	7	5.38	100.00
Total	130	100.00	

```
. tab klp_usia
```

Usia	Freq.	Percent	Cum.
Kelompok Usia Dewasa	99	76.15	76.15
Kelompok Usia Lansia	31	23.85	100.00
Total	130	100.00	

• Variabel Jenis Kelamin

```
. tab JenisKelamin
```

Jenis Kelamin	Freq.	Percent	Cum.
Laki-Laki	48	36.92	36.92
Perempuan	82	63.08	100.00
Total	130	100.00	

• Variabel Tingkat Pendidikan

```
. tab Pendidikan
```

Pendidikan	Freq.	Percent	Cum.
Tidak Sekolah	8	6.15	6.15
SD	13	10.00	16.15
SMP/MTs	30	23.08	39.23
SMA/MA	45	34.62	73.85
Perguruan Tinggi	34	26.15	100.00
Total	130	100.00	

```
. tab klp_pendidikan
```

Pendidikan	Freq.	Percent	Cum.
Tingkat Pendidikan Rendah	51	39.23	39.23
Tingkat Pendidikan Tinggi	79	60.77	100.00
Total	130	100.00	

- **Variabel Pekerjaan**

. tab Pekerjaan

Pekerjaan	Freq.	Percent	Cum.
Tidak Kerja	56	43.08	43.08
TNI/Polri	5	3.85	46.92
PNS/Pegawai	24	18.46	65.38
Wiraswasta/Jasa	19	14.62	80.00
Petani	3	2.31	82.31
Buruh	18	13.85	96.15
Lainnya	5	3.85	100.00
Total	130	100.00	

- **Variabel Lama Menderita**

. tab Lama

Lama Menderita	Freq.	Percent	Cum.
1-5	69	53.08	53.08
6-10	36	27.69	80.77
11-15	19	14.62	95.38
16-20	4	3.08	98.46
21-25	2	1.54	100.00
Total	130	100.00	

. tab klp_lamamenderita

Lama Menderita	Freq.	Percent	Cum.
Durasi Pendek	58	44.62	44.62
Durasi Panjang	72	55.38	100.00
Total	130	100.00	

- **Variabel Komplikasi**

. tab Komplikasi

Komplikasi	Freq.	Percent	Cum.
Ada	70	53.85	53.85
Tidak Ada	60	46.15	100.00
Total	130	100.00	

- **Variabel Jenis Pengobatan**

. tab JenisPengobatan

Jenis Pengobatan	Freq.	Percent	Cum.
Insulin	35	26.92	26.92
Oral	87	66.92	93.85
Kombinasi	8	6.15	100.00
Total	130	100.00	

- **Variabel Jaminan Kesehatan**

. tab Jamkes

Jaminan Kesehatan	Freq.	Percent	Cum.
BPJS/KIS (PBI)	65	51.59	51.59
BPJS/KIS (NONPBI)	50	39.68	91.27
Asuransi Swasta	11	8.73	100.00
Total	126	100.00	

- **Variabel Status Ekonomi**

. sum StatusEkonomi

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
StatusEkonomi	130	8.776923	2.316993	4	14

. tab klp_StatusEko

Status Ekonomi	Freq.	Percent	Cum.
Menengah Ke Bawah	11	8.46	8.46
Menengah	78	60.00	68.46
Menengah Ke Bawah	41	31.54	100.00
Total	130	100.00	

- **Variabel Self-Management**

. sum SelfManagement

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
SelfManagement	130	23.93846	9.317612	2	44

. tab klpSM

Self-Management	Freq.	Percent	Cum.
Buruk	27	20.77	20.77
Cukup	75	57.69	78.46
Baik	28	21.54	100.00
Total	130	100.00	

- **Variabel Kualitas Hidup**

. sum KualitasHidup

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
KualitasHidup	130	84.51538	15.06021	38	119

. tab Kualitashidup

Kualitas Hidup	Freq.	Percent	Cum.
Kurang	3	2.31	2.31
Cukup	64	49.23	51.54
Baik	63	48.46	100.00
Total	130	100.00	

2. Analisis Bivariat

- Hubungan Usia dengan Kualitas Hidup

. tab klp_usial KualitasHidup_, row exp chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>

Usia	Kualitas Hidup		Total
	Buruk	Baik	
Kelompok Usia Dewasa	9	14	23
	11.9	11.1	23.0
	39.13	60.87	100.00
Kelompok Usia Lansia	58	49	107
	55.1	51.9	107.0
	54.21	45.79	100.00
Total	67	63	130
	67.0	63.0	130.0
	51.54	48.46	100.00

