

DAFTAR PUSTAKA

- A.M. Sugeng Budiono, SMS Jusuf, A.P. (2003) *Bunga Rampai HIPERKES & KK Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, Keselamatan Kerja, ed 2 (Revisi), th 2003*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Aisyah, S. *et al.* (2019) “Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Petugas Kebersihan Di Rumah Sakit Dr. Tadjuddin Chalid Kota Makassar,” *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(3), hal. 256–265.
- Almatsier, S. (2004) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi, 1. GIZI, ILMU, Prinsip dasar ilmu gizi / Sunita Almatsier*.
- Alvionita, P. dan Frederica Angelina (2015) “Working Shift Differences and Their Effects on Employees ’ Job Fatigue Levels : an Empirical Evidence From Hotel Industry,” 19(1), hal. 42–53.
- Anggraeni, T.P. dan Jannah, M. (2014) “Hubungan Antara Psychological Well-Being Dan Kepribadian Hardiness Dengan Stres Pada Petugas Port Security,” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 3(2), hal. 1–5.
- Asripa, A., Ashury, A. dan Husain, F. (2019) “Analisis Sistem Penanganan Petikemas Pada Container Yard Di Terminal Petikemas Pelabuhan Makassar,” *SENSISTEK: Riset Sains dan ...*, hal. 76–85.
- Azzolino, D. *et al.* (2020) “Nutritional Status as a Mediator of Fatigue and Its Underlying Mechanisms in Older People,” hal. 1–15.
- Begani, R.K., Begani A.Z., So’on, V., Pokasui, K. (2013) “Impact Of Shift Work Amongst Security Guards In Madang Town,” 18.
- Billy (2019) *Pengaruh Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3) Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT. Margawood Tata Respati*. Universitas Buddhi Dharma.
- Budiman, A., Husaini dan Arifin, S. (2016) “Relationship Between Age and Workload Index with Fatigue in Workers at PT Karias Tabing Kencana,” *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), hal. 121–129.
- Depkes RI (2009) “Apa Itu Kelas Ibu Balita?,” *Departemen Kesehatan RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)*, hal. 1–26.
- Diana, E., Evendi, A. dan Ismail (2017) “Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji di Indramayu,” *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), hal. 84–88.
- Eraliesa, F. (2008) “Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan,” *SKRIPSI* [Preprint].
- Erizka Yulinda (2015) “Hubungan Shift Kerja Dengan Terjadinya Kelelahan Pada Security SUN Plaza Medan Tahun 2015,” *Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat* .
- Gaol, M.J.L., Camelia, A. dan Rahmiwati, A. (2018) “ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PT. ARWANA ANUGRAH KERAMIK, Tbk,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), hal. 53–63.
- Hardi, I. (2020) *Kelelahan Kerja (Kajian Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi Perusahaan Seng)*, *Paper Knowledge . Toward a Media*

History of Documents.

