

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiba, H., dan Bahri, S. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan stres Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Tri Teguh Manunggal Sejatikota Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 6(2), ISSN 2623-1581.
- Adyanti dan Louisa, C. D. N. F., 2018. *Hubungan antara beban kerja mental dan stres kerja pada pegawai PT. PLN (Persero) Distribusi Jawa Timur*. Skripsi sarjana. Fakultas Pendidikan Psikologi. Universitas Negeri Malang, Malang.
- Afriza, A., 2021. *Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. BRI Syariah pada Kantor Cabang S. Parman Kota Bengkulu*. Skripsi sarjana. Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu, Bengkulu.
- Ahmad, Y., dkk. 2019. Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. FIF Group Manado. *Jurnal EMBA*, vol. 7(3), hal: 2811 – 2820. ISSN 2303-1174.
- Ali, H., dkk, 2022. Pengukuran Organizational Citizenship Behavior: Beban Kerja, Budaya Kerja dan Motivasi (Studi Literature Review). *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, vol. 1(1). E-ISSN:2829-4580.
- Amalia, lia. 2017. *Faktor Faktor yang mempengaruhi dalam pemilihan penolong persalinan*. Skripsi sarjan. Universitas Negeri Gorontalo, Gorontalo.
- Ambarsari. R., 2011. *Sumber-Sumber Stres Kerja yang Mempengaruhi Kinerja Salesman PT. Enseval Putera Megatrading Tbk Cabang Jakarta II*. Skripsi sarjana. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Ananda, S. S. D., dan Apsari, N. P. 2020. Mengatasi Stress pada Remaja Saat Pandemi COVID-19 Dengan Teknik Self Talk. *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*, vol. 7(2), hh: 248-256. E-ISSN: 2581-1126.

- Annisa, D. N., dan Daradjatun, R. A., 2022. Pengukuran Beban Kerja Mental pada Divisi QA/QC dan PPIC Menggunakan Metode NASA-TLX di PT Cipta Unggul Karya Abadi. *Jurnal Teknik Sistem dan Industri*, vol. 3(2), hh: 125–135. E-ISSN: 2745-3510.
- Ansori, R. R., & Martiana, T. 2017. Hubungan Faktor Karakteristik Individu dan Kondisi Pekerjaan terhadap Stres Kerja pada Perawat Gigi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), hal. 75-84.
- Arifin, M. A. S., 2018. *Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi Proyek Nipah Mall Kota Makassar Tahun 2017*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Arifin, M. N. I, 2021. *Pengaruh Beban Kerja terhadap Gangguan Konsentrasi dengan Stres Kerja pada Pekerja di PT. Angkasa Pura I (Persero) Makassar*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Azhar, F., dan Iriani D. U., 2021. Determinan Stres Kerja pada Aparatur Sipil Negara Dinas Pendidikan Kota Cilegon Saat *Work From Home* di Era Pandemi COVID-19 Tahun 2020. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, vol. 31(1). DOI: <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3521>.  
*Beban Kerja*. Jakarta: Penebar Suadaya.
- Awalia, M. J., dkk. 2020. Hubungan Umur dan Jenis Kelamin dengan Stres Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rsud Kwaingga Kabupaten Keerom. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*, vol. 5(2), hh: 447-483.
- Bickford, M. (2005). Stress in the Workplace: A General Overview of the Causes, the Effects, and the Solutions. *Canadian Mental Health Association Newfoundland and Labrador Division*, 8(1), hal. 1-3.
- Davin, R. 2019. *Hubungan Karakteristik Individu dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan Marketing PT Kompas Gramedia Tahun 2019*. Skripsi sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Veteran Jakarta, Jakarta.

- Depkes RI. 2009. *Undang-undang Nomor 36 tahun 2009 tentang Kesehatan*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Diniaty, D., dan Ikhsan, M. 2018. Analisis Beban Kerja Mental Operator Lantai Produksi Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode NASA-TLX di PT. Bina Pratama Sakato Jaya, Dharmasraya. *Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah dalam Bidang Teknik Industri*, vol 4(1).
- Fahamstah, D. 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja di Instalasi CSD Rumah Sakit Umum Haji Surabaya, *Journal of Occupation Safety dan Health*, vol. 6(1). <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.107-115>.
- Fakih, M. 2003. *Analisis Gender dan Transformasi Sosial*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fransisca, A., 2020. Implementasi Metta Sutta terhadap Metode Pembelajaran di Kelas Virya Sekolah Minggu Sariputta Buddhis. *Jurnal Ilmu Agama dan Pendidikan Agama Buddha*, vol. 2(1), hh: 1-12. ISSN 2686-1194.
- Hakiim, A., dkk., 2018. Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan CVL dan Nasa-TLX pada Divisi Produksi PT X. *Barometer*, vol. 3(2), hh: 142-146. E-ISSN: 2549-9041.
- Hamel, dkk., 2018. Hubungan antara Beban, Masa Kerja dan Shift Kerja Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, vol 6(2). DOI: <https://doi.org/10.35790/jkp.v6i2.24982>.
- Handayani, Y. dkk., 2022. Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Window of Public Health Journal*. vol. 2(5), E-ISSN: 2721-2929.
- Hart dan Staveland 2006. *NASA-Task Load Index (NASA-TLX), 20 years later*. In *Human Factors and ergonomics ociety 50th Annual Meeting*. Santa Monica, CA: Human Factor and Ergonomics Society
- Hasudungan, L. 2017. Pengaruh Faktor Pendidikan, Umur dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara (ASN) Pada Dinas Pekerjaan Umum Penata Ruang, Perumahan dan Kawasan Permukiman Kabupaten

