

DAFTAR PUSTAKA

- Abuelgassim, A. O. (2012). The Effect Of Pumpkin (Cucurbita Pepo L) Seeds And L-Arginine Supplementation On Serum Lipid Concentrations In Atherogenic Rats. *Abuelgassim And Al-Showayman Afr J Tradit Complement Altern Med*, 9, 131–137.
- Adha, A. C. (2009). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Alpukat (Persea Americana Mill.) Terhadap Aktivitas Diuretik Tikus Putih Jantan Sprague-Dawley*.
- Adhyanti. (2013). Faktor Risiko Pola Konsumsi Natrium Dan Kalium Serta Status Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Lailangga Kabupaten Muna Sulawesi Tenggara. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Adroque Hj, M. N. (2007). Mechanisms Of Disease: Sodium And Potassium In The Pathogenesis Of Hypertension. *The New England Journal Of Medicine*, 356(England), 1966–1978.
- Aghaei, S., Nikzad, H., Taghizadeh, M., Tameh, A. A., Taherian, A., & Moravveji, A. (2014). Protective Effect Of Pumpkin Seed Extract On Sperm Characteristics, Biochemical Parameters And Epididymal Histology In Adult Male Rats Treated With Cyclophosphamide. *Andrologia*, 46(8), 927–935. <https://doi.org/10.1111/And.12175>
- Alam M., R. M. (2013). Review On In Vivo And In Vitro Methods Evaluation Of Antioxidant Activity. *Saudi Pharmaceutical*, 21, 143–152.
- Almatsier. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Aminuddin, Zainal, U. & K. (2018). Pengembangan Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) Sebagai Snack Sehat Untuk Mengatasi Defisiensi Zink Pada Anak Sekolah. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Andari, F. (2014). *Pengaruh Pemberian Serbuk Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Terhadap Penurunan Kolesterol Total Pada Tikus Wistar Hiperkolesterolemia*. 1–20.
- Andari, F., & Rahayuni, A. (2014). Pengaruh Pemberian Serbuk Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Terhadap Penurunan Kolesterol Total Tikus Wistar Hiperkolesterolemia. *Journal Of Nutrition College*, 3(4), 509–516. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V3i4.6844>
- Andjelkovic, M., Camp, J. Van, Trawka, A., & Verhé, R. (2010). *Phenolic Compounds And Some Quality Parameters Of Pumpkin Seed Oil*. 208–217. <https://doi.org/10.1002/Ejlt.200900021>

- Anggraini, A. D., Ked, S., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., & Siahaan, S. S. (2009). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008 Authors : *Medicine*, 0–41.
- Appell, L. (2009). Dietary Approaches To Lower Blood Pressure. *J Clin Hypertens (Greenwich). Ash Position Paper*, 11, 358–368.
- Ardabili, A. G., Farhoosh, R., & Khodaparast, M. H. H. (2011). *Chemical Composition And Physicochemical Properties Of Pumpkin Seeds (Cucurbita Pepo Subsp . Pepo Var . Styriaka) Grown In Iran*. 13, 1053–1063.
- Ary, G., Kamajaya, P., Lestari, A. A. W., & Yasa, I. W. S. (2016). Hubungan Antara Profil Lipid Dan Hipertensi Pada Penderita Stroke Iskemik Di Rsup Sanglah Denpasar Tahun 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(11), 2. <https://Ojs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Eum/Article/View/30457>
- Barakat, L. A. A., & Mahmoud, R. H. (2011). *The Antiatherogenic , Renal Protective And Immunomodulatory Effects Of Purslane , Pumpkin And Flax Seeds On Hypercholesterolemic Rats*. 3(9). <https://Doi.Org/10.4297/Najms.2011.3351>
- Bloch, M. J. (2016). Worldwide Prevalence Of Hypertension Exceeds 1.3 Billion. *Journal Of The American Society Of Hypertension*, 10(10), 753–754. <https://Doi.Org/10.1016/J.Jash.2016.08.006>
- Cossignani, L. (2018). *Chemical And Nutritional Characterization Of Seed Oil From Cucurbita Maxima L. (Var. Berrettina) Pumpkin*. <https://Doi.Org/10.3390/Foods7030030>
- Damanti, E. N. (2021). Kepercayaan Masyarakat Memilih Obat Herbal Sebagai Alternatif Dalam Pengobatan. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 1(1), 1–7.
- Dewi, I. K., Wulan, A. J., Ayu, P. R., Kedokteran, F., Lampung, U., Anatomi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Klinik, B. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2017). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Kulit Manggis Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Yang Diberi Paparan Gelombang Elektromagnetik Handphone Periode Kronik The Effect Of The Ethanol Extract Of Mangosteen Peel On Blood Glucose Level In The Rat Exposed*. 7(November), 164–170.
- Dewi, N. R. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun*.
- Donatus. (1994). *Petunjuk Praktikum Toksikologi (Edisi I)*.

- Drenjancevic-Peric I, Jelakovic B, Lombard Jh, Kunert Mp, K. A. (2011). *High-Salt Diet And Hypertention: Focus On The Renin-Angiotensin System. Kidney Blood Press Res.*
- El-Boghdady, N. A. (2011). Protective Effect Of Ellagic Acid And Pumpkin Seed Oil Against Methotrexate-Induced Small Intestine Damage In Rats. *Indian Journal Of Biochemistry And Biophysics*, 48(6), 380–387.
- El-Ghany, M. A., Dalia, A. & H. (2010). Biological Study On The Effect Of Pumpkin Seeds And Zinc On Repro-Ductive Potential Of Male Rats. *Faculty Of Specific Educa-Tion Mansoura University, Egypt*, 14-15.
- El-Mosallamy, A. E. M. K., Sleem, A. A., Abdel-Salam, O. M. E., Shaffie, N., & Kenawy, S. A. (2012). Antihypertensive And Cardioprotective Effects Of Pumpkin Seed Oil. *Journal Of Medicinal Food*, 15(2), 180–189. <https://doi.org/10.1089/jmf.2010.0299>
- Eriska, Y., Adrianto, A., Basyar, E., Pegas, T., & Digital, T. (2016). *Kesesuaian Tipe Tensimeter Pegas Dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah Pada Usia Dewasa*. 5(4), 1923–1929.
- Fitriyani, Y., & Wuni, C. (2020). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Esensial Di Desa Kemingking Dalam Kabupaten Muaro Jambi*. 6(1), 449–458.
- Ganong. (2005). Review Of Medical Physiology. In *Mcgraw-Hill Companies* (22nd Ed., Issue Usa).
- Gasc, A., B, A. N., B, S. S., Fr, T., Steven, D., Moreira, S. D. S. L. S., França, A. C., Rocha, W. W., Tibães, E. S. R., Júnior, E. N., Martins, S. C. V. C. V., Araújo, W. L., Tohge, T., Fernie, A. R., Damatta, F. M. F. F. M. F. M. F. M. F. M., Hibberd, J. M., Weber, A. P. M., Tokumura, M., Ohta, A., ... Suleria, R. (2018). World Health Organization Global Health Estimates. In *World Health Organization* (Vol. 2, Issue 1). <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8>
<http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-93594-2>
<http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-409517-5.00007-3>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jff.2015.06.018>
<http://dx.doi.org/10.1038/S41559-019-0877-3>
- Gossell-Williams, M., Davis, A., & O'connor, N. (2006). Inhibition Of Testosterone-Induced Hyperplasia Of The Prostate Of Sprague-Dawley Rats By Pumpkin Seed Oil. *Journal Of Medicinal Food*, 9(2), 284–286. <https://doi.org/10.1089/jmf.2006.9.284>
- Gropper Ss, Jack Ls, J. L. (2009). Advanced Nutrition And Human Metabolism. *International Student Edition, Belmont*, 404–405.
- Gropper Ss, Jack Ls, J. L. (2012). *Advanced Nutrition And Human*

Metabolism. Belmont: International Student Edition: Vol. Fifth Edit.