Pearson chi2(1) = 1.7225 Pr = 0.189
 Fisher's exact = 0.251
 1-sided Fisher's exact = 0.140

- Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup

. tab klp_pendidikan KualitasHidup_, row exp chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>

Pendidikan	Kualitas Hidup		Total
	Buruk	Baik	
Tingkat Pendidikan Re	46	5	51
	26.3	24.7	51.0
	90.20	9.80	100.00
Tingkat Pendidikan Ti	21	58	79
	40.7	38.3	79.0
	26.58	73.42	100.00
Total	67	63	130
	67.0	63.0	130.0
	51.54	48.46	100.00

Pearson chi2(1) = 50.2144 Pr = 0.000
 Fisher's exact = 0.000
 1-sided Fisher's exact = 0.000

- Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup

. tab klp_lamamenderita KualitasHidup_, row exp chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>

Lama Menderita	Kualitas Hidup		Total
	Buruk	Baik	
Durasi Pendek	39	19	58
	29.9	28.1	58.0
	67.24	32.76	100.00
Durasi Panjang	28	44	72
	37.1	34.9	72.0
	38.89	61.11	100.00
Total	67	63	130
	67.0	63.0	130.0
	51.54	48.46	100.00

Pearson chi2(1) = 10.3388 Pr = 0.001
 Fisher's exact = 0.002
 1-sided Fisher's exact = 0.001

- Hubungan Komplikasi dengan Kualitas Hidup

. tab Komplikasi KualitasHidup_, row exp chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>

Komplikasi	Kualitas Hidup		Total
	Buruk	Baik	
Ada	43	27	70
	36.1	33.9	70.0
	61.43	38.57	100.00
Tidak Ada	24	36	60
	30.9	29.1	60.0
	40.00	60.00	100.00
Total	67	63	130
	67.0	63.0	130.0
	51.54	48.46	100.00

Pearson chi2(1) = 5.9397 Pr = 0.015
 Fisher's exact = 0.022
 1-sided Fisher's exact = 0.012

- **Hubungan Status Ekonomi dengan Kualitas Hidup**

. tab Status_Ekonomi KualitasHidup_, row exp chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>

Status Ekonomi	Kualitas Hidup		Total
	Buruk	Baik	
Menengah Ke Bawah	52	37	89
	45.9	43.1	89.0
	58.43	41.57	100.00
Menengah Ke Atas	15	26	41
	21.1	19.9	41.0
	36.59	63.41	100.00
Total	67	63	130
	67.0	63.0	130.0
	51.54	48.46	100.00

Pearson chi2(1) = 5.3613 Pr = 0.021
 Fisher's exact = 0.024
 1-sided Fisher's exact = 0.017

- **Hubungan Self-Management dengan Kualitas Hidup**

. tab Self_Management KualitasHidup_, row exp chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>

Self-Manag ement	Kualitas Hidup		Total
	Buruk	Baik	
Buruk	59	43	102
	52.6	49.4	102.0
	57.84	42.16	100.00
Baik	8	20	28
	14.4	13.6	28.0
	28.57	71.43	100.00
Total	67	63	130
	67.0	63.0	130.0
	51.54	48.46	100.00

Pearson chi2(1) = 7.5367 Pr = 0.006
 Fisher's exact = 0.010
 1-sided Fisher's exact = 0.005

- **Domain Kualitas Hidup**

Domain Kesehatan Fisik	Freq.	Percent	Cum.
Buruk	6	4.62	4.62
Sedang	80	61.54	66.15
Baik	44	33.85	100.00
Total	130	100.00	

. tab psikologis

Domain Psikologis	Freq.	Percent	Cum.
Buruk	5	3.85	3.85
Sedang	55	42.31	46.15
Baik	70	53.85	100.00
Total	130	100.00	

. tab hubsos

Domain Hubungan Sosial	Freq.	Percent	Cum.
Buruk	9	6.92	6.92
Sedang	46	35.38	42.31
Baik	75	57.69	100.00
Total	130	100.00	

. tab lingkungan

Domain Lingkungan	Freq.	Percent	Cum.
Buruk	6	4.62	4.62
Sedang	45	34.62	39.23
Baik	79	60.77	100.00
Total	130	100.00	

Lampiran 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pertanyaan terkait Self-Management Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua

Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pertanyaan terkait Self-Management Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua

Pertanyaan	Sesuai		Cukup Sesuai		Agak Sesuai		Tidak Sesuai	
	n	%	n	%	n	%	n	%
B1	56	43.1	61	46.9	12	9.2	1	0.8
B2	35	26.9	45	34.6	41	31.6	9	6.9
B3	37	28.5	52	40.0	26	20.0	15	11.5
B4	55	42.3	47	36.2	6	4.6	22	16.9
B5	33	25.4	31	23.9	52	40.0	14	10.7
B6	28	21.5	56	43.1	23	17.7	23	17.7
B7	19	14.6	12	9.2	63	48.5	36	27.7
B8	24	18.5	72	55.4	26	20.00	8	6.1
B9	43	33.1	34	26.2	16	12.3	37	28.4
B10	10	7.7	21	16.2	51	39.2	48	36.9
B11	18	13.9	13	10.0	60	46.1	39	30.0
B12	15	11.5	16	12.3	22	16.9	77	59.3
B13	23	17.7	37	28.5	53	40.7	17	13.1
B14	27	20.8	54	41.5	21	16.2	28	21.5
B15	14	10.7	22	16.9	57	43.9	37	28.5
B16	19	14.6	20	15.4	29	22.3	62	47.7

Keterangan:

B1: Saya memeriksa kadar gula darah saya dengan hati-hati dan penuh perhatian

B2: Makanan yang saya pilih untuk dimakan memudahkan untuk mencapai kadar gula darah yang optimal

B3: Saya menepati semua janji temu dokter yang direkomendasikan untuk perawatan diabetes saya

B4: Saya meminum obat diabetes saya (misalnya insulin, tablet) sesuai resep

B5: Kadang-kadang saya banyak makan yang manis-manis atau makanan lain yang kaya karbohidrat

B6: Saya mencatat kadar gula darah saya secara teratur (atau menganalisis grafik nilai dengan meteran glukosa darah saya)

B7: Saya cenderung menghindari janji dengan dokter terkait diabetes

B8: Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk mencapai kadar gula darah yang optimal

B9: Saya dengan ketat mengikuti rekomendasi diet yang diberikan oleh dokter atau spesialis diabetes saya

B10: Saya tidak memeriksa kadar gula darah saya cukup sering seperti yang diperlukan untuk mencapai kontrol glukosa darah yang baik

B11: Saya menghindari aktivitas fisik, meskipun itu akan memperbaiki diabetes saya

B12: Saya cenderung lupa minum atau melewatkan obat diabetes saya (misalnya insulin atau tablet)

B13: Kadang-kadang saya benar-benar mengalami 'makan berlebihan' (tidak dipicu oleh hipoglikemia)

B14: Mengenai perawatan diabetes saya, saya harus lebih sering menemui dokter saya

B15: Saya cenderung melewatkan aktivitas fisik yang direncanakan

B16: Perawatan diri diabetes saya buruk

Sumber: Data Primer, 2023

Lampiran 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pertanyaan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua

Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pertanyaan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua

Pertanyaan	Poin 1		Poin 2		Poin 3		Poin 4		Poin 5	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
C1	4	3.1	7	5.4	47	36.1	52	40.0	20	15.4
C2	3	2.3	16	12.3	45	34.6	47	36.2	19	14.6
C3	6	4.6	52	40.0	26	20.0	30	23.1	16	12.3
C4	41	31.5	13	10.0	34	26.2	30	23.1	12	9.2
C5	5	3.9	5	3.9	41	31.5	47	36.1	32	24.6
C6	3	2.3	5	3.9	36	27.6	66	50.8	20	15.4
C7	4	3.1	9	6.9	25	19.2	67	51.6	15	19.2
C8	2	1.5	12	9.2	23	17.7	66	50.8	27	20.8
C9	2	1.5	8	6.2	20	15.4	83	63.8	17	13.1
C10	2	1.5	13	10.0	41	31.5	57	43.9	17	13.1
C11	1	0.7	10	7.7	31	23.9	67	51.5	21	16.2
C12	13	10.0	11	8.5	49	37.7	36	27.6	21	16.2
C13	1	0.7	9	6.9	39	30.0	63	48.5	18	13.9
C14	6	4.6	24	18.5	37	28.5	48	36.9	15	11.5
C15	1	0.7	8	6.2	28	21.6	61	46.9	32	24.6
C16	8	6.2	26	20.0	21	16.2	59	45.3	16	12.3
C17	3	2.3	22	16.9	38	29.2	44	33.9	23	17.7
C18	6	4.6	9	6.9	65	50.0	33	25.4	17	13.1
C19	3	2.3	11	8.5	34	26.1	63	48.5	19	14.6
C20	5	3.9	7	5.4	33	25.4	68	52.2	17	13.1
C21	12	9.2	13	10.0	59	45.4	27	20.8	19	14.6
C22	3	2.3	6	4.6	35	26.9	59	45.4	27	20.8
C23	0	0.0	8	6.2	24	18.5	79	60.7	19	14.6
C24	1	0.7	12	9.2	20	15.4	74	57.0	23	17.7
C25	3	2.3	12	9.2	26	20.0	66	50.8	23	17.7
C26	28	21.5	43	33.1	22	17.0	25	19.2	12	9.2

Keterangan:

C1: Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?