- Kapuas Kalimantan Tengah. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, vol. 3(3), SSN :2442-4560.
- Hidayat, dkk. 2019. Age Relationship and Employment Towards Stress in The Production Part of Pt. Multi Garmentama Bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter*, vol. 5(2), hh: 368-374
- Hotina, N. dan Febriansyah. 2018. Pengaruh Motivasi dan Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai (Studi Pada Bagian Kepegawaian dan Organisasi, Biro Umum, Kepegawaian dan Organisasi Kementerian Pariwisata RI). *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, vol. 3(1), hh: 1-10.
- Irawati, R., dan Carrollina, A., 2017. Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Operator pada PT Giken Precision Indonesia. *Jurnal Inovasi dan Bisnis*, vol. 5(1), hh: 53-58. ISSN 2338-4840.
- Irkhami, F. L., 2015. FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PENYEJAM DI PT. X. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, vol. 4(1)
- Jannah, R. F., 2021. Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Perumda Air Minum Tirta Dhaha Kota Kediri). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB Universitas Brawijaya*, vol, 9(2).
- Jasmalinda, 2021. Pengaruh Citra Merek dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Inovasi Penelitian*, vol. 1(10). E-ISSN 2722-9467.
- Khoirunnisa, K., Effendi, L., Fauziah, M., & Srisantyorini, T. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pengendara Ojek Online saat Terjadi Pandemi COVID-19 Di Kota Tangerang Selatan Tahun 2020. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(2), hal. 217-232.
- Suci. K. 2017. *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Looker, T. 2005. *Managing Stres*. Yogyakarta: PT. Baca.
- Lubis, S. B., 2020. *Analisis Pengukuran Beban Kerja Dengan menggunakan Cardiovascular Load (CVL) dan Nasa Task Load Index (NASA-TLX)*

- pada PT. XYZ*. Skripsi sarjana. Fakultas Teknik Universitas Medan Area, Medan.
- Madyaratri, M. M., dan Izzati, U. A., 2021. Perbedaan Work Engagement Ditinjau Dari Masa Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi. *Jurnal Penelitian Psikologi*. vol. 8(3).
- Manabung, A. R., 2019. Hubungan antara Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja di Pt. Pertamina Tbbm Bitung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi*, vol. 7(5)
- Mangkunegara. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia. Perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Matteson, M. T. & Ivancevich, J. M. 1980. *Stress and Work: A managerial perspective*. Scott, Foresman and Company.
- Mulyadi. 2016. *Sistem Informasi Akuntansi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Muslimin, E. I. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Stres Kerja pada Pekerja Wanita. *J Kesehatan*, vol. 10(2): 91–9.
- Nabawi, R., 2019. Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, vol. 2(2). E-ISSN 2623-2634. DOI: <https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>.
- Nurini, dkk. 2017. Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Karyawan di PT. PLN (Persero) TJBT APP Cirebon. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol (2)2.
- Permatasari, P. dan Hendra., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kompi C di Kota Padang, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 3(2), ISSN 2502-9495, hh: 102-108.
- Permenpan No.PER/21/M-PAN/11/2008 tentang *Pedoman Penyusunan Standar Operasional Prosedur (SOP) Administrasi Pemerintah*. RI.
- PP No. 35 Tahun 2021. *Tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja Dan Waktu Istirahat, Dan Pemutusan Hubungan Kerja*. Jakarta: Presiden RI.

- Purba, E. Y., 2019. *Analisis Stres Kerja Dan Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. POS Indonesia (Persero) Kantor Pos Kabanjahe*. Fakultas Ekonomi. UNIVERSITAS QUALITY, Medan.
- Puspitawati, M. D. dan Atmaja, P. C. D. 2020. Pengaruh Kompensasi Terhadap Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Karyawan, *Jurnal Bakti Saraswati*, vol. 9(2)
- Putra, A. M.F. A., 2021. *Hubungan Karakteristik Individu dan Shift Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Islam Faisal Makassar Tahun 2021*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Putri, O.H. 2019. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Kerja pada Karyawan Bagian Pemeliharaan Instalasi Tegangan Tinggi di PT. PLN (Persero) UPT Padang Tahun 2018*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Andalas.
- Putri, R. H. 2018. *Hubungan Stres Kerja dengan Tekanan Darah pada Pekerja PT Pertamina (Persero) DPPU Hasanuddin Tahun 2018*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar Departemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja.
- Rahmat, S. K., dkk. 2021. Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Pada Pegawai SDM di PT. PLN (Persero) UIW Sulselrabar. *Window of Public Health Journal*, vol 2(1). E-ISSN 2721-2920.
- Ramandini, F., 2018. *Gambaran Stress Mahasiswa Baru Terhadap Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah, Kalimantan Timur.
- Rezkiyah, N. 2020. *Determinan Stres Kerja pada Karyawan di Kantor BNI Cabang Wilayah Makassar Tahun 2020*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Rivai, V. 2009. *Manajemen sumber daya manusia untuk perusahaan: dari teori ke praktik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Robbins, P. Stephen. 2008. *Organizational Behaviour*. Jakarta: PT. Intan Sejati.

