

DAFTAR PUSTAKA

- Alhassan, A., & Ahmed, Q. (2016). *Averrhoa Bilimbi Linn.: A Review Of Its Ethnomedicinal Uses, Phytochemistry, And Pharmacology*. *Journal Of Pharmacy And Bioallied Sciences*, 8(4), 265–271.
- Anggreni, D., Mail, E., & Adiesti, F. (2018). *Pengaruh Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) Dalam Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Penderita Hipertensi*. 283.
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). *Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar*. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Appel, L. J. (2009). *ASH Position Paper: Dietary Approaches To Lower Blood Pressure*. *Journal of Clinical Hypertension*, 11(7), 358–368.
- Baharuddin, & Wirmawanti. (2018). *Upaya Pemeliharaan Tekanan Darah Bagi Pasien Hipertensi Di Rsud Syekh Yusuf Kabupaten Gowa*. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 9.
- Bhaskar, B., & Shantaram, M. (2013). *Morphological and Biochemical Characteristics Of Averrhoa Fruits*. *International Journal of Pharmaceutical, Chemical and Biological Sciences*, 3(3), 924–928.
- Bloch, M. J. (2016). *Worldwide Prevalence Of Hypertension Exceeds 1.3 Billion*. *Journal Of The American Society Of Hypertension*, 10(10), 753–754.
- Bustan, M.N. (1997). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta
- Cheung, B. . & L. C. (2012). *Diabetes and Hypertension: Is There A Common Metabolic With Prediabetes*. (Diabetes M).
- Dangat, B. T., Shinde, A. A., Jagtap, D. N., Desai, V. R., Shinde, P. B., & Gurav, R. V. (2014). *Mineral Analysis Of Averrhoa Bilimbi L. - A Potential Fruit*. *Asian Journal Of Pharmaceutical And Clinical Research*, 7(3), 150–151.
- Gendrowati. (2015). *Tanaman Obat Keluarga* (Geulis (ed.). Padi.
- Gloria, C. V., Nurhapipa, Priwahyuni, Y., & Daniati, R. (2020). *Determinants Of Hypertension In The Elderly At Simpang Tiga Health Center Pekanbaru City*. 15(2), 74–83.

- Hasanuzzaman, M., Ali, M. R., Hossain, M., Kuri, S., & Islam, M. S. (2013). *Evaluation Of Total Phenolic Content, Free Radical Scavenging Activity And Phytochemical Screening Of Different Extracts Of Averrhoa Bilimbi (Fruits)*. *International Current Pharmaceutical Journal*, 2(4), 92–96.
- Hasim, H., Arifin, Y. Y., Andrianto, D., & Faridah, D. N. (2019). *Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi) Sebagai Antioksidan Dan Antiinflamasi*. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 8(3), 86.
- HERLIANA, E. (2013). *Penyakit asam urat kandas berkat herbal*. Jakarta : Media.
- Hernani, Marwati, T., & Winarti, C. (2007). *Pemilihan Pelarut Pada Pemurnian Ekstrak Lengkuas (Alpinia Galanga) Secara Ekstraksi*. *J.Pascapanen*, 4(1), 1–8.
- Hlaing, T. S. (2020). *Phytochemical And Antimicrobial Investigation On Leaves Of Averrhoa Bilimbi L.* *Journal Of The Myanmar Academy Of Arts And Science*, XVIII(4), 211–222.
- Kemenkes RI. (2014). *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI "Hipertensi"*. Jakarta Selatan
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan. (2019). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018*. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 110, Issue 9).
- Kumar, A. S., Kavimani, S., & Jayaveera, K. N. (2011). *A Review On Medicinal Plants With Potential Antidiabetic Activity*. *International Journal Of Phytopharmacology*, 2(2), 53–60.
- Madduluri, S., Rao, K. B., & Sitaram, B. (2013). *In Vitro Evaluation Of Antibacterial Activity Of Five In-Digenous Plants Extract Against Five Bacterial Pathogens Of Hu-Man*. *International Journal Of Pharmacy And Pharmaceutical Sciences*, 5(4), 679–684.
- Mahan (2013). *Food and Nutrition*. Saunders; Kanada
- Michael, Natalia, D., Margaretta, S. L., Putra, W. D., & Gabrielia, R. C. (2014). *Tata Laksana Terkini Pada Hipertensi*. *Jurnal Kedokteran Mediteknologi*, 20(52), 36–41.
- Muliyati, H., Syam, A., & Sirajuddin, S. (2010). *Fisik Dengan Kjadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUP Wahidin Sudirohusodo Dr Wahidin Sudirohusodo Makassar The Correlation Of Dietary Pattern Of Sodium, Potassium, And Phisical Activity With The Suffered Hypertension Of Outpatien In RSUP Dr. Wa.*

- Naqiyya, N. (2020). Potensi Seledri (*Apium Graveolens L*) Sebagai Antihipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 160–166.
- Novitri, S. A., Nurmeilis, & Dea Raudya Kamal. (2020). Efek Antihipertensi Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Blimbing L.*) Dengan Metode Non-Invasiv. *Pharmaceutical and Biomedical Sciences Journal*, 2(1), 11–18.
- Nuraini, B. (2015). *Risk Factors of Hypertension*. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nursalam. (2014). *Manajemen keperawatan*. Salemba Medika.
- Nurkhalida. (2003). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Depkes RI. Jakarta: 19-21
- Ogedegbe, G., & Pickering, T. (2010). Principles and Techniques of Blood Pressure Measurement. *Cardiology Clinics*, 28(4), 571–586.
- Prasetyo, D. A. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta*. *Handbook Of Advanced Methods And Processes In Oxidation Catalysis: From Laboratory To Industry*, 91–131.
- Priyawan, T. L. (2014). *Pengaruh Pemberian Daun Salam (Eugenia Polyantha) Terhadap Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bontomarannu Kabupaten Gowa*. Universitas Hasanuddin.
- Pudiastuti, R. D. (2013). *Penyakit-penyakit mematikan*. Nuha Medika.
- Ravikumar, C. (2018). *Review on Herbal Teas*. *April*, 4–7.
- Rizky Pariawan, M. (2017). *Aktivitas Antioksidan Dan Sifat Organoleptik Teh Daun Kelor Kombinasi Daun Belimbing Wuluh Dan Perasa Mint Dengan Variasi Suhu Pengeringan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ririn Poerwati. (2008). *Hubungan Stress Kerja Terhadap Hipertensi Pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru: Program Kesehatan Kerja Pascasarjana Universitas Sumatra Utara Medan*.
- Ruhana, A. (2011). *Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan dalam Menjalankan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Kedung Kadang Kota Malang*. Universitas Brawijaya.
- Scharbert, S., & Hofmann, T. (2005). *Molecular Definition Of Black Tea*

Taste By Means Of Quantitative Studies, Taste Reconstitution, And Omission Experiments. Journal Of Agricultural And Food Chemistry, 53(13), 5377–5384.