- Hastuti, D.D. (2015) “Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Kontruksi Di PT. Nusa Raya Cipta Semarang,” *Skripsi*, hal. 154.
- Haworth, N. dan Hughes, S. (2013) *The International Labour Organization, Handbook of Institutional Approaches to International Business.*
- Herianto (2010) *buku ajar kesehatan kerja.*
- Indonesia, P. (1997) “Undang-Undang RI Nomor 25 Tahun 1997,” *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 1997 Tentang Narkotika*, hal. 92.
- Kodrat, K.F. (2009) “Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit di PT. X Labuhan Batu,” *Jurnal Teknik Industri*, 12(2), hal. 110–117.
- Kodrat, K.F. (2011) “Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit di PT. X Labuhan Batu,” *Jurnal Teknik Industri*, 12(2), hal. 110–117.
- Kusgiyanto Wahyu, Suroto, E. (2017) “Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di,” *ejournal3.undip.ac.id*, 5(5), hal. 2356–3346.
- Kusumartha, Setyawati, L. (1994) *Kelelahan Kerja Kronis, Kajian terhadap Perasaan Kelelahan Kerja, Penyusunan Alat Ukur serta hubungannya dengan Waktu reaksi dan Produktivitas Kerja.* Disertasi.
- Langgar Puspita Diana (2014) *Relationship between Nutrient Intake and Nutritional Status with Fatigue of Employee in Tahu Baxo Bu Pudji Enterprise in Ungaran District Year 2014.*
- Leso, V. *et al.* (2021) “Impact of *shift* work and long working hours on worker cognitive functions: Current evidence and future research needs,” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12).
- Maghfiroh, S. dan Mifbakhuddin (2015) “Hubungan Toleransi Stres, *Shift* Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan pada Perawat IGD dan ICU,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(2), hal. 46--53.
- Marchella, V. (2014) “Stres Kerja Ditinjau Dari *Shift* Kerja Pada Karyawan,” *JIPT ISSN: 2301-8267*, 02(1), hal. 1–5.
- Masari, N.V., Sucipto, S. dan Pratiwi, R.D. (2022) “Hubungan *Shift* Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Security Di Perumahan Gardens At Candi Sawangan Depok,” *Frame of Health Journal*, 1(2), hal. 46–53.
- Mattola, M.P. (2020) “Pengaruh *Shift* Kerja Terhadap Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Pln (Persero) Area Pare-Pare,” *Skripsi*,
- Maurits, L.S. dan Widodo, I.D. (2008) “Faktor dan Penjadualan *Shift* Kerja,” *Teknoin*, 13(2), hal. 18–22.
- Medianto, Dwi, A. (2017) *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang(Studi Pada Pekerja TKBM Bagian Unit Pengantongan Pupuk), Unimus.*
- Melati, S. (2013) “Hubungan Antara Umur, Masa Kerjaa Dan Status Gizi Dengan

- Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel Di Cv. Mariska Desa Leilem Kecamatan Sonder Kabupaten Minahasa.”
- Muller, J. (2020) *Workolace Fatigue Statistics and its Staggeirig Cost, Ergonomic Trends*.
- Ningsih, S.N.P. (2018) “Factors Relating To Work Fatigue in Locomotive Dipo Workers Pt. Kereta Api Indonesia (Persero),” *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3(1), hal. 69.
- Nurhidayati, P. (2009) “Hubungan penerapan *Shift* Kerja dengan Kelelahan Kerja pada pekerja di Bagian Produksi PT. Tifico, Tbk Tahun 2009,” (105101003247).
- Nurmianto, E. (2003) *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya Edisi Pertama, Guna Widya, Surabaya*.
- Pandapotan, E.T. (2013) “Pengaruh Variabel Pendidikan, Upah, Masa Kerja dan Usia Terhadap Produktivitas Karyawan (Studi Kasus Pasa PT. Gandum Malang),” *Jurnal Ilmiah*, 1(2), hal. 1–17.
- Pangestuti, G. (2015) “Hubungan *Shift* Kerja dan Masa Kerja dengan Kejadian Kecelakaan Kerja di PT. X Sragen,” *Laporan Tugas Akhir DIV Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*.
- Pasira, D. (2016) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Tahu Di Kecamatan Mamajang Kota Makassar Tahun 2016,” hal. 16–20. T
- Paul M. Muchinsky (1997) “Psychology Applied to Work: An Introduction to Industrial and Organizational Psychology, Tenth Edition Paul,” *Psychology Applied to Work: An Introduction to Industrial and Organizational Psychology, Tenth Edition Paul*, 53(9), hal. 1689–1699.
- Permatasari, A., Rezal, F. dan Munandar, S. (2017) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016,” 2(5), hal. 1–11.
- Pranoto, B.A. (2014) “Hubungan status gizi dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja bagian weaving di PT Iskandar Indah printing textile Surakarta. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta,” *Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Pratama, A.P. (2022) “Hubungan Umur, Masa Kerja Dan *Shift* Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Di Unit Produksi PT. Bara Adhi Pratama Di Kabupaten Bengkulu Utara,” *Karya Tulis Ilmiah*, hal. 8–11.
- Republik Indonesia, P. (2021) “Peraturan Pemerintah Nomor 35 Tahun 2021 Tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan Pemutusan Hubungan Kerja,” *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021*, (086142), hal. 42.
- RI, D. (2009) “Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009,” hal. 12–42.
- RI, M. (2009) “Sistem Kesehatan Nasional,” hal. 1–34.
- Ruslan, R.A. dan Sari, D. (2022) “Pengaruh Kualitas Pelayanan terhadap Kepuasan Pengguna Jasa pada PT. Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Terminal Petikemas Di Makassar,” *Universitas Hasanuddin Makassar*,