- Rohman, M. A., dan Ichsan, R. M., 2021. Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, vol. 2(1). E-ISSN 2798-1851.
- Romney, Marshall B. dan Steinbart, Paul John. 2009. *Accounting Information System*. Cengage Learning, USA.
- Sa'adah, dkk., 2021. Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan pada PT Surya Indah Food Multirasa Jombang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, vol. 2(2). ISSN 2722 – 9467.
- Safitri, L., N., dan Astutik, M., 2019. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Perawat Dengan Mediasi Stres Kerja. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis Dewantara*, vol. 2(1), hh: 13-26. E- ISSN: 2654-4326.
- Sagala, A. R. 2020. *Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Kantor Kementerian Agama Kota Binjai*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan.
- Sarifa, 2021. *Hubungan antara beban kerja, besaran upah dan stres kerja pada karyawan PT. HBSP*. Skripsi sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Trisakti. Jakarta.
- Septian, L. D., dan Siregar, T., 2022. *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. [e-book]. Sukoharjo: Pradina Pustaka. [https://www.google.co.id/books/edition/Terapi\\_Spiritual\\_Emotional\\_Freedom\\_Techn/XxJoEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Terapi_Spiritual_Emotional_Freedom_Techn/XxJoEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1). [diakses 07 Desember 2022]
- Siagian, Sondang (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sianturi, F. A. 2021. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja di PT PLN (Persero) UP3 Tanjung Karang Bandar Lampung Tahun 2021*. Skripsi sarjana. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul. Jakarta.

- Sillehu, dkk. 2022. Kebisingan dan Stres Kerja Karyawan PT PLN (Persero) Kairatu. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, vol. 13(3). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13433>.
- Situmorang, G. L., dan Hidayat, R., 2019. *Analysis of the Effect of Workload on Employee Performance of the Production Operator in Pem Plant Pt. Schneider Electric Manufacturing Batam. Advances in Social Science, Education and Humanities Research*. vol. 337, hh: 220-226.
- Suci, I. S. M. 2018. Analisis Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), hal. 220-229.
- Sudrajad, N. A. 2018. *Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Supervisor terhadap Stres Kerja (Studi pada karyawan PT. SMI/ Seluler Media Infotama, Kota Bontang, Kalimantan Timur)*. Skripsi sarjana. Fakultas Ilmu Administrasi Bisnis. Konsentrasi Manajemen Sumber Daya Malalang, Malang.
- Suma'mur. 2013. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sumarna, Umar. dkk. 2018. *Bahaya Kerja Serta Faktor-Faktor Yang Memengaruhinya*. DEEPULISH, CV Budi Utama: Sleman Yogyakarta.
- Suryani, N. K. dan Yoga, G. A. D. H., 2018. Konflik dan Stres Kerja dalam Organisasi. *Jurnal Widya Manajemen*, hh: 99-113. DOI: <https://doi.org/10.32795/widyamanajemen.v1i1.209>.
- Suryawan, K. D. 2018. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Tenaga Kebersihan Kota di Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Gianyar TAHUN 2017. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, vol. 10(1). DOI: <https://doi.org/10.23887/jjpe.v10i1.20035>
- Syahera, S. 2021. *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan di PT. PLN (Persero) ULP Galang*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Negeri Sumatera Utara.
- Syahrir, I. F. 2020. *Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Karyawan Air Traffic Controller (ATC) di Kota Makassar*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar.



- Syauqi, A., dkk., 2020. Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Turnover Intention pada PT Putra Mustika Prima Bandung. *Prosiding Manajemen*. ISSN: 2460-6545.
- Tarwaka. 2004. *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press
- Tulus. 1992. *Manajemen Sumber Daya Manusia: Buku Panduan Mahasiswa*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Utami, P., dkk. 2017. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja dan Pengendalian Stres Kerja pada Tenaga Kerja di Bagian Cargo PT. Angkasa Pura Logistik Bandar Udara Internasional Ahmad Yani Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 5(5), hh: 311-317. ISSN: 2356-3346.
- UU No. 13 Tahun 2003. *Tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta: Presiden RI.
- Wicaksono, M. N. dan Anggraini, I. M., 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Divisi *Business Solution, Support* dan *Service Delivery* PT Administrasi Medika Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. 10(2), E-ISSN: 2656-1190.
- World Health Organization. 2021. *What is Stress?* <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>. [diakses 28 November 2022]
- Yul, F. A., dan Setiyawan S. R., 2021. Analisis Beban Kerja Operator Paper Mesin #6 PT. Indah Kiat *Pulp and Paper Tbk* menggunakan Metode *Cardiovascular Load (CVL)* dan *Subjective Workload Assessment Technique (SWAT)*. *Surya Teknika*, vol 8(2), hh: 302–309. ISSN: 2354-6751.
- Yuliani, I. dan Putri, M., 2020. Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Karyawan di Kantor Kelurahan Jagakarsa, Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan STIKes Banten RI*, vol. 8(1).
- Zulkifli, dkk. 2019. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Karyawan *Service Well Company* PT. Elnusa TBK Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol 5(1).