Siddique, K. I., Uddin, M. M. N., Islam, M. S., Parvin, S., & Shahriar, M. (2013). *Phytochemical Screenings, Thrombolytic Activity And Antimicrobial Properties Of The Bark Extracts Of Averrhoa Bilimbi. Journal Of Applied Pharmaceutical Science, 3(3), 94–96.*

Simandalahi, T., & Yentisukma, Z. S. (2019). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. Jurnal Kesehatan, 1.*

Stanks. (2005). *Stress At Work, Management and Prevention.* Chennai: India

Susilo, dr. Y., & Wulandari, A. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi)* (Westriningsih (ed.); 1st ed.). Andi Yogyakarta.

Sunita Almatsier. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta; Gramedia Pustaka utama

Syahrini, E. N., Susanto, H. S., & Udiyono, A. (2012). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. 1 nomor 2, 315–325.*

Thandra. (2009). *Kiss Diabetes Goodbay “1 Langkah Mencegah Diabetes.”* surabaya: Jaringan Pena.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Gaha Ilmu.

Usman, J., Rahman, D., & Eldo, F. (2020). *Kota Makassar Factors Associated With The Incidence Of Hypertension In Maccini Sombala Public Health Center Makassar City. 2, 63–72.*

Veldkamp, J. F. (2004). *Bilimbia (Lichenes) Resurrected. Lichenologist, 36(3–4), 191–195.*

Wijayanti, T. R. A., & Safitri, R. (2018). *Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi Linn) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Staphylococcus Aureus Penyebab Infeksi Nifas. Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952., 8487(3), 277–285.*

Yosep, H. I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa.* PT Refika Aditama.

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Ucapkan Salam

Mohon maaf saya menyita waktu Bapak/Ibu/Saudara(i) beberapa menit. Saya **Petrani Desva Tangkemali**, Mahasiswa Program Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Konsentrasi Gizi bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Bapak/Ibu terkait dengan penelitian tesis saya dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Herbal Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccerakkang Kota Makassar”.

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui pengaruh teh daun belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian ini akan dilakukan pengukuran tekanan darah sebanyak 2 kali dan akan diberikan teh herbal daun belimbing wuluh untuk di konsumsi selama 14 hari dengan frekuensi konsumsi 1 kali dalam sehari.

Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Bapak/Ibu jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Bapak/Ibu menjawab pernyataan dengan jujur tanpa keraguan. Jika Bapak/Ibu ingin jawaban yang diberikan tidak diketahui orang lain, maka wawancara singkat bisa dilakukan secara tertutup.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (Petrani Desva Tangkemali/085343070805).

Makassar, 2022
Peneliti,

Petrani Desva Tangkemali
K012192029

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (inisial) :

Tanggal lahir/Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Teh Herbal Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Paccerakkang Kota Makassar”**, maka dengan menandatangani atau memberikan cap ibu jari pada surat persetujuan ini, berarti saya menyatakan bersedia menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu-waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan perjanjian persetujuan ini.

Makassar, 2022

Responden

(.....)

Penanggung Jawab Penelitian:

Petrani Desva Tangkemali

Perumahan Citra Daya Permai 2 Blok A12/03

085343070805

petranidesva@gmail.com

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN BELIMBING WULUH
(*AVERRHOA BILIMBI L.*) TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACCERAKKANG
KOTA MAKASSAR.

No. Responden :

Hari/Tanggal :

No	Pertanyaan	Jawaban / Respon
1.	Nama (Inisial)	
2.	Umur	
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-Laki 2. Perempuan
4.	Pekerjaan	1. Tidak Bekerja/IRT/Pensiun 2. PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD 3. Pegawai Swasta 4. Pedagang/Wiraswasta 5. Petani/Nelayan 6. Buruh 7. Lainnya
5.	Tingkat Pendidikan	1. Tidak Sekolah/Tidak Tamat SD 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. Tamat Perguruan Tinggi (D3/S1/S2/S3)
7.	Lama riwayat Hipertensi ?	1. < 1 Tahun 2. 1 – 2 Tahun 3. 3 – 4 Tahun 4. >5 Tahun
8.	Tekanan darah sebelum intervensi	
9.	Apakah anda melakukan aktifitas fisik/olahraga setiap hari?	1. Ya 2. Tidak
10.	Apakah anda merokok ?	1. Ya 2. Tidak
11.	Apakah anda mengonsumsi alkohol?	1. Ya 2. Tidak
12.	Apakah anda mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?	1. Ya 2. Tidak
13.	Hasil pemeriksaan tekanan darah setelah intervensi	
14.	Apakah anda mengonsumsi obat hipertensi ?	1. Ya 2. Tidak Jika ya , sebutkan.....

Lampiran 4

FORMULIR RECALL MAKANAN 24 JAM

Waktu	Jenis Makanan	Bahan Makanan	Pengolahan / Cara Masak	URT	Gram
Pagi (jam)					
Snack (Pagi)					
Siang (Jam)					
Snack (siang)					
Malam (jam)					

Lampiran 5

FORMULIR MONITORING INTERVENSI

**Pengaruh Teh Herbal Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*)
Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas Paccerakkang Kota Makassar**

Kode :

Nama Responden :

No. Urut :

Petugas :

Hari Ke	Tanggal	Waktu	Konsumsi Teh Herbal Daun Belimbing Wuluh	
			Ya	Tidak
Hari ke-1				
Hari ke-2				
Hari ke-3				
Hari ke-4				
Hari ke-5				
Hari ke-6				
Hari ke-7				
Hari ke-8				
Hari ke-9				
Hari ke-10				
Hari ke-11				
Hari ke-12				
Hari ke-13				
Hari ke-14				

Lampiran 6

LEAFLET (Modifikasi KEMENKES)

DIET HIPERTENSI

Tujuan Diet :

- Membantu menurunkan tekanan darah
- Membantu menghilangkan penimbunan cairan dalam tubuh
- Mencegah komplikasi hipertensi

Syarat Diet :

- Makanan beraneka ragam mengikuti pola gizi seimbang
- Jenis dan komposisi yang seimbang
- Konsumsi garam dapur <5g/hari (1 sendok teh)
- Membatasi konsumsi lemak jenuh yaitu daging merah, daging unggas dan produk olahan susu
- Meningkatkan konsumsi sayur dan buah-buahan

Makanan yang diperbolehkan untuk penderita hipertensi

A. Sumber Karbohidrat, meliputi; beras merah, jagung, ubi dan talas dan roti.


B. Sumber protein hewani, meliputi; daging ayam kecuali jeroan, ikan laut tidak asin dan putih telur

C. Sumber protein nabati, meliputi; semua kacang-kacangan yang di olah tanpa garam


D. Sayuran, meliputi; semua sayuran hijau tanpa tanpa diawetkan kecuali daun singkong dan daun melinjo

E. Buah-buahan, meliputi; semua buah segar tanpa diawetkan kecuali buah durian


F. Minuman meliputi : air mineral, teh, susu rendah lemak.




Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin




TUMPENG GIZI



Pencegahan Hipertensi CERDIK



Apa itu? HIPERTENSI



Hipertensi


Dikenal oleh masyarakat awam dengan sebutan "darah tinggi" karena kondisi ini mengindikasikan tingginya tekanan darah.

Apakah tekanan darah tinggi itu ?