C2: Seberapa puaskah anda dengan kesehatan anda?

C3: Seberapa jauh rasa sakit fisik yang anda alami mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?

C4: Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?

C5: Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?

C6: Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?

C7: Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?

C8: Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan sehari-hari?

C9: Seberapa sehat lingkungan tempat tinggal anda (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?

C10: Apakah anda memiliki energi yang cukup untuk kehidupan sehari-hari?

C11: Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?

- C12: Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?
C13: Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?
C14: Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?
C15: Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?
C16: Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?
C17: Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?
C18: Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?
C19: Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?
C20: Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?
C21: Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?
C22: Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?
C23: Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?
C24: Seberapa puaskah anda dengan akses pada layanan kesehatan?
C25: Seberapa puaskah anda dengan alat transportasi yang anda naiki atau kendarai?
C26: Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?

Jenis Jawaban (Poin 1-5):

C1, C15: Sangat Buruk, Buruk, Biasa-Biasa Saja, Baik, Sangat Baik

C2, C16-C25: Sangat Tidak Puas, Tidak Puas, Biasa-Biasa Saja, Memuaskan, Sangat Memuaskan

C3-C14: Tidak Sama Sekali, Sedikit, Sedang, Sering, Sangat Sering

C26: Tidak Pernah, Jarang, Cukup Sering, Sering, Selalu

Sumber: *Data Primer, 2023*

Lampiran 7. Distribusi Responden Berdasarkan Kuintil Kekayaan Rumah Tangga dan Kuintil Kekayaan Anggota Rumah Tangga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua

Distribusi Responden Berdasarkan Kuintil Kekayaan Rumah Tangga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua

Kuintil Kekayaan	Ya		Tidak	
	n	%	n	%
Listrik	127	97.7	3	2.3
Radio	37	28.5	93	71.5
Televisi	112	86.2	18	13.8
Telepon Rumah	34	26.2	96	73.8
Komputer/Laptop	55	42.3	75	57.7
Lemari Es	109	83.9	21	16.1
Kipas Angin	121	93.1	9	6.9
Mesin Cuci	80	61.5	50	38.5
Pendingin Ruangan (AC)	28	21.5	102	78.5

Sumber: Data Primer, 2023

Distribusi Responden Berdasarkan Kuintil Kekayaan Anggota Rumah Tangga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua

Kuintil Kekayaan	Ya		Tidak	
	n	%	n	%
Jam Tangan	98	76.0	31	24.0
Telepon Seluler	116	89.9	13	10.1
Sepeda	77	59.2	53	40.7
Sepeda Motor/Skuter	113	87.6	16	12.4
Mobil/Truk	34	26.2	96	73.8
Kapal/Perahu Motor	0	0.0	130	100.0

Sumber: Data Primer, 2023

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan

Surat Izin Penelitian - Form_K011191100_s1_a03.pdf https://siaap.unhas.ac.id/p_cetak?get=b1be147e-0b6806c0-72a4d5



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 2177/JN4.14.8/PT.01.04/2023
Lampiran : -
Perihal : **Pemohonan Izin Penelitian**

Makassar, 20 Februari 2023

Kepada
Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
di -
Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa	: ADINDA RATU NURSHOLEHATY
Nomor Pokok	: KD11191100
Program Studi	: S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen	: Epidemiologi
Judul Penelitian	: Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Batus Tahun 2022
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Batus
Tim Pembimbing	: 1. Andi Selvi Yusnitasari, S.KM., M.Kes 2. Ryza Jazid Baharuddin Nur, SKM., MKM

Alas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Kebid. Program Studi
Kesehatan Masyarakat

Dr. Diahawati Amqan, S.KM., M.Sc
NIP. 197504182005012001



Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa bersangkutan
5. Arsip


This document was generated by siaap app fkm-uh in 2023-02-20 11:52:44

1 of 1 3/20/2023, 11:53 AM

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu


PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Bougerville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 2940/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2177/UN4.14.8/PT.01.04?2023 tanggal 20 Februari 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: ADINDA RATU NURSHOLEHATY
Nomor Pokok	: K011191100
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar


PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BATUA TAHUN 2022 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **27 Februari s/d 31 Maret 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 21 Februari 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN

	Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
	Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
	Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Paringgal.