# **LAMPIRAN**

## **Lampiran 1. Kuesioner Penelitian**



### **KUESIONER PENELITIAN**

#### **HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KARATERISTIK INDIVIDU DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA DI PT. PLN (PERSERO) UNIT PELAKSANA PENGENDALIAN PEMBANGKITAN (UPDK) TELLO**

Dalam rangka penyusunan skripsi sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, maka peneliti sangat mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner ini dengan memberikan informasi yang sebenarnya dan sesuai dengan kondisi yang dialami. Semua data dan informasi Bapak/Ibu dalam kuesioner ini akan dirahasiakan. Terima kasih atas partisipasi yang Bapak/Ibu berikan.

## Kuesioner Penelitian

IDENTITAS RESPONDEN	
Nama	
Usia	Tahun
Jenis Kelamin	
Uni Kerja/Bagian	
Masa Kerja	Tahun

### A. Beban Kerja (NASA TLX)

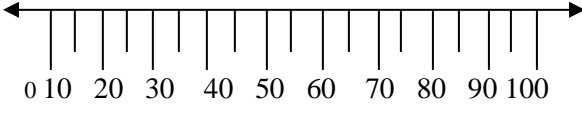
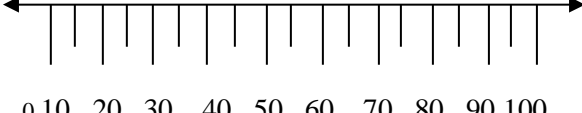
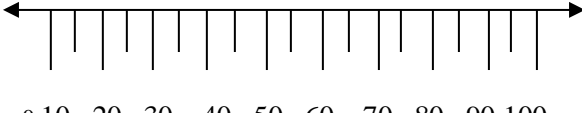
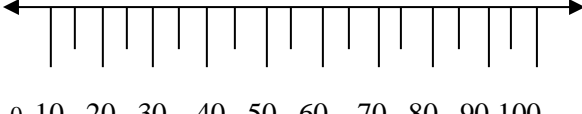
#### Pembobotan

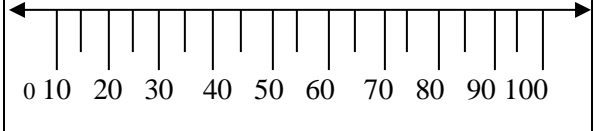
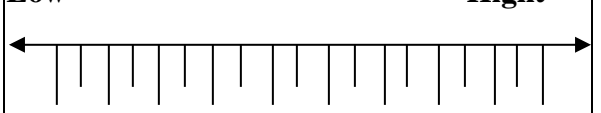
Berilah tanda silang “Ceklis” (✓) pada salah satu dari pasangan dari kategori di bawah ini yang anda rasakan lebih dominan menimbulkan **beban kerja mental** pada saat anda melakukan pekerjaan.

Kebutuhan Mental		Atau		Kebutuhan Fisik
Kebutuhan Mental		Atau		Kebutuhan Waktu
Kebutuhan Mental		Atau		Performa
Kebutuhan Mental		Atau		Tingkat Usaha
Kebutuhan Mental		Atau		Tingkat Frustrasi
Kebutuhan Fisik		Atau		Kebutuhan Waktu
Kebutuhan Fisik		Atau		Performa
Kebutuhan Fisik		Atau		Tingkat Usaha
Kebutuhan Fisik		Atau		Tingkat Frustrasi
Kebutuhan Waktu		Atau		Performa
Kebutuhan Waktu		Atau		Tingkat Usaha
Kebutuhan Waktu		Atau		Tingkat Frustrasi
Performa		Atau		Tingkat Usaha
Performa		Atau		Tingkat Frustrasi
Tingkat Usaha		Atau		Tingkat Frustrasi

## Rating

Lingkarilah pada nilai yang merupakan persepsi anda terhadap pertanyaan berikut:

PERTANYAAN	SKALA
<p>Seberapa besar tuntutan aktivitas mental yang dibutuhkan dalam pekerjaan anda, misalnya <b>berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari</b>. Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, longgar atau ketat?</p>	<p><i>Mental Demand</i> (Kebutuhan Mental)</p> <p><b>Low</b> <span style="float: right;"><b>Hight</b></span></p>  <p>0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100</p>
<p>Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan anda misalnya <b>mendorong, mengangkat, menarik, memutar, mengontrol, dan lainnya</b>. Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?</p>	<p><i>Physical Demand</i> (Kebutuhan Fisik)</p> <p><b>Low</b> <span style="float: right;"><b>Hight</b></span></p>  <p>0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100</p>
<p>Seberapa besar <b>tekanan waktu</b> yang anda rasakan selama pekerjaan anda berlangsung? Apakah pekerjaan <b>perlahan dan santai</b>, atau <b>cepat dan melelahkan</b>?</p>	<p><i>Temporal Demand</i> (Kebutuhan Waktu)</p> <p><b>Low</b> <span style="float: right;"><b>Hight</b></span></p>  <p>0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100</p>
<p>Seberapa besar keberhasilan anda di dalam mencapai target pekerjaan anda? Apakah anda puas dengan performa anda dalam mencapai target pekerjaan anda tersebut?</p>	<p><i>Performance</i> (Performa)</p> <p><b>Low</b> <span style="float: right;"><b>Hight</b></span></p>  <p>0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100</p>

Seberapa besar usaha yang anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performa anda?	<b>Effort (Tingkat Usaha)</b> <b>Low</b> <span style="float: right;"><b>Hight</b></span> 
Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stres, dan terganggu di banding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	<b>Frustration (Tingkat Frustrasi)</b> <b>Low</b> <span style="float: right;"><b>Hight</b></span> 