Adalah peningkatan tekanan dalam pembuluh darah dimana bagian atas (sistolik) > 140mmHg dan bagian bawah (diastolik) > 90mmHg.


Apakah yang menyebabkan hipertensi ?

- Gaya hidup tidak sehat
 - Konsumsi garam berlebihan
 - Merokok
 - Minum minuman beralkohol
 - Kurang olahraga
- Kegemukan
- Stress/ banyak pikiran



Gejala :


- sakit kepala
- rasa berat di tengkuk
- kelelahan, napas pendek, sesak napas
- Telinga berdenging
- sulit tidur
- mudah lelah dan lemas



Kenapa hipertensi harus dicegah?

karena hipertensi dapat menyebabkan:

- penyakit jantung
- serangan otak/stroke
- penglihatan menurun
- gangguan gerak dan keseimbangan
- kerusakan ginjal
- kematian




Perawatan hipertensi di rumah :

- Olah raga teratur
- Jaga berat badan ideal
- Berhenti merokok dan kurangi stress.
- Jangan minum minuman beralkohol.
- Batasi konsumsi makan kolesterol tinggi, seperti jeroan
- Banyak makan sayur dan buah
- Kurangi konsumsi garam berlebih seperti ikan asin dan daging
- Cukup istirahat dan tidur

Pencegahan Hipertensi :

- Non Farmakologi :
Mengurangi asupan garam
- Farmakologi :
Obat-obatan anti hipertensi



Lampiran 7

DOKUMENTASI PEMBUATAN TEH HERBAL DAUN BELIMBING WULUH



Lampiran

DOKUMENTASI INTERVENSI





Lampiran 8

MASTER TABEL

No	Nama	KLPK	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT	JK	Pkrjn	TP	RH	AF	Mrkk	KA	KSB	KO	TDS				TDD			
																Pre	kat	Post	kat	Pre	kat	Post	kat
1	Ny. Rm	1	60	45	147	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	168	4	123	2	100	4	80	2
2	Tn. Sy	1	45	67	156.2	4	1	3	4	2	1	1	2	2	2	150	3	145	3	90	3	85	2
3	Ny.Mt	1	50	72	162.3	4	2	1	3	2	2	2	2	2	1	150	3	137	2	98	3	82	2
4	Tn. Hry	1	40	60	150.7	4	1	2	5	2	2	1	2	1	2	170	4	150	3	105	4	91	3
5	Ny. Hs	1	45	60	157	3	2	4	3	3	1	2	2	1	2	154	3	128	2	93	3	81	2
6	Ny. Hj.Kr	1	50	70	165.5	4	2	1	2	2	2	2	2	2	1	165	4	155	3	98	3	87	2
7	Ny. SR	1	55	50	155	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	154	3	139	2	90	3	85	2
8	Ny. Ast	1	65	55	160.8	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	152	3	137	2	95	3	80	2
9	Ny. Hrm	1	58	50	153	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	161	4	140	3	97	3	88	2
10	Ny. Dhn	1	65	57	159.4	3	2	1	4	2	1	2	2	1	2	159	3	125	2	95	3	80	2
11	ny. Ftm	1	45	59	157.3	3	2	1	4	1	1	2	2	1	1	152	3	142	3	91	3	87	2
12	Ny. ADP	1	60	60	155	3	2	1	1	1	1	2	2	1	2	154	3	134	2	96	3	89	2
13	Ny. Frd	1	57	54	160.5	3	2	1	4	2	2	2	2	2	2	160	4	140	3	99	3	87	2
14	Ny. Sym	1	40	70	155	5	2	2	5	2	1	2	2	1	2	162	4	150	3	90	3	90	3
15	Ny. Ah	1	50	59	158.5	3	2	1	3	2	1	2	2	1	1	159	3	130	2	90	3	80	2
16	Ny. SR	1	35	47	153	3	2	2	5	2	1	2	2	1	2	175	4	150	3	101	4	90	3
17	Ny. Mr	1	50	55	160.4	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1	162	4	140	3	96	3	86	2
18	Ny. Sn	1	45	60	161	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	155	3	140	3	90	3	85	2

19	Ny. Nt	1	55	65	160.2	4	2	1	2	1	1	2	2	1	1	160	4	140	3	90	3	90	3
20	Ny. SR	1	57	55	160	3	2	1	4	2	1	2	2	1	2	151	3	140	3	93	3	87	2
21	Ny. HDS	1	49	50	155.1	3	2	1	4	3	2	2	2	1	2	158	3	143	3	90	3	80	2
22	Ny. Sn	1	59	60	158.7	3	2	1	3	3	1	2	2	2	2	150	3	120	2	90	3	80	2
23	Ny. Wt	1	55	60	170.2	3	2	1	4	4	2	2	2	1	2	162	4	140	3	95	3	80	2
24	Tn. SM	1	60	60	161.8	3	1	1	3	2	1	1	2	1	1	152	3	142	3	91	3	87	2
25	Ny. LM	1	50	55	160.5	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	159	3	126	2	95	3	80	2
26	Ny. Sls	2	35	55	160.6	3	2	1	4	1	2	2	2	1	2	150	3	151	3	90	3	99	3
27	Ny. RA	2	50	57	150.3	4	2	2	5	2	1	2	2	1	2	153	3	152	3	93	3	90	3
28	Ny. AR	2	55	72	157	5	2	1	3	2	1	2	2	2	2	149	3	146	3	90	3	92	3
29	Ny. Sm	2	48	40	142	3	2	3	4	2	1	2	2	1	2	150	3	150	3	94	3	93	3
30	Ny. Sr	2	47	46	150.5	3	2	1	3	2	1	2	2	2	2	165	4	164	4	100	4	95	3
31	Ny. Hs	2	45	47	152	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	170	4	169	4	105	4	100	4
32	Ny. AS	2	40	41	156.2	1	2	2	5	2	2	2	2	1	2	153	3	150	3	90	3	92	3
33	Ny. Mr	2	30	53	155	3	2	3	4	2	1	2	2	1	2	174	4	170	4	100	4	98	3
34	Ny. Hj. El	2	53	60	164.5	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	159	3	155	3	90	3	92	3
35	Ny. Ks	2	50	85	158	5	2	1	3	2	2	2	2	1	2	151	3	150	3	91	3	90	3
36	Ny. Sry	2	50	31	146	1	2	1	3	2	1	2	2	1	2	145	3	143	3	90	3	90	3
37	Ny. AH	2	52	39	153.8	1	2	1	4	2	1	2	2	1	1	144	3	142	3	93	3	90	3
38	Ny. Hj. Sd	2	51	51	156.6	3	2	1	3	2	2	2	2	1	2	153	3	150	3	90	3	88	2
39	Ny. Suh	2	50	61	153	4	2	2	5	2	1	2	2	1	2	160	4	160	4	95	3	90	3
40	Ny. Has	2	53	50	150	3	2	1	3	1	2	2	2	1	1	169	4	160	4	97	3	95	3
41	Ny. Sls	2	55	60	159	3	2	4	2	3	1	2	2	2	2	150	3	152	3	95	3	90	3
42	My. Hf	2	53	55	150	3	2	1	3	2	1	2	2	2	1	150	3	147	3	90	3	88	2