- Gupta. (2013). Reduction Of Phytic Acid And Enhancement Of Bioavailable Micronutrients In Food Grains. *Journal Food Science Technology*.
- Gusti, F. I., Abduh, R., & Indah, B. (2013). *Hubungan Antara Obesitas , Pola Makan , Aktifitas Fisik , Merokok Dan Lama Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Kasus Di Desa Limbung Dusun Mulyorejo Dan Sido Mulyo Posyandu Bunda Kabupaten Kubu Raya) Correlation Of Obesity , Eating Patte. 32, 110–126.*
- Hafsiyah, N. A. (2021). Kandungan Flavonoid Dan Uji Toksisitas Akut Serbuk Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) Pada Tikus Wistar Jantan. *Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Hafsiyah, N. A., Syam, A., Hidayanty, H., Masari, C., Moedjiono, A. I., & Jafar, N. (2022). Flavonoid Content And Toxicity Tests Of Pumpkin Seed Powder (Cucurbita Moschata Durch) In Male Wistar Rats. *Neuroquantology*, 20(5), 169–178. <https://doi.org/10.14704/Nq.2022.20.5.Nq22160>
- Halberstein, R. A. (2005). *Medicinal Plants : Historical And Cross-Cultural Usage Patterns.* 305. <https://doi.org/10.1016/J.Annepidem.2005.02.004>
- Handayany, G. N. (2013). *Farmakologi Toksikologi “Hipertensi”*. Alauddin University Press.
- Hany Yuliani, Henry Setyawan Santoso, M. S. A., & Saraswati, L. D. (2016). Gambaran Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Dan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 4, 387–393.
- Hasanah. (2017). Efek Jus Bawang Bombay (Allium Cepa Linn.) Terhadap Motilitas Spermatozoa Mencit Yang Diinduksi Streptozotocin (Stz). *Saintika Medika*, 11(2), 92. <https://doi.org/10.22219/Sm.V11i2.4203>.
- Hasanah, N., Surakarta, U. M., Novian, D. R., & Cendana, U. N. (2020). *Analisis Ekstrak Etanol Buah Labu Kuning (Cucurbita Moschata D .). March.*
- Hendriyani, H., Sulistyowati, E., & Noviardhi, A. (2016). Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Kesukaan Rasa Asin, Berat Badan, Dan Tekanan Darah Pada Anak Sekolah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), 89. <https://doi.org/10.22146/ljcn.22632>
- Hussaana, Sarosa, Indrayani, Chodidjah, Widiyanto, P. (2016). Formula

- Jamu Antihipertensi And Captopril Are Equally Effective In Patients With Hypertension. *Universa Medicina*, 35(2), 81-88.
- I Made Jawi, S. Y. (2012). Ekstrak Air Umbi Ubi Jalar Ungu Menurunkan Tekanan Darah Tikus Putih Hipertensi Yang Diinduksi Nacl. *Medicina*, 43(6-72).
- Ilyas, S. (2021). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. Medicastore.Com.
- Inggita Kusumastuty, Desty Widayani, E. S. W. (2016). Asupan Protein Dan Kalium Berhubungan Dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 3(1), 19-28.
- Ishak, A. (2018). Analisis Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Biskuit Biji Labu Kuning (*Curcubita Sp.*) Sebagai Snack Sehat. *Program Studi Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin*.
- Jian, L., Du, C. J., Lee, A. H., & Binns, C. W. (2005). Do Dietary Lycopene And Other Carotenoids Protect Against Prostate Cancer? *International Journal Of Cancer*, 113(6), 1010-1014. <https://doi.org/10.1002/ijc.20667>
- Jnc 7. (2003). *Prevention, Detection, Evaluation, And Treatment Of High Blood Pressure*.
- Johnson. (2012). Laboratory Mice And Rats. *Mater Methods*, 2, 113.
- Jumriani Ansar, Indra Dwinata, A. . (2019). *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik)*. 1, 28-35.
- Kanwal, S., Raza, S., Naseem, K., Amjad, M., Bibi, N., & Gillani, M. (2015). Development, Physico-Chemical And Sensory Properties Of Biscuits Supplemented With Pumpkin Seeds To Combat Childhood Malnutrition In Pakistan. *Pakistan Journal Of Agricultural Research*, 28(4), 400-405. http://inis.laea.org/search/search.aspx?orig_q=rn:47074205
- Katzung, B. G. (2001). *Farmakologi Dasar Dan Klinik* (A. Agoes (Ed.)).
- Kemenkes Ri. (2019). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Ri*, 53(9), 1689-1699.
- Kim, M. Y., Kim, E. J., Kim, Y. N., Choi, C., & Lee, B. H. (2012). Comparison Of The Chemical Compositions And Nutritive Values Of Various Pumpkin (*Cucurbitaceae*) Species And Parts. *Nutrition Research And Practice*, 6(1), 21-27. <https://doi.org/10.4162/Nrp.2012.6.1.21>
- Krissetiana, H. &. (2003). *Tepung Labu Kuning, Pembuatan Dan Pemanfaatannya*. Yogyakarta.

- Kumar. (2014). The Importance Of Antioxidant And Their Role In Pharmaceutical Science. *Asian Journal Of Research In Chemistry And Pharmaceutical Sciences*, 1(1), 27 – 44.
- Kusumorini, N., & Yuskha, F. (2011). *Potensi Ekstrak Etanol Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L .) Sebagai Alternatif Sediaan Diuretik Alami (The Potency Of Ethanolic Extract Of Bilimbi (Averrhoa Bilimbi L .) Fruits As A Natural Diuretic)*. 9(2), 78–84.
- Lailani, M., Edward, Z., & Herman, R. B. (2013). Gambaran Tekanan Darah Tikus Wistar Jantan Dan Betina Setelah Pemberian Diet Tinggi Garam. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2(3), 146. <https://doi.org/10.25077/jka.v2i3.154>
- Lailani, M., Edward, Z., & Herman, R. B. (2021). *Gambaran Tekanan Darah Tikus Wistar Jantan Dan Betina Setelah Pemberian Artikel Penelitian Gambaran Tekanan Darah Tikus Wistar Jantan Dan Betina Setelah Pemberian Diet Tinggi Garam*. July. <https://doi.org/10.25077/jka.v2i3.154>
- Law, M. (2000). *Salt , Blood Pressure And Cardiovascular Diseases*. Table 1, 2–5.
- Loew, D., & Kaszkin, M. (2002). *Approaching The Problem Of Bioequivalence Of Herbal Medicinal Products*. 711(June), 705–711.
- Madhura Maiya. (2017). *Effect Of Supplementation With Pumpkin Seed Oil Versus Pumpkin Seeds On Blood Pressure And Menopausal Symptoms In Non-Hypertensive Postmenopausal Women*. December.
- Makni, M, Fetoui, H., Gargouri, N. K., Garoui, E. M., Jaber, H., Makni, J., Boudawara, T., & Zeghal, N. (2008). Hypolipidemic And Hepatoprotective Effects Of Flax And Pumpkin Seed Mixture Rich In X -3 And X -6 Fatty Acids In Hypercholesterolemic Rats. *Food And Chemical Toxicology*, 46(12), 3714–3720. <https://doi.org/10.1016/j.fct.2008.09.057>
- Makni, Mohamed, Fetoui, H., Gargouri, N. K., Garoui, E. M., & Zeghal, N. (2011). Antidiabetic Effect Of Flax And Pumpkin Seed Mixture Powder: Effect On Hyperlipidemia And Antioxidant Status In Alloxan Diabetic Rats. *Journal Of Diabetes And Its Complications*, 25(5), 339–345. <https://doi.org/10.1016/j.jdiacomp.2010.09.001>
- Maksum, H. Dan. (2008). *Buku Ajar Analisis Hayati*. Kedokteran Egc.
- Malole. (1989). Penggunaan Hewan-Hewan Percobaan Di Laboratorium. *Institut Pertanian Bogor, Bogor*.
- Mayasari, D. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian*

Hipertensi. 1, 344–353.