### B. Stres Kerja (*Survey Diagnosis Stress*)

Lingkarilah nomor yang dirasa berhubungan dengan pekerjaan anda

Petunjuk:

- 1 bila kondisi yang diuraikan tidak pernah menimbulkan stress
- 2 bila kondisi yang diuraikan jarang sekali menimbulkan stress
- 3 bila kondisi yang diuraikan jarang menimbulkan stress
- 4 bila kondisi yang diuraikan kadang-kadang menimbulkan stress
- 5 bila kondisi yang diuraikan sering menimbulkan stress
- 6 bila kondisi yang diuraikan sering kali menimbulkan stress
- 7 bila kondisi yang diuraikan selalu menimbulkan stress

No.	PERNYATAAN	TP	JS	J	KK	SR	SK	SL
1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas	1	2	3	4	5	6	7
2	Saya mengerjakan tugas-tugas atau proyek-proyek yang tidak perlu	1	2	3	4	5	6	7
3	Saya harus membawa pulang pekerjaan ke rumah setiap sore hari atau akhir pekan agar dapat mengejar waktu	1	2	3	4	5	6	7
4	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7

	terhadap saya keterlaluhan							
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam organisasi ini	1	2	3	4	5	6	7
6	Saya bertanggung jawab untuk pengembangan karyawan lain	1	2	3	4	5	6	7
7	Saya tidak jelas kepada siapa harus melapordan/atau siapa yang melapor kepada saya	1	2	3	4	5	6	7
8	Saya terjepit di tengah-tengah antara atasan dan bawahan saya	1	2	3	4	5	6	7
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pertemuan-pertemuan yang tidak penting yang menyita waktu saya	1	2	3	4	5	6	7
10	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya kadang-kadang terlalu sulit dan atau terlalu kompleks	1	2	3	4	5	6	7
11	Kalau saya ingin naik pangkat, saya harus mencari pekerjaan pada satuan kerja lain	1	2	3	4	5	6	7
12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan atau membantu bawahan saya menyelesaikan problemnya	1	2	3	4	5	6	7
13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya	1	2	3	4	5	6	7
14	Jalur perintah yang formal tidak dipatuhi	1	2	3	4	5	6	7
15	Saya bertanggung jawab atas semua proyek pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hamper tidak dapat dikendalikan	1	2	3	4	5	6	7
16	Tugas-tugas tampaknya makin hari menjadi makin kompleks	1	2	3	4	5	6	7
17	Saya merugikan kemajuan karir saya dengan menetap pada organisasi ini	1	2	3	4	5	6	7
18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan	1	2	3	4	5	6	7

	dan kesejahteraan orang lain							
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya	1	2	3	4	5	6	7
20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh yang lain	1	2	3	4	5	6	7
21	Saya benar-benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak dari pada yang biasanya dapat dikerjakan dalam sehari.	1	2	3	4	5	6	7
22	Organisasi mengharapkan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki.	1	2	3	4	5	6	7
23	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan keterampilan baru dalam pekerjaan saya	1	2	3	4	5	6	7
24	Tanggung jawab saya dalam organisasi ini lebih mengenai orang dari pada barang.	1	2	3	4	5	6	7
25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan organisasi keseluruhan	1	2	3	4	5	6	7
26	Saya menerima permintaan-permintaan yang saling bertentangan dari satu orang atau lebih	1	2	3	4	5	6	7
27	Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala	1	2	3	4	5	6	7
28	Saya kurang terlatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai.	1	2	3	4	5	6	7
29	Saya merasa <i>mandeg (terhambat)</i> dalam karir saya.	1	2	3	4	5	6	7
30	Saya bertanggung jawab atas hari depan (karir) orang lain	1	2	3	4	5	6	7



## Lampiran 2. Master Tabel

No.	Inisial	Usia		Jenis Kelamin		Masa Kerja		Beban Kerja		Stres Kerja	
1	A	33	1	LK	1	4	1	79	2	92	2
2	AK	29	1	LK	1	8	2	58	1	53	1
3	H	34	1	LK	1	4	1	62	2	114	2
4	MI	27	1	LK	1	10	2	56	1	57	1
5	MIR	34	1	LK	1	4	1	73	2	104	2
6	C	29	1	LK	1	10	2	77	2	81	1
7	AW	32	1	LK	1	9	2	81	2	75	1
8	NH	50	2	LK	1	20	2	57	1	37	1
9	M	40	2	LK	1	14	2	95	2	73	1
10	H	35	2	LK	1	15	2	53	1	49	1
11	AG	32	1	LK	1	10	2	62	2	83	1
12	S	30	1	Pr	2	3	1	67	2	91	2
13	H	31	1	LK	1	7	2	68	2	93	2
14	MFT	28	1	Pr	2	4	1	65	2	52	1
15	DS	30	1	LK	1	10	2	64	2	108	2
16	AH	34	1	LK	1	15	2	83	2	120	2
17	AS	40	2	LK	1	13	2	79	2	62	1
18	O	35	2	LK	1	13	2	62	2	81	1
19	AI	37	2	LK	1	10	2	54	1	68	1
20	SA	27	1	Pr	2	10	2	60	1	62	1
21	S	41	2	LK	1	4	1	82	2	91	2
22	J	43	2	LK	1	17	2	89	2	92	2
23	YS	35	2	LK	1	12	2	51	1	62	1
24	IG	27	1	LK	1	12	2	66	2	47	1
25	R	25	1	LK	1	7	2	61	2	57	1
26	MAF	25	1	LK	1	3	1	65	2	42	1
27	MAS	29	1	LK	1	7	2	63	2	165	2
28	RM	29	1	LK	1	4	1	84	2	147	2
29	IK	36	2	LK	1	5	1	64	2	99	2
30	EF	40	2	LK	1	8	2	55	1	62	1
31	A	31	1	LK	1	7	2	67	2	92	2
32	ZD	31	1	LK	1	7	2	85	2	94	2
33	IE	30	1	LK	1	7	2	56	1	51	1
34	B	30	1	LK	1	7	2	54	1	61	1
35	U	54	2	Pr	2	20	1	53	1	105	2
36	S	27	1	Pr	2	3	2	59	1	65	1