43	Ny. Mar	2	50	53	158	3	2	1	3	3	1	2	2	2	2	170	4	170	4	101	4	98	3
44	Ny. HA	2	55	60	157	3	2	1	2	1	1	2	2	1	2	150	3	151	3	91	3	87	2
45	Tn. Sdr	2	40	50	150	3	1	2	5	2	2	2	2	2	2	150	3	150	3	90	3	91	3
46	Ny. HD	2	55	58	157	3	2	1	1	4	2	2	2	1	2	175	4	170	4	99	3	90	3
47	Tn. T	2	45	60	157	3	1	4	4	3	1	1	2	2	2	160	4	158	3	100	4	95	3
48	Ny. Hj NA	2	60	61	160	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	150	3	148	3	90	3	91	3
49	Tn. Bynd	2	35	53	150	3	1	2	4	2	2	1	2	1	2	155	3	155	3	101	4	100	4
50	Tn. Hn	2	32	60	167	3	1	3	5	2	1	1	2	1	2	160	4	158	3	99	3	95	3

KETERANGAN :

KLP = Kelompok

1= intervensi

2 = kontrol

IMT

1 = kekurangan BB tingkat berat

2 = kekurangan BB tingkat ringan

3 = normal

4 = kelebihan BB tingkat ringan

5 = kelebihan BB tingkat berat

JK = Jenis Kelamin

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

TDS = tekanan darah sistolik

1 = Normal < 120

2 = Prehipertensi 120-139 mmHg

3= hipertensi tingkat 1 140-159 mmHg

4 = hipertensi tingkat 2 \geq 160 mmHg

TDD = Tekanan Darah Diastolik

1= Normal < 80

2 = prehipertensi 80- 89 mmHg

3 = hipertensi tingkat 1 90-99

4 = hipertensi tingkat 2 \geq 100

Pkrjn = pekerjaan

TP = Tingkat Pendidikan

RH = riwayat hipertensi

AF= Aktifitas fisik

Mrkk= merokok

KA= konsumsi alkohol

KBS= konsumsi sayur dan buah

KO= konsumsi obat

Lampiran 9

DATA HASIL RECALL 24 JAM

NO.	Nama	ASUPAN													
		Energi (Kkal)		Karbohidrat (g)		Protein (g)		Lemak (g)		Serat (g)		Natrium (g)		Kalium (g)	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Ny. Rm	960.01	1460.61	160.38	164.16	36.31	70.21	16.94	57.49	5.29	5.34	145.65	191.65	884.55	1057.2
2	Tn. Sy	1005.32	689.74	119.46	87.01	47.59	33.16	35.31	21.71	4.61	1.4	141.2	139.4	696.35	403.1
3	Ny.Mt	959.73	746.68	132.39	111.41	38.08	31.95	30.22	19.96	3.35	9.98	115.8	617.1	710.2	1651.7
4	Tn. Hry	484.06	825.14	90.39	105.02	23.6	42.08	3.45	26.64	5.5	4.84	67.6	174.6	1085.5	1129.8
5	Ny. Hs	1199.52	1147.67	144.43	138.87	83.34	43.78	27.69	50.33	1.78	13.06	829.6	167.5	824	1084.6
6	Ny. Hj.Kr	1083.86	689.6	106.93	97.53	43.48	26.05	53.37	22.7	4.4	4.1	151.4	79.7	785.4	965.9
7	Ny. SR	698.7	763.98	89.78	112.05	28.08	33.95	24.76	19.75	3	5.8	141.65	70	681.85	1254.5
8	Ny. Ast	786.71	756.81	130.52	120.74	20.58	25.21	22.09	19.58	6.64	6.62	38.95	67.8	1291.85	1363.3
9	Ny. Hrm	1488.35	797.93	179.57	138.23	59.7	41.73	65.6	7.83	11.48	6.55	123.6	127.95	2440.75	1485.15
10	Ny. Dhn	1077.58	1007.83	208.52	145.74	44.04	35.42	5.9	31.26	6.9	2.9	108.6	155.8	1817.2	1127.9
11	ny. Ftm	880.8	1194.64	99.57	187.84	74.28	27.96	18.9	37.7	3.39	8.04	202.8	50.6	1576.35	1324.8
12	Ny. ADP	1560.41	951.95	204.86	144.59	97.36	44.98	36.08	19.17	3.45	7.05	813.25	169.8	2148	1353.52
13	Ny. Frd	458.76	835.87	98.51	135.82	14.73	34.33	1.15	17.9	2.54	2.72	103.3	63.3	544.6	861.05
14	Ny. Sym	1173.75	633.84	79.22	86.35	52.03	27.3	70.58	18.65	1.25	1.4	120.25	56.5	730.5	577
15	Ny. Ah	1933.98	622.18	377.4	103.89	51.1	26.28	24.61	11.7	11.16	4.3	134	92.7	2191.2	902.4
16	Ny. SR	1228.77	694.31	150.66	109.1	41.8	39.96	52.28	8.36	5.7	2.26	99.4	148.4	1213	415.4
17	Ny. Mr	866.32	748.45	103.63	106.65	33.24	43.8	36.59	16	5.66	5.75	74	95.5	1305.6	1192.5
18	Ny. Sn	1086.68	878.1	139.5	123.25	57.3	38.2	33	25.05	4	2.65	137	106.5	1370	650.5
19	Ny. Nt	829.49	773.1	85.2	109.76	42.44	35.06	35.84	19.23	3.32	2.26	97.6	180.1	1300.4	358