- 9(4), hal. 2226–2236.
- Russeng, S.S. *et al.* (2021) “The relationship among working period, work *shift*, and workload to work fatigue in air traffic controllers at Sultan Hasanuddin Airport,” *Gaceta Sanitaria*, 35, hal. S404–S407.
- Saftarina, F. dan Hasanah, L. (2013) “Hubungan *shift* kerja dengan gangguan pola tidur pada perawat instalasi rawat inap di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung,” *Medula*, 2(2), hal. 28–38.
- Schröer, C.A.P. *et al.* (2005) “Organizational characteristics as predictors of work disability: A prospective study among sick employees of for-profit and not-for-profit organizations,” *Journal of Occupational Rehabilitation*, 15(3), hal. 435–445.
- Sedarmayanti (2009) *Tata Kerja & Produktivitas Kerja*. Penerbit Mandar Maju.
- Septiana, T.A., Yadi, Y.H. dan Mariawati, A.S. (2013) “Pengaruh Tingkat Pencahayaan Terhadap Kelelahan Operator Pada Simulasi Scarfing dengan Reaction Time,” *Jurnal Teknik Industri*, 1(2), hal. 152–156.
- Setyawati, L. (2010) *Selintas tentang Kelelahan Kerja cetakan keempat*, Yogyakarta: Amara Books. Amara Books.
- Setyawati, L.M. (2007) “Promosi kesehatan dan keselamatan kerja,” *Pelatihan Para Medis Seluruh Jawa Tengah, RSUD Soeradji Klaten. Jawa tengah*.
- Suma'mur (1996) *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja*. PT> . Toko Gunung Agung.
- Suma'mur (2009) *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja (Hiperkes)*. Cet ke1. Sagung Seto.
- Suma'mur (2014) *Kesehatan kerja dalam perspektif hiperkes & keselamatan kerja* | OPAC Perpustakaan Nasional RI.
- Suma'mur P.K (2009) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*, Jakarta : Sagung Seto. Sagung Seto.
- Supomo, T.M. (2014) “*Shift* Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Satuan Polisi Pamong Praja Kota Tarakan,” *Nucleic Acids Research*, 02(01), hal. 75–88.
- Suryaningtyas, Y. (2017) “Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal Pt. X Surabaya,” *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 3(1), hal. 17.
- Susanti, S. dan AP, A.R.A. (2019) “Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Maruki International Indonesia Makassar,” *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 2, hal. 231–237.
- Susetyo, J., Isna, T. dan Tri, S. (2012) “Pengaruh *shift* kerja terhadap kelelahan karyawan dengan metode bourdon wiersma dan 30 items of rating scale,” *Teknologi*, hal. 32–39..
- Tang, C. *et al.* (2019) “Work-related accumulated fatigue among doctors in tertiary hospitals: A cross-sectional survey in six provinces of China,” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(17).
- Tarwaka (2004) *Ergonomi : Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja ..* UNIBA Press.
- Tarwaka (2014) *Ergonomi Industri : Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Tarwaka (2016) *Dasar-Dasar Keselamatan Kerja Serta Pencegahan Kecelakaan Di Tempat Kerja*. (tarwaka.E. Surakarta : Harapan Press.