37	SA	28	1	Pr	2	6	2	69	2	74	1
38	J	40	2	Pr	2	10	2	58	1	82	1
39	A	36	2	LK	1	12	2	66	2	55	1
40	L	29	1	Pr	2	7	2	82	2	100	2
41	F	28	1	LK	1	8	2	78	2	62	1
42	S	30	1	LK	1	3	1	71	2	147	2
43	H	41	2	LK	1	12	2	79	2	97	2
44	D	34	1	LK	1	6	2	61	2	55	1
45	R	30	1	LK	1	6	2	59	1	96	2
46	A	32	1	LK	1	4	1	50	1	103	2
47	MR	25	1	LK	1	7	2	59	1	63	1
48	R.M	26	1	LK	1	7	2	65	2	68	1
49	AA	48	2	LK	1	5	1	67	2	98	2
50	KK	27	1	LK	1	10	2	64	2	55	1
51	WPP	31	1	LK	1	7	2	52	1	62	1
52	R	31	1	LK	1	3	1	70	2	96	2
53	K	30	1	Pr	2	5	1	73	2	97	2
54	AF	28	1	LK	1	7	2	59	1	64	1
55	I	32	1	LK	1	7	2	77	2	88	1
56	S	34	1	LK	1	10	2	71	2	63	1
57	AIE	29	1	LK	1	7	2	49	1	68	1
58	YI	48	2	LK	1	5	1	70	2	91	2
59	AA	38	2	LK	1	5	1	67	2	97	2
60	ZA	28	1	LK	1	12	2	69	2	90	1
61	FB	38	2	LK	1	7	2	59	1	70	1
62	M	30	1	LK	1	5	1	51	1	104	2
63	IAB	48	2	LK	1	12	2	71	2	61	1
64	ADM	51	2	Pr	2	12	2	59	1	75	1
65	ADP	33	1	LK	1	5	1	61	2	95	2
66	A	36	2	LK	1	7	2	77	2	72	1
67	R	37	2	LK	1	4	1	81	2	92	2
68	S	39	2	LK	1	4	1	70	2	96	2
69	HBA	55	2	LK	1	7	2	65	2	104	2
70	N	37	2	LK	1	6	2	73	2	98	2
71	AW	50	2	LK	1	12	2	79	2	97	2
72	DGV	28	1	LK	1	7	2	45	1	65	1
73	RK	42	2	LK	1	7	2	67	2	94	2
74	NB	50	2	LK	1	12	2	63	2	85	1

75	R	36	2	LK	1	10	2	65	2	56	1
76	F	34	1	LK	1	7	2	59	1	67	1
77	A	35	1	LK	1	8	2	66	2	68	1
78	G	40	2	LK	1	12	2	69	2	96	2
79	A	40	2	LK	1	12	2	73	2	94	2

### Lampiran 3. Hasil Analisis

#### ANALISIS UNIVARIAT

##### Distribusi Stres Kerja

<b>Stres Kerja</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	13	16.5	16.5	16.5
	Sedang	31	39.2	39.2	55.7
	Tinggi	35	44.3	44.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

##### Distribusi Beban Kerja

<b>Beban Kerja</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	24	30.4	30.4	30.4
	Tinggi	46	58.2	58.2	88.6
	Sangat Tinggi	9	11.4	11.4	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

### Distribusi Masa Kerja

Masa Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru	21	26.6	26.6	26.6
	Lama	58	73.4	73.4	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

### Distribusi Usia

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Muda	47	59.5	59.5	59.5
	Tua	32	40.5	40.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

### Distribusi Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	69	87.3	87.3	87.3
	Perempuan	10	12.7	12.7	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

## ANALISIS BIVARIAT

### Beban Kerja\*Stres Kerja

<b>Beban Kerja * Stres Kerja Crosstabulation</b>					
			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	
Beban Kerja	Tinggi	Count	24	31	55
		Expected Count	30.6	24.4	55.0
		% within Beban Kerja	43.6%	56.4%	100.0%
	Rendah	Count	20	4	24
		Expected Count	13.4	10.6	24.0
		% within Beban Kerja	83.3%	16.7%	100.0%
Total		Count	44	35	79
		Expected Count	44.0	35.0	79.0
		% within Beban Kerja	55.7%	44.3%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.671	1	.001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9.123	1	.003		
Likelihood Ratio	11.510	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	10.536	1	.001		
N of Valid Cases	79				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.63.

b. Computed only for a 2x2 table

### Masa Kerja\*Stres Kerja

Masa Kerja * Stres Kerja Crosstabulation					
			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	
Masa Kerja	Lama	Count	2	19	21
		Expected Count	11.7	9.3	21.0
		% within Masa Kerja	9.5%	90.5%	100.0%
	Baru	Count	42	16	58
		Expected Count	32.3	25.7	58.0
		% within Masa Kerja	72.4%	27.6%	100.0%
Total		Count	44	35	79
		Expected Count	44.0	35.0	79.0
		% within Masa Kerja	55.7%	44.3%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	24.712 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	22.230	1	.000		
Likelihood Ratio	26.957	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	24.400	1	.000		
N of Valid Cases	79				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.30.

b. Computed only for a 2x2 table

## Usia\*Stres Kerja

Usia * Stres Kerja Crosstabulation					
			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	
Usia	Tua	Count	16	16	32
		Expected Count	17.8	14.2	32.0
		% within Usia	50.0%	50.0%	100.0%
	Muda	Count	28	19	47
		Expected Count	26.2	20.8	47.0
		% within Usia	59.6%	40.4%	100.0%
Total		Count	44	35	79
		Expected Count	44.0	35.0	79.0
		% within Usia	55.7%	44.3%	100.0%

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.707	1	.400		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.372	1	.542		
Likelihood Ratio	.707	1	.401		
Fisher's Exact Test				.491	.271
Linear-by-Linear Association	.698	1	.403		
N of Valid Cases	79				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.18.

b. Computed only for a 2x2 table



### Jenis Kelamin\*Stres Kerja

Jenis Kelamin * Stres Kerja Crosstabulation					
			Stres Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	6	4	10
		Expected Count	5.6	4.4	10.0
		% within Jenis Kelamin	60.0%	40.0%	100.0%
	Laki-Laki	Count	38	31	69
		Expected Count	38.4	30.6	69.0
		% within Jenis Kelamin	55.1%	44.9%	100.0%
Total	Count	44	35	79	
	Expected Count	44.0	35.0	79.0	
	% within Jenis Kelamin	55.7%	44.3%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.086	1	.769		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.087	1	.769		
Fisher's Exact Test				1.000	.523
Linear-by-Linear Association	.085	1	.771		
N of Valid Cases	79				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.43.

b. Computed only for a 2x2 table

**Masa Kerja Responden \* Beban Kerja Crosstabulation**

			Beban Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	
Masa Kerja Responden	Baru	Count	3 <sub>a</sub>	18 <sub>a</sub>	21
		Expected Count	6.4	14.6	21.0
		% within Masa Kerja Responden	14.3%	85.7%	100.0%
		% of Total	3.8%	22.8%	26.6%
	Lama	Count	21 <sub>a</sub>	37 <sub>a</sub>	58
		Expected Count	17.6	40.4	58.0
		% within Masa Kerja Responden	36.2%	63.8%	100.0%
		% of Total	26.6%	46.8%	73.4%
Total	Count	24	55	79	
	Expected Count	24.0	55.0	79.0	
	% within Masa Kerja Responden	30.4%	69.6%	100.0%	
	% of Total	30.4%	69.6%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.503 <sup>a</sup>	1	.061		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.543	1	.111		
Likelihood Ratio	3.861	1	.049		
Fisher's Exact Test				.095	.051
Linear-by-Linear Association	3.459	1	.063		
N of Valid Cases	79				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.38.

b. Computed only for a 2x2 table

**Usia \* Beban Kerja Crosstabulation**

			Beban Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	
Usia	Muda	Count	15 <sub>a</sub>	32 <sub>a</sub>	47
		Expected Count	14.3	32.7	47.0
		% within Usia	31.9%	68.1%	100.0%
		% of Total	19.0%	40.5%	59.5%
	Tua	Count	9 <sub>a</sub>	23 <sub>a</sub>	32
		Expected Count	9.7	22.3	32.0
		% within Usia	28.1%	71.9%	100.0%
		% of Total	11.4%	29.1%	40.5%
Total	Count	24	55	79	
	Expected Count	24.0	55.0	79.0	
	% within Usia	30.4%	69.6%	100.0%	
	% of Total	30.4%	69.6%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.129 <sup>a</sup>	1	.719		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.012	1	.912		
Likelihood Ratio	.130	1	.719		
Fisher's Exact Test				.806	.459
Linear-by-Linear Association	.128	1	.721		
N of Valid Cases	79				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.72.

b. Computed only for a 2x2 table

**Jenis Kelamin \* Beban Kerja Crosstabulation**

			Beban Kerja		Total
			Rendah	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	19 <sub>a</sub>	50 <sub>a</sub>	69
		Expected Count	21.0	48.0	69.0
		% within Jenis Kelamin	27.5%	72.5%	100.0%
		% of Total	24.1%	63.3%	87.3%
	Perempuan	Count	5 <sub>a</sub>	5 <sub>a</sub>	10
		Expected Count	3.0	7.0	10.0
		% within Jenis Kelamin	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	6.3%	6.3%	12.7%
Total	Count	24	55	79	
	Expected Count	24.0	55.0	79.0	
	% within Jenis Kelamin	30.4%	69.6%	100.0%	
	% of Total	30.4%	69.6%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.084 <sup>a</sup>	1	.149		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.157	1	.282		
Likelihood Ratio	1.941	1	.164		
Fisher's Exact Test				.162	.142
Linear-by-Linear Association	2.057	1	.151		
N of Valid Cases	79				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.04.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Lampiran 4. Dokumentasi