- Merdekawati. (2015). *Gambaran Dan Tingkat Pengetahuan Obat Tradisional Sebagai Alternatif Pengobatan Pada Masyarakat Rw 005 Desa Sindujan, Kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo*.
- Mohammadi, F., Nikzad, H., Taghizadeh, M., & Sa, M. (2013). *Effect Of Pumpkin Extract Regimen On Testicular Structure And Serum Biochemical Parameters In Cyclophosphamide-Treated Adult Rats*. 17(5), 438–446.
- Mulyani, S. (2013). *Ekstrak Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tikus Putih Jantan (Rattus Novergicus) Hipertensi*.
- Musfirah, M., & Masriadi, M. (2019). Analisis Faktor Risiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), 94. <https://doi.org/10.33085/Jkg.V2i2.4316>
- Myers. (2004). *Rattus Norvegicus*. *Animal Diversity*.
- Nancy S.H. (2013). *Hubungan Antara Faktor Risiko Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan Kota Kotamobagu*. 000.
- Nkosi, C. Z., Opoku, A. R., & Terblanche, S. E. (2006). *Antioxidative Effects Of Pumpkin Seed (Cucurbita Pepo) Protein Isolate In Ccl 4 - Induced Liver Injury In Low-Protein Fed Rats*. 940(August), 935–940. <https://doi.org/10.1002/Ptr>
- Nugroho, S. W., Fauziyah, K. R., Sajuthi, D., & Darusman, H. S. (2018). Profil Tekanan Darah Normal Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Galur Wistar Dan Sprague-Dawley. *Acta Veterinaria Indonesiana*, 6(2), 32–37. <https://doi.org/10.29244/Avi.6.2.32-37>
- Nuraini, B. (2015). *Risk Factors Of Hypertension*. 4, 10–19.
- Ogedegbe, G., & Pickering, T. (2010). *Principles And Techniques Of Blood Pressure Measurement*. <https://doi.org/10.1016/J.Ccl.2010.07.006>
- Organization, W. H. (2015). *Regional Office For South- East Asia. Hypertension*. http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_disease_s/media/non_communicable_diseases_hypertension_fs
- Patel, S. (2013). Pumpkin (Cucurbita Sp.) Seeds As Nutraceutical. *Journal Of Nutrition And Metabolism*, Vol 6 (3)(Mediterranean), 183–189.
- Patel, Seema. (2014). *Pumpkin (Cucurbita Sp.) Seeds As Nutraceutical: A Review On Status Quo And Scopes*. June 2013.

<https://doi.org/10.1007/S12349-013-0131-5>

- Pawarti. (2012). Penyalahgunaan Buah Labu Segar (*Cucurbita Sp*) Menjadi Intermediate Product (Tepung Labu) Sebagai Upaya Menuju Pertumbuhan Inklusif Berkelanjutan Di Wilayah Kabupaten Semarang. *Universitas Katolik Soegijapranata Semarang*.
- Pimenta E, Gaddam Kk, Oparil S, Aban I, H. S. (2009). Effects Of Dietary Sodium Reduction On Blood Pressure In Subjects With Resistant Hypertension: Results From A Randomized Trial. *Hypertension*, 3(54), 475–81.
- Posangi, J. (2017). Hubungan Psychological Well Being Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di. *E-Journal Keperawatan (E-Kp)*, 5, 1–9.
- Prochazkova. (2011). *Antioxidant And Prooxidant Properties Of Flavonoids*. 82(Fitoterapia), 513–523.
- Putri, N. G., Herawati, Y. T., Ramani, A., & Kunci, K. (N.D.). *Peramalan Jumlah Kasus Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Jember Dengan Metode Time Series Forecasting Of Hypertension Cases In Jember Regency With Time Series Method*.
- Qiu, C., Williams, M. A., Leisenring, W. M., Sorensen, T. K., Frederick, I. O., Dempsey, J. C., & Luthy, D. A. (2003). *Family History Of Hypertension And Type 2 Diabetes In Relation To Preeclampsia Risk*. 408–413. <https://doi.org/10.1161/01.Hyp.0000056996.25503.F5>
- Radechi, T. E. (2000). Salt Is A Major Risk Factor. In *Hypertension (J. Cardio)*.
- Rahmatika, A. F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2021). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi*. 706–710.
- Ramakrishnan, S. R., Antony, U., Kim, S. H., Khan, I., Tango, C. N., Kounkeu, P. N., & Wei, S. (2018). *Antihypertensive Effect Of Peptides From Sesame , Almond , And Pumpkin Seeds : In-Silico And In-Vivo Evaluation*. 30(1), 12–30.
- Ramamoorthy. (2007). Antioxidant Activity, Total Phenolic And Flavonoid Content Of *Morinda Citrifolia* Fruit Extracts From Various Extraction Processes. *Journal Of Engineering Science And Technology*, Vol. 2, No, 70–80.
- Rantiningih Sumarni, Edi Sampurno, V. A. (2015). Konsumsi Junk Food Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Junk Food. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*, 59–63.

- Reddy, A. (2016). A Review-Herbal Sunscreen Agents On Skin Protection, European. *Journal Of Pharmaceutical And Medical Research*, 3(11), 308–313.
- Ria Afrianti, Ringga Novelni, I. Y. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Sembung (*Blumea Balsamifera* (L.) Dc) Sebagai Antihipertensi Terhadap Tikus Putih Jantan. *Jurnal Akademi Farmasi Prayoga*, 5(1).
- Rustiana. (2016). Uji Akatvitas Antioksidan Dan Antibakteri Ekstrak Etil Asetat Biji Labu Kuning. *Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, 34.
- Rustina. (2016). Uji Aktivitas Antioksidan Dan Antibakteri Ekstrak Etil Asetat Biji Labu Kuning (*Cucurbita Moschata* Duch. Poir). *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Salimi, Y. K., Hasan, A. S., Botutihe, D. N. (2021). Sintesis Dan Karakterisasi Carboxymethyl Cellulose (Cmc) Dari Selulosa Eceng Gondok (*Eichhornia Crassipes*) Dengan Media Reaksi Isopropanol Etanol. *Jamb.J.Chem*, 3(1), 1–11.
- Sarah, A. (2019). Hubungan Asupan Sumber Nitric Oxide Dengan Tekanan Darah Pada Perempuan Dewasa Muda Sehat. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7).
- Sari, R. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 3(2), 36–44.
- Silvitasari, H. (2018). Family Care Giver Pada Keluarga Penderita Hipertensi Dengan Terapi Komplementer (Bahan Herbal) Di Kelompok Dasawisma 2 Desa Tlobong. Gemassika. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2. <https://doi.org/10.30787/Gemassika.V2i1.230>
- Singh. (2015). Influence Of Jambolan (*Syzygium Cumini*) And Xanthan Gum Incorporation On The Physicochemical, Antioxidant And Sensory Properties Of Gluten-Free Eggless Rice Muffins. *International Journal Of Food Science And Technology*, 50 (5), 1190–1197.
- Sirois. (2005). Laboratory Animal And Exotic Pet Medicine Principles And Procedures. *Elsevier, Second Edi*.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., & Salfana, B. D. (2020). *Hipertensi Pada Remaja Di Kabupaten Semarang*. 1(186), 11–17.
- Situmorang, F. N. S. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Reproduksi (15-49 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedai Durian Kota Medan T. *Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera*

Utara, 44–48.