20	Ny. SR	779.61	616.1	115.8	87.56	40.74	33.76	14.89	12.76	4.46	1.9	69.8	143.4	396.7	453.6
21	Ny. HDS	1331.6	1164.72	149.9	145.65	55.78	43.09	58.22	46.92	10.44	9.06	192.2	78.3	1769.9	1508.25
22	Ny. Sn	503.44	783.22	66.28	107.51	12.88	31	20.42	25.27	1.45	3.7	41.1	190	316.15	1089.6
23	Ny. Wt	1021.27	1262.09	168.81	169.92	47.4	53.44	17.32	39.36	9.1	5.22	217.5	559.55	1833.6	833.8
24	Tn. SM	1079.27	990.15	108.34	117.48	46.49	29.8	55.07	43.9	10.03	3.1	635	59.2	1243.7	648.4
25	Ny. LM	2167.37	874.35	245.15	97.48	66.32	36.23	102.17	36.04	7.11	2.82	123.3	176.8	1812.2	553.8
26	Ny. Sls	1012.58	858.64	147.33	91.01	29.13	43.51	32.21	35.8	3.85	3.28	93.15	102.6	716.25	791.2
27	Ny. RA	1224.59	873.56	125.31	125.64	67.45	32.7	52.2	26.02	6.79	3.78	1366.2	126.2	1227.55	1066.2
28	Ny. AR	391.25	801.25	79.78	88.97	12.6	42.9	1.55	28.87	0.6	2.27	32.25	150.15	370	924
29	Ny. Sm	1242.59	613.91	187.56	104.17	51.75	26.33	28.95	10.7	5.26	4.17	101.4	69.8	971.9	1097.7
30	Ny. Sr	937.99	1358.4	79.51	132.64	48.36	60.87	46.58	67.9	4.81	6.05	267.55	90.6	1059.95	1418.95
31	Ny. Hs	573.67	689.71	127.49	87.75	9.7	45.35	1.94	16.02	4.06	2.45	245.03	101	346.21	996.25
32	Ny. AS	1369.84	541.41	134.64	87.22	78.99	22.25	58.05	8.07	5.07	1.63	407	439.7	1728.8	2691.85
33	Ny. Mr	832.03	892.04	147.65	128.03	27.4	31.81	13.25	27.5	3.1	3.12	53	98.6	889.5	746.9
34	Ny. Hj. El	1274.96	985.56	160.84	119.35	40.79	46.88	51.01	33.21	9.82	3.07	467.3	1280.35	3174.4	563.25
35	Ny. Ks	986.91	958.15	152.67	140.57	67.81	27.56	11.81	30.91	8.15	3.91	740.65	109.9	2471.2	484.85
36	Ny. Sry	1467.88	849.44	270.56	157.18	65.5	37.47	8.7	7.38	2.6	7.85	127.8	74.7	1329.2	1206.15
37	Ny. AH	847.79	1182	108.35	60.5	39.35	126.9	24.5	29.5	1.4	3.2	418.5	184.7	2826.5	169.6
38	Ny. Hj. Sd	1203.9	1796	68.9	29.4	98.7	332.9	47.3	49.8	3.2	6.9	91.5	260.1	133.7	183.6
39	Ny. Suh	1956.3	849.88	71.3	144.55	272.7	38.28	53	13.89	6.9	8.58	194.2	120.4	168.6	1697.8
40	Ny. Has	1752.57	1476.67	282.17	224.65	40.9	71.54	55.48	29.08	11.1	5.52	87.5	155.7	2430.25	889.2
41	Ny. Sls	1251.98	888.79	149.72	115.13	65.81	38.05	43.19	30.36	5.52	2.55	732	119	956.1	739.4
42	My. Hf	1189.74	923.29	105.71	154.88	28.55	29.12	72.12	20.73	1.5	4.7	122	345.15	520	923.85
43	Ny. Mar	988.71	1367.77	54.25	177.34	46.43	56.29	66.89	48.52	3.35	8.77	118.2	696.35	1640.58	2002.45

44	Ny. HA	874.67	1392.62	88.16	233.43	81.96	50.6	18.7	26.25	0.6	7.54	357	91.75	2023	798.1
45	Tn. Sdr	1714.57	1069.04	355.89	146	51.53	34.94	3.84	37.08	7.49	4.05	306.9	171.8	1004.7	925.3
46	Ny. HD	789.88	932.49	122.41	154.88	39.68	35.58	13.61	17.88	4.33	2.06	120.8	167.85	663.55	729.7
47	Tn. T	1999.21	1250.3	312.94	141.13	46.46	47.53	65.96	54.45	12.48	4.67	1120.2	106.2	1896.8	904.2
48	Ny. Hj NA	1209.33	1208.47	209.42	187.2	36.06	49.74	24.78	26.07	7.06	7.34	79.9	118.75	1290.85	1148.25
49	Tn. Bynd	2239.36	869.36	319.56	148.33	99.1	39.16	57.3	12.65	7.86	3.9	200.9	111.4	1617.9	1471.8
50	Tn. Hn	1733.64	934.66	208.93	146.46	111.02	33.94	47.21	22.64	8.18	4.08	341.45	439.6	1813.6	703

LAMPIRAN 10
KARAKTERISTIK

KELOMPOK INTERVENSI

		Umur			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	30 - 41 Tahun	3	12.0	12.0	12.0
	42 - 53 Tahun	10	40.0	40.0	52.0
	54 - 65 Tahun	12	48.0	48.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Laki-Laki	3	12.0	12.0	12.0
	Perempuan	22	88.0	88.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

		Indeks Massa Tubuh			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Gemuk	6	24.0	24.0	24.0
	Normal	19	76.0	76.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak bekerja/ IRT/Pensiunan	20	80.0	80.0	80.0
	PNS/TNI/Polri/BUMN/BU MD	3	12.0	12.0	92.0
	Pegawai Swasta	1	4.0	4.0	96.0
	Pedagang/Wiraswasta	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

		Tingkat Pendidikan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak sekolah/Tidak Tamat SD	2	8.0	8.0	8.0
	SD	6	24.0	24.0	32.0
	SMP	7	28.0	28.0	60.0
	SMA	7	28.0	28.0	88.0
	Tamat Perguruan Tinggi (D3/S1/S2/S3)	3	12.0	12.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Riwayat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Tahun	4	16.0	16.0	16.0
	1 - 2 Tahun	17	68.0	68.0	84.0
	3 - 4 Tahun	3	12.0	12.0	96.0
	5 Tahun	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Aktifitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	17	68.0	68.0	68.0
	Tidak	8	32.0	32.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	3	12.0	12.0	12.0
	Tidak	22	88.0	88.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Konsumsi Alkohol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	100.0	100.0	100.0

Konsumsi Buah dan Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	19	76.0	76.0	76.0
	Tidak	6	24.0	24.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Konsumsi Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	8	32.0	32.0	32.0
	Tidak	17	68.0	68.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

KELOMPOK KONTROL**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30 - 41 Tahun	6	24.0	24.0	24.0
	42 - 53 Tahun	14	56.0	56.0	80.0
	54 - 65 Tahun	5	20.0	20.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	4	16.0	16.0	16.0
	Perempuan	21	84.0	84.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gemuk	4	16.0	16.0	16.0
	Kurus	3	12.0	12.0	28.0
	Normal	18	72.0	72.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja/ IRT/Pensiunan	14	56.0	56.0	56.0
	PNS/TNI/Polri/BUMN/BU MD	6	24.0	24.0	80.0
	Pegawai Swasta	3	12.0	12.0	92.0
	Pedagang/Wiraswasta	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah/Tidak Tamat SD	1	4.0	4.0	4.0
	SD	4	16.0	16.0	20.0
	SMP	8	32.0	32.0	52.0
	SMA	7	28.0	28.0	80.0
	Tamat Perguruan Tinggi (D3/S1/S2/S3)	5	20.0	20.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Riwayat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Tahun	3	12.0	12.0	12.0
	1 - 2 Tahun	18	72.0	72.0	84.0
	3 - 4 Tahun	3	12.0	12.0	96.0
	5 Tahun	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Aktifitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	14	56.0	56.0	56.0
	Tidak	11	44.0	44.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

		Merokok			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	3	12.0	12.0	12.0
	Tidak	22	88.0	88.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

		Konsumsi Alkohol			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	100.0	100.0	100.0

		Konsumsi Buah dan Sayur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	60.0	60.0	60.0
	Tidak	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

		Konsumsi Obat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	4	16.0	16.0	16.0
	Tidak	21	84.0	84.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Uji Chi-Square Umur