**Gambar 1.**

Wawancara dan Pengambilan Data Melalui Kuesioner

## Lampiran 5. Surat Izin Meneliti dari Dekan FKM



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan  
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com)

Nomor : 2642/UN4.14.8/PT.01.04/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Makassar, 03 Maret 2023

Kepada

Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi  
Sulawesi Selatan  
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan  
di -  
Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa : ZEFI PERYANTO  
Nomor Pokok : K011191246  
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja Pendapatan dan Karakteristik Individu Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di PT. PLN (PERSERO) Unit Pelaksana Pengendalian Pembangkitan (UPDK) Tello  
Lokasi Penelitian : PT. PLN (PERSERO) Unit Pelaksana Pengendalian  
Tim Pembimbing : 1. Awaluddin, SKM.,M.Kes.  
2. A. Wahyuni, SKM., M. Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Ketua Program Studi  
Sarjana Kesehatan Masyarakat  
  
Dr. Hasnawati Amqam, S.KM., M.Sc  
NIP. 197604182005012001

### **Tembusan :**

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip



## Lampiran 6. Surat Izin Meneliti dari DPMPTSP Provinsi Sulawesi

### Selatan



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **12605/S.01/PTSP/2023** Kepada Yth.  
Lampiran : - Pimpinan PT PLN (Persero) Sektor  
Perihal : **izin penelitian** Tello Makassar

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :  
2642/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 03 Maret 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti  
dibawah ini:

Nama : **ZEFI PERYANTO**  
Nomor Pokok : **K011191246**  
Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**  
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**  
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km,. 10 Makassar**

**PROVINSI SULAWESI SELATAN**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,  
dengan judul :

**" HUBUNGAN BEBAN KERJA PENDAPATAN DAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN STRES  
KERJA PADA PEKERJA PT. PLN (PERSERO) UNIT PELAKSANA PENGENDALIAN  
PEMBANGKITAN (UPDK) TELLO "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **13 Maret s/d 13 April 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 06 Maret 2023

**A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN**  
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU**  
**SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.**  
Pangkat : **PEMBINA UTAMA MADYA**  
Nip : **19630424 198903 1 010**

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. *Pertinggal.*

## Lampiran 7. Surat Izin Meneliti dari PT. PLN (Persero) UPDK Tello



UPDK TELLO  
Jl. URIP SUMOHARDJO KM 7, Makassar  
Telepon : 0411-444466  
Facsimile : 0411-444477

Nomor : 0001/323/TLQ/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

08 Maret 2023

Kepada  
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi  
Sulawesi Selatan

Jln. Bougenvile No.05  
Makassar – Sulawesi Selatan

Menindaklanjuti Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor 12605/S.01/PTSP/2023 tanggal 06 Maret 2023 Perihal Izin Penelitian dengan ini disampaikan bahwa kami menerima Mahasiswa/i dari Universitas Hasanuddin untuk melaksanakan Penelitian di PT PLN (Persero) Unit Pelaksana Pengendalian Pembangkitan Tello.

Dengan Judul :

### HUBUNGAN BEBAN KERJA PENDAPATAN DAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA PT PLN (PERSERO) UNIT PELAKSANA PENGENDALIAN PEMBANGKITAN TELLO

Mulai Penelitian 13 Maret s.d 13 April 2023

Mahasiswa/i tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Prodi	Lokasi
1.	Zefi Peryanto	K011 191 246	Kesehatan Masyarakat	UPDK Tello

1. Mahasiswa/i harus melapor kepada Manager Bagian Keuangan dan Umum.
2. Mahasiswa/i harus menyerahkan foto copy kartu Mahasiswa yang berlaku sebanyak 1 lembar.
3. Mahasiswa/i harus menyerahkan pas foto warna ukuran 3 x 4 cm sebanyak 2 lembar (latar merah maron).
4. Mahasiswa/i harus menyerahkan surat keterangan dari Dekan bahwa tidak pernah terlibat perkelahian / tawuran antar Mahasiswa di Kampus
5. Mahasiswa/i wajib menunjukkan sertifikat Vaksin lengkap.
6. Mahasiswa/i harus mengisi dan menandatangani surat pernyataan yang disediakan oleh PT PLN (Persero) Unit Pelaksana Pengendalian Pembangkitan Tello.
7. Mahasiswa/i harus mematuhi K3 menggunakan Safety Shoes memakai Helm warna orange dan peraturan perusahaan yang berlaku saat melaksanakan proses Penelitian / pengambilan data dan segala resiko dan biaya yang timbul dari pelaksanaan Penelitian / pengambilan data menjadi tanggung jawab peserta.

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

MANAGER  
INDONESIA  
HARIADY BAYU AJI

Paraf ...../b.....



## Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



#### IDENTITAS

Nama : Zefi Peryanto

Alamat : Kampung Buntu, Gandangbatu Sillanan

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 09 Juni 2001

Agama : Kristen Protestan

E-mail : zbnew88@gmail.com

Suku : Toraja

Bangsa : Indonesia

Ayah : Deri

Pekerjaan : Petani

Ibu : Kadiu'

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Saudara : Jenrianus Kardo

Pekerjaan : Guru Honorer

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SDN 139 Tampapute
2. SMP Kristen Gandangbatu
3. SMAN 5 Tana Toraja