- Trinofiandy, R., Krisdawati, A. dan Wulandari, P. (2018) “Analisis hubungan karakteristik individu , *shift* kerja , dan masa kerja dengan kelelahan kerja Pada Perawat di Rumah Sakit X Jakarta Timur,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), hal. 204–209.
- Umyati (2010) *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan kerja pada Pekerja Penjahit Sektor Usaha Informal di Wilayah Ketapang Cipondoh Tangerang Tahun 2009, Skripsi.*
- Wijaya, Maurits, L.S. dan Suparniati, E. (2006) “Hubungan antara *Shift* Kerja dengan Gangguan Tidur dan Kelelahan Kerja Perawat Instalasi Rawat Darurat RS Dr.Sardjito Yogyakarta,” *Jurnal Sains Kesehatan*, hal. 1–11.
- Windyananti, A. (2010) *Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stress Kerja Pada Tenaga Kerja Di Pengolahan Kayu Lapis Wreksa Rahayu, Boyolali, Universitas Sebelas Maret.*
- Wulandari, R.S. (2012) *Gambaran Metode Penerapan 5r pada Area Kerja di PT. Mekar Armada Jaya Magelang.*
- Yemima Nora Sitohang (2019) “Manfaat Jus Nenas (*Ananas comosus* (L) Merr),” *Kesehatan Lingkungan.*

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN



HUBUNGAN *SHIFT* KERJA DENGAN FAKTOR INDIVIDU TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA *PORT SECURITY* DI PT. PELINDO
(PERSERO) TERMINAL PETIKEMAS *NEW* MAKASSAR

Dengan Hormat,

Ditengah kesibukan Bapak/Ibu, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi kuesioner ini dalam rangka membantu penelitian saya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *Shift* kerja dengan perilaku individu terhadap kelelahan kerja pada *port security* di PT. Pelindo (Persero) Terminal Petikemas *New* Makassar.

II. Identitas Responden	
No. Responden	Sebanyak 56 responden
Tanggal/Bulan/Tahun	13 – 20 Maret 2023
III. Karakteristik Individu	

Nama
Umur	20 – 25 tahun 9 orang 26 – 30 tahun 6 orang 31 – 35 tahun 8 orang 36 – 40 tahun 15 orang 41 – 45 tahun 9 orang 46 – 50 tahun 5 orang
Jenis Kelamin	51 – 55 tahun 4 orang Laki – Laki dan Perempuan
IV. Data Antropometri	
Berat Badan : Tinggi Badan : $IMT = \frac{\text{Berat Badan (Kg)}}{(\text{Tinggi Badan})^2 \text{ (cm)}}$ Status Gizi : a. Normal b. Tidak Normal	Berat badan normal 18 orang Berat badan tidak normal 38 orang
V. Masa Kerja	
Lama Bekerja di Perusahaan	2 tahun 4 orang 3 tahun 6 orang 5 tahun 3 orang 6 tahun 1 orang 8 tahun 7 orang 9 tahun 2 orang 10 tahun 2 orang 11 tahun 2 orang 12 tahun 10 orang 13 tahun 3 orang 14 tahun 3 orang 15 tahun 8 orang 16 tahun 3 orang 24 tahun 1 orang 26 tahun 1 orang
Unit Kerja	<i>Port Security</i>

VI. Kuesioner *Shift* Kerja

1. *Shift* kerja apa yang sedang anda jalankan sekarang?
 - a. *Shift* pagi (19 orang)
 - b. *Shift* malam (37 orang)

2. Menurut anda, apakah *shift* kerja (jadwal kerja) yang selama ini berlaku ditempat anda sudah nyaman?
 - a. Ya (21 orang)
 - b. Tidak (35 orang)

3. Apakah *Shift* yang selama ini anda jalani sudah sesuai dengan jadwal *shift* anda?
 - a. Ya (40 orang)
 - b. Tidak (16 orang)

VII. Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)

Bacalah baik-baik setiap butir pertanyaan, dan berilah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan : (S) Sering, (J) Jarang, TP (Tidak Pernah)