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111
Telp +62411 – 3615857 Fax +62411 – 3615857
Email kesebang@makassar.go.id Home page <http://www.makassar.go.id>

Makassar, 22 Februari 2023
K e p a d a
Yth. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MAKASSAR
D i -
M A K A S S A R

SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor : 076/ 411 - 41/BKBP/II/2023

Dasar : 1. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2016 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintahan Daerah.
3. Peraturan Daerah Kota Makassar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Makassar (Lembaran Daerah Kota Makassar Tahun 2016 Nomor 8).

Memperhatikan : Surat Kepala Dinas Perencanaan Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor : 2940/S.02/PTSP/2023 Tanggal 21 Februari 2023 perihal Izin Pengambilan Data.

Setelah membaca maksud dan tujuan penelitian yang tercantum dalam proposal penelitian, maka pada prinsipnya Kami menyetujui dan memberikan izin Penelitian kepada :

Nama : **ADINDA RATU NURSHOLEHATY**
NIM / Jurusan : K011191100 / Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan : Mahasiswa (S1) UNHAS
Tanggal pelaksanaan: **27 Februari s/d 31 Maret 2023**
Jenis Penelitian : Skripsi
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar
Judul : **"FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BATUA TAHUN 2022"**

Demikian Surat Izin Penelitian ini diberikan agar digunakan sebagaimana mestinya dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui Email Bidanghublabakesbangpo@mksa@gmail.com.

a.n. WALIKOTA MAKASSAR
KEPALA BADAN KESBANGPOL
u b
S E K R E T A R I S,

DR. HARI SJP, S.H., M.H., M.SI, M.I.Kom
Pangkat : Pembina Tingkat II/IV b
NIP : 19730607 199311 1 001

Tembusan :
1. Walikota Makassar di Makassar (sebagai laporan).
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar,
3. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar (sebagai laporan).
4. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Perencanaan Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar,
5. Dekan Fask. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,
6. Mahasiswa yang bersangkutan,
7. Arsip.

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Makassar

**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**
DINAS KESEHATAN
Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar

No : 440/196/PSDK/II/2023
Lamp :-
Perihal : Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Batua
Di-
Tempat

Sehubungan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Kesatuan Politik No : 070/412-II/BKBP/II/2023, tanggal 22 Februari 2023, maka bersama ini di sampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Adinda Ratu Nursholehaty
NIM : K011191100
Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat
Institusi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar
Judul : Faktor yang berhubungan dengan Kualitas Hidup penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Batua Tahun 2022

Akan melaksanakan kegiatan persiapan penelitian di wilayah kerja yang saudara pimpin pada tanggal 27 Februari 2023 s/d 31 Maret 2023. Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 27 Februari 2023
Kepala Dinas kesehatan
Kota Makassar


dr. Nurrahmah Sirajuddin, M.Kes
Pangkat : Pembina TK I/IV B
NIP : 19730112 2006042012

Lampiran 12. Lembar Persetujuan Proposal

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal penelitian ini telah kami setuju untuk diajukan pada seminar proposal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.

Makassar, 19 Januari 2023

Tim Pembimbing

Pembimbing I


Andi Selvi Yusnitasari, SKM, M.Kes

Pembimbing II


Ryza Jazid Baharuddin Nur, SKM, MKM

Mengetahui,
Plt. Ketua Departemen Epidemiologi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin


Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes

Lampiran 13. Lembar Pengesahan Skripsi

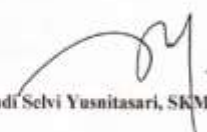
LEMBAR PENGESAHAN

Hasil Penelitian ini telah kami setuju untuk diajukan pada Seminar Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.

Makassar, 29 Mei 2023

Tim Pembimbing


Pembimbing I


Andi Selvi Yusnitasari, SKM, MKes

Pembimbing II


Ryza Jazid Baharuddin, SKM, MKM

Mengetahui,
Ketua Departemen Epidemiologi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin


Indra Dwigata, SKM, MPH

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 15. Riwayat Hidup Peneliti



A. Data Pribadi

Nama : Adinda Ratu Nursholehaty
NIM : K011191100
Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 4 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Golongan Darah : B
Suku : Bugis
Alamat : BTP Jl. Kerukunan Barat Blok J 237
Email : adindaratun45@gmail.com
No. HP : 082153277994

B. Riwayat Pendidikan

- a. TK Negeri Pembina
- b. SD Inpres Tamalanrea V
- c. SMP Negeri 12 Makassar
- d. SMA Negeri 17 Makassar
- e. Departemen Epidemiologi FKM UNHAS