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	18.143 ^a	17	.380
Likelihood Ratio	24.390	17	.109
Linear-by-Linear Association	3.703	1	.054
N of Valid Cases	50		

Indeks Massa Tubuh

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.646 ^a	3	.200
Likelihood Ratio	5.854	3	.119
Linear-by-Linear Association	1.600	1	.206
N of Valid Cases	50		

Jenis Kelamin

	Chi-Square Tests				
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.166 ^a	1	.684		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.167	1	.683		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.163	1	.687		
N of Valid Cases	50				

Pekerjaan

	Chi-Square Tests		
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.392 ^a	3	.335
Likelihood Ratio	3.470	3	.325
Linear-by-Linear Association	2.547	1	.111
N of Valid Cases	50		

Tingkat Pendidikan

	Chi-Square Tests		
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.300 ^a	4	.861
Likelihood Ratio	1.315	4	.859
Linear-by-Linear Association	.979	1	.323
N of Valid Cases	50		

Riwayat Hipertensi

	Chi-Square Tests		
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.171 ^a	3	.982
Likelihood Ratio	.172	3	.982
Linear-by-Linear Association	.047	1	.828
N of Valid Cases	50		

Aktifitas Fisik

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.764 ^a	1	.382		
Continuity Correction ^b	.340	1	.560		
Likelihood Ratio	.766	1	.381		
Fisher's Exact Test				.561	.280
Linear-by-Linear Association	.749	1	.387		
N of Valid Cases	50				

Merokok

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.000 ^a	1	1.000		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.666
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	50				

Konsumsi Buah dan Sayur

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.471 ^a	1	.225		
Continuity Correction ^b	.827	1	.363		
Likelihood Ratio	1.482	1	.223		
Fisher's Exact Test				.364	.182
Linear-by-Linear Association	1.441	1	.230		
N of Valid Cases	50				

Konsumsi Obat

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.754 ^a	1	.185		
Continuity Correction ^b	.987	1	.321		
Likelihood Ratio	1.781	1	.182		

DISTRIBUSI STATUS TEKANAN DARAH intervensi

		Kat_sistolik_pre			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	hipertensi tingkat 1	15	60.0	60.0	60.0
	hipertensi tingkat 2	10	40.0	40.0	100.0
Total		25	100.0	100.0	

		Kat_diastolik_pre			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	hipertensi tingkat 1	22	88.0	88.0	88.0
	hipertensi tingkat 2	3	12.0	12.0	100.0
Total		25	100.0	100.0	

		Kat_sistolik_post			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	pre hipertensi	10	40.0	40.0	40.0
	hipertensi tingkat 1	15	60.0	60.0	100.0
Total		25	100.0	100.0	

		Kat_diastolik_post			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	pre hipertensi	21	84.0	84.0	84.0
	hipertensi tingkat 1	4	16.0	16.0	100.0
Total		25	100.0	100.0	

Kontrol

		Kat_sistolik_pre			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	hipertensi tingkat 1	16	64.0	64.0	64.0
	hipertensi tingkat 2	9	36.0	36.0	100.0
Total		25	100.0	100.0	

		Kat_diastolik_pre			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	hipertensi tingkat 1	19	76.0	76.0	76.0
	hipertensi tingkat 2	6	24.0	24.0	100.0
Total		25	100.0	100.0	

		Kat_sistolik_post			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	hipertensi tingkat 1	18	72.0	72.0	72.0
	hipertensi tingkat 2	7	28.0	28.0	100.0
Total		25	100.0	100.0	

		Kat_diastolik_post			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	pre hipertensi	3	12.0	12.0	12.0
	hipertensi tingkat 1	20	80.0	80.0	92.0
	hipertensi tingkat 2	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Uji Chi-square
Kat_sistolik_pre

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.085 ^a	1	.771		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.085	1	.771		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.083	1	.773		
N of Valid Cases	50				

Kelompok * Kat_diastolik_pre

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.220 ^a	1	.269		
Continuity Correction ^b	.542	1	.462		
Likelihood Ratio	1.239	1	.266		
Fisher's Exact Test				.463	.232
Linear-by-Linear Association	1.195	1	.274		
N of Valid Cases	50				

Kelompok * Kat_sistolik_post

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	17.273 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	23.840	2	.000
Linear-by-Linear Association	16.838	1	.000
N of Valid Cases	50		

Kelompok * Kat_diastolik_post

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)

Pearson Chi-Square	26.167 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	29.603	2	.000
Linear-by-Linear Association	24.020	1	.000
N of Valid Cases	50		

UJI BEDA VARIABEL SEBELUM INTERVENSI TEKANAN DARAH DAN ASUPAN

Tekanan darah
Intervensi

	Tekanan Darah Sistolik (Pre)	Tekanan Darah Diastolik (Pre)
Mean	158.16	94.32
N	25	25
Std. Deviation	6.631	4.230

Kontrol

	Tekanan Darah Sistolik (Pre)	Tekanan Darah Diastolik (Pre)
Mean	156.60	94.56
N	25	25
Std. Deviation	9.115	4.762

Uji Mann Whitney Sistolik

Test Statistics^a

	Tekanan Darah Sistolik (Pre)	Tekanan Darah Sistolik (Post)
Mann-Whitney U	247.000	42.000
Wilcoxon W	572.000	367.000
Z	-1.278	-5.268
Asymp. Sig. (2-tailed)	.201	.000

Uji Mann Whitney Diastolik

Test Statistics^a

	Tekanan Darah Diastolik (Pre)	Tekanan Darah Diastolik (Post)
Mann-Whitney U	308.500	38.000

Uji Independent Samples Test

Wilcoxon W	633.500	363.000
Z	-.079	-5.366
Asymp. Sig. (2-tailed)	.937	.000

ASUPAN RECALL

Intervensi

Report

	Pre Energi	Post Energi	Pre Karbohidrat	Post Karbohidrat	Pre Protein	Post Protein	Pre Lemak	Post Lemak	Pre Serat	Post Serat	Pre Natrium	Post Natrium	Pre Kalium	Post Kalium
Mean	1065.8144	876.3624	142.2080	122.1444	46.3476	37.1492	34.4980	26.2104	5.4404	4.9128	196.9820	158.4860	1238.7820	969.8308
N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Std. Deviation	407.93560	220.60620	65.91757	26.82861	20.05338	9.86468	23.49918	13.33149	3.01546	2.90796	218.64846	137.96494	589.19728	381.97805

Kontrol

Report

	Pre Energi	Post Energi	Pre Karbohidrat	Post Karbohidrat	Pre Protein	Post Protein	Pre Lemak	Post Lemak	Pre Serat	Post Serat	Pre Natrium	Post Natrium	Pre Kalium	Post Kalium
Mean	1242.6376	1022.5364	162.8420	133.0564	62.3092	56.0880	36.0052	28.4512	5.4032	4.6176	327.6952	229.2940	1330.8436	1010.9420
N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Std. Deviation	455.78093	291.83872	85.53645	46.10850	50.96224	61.20964	22.38071	14.81320	3.16292	2.12471	337.46709	264.08183	824.80265	542.22315

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Energi	Equal variances assumed	.503	.482	-1.445	48	.155	-176.82320	122.33523	-422.79467	69.14827
	Equal variances not assumed			-1.445	47.421	.155	-176.82320	122.33523	-422.87221	69.22581
Post Energi	Equal variances assumed	1.826	.183	-1.998	48	.051	-146.17400	73.16746	-293.28704	.93904
	Equal variances not assumed			-1.998	44.677	.052	-146.17400	73.16746	-293.57028	1.22228
Pre Karbohidrat	Equal variances assumed	2.573	.115	-.955	48	.344	-20.63400	21.59779	-64.05926	22.79126
	Equal variances not assumed			-.955	45.074	.344	-20.63400	21.59779	-64.13221	22.86421
Post Karbohidrat	Equal variances assumed	3.352	.073	-1.023	48	.312	-10.91200	10.66915	-32.36376	10.53976
	Equal variances not assumed			-1.023	38.580	.313	-10.91200	10.66915	-32.49991	10.67591
Pre Protein	Equal variances assumed	3.711	.060	-1.457	48	.152	-15.96160	10.95315	-37.98439	6.06119
	Equal variances not assumed			-1.457	31.258	.155	-15.96160	10.95315	-38.29322	6.37002
Post Protein	Equal variances assumed	4.292	.044	-1.527	48	.133	-18.93880	12.39989	-43.87045	5.99285
	Equal variances not assumed			-1.527	25.246	.139	-18.93880	12.39989	-44.46425	6.58665
Pre Lemak	Equal variances assumed	.359	.552	-.232	48	.817	-1.50720	6.49032	-14.55687	11.54247
	Equal variances not assumed			-.232	47.886	.817	-1.50720	6.49032	-14.55767	11.54327
Post Lemak	Equal variances assumed	.000	.992	-.562	48	.577	-2.24080	3.98577	-10.25473	5.77313
	Equal variances not assumed			-.562	47.477	.577	-2.24080	3.98577	-10.25702	5.77542
Pre Serat	Equal variances assumed	.105	.748	.043	48	.966	.03720	.87400	-1.72010	1.79450
	Equal variances not assumed			.043	47.891	.966	.03720	.87400	-1.72020	1.79460
Post Serat	Equal variances assumed	1.614	.210	.410	48	.684	.29520	.72029	-1.15305	1.74345
	Equal variances not assumed			.410	43.942	.684	.29520	.72029	-1.15651	1.74691
Pre Natrium	Equal variances assumed	3.233	.078	-1.625	48	.111	-130.71320	80.42169	-292.41184	30.98544
	Equal variances not assumed			-1.625	41.131	.112	-130.71320	80.42169	-293.11238	31.68598

Post Natrium	Equal variances assumed	3.545	.066	-1.188	48	.241	-70.80800	59.58978	-	49.00528
	Equal variances not assumed			-1.188	36.193	.242	-70.80800	59.58978	190.62128	50.02334
Pre Kalium	Equal variances assumed	2.630	.111	-.454	48	.652	-92.06160	202.72670	-	315.54775
	Equal variances not assumed			-.454	43.434	.652	-92.06160	202.72670	499.67095	316.65775
Post Kalium	Equal variances assumed	.409	.526	-.310	48	.758	-41.11120	132.65190	-	225.60332
	Equal variances not assumed			-.310	43.114	.758	-41.11120	132.65190	307.82572	226.38646
									500.78095	
									308.60886	

UJI BEDA VARIABEL SELISIH TEKANAN DARAH DAN ASUPAN

•
intervensi

Tekanan darah

Report

	Tekanan Darah Sistolik (Pre)	Tekanan Darah Sistolik (Post)	Tekanan Darah Diastolik (Pre)	Tekanan Darah Diastolik (Post)
Mean	158.16	138.24	94.32	84.68
N	25	25	25	25
Std. Deviation	6.631	8.894	4.230	3.976

Kontrol

Report

	Tekanan Darah Sistolik (Pre)	Tekanan Darah Sistolik (Post)	Tekanan Darah Diastolik (Pre)	Tekanan Darah Diastolik (Post)
Mean	156.60	154.84	94.56	92.76
N	25	25	25	25
Std. Deviation	9.115	8.420	4.762	3.865

Kelompok intervensi

Uji Wilcoxon test sistolik

Test Statistics^a

Tekanan Darah Sistolik (Post) -
Tekanan Darah Sistolik (Pre)

Z	-4.377 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Uji Wilcoxon test diastolik

Test Statistics^a

Tekanan Darah Diastolik (Post) -
Tekanan Darah Diastolik (Pre)

Z	-4.204 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Kelompok kontrol

Uji Wilcoxon sistolik

Test Statistics^a

Tekanan Darah Sistolik (Post) -
Tekanan Darah Sistolik (Pre)

Z	-3.328 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

Uji Wilcoxon sdiastolik

Test Statistics^a

Tekanan Darah Diastolik (Post) -
Tekanan Darah Diastolik (Pre)

Z	-2.685 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.007

- Asupan

Intervensi

Report

	Pre Energi	Post Energi	Pre Karbohidrat	Post Karbohidrat	Pre Protein	Post Protein	Pre Lemak	Post Lemak	Pre Serat	Post Serat	Pre Natrium	Post Natrium	Pre Kalium	Post Kalium
Mean	1065.8144	876.3624	142.2080	122.1444	46.3476	37.1492	34.4980	26.2104	5.4404	4.9128	196.9820	158.4860	1238.7820	969.8308
N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Std. Deviation	407.93560	220.60620	65.91757	26.82861	20.05338	9.86468	23.49918	13.33149	3.01546	2.90796	218.64846	137.96494	589.19728	381.97805

Kontrol

Report

	Pre Energi	Post Energi	Pre Karbohidrat	Post Karbohidrat	Pre Protein	Post Protein	Pre Lemak	Post Lemak	Pre Serat	Post Serat	Pre Natrium	Post Natrium	Pre Kalium	Post Kalium
Mean	1242.6376	1022.5364	162.8420	133.0564	62.3092	56.0880	36.0052	28.4512	5.4032	4.6176	327.6952	229.2940	1330.8436	1010.9420

N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Std. Deviation	455.78093	291.83872	85.53645	46.10850	50.96224	61.20964	22.38071	14.81320	3.16292	2.12471	337.46709	264.08183	824.80265	542.22315

Kelompok intervensi uji wilcoxon

	Post Energi - Pre Energi	Post Lemak - Pre Lemak	Post Natrium - Pre Natrium
Z	-1.816 ^b	-1.144 ^b	-.148 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.069	.253	.882

Kelompok kontrol uji Wilcoxon

	Post Energi - Pre Energi	Post Karbohidrat - Pre Karbohidrat	Post Protein - Pre Protein	Post Serat - Pre Serat	Post Natrium - Pre Natrium
Z	-1.762 ^b	-1.762 ^b	-.713 ^b	-.982 ^b	-1.009 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.078	.078	.476	.326	.313

UJI SELISIH

Kelompok		delta_sistol	delta_diastol	delta_energi	delta_protein
Intervensi	Mean	-19.9200	-9.6400	-189.4520	-9.1984
	N	25	25	25	25
	Std. Deviation	9.26427	5.13063	460.96019	21.15110
Kontrol	Mean	-1.7600	-1.8000	-220.1012	-6.2212
	N	25	25	25	25
	Std. Deviation	2.29637	3.52373	529.81554	76.21035
Total	Mean	-10.8400	-5.7200	-204.7766	-7.7098
	N	50	50	50	50
	Std. Deviation	11.34678	5.88682	491.73316	55.37259

Kelompok		delta lemak	delta_KH	delta_serat	delta_natrium	delta_kalium
Intervensi	Mean	-8.2876	-20.0636	-.5276	-38.4960	-268.9512
	N	25	25	25	25	25
	Std. Deviation	27.26042	68.52735	4.15683	260.34282	617.76029
Kontrol	Mean	-7.5540	-29.7856	-.7856	-98.4012	-319.9016
	N	25	25	25	25	25
	Std. Deviation	23.89280	84.29234	3.88931	429.07940	1040.05926
Total	Mean	-7.9208	-24.9246	-.6566	-68.4486	-294.4264
	N	50	50	50	50	50
	Std. Deviation	25.37178	76.18588	3.98614	352.54637	846.99799

Mann-Whitney Test

Test Statistics^a					
	delta_sistol	delta_diastol	delta_energi	delta_protein	delta_lemak
Mann-Whitney U	1.500	64.000	303.000	302.000	311.000
Wilcoxon W	326.500	389.000	628.000	627.000	636.000
Z	-6.047	-4.838	-.184	-.204	-.029
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.854	.839	.977

Test Statistics^a				
	delta_KH	delta_serat	delta_natrium	delta_kalium
Mann-Whitney U	253.000	311.000	281.000	291.000
Wilcoxon W	578.000	636.000	606.000	616.000
Z	-1.154	-.029	-.611	-.417
Asymp. Sig. (2-tailed)	.248	.977	.541	.677

Lampiran



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3343/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 25 Maret 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	18322042056	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Petrani Desva Tangkemali	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian Teh Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paccerrakkang Kota Makassar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	18 Maret 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	18 Maret 2022
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Paccerrakkang		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 25 Maret 2022 Sampai 25 Maret 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km 10 Makassar 90245. Telp. (0411) 585658. Fax (0411) 586013
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

No : 2060/UN4.14/PT.01.04/2022 25 Februari 2022
Lamp :-
Hal : Permohonan Peminjaman Laboratoirum

Yth.
Pimpinan Poltekkes Kemenkes Makassar Jurusan Gizi
Di -
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Petrani Desva Tangkemali
Nomor Pokok : K012192029
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan Peminjaman Laboratorium Teknologi Pangan untuk penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Pengaruh Pemberian Teh Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L*) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerajaan Puskesmas Paccerrakkang Kota Makassar".

Pembimbing : 1. Dr. Abdul Salam, SKM.,M.Kes (Ketua)
2. Prof. Dr. Saifuddin Sirajuddin, MS. (Anggota)

Waktu Penelitian : Februari – April 2022

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon bantuannya kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian di Laboratorium Teknologi Pangan Poltekkes Kemenkes Makassar Jurusan Gizi. Segala hal yang berkaitan dengan peminjaman tersebut menjadi tanggung jawab dari mahasiswa bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan:

Dr. Aminuddin Syam, SKM.,M.Kes.,M.Med.Ed
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan :

1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
2. Arsip



Lampiran



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN**

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Tlp. (0411) 881549, Fax (0411) 887710

M A K A S S A R

Nomor : 440/ 30/PSDK /IV/2022
Lamp :
Perihal : Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Paccerakkang

Di –

Tempat

Sehubungan Surat dari Badan kesatuan bangsa dan Kesatuan Politik No : 070//II-BKBP/2022,tanggal 4 April 2022 ,maka bersama ini disampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Petrani Desva Tangkemali
NIP : K012192029
Jurusan : S2 Kesehatan Masyarakat
Institusi : UNHAS Makassar
Judul : Pengaruh pemberian Teh daun belimbing wuluh (Averrhoa Blimbi L) terhadap tekanan darah penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Paccerakkang Kota Makassar

Akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah puskesmas yang saudara pimpin pada tanggal 1 April 2022 s/d 1 Juli 2022

Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih



Dr. Nursaidah Sirajuddin

Pangkat : Pembina

NIP : 19730112 2006042012

Lampiran



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111
Telp +62411 – 3615867 Fax +62411 – 3615867
Email : Kesbang@makassar.go.id Home page : <http://www.makassar.go.id>

Makassar, 31 Maret 2022

K e p a d a
Yth. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MAKASSAR

Di -
MAKASSAR

SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor : 070/ 588 -IVBKBP/III/2022

- Dasar : 1. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2016 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintahan Daerah.
3. Peraturan Daerah Kota Makassar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Makassar (Lembaran Daerah Kota Makassar Tahun 2016 Nomor 8).
- Memperhatikan : Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 28882/S.01/PTSP/2022 Tanggal 29 Maret 2022 perihal Izin Penelitian.

Setelah membaca maksud dan tujuan penelitian yang tercantum dalam proposal penelitian, maka pada prinsipnya Kami menyetujui dan memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **PETRANI DESVA TANGKEMALI**
NIM / Jurusan : K012192029 / Ilmu Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan : Mahasiswa (S2) UNHAS
Tanggal pelaksanaan: **01 April s/d 01 Juli 2022**
Jenis Penelitian : Tesis
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Judul : **"PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN BELIMBING WULUH (Averrhoa Bilimbi L.) TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACCKERAKKANG KOTA MAKASSAR"**

Demikian Surat Izin Penelitian ini diberikan agar digunakan sebagaimana mestinya dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar Melalui Email Bidanghublabakesbangpolmks@gmail.com.

a.n. WALIKOTA MAKASSAR
KEPALA BADAN KESBANGPOL.



DR. HARI S.I.P., S.H., M.H., M.Si
Pangkat : Pembina Tingkat I/IV.b
NIP : 19730607 199311 1 001

Tembusan :

1. Walikota Makassar di Makassar (sebagai laporan);
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar;
3. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar (sebagai laporan);
4. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar;
5. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
6. Mahasiswa yang bersangkutan;
7. Arsip.

*Lampiran 1. Riwayat Hidup***RIWAYAT HIDUP****A. Data Pribadi**

1. Nama : Petrani Desva Tangkemali
2. Tempat / Tanggal Lahir : Sorong / 18 Februari 1998
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku / Bangsa : Toraja / Indonesia
5. Agama : Kristen Protestan
6. Alamat : Kodam 2, Jalan Mortir 1 (A12/3)
7. Email : petranidesva@gmail.com
8. No. Hp : 085343070805

B. Riwayat Pendidikan

1. 2003 – 2009 : SD Inpres 68 Kota Sorong
2. 2009 – 2012 : SMP Negeri 5 Kota Sorong
3. 2012 – 2015 : SMA Sains Averos Kota Sorong
4. 2015 – 2019 : D4-Ilmu Gizi dan Dietetik, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kota Makassar