No.	Pertanyaan	S	J	TP
1	Apakah anda merasa susah untuk berpikir?	28 orang	24 orang	4 orang
2	Apakah anda merasa lelah berbicara?	32 orang	24 orang	0 orang
3	Apakah anda merasa gugup menghadapi suatu pekerjaan?	29 orang	23 orang	4 orang
4	Apakah anda merasat tidak pernah berkonsentrasi	31 orang	23 orang	2 orang

	dalam menghadapi suatu pekerjaan?			
5	Apakah anda merasa kurang percaya terhadap diri sendiri?	44 orang	8 orang	4 orang
6	Apakah anda cenderung lupa terhadap sesuatu?	22 orang	31 orang	3 orang
7	Apakah anda merasa kurang percaya terhadap diri sendiri?	39 orang	12 orang	5 orang
8	Apakah anda merasa tidak tekun dalam melaksanakan pekerjaan anda?	30 orang	21 orang	5 orang
9	Apakah anda merasa enggan menatap mata orang?	32 orang	21 orang	3 orang
10	Apakah anda merasa enggan bekerja dengan cekatan?	33 orang	17 orang	6 orang
11	Apakah anda merasa tidak tenang dalam bekerja?	37 orang	14 orang	5 orang
12	Apakah anda merasa Lelah seluruh tubuh?	25 orang	26 orang	5 orang
13	Apakah anda merasa bertindak lambat?	34 orang	19 orang	3 orang
14	Apakah anda merasa tidak kuat lagi berjalan?	36 orang	20 orang	0 orang
15	Apakah anda merasa sebelum bekerja sudah lelah?	39 orang	16 orang	1 orang

16	Apakah anda merasa daya pikir menurun?	32 orang	24 orang	0 orang
17	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?	28 orang	24 orang	4 orang

Lampiran 4. Hasil Analisis Data

Analisis Univariat

A. Karakteristik Responden

		Jenis Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-Laki	53	94.6	94.6	94.6
	Perempuan	3	5.4	5.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

		Umur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Muda	20	35.7	35.7	35.7
	Tua	36	64.3	64.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

B. Variabel

		Kelelahan Kerja			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Tidak Lelah	15	26.8	26.8	26.8
	Lelah	38	67.9	67.9	94.6
	Sangat Lelah	3	5.4	5.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

		Shift Kerja			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Pagi	19	33.9	33.9	33.9
	Malam	37	66.1	66.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Muda	20	35.7	35.7	35.7
	Tua	36	64.3	64.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru	10	17.9	17.9	17.9
	Lama	46	82.1	82.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	18	32.1	32.1	32.1
	Tidak Normal	38	67.9	67.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Analisis Bivariat**A. Hubungan *Shift* Kerja dengan Kelelahan Kerja**

		Kategori KUPK2			
		Tidak Lelah	Lelah	Sangat Lelah	
Kategori <i>Shift</i> Kerja	Pagi	Count	12	7	0
		% within Kategori <i>Shift</i> Kerja	63.2%	36.8%	0.0%
	Malam	Count	3	31	3
		% within Kategori <i>Shift</i> Kerja	8.1%	83.8%	8.1%
Total	Count	15	38	3	
	% within Kategori <i>Shift</i> Kerja	26.8%	67.9%	5.4%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	19.820 ^a	2	.000.000
Likelihood Rasio	20.424	2	.000.000
Linear-by-Linear Association	17.851	1	.000.000
N of Valid Cases	56		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.02.

B. Hubungan Umur dengan Kelelahan Kerja

		Kat_KUPK2			Total	
		Tidak Lelah	Lelah	Sangat Lelah		
Kat_Umur	Muda	Count	11	9	0	20
		% within Kat_Umur	55.0%	45.0%	0.0%	100.0%
	Tua	Count	4	29	3	36
		% within Kat_Umur	11.1%	80.6%	8.3%	100.0%
Total		Count	15	38	3	56
		% within Kat_Umur	26.8%	67.9%	5.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	13.308 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	13.996	2	.001
N of Valid Cases	56		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,07.

C. Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja

Crosstab

			Kategori KUPK2		
			Tidak Lelah	Lelah	Sangat Lelah
Kategori Masa Kerja	Baru	Count	3	7	0
		% within Kategori Masa Kerja	30.0%	70.0%	0.0%
	Lama	Count	12	31	3
		% within Kategori Masa Kerja	26.1%	67.4%	6.5%
Total	Count	15	38	3	
	% within Kategori Masa Kerja	26.8%	67.9%	5.4%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.707 ^a	2	.702
Likelihood Ratio	1.234	2	.540
Linear-by-Linear Association	.319	1	.572
N of Valid Cases	56		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .54.

D. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja

Crosstab

			Kategori KUPK2	
			Tidak Lelah	Lelah
Kategori Status Gizi	Normal	Count	9	7
		% within Kategori Status Gizi	50.0%	38.9%
	Tidak Normal	Count	6	31
		% within Kategori Status Gizi	15.8%	81.6%

Total	Count	15	38
	% within Kategori Status Gizi	26.8%	67.9%

Crosstab

		Kategori KUPK2		
		Sangat Lelah	Total	
Kategori Status Gizi	Normal	Count	2	18
		% within Kategori Status Gizi	11.1%	100.0%
	Tidak Normal	Count	1	38
		% within Kategori Status Gizi	2.6%	100.0%
Total	Count	3	56	
	% within Kategori Status Gizi	5.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	10.257 ^a	2	.006
Likelihood Ratio	10.013	2	.007
Linear-by-Linear Association	2.883	1	.090
N of Valid Cases	56		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .96.

Analisis Korelasi Pearson dan Spearman

Kategori Shift Kerja * Kategori KUPK2 Crosstabulation

		Kategori KUPK2			Total
		Kurang Lelah	Lelah	Sangat Lelah	
Kategori Shift Kerja	Pagi	Count	12	7	19
		Expected Count	5.1	12.9	1.0
	Malam	Count	3	31	37
		Expected Count	9.9	25.1	2.0
Total	Count	15	38	56	
	Expected Count	15.0	38.0	56.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	19.820 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	20.424	2	.000
Linear-by-Linear Association	17.851	1	.000
N of Valid Cases	56		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.02.

Umur dengan Kelelahan Kerja

PEARSON				RANK SPEARMAN				
Correlations				Correlations				
		Umur	KUPK2			Umur	KUPK2	
Umur	Pearson Correlation	1	.330 [*]	Spearman's rho	Umur	Correlation Coefficient	1.000	.267 [*]
	Sig. (2-tailed)		.013			Sig. (2-tailed)		.047
	N	56	56			N	56	56
KUPK2	Pearson Correlation	.330 [*]	1	KUPK2	KUPK2	Correlation Coefficient	.267 [*]	1.000
	Sig. (2-tailed)	.013				Sig. (2-tailed)		.047
	N	56	56			N	56	56
* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).				* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).				

Masa Kerja dengan Kelelahan kerja

PEARSON				RANK SPEARMAN				
Correlations				Correlations				
		MasaKerja	KUPK2			MasaKerja	KUPK2	
MasaKerja	Pearson Correlation	1	.074	Spearman's rho	MasaKerja	Correlation Coefficient	1.000	.038
	Sig. (2-tailed)		.585			Sig. (2-tailed)		.780
	N	56	56			N	56	56
KUPK2	Pearson Correlation	.074	1	KUPK2	KUPK2	Correlation Coefficient	.038	1.000
	Sig. (2-tailed)	.585				Sig. (2-tailed)		.780
	N	56	56			N	56	56

StatusGizi

			Kategori KUPK2			Total
			Kurang Lelah	Lelah	Sangat Lelah	
StatusGizi	Normal	Count	9	7	2	18
		Expected Count	4.8	12.2	1.0	18.0
	Tidak Normal	Count	6	31	1	38
		Expected Count	10.2	25.8	2.0	38.0
Total		Count	15	38	3	56
		Expected Count	15.0	38.0	3.0	56.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	10.257 ^a	2	.006
Likelihood Ratio	10.013	2	.007
N of Valid Cases	56		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .96.