- Smith, John B, S. M. (1988). *Pemeliharaan, Pembiakan Dan Penggunaan Hewan Percobaan Di Daerah Tropis*. Jakarta; Canberra: *International Development Program Of Australian Universities And Colleges*.
- Soeryoko, H. (2010). *Tanaman Obat Terpopuler Penurun Hipertensi* (A. Offset (Ed.)).
- Suasana. (2012). Pemanfaatan Biji Labu Dalam Pembuatan Minyak Kelapa Secara Fermentatif. *Jurnal Sains Dan Teknologi*.
- Sugiharto, A. (2007). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade Ii Pada Masyarakat. *Defect And Diffusion Forum*. <https://doi.org/10.4028/www.scientific.net/DDF.297-301.1439>
- Sulawesi, P. H. O. Of S. (2017). Provincial Health Office Of South Sulawesi Profil 2018. *Provincial Health Office Of South Sulawesi Profil 2017*.
- Syahrini, E. N. (2012). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 315–325.
- Syam, A., Burhan, F. K., Hadju, V., Citrakesumasari, C., & Akhmar, A. M. (2020). *The Effect Of Biscuits Made From Pumpkin Seeds Flour On Serum Zinc Levels And Weight In Malnutrition Wistar Rats*. 8, 428–433.
- Syam, A., Sari, N. P., Thaha, A. R., Suriah, Jafar, N., Salam, A., & Mallongi, A. (2020). The Effect Of Pumpkin Seed Flour (Cucurbita Moschata Durch) On Zinc Serum Levels In Malnourished Wistar Rats. *Enfermeria Clinica*, 30, 337–340. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.10.095>
- Syed, Q. A., Akram, M., & Shukat, R. (2019). *Nutritional And Therapeutic Importance Of The Pumpkin Seeds*. <https://doi.org/10.26717/Bjstr.2019.21.003586>
- Thawornchaisit, P., Looze, F. De, & Reid, C. M. (2018). *Health-Risk Transition And 8-Year Hypertension Incidence In A Nationwide Thai Cohort Study*. 10(2), 99–114. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v10n2p99>
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). *Prevalensi Dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Indonesia*. 1(2), 395–402.
- Tisa, A. N. (2012). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah Meningkat Karyawan Laki-Laki Di Nasmoco Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 241–250. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- To, H., & Arslan, N. (2004). *Carboxymethyl Cellulose From Sugar Beet Pulp Cellulose As A Hydrophilic Polymer In Coating Of Mandarin Hasan To*.

62, 271–279. [https://doi.org/10.1016/S0260-8774\(03\)00240-1](https://doi.org/10.1016/S0260-8774(03)00240-1)

Tona Zema, Tafese Bosha, T. B. (2015). Blending Germinated Maize, Pumpkin Pulp And Its Seed Improves Zinc And Vitamin A Without Compromising Nutritive Value And Sensory Attributes Of Local Complementary Food Porridge. *Food And Public Health*, 5(4), 103–107. <https://doi.org/10.5923/J.Fph.20150504.01>

Udayani, W. (2018). Perbedaan Efektivitas Penggunaan Obat Amlodipin Tunggal Dengan Kombinasi Amlodipin Dan Lisinopril Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di Rs 'X' Tabanan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 4(2).

Udjianti. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*.

Uthia, R., & Yuliana, D. (2021). Antihypertension Activity Of Gynura Procumbens (Lour .) Merr . Extract On Blood Pressure And Monoxide Nitrogen Levels In Male White Rats. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(2), 25–31.

Valenzuela, G. M., Soro, A. S., Tauguinas, A. L., Gruszycki, M. R., Cravzov, A. L., Giménez, M. C., & Wirth, A. (2014). Evaluation Polyphenol Content And Antioxidant Activity In Extracts Of Cucurbita Spp. *Oalib*, 01(03), 1–6. <https://doi.org/10.4236/Oalib.1100414>

Wahyudi. (2014). Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Faktor Pemberat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Perokok Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan. *Tetrahedron Letters*, 55, 3909.

Wedri, N. M., Wayan, N., Ari, I., Keperawatan, J., & Kesehatan, P. (2017). *Stres Pada Pasien Hipertensi*. 10, 123–129.

Widyaningrum, S. (2012). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*.

Wijayani, A., Ummah, K., & Tjahjani, S. (2005). *Characterization Of Carboxy Methyl Cellulose (Cmc) From Eichornia Crassipes (Mart) Solms*. 5(3), 228–231.

Wilde, E., Aubdool, A., Mary, Q., & Thakore, P. (2017). *Tail-Cuff Technique And Its Influence On Central Blood Pressure In The Mouse*. June. <https://doi.org/10.1161/Jaha.116.005204>

Wolfensohn, L. (2013). *Handbook Of Laboratory Animal* (Wiley-Blackwell (Ed.); 4th Ed.).

Wong, A., Viola, D., Bergen, D., Caul, E., & Mehrabani, J. (2019). *The Effects Of Pumpkin Seed Oil Supplementation On Arterial*

Hemodynamics , Stiffness And Cardiac Autonomic Function In Postmenopausal Women. 37(June), 23–26.
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.08.003>

World-Health-Statistics-2015. (N.D.).

Wulandani, B. R. D., Rahayu, E. S., Marsono, Y., & Utami, T. (2017). Aktivitas Antioksidan Dan Angiotensin-I Converting Enzyme Inhibitor Oleh Yogurt Dengan Ekstrak Daun Ficus Glomerata Roxb. *Agritech*, 37(3), 246–255.

Zamai, C. A., Bavoso, D., Rodrigues, A. A., & Barbosa, J. A. S. (2016). Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *E-Journal Keperawatan*, 3(2), 13–22.

Zulkarnain, M. (2017). Faktor – Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(November), 180–191.
<https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>

Zunnur, N. H. (2016). *Kesesuaian Tipe Tensimeter Air Raksa Dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran.*

Zuraidah, D. (2012). *Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Kemuning Kota Palembang Tahun 2012 Risk Factors Analyze Of Hypertension On Community At Kemuning Sub Districtin Palembang 2012 Hipertensi Di Indonesia Cukup Tinggi , Yaitu 8 , 3 % Per. 1(10), 170–178.*

LAMPIRAN

Lampiran 1. PERHITUNGAN DOSIS

Perhitungan dosis dan volume pemberian serta konsentrasi larutan pemberian tepung biji labu kuning dengan dosis lazim pada manusia ke tikus :

1. Perhitungan Dosis NaCL

Dosis NaCL yang digunakan adalah NaCl 8%. NaCl 8 % artinya dalam 100 ml larutan mengandung 8 gram NaCl.

$$\begin{aligned} \text{Larutan NaCL 8\%} &= 8/100 \times V \\ &= 8/100 \times 100 \text{ ml} \\ &= 8 \text{ gram} \end{aligned}$$

Jumlah NaCL yang ditimbang untuk membuat NaCL 8% dalam 100 ml adalah 8 gram.

Dosis diberikan dalam volume = 2 ml

Larutan persediaan = 100 ml

2. Perhitungan Dosis Na-CMC

Dosis Na-CMC yang digunakan adalah Na-CMC 1%. Na-CMC 1% artinya dalam 100 ml larutan mengandung 1 gram Na-CMC.

$$\begin{aligned} \text{Larutan Na-CMC 1\%} &= 1/100 \times V \\ &= 1/100 \times 100 \text{ ml} \\ &= 1 \text{ gram} \end{aligned}$$

Jumlah Na-CMC yang ditimbang untuk membuat Na-CMC 1% dalam 100 ml adalah 1 gram.

Dosis diberikan dalam volume = 3 ml

Larutan persediaan = 100 ml

3. DOSIS 1 :

Dosis tepung biji labu kuning untuk manusia = 250 mg

Konversi dosis untuk tikus = dosis x faktor konversi
 = 250 mg x 0,018 = 4,5 mg

Dosis diberikan dalam volume = 2 ml

Larutan persediaan = 100 ml

Jumlah tepung yang di timbang = 100 ml / 3 ml x 4,5 mg
 = 150 mg

Tepung biji labu kuning yang ditimbang untuk membuat 4,5 mg/100 ml adalah 150 mg.

4. DOSIS 2 :

Dosis tepung biji labu kuning untuk manusia = 300 mg

Konversi dosis untuk tikus = dosis x faktor konversi
 = 300 mg x 0,018 = 5,4 mg

Dosis diberikan dalam volume = 2 ml

Larutan persediaan = 100 ml

Jumlah tepung yang di timbang = 100 ml / 3 ml x 5,4 mg
 = 180 mg

Tepung biji labu kuning yang ditimbang untuk membuat 5,4 mg/100 ml adalah 180 mg.

Lampiran 2: PERMOHONAN ALAT LABORATORIUM



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

No : 1962/UN4.14/PT.01.04/2022 22 Februari 2022
Lamp :-
Hal : Permohonan Peminjaman Alat

Yth.
Kepala Laboratorium Fakultas Farmasi
Universitas Muslim Indonesia
Di -
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Alya Fajrani Risal
Nomor Pokok : K012192031
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan Peminjaman alat pengukur tekanan darah tikus (tailcuff) dan laboratorium Farmasi untuk penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Pengaruh tepung biji labu kuning".

Pembimbing : 1. Dr. Aminuddin Syam, SKM.,M.Kes.,M.Med.Ed (Ketua)
2. Rahayu Indriasari, SKM, MPH, Ph.D (Anggota)

Waktu Penelitian : Februari – April 2022

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon bantuannya kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian di Laboratorium Fakultas Farmasi UMI. Segala hal yang berkaitan dengan peminjaman alat tersebut menjadi tanggung jawab dari mahasiswa bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan



Dr. Aminuddin Syam, SKM.,M.Kes.,M.Med.Ed
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan :
1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
2. Arsip



Lampiran 3: PERMOHONAN IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

No : 2919/UN4.14/PT.01.04/2022 16 Maret 2022
Lamp :-
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth.
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muslim Indonesia
Di -
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Alya Fajrani Risal
Nomor Pokok : K012192031
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian di Laboratorium Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Pengaruh tepung biji labu kuning terhadap perubahan tekanan darah tikus hipertensi".

Pembimbing : 1. Dr. Aminuddin Syam, SKM.,M.Kes.,M.Med.Ed (Ketua)
2. Rahayu Indriasari, SKM, MPH, Ph.D (Anggota)

Waktu Penelitian : Maret – Mei 2022

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Dr. Aminuddin Syam, SKM.,M.Kes.,M.Med.Ed
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan :
1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
2. Arsip



Lampiran 4 : REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3294/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 25 Maret 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	18322042046	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Alya Fajrani Risal	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Tepung Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tikus (Rattus Norvegicus L) Hipertensi		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	18 Maret 2022
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	18 Maret 2022
Tempat Penelitian	Laboratorium Pangan dan Gizi Pusat Kegiatan Penelitian UNHAS Laboratorium Biofarmasi Fakultas Farmasi UNHAS Laboratorium Farmasi Universitas Muslim Indonesia (UMI)		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 25 Maret 2022 Sampai 25 Maret 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5 : DOKUMENTASI PENELITIAN

Prosedur Intervensi Pada Hewan Uji

1. Aklimatisasi (adaptasi sampel 7 hari)



2. Pemberian Tanda Warna Pada Bulu dan Penimbangan Berat Badan Hewan Uji



3. Perlakuan pada sampel



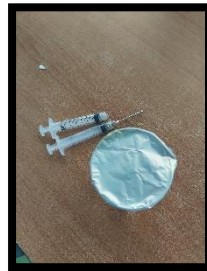
Pengukuran TD



Pemberian Perlakuan Secara Oral



4. Pembuatan Larutan NaCl, Na CMC dan Suspensi TLBK dosis 4,5 mg dan 5,4 mg



NaCL



Na CMC



Suspensi TLBK dosis 4,5 mg dan 5,4 mg



Lampiran 6: SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN



YAYASAN WAQAF UMI
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
LABORATORIUM PENGUJIAN PRAKLINIK



Lt. 5 Gedung Laboratorium Fakultas Farmasi Kampus II UMI
Website : farmasi.umi.ac.id, Email : praktlinik.farmasi@umi.ac.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

No: 061 /LPPK-PSSF/FF-UMI/ V /2022


Kami selaku Kepala Laboratorium Pengujian Pratiklinik Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa:

Nama : Alya Fajrani Risal
NIM : 012192031
Institusi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Telah selesai melakukan penelitian di Laboratorium Pengujian Pratiklinik Farmasi Universitas Muslim Indonesia dengan judul penelitian sebagai berikut :

Pengaruh Tepung Biji Labu Kuning Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tikus Hipertensi

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 18/05 - 2022
Kepala Laboratorium Pengujian Pratiklinik
Fakultas Farmasi UMI

Apt. Bayu Putra, S.Farm., M.Sc.

Lampiran 7: UJI STATISTIK

Uji Beda Tekanan darah Baseline (Pre NaCL)

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error
Pre NaCl Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	142.88	25.832	9.133
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	122.25	19.069	6.742
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	137.75	14.048	4.967
	Total	24	134.29	21.308	4.350
Pre NaCl Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	104.13	12.357	4.369
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	90.00	4.536	1.604
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	99.13	8.271	2.924
	Total	24	97.75	10.452	2.133

Descriptives

		95% Confidence Interval for Mean		Minimum
		Lower Bound	Upper Bound	
Pre NaCl Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	121.28	164.47	102
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	106.31	138.19	102
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	126.01	149.49	115
	Total	125.29	143.29	102
Pre NaCl Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	93.79	114.46	81
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	86.21	93.79	84
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	92.21	106.04	91
	Total	93.34	102.16	81

Descriptives

		Maximum
Pre NaCl Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	179
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	153
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	160
	Total	179
Pre NaCl Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	115
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	97
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	111
	Total	115

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F
Pre NaCl Sistolik	Between Groups	1845.083	2	922.542	2.253
	Within Groups	8597.875	21	409.423	
	Total	10442.958	23		
Pre NaCl Diastolik	Between Groups	820.750	2	410.375	5.094
	Within Groups	1691.750	21	80.560	
	Total	2512.500	23		

ANOVA

		Sig.
Pre NaCl Sistolik	Between Groups	.130
	Within Groups	
	Total	
Pre NaCl Diastolik	Between Groups	.016
	Within Groups	
	Total	

**Uji Beda Tekanan darah Pre-Intervensi (Post NaCL)
Descriptives**

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error
Post NaCl Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	229.63	22.684	8.020
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	240.00	47.627	16.839
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	252.63	32.430	11.466
	Total	24	240.75	35.487	7.244
Post NaCl Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	136.38	23.802	8.415
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	127.38	11.563	4.088
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	120.13	20.216	7.148
	Total	24	127.96	19.586	3.998

Descriptives

		95% Confidence Interval for Mean		
		Lower Bound	Upper Bound	Minimum
Post NaCl Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	210.66	248.59	204
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	200.18	279.82	192
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	225.51	279.74	209
	Total	225.77	255.73	192
Post NaCl Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	116.48	156.27	105
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	117.71	137.04	102
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	103.22	137.03	95

Total	119.69	136.23	95
-------	--------	--------	----

Descriptives

		Maximum
Post NaCl Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	266
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	316
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	291
	Total	316
Post NaCl Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	184
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	137
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	151
	Total	184

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F
Post NaCl Sistolik	Between Groups	2122.750	2	1061.375	.830
	Within Groups	26841.750	21	1278.179	
	Total	28964.500	23		
Post NaCl Diastolik	Between Groups	1060.333	2	530.167	1.434
	Within Groups	7762.625	21	369.649	
	Total	8822.958	23		

ANOVA

		Sig.
Post NaCl Sistolik	Between Groups	.450
	Within Groups	
	Total	
Post NaCl Diastolik	Between Groups	.261
	Within Groups	
	Total	

Uji Beda Tekanan darah Post-Intervensi

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	190.38	6.391
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	114.75	12.556
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	119.63	9.117
	Total	24	141.58	36.495
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	119.25	19.710
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	91.13	3.603
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	89.63	5.605
	Total	24	100.00	18.041

Descriptives

		Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
			Lower Bound	Upper Bound
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	2.259	185.03	195.72
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	4.439	104.25	125.25
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	3.223	112.00	127.25
	Total	7.450	126.17	156.99
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	6.969	102.77	135.73
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	1.274	88.11	94.14
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	1.981	84.94	94.31
	Total	3.683	92.38	107.62

Descriptives

		Minimum	Maximum
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	181	199
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	100	136
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	105	136
	Total	100	199
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	93	158
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	86	97
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	80	97
	Total	80	158

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Between Groups	28662.583	2	14331.292	152.673
	Within Groups	1971.250	21	93.869	
	Total	30633.833	23		
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Between Groups	4455.750	2	2227.875	15.439
	Within Groups	3030.250	21	144.298	
	Total	7486.000	23		

ANOVA

		Sig.
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Between Groups	.000
	Within Groups	
	Total	
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Between Groups	.000
	Within Groups	
	Total	

Selisih Tekanan darah Pre dan Post Intervensi KK

Means

Case Processing Summary

	Included		Cases Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Selisish_NaCl_Sistolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
Selisish_NaCl_Diastolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
Selisish_NaCl_4minggu_Diastolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%

Report

	Selisish_NaCl_Sistolik	Selisish_NaCl_Diastolik	Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	Selisish_NaCl_4minggu_Diastolik
Mean	86.7500	32.2500	-39.2500	-17.1250
N	8	8	8	8
Std. Deviation	44.15476	22.04379	22.33351	12.19411

Selisih Tekanan darah Pre dan Post Intervensi P1

Means

Case Processing Summary

	Included		Cases Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Selisish_NaCl_Sistolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
Selisish_NaCl_Diastolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
Selisish_NaCl_4minggu_Diastolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%

Report

	Selisish_NaCl_Sistolik	Selisish_NaCl_Diastolik	Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	Selisish_NaCl_4minggu_Diastolik
Mean	117.7500	37.3750	-125.2500	-36.2500
N	8	8	8	8
Std. Deviation	43.82351	12.85010	41.01132	13.22065

Selisih Tekanan darah Pre dan Post Intervensi P2

Means

Case Processing Summary

	Included		Cases Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Selisish_NaCl_Sistolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
Selisish_NaCl_Diastolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%

Selishish_NaCl_4minggu_Diastolik	8	100.0%	0	0.0%	8	100.0%
----------------------------------	---	--------	---	------	---	--------

Report

	Selishish_NaCl_Sistolik	Selishish_NaCl_Diastolik	Selishish_NaCl_4minggu_Sistolik	Selishish_NaCl_4minggu_Diastolik
Mean	114.8750	21.0000	-133.0000	-30.5000
N	8	8	8	8
Std. Deviation	39.69324	20.16362	33.28663	18.89066

Uji Beda Tekanan darah KK T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre NaCl Sistolik	142.88	8	25.832	9.133
	Post NaCl Sistolik	229.63	8	22.684	8.020
Pair 2	Pre NaCl Diastolik	104.13	8	12.357	4.369
	Post NaCl Diastolik	136.38	8	23.802	8.415
Pair 3	Post NaCl Sistolik	229.63	8	22.684	8.020
	Intervensi 4 Minggu Sistolik	190.38	8	6.391	2.259
Pair 4	Post NaCl Diastolik	136.38	8	23.802	8.415
	Intervensi 4 Minggu Diastolik	119.25	8	19.710	6.969

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre NaCl Sistolik & Post NaCl Sistolik	8	-.655	.078
Pair 2	Pre NaCl Diastolik & Post NaCl Diastolik	8	.397	.331
Pair 3	Post NaCl Sistolik & Intervensi 4 Minggu Sistolik	8	.195	.643
Pair 4	Post NaCl Diastolik & Intervensi 4 Minggu Diastolik	8	.859	.006

Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference Lower
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
Pair 1	Pre NaCl Sistolik - Post NaCl Sistolik	-86.750	44.155	15.611	-123.664
Pair 2	Pre NaCl Diastolik - Post NaCl Diastolik	-32.250	22.044	7.794	-50.679
Pair 3	Post NaCl Sistolik - Intervensi 4 Minggu Sistolik	39.250	22.334	7.896	20.579
Pair 4	Post NaCl Diastolik - Intervensi 4 Minggu Diastolik	17.125	12.194	4.311	6.930

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2- tailed)
Pair 1	Pre NaCl Sistolik - Post NaCl Sistolik	-49.836	-5.557	7	.001
Pair 2	Pre NaCl Diastolik - Post NaCl Diastolik	-13.821	-4.138	7	.004
Pair 3	Post NaCl Sistolik - Intervensi 4 Minggu Sistolik	57.921	4.971	7	.002
Pair 4	Post NaCl Diastolik - Intervensi 4 Minggu Diastolik	27.320	3.972	7	.005

Uji Beda Tekanan darah P1 T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre NaCl Sistolik	122.25	8	19.069	6.742
	Post NaCl Sistolik	240.00	8	47.627	16.839
Pair 2	Pre NaCl Diastolik	90.00	8	4.536	1.604
	Post NaCl Diastolik	127.38	8	11.563	4.088
Pair 3	Post NaCl Sistolik	240.00	8	47.627	16.839
	Intervensi 4 Minggu Sistolik	114.75	8	12.556	4.439
Pair 4	Post NaCl Diastolik	127.38	8	11.563	4.088
	Intervensi 4 Minggu Diastolik	91.13	8	3.603	1.274

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre NaCl Sistolik & Post NaCl Sistolik	8	.392	.337
Pair 2	Pre NaCl Diastolik & Post NaCl Diastolik	8	-.104	.807
Pair 3	Post NaCl Sistolik & Intervensi 4 Minggu Sistolik	8	.622	.100
Pair 4	Post NaCl Diastolik & Intervensi 4 Minggu Diastolik	8	-.337	.414

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower
Pair 1	Pre NaCl Sistolik - Post NaCl Sistolik	-117.750	43.824	15.494	-154.387
Pair 2	Pre NaCl Diastolik - Post NaCl Diastolik	-37.375	12.850	4.543	-48.118
Pair 3	Post NaCl Sistolik - Intervensi 4 Minggu Sistolik	125.250	41.011	14.500	90.964

Pair 4	Post NaCl Diastolik - Intervensi 4 Minggu Diastolik	36.250	13.221	4.674	25.197
--------	---	--------	--------	-------	--------

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2- tailed)
Pair 1	Pre NaCl Sistolik - Post NaCl Sistolik	-81.113	-7.600	7	.000
Pair 2	Pre NaCl Diastolik - Post NaCl Diastolik	-26.632	-8.227	7	.000
Pair 3	Post NaCl Sistolik - Intervensi 4 Minggu Sistolik	159.536	8.638	7	.000
Pair 4	Post NaCl Diastolik - Intervensi 4 Minggu Diastolik	47.303	7.755	7	.000

Uji Beda Tekanan darah P2 T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre NaCl Sistolik	137.75	8	14.048	4.967
	Post NaCl Sistolik	252.63	8	32.430	11.466
Pair 2	Pre NaCl Diastolik	99.13	8	8.271	2.924
	Post NaCl Diastolik	120.13	8	20.216	7.148
Pair 3	Post NaCl Sistolik	252.63	8	32.430	11.466
	Intervensi 4 Minggu Sistolik	119.63	8	9.117	3.223
Pair 4	Post NaCl Diastolik	120.13	8	20.216	7.148
	Intervensi 4 Minggu Diastolik	89.63	8	5.605	1.981

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre NaCl Sistolik & Post NaCl Sistolik	8	-.358	.383
Pair 2	Pre NaCl Diastolik & Post NaCl Diastolik	8	.211	.616
Pair 3	Post NaCl Sistolik & Intervensi 4 Minggu Sistolik	8	.045	.915
Pair 4	Post NaCl Diastolik & Intervensi 4 Minggu Diastolik	8	.367	.371

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower
Pair 1	Pre NaCl Sistolik - Post NaCl Sistolik	-114.875	39.693	14.034	-148.059
Pair 2	Pre NaCl Diastolik - Post NaCl Diastolik	-21.000	20.164	7.129	-37.857

Pair 3	Post NaCl Sistolik - Intervensi 4 Minggu Sistolik	133.000	33.287	11.769	105.172
Pair 4	Post NaCl Diastolik - Intervensi 4 Minggu Diastolik	30.500	18.891	6.679	14.707

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2- tailed)
Pair 1	Pre NaCl Sistolik - Post NaCl Sistolik	-81.691	-8.186	7	.000
Pair 2	Pre NaCl Diastolik - Post NaCl Diastolik	-4.143	-2.946	7	.022
Pair 3	Post NaCl Sistolik - Intervensi 4 Minggu Sistolik	160.828	11.301	7	.000
Pair 4	Post NaCl Diastolik - Intervensi 4 Minggu Diastolik	46.293	4.567	7	.003

Uji Beda Selisih Tekanan darah Semua Kelompok Oneway

Descriptives

		N	Mean	Std. Deviation
Selisish_NaCl_Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	86.7500	44.15476
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	117.7500	43.82351
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	114.8750	39.69324
	Total	24	106.4583	43.14483
Selisish_NaCl_Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	32.2500	22.04379
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	37.3750	12.85010
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	21.0000	20.16362
	Total	24	30.2083	19.25341
Selisish_NaCl_4 minggu_Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	-39.2500	22.33351
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	-125.2500	41.01132
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	-133.0000	33.28663
	Total	24	-99.1667	53.70666
Selisish_NaCl_4 minggu_Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	8	-17.1250	12.19411
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	-36.2500	13.22065
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	-30.5000	18.89066
	Total	24	-27.9583	16.55420

Descriptives

Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
	Lower Bound	Upper Bound

Selisish_NaCl_Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	15.61107	49.8357	123.6643
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	15.49395	81.1126	154.3874
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	14.03368	81.6906	148.0594
	Total	8.80690	88.2399	124.6768
Selisish_NaCl_Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	7.79366	13.8209	50.6791
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	4.54320	26.6320	48.1180
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	7.12891	4.1428	37.8572
	Total	3.93009	22.0783	38.3383
Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	7.89609	-57.9213	-20.5787
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	14.49969	-159.5363	-90.9637
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	11.76860	-160.8283	-105.1717
	Total	10.96283	-121.8450	-76.4883
Selisish_NaCl_4minggu_Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	4.31127	-27.3195	-6.9305
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	4.67421	-47.3027	-25.1973
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	6.67886	-46.2930	-14.7070
	Total	3.37911	-34.9486	-20.9681

Descriptives

		Minimum	Maximum
Selisish_NaCl_Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	25.00	164.00
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	64.00	169.00
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	61.00	165.00
	Total	25.00	169.00
Selisish_NaCl_Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	12.00	73.00
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	13.00	53.00
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	3.00	55.00
	Total	3.00	73.00
Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	-71.00	-9.00
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	-201.00	-80.00
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	-177.00	-93.00
	Total	-201.00	-9.00
Selisish_NaCl_4minggu_Diastolik	Kontrol (NA-CMC 1%)	-37.00	-2.00
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	-50.00	-9.00
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	-65.00	-7.00
	Total	-65.00	-2.00

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F
Selisish_NaCl_Sistolik	Between Groups	4694.083	2	2347.042	1.293
	Within Groups	38119.875	21	1815.232	
	Total	42813.958	23		
Selisish_NaCl_Diastolik	Between Groups	1122.583	2	561.292	1.592
	Within Groups	7403.375	21	352.542	
	Total	8525.958	23		
Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	Between Groups	43320.333	2	21660.167	19.759
	Within Groups	23021.000	21	1096.238	
	Total	66341.333	23		
Selisish_NaCl_4minggu_Diastolik	Between Groups	1540.583	2	770.292	3.397
	Within Groups	4762.375	21	226.780	
	Total	6302.958	23		

ANOVA

		Sig.
Selisish_NaCl_Sistolik	Between Groups	.295
	Within Groups	
	Total	
Selisish_NaCl_Diastolik	Between Groups	.227
	Within Groups	
	Total	
Selisish_NaCl_4minggu_Sistolik	Between Groups	.000
	Within Groups	
	Total	
Selisish_NaCl_4minggu_Diastolik	Between Groups	.053
	Within Groups	
	Total	

Uji Beda Tekanan darah Post-Intervensi P1 dan P2 T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	114.75	12.556
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	119.63	9.117
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	8	91.13	3.603
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	8	89.63	5.605

Group Statistics

Kelompok	Std. Error Mean
----------	-----------------

Intervensi 4 Minggu Sistolik	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	4.439
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	3.223
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 4,5 mg)	1.274
	Tepung Biji Labu Kuning (Dosis 5,4 mg)	1.981

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Equal variances assumed	.953	.345	-.889
	Equal variances not assumed			-.889
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Equal variances assumed	.680	.423	.637
	Equal variances not assumed			.637

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Equal variances assumed	14	.389	-4.875
	Equal variances not assumed	12.776	.391	-4.875
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Equal variances assumed	14	.535	1.500
	Equal variances not assumed	11.942	.536	1.500

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference Lower
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Equal variances assumed	5.486	-16.641
	Equal variances not assumed	5.486	-16.748
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Equal variances assumed	2.356	-3.552
	Equal variances not assumed	2.356	-3.635

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference Upper	
Intervensi 4 Minggu Sistolik	Equal variances assumed		6.891
	Equal variances not assumed		6.998
Intervensi 4 Minggu Diastolik	Equal variances assumed		6.552
	Equal variances not assumed		6.635

Lampiran 8: TABEL SINTESA

"Tabel 5. 1 Sintesa Penelitian Tentang Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata)"

No	Peneliti (Tahun) dan Sumber Jurnal	Judul dan Nama Jurnal	Desain Penelitian	Sampel	Temuan
1	Abuelgassim (2012)	<p><i>The Effect Of Pumpkin Seeds And L-Arginine Supplementation On Serum Lipid Concentrations In Atherogenic Rats</i></p> <p><i>African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines</i></p>	<i>Desain eksperimental</i>	Tikus dibagi menjadi dua kelompok utama , tikus kontrol normal dan tikus kontrol aterogenik , masing-masing kelompok terdiri dari tiga sub kelompok salah satunya diberi suplementasi arginin 2% dalam air minum dan yang lainnya diberi suplemen biji labu dalam pakan dengan konsentrasi setara dengan arginin 2%. Suplementasi dilanjutkan selama 37 hari.	. Tikus aterogenik yang diberi suplemen biji labu menunjukkan penurunan yang signifikan ($p < 0,001$) dalam konsentrasi serum kolesterol total dan LDL – C mereka turun dari 4,89 Mmol / L menjadi 2,55 mmol / L dan dari 3,33 mmol / L menjadi 0,70 mmol / L masing-masing. Konsentrasi serum HDL-C juga meningkat secara signifikan pada kelompok yang sama. Meskipun, tikus aterogenik yang dilengkapi dengan 2% arginin menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam konsentrasi serum HDL-C, tidak ada perubahan signifikan yang diamati pada

					<p>konsentrasi serum kolesterol total dan LDL-C. Hasil kami menunjukkan bahwa pengobatan tikus aterogenik dengan biji labu secara signifikan menurunkan konsentrasi serum TC dan LDL-C. Temuan kami menunjukkan bahwa suplementasi biji labu memiliki efek perlindungan terhadap tikus aterogenik dan efek perlindungan ini tidak dikaitkan dengan konsentrasi arginin yang tinggi dalam biji labu.</p>
2	Makni et al.(2008)	<p><i>Hypolipidemic and hepatoprotective effects of flax and pumpkin seed mixture rich in x-3 and x-6 fatty acids in hypercholesterolemic rats</i></p> <p><i>Food and Chemical Toxicology</i></p>	<p><i>Desain eksperimental</i></p>	<p>Penelitian dilakukan pada 30 ekor tikus jantan yang dibagi menjadi tiga kelompok yaitu kelompok kontrol (CD), kelompok CD-chol yang diberi pakan dengan kolesterol 1% dan kelompok MS-chol yang diberi pakan yang diperkaya dengan</p>	<p>Pada kelompok CD-chol, kolesterol total TC, triasilgliserol TG dalam plasma dan hati, LDL-C plasma, indeks aterogenik AI dan rasio LDL/HDL meningkat secara signifikan. Pada parameter lipid kelompok MS-chol menurun secara signifikan, komposisi asam lemak plasma dan hati menunjukkan peningkatan</p>

				campuran biji labu dan rami.	PUFA (ALA dan LA), dan MUFA (asam oleat dan eicosaenoic) dan penurunan SFA (asam palmitat dan stearat). Dalam plasma dan hati kelompok MS-chol, kadar malondialdehid menurun dan efisiensi sistem pertahanan antioksidan meningkat dibandingkan dengan kelompok CD-chol. Bagian histologis hati menunjukkan penyimpanan lipid dalam hepatosit kelompok CD-chol dan peningkatan dicatat pada kelompok MS-chol. Hasil kami menunjukkan bahwa campuran biji rami dan labu memiliki efek anti-aterogenik dan hepatoprotektif yang mungkin dimediasi oleh asam lemak tak jenuh yang ada dalam campuran biji.
3	El-Boghdady, (2011)	<i>Protective effect of ellagic acid and pumpkin seed oil against methotrexate-</i>	<i>Desain eksperimental</i>	Tikus wistar jantan dengan berat 170-200 g diperoleh dari	Penelitian ini menunjukkan bukti kerusakan usus oleh MTX (metotreksat) dan

		<p><i>induced small intestine damage in rats</i></p> <p><i>Indian Journal of Biochemistry & Biophysics</i></p>		<p>kandang hewan Fakultas Kedokteran Universitas Kairo, Mesir. Mereka disimpan pada suhu konstan ($22 \pm 1^\circ\text{C}$) dengan siklus terang dan gelap 12 jam, diberi makan makanan tikus standar dan dibiarkan selama 1 minggu sebelum manipulasi eksperimental.</p>	<p>kemampuan PSO (pumpkin seeds oil) dan EA (asam ellagic) dalam mencegah kerusakan dengan menghambat peroksidasi lipid, pembentukan NO (nitric oxide), infiltrasi neutrofil, meningkatkan tingkat antioksidan, mengurangi enzim katabolisme purin dan mencegah peradangan usus.</p>
4	El-Mosallamy et al., (2012)	<p>Antihypertensive and Cardioprotective Effects of Pumpkin Seed Oil</p> <p><i>JOURNAL OF MEDICINAL FOOD</i></p>	<i>Desain eksperimental</i>	<p>Tikus galur Sprague Dawley jantan (berat 200–250 g) yang diperoleh dari kandang hewan Pusat Penelitian Nasional (Kairo, Mesir).</p>	<p>Penelitian ini telah menunjukkan bahwa minyak biji labu menunjukkan efek antihipertensi dan kardioprotektif melalui mekanisme yang mungkin melibatkan pembentukan NO ((nitric oxide)). Kedua perlakuan secara signifikan menurunkan kadar MDA (plasma malondialdehyde) yang meningkat dan membalikkan penurunan kadar metabolit NO</p>

					<p>mendekati nilai normal dibandingkan dengan kelompok yang diobati dengan L-NAME (N^x-nitro-L-arginine methyl ester hydrochloride). Amlodipine juga secara signifikan meningkatkan kandungan glutathione darah dibandingkan dengan tikus normal (tetapi tidak diobati dengan L-NAME). Minyak biji labu serta pengobatan amlodipine melindungi terhadap perubahan patologis pada jantung dan aorta yang disebabkan oleh L-NAME.</p>
5	Barakat & Mahmoud, (2011)	<p><i>The antiatherogenic, renal protective and immunomodulatory effects of purslane, pumpkin and flax seeds on hypercholesterolemic rats</i></p> <p><i>North American Journal of Medical Sciences</i></p>	<p><i>Desain eksperimental</i></p>	<p>40 ekor tikus albino jantan dibagi menjadi empat kelompok: kelompok kontrol, tikus hiperkolesterolemia, diberi makan diet seimbang yang dilengkapi dengan kolesterol pada tingkat dosis 2 g/100 g diet;</p>	<p>Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian kolesterol 2% menyebabkan peningkatan yang signifikan pada kolesterol total, lipid total, dan triasilgliserol dalam serum dan hati. Fosfolipid serum, LDL-C, dan indeks aterogenik AI juga meningkat secara</p>

				dua kelompok hewan lainnya yang diberi diet hiperkolesterolemia sebelumnya yang sama ditambah dengan campuran biji rami/labu atau campuran biji labu/krokot dengan perbandingan (5/1) (ω -3 dan -6).	signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Diet yang diperkaya kolesterol secara signifikan meningkatkan kadar serum urea, kreatinin, natrium dan kalium serta secara signifikan meningkatkan serum IgG dan IgM dibandingkan dengan kontrol yang sehat. Konsumsi campuran biji rami/labu atau krokot/labu oleh tikus hiperkolesterolemia menghasilkan penurunan yang signifikan dalam parameter lipid dan peningkatan yang signifikan dalam kadar IgG dan IgM dibandingkan dengan tikus hiperkolesterolemia.
6	Mohamed Makni et al., (2011)	<i>Antidiabetic effect of flax and pumpkin seed mixture powder: effect on hyperlipidemia and antioxidant status in alloxan diabetic rats</i>	<i>Desain eksperimental</i>	Hewan dialokasikan ke dalam tiga kelompok yang masing-masing terdiri dari enam tikus: kelompok kontrol (CD), kelompok diabetes	Penelitian ini mengungkapkan peningkatan yang signifikan dalam aktivitas aspartat aminotransferase dan alanine aminotransferase

		<p><i>Journal of Diabetes and Its Complications</i></p>		<p>(DD) dan tikus diabetes yang diberi makan dengan kelompok campuran biji rami dan biji labu (DMS). Tikus diabetes (DD) menunjukkan peningkatan yang signifikan dalam parameter glikemia, plasma dan lipid hati seperti lipid total, kolesterol total dan trigliserida dibandingkan dengan kelompok kontrol (CD).</p>	<p>pada status diabetes, menunjukkan cedera hepatoseluler yang cukup besar. Pemberian campuran biji rami dan biji labu melemahkan peningkatan kadar enzim plasma yang dihasilkan oleh induksi diabetes dan menyebabkan pemulihan selanjutnya menuju normalisasi sebanding dengan hewan kelompok kontrol.</p> <p>Dengan demikian, hasil kami menunjukkan bahwa campuran biji rami dan labu yang ditambahkan ke makanan dapat membantu mencegah komplikasi diabetes pada tikus dewasa.</p>
--	--	---	--	--	--

*Lampiran 9. Riwayat Hidup***RIWAYAT HIDUP****A. Data Pribadi**

1. Nama : Alya Fajrani Risal
2. Tempat / Tanggal Lahir : Maros / 28 Maret 1997
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku / Bangsa : Bugis / Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jl. Bamburuncing No.90 Maros
7. Email : alyafajrani1@gmail.com
8. No. Hp : 082346671357
9. Instagram : alyafajrani.r

B. Riwayat Pendidikan

1. 2003 – 2009: SD Negeri 180 Maros
2. 2009 – 2012: SMP Negeri 1 Maros
3. 2012 – 2015: SMA Negeri 3 Lau Maros
4. 2015 – 2019: S1 (D4) Ilmu Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Makassar