Lampiran. 5 Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 751/UN4.14.1/PT.01.04/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

Makassar, 10 Januari 2023

Kepada
Yth. : Bagian SDM Terminal Petikemas New Makassar
di -
Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa salah seorang Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud mengumpulkan dan mengambil data awal dalam rangka penyusunan Skripsi, atas nama

Nama Mahasiswa : VITRA AMANDA FARDIN
Nomor Pokok : K011191108
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Usulan Judul Penelitian : Hubungan Antara Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Port Security Di PT. Pelindo (Persero) Terminal Petikemas New Makassar Tahun 2023.

Mahasiswa tersebut di atas, mohon diberikan izin untuk mendapatkan arahan dalam rangka pengumpulan data awal pada instansi Bapak/Ibu. Adapun data yang dibutuhkan berkaitan dengan.

1. Profil dan Gambaran Umum Pekerja Security Terminal Petikemas New Makassar.
2. Data Jumlah Pekerja Security Terminal Petikemas New Makassar.
3. Data Pekerja Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Masa Kerja, Lama Kerja Pekerja Security Terminal Petikemas New Makassar.
4. Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Terminal Petikemas New Makassar.
5. Hal-hal lain yang dianggap perlu.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan
Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP. 197604072005011004

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Masing-masing Pembimbing
3. Mahasiswa Bersangkutan
4. Arsip



Lampiran. 6 Surat Izin Penelitian dari Dekan FKM Universitas Hasanuddin

Surat Izin Penelitian - Form_K011191108_s1_a03.pdf

https://siaap.unhas.ac.id/p_cetak?get=effb22fb-42adfa98-04e6f687-...



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 2712/UN4.14.8/PT.01.04/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Makassar, 07 Maret 2023

Kepada

Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi
Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan

di -
Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

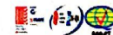
Nama Mahasiswa	: VITRA AMANDA FARDIN
Nomor Pokok	: K011191108
Program Studi	: S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Penelitian	: Hubungan Shift Kerja Dan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Port Security Di PT. Pelindo (Persero) Terminal Petikemas New Makassar
Lokasi Penelitian	: PT. Pelindo (Persero) Terminal Petikemas New Makassar
Tim Pembimbing	: 1. Prof. Dr. Atjo Wahyu, SKM., M.Kes. 2. dr. M. Furqaan Naiem, M.Sc., Ph.D.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Ketua Program Studi
Saifan, Kesehatan Masyarakat
Hasnawati Amqam, S.KM., M.Sc
NIP. 197604182005012001

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip



#this document was generated by siaap app fkm-uh in 2023-03-07 12:20:08

Lampiran.7 Surat Izin Penelitian dari BKPM Provinsi Sulawesi Selatan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 12795/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Pimpinan PT. Pelindo (Persero)
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	Terminal Petikemas New Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :
 2712/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 07 Maret 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
 dibawah ini:

N a m a	: VITRA AMANDA
Nomor Pokok	: K011191108
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar



PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,
 dengan judul :

**" HUBUNGAN SHIFT KERJA DAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KELELAHAN KERJA PADA
 PORT SECURITY DI PT. PELINDO (PERSERO) TERMINAL PETIKEMAS NEW MAKASSAR "**


Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **10 Maret s/d 10 April 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud
 dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada Tanggal 08 Maret 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
 Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran.8 Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Wawancara Kuesioner



Gambar 2. Pengisian Kuesioner



Gambar 3. Pengukuran Tinggi Badan (*Microtoice*)



Gambar 4. Pengukuran Berat Badan (*Timbangan*)

Lampiran.9 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Vitra Amanda
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat/Tanggal Lahir : Bima, 25 Februari 2001
 Agama : Islam
 Suku : Makassar
 Alamat : Jl. Tinumbu Lr 165 C No 21
 Riwayat Pendidikan :

1. TK Al-Markaz (2006-2007)
2. SD Sudirman II (2007-2013)
3. SMP Islam Athirah 1 Makassar (2013-2016)
4. SMA Islam Athirah 1 Makassar (2016-2019)
5. Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (2019-2023)